令和３年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）
新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする
介護予防の取組に関する調査研究事業

新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場等の取組及び高齢者の心身の状況に関する実態調査

【報告書】

令和４（2022）年３月

株式会社日本能率協会総合研究所

目　　次

第１章　事業概要 1
　１．目的 3
　２．事業概要 3
第２章　アンケート調査結果 5
　第１節　調査概要 7
　　１．調査目的 7
　　２．調査概要 7
　　３．配付数および回収状況 8
　第２節　アンケート調査結果 9
　　１．回答自治体の基本情報 9
　　２．通いの場の取組に関する実態把握について 11
　　３．通いの場の活動自粛・実施の状況について 17
　　４．通いの場の活動自粛・実施に関する市町村の取組について 26
　　５．高齢者の心身の状況に関する実態把握について（第２回調査） 54
　　６．基本チェックリストの結果 73
　第３節　考察及びまとめ 96
　　１．考察 96
　　２．まとめ 99
第３章　特定自治体の協力による詳細分析 101
　第１節　体力測定結果分析①　～奈良県五條市～ 103
　　１．実施概要 103
　　２．実施結果 105
　　３．TUG レベル加重平均 106
　　４．測定値変化 108
　　５．本分析による示唆 109
　第２節　体力測定結果分析②　～兵庫県淡路市～ 110
　　１．実施概要 110
　　２．実施結果 112
　　３．TUG レベル加重平均 114
　　４．本分析による示唆 117
　第３節　基本チェックリストに資する調査分析　～高齢者 FAX 調査～ 118
　　１．実施概要 118
　　２．実施結果 120
　　３．本調査による示唆 134
第４章　効果的な取組事例 135
　第１節　事例集の概要 137
　　１．作成目的 137
　　２．事例集の構成 137
　　３．事例集 138
参考資料 145
　　１．第１回調査票 147
　　２．第２回調査票 159
　　３．Fax 調査票 167

第１章　事業概要

1．目的

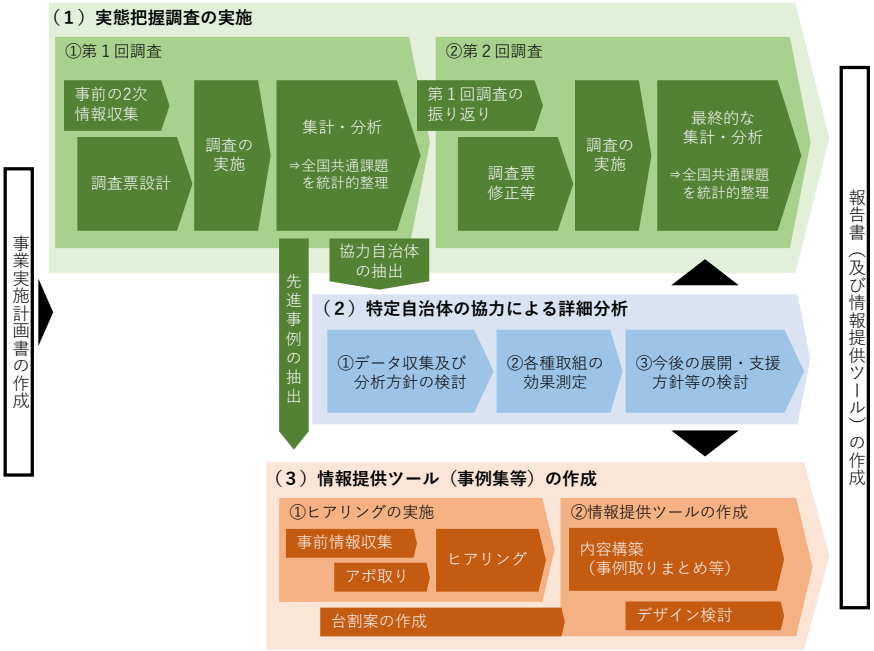
高齢者については、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う外出自粛による閉じこもりや健康への影響が特に懸念されるところであり、その実態把握が重要である。

本事業では、新型コロナウイルス感染症により発生した影響として、通いの場をはじめとする介護予防に係る「取組の縮小状況」や「高齢者の心身等への影響」、また、それらの「実態を把握する手法」、季節性感染症等も含む感染拡大防止に配慮した「取組の再開手法」、一般介護予防事業をはじめとした「介護予防に係る取組の展開」等について実態を把握するための調査の実施、また、各調査等から得られた「効果的な取組」について取りまとめ、事例集としてまとめた。

2．事業概要

上記目的を達成するため、下記のとおり事業を実施した。

■事業フロー



（1）実態把握調査

新型コロナウイルス感染症の、通いの場をはじめとした介護予防に資する取組への影響を明らかとするため、全国の市町村（悉皆）を対象とした調査を実施し、実態を把握する。

（2）特定自治体の協力による詳細分析

実態把握調査の結果等を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の影響下においても効果的に通いの場をはじめとする介護予防に係る取組を実施している、或いはその効果測定をデータ等に基づき行っている自治体を抽出し、協力を仰いだうえで詳細に効果測定・分析等を行う。

（3）事例集の作成

新型コロナウイルス感染症の影響下においても効果的に通いの場をはじめとする介護予防に係る取組を実施している自治体を抽出し、事例としてまとめる。

第２章　アンケート調査結果

～本報告書を利用するにあたって～

○　図・表中のｎ（調査数）とは、基数となる実数のことである。
○　数表については、「上段：実数」、「下段：％」の値を記載している。
○　回答はｎを 100％として百分率で算出してある。小数点以下第２位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体を示す数値と一致しないことがある。
○　図・表中の「－」は回答者が皆無のものである。
○　複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100％を超える。
○　図・表において、回答の選択肢表記を簡略化している場合がある。

第１節　調査概要

１．調査目的

新型コロナウイルス感染症により発生した影響として、通いの場をはじめとする介護予防に係る「取組の縮小状況」やそれらの「実態を把握する手法」、季節性感染症等も含む感染拡大防止に配慮した「取組の再開手法」、一般介護予防事業をはじめとした「介護予防に係る取組の展開」等について実態を把握する。

また、新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身の状況の変化の実態を把握する。

２．調査概要

調査主体	(株)日本能率協会総合研究所
調査対象	市町村（特別区含む）
回答者	市町村（特別区含む）の介護予防主管課
調査方法	Excel アンケート票にて回答（メールによる配付・返送）
調査系統	調査事務局（受託事業者）→厚生労働省→都道府県→市町村→ 調査事務局
調査期間	【第 1 回】（通いの場等の取組に関する調査） 2021 年9月 30 日（木）～2021 年 10 月 22 日（金） ※一部、回答遅れ等について、11 月中旬まで回収を継続 【第2回】（高齢者の心身の状況に関する調査） 2022 年1月 12 日（水）～2022 年2月4日（金） ※一部、回答遅れ等について、3月初旬まで回収を継続

3．配付数および回収状況

【第 1 回調査】

		自治体数	回収数	回収率
1	北海道	179	102	57.0%
2	青森県	40	32	80.0%
3	岩手県	33	25	75.8%
4	宮城県	35	31	88.6%
5	秋田県	25	22	88.0%
6	山形県	35	24	68.6%
7	福島県	59	35	59.3%
8	茨城県	44	33	75.0%
9	栃木県	25	18	72.0%
10	群馬県	35	26	74.3%
11	埼玉県	63	49	77.8%
12	千葉県	54	37	68.5%
13	東京都	62	48	77.4%
14	神奈川県	33	30	90.9%
15	新潟県	30	20	66.7%
16	富山県	15	13	86.7%
17	石川県	19	14	73.7%
18	福井県	17	10	58.8%
19	山梨県	27	22	81.5%
20	長野県	77	38	49.4%
21	岐阜県	42	28	66.7%
22	静岡県	35	31	88.6%
23	愛知県	54	42	77.8%
24	三重県	29	20	69.0%

		自治体数	回収数	回収率
25	滋賀県	19	18	94.7%
26	京都府	26	12	46.2%
27	大阪府	43	43	100.0%
28	兵庫県	41	33	80.5%
29	奈良県	39	31	79.5%
30	和歌山県	30	19	63.3%
31	鳥取県	19	14	73.7%
32	島根県	19	15	78.9%
33	岡山県	27	24	88.9%
34	広島県	23	13	56.5%
35	山口県	19	16	84.2%
36	徳島県	24	19	79.2%
37	香川県	17	14	82.4%
38	愛媛県	20	16	80.0%
39	高知県	34	19	55.9%
40	福岡県	60	41	68.3%
41	佐賀県	20	11	55.0%
42	長崎県	21	15	71.4%
43	熊本県	45	32	71.1%
44	大分県	18	17	94.4%
45	宮崎県	26	13	50.0%
46	鹿児島県	43	28	65.1%
47	沖縄県	41	26	63.4%
	全体	1741	1239	71.2%

【第2回調査】

		自治体数	回収数	回収率
1	北海道	179	109	60.9%
2	青森県	40	28	70.0%
3	岩手県	33	25	75.8%
4	宮城県	35	29	82.9%
5	秋田県	25	18	72.0%
6	山形県	35	26	74.3%
7	福島県	59	27	45.8%
8	茨城県	44	40	90.9%
9	栃木県	25	19	76.0%
10	群馬県	35	21	60.0%
11	埼玉県	63	43	68.3%
12	千葉県	54	40	74.1%
13	東京都	62	45	72.6%
14	神奈川県	33	31	93.9%
15	新潟県	30	20	66.7%
16	富山県	15	15	100.0%
17	石川県	19	10	52.6%
18	福井県	17	13	76.5%
19	山梨県	27	12	44.4%
20	長野県	77	32	41.6%
21	岐阜県	42	33	78.6%
22	静岡県	35	24	68.6%
23	愛知県	54	45	83.3%
24	三重県	29	3	10.3%

		自治体数	回収数	回収率
25	滋賀県	19	13	68.4%
26	京都府	26	13	50.0%
27	大阪府	43	33	76.7%
28	兵庫県	41	33	80.5%
29	奈良県	39	25	64.1%
30	和歌山県	30	17	56.7%
31	鳥取県	19	11	57.9%
32	島根県	19	12	63.2%
33	岡山県	27	23	85.2%
34	広島県	23	15	65.2%
35	山口県	19	16	84.2%
36	徳島県	24	16	66.7%
37	香川県	17	15	88.2%
38	愛媛県	20	13	65.0%
39	高知県	34	23	67.6%
40	福岡県	60	52	86.7%
41	佐賀県	20	11	55.0%
42	長崎県	21	15	71.4%
43	熊本県	45	24	53.3%
44	大分県	18	15	83.3%
45	宮崎県	26	13	50.0%
46	鹿児島県	43	27	62.8%
47	沖縄県	41	15	36.6%
	全体	1741	1158	66.5%

第２節　アンケート調査結果

１．回答自治体の基本情報

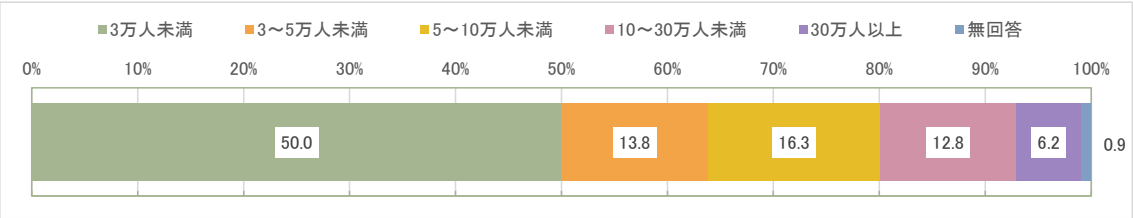
【第１回調査】

Q3. 令和3年4月1日付けの管内情報についてお答えください。

第1回調査の自治体の人口規模は、「3万人未満」が 50.0%で最も多く、次いで、「5～10 万人未満」(16.3%)、「3～5万人未満」(13.8%)、「10～30 万人未満」(12.8%)である。

人口規模

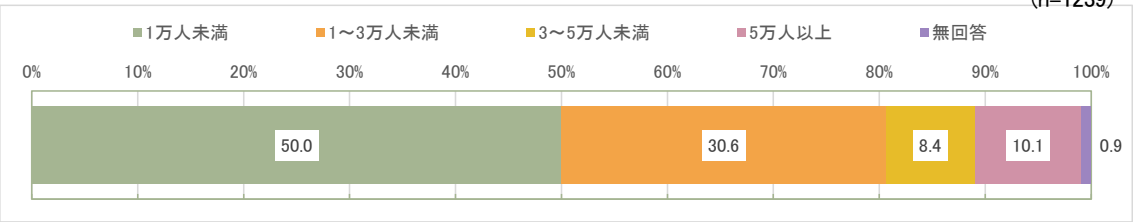
(n=1239)



高齢者人口は、「1万人未満」が 50.0%で最も多く、「1～3万人未満」が 30.6%である。

高齢者人口

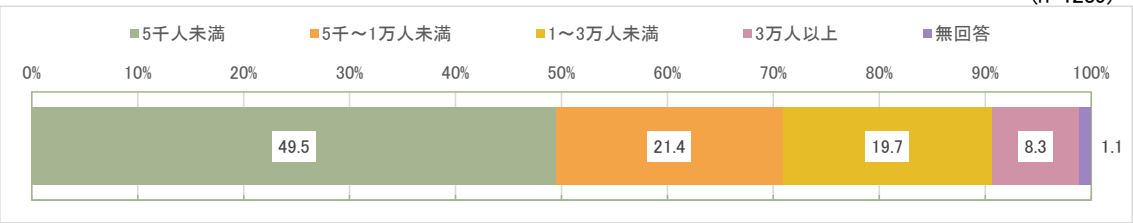
(n=1239)



後期高齢者人口は、「5千人未満」が 49.5%で最も多く、「5千～1万人未満」(21.4%)と「1～3万人未満」(19.7%)がほぼ同様の割合である。

後期高齢者人口

(n=1239)



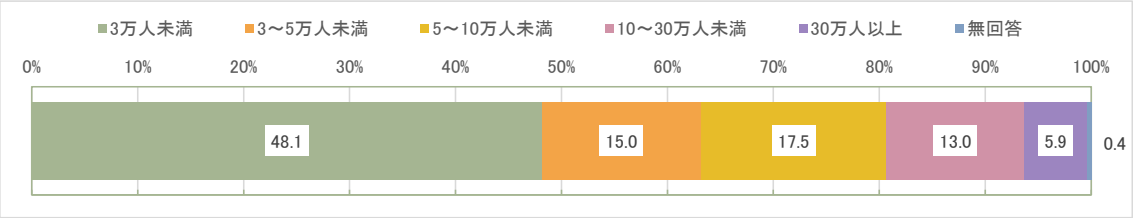
【第2回調査】

Q3. 令和3年4月1日付けの管内情報についてお答えください。

第2回調査の自治体の人口規模は、「3万人未満」が 48.1%で最も多く、次いで、「5～10 万人未満」(17.5%)、「3～5万人未満」(15.0%)、「10～30 万人未満」(13.0%)である。第1回調査とほぼ同様の割合である。

人口規模

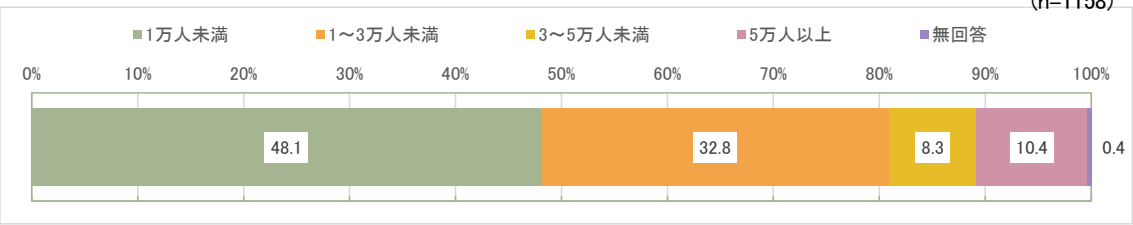
(n=1158)



高齢者人口は、「1万人未満」が 48.1%で最も多く、「1～3万人未満」が 32.8%である。

高齢者人口

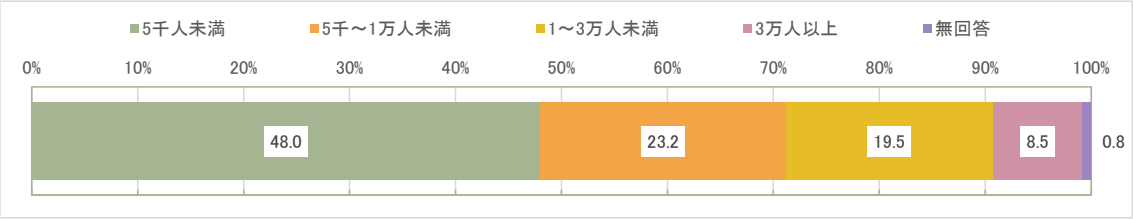
(n=1158)



後期高齢者人口は、「5千人未満」が 48.0%で最も多く、次いで、「5千～1万人未満」(23.2%)、「1～3万人未満」(19.5%)である。

後期高齢者人口

(n=1158)



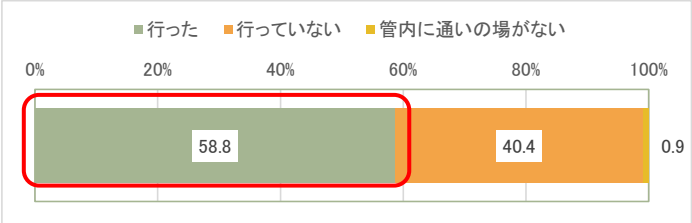
2．通いの場の取組に関する実態把握について

（1）実態把握の有無

Q4. 令和2年 12 月～令和3年8月までの期間中、新型コロナウイルス感染症影響下における、通いの場の取組に関する実態把握（調査等）を行いましたか。

通いの場の取組に関する実態把握を「行った」が 58.8%で、「行っていない」が 40.4%であるが、人口が多い自治体ほど「行った」割合が高い。

通いの場の取組に関する実態把握有無
（令和2年 12 月～令和3年8月）



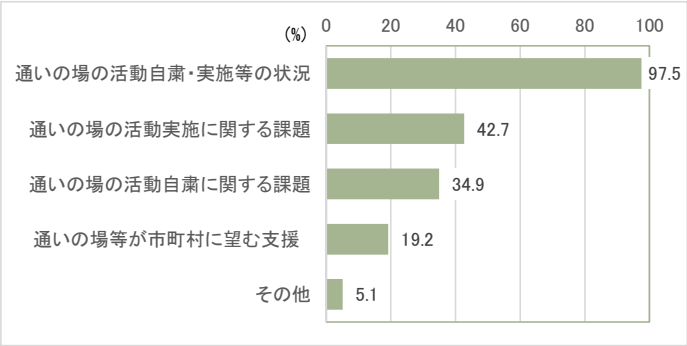
上段:度数 下段:%		Q4.実態把握の有無			
		全体	行った	行っていない	管内に通いの場がない
Q3_1.人口	全体	1239 100.0	728 58.8	500 40.4	11 0.9
	3万人未満	620 100.0	325 52.4	285 46.0	10 1.6
	3～5万人未満	171 100.0	104 60.8	66 38.6	1 0.6
	5～10万人未満	202 100.0	130 64.4	72 35.6	－ －
	10～30万人未満	158 100.0	105 66.5	53 33.5	－ －
	30万人以上	77 100.0	57 74.0	20 26.0	－ －
	無回答	11 100.0	7 63.6	4 36.4	－ －

（２）実態把握の内容

Q4－1. どのような内容を把握されたかお答えください。(Q4で「行った」と回答した方)

実態把握を「行った」自治体のほとんどが「通いの場の活動自粛・実施等の状況」(97.5%)を把握している。「活動実施に関する課題」や「活動自粛に関する課題」を把握している自治体は5割を下回る。

実態把握の内容



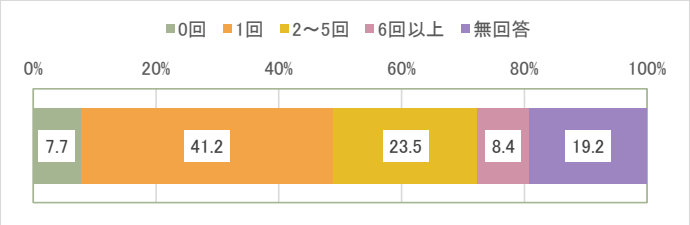
上段:度数 下段:%		Q4-1.把握した内容					
		全体	通いの場の活動自粛・実施等の状況	通いの場の活動自粛に関する課題	通いの場の活動実施に関する課題	通いの場等が市町村に望む支援	その他
Q3_1.人口	全体	728 100.0	710 97.5	254 34.9	311 42.7	140 19.2	37 5.1
	3万人未満	325 100.0	322 99.1	97 29.8	121 37.2	55 16.9	8 2.5
	3～5万人未満	104 100.0	101 97.1	43 41.3	43 41.3	21 20.2	6 5.8
	5～10万人未満	130 100.0	124 95.4	43 33.1	57 43.8	27 20.8	8 6.2
	10～30万人未満	105 100.0	102 97.1	48 45.7	59 56.2	25 23.8	7 6.7
	30万人以上	57 100.0	54 94.7	21 36.8	29 50.9	11 19.3	8 14.0
	無回答	7 100.0	7 100.0	2 28.6	2 28.6	1 14.3	－ －

（３）実態把握の実施状況（令和２年度（12 月～３月））

Q4－2. 令和2年 12 月～令和3年8月までの期間中において、通いの場の実態把握を行った回数、対象、方法についてお答えください。

令和2年度(12 月～3月)に実態把握を行った回数は、「1回」が 41.2%で最も多い。「2～5回」は23.5%である。人口規模が「30 万人以上」の自治体では、「1回」が5割を超える。

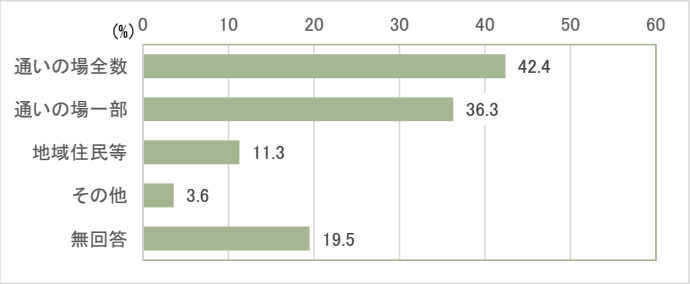
実態把握の回数
（令和2年 12 月～令和3年3月）



上段:度数 下段:%		Q4-2_1①.回数 全体	0回	1回	2～5回	6回以上	無回答
Q3_1.人口	全体	728 100.0	56 7.7	300 41.2	171 23.5	61 8.4	140 19.2
	3万人未満	325 100.0	24 7.4	138 42.5	81 24.9	28 8.6	54 16.6
	3～5万人未満	104 100.0	11 10.6	40 38.5	22 21.2	13 12.5	18 17.3
	5～10万人未満	130 100.0	10 7.7	45 34.6	36 27.7	5 3.8	34 26.2
	10～30万人未満	105 100.0	7 6.7	45 42.9	21 20.0	9 8.6	23 21.9
	30万人以上	57 100.0	4 7.0	30 52.6	9 15.8	5 8.8	9 15.8
	無回答	7 100.0	－ －	2 28.6	2 28.6	1 14.3	2 28.6

実態把握の対象は、「通いの場全数」が 42.4%で最も多く、次いで「通いの場一部」(36.3%)である。

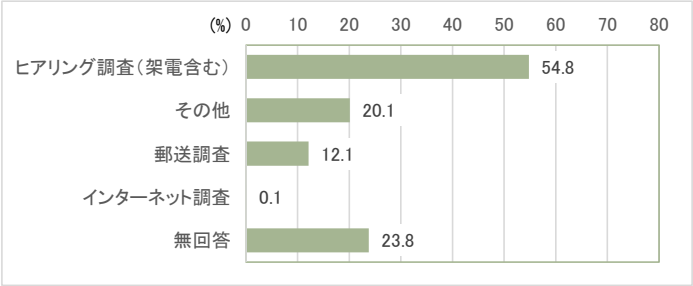
実態把握の対象



上段:度数 下段:%		Q4-2(1).対象 全体	通いの場全数	通いの場一部	地域住民等	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	728 100.0	309 42.4	264 36.3	82 11.3	26 3.6	142 19.5
	3万人未満	325 100.0	161 49.5	99 30.5	41 12.6	8 2.5	60 18.5
	3～5万人未満	104 100.0	42 40.4	39 37.5	12 11.5	4 3.8	19 18.3
	5～10万人未満	130 100.0	49 37.7	48 36.9	13 10.0	4 3.1	33 25.4
	10～30万人未満	105 100.0	32 30.5	52 49.5	11 10.5	7 6.7	19 18.1
	30万人以上	57 100.0	22 38.6	24 42.1	3 5.3	3 5.3	10 17.5
	無回答	7 100.0	3 42.9	2 28.6	2 28.6	－ －	1 14.3

実態把握の方法は、「ヒアリング調査（架電含む）」が 54.8％で最も多い。

実態把握の方法



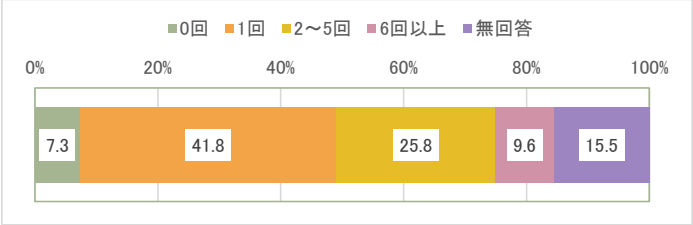
上段:度数 下段:%		Q4-2(1).方法					
		全体	郵送調査	インターネット調査	ヒアリング調査（架電含む）	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	728 100.0	88 12.1	1 0.1	399 54.8	146 20.1	173 23.8
	3万人未満	325 100.0	22 6.8	1 0.3	181 55.7	66 20.3	81 24.9
	3～5万人未満	104 100.0	14 13.5	－ －	60 57.7	16 15.4	23 22.1
	5～10万人未満	130 100.0	22 16.9	－ －	65 50.0	19 14.6	37 28.5
	10～30万人未満	105 100.0	14 13.3	－ －	63 60.0	25 23.8	20 19.0
	30万人以上	57 100.0	15 26.3	－ －	25 43.9	20 35.1	10 17.5
	無回答	7 100.0	1 14.3	－ －	5 71.4	－ －	2 28.6

（４）実態把握の実施状況（令和３年度（４月～８月））

Q4－2. 令和2年 12 月～令和3年8月までの期間中において、通いの場の実態把握を行った回数、対象、方法についてお答えください。

令和3年度（4月～8月）に実態把握を行った回数は、「1回」が 41.8％で最も多く、令和2年度（12 月～3月）と同様である。また、「2～5回」は 25.8％である。人口規模が「30 万人以上」の自治体では、「1回」が 49.1％と多かった。

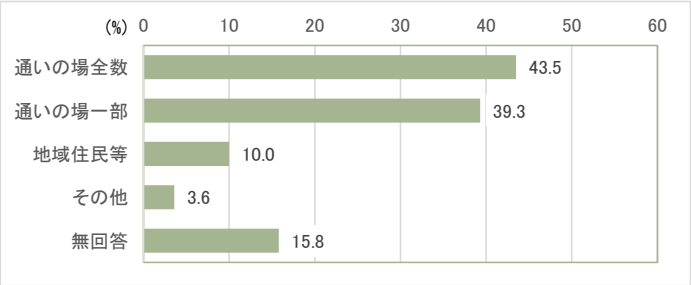
実態把握の回数（令和3年4月～8月）



上段:度数 下段:%		Q4-2 2①.回数					
		全体	0回	1回	2～5回	6回以上	無回答
Q3_1.人口	全体	728 100.0	53 7.3	304 41.8	188 25.8	70 9.6	113 15.5
	3万人未満	325 100.0	26 8.0	130 40.0	90 27.7	27 8.3	52 16.0
	3～5万人未満	104 100.0	5 4.8	42 40.4	28 26.9	15 14.4	14 13.5
	5～10万人未満	130 100.0	7 5.4	60 46.2	32 24.6	9 6.9	22 16.9
	10～30万人未満	105 100.0	9 8.6	42 40.0	22 21.0	15 14.3	17 16.2
	30万人以上	57 100.0	6 10.5	28 49.1	13 22.8	3 5.3	7 12.3
	無回答	7 100.0	－ －	2 28.6	3 42.9	1 14.3	1 14.3

実態把握の対象は、「通いの場全数」が 43.5%で最も多く、次いで「通いの場一部」(39.3%)である。人口規模別では、「30 万人以上」の自治体は、「通いの場の全数」(24.6%)よりも「通いの場一部」(57.9%)の実施が多い。

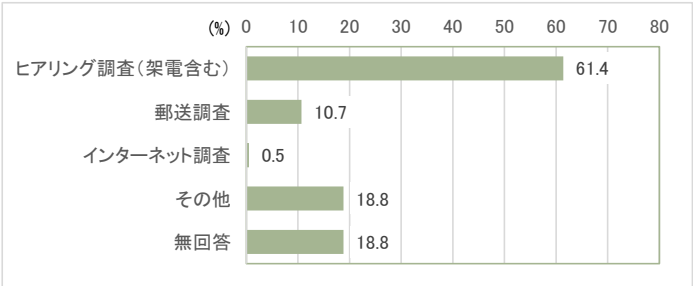
実態把握の内容



上段:度数 下段:%		Q4-2(2).対象					
		全体	通いの場全数	通いの場一部	地域住民等	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	728 100.0	317 43.5	286 39.3	73 10.0	26 3.6	115 15.8
	3万人未満	325 100.0	156 48.0	106 32.6	35 10.8	8 2.5	59 18.2
	3～5万人未満	104 100.0	46 44.2	44 42.3	10 9.6	5 4.8	10 9.6
	5～10万人未満	130 100.0	54 41.5	54 41.5	13 10.0	4 3.1	20 15.4
	10～30万人未満	105 100.0	44 41.9	44 41.9	11 10.5	6 5.7	17 16.2
	30万人以上	57 100.0	14 24.6	33 57.9	2 3.5	3 5.3	9 15.8
	無回答	7 100.0	3 42.9	5 71.4	2 28.6	－ －	－ －

実態把握の方法は、「ヒアリング調査(架電含む)」が 61.4%で最も多い。

実態把握の方法



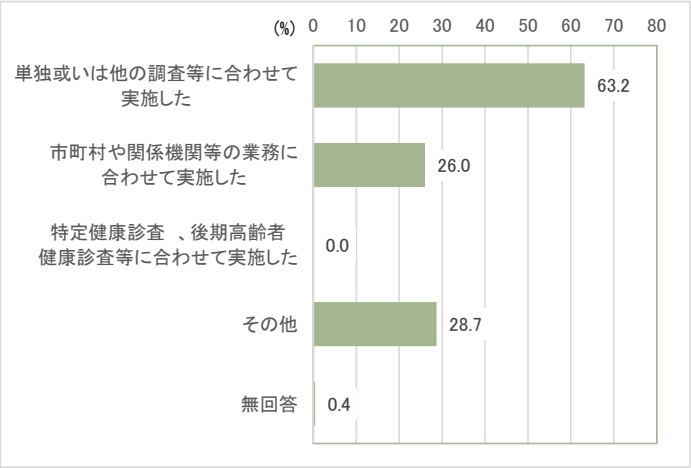
上段:度数 下段:%		Q4-2(2).方法					
		全体	郵送調査	インターネット調査	ヒアリング調査(架電含む)	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	728 100.0	78 10.7	4 0.5	447 61.4	137 18.8	137 18.8
	3万人未満	325 100.0	11 3.4	1 0.3	197 60.6	58 17.8	77 23.7
	3～5万人未満	104 100.0	14 13.5	－ －	68 65.4	20 19.2	11 10.6
	5～10万人未満	130 100.0	23 17.7	1 0.8	80 61.5	20 15.4	20 15.4
	10～30万人未満	105 100.0	17 16.2	－ －	69 65.7	21 20.0	20 19.0
	30万人以上	57 100.0	12 21.1	2 3.5	26 45.6	18 31.6	9 15.8
	無回答	7 100.0	1 14.3	－ －	7 100.0	－ －	－ －

（５）実態把握を実施した機会

Q4－3. どのような機会に実態把握を実施したかお答えください。

実態把握を実施した機会は、「単独或いは他の調査等に合わせて実施した」が 63.2%で最も多い。

実態把握を実施した機会



上段:度数 下段:%		Q4-3.実態把握の実施機会					
		全体	単独或いは他の調査等に合わせて実施した	特定健康診査 、後期高齢者健康診査等に合わせて実施した	市町村や関係機関等の業務に合わせて実施した	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	728 100.0	460 63.2	－ －	189 26.0	209 28.7	3 0.4
	3万人未満	325 100.0	191 58.8	－ －	93 28.6	88 27.1	2 0.6
	3～5万人未満	104 100.0	66 63.5	－ －	28 26.9	33 31.7	1 1.0
	5～10万人未満	130 100.0	85 65.4	－ －	29 22.3	40 30.8	－ －
	10～30万人未満	105 100.0	68 64.8	－ －	30 28.6	30 28.6	－ －
	30万人以上	57 100.0	45 78.9	－ －	6 10.5	17 29.8	－ －
	無回答	7 100.0	5 71.4	－ －	3 42.9	1 14.3	－ －

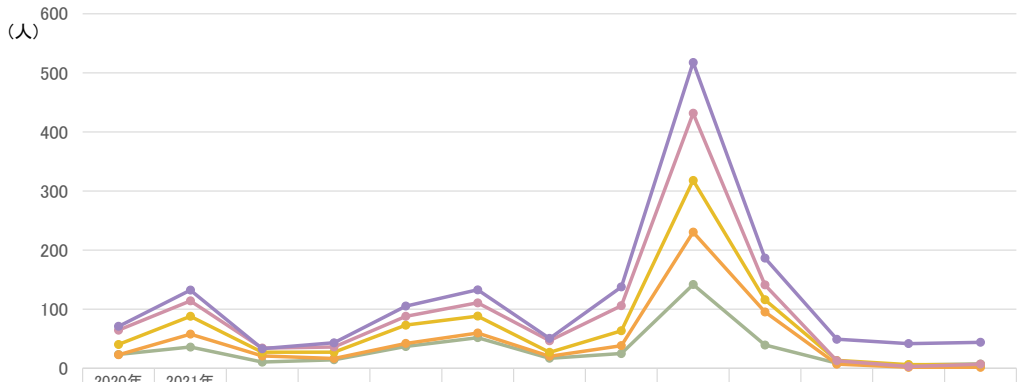
３．通いの場の活動自粛・実施の状況について

（１）新型コロナウイルス感染症の発生状況

Q5－1．市町村内の新型コロナウイルス感染症の発生状況、高齢者のワクチンの接種状況(2回接種済み) についてお答えください。

新型コロナウイルス感染症の陽性患者数を、人口 10 万人あたりの数でみると、増減の傾向は似ているが、2021 年8月の第5波では、人口規模が大きいほど感染者数が増えている。

新型コロナウイルス感染症要請患者数（人口 10 万人あたり）



	2020年12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
3万人未満	23.3	35.9	10.5	14.3	36.9	51.7	16.9	24.8	141.6	39.4	8.6	5.5	7.2
3～5万人未満	22.8	57.7	20.8	16.6	42.1	59.7	20.3	38.2	230.4	95.4	7.0	1.6	1.7
5～10万人未満	40.2	88.0	27.1	27.3	73.1	88.2	26.9	63.4	317.9	115.9	13.3	6.1	6.3
10～30万人未満	64.6	114.0	34.1	36.0	88.0	110.7	46.6	105.8	431.5	141.1	12.8	2.9	6.9
30万人以上	70.9	132.2	33.1	43.1	105.3	132.8	50.5	137.7	517.6	186.5	49.1	41.7	43.9

（２）通いの場の活動状況

Q5－2. 市町村の通いの場の活動自粛・実施等の状況についてお答えください。

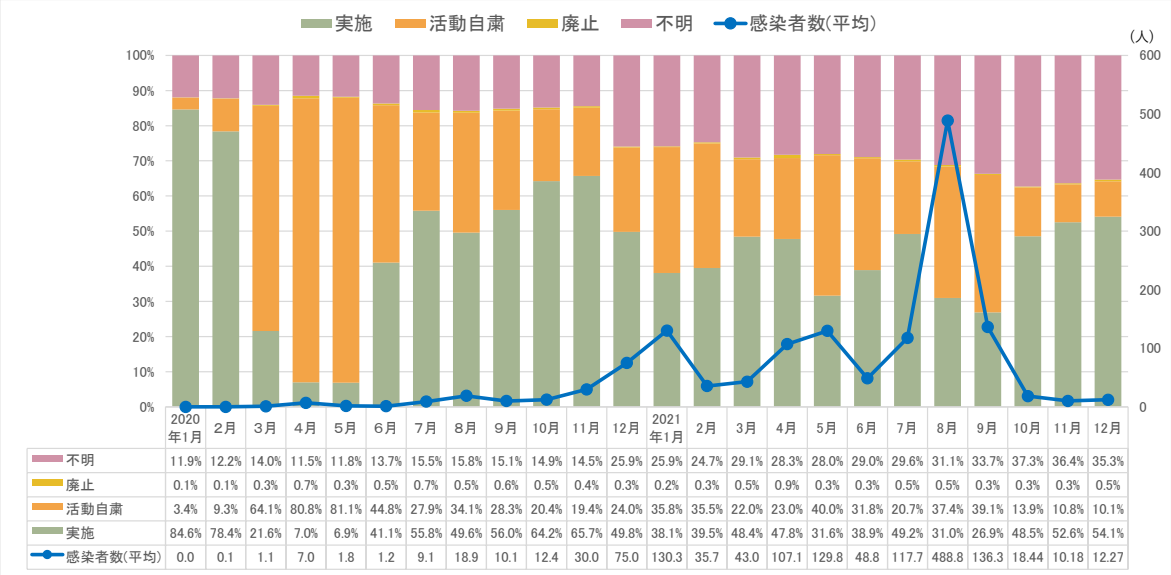
a)「不明」を含む通いの場の活動状況

通いの場の活動状況について、昨年度の調査で 2020 年1月～11 月までの状況を把握し、今年度の第 1 回調査（2020 年 12 月～2021 年8月）と第2回調査（2021 年9月～12 月）も合わせた通いの場の実施状況の推移を確認した。

2021 年1月～2月は「活動自粛」の箇所が、それ以前の 2020 年9月～12 月と比べて増えている。2021 年1月は第3波の時期であり、その影響が考えられる。

また、2021 年5月～6月、8月にも「活動自粛」が増えており、これは第4波（2021 年5月頃）、第5波（2021 年8月頃）の影響が考えられる。

通いの場の活動状況（2020 年 1 月～2021 年 12 月）



	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
不明	11.9%	12.2%	14.0%	11.5%	11.8%	13.7%	15.5%	15.8%	15.1%	14.9%	14.5%	25.9%	25.9%	24.7%	29.1%	28.3%	28.0%	29.0%	29.6%	31.1%	33.7%	37.3%	36.4%	35.3%
廃止	0.1%	0.1%	0.3%	0.7%	0.3%	0.5%	0.7%	0.5%	0.6%	0.5%	0.4%	0.3%	0.2%	0.3%	0.5%	0.9%	0.3%	0.3%	0.5%	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%
活動自粛	3.4%	9.3%	64.1%	80.8%	81.1%	44.8%	27.9%	34.1%	28.3%	20.4%	19.4%	24.0%	35.8%	35.5%	22.0%	23.0%	40.0%	31.8%	20.7%	37.4%	39.1%	13.9%	10.8%	10.1%
実施	84.6%	78.4%	21.6%	7.0%	6.9%	41.1%	55.8%	49.6%	56.0%	64.2%	65.7%	49.8%	38.1%	39.5%	48.4%	47.8%	31.6%	38.9%	49.2%	31.0%	26.9%	48.5%	52.6%	54.1%
感染者数(平均)	0.0	0.1	1.1	7.0	1.8	1.2	9.1	18.9	10.1	12.4	30.0	75.0	130.3	35.7	43.0	107.1	129.8	48.8	117.7	488.8	136.3	18.44	10.18	12.27

※2020 年 1 月～2020 年 11 月は昨年度調査のデータ

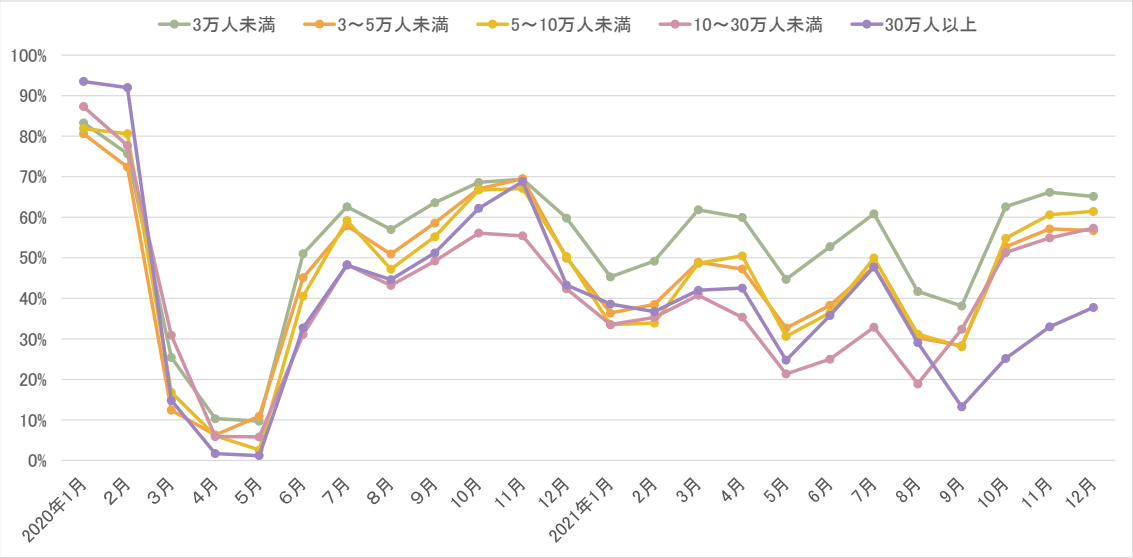
＜箇所数＞

	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
不明	2444	2550	3026	2660	2809	3560	3964	3752	3902	3605	3716	8054	7823	7563	10525	9611	8947	9127	8995	10456	14711	14867	15684	15428
	11.9%	12.2%	14.0%	11.5%	11.8%	13.7%	15.5%	15.8%	15.1%	14.9%	14.5%	25.9%	25.9%	24.7%	29.1%	28.3%	28.0%	29.0%	29.6%	31.1%	33.7%	37.3%	36.4%	35.3%
廃止	17	25	59	164	66	124	189	123	145	115	109	85	59	88	173	319	107	98	144	153	141	114	137	218
	0.1%	0.1%	0.3%	0.7%	0.3%	0.5%	0.7%	0.5%	0.6%	0.5%	0.4%	0.3%	0.2%	0.3%	0.5%	0.9%	0.3%	0.3%	0.5%	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%
活動自粛	695	1942	13805	18721	19321	11621	7126	8110	7293	4959	4987	7437	10826	10837	7979	7830	12766	10032	6283	12547	17053	5524	4639	4400
	3.4%	9.3%	64.1%	80.8%	81.1%	44.8%	27.9%	34.1%	28.3%	20.4%	19.4%	24.0%	35.8%	35.5%	22.0%	23.0%	40.0%	31.8%	20.7%	37.4%	39.1%	13.9%	10.8%	10.1%
実施	17365	16387	4652	1615	1637	10662	14249	11792	14443	15597	16879	15466	11524	12081	17553	16244	10092	12267	14921	10412	11751	19349	22665	23645
	84.6%	78.4%	21.6%	7.0%	6.9%	41.1%	55.8%	49.6%	56.0%	64.2%	65.7%	49.8%	38.1%	39.5%	48.4%	47.8%	31.6%	38.9%	49.2%	31.0%	26.9%	48.5%	52.6%	54.1%
回答自治体数	415	437	535	579	583	553	535	529	524	515	530	661	662	660	685	683	674	672	668	688	749	742	751	754

b)「不明」を含む通いの場の活動状況（人口規模別）

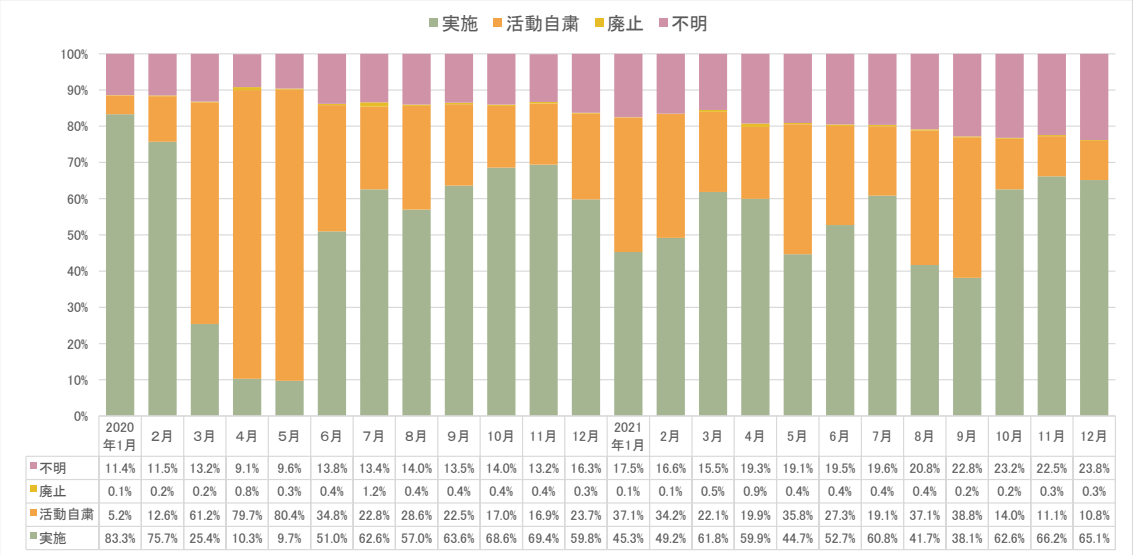
通いの場の活動状況について、2020 年 1 月～2021 年 12 月までの「実施」の割合を人口規模別で比較すると、「3万人未満」の自治体は、他と比べて 2020 年 12 月以降、通いの場の実施割合が高い。

また、「30 万人以上」の自治体は、他と比べて 2021 年9月以降（第6波後）、通いの場の実施率割合が低くなっている。



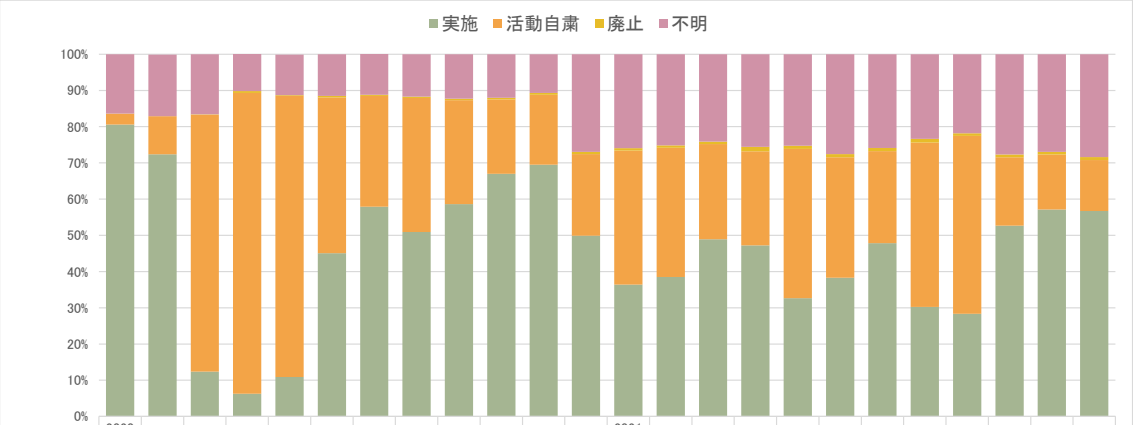
通いの場の活動状況（2020 年 1 月～2021 年 12 月）

（人口3万人未満）



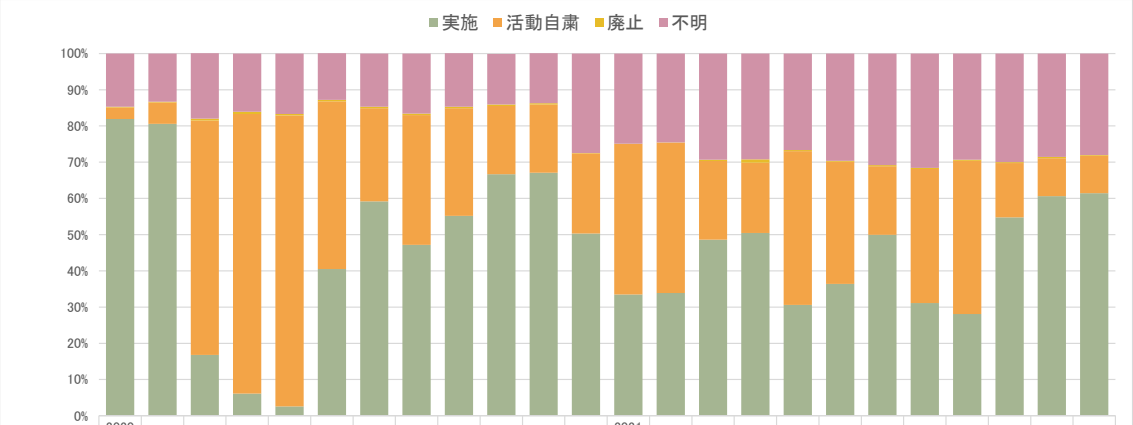
	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
不明	11.4%	11.5%	13.2%	9.1%	9.6%	13.8%	13.4%	14.0%	13.5%	14.0%	13.2%	16.3%	17.5%	16.6%	15.5%	19.3%	19.1%	19.5%	19.6%	20.8%	22.8%	23.2%	22.5%	23.8%
廃止	0.1%	0.2%	0.2%	0.8%	0.3%	0.4%	1.2%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.1%	0.1%	0.5%	0.9%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%
活動自粛	5.2%	12.6%	61.2%	79.7%	80.4%	34.8%	22.8%	28.6%	22.5%	17.0%	16.9%	23.7%	37.1%	34.2%	22.1%	19.9%	35.8%	27.3%	19.1%	37.1%	38.8%	14.0%	11.1%	10.8%
実施	83.3%	75.7%	25.4%	10.3%	9.7%	51.0%	62.6%	57.0%	63.6%	68.6%	69.4%	59.8%	45.3%	49.2%	61.8%	59.9%	44.7%	52.7%	60.8%	41.7%	38.1%	62.6%	66.2%	65.1%

通いの場の活動状況（2020 年 1 月～2021 年 12 月）
（人口3～5万人未満）



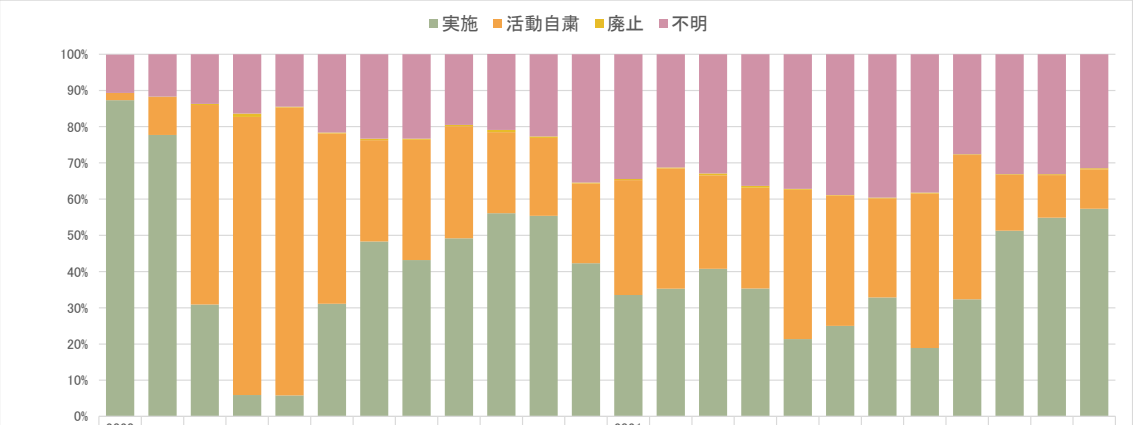
	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
不明	16.4%	17.0%	16.6%	10.3%	11.2%	11.5%	11.3%	11.7%	12.3%	12.0%	10.7%	27.0%	25.9%	25.2%	24.1%	25.6%	25.2%	27.6%	25.9%	23.4%	21.8%	27.7%	27.0%	28.4%
廃止	0.0%	0.0%	0.1%	0.5%	0.2%	0.4%	0.3%	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.6%	0.7%	0.7%	0.7%	1.3%	0.9%	0.9%	0.9%	1.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.8%
活動自粛	3.0%	10.5%	70.9%	83.0%	77.6%	43.0%	30.6%	37.0%	28.7%	20.5%	19.3%	22.5%	37.0%	35.7%	26.3%	25.9%	41.2%	33.3%	25.4%	45.4%	49.1%	18.9%	15.2%	14.1%
実施	80.6%	72.4%	12.4%	6.3%	10.9%	45.1%	57.9%	50.9%	58.6%	67.0%	69.5%	49.9%	36.4%	38.5%	48.9%	47.2%	32.7%	38.3%	47.8%	30.2%	28.3%	52.7%	57.1%	56.7%

通いの場の活動状況（2020 年 1 月～2021 年 12 月）
（人口5～10 万人未満）



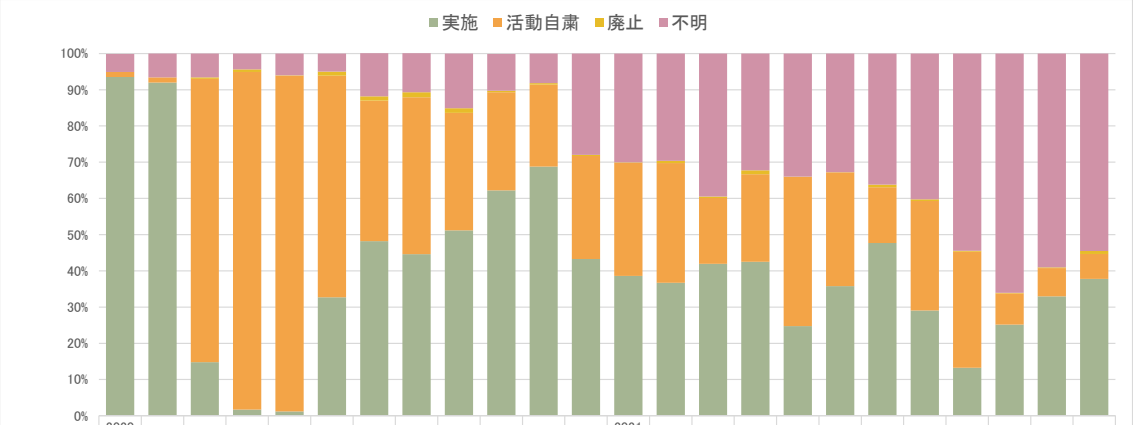
	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
不明	14.7%	13.3%	18.1%	16.1%	16.7%	12.9%	14.7%	16.6%	14.8%	14.0%	13.8%	27.5%	24.9%	24.6%	29.3%	29.2%	26.6%	29.6%	30.8%	31.6%	29.3%	30.0%	28.6%	28.0%
廃止	0.2%	0.2%	0.5%	0.6%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.1%	0.0%	0.1%	0.3%	0.9%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.4%	0.2%
活動自粛	3.2%	5.9%	64.7%	77.2%	80.3%	46.3%	25.7%	35.8%	29.7%	18.8%	18.8%	22.1%	41.6%	41.5%	21.7%	19.4%	42.4%	33.7%	19.0%	37.0%	42.3%	15.0%	10.5%	10.3%
実施	81.9%	80.6%	16.8%	6.1%	2.6%	40.5%	59.2%	47.2%	55.2%	66.7%	67.1%	50.3%	33.5%	33.9%	48.6%	50.5%	30.6%	36.4%	49.9%	31.1%	28.1%	54.8%	60.6%	61.4%

通いの場の活動状況（2020 年 1 月～2021 年 12 月）
（人口 10～30 万人未満）



	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
不明	10.6%	11.7%	13.7%	16.4%	14.5%	21.6%	23.3%	23.3%	19.5%	21.0%	22.7%	35.4%	34.4%	31.3%	32.9%	36.4%	37.1%	38.9%	39.6%	38.2%	27.6%	33.1%	33.1%	31.5%
廃止	0.0%	0.1%	0.3%	0.9%	0.2%	0.3%	0.4%	0.3%	0.4%	0.6%	0.4%	0.2%	0.3%	0.2%	0.5%	0.5%	0.3%	0.1%	0.2%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%
活動自粛	2.0%	10.5%	55.1%	76.8%	79.5%	47.0%	28.0%	33.2%	30.9%	22.4%	21.5%	22.0%	31.7%	33.2%	25.8%	27.8%	41.2%	36.0%	27.4%	42.6%	39.8%	15.4%	11.7%	10.9%
実施	87.3%	77.7%	30.9%	5.9%	5.8%	31.1%	48.3%	43.2%	49.2%	56.1%	55.4%	42.3%	33.5%	35.3%	40.8%	35.3%	21.4%	25.0%	32.9%	18.9%	32.4%	51.3%	54.9%	57.3%

通いの場の活動状況（2020 年 1 月～2021 年 12 月）
（人口 30 万人以上）



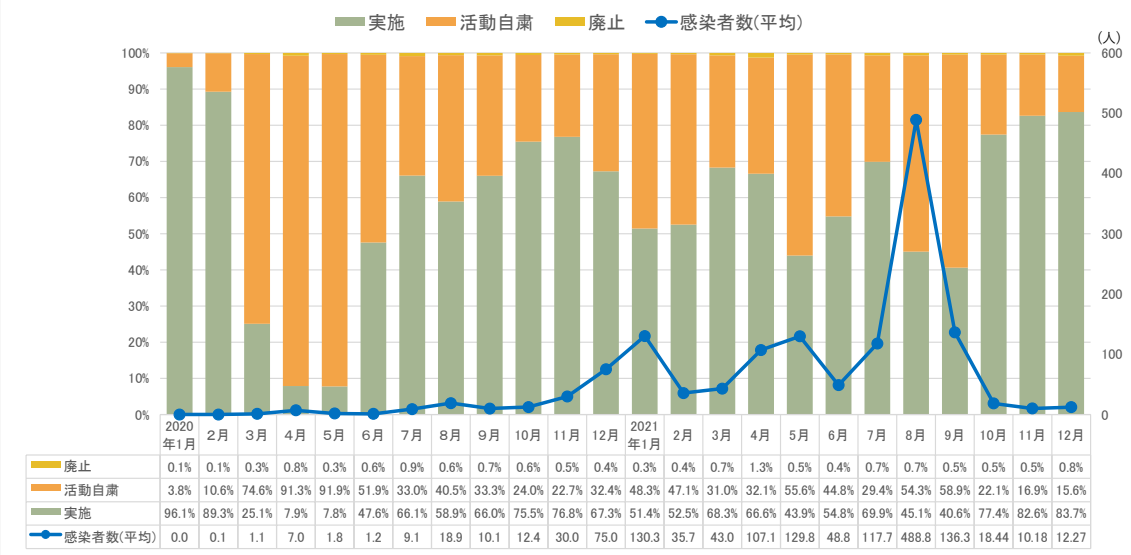
	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
不明	5.0%	6.6%	6.6%	4.4%	6.0%	5.0%	11.9%	10.8%	15.1%	10.2%	8.2%	28.0%	30.0%	29.6%	39.5%	32.2%	34.0%	32.7%	36.2%	40.2%	54.4%	66.0%	59.0%	54.5%
廃止	0.0%	0.0%	0.4%	0.7%	0.1%	1.1%	1.2%	1.4%	1.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.1%	0.6%	0.4%	1.1%	0.1%	0.1%	0.7%	0.5%	0.3%	0.1%	0.2%	0.8%
活動自粛	1.4%	1.4%	78.2%	93.2%	92.7%	61.2%	38.8%	43.3%	32.4%	27.1%	22.6%	28.4%	31.3%	33.0%	18.2%	24.2%	41.2%	31.4%	15.4%	30.2%	32.0%	8.7%	7.8%	6.9%
実施	93.5%	92.0%	14.8%	1.7%	1.2%	32.7%	48.2%	44.6%	51.2%	62.2%	68.8%	43.3%	38.6%	36.7%	42.0%	42.5%	24.7%	35.8%	47.7%	29.1%	13.2%	25.2%	32.9%	37.8%

c)「不明」を除く通いの場の活動状況

通いの場の活動状況について、「不明」を除いたデータでみると、2021 年1月～2月、5月～6月、8月のコロナ感染者数の波が大きい時期の「活動自粛」の割合は、5割前後と顕著な影響がみられる。また、回答いただいた市町村の平均感染者数の推移と合わせてみると、2020 年 11 月～2021 年1月にかけて感染者数が増加するに伴い「活動自粛」が増え、2021 年2月～3月に感染者数が減少したことで、2021 年3月～4月にかけて「実施」が持ち直している。その後も感染者の増減状況に合わせて、実施と自粛が調整されていることがうかがえる。

通いの場の活動状況（2020 年 1 月～2021 年 12 月）

【「不明」除く】

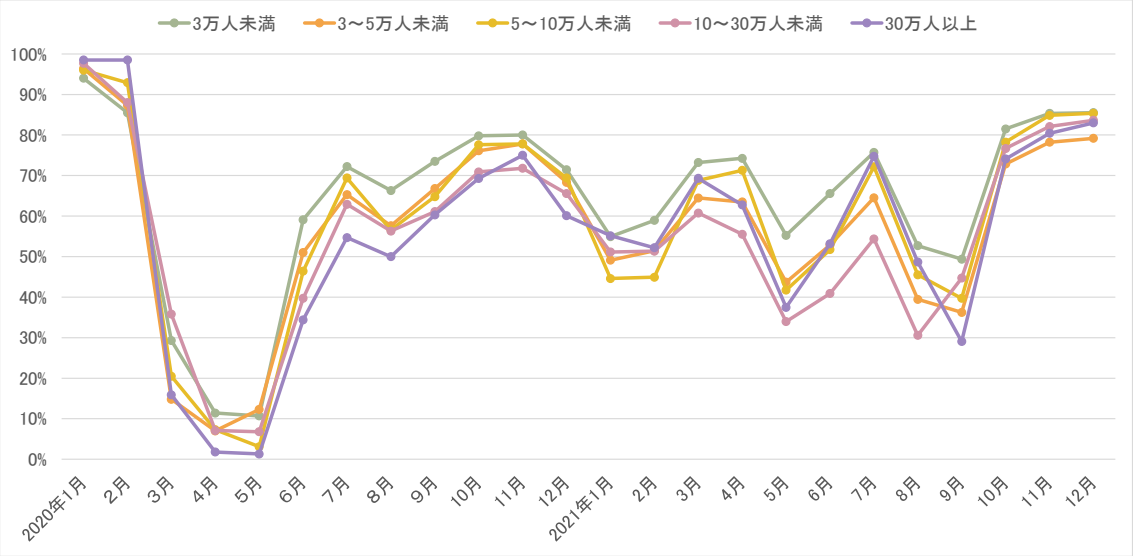


	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
廃止	17	25	59	164	66	124	189	123	145	115	109	85	59	88	173	319	107	98	144	153	141	114	137	218
	0.1%	0.1%	0.3%	0.8%	0.3%	0.6%	0.9%	0.6%	0.7%	0.6%	0.5%	0.4%	0.3%	0.4%	0.7%	1.3%	0.5%	0.4%	0.7%	0.7%	0.5%	0.5%	0.5%	0.8%
活動自粛	695	1942	13805	18721	19321	11621	7126	8110	7293	4959	4987	7437	10826	10837	7979	7830	12766	10032	6283	12547	17053	5524	4639	4400
	3.8%	10.6%	74.6%	91.3%	91.9%	51.9%	33.0%	40.5%	33.3%	24.0%	22.7%	32.4%	48.3%	47.1%	31.0%	32.1%	55.6%	44.8%	29.4%	54.3%	58.9%	22.1%	16.9%	15.6%
実施	17365	16387	4652	1615	1637	10662	14249	11792	14443	15597	16879	15466	11524	12081	17553	16244	10092	12267	14921	10412	11751	19349	22665	23645
	96.1%	89.3%	25.1%	7.9%	7.8%	47.6%	66.1%	58.9%	66.0%	75.5%	76.8%	67.3%	51.4%	52.5%	68.3%	66.6%	43.9%	54.8%	69.9%	45.1%	40.6%	77.4%	82.6%	83.7%
回答自治体数	415	437	535	579	583	553	535	529	524	515	530	661	662	660	685	683	674	672	668	688	749	742	751	754

通いの場の活動状況について、2020 年 1 月～2021 年 12 月までの「実施」の割合を人口規模別で比較すると、実施率の増減推移の傾向は似ているが、2021 年4月以降9月まで実施率のばらつきが大きくなっている。4月～9月は第4波から第5波にかかる時期であり、通いの場の活動に自治体間で差が出ていたことがうかがえる。

【「不明」除く】

通いの場の「実施」割合の人口規模別比較（2020 年 1 月～2021 年 12 月）

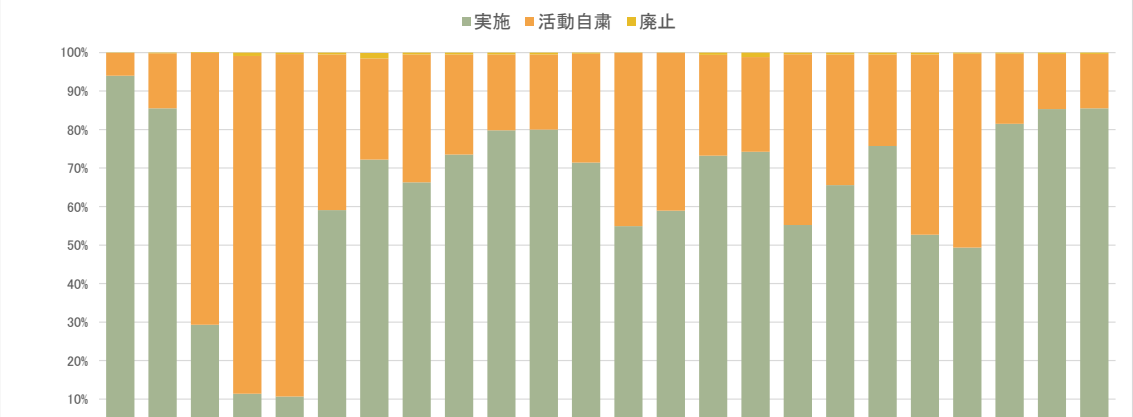


d)「不明」を除く通いの場の活動状況（人口規模別）

通いの場の活動状況（2020 年1月～2021 年 12 月）

（人口3万人未満）

【「不明」除く】

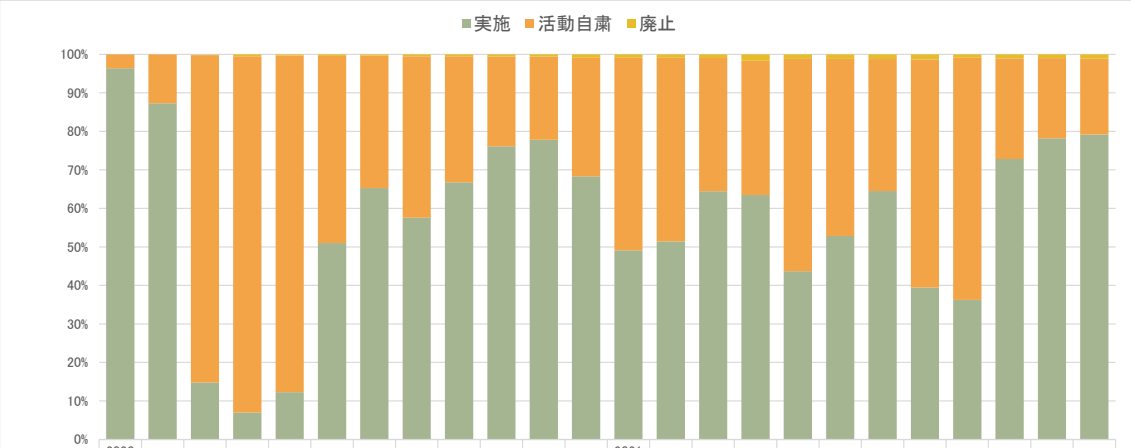


	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
廃止	0.1%	0.2%	0.2%	0.9%	0.4%	0.5%	1.4%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.3%	0.1%	0.1%	0.6%	1.2%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%
活動自粛	5.9%	14.3%	70.6%	87.7%	88.9%	40.4%	26.3%	33.2%	26.0%	19.7%	19.5%	28.3%	45.0%	40.9%	26.2%	24.6%	44.3%	34.0%	23.8%	46.8%	50.3%	18.2%	14.3%	14.1%
実施	94.0%	85.5%	29.3%	11.4%	10.7%	59.1%	72.2%	66.3%	73.5%	79.8%	80.0%	71.4%	54.9%	58.9%	73.2%	74.2%	55.2%	65.5%	75.7%	52.7%	49.4%	81.5%	85.3%	85.5%

通いの場の活動状況（2020 年1月～2021 年 12 月）

（人口3～5万人未満）

【「不明」除く】

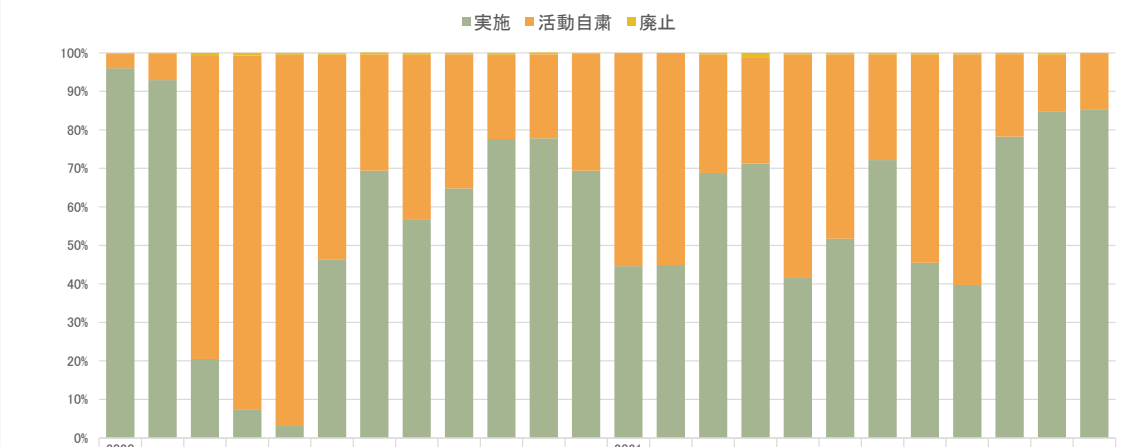


	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
廃止	0.0%	0.0%	0.1%	0.5%	0.3%	0.4%	0.3%	0.5%	0.5%	0.6%	0.6%	0.9%	0.9%	0.9%	0.9%	1.7%	1.2%	1.2%	1.2%	1.3%	0.9%	1.0%	1.0%	1.1%
活動自粛	3.6%	12.7%	85.0%	92.5%	87.4%	48.6%	34.4%	41.9%	32.7%	23.3%	21.6%	30.8%	50.0%	47.7%	34.6%	34.8%	55.1%	45.9%	34.3%	59.2%	62.9%	26.1%	20.8%	19.7%
実施	96.4%	87.3%	14.8%	7.0%	12.3%	51.0%	65.3%	57.6%	66.8%	76.1%	77.8%	68.3%	49.1%	51.5%	64.5%	63.5%	43.7%	52.9%	64.5%	39.5%	36.2%	72.8%	78.2%	79.2%

通いの場の活動状況（2020 年1月～2021 年 12 月）

（人口5～10 万人未満）

【「不明」除く】

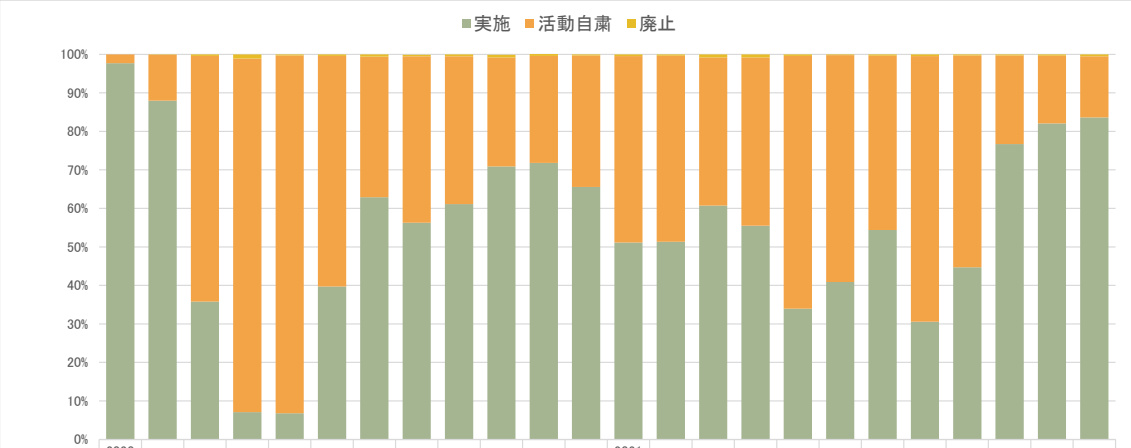


	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
廃止	0.2%	0.2%	0.6%	0.7%	0.5%	0.4%	0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.5%	0.2%	0.1%	0.1%	0.5%	1.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.3%
活動自粛	3.7%	6.9%	78.9%	92.0%	96.4%	53.1%	30.2%	42.9%	34.8%	21.9%	21.8%	30.4%	55.3%	55.0%	30.7%	27.4%	57.9%	47.9%	27.4%	54.0%	59.9%	21.4%	14.7%	14.4%
実施	96.0%	92.9%	20.5%	7.3%	3.1%	46.4%	69.4%	56.6%	64.8%	77.6%	77.8%	69.4%	44.6%	44.9%	68.8%	71.3%	41.7%	51.7%	72.2%	45.5%	39.7%	78.2%	84.8%	85.4%

通いの場の活動状況（2020 年1月～2021 年 12 月）

（人口 10～30 万人未満）

【「不明」除く】

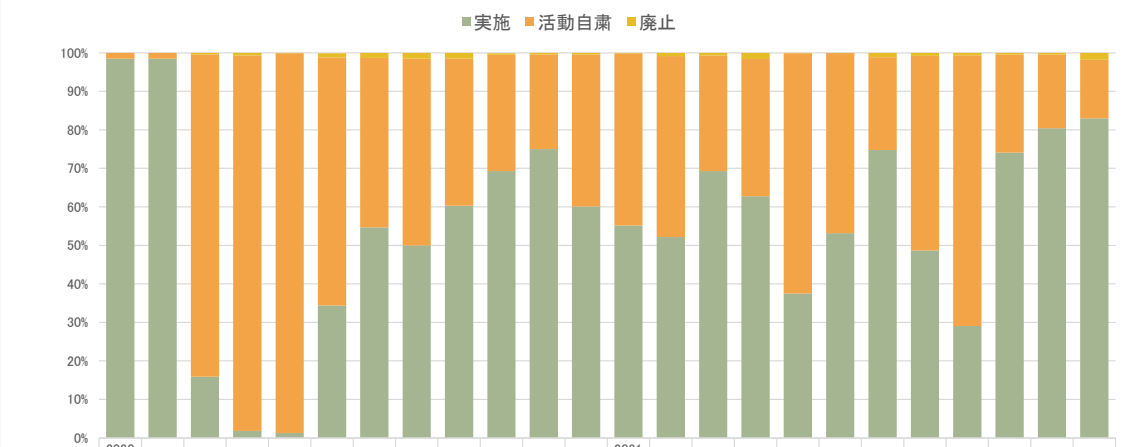


	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
廃止	0.0%	0.1%	0.4%	1.1%	0.3%	0.4%	0.6%	0.4%	0.5%	0.7%	0.5%	0.3%	0.4%	0.4%	0.8%	0.8%	0.4%	0.2%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%
活動自粛	2.3%	11.9%	63.8%	91.8%	92.9%	59.9%	36.5%	43.2%	38.4%	28.3%	27.8%	34.1%	48.4%	48.3%	38.5%	43.7%	65.6%	58.9%	45.3%	69.0%	55.0%	23.0%	17.6%	15.9%
実施	97.7%	88.0%	35.8%	7.1%	6.8%	39.7%	62.9%	56.3%	61.1%	70.9%	71.8%	65.6%	51.1%	51.3%	60.8%	55.5%	34.0%	40.9%	54.4%	30.6%	44.7%	76.7%	82.1%	83.6%

通いの場の活動状況（2020 年1月～2021 年 12 月）

（人口 30 万人以上）

【「不明」除く】



	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
廃止	0.0%	0.0%	0.4%	0.7%	0.1%	1.1%	1.3%	1.5%	1.5%	0.4%	0.4%	0.4%	0.1%	0.9%	0.7%	1.6%	0.1%	0.1%	1.1%	0.8%	0.6%	0.4%	0.5%	1.8%
活動自粛	1.5%	1.5%	83.7%	97.5%	98.6%	64.4%	44.0%	48.5%	38.2%	30.2%	24.6%	39.5%	44.7%	47.0%	30.0%	35.7%	62.4%	46.7%	24.1%	50.6%	70.3%	25.5%	19.1%	15.2%
実施	98.5%	98.5%	15.9%	1.8%	1.3%	34.4%	54.7%	50.0%	60.3%	69.3%	75.0%	60.1%	55.1%	52.2%	69.3%	62.7%	37.5%	53.2%	74.7%	48.7%	29.1%	74.1%	80.4%	83.0%

４．通いの場の活動自粛・実施に関する市町村の取組について

（１）通いの場に対して行った支援

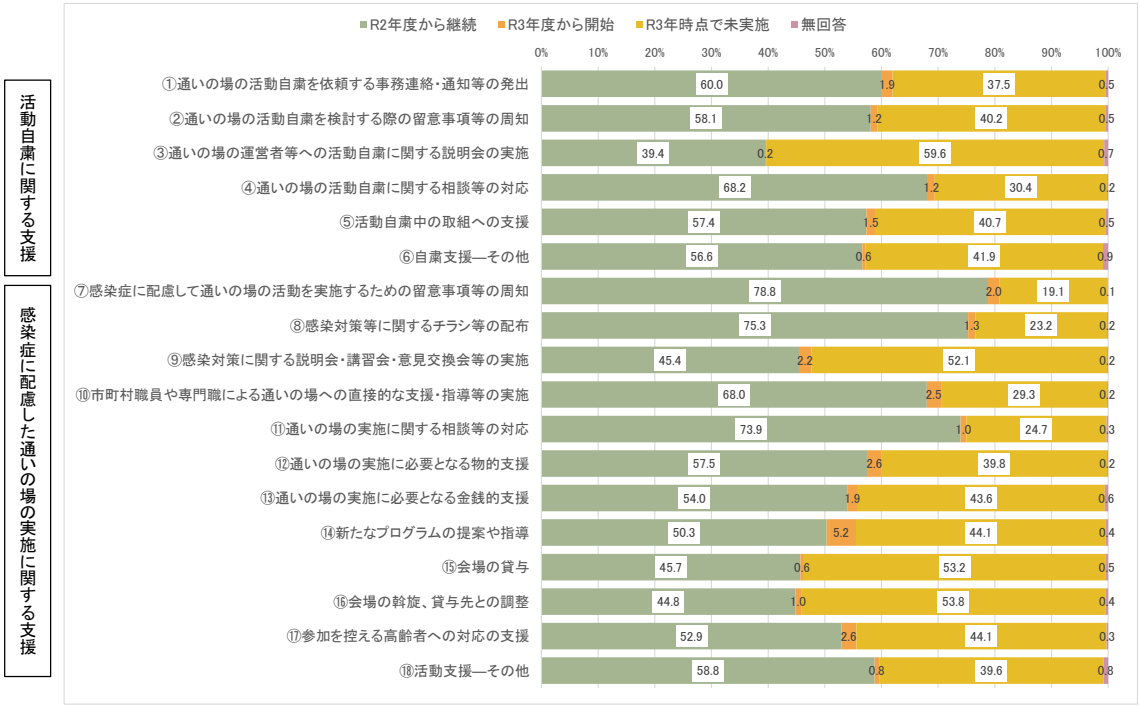
Q6. 令和3年8月時点において、通いの場の活動自粛や実施（再開・継続）にあたって、通いの場に対して行った支援についてについてお答えください。

「通いの場」の実施に関する市町村の支援の取組をみると、活動自粛に関する支援では、「④通いの場の活動自粛に関する相談等の対応」(68.2%)、感染症に配慮した通いの場の実施に関する支援では、「⑦感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」(78.8%)、「⑧感染対策等に関するチラシ等の配布」(75.3%)、「⑩市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施」(68.0%)、「⑪通いの場の実施に関する相談等の対応」(73.9%)が、令和2年度から継続して取り組まれている。

また、これらの継続して取り組まれている項目を人口規模別でみると、「30 万人以上」は他よりも取り組んでいる割合が高い。

通いの場の活動自粛・実施に関する市町村の取組

(n=1239)



通いの場の活動自粛・実施の関する市町村の取組

（人口3万人未満）

	上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
活動自粛に関する支援	①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	620 100.0	352 56.8	13 2.1	253 40.8	2 0.3
	②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	620 100.0	341 55.0	5 0.8	272 43.9	2 0.3
	③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	620 100.0	257 41.5	2 0.3	358 57.7	3 0.5
	④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	620 100.0	396 63.9	6 1.0	217 35.0	1 0.2
	⑤.活動自粛中の取組への支援	620 100.0	345 55.6	7 1.1	267 43.1	1 0.2
	⑥.自粛支援―その他	620 100.0	341 55.0	3 0.5	273 44.0	3 0.5
感染症に配慮した通いの場の実施に関する支援	⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	620 100.0	469 75.6	15 2.4	135 21.8	1 0.2
	⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	620 100.0	453 73.1	9 1.5	157 25.3	1 0.2
	⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	620 100.0	275 44.4	14 2.3	328 52.9	3 0.5
	⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	620 100.0	405 65.3	14 2.3	200 32.3	1 0.2
	⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	620 100.0	429 69.2	6 1.0	184 29.7	1 0.2
	⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	620 100.0	374 60.3	16 2.6	228 36.8	2 0.3
	⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	620 100.0	325 52.4	12 1.9	278 44.8	5 0.8
	⑭.新たなプログラムの提案や指導	620 100.0	302 48.7	20 3.2	295 47.6	3 0.5
	⑮.会場の貸与	620 100.0	296 47.7	3 0.5	318 51.3	3 0.5
	⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	620 100.0	276 44.5	7 1.1	334 53.9	3 0.5
	⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	620 100.0	322 51.9	13 2.1	283 45.6	2 0.3
	⑱.活動支援―その他	620 100.0	355 57.3	5 0.8	256 41.3	4 0.6

通いの場の活動自粛・実施の関する市町村の取組

（人口3～5万人未満）

	上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
	①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	171 100.0	105 61.4	4 2.3	61 35.7	1 0.6
	②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	171 100.0	93 54.4	3 1.8	73 42.7	2 1.2
	③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	171 100.0	53 31.0	－ －	116 67.8	2 1.2
	④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	171 100.0	115 67.3	－ －	55 32.2	1 0.6
	⑤.活動自粛中の取組への支援	171 100.0	88 51.5	3 1.8	79 46.2	1 0.6
	⑥.自粛支援―その他	171 100.0	88 51.5	－ －	82 48.0	1 0.6
	⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	171 100.0	135 78.9	4 2.3	32 18.7	－ －
	⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	171 100.0	122 71.3	4 2.3	44 25.7	1 0.6
	⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	171 100.0	74 43.3	3 1.8	94 55.0	－ －
	⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	171 100.0	112 65.5	2 1.2	56 32.7	1 0.6
	⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	171 100.0	122 71.3	－ －	47 27.5	2 1.2
	⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	171 100.0	97 56.7	－ －	74 43.3	－ －
	⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	171 100.0	85 49.7	4 2.3	81 47.4	1 0.6
	⑭.新たなプログラムの提案や指導	171 100.0	73 42.7	11 6.4	86 50.3	1 0.6
	⑮.会場の貸与	171 100.0	63 36.8	1 0.6	106 62.0	1 0.6
	⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	171 100.0	67 39.2	1 0.6	102 59.6	1 0.6
	⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	171 100.0	87 50.9	4 2.3	79 46.2	1 0.6
	⑱.活動支援―その他	171 100.0	93 54.4	1 0.6	75 43.9	2 1.2

通いの場の活動自粛・実施の関する市町村の取組

（人口5～10万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	202 100.0	128 63.4	4 2.0	70 34.7	－ －
②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	202 100.0	122 60.4	3 1.5	77 38.1	－ －
③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	202 100.0	82 40.6	－ －	119 58.9	1 0.5
④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	202 100.0	141 69.8	5 2.5	56 27.7	－ －
⑤.活動自粛中の取組への支援	202 100.0	124 61.4	4 2.0	72 35.6	2 1.0
⑥.自粛支援―その他	202 100.0	121 59.9	1 0.5	77 38.1	3 1.5
⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	202 100.0	162 80.2	2 1.0	38 18.8	－ －
⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	202 100.0	156 77.2	1 0.5	45 22.3	－ －
⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	202 100.0	96 47.5	4 2.0	102 50.5	－ －
⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	202 100.0	142 70.3	5 2.5	55 27.2	－ －
⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	202 100.0	159 78.7	4 2.0	39 19.3	－ －
⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	202 100.0	111 55.0	7 3.5	84 41.6	－ －
⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	202 100.0	108 53.5	3 1.5	91 45.0	－ －
⑭.新たなプログラムの提案や指導	202 100.0	101 50.0	16 7.9	84 41.6	1 0.5
⑮.会場の貸与	202 100.0	96 47.5	4 2.0	101 50.0	1 0.5
⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	202 100.0	98 48.5	2 1.0	102 50.5	－ －
⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	202 100.0	107 53.0	7 3.5	88 43.6	－ －
⑱.活動支援―その他	202 100.0	126 62.4	3 1.5	71 35.1	2 1.0

通いの場の活動自粛・実施の関する市町村の取組

（人口10～30万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	158 100.0	102 64.6	1 0.6	53 33.5	2 1.3
②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	158 100.0	109 69.0	2 1.3	46 29.1	1 0.6
③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	158 100.0	63 39.9	1 0.6	91 57.6	3 1.9
④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	158 100.0	125 79.1	1 0.6	32 20.3	－ －
⑤.活動自粛中の取組への支援	158 100.0	104 65.8	－ －	52 32.9	2 1.3
⑥.自粛支援―その他	158 100.0	102 64.6	1 0.6	53 33.5	2 1.3
⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	158 100.0	131 82.9	4 2.5	23 14.6	－ －
⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	158 100.0	128 81.0	1 0.6	29 18.4	－ －
⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	158 100.0	77 48.7	3 1.9	78 49.4	－ －
⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	158 100.0	120 75.9	7 4.4	31 19.6	－ －
⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	158 100.0	133 84.2	－ －	25 15.8	－ －
⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	158 100.0	82 51.9	7 4.4	69 43.7	－ －
⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	158 100.0	96 60.8	2 1.3	59 37.3	1 0.6
⑭.新たなプログラムの提案や指導	158 100.0	92 58.2	12 7.6	54 34.2	－ －
⑮.会場の貸与	158 100.0	74 46.8	－ －	83 52.5	1 0.6
⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	158 100.0	77 48.7	2 1.3	78 49.4	1 0.6
⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	158 100.0	89 56.3	6 3.8	62 39.2	1 0.6
⑱.活動支援―その他	158 100.0	98 62.0	1 0.6	57 36.1	2 1.3

通いの場の活動自粛・実施の関する市町村の取組

（人口30万人以上）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	77 100.0	51 66.2	2 2.6	23 29.9	1 1.3
②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	77 100.0	50 64.9	2 2.6	24 31.2	1 1.3
③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	77 100.0	29 37.7	－ －	48 62.3	－ －
④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	77 100.0	59 76.6	3 3.9	15 19.5	－ －
⑤.活動自粛中の取組への支援	77 100.0	44 57.1	4 5.2	29 37.7	－ －
⑥.自粛支援―その他	77 100.0	43 55.8	3 3.9	30 39.0	1 1.3
⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	77 100.0	68 88.3	－ －	9 11.7	－ －
⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	77 100.0	65 84.4	1 1.3	11 14.3	－ －
⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	77 100.0	34 44.2	3 3.9	40 51.9	－ －
⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	77 100.0	57 74.0	2 2.6	18 23.4	－ －
⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	77 100.0	63 81.8	2 2.6	11 14.3	1 1.3
⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	77 100.0	41 53.2	2 2.6	34 44.2	－ －
⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	77 100.0	48 62.3	1 1.3	28 36.4	－ －
⑭.新たなプログラムの提案や指導	77 100.0	49 63.6	5 6.5	23 29.9	－ －
⑮.会場の貸与	77 100.0	33 42.9	－ －	44 57.1	－ －
⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	77 100.0	33 42.9	1 1.3	43 55.8	－ －
⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	77 100.0	45 58.4	1 1.3	31 40.3	－ －
⑱.活動支援―その他	77 100.0	49 63.6	－ －	28 36.4	－ －

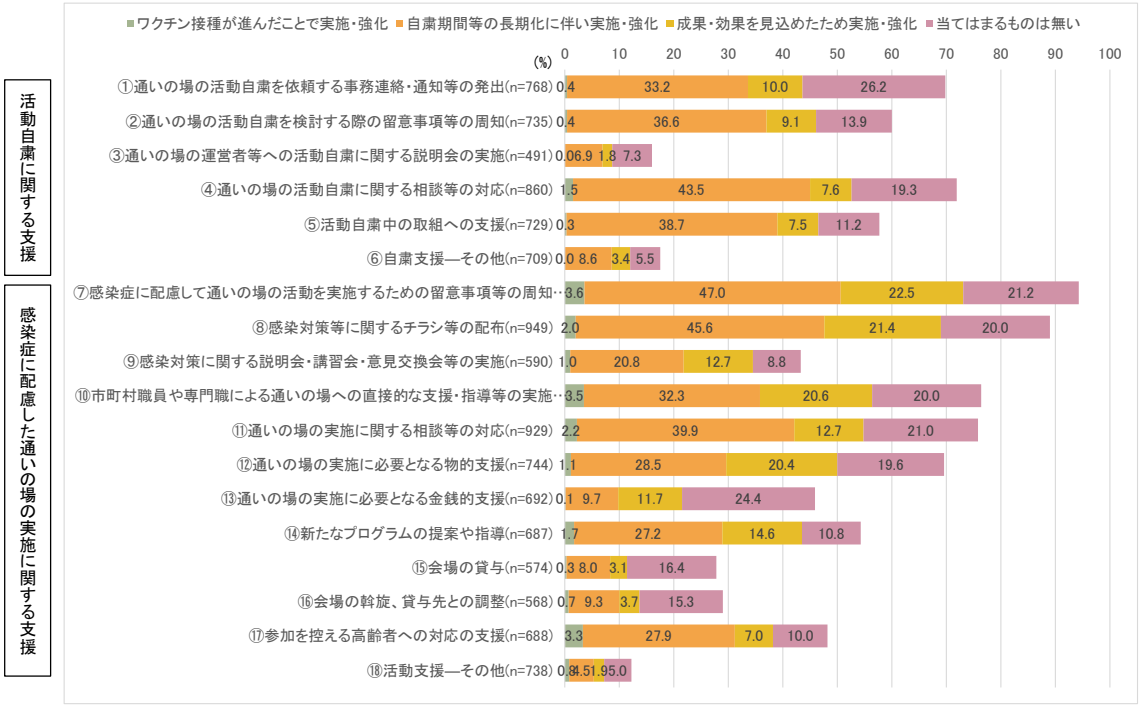
（２）通いの場の活動自粛・実施に関する市町村の取組の実施理由

Q6－1. 令和3年度に実施している取組について、令和2年度からの継続・強化を図った或いは新たに開始したものについて、当てはまる項目をお答えください

通いの場の実施に関する支援の取組で多く挙げられていた「④通いの場の活動自粛に関する相談等の対応」、「⑦感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」、「⑧感染対策等に関するチラシ等の配布」、「⑩市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施」、「⑪通いの場の実施に関する相談等の対応」は、実施理由として「自粛期間の長期化に伴い実施・強化」や「成果・効果を見込めたため実施・強化」の割合が高い。長引くコロナ禍において「通いの場」を維持するための支援に重きを置いていることがうかがえる。

また、「⑦感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」、「⑧感染対策等に関するチラシ等の配布」は、人口「30 万人以上」で「自粛期間の長期化に伴い実施・強化」を挙げる割合が他より高い。

通いの場の活動自粛・実施に関する市町村の取組の実施理由



市町村の取組の実施理由

（人口3万人未満）

	上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
活動自粛に関する支援	①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	365 100.0	1 0.3	102 27.9	26 7.1	110 30.1
	②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	346 100.0	2 0.6	104 30.1	22 6.4	57 16.5
	③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	259 100.0	－ －	19 7.3	5 1.9	24 9.3
	④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	402 100.0	8 2.0	160 39.8	25 6.2	74 18.4
	⑤.活動自粛中の取組への支援	352 100.0	1 0.3	125 35.5	18 5.1	46 13.1
	⑥.自粛支援―その他	344 100.0	－ －	21 6.1	5 1.5	27 7.8
感染症に配慮した通いの場の実施に関する支援	⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	484 100.0	20 4.1	217 44.8	96 19.8	108 22.3
	⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	462 100.0	9 1.9	186 40.3	87 18.8	105 22.7
	⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	289 100.0	2 0.7	50 17.3	25 8.7	31 10.7
	⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	419 100.0	15 3.6	122 29.1	78 18.6	89 21.2
	⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	435 100.0	11 2.5	148 34.0	46 10.6	98 22.5
	⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	390 100.0	3 0.8	110 28.2	75 19.2	90 23.1
	⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	337 100.0	－ －	26 7.7	37 11.0	73 21.7
	⑭.新たなプログラムの提案や指導	322 100.0	4 1.2	70 21.7	39 12.1	42 13.0
	⑮.会場の貸与	299 100.0	－ －	26 8.7	9 3.0	58 19.4
	⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	283 100.0	1 0.4	25 8.8	11 3.9	45 15.9
	⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	335 100.0	14 4.2	88 26.3	15 4.5	40 11.9
	⑱.活動支援―その他	360 100.0	2 0.6	8 2.2	1 0.3	26 7.2

市町村の取組の実施理由

（人口3～5万人未満）

	上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
	①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	109 100.0	1 0.9	45 41.3	12 11.0	24 22.0
	②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	96 100.0	－ －	37 38.5	9 9.4	15 15.6
	③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	53 100.0	－ －	3 5.7	2 3.8	2 3.8
	④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	115 100.0	－ －	57 49.6	8 7.0	23 20.0
	⑤.活動自粛中の取組への支援	91 100.0	－ －	39 42.9	9 9.9	9 9.9
	⑥.自粛支援―その他	88 100.0	－ －	9 10.2	3 3.4	3 3.4
	⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	139 100.0	5 3.6	73 52.5	25 18.0	31 22.3
	⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	126 100.0	4 3.2	64 50.8	25 19.8	24 19.0
	⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	77 100.0	1 1.3	23 29.9	12 15.6	5 6.5
	⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	114 100.0	4 3.5	44 38.6	18 15.8	20 17.5
	⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	122 100.0	－ －	63 51.6	13 10.7	21 17.2
	⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	97 100.0	－ －	35 36.1	21 21.6	19 19.6
	⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	89 100.0	1 1.1	13 14.6	8 9.0	29 32.6
	⑭.新たなプログラムの提案や指導	84 100.0	3 3.6	31 36.9	10 11.9	5 6.0
	⑮.会場の貸与	64 100.0	1 1.6	3 4.7	2 3.1	7 10.9
	⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	68 100.0	－ －	4 5.9	－ －	12 17.6
	⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	91 100.0	2 2.2	29 31.9	7 7.7	9 9.9
	⑱.活動支援―その他	94 100.0	1 1.1	7 7.4	3 3.2	4 4.3

市町村の取組の実施理由

（人口5～10万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	132 100.0	－ －	44 33.3	15 11.4	29 22.0
②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	125 100.0	－ －	46 36.8	17 13.6	13 10.4
③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	82 100.0	－ －	3 3.7	－ －	4 4.9
④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	146 100.0	1 0.7	57 39.0	12 8.2	29 19.9
⑤.活動自粛中の取組への支援	128 100.0	1 0.8	47 36.7	12 9.4	11 8.6
⑥.自粛支援―その他	122 100.0	－ －	8 6.6	2 1.6	4 3.3
⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	164 100.0	4 2.4	69 42.1	41 25.0	32 19.5
⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	157 100.0	2 1.3	70 44.6	38 24.2	27 17.2
⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	100 100.0	2 2.0	17 17.0	15 15.0	8 8.0
⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	147 100.0	6 4.1	47 32.0	35 23.8	24 16.3
⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	163 100.0	1 0.6	58 35.6	24 14.7	33 20.2
⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	118 100.0	2 1.7	33 28.0	26 22.0	15 12.7
⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	111 100.0	－ －	10 9.0	12 10.8	25 22.5
⑭.新たなプログラムの提案や指導	117 100.0	2 1.7	33 28.2	18 15.4	8 6.8
⑮.会場の貸与	100 100.0	1 1.0	9 9.0	3 3.0	14 14.0
⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	100 100.0	2 2.0	13 13.0	3 3.0	13 13.0
⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	114 100.0	5 4.4	25 21.9	12 10.5	8 7.0
⑱.活動支援―その他	129 100.0	2 1.6	7 5.4	2 1.6	3 2.3

市町村の取組の実施理由

（人口10～30万人未満）

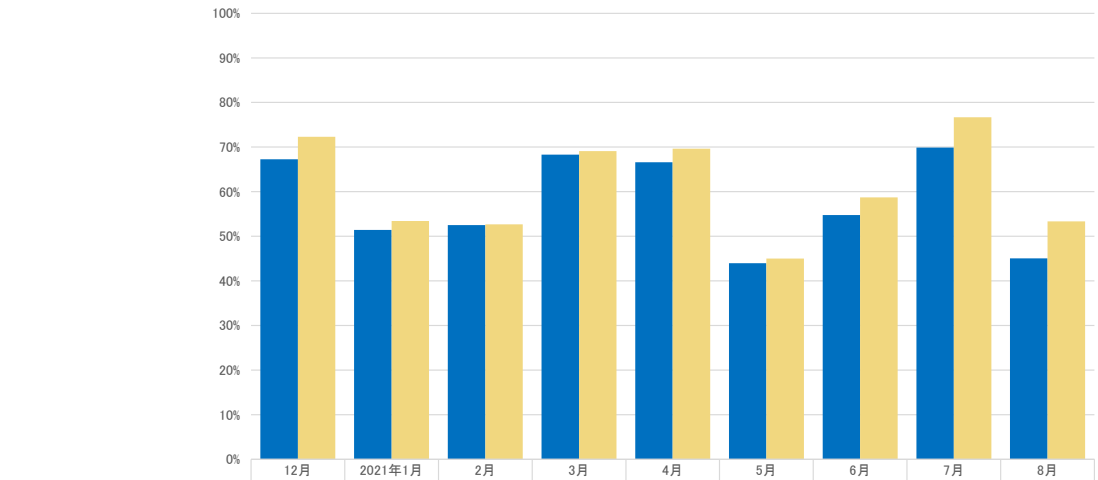
上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	103 100.0	1 1.0	35 34.0	14 13.6	23 22.3
②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	111 100.0	1 0.9	51 45.9	10 9.0	9 8.1
③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	64 100.0	－ －	6 9.4	1 1.6	4 6.3
④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	126 100.0	4 3.2	66 52.4	11 8.7	23 18.3
⑤.活動自粛中の取組への支援	104 100.0	－ －	44 42.3	13 12.5	6 5.8
⑥.自粛支援―その他	103 100.0	－ －	16 15.5	10 9.7	3 2.9
⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	135 100.0	7 5.2	66 48.9	43 31.9	25 18.5
⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	129 100.0	4 3.1	70 54.3	36 27.9	19 14.7
⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	80 100.0	1 1.3	20 25.0	14 17.5	4 5.0
⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	127 100.0	5 3.9	41 32.3	35 27.6	24 18.9
⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	133 100.0	7 5.3	60 45.1	21 15.8	28 21.1
⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	89 100.0	3 3.4	16 18.0	24 27.0	14 15.7
⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	98 100.0	－ －	9 9.2	13 13.3	25 25.5
⑭.新たなプログラムの提案や指導	104 100.0	3 2.9	26 25.0	21 20.2	10 9.6
⑮.会場の貸与	74 100.0	－ －	3 4.1	3 4.1	10 13.5
⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	79 100.0	1 1.3	7 8.9	4 5.1	11 13.9
⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	95 100.0	2 2.1	31 32.6	10 10.5	3 3.2
⑱.活動支援―その他	99 100.0	1 1.0	6 6.1	5 5.1	2 2.0

市町村の取組の実施理由

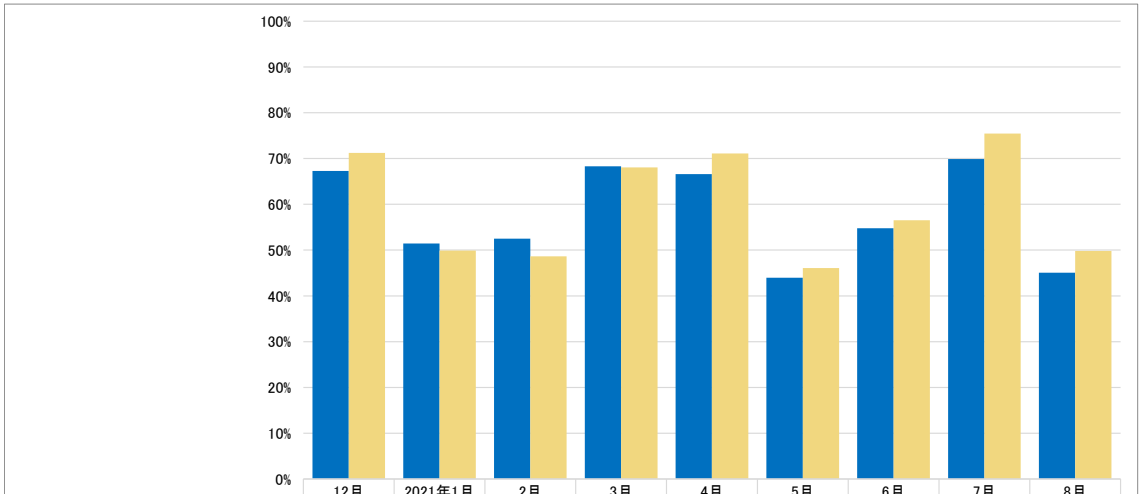
（人口30万人以上）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①.通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	53 100.0	－ －	27 50.9	8 15.1	14 26.4
②.通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	52 100.0	－ －	29 55.8	8 15.4	7 13.5
③.通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	29 100.0	－ －	2 6.9	1 3.4	2 6.9
④.通いの場の活動自粛に関する相談等の対応	62 100.0	－ －	30 48.4	7 11.3	15 24.2
⑤.活動自粛中の取組への支援	48 100.0	－ －	25 52.1	3 6.3	8 16.7
⑥.自粛支援―その他	46 100.0	－ －	7 15.2	4 8.7	2 4.3
⑦.感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	68 100.0	－ －	40 58.8	17 25.0	14 20.6
⑧.感染対策等に関するチラシ等の配布	66 100.0	－ －	38 57.6	15 22.7	14 21.2
⑨.感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施	37 100.0	－ －	10 27.0	8 21.6	4 10.8
⑩.市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	59 100.0	1 1.7	26 44.1	12 20.3	15 25.4
⑪.通いの場の実施に関する相談等の対応	65 100.0	1 1.5	38 58.5	11 16.9	12 18.5
⑫.通いの場の実施に必要となる物的支援	43 100.0	－ －	15 34.9	6 14.0	7 16.3
⑬.通いの場の実施に必要となる金銭的支援	49 100.0	－ －	9 18.4	9 18.4	15 30.6
⑭.新たなプログラムの提案や指導	54 100.0	－ －	25 46.3	11 20.4	8 14.8
⑮.会場の貸与	33 100.0	－ －	4 12.1	1 3.0	5 15.2
⑯.会場の斡旋、貸与先との調整	34 100.0	－ －	3 8.8	3 8.8	6 17.6
⑰.参加を控える高齢者への対応の支援	46 100.0	－ －	17 37.0	4 8.7	7 15.2
⑱.活動支援―その他	49 100.0	－ －	5 10.2	3 6.1	2 4.1

「通いの場」の実施に関する支援の取組のうち、「⑦感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」、「⑧感染対策等に関するチラシ等の配布」について、実施理由で「成果・効果が見込めたため実施・強化」したと回答した市町村と全体を、2020 年 12 月～2021 年8月における「通いの場」を「実施」している割合で比較すると、「成果・効果が見込めたため実施・強化」したと回答した市町村の方が通いの場の実施している割合が高い月が多く、通いの場継続に効果がある取組であることがうかがえる。



	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
全体	67.3%	51.4%	52.5%	68.3%	66.6%	43.9%	54.8%	69.9%	45.1%
⑦感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	72.3%	53.4%	52.7%	69.1%	69.6%	45.0%	58.7%	76.7%	53.3%



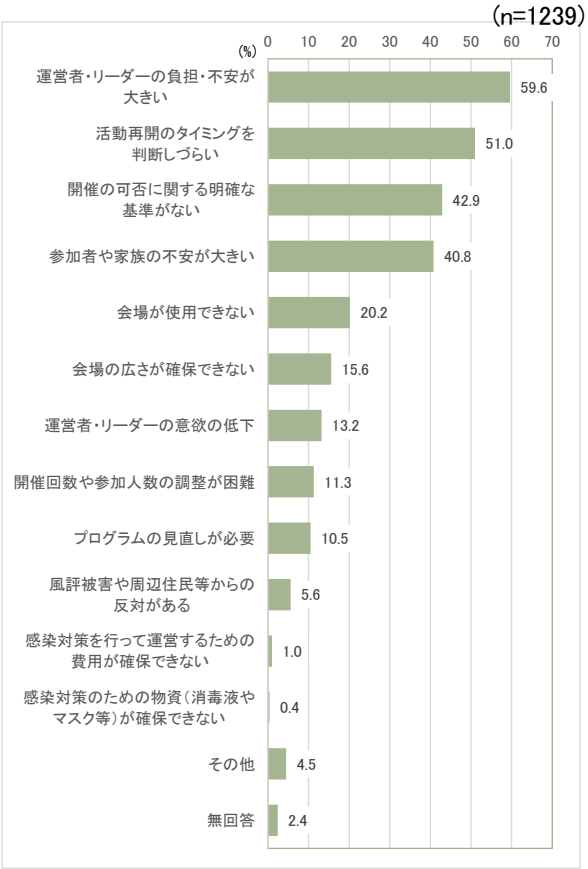
	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
全体	67.3%	51.4%	52.5%	68.3%	66.6%	43.9%	54.8%	69.9%	45.1%
⑧感染対策等に関するチラシ等の配布	71.2%	49.9%	48.6%	68.1%	71.1%	46.1%	56.5%	75.5%	49.8%

（３）活動を自粛した通いの場の活動再開の課題

Q7. 令和3年8月時点においてにおいて、新型コロナウイルス感染症の影響により活動自粛をした通いの場が、その活動を再開する際の課題として多いものについてお答えください。(主な課題3つまで)

活動を自粛した通いの場の再開の課題をみると、「運営者・リーダーの負担・不安が大きい」、「活動再開のタイミングを判断しづらい」、「開催の可否に関する明確な基準がない」、「参加者や家族の不安が大きい」が上位に挙がる。

コロナ禍において、通いの場再開への運営者・利用者双方の不安がうかがえる。また、感染者数の増減の波が読みづらく、再開のタイミングを判断できない困難さも大きな課題であると思われる。人口「3万人未満」の市町村は特に「活動再開のタイミングを判断しづらい」を挙げる割合が他より高い。



上段:度数 下段:%		Q7.活動再開の課題														
		合計	運営者・リーダーの負担・不安が大きい	活動再開のタイミングを判断しづらい	開催の可否に関する明確な基準がない	参加者や家族の不安が大きい	会場が使用できない	会場の広さが確保できない	運営者・リーダーの意欲の低下	開催回数や参加人数の調整が困難	プログラムの見直しが必要	風評被害や周辺住民等からの反対がある	感染対策を行って運営するための費用が確保できない	感染対策のための物資（消毒液やマスク等）が確保できない	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	1239	738	632	531	505	250	193	163	140	130	70	13	5	56	30
		100.0	59.6	51.0	42.9	40.8	20.2	15.6	13.2	11.3	10.5	5.6	1.0	0.4	4.5	2.4
	3万人未満	620	336	346	294	224	69	66	74	59	71	37	7	2	25	24
		100.0	54.2	55.8	47.4	36.1	11.1	10.6	11.9	9.5	11.5	6.0	1.1	0.3	4.0	3.9
	3～5万人未満	171	126	83	66	82	34	27	24	18	18	11	2	1	10	2
		100.0	73.7	48.5	38.6	48.0	19.9	15.8	14.0	10.5	10.5	6.4	1.2	0.6	5.8	1.2
	5～10万人未満	202	125	88	86	95	47	47	29	24	15	10	-	1	11	2
		100.0	61.9	43.6	42.6	47.0	23.3	23.3	14.4	11.9	7.4	5.0	-	0.5	5.4	1.0
	10～30万人未満	158	96	75	64	63	65	34	21	25	16	7	1	1	8	1
		100.0	60.8	47.5	40.5	39.9	41.1	21.5	13.3	15.8	10.1	4.4	0.6	0.6	5.1	0.6
	30万人以上	77	46	35	18	38	34	19	12	13	9	5	3	-	1	-
		100.0	59.7	45.5	23.4	49.4	44.2	24.7	15.6	16.9	11.7	6.5	3.9	-	1.3	-
	無回答	11	9	5	3	3	1	-	3	1	1	-	-	-	1	1
		100.0	81.8	45.5	27.3	27.3	9.1	-	27.3	9.1	9.1	-	-	-	9.1	9.1

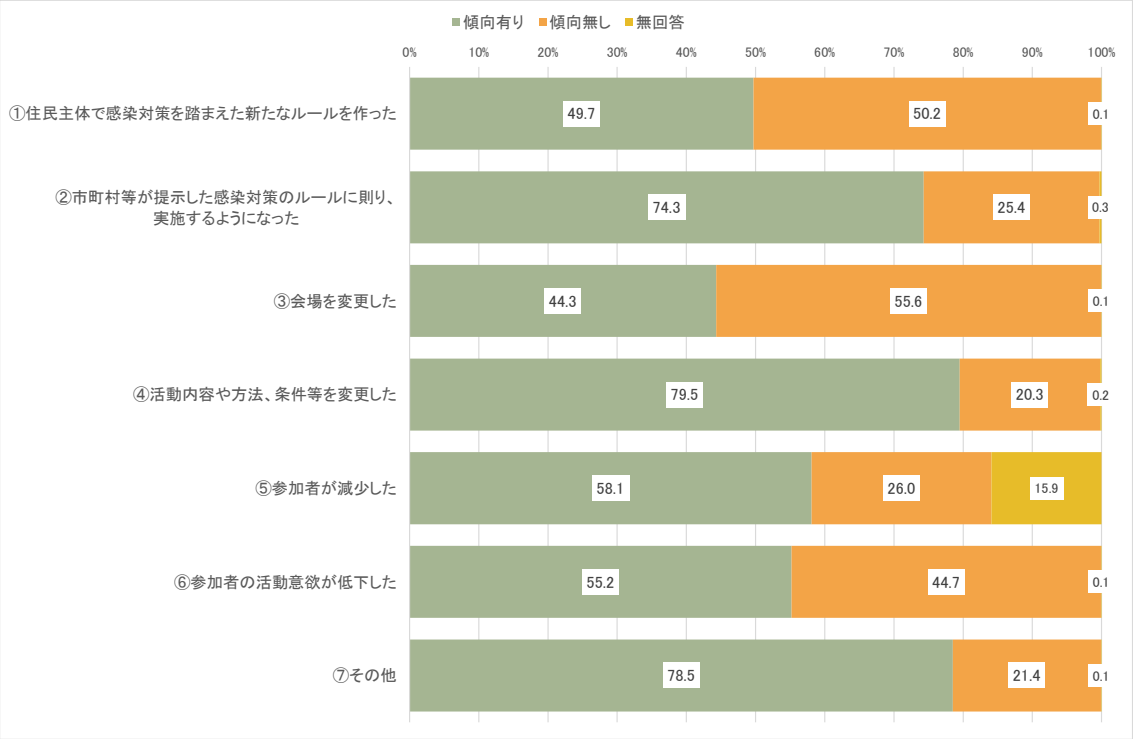
（４）通いの場の活動の変化

Q8. 令和3年8月時点における管内の通いの場の活動について、全体的な傾向として、変化した点があればお答えください。

令和3年8月時点における管内の通いの場の活動について、全体的な傾向として変化した点は、「②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった」、「④活動内容や方法、条件等を変更した」が多く挙げられた。
一方、「⑤参加者が減少した」、「⑥参加者の活動意欲が低下した」も5割を超える。
「その他」の変化では、活動の自粛、運営者・ボランティアの意欲の低下、参加者の体力の低下等が挙げられた。
また、「⑤参加者が減少した」は3万人以上の市町村で7割を超える。

通いの場の活動の変化

（n=1239）



通いの場の活動の変化
（人口3万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	傾向有り	傾向無し	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	620 100.0	278 44.8	342 55.2	－ －
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	620 100.0	437 70.5	182 29.4	1 0.2
③会場を変更した	620 100.0	245 39.5	374 60.3	1 0.2
④活動内容や方法、条件等を変更した	620 100.0	451 72.7	168 27.1	1 0.2
⑤参加者が減少した	620 100.0	278 44.8	220 35.5	122 19.7
⑥参加者の活動意欲が低下した	620 100.0	313 50.5	306 49.4	1 0.2
⑦その他	620 100.0	468 75.5	151 24.4	1 0.2

通いの場の活動の変化
（人口3～5万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	傾向有り	傾向無し	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	171 100.0	95 55.6	76 44.4	－ －
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	171 100.0	132 77.2	39 22.8	－ －
③会場を変更した	171 100.0	72 42.1	99 57.9	－ －
④活動内容や方法、条件等を変更した	171 100.0	146 85.4	25 14.6	－ －
⑤参加者が減少した	171 100.0	120 70.2	35 20.5	16 9.4
⑥参加者の活動意欲が低下した	171 100.0	101 59.1	70 40.9	－ －
⑦その他	171 100.0	129 75.4	42 24.6	－ －

通いの場の活動の変化
（人口5～10 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	傾向有り	傾向無し	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	202 100.0	100 49.5	102 50.5	－ －
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	202 100.0	163 80.7	39 19.3	－ －
③会場を変更した	202 100.0	95 47.0	107 53.0	－ －
④活動内容や方法、条件等を変更した	202 100.0	177 87.6	25 12.4	－ －
⑤参加者が減少した	202 100.0	143 70.8	29 14.4	30 14.9
⑥参加者の活動意欲が低下した	202 100.0	125 61.9	77 38.1	－ －
⑦その他	202 100.0	167 82.7	35 17.3	－ －

通いの場の活動の変化

（人口 10～30 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	傾向有り	傾向無し	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	158 100.0	89 56.3	68 43.0	1 0.6
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	158 100.0	121 76.6	35 22.2	2 1.3
③会場を変更した	158 100.0	82 51.9	76 48.1	－ －
④活動内容や方法、条件等を変更した	158 100.0	133 84.2	24 15.2	1 0.6
⑤参加者が減少した	158 100.0	111 70.3	31 19.6	16 10.1
⑥参加者の活動意欲が低下した	158 100.0	86 54.4	72 45.6	－ －
⑦その他	158 100.0	134 84.8	24 15.2	－ －

通いの場の活動の変化

（人口 30 万人以上）

上段:度数　下段: %	合計	傾向有り	傾向無し	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	77 100.0	50 64.9	27 35.1	－ －
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	77 100.0	59 76.6	17 22.1	1 1.3
③会場を変更した	77 100.0	53 68.8	24 31.2	－ －
④活動内容や方法、条件等を変更した	77 100.0	68 88.3	9 11.7	－ －
⑤参加者が減少した	77 100.0	62 80.5	4 5.2	11 14.3
⑥参加者の活動意欲が低下した	77 100.0	54 70.1	23 29.9	－ －
⑦その他	77 100.0	66 85.7	11 14.3	－ －

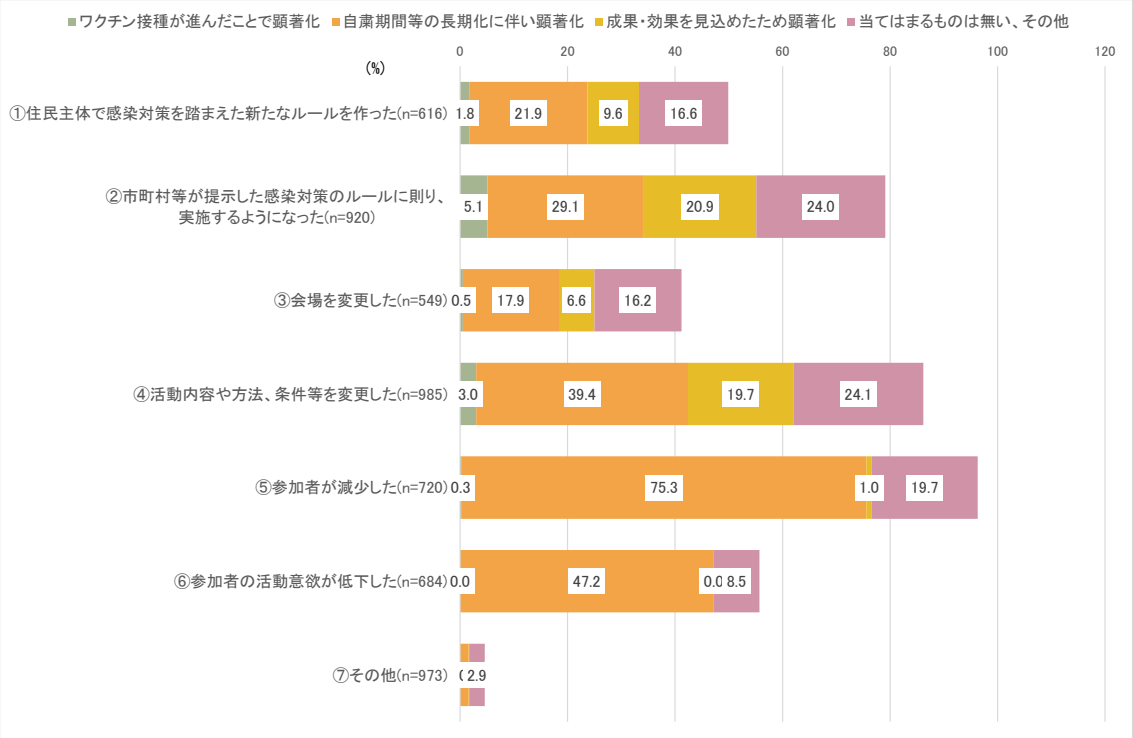
（５）通いの場の活動が変化した理由

Q8－1．令和3年度において、よりその傾向がみられる事項について、その理由として当てはまるも項目をお答えください。

通いの場の活動が変化した理由をみると、「⑤参加者が減少した」、「⑥参加者の活動意欲が低下した」、「④活動内容や方法、条件等を変更した」は、「自粛期間の長期化に伴い顕著化」が多く挙がる。自粛期間の長期化が、参加意欲を削ぎ参加者の減少として現れていることがわかる。

人口3万人以上の市町村では、「⑥参加者の意欲が低下した」理由で自粛期間の長期化が概ね5割を超える。

通いの場の活動が変化した理由



通いの場の活動が変化した理由
（人口3万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	278 100.0	4 1.4	47 16.9	22 7.9	43 15.5	165 59.4
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	437 100.0	19 4.3	123 28.1	82 18.8	115 26.3	110 25.2
③会場を変更した	245 100.0	1 0.4	24 9.8	12 4.9	39 15.9	170 69.4
④活動内容や方法、条件等を変更した	451 100.0	14 3.1	159 35.3	71 15.7	113 25.1	106 23.5
⑤参加者が減少した	278 100.0	1 0.4	204 73.4	3 1.1	55 19.8	16 5.8
⑥参加者の活動意欲が低下した	313 100.0	－ －	131 41.9	－ －	29 9.3	153 48.9
⑦その他	468 100.0	－ －	6 1.3	－ －	18 3.8	444 94.9

通いの場の活動が変化した理由
（人口3～5万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	95 100.0	3 3.2	25 26.3	8 8.4	16 16.8	45 47.4
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	132 100.0	10 7.6	35 26.5	30 22.7	31 23.5	30 22.7
③会場を変更した	72 100.0	1 1.4	9 12.5	2 2.8	9 12.5	52 72.2
④活動内容や方法、条件等を変更した	146 100.0	5 3.4	49 33.6	28 19.2	43 29.5	24 16.4
⑤参加者が減少した	120 100.0	－ －	83 69.2	1 0.8	29 24.2	7 5.8
⑥参加者の活動意欲が低下した	101 100.0	－ －	53 52.5	－ －	8 7.9	40 39.6
⑦その他	129 100.0	－ －	2 1.6	－ －	4 3.1	123 95.3

通いの場の活動が変化した理由
（人口5～10 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	100 100.0	1 1.0	25 25.0	12 12.0	16 16.0	47 47.0
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	163 100.0	11 6.7	47 28.8	34 20.9	32 19.6	44 27.0
③会場を変更した	95 100.0	1 1.1	16 16.8	9 9.5	16 16.8	53 55.8
④活動内容や方法、条件等を変更した	177 100.0	6 3.4	76 42.9	44 24.9	34 19.2	21 11.9
⑤参加者が減少した	143 100.0	1 0.7	112 78.3	－ －	26 18.2	5 3.5
⑥参加者の活動意欲が低下した	125 100.0	－ －	65 52.0	－ －	10 8.0	50 40.0
⑦その他	167 100.0	－ －	2 1.2	1 0.6	2 1.2	162 97.0

通いの場の活動が変化した理由

（人口 10～30 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	89 100.0	3 3.4	23 25.8	9 10.1	17 19.1	38 42.7
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	121 100.0	5 4.1	38 31.4	31 25.6	29 24.0	25 20.7
③会場を変更した	82 100.0	－ －	27 32.9	11 13.4	13 15.9	34 41.5
④活動内容や方法、条件等を変更した	133 100.0	5 3.8	61 45.9	36 27.1	32 24.1	11 8.3
⑤参加者が減少した	111 100.0	－ －	92 82.9	3 2.7	15 13.5	2 1.8
⑥参加者の活動意欲が低下した	86 100.0	－ －	46 53.5	－ －	6 7.0	34 39.5
⑦その他	134 100.0	－ －	3 2.2	－ －	2 1.5	129 96.3

通いの場の活動が変化した理由

（人口 30 万人以上）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い	無回答
①住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	50 100.0	－ －	15 30.0	6 12.0	10 20.0	20 40.0
②市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	59 100.0	2 3.4	23 39.0	13 22.0	12 20.3	10 16.9
③会場を変更した	53 100.0	－ －	21 39.6	2 3.8	12 22.6	18 34.0
④活動内容や方法、条件等を変更した	68 100.0	－ －	38 55.9	12 17.6	14 20.6	7 10.3
⑤参加者が減少した	62 100.0	－ －	46 74.2	－ －	16 25.8	1 1.6
⑥参加者の活動意欲が低下した	54 100.0	－ －	26 48.1	－ －	4 7.4	24 44.4
⑦その他	66 100.0	－ －	3 4.5	－ －	2 3.0	61 92.4

（６）通いの場の活動の変化（「活動内容や方法、条件等を変更した」を選択した方）

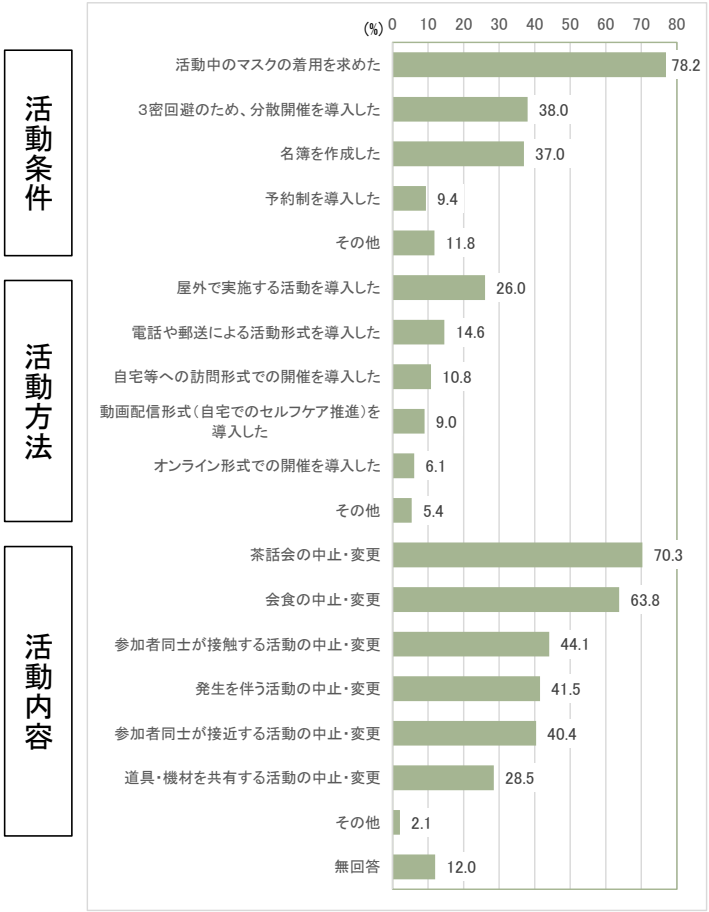
Q8－3. 変化した点について、あてはまるものすべてをお答えください。

通いの場の活動の変化で、「④活動内容や方法、条件等を変更した」を挙げた市町村について、変化した点をみると、「活動条件」では、「活動中のマスクの着用を求めた」が多く、「活動方法」では「屋外で実施する活動を導入した」、また「活動内容」では、「茶話会の中止・変更」、「会食の中止・変更」などが上位に挙がり、通いの場での感染予防の取組の工夫がみられる。

人口規模別でみると、「活動条件」の「活動中のマスクの着用を求めた」、「3密回避のため、分散開催を導入した」、「活動方法」の「屋外で実施する活動を導入した」、「動画配信形式（自宅でセルフケア推進）を導入した」、「活動内容」の「参加者同士が接触する活動の中止・変更」、「参加者同士が接近する活動の中止・変更」は概ね、人口規模が大きいほど割合が高い。

活動内容や方法、条件等が変化した点

(n=985)



活動内容や方法、条件等が変化した点（活動条件）
（人口規模別）

上段:度数 下段:%		変化した点（活動条件）					
		合計	名簿を作成した	予約制を導入した	3密回避のため、分散開催を導入した	活動中のマスクの着用を求めた	その他
Q3_1.人口	全体	985 100.0	364 37.0	93 9.4	374 38.0	770 78.2	116 11.8
	3万人未満	451 100.0	129 28.6	28 6.2	97 21.5	324 71.8	50 11.1
	3～5万人未満	146 100.0	60 41.1	6 4.1	45 30.8	117 80.1	14 9.6
	5～10万人未満	177 100.0	68 38.4	18 10.2	88 49.7	145 81.9	22 12.4
	10～30万人未満	133 100.0	64 48.1	25 18.8	88 66.2	114 85.7	18 13.5
	30万人以上	68 100.0	38 55.9	15 22.1	54 79.4	62 91.2	10 14.7
	無回答	10 100.0	5 50.0	1 10.0	2 20.0	8 80.0	2 20.0

活動内容や方法、条件等が変化した点（活動方法）
（人口規模別）

上段:度数 下段:%		変化した点（活動方法）					
		オンライン形式での開催を導入した	屋外で実施する活動を導入した	自宅等への訪問形式での開催を導入した	動画配信形式（自宅でのセルフケア推進）を導入した	電話や郵送による活動形式を導入した	その他
Q3_1.人口	全体	60 6.1	256 26.0	106 10.8	89 9.0	144 14.6	53 5.4
	3万人未満	4 0.9	73 16.2	36 8.0	17 3.8	33 7.3	27 6.0
	3～5万人未満	5 3.4	38 26.0	17 11.6	13 8.9	25 17.1	6 4.1
	5～10万人未満	6 3.4	43 24.3	20 11.3	20 11.3	30 16.9	7 4.0
	10～30万人未満	20 15.0	56 42.1	22 16.5	18 13.5	29 21.8	7 5.3
	30万人以上	25 36.8	45 66.2	11 16.2	20 29.4	26 38.2	5 7.4
	無回答	- -	1 10.0	- -	1 10.0	1 10.0	1 10.0

活動内容や方法、条件等が変化した点（活動内容）
（人口規模別）

上段:度数 下段:%		変化した点（活動内容）						
		発生を伴う活動（吹き矢等含む）の中止・変更	道具・機材を共有する活動の中止・変更	参加者同士が接触する活動の中止・変更	参加者同士が接近する活動の中止・変更	会食の中止・変更（弁当配布への切り替え等含む）	茶話会の中止・変更（個包装の菓子に切り替える等含む）	その他
Q3_1.人口	全体	409 41.5	281 28.5	434 44.1	398 40.4	628 63.8	692 70.3	21 2.1
	3万人未満	131 29.0	100 22.2	174 38.6	141 31.3	261 57.9	278 61.6	9 2.0
	3～5万人未満	67 45.9	41 28.1	60 41.1	62 42.5	97 66.4	107 73.3	3 2.1
	5～10万人未満	77 43.5	60 33.9	80 45.2	75 42.4	119 67.2	136 76.8	3 1.7
	10～30万人未満	81 60.9	44 33.1	75 56.4	73 54.9	89 66.9	108 81.2	5 3.8
	30万人以上	49 72.1	33 48.5	42 61.8	43 63.2	54 79.4	54 79.4	1 1.5
	無回答	4 40.0	3 30.0	3 30.0	4 40.0	8 80.0	9 90.0	- -

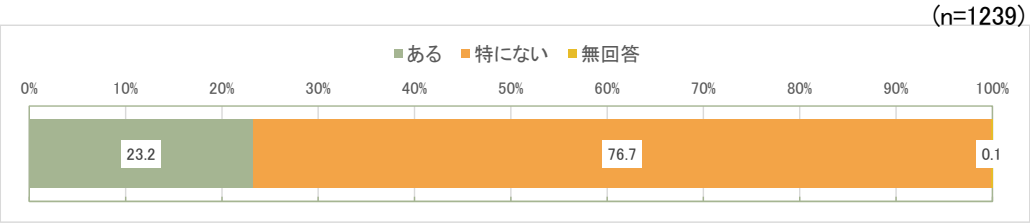
（７）通いの場の効果的・特徴的な取組有無

Q9. 通いの場の取組において、新型コロナウイルス感染症の影響下でもその開催方法や内容等を工夫することで、高齢者の健康維持や介護予防、地域づくりにつながっている効果的・特徴的な取組はありますか。

通いの場の取組において、コロナ禍でも開催方法や内容等を工夫することで高齢者の健康維持や介護予防、地域づくりにつながっている効果的・特徴的な取組の有無を聞いたところ、「ある」が 23.2%、「ない」が 76.7%である

概ね人口規模が大きいほど、工夫や特徴的な取組をしている割合が高い。

(n=1239)



活動内容や方法、条件等が変化した点（活動内容）

（人口規模別）

上段:度数 下段:%		Q9.効果的・特徴的な取組の有無			
		全体	ある	特にない	無回答
Q3_1.人口	全体	1239 100.0	288 23.2	950 76.7	1 0.1
	3万人未満	620 100.0	83 13.4	536 86.5	1 0.2
	3～5万人未満	171 100.0	43 25.1	128 74.9	－ －
	5～10万人未満	202 100.0	49 24.3	153 75.7	－ －
	10～30万人未満	158 100.0	68 43.0	90 57.0	－ －
	30万人以上	77 100.0	42 54.5	35 45.5	－ －
	無回答	11 100.0	3 27.3	8 72.7	－ －

（８）新たに実施している介護予防等の取組

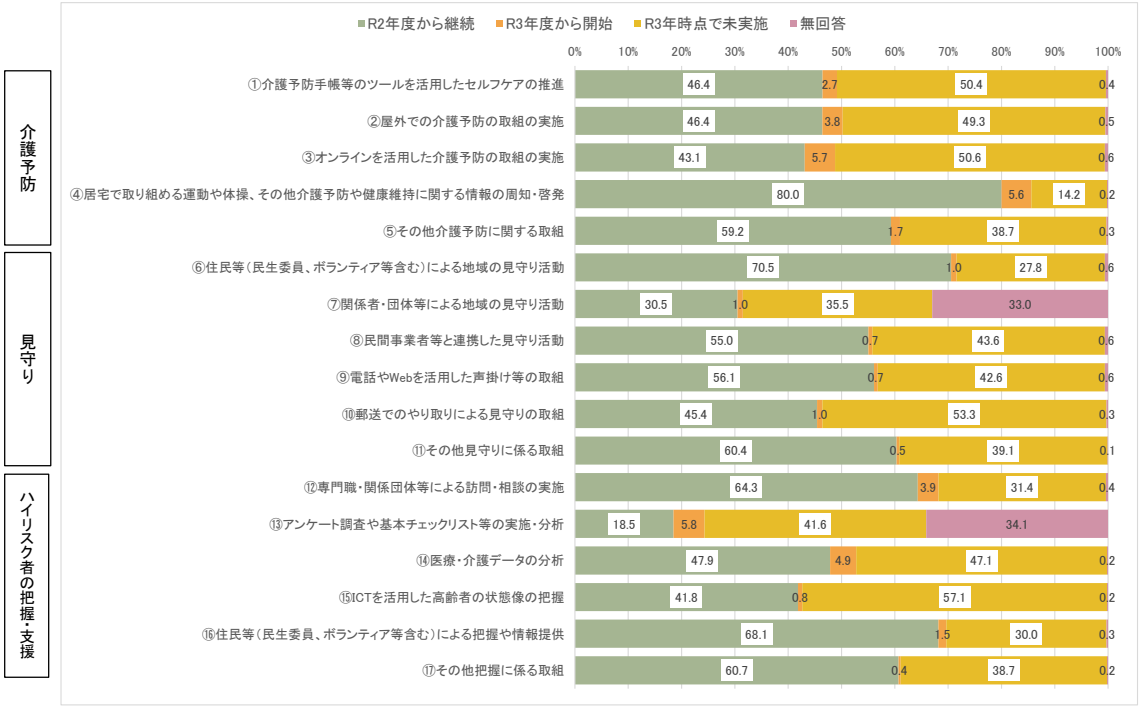
Q10. 令和3年8月時点において、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、新たに（あるいは、形を変えたり、強化したりして）実施している介護予防等の取組についてお答えください。

令和3年8月時点において、新型コロナ感染症の流行を踏まえ、新たに実施している介護予防等の取組をみると、「介護予防」では、「④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発」、「見守り」では、「⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動」、「ハイリスク者の把握・支援」では、「⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供」、「⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施」が令和2年度から継続して実施されている割合が高い。

人口規模別でみると、「30 万人以上」の市町村は、「④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発」、「⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動」、「⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施」を令和2年度から継続して実施している割合が他より高い。

新たに実施している介護予防等の取組

（n=1239）



新たに実施している介護予防等の取組

（人口3万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	620 100.0	263 42.4	12 1.9	342 55.2	3 0.5
②屋外での介護予防の取組の実施	620 100.0	266 42.9	17 2.7	334 53.9	3 0.5
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	620 100.0	244 39.4	18 2.9	354 57.1	4 0.6
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	620 100.0	459 74.0	34 5.5	125 20.2	2 0.3
⑤その他介護予防に関する取組	620 100.0	347 56.0	3 0.5	269 43.4	1 0.2
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	620 100.0	418 67.4	8 1.3	194 31.3	－ －
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	620 100.0	173 27.9	9 1.5	240 38.7	198 31.9
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	620 100.0	320 51.6	4 0.6	295 47.6	1 0.2
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	620 100.0	324 52.3	5 0.8	291 46.9	－ －
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	620 100.0	263 42.4	6 1.0	351 56.6	－ －
⑪その他見守りに係る取組	620 100.0	352 56.8	2 0.3	266 42.9	－ －
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	620 100.0	380 61.3	21 3.4	218 35.2	1 0.2
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	620 100.0	89 14.4	30 4.8	284 45.8	217 35.0
⑭医療・介護データの分析	620 100.0	290 46.8	18 2.9	312 50.3	－ －
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	620 100.0	253 40.8	5 0.8	362 58.4	－ －
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	620 100.0	418 67.4	11 1.8	191 30.8	－ －
⑰その他把握に係る取組	620 100.0	358 57.7	3 0.5	259 41.8	－ －

新たに実施している介護予防等の取組

（人口3～5万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	171 100.0	79 46.2	2 1.2	89 52.0	1 0.6
②屋外での介護予防の取組の実施	171 100.0	72 42.1	3 1.8	94 55.0	2 1.2
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	171 100.0	69 40.4	9 5.3	92 53.8	1 0.6
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	171 100.0	142 83.0	9 5.3	20 11.7	－ －
⑤その他介護予防に関する取組	171 100.0	93 54.4	7 4.1	71 41.5	－ －
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	171 100.0	118 69.0	1 0.6	48 28.1	4 2.3
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	171 100.0	61 35.7	2 1.2	56 32.7	52 30.4
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	171 100.0	93 54.4	4 2.3	71 41.5	3 1.8
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	171 100.0	97 56.7	1 0.6	72 42.1	1 0.6
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	171 100.0	68 39.8	1 0.6	101 59.1	1 0.6
⑪その他見守りに係る取組	171 100.0	96 56.1	2 1.2	73 42.7	－ －
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	171 100.0	111 64.9	2 1.2	57 33.3	1 0.6
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	171 100.0	36 21.1	8 4.7	74 43.3	53 31.0
⑭医療・介護データの分析	171 100.0	82 48.0	13 7.6	76 44.4	－ －
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	171 100.0	68 39.8	1 0.6	101 59.1	1 0.6
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	171 100.0	117 68.4	－ －	53 31.0	1 0.6
⑰その他把握に係る取組	171 100.0	98 57.3	1 0.6	72 42.1	－ －

新たに実施している介護予防等の取組

（人口5～10 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	202 100.0	99 49.0	7 3.5	95 47.0	1 0.5
②屋外での介護予防の取組の実施	202 100.0	94 46.5	9 4.5	99 49.0	－ －
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	202 100.0	93 46.0	9 4.5	99 49.0	1 0.5
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	202 100.0	170 84.2	13 6.4	19 9.4	－ －
⑤その他介護予防に関する取組	202 100.0	135 66.8	4 2.0	62 30.7	1 0.5
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	202 100.0	147 72.8	1 0.5	53 26.2	1 0.5
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	202 100.0	62 30.7	1 0.5	71 35.1	68 33.7
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	202 100.0	117 57.9	－ －	84 41.6	1 0.5
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	202 100.0	115 56.9	1 0.5	85 42.1	1 0.5
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	202 100.0	97 48.0	5 2.5	100 49.5	－ －
⑪その他見守りに係る取組	202 100.0	131 64.9	1 0.5	69 34.2	1 0.5
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	202 100.0	135 66.8	7 3.5	58 28.7	2 1.0
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	202 100.0	46 22.8	16 7.9	71 35.1	69 34.2
⑭医療・介護データの分析	202 100.0	104 51.5	8 4.0	90 44.6	－ －
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	202 100.0	87 43.1	1 0.5	114 56.4	－ －
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	202 100.0	137 67.8	4 2.0	60 29.7	1 0.5
⑰その他把握に係る取組	202 100.0	129 63.9	1 0.5	70 34.7	2 1.0

新たに実施している介護予防等の取組

（人口 10～30 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	158 100.0	80 50.6	11 7.0	67 42.4	－ －
②屋外での介護予防の取組の実施	158 100.0	89 56.3	12 7.6	56 35.4	1 0.6
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	158 100.0	80 50.6	20 12.7	57 36.1	1 0.6
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	158 100.0	138 87.3	10 6.3	10 6.3	－ －
⑤その他介護予防に関する取組	158 100.0	102 64.6	3 1.9	51 32.3	2 1.3
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	158 100.0	118 74.7	2 1.3	36 22.8	2 1.3
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	158 100.0	50 31.6	－ －	50 31.6	58 36.7
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	158 100.0	94 59.5	－ －	63 39.9	1 0.6
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	158 100.0	98 62.0	－ －	56 35.4	4 2.5
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	158 100.0	83 52.5	1 0.6	72 45.6	2 1.3
⑪その他見守りに係る取組	158 100.0	109 69.0	－ －	49 31.0	－ －
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	158 100.0	102 64.6	15 9.5	40 25.3	1 0.6
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	158 100.0	29 18.4	10 6.3	63 39.9	56 35.4
⑭医療・介護データの分析	158 100.0	75 47.5	13 8.2	69 43.7	1 0.6
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	158 100.0	71 44.9	－ －	86 54.4	1 0.6
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	158 100.0	106 67.1	4 2.5	47 29.7	1 0.6
⑰その他把握に係る取組	158 100.0	106 67.1	－ －	52 32.9	－ －

新たに実施している介護予防等の取組

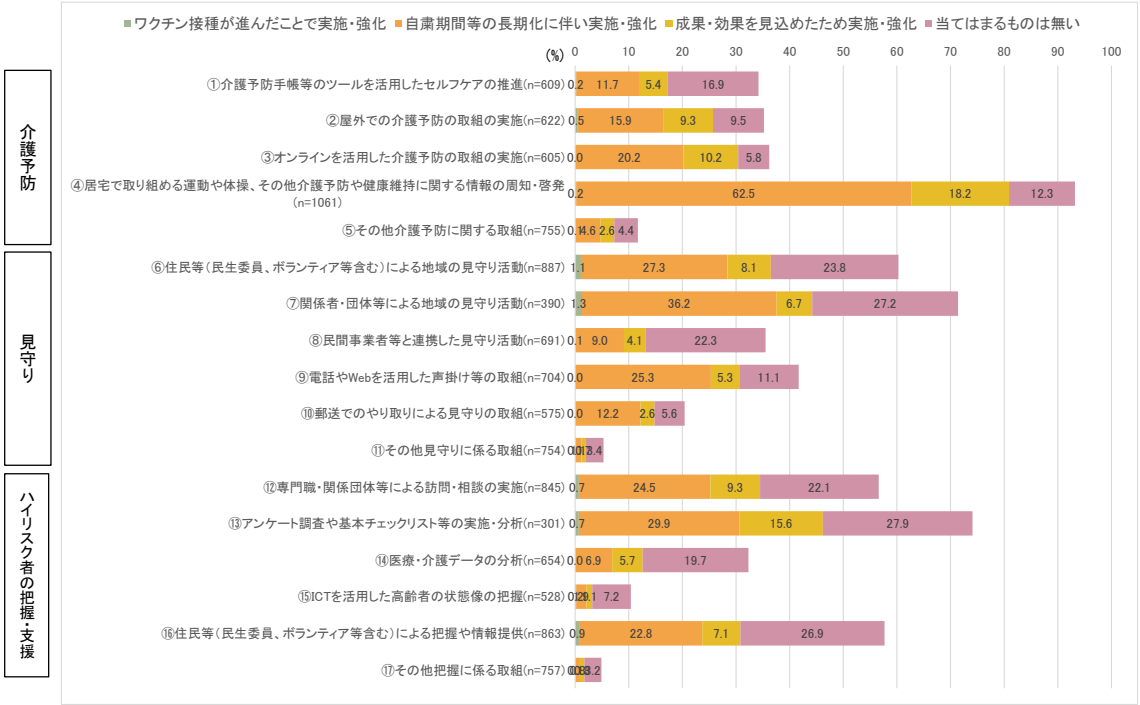
（人口 30 万人以上）

上段:度数　下段: %	合計	R2年度から継続	R3年度から開始	R3年時点で未実施	無回答
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	77 100.0	48 62.3	2 2.6	27 35.1	－ －
②屋外での介護予防の取組の実施	77 100.0	47 61.0	6 7.8	24 31.2	－ －
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	77 100.0	41 53.2	15 19.5	21 27.3	－ －
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	77 100.0	73 94.8	3 3.9	1 1.3	－ －
⑤その他介護予防に関する取組	77 100.0	50 64.9	3 3.9	24 31.2	－ －
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	77 100.0	62 80.5	1 1.3	13 16.9	1 1.3
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	77 100.0	29 37.7	－ －	20 26.0	28 36.4
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	77 100.0	49 63.6	1 1.3	25 32.5	2 2.6
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	77 100.0	53 68.8	2 2.6	21 27.3	1 1.3
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	77 100.0	44 57.1	－ －	32 41.6	1 1.3
⑪その他見守りに係る取組	77 100.0	52 67.5	1 1.3	24 31.2	－ －
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	77 100.0	60 77.9	2 2.6	15 19.5	－ －
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	77 100.0	24 31.2	8 10.4	21 27.3	24 31.2
⑭医療・介護データの分析	77 100.0	35 45.5	9 11.7	32 41.6	1 1.3
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	77 100.0	33 42.9	3 3.9	40 51.9	1 1.3
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	77 100.0	55 71.4	－ －	21 27.3	1 1.3
⑰その他把握に係る取組	77 100.0	53 68.8	－ －	24 31.2	－ －

（９）新たに実施している介護予防等の取組の実施理由

Q10－1. 令和3年度に実施している取組について、令和2年度からの継続・強化を図った或いは新たに開始したものについて、当てはまる項目をお答えください。

新たに実施している介護予防等の取組の実施理由をみると、「④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発」は、「自粛期間等の長期化に伴い実施・強化」が多く挙げられており、通いの場の自粛または参加できない方に向けた取組が行われている。
また、取組で多くみられた「⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動」、「⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施」、「⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供」も、「自粛期間等の長期化に伴い実施・強化」が2割程度となっている。
「④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発」は、人口規模が大きいほど、「自粛期間等の長期化に伴い実施・強化」した割合が高い。



新たに実施している介護予防等の取組の実施理由
（人口3万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	275 100.0	－ －	17 6.2	8 2.9	47 17.1
②屋外での介護予防の取組の実施	283 100.0	2 0.7	26 9.2	12 4.2	34 12.0
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	262 100.0	－ －	25 9.5	13 5.0	20 7.6
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	493 100.0	2 0.4	290 58.8	74 15.0	76 15.4
⑤その他介護予防に関する取組	350 100.0	－ －	8 2.3	5 1.4	21 6.0
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	426 100.0	7 1.6	101 23.7	32 7.5	109 25.6
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	182 100.0	4 2.2	59 32.4	9 4.9	52 28.6
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	324 100.0	－ －	22 6.8	13 4.0	76 23.5
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	329 100.0	－ －	83 25.2	13 4.0	40 12.2
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	269 100.0	－ －	25 9.3	4 1.5	20 7.4
⑪その他見守りに係る取組	354 100.0	－ －	2 0.6	2 0.6	18 5.1
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	401 100.0	6 1.5	95 23.7	34 8.5	94 23.4
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	119 100.0	1 0.8	36 30.3	18 15.1	38 31.9
⑭医療・介護データの分析	308 100.0	－ －	15 4.9	14 4.5	60 19.5
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	258 100.0	－ －	4 1.6	5 1.9	23 8.9
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	429 100.0	6 1.4	96 22.4	31 7.2	124 28.9
⑰その他把握に係る取組	361 100.0	1 0.3	3 0.8	2 0.6	16 4.4

新たに実施している介護予防等の取組の実施理由
（人口3～5万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	81 100.0	－ －	10 12.3	3 3.7	11 13.6
②屋外での介護予防の取組の実施	75 100.0	1 1.3	11 14.7	6 8.0	4 5.3
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	78 100.0	－ －	14 17.9	6 7.7	4 5.1
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	151 100.0	－ －	96 63.6	30 19.9	20 13.2
⑤その他介護予防に関する取組	100 100.0	1 1.0	6 6.0	3 3.0	2 2.0
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	119 100.0	1 0.8	34 28.6	12 10.1	32 26.9
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	63 100.0	1 1.6	20 31.7	5 7.9	18 28.6
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	97 100.0	1 1.0	10 10.3	6 6.2	24 24.7
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	98 100.0	－ －	21 21.4	5 5.1	12 12.2
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	69 100.0	－ －	4 5.8	2 2.9	2 2.9
⑪その他見守りに係る取組	98 100.0	1 1.0	2 2.0	2 2.0	2 2.0
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	113 100.0	－ －	24 21.2	13 11.5	24 21.2
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	44 100.0	－ －	18 40.9	4 9.1	9 20.5
⑭医療・介護データの分析	95 100.0	－ －	9 9.5	5 5.3	21 22.1
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	69 100.0	1 1.4	－ －	－ －	4 5.8
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	117 100.0	1 0.9	26 22.2	9 7.7	31 26.5
⑰その他把握に係る取組	99 100.0	－ －	2 2.0	1 1.0	2 2.0

新たに実施している介護予防等の取組の実施理由

（人口5～10 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	106 100.0	－ －	11 10.4	6 5.7	18 17.0
②屋外での介護予防の取組の実施	103 100.0	－ －	16 15.5	8 7.8	5 4.9
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	102 100.0	－ －	21 20.6	11 10.8	2 2.0
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	183 100.0	－ －	118 64.5	32 17.5	16 8.7
⑤その他介護予防に関する取組	139 100.0	－ －	11 7.9	4 2.9	3 2.2
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	148 100.0	－ －	45 30.4	8 5.4	33 22.3
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	63 100.0	－ －	26 41.3	3 4.8	17 27.0
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	117 100.0	－ －	12 10.3	4 3.4	25 21.4
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	116 100.0	－ －	26 22.4	5 4.3	9 7.8
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	102 100.0	－ －	15 14.7	2 2.0	3 2.9
⑪その他見守りに係る取組	132 100.0	－ －	1 0.8	1 0.8	2 1.5
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	142 100.0	－ －	34 23.9	14 9.9	31 21.8
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	62 100.0	－ －	16 25.8	9 14.5	18 29.0
⑭医療・介護データの分析	112 100.0	－ －	7 6.3	3 2.7	24 21.4
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	88 100.0	－ －	－ －	1 1.1	4 4.5
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	141 100.0	1 0.7	37 26.2	5 3.5	36 25.5
⑰その他把握に係る取組	130 100.0	－ －	－ －	1 0.8	1 0.8

新たに実施している介護予防等の取組の実施理由

（人口 10～30 万人未満）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	91 100.0	1 1.1	18 19.8	9 9.9	15 16.5
②屋外での介護予防の取組の実施	101 100.0	－ －	25 24.8	24 23.8	6 5.9
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	100 100.0	－ －	33 33.0	19 19.0	4 4.0
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	148 100.0	－ －	102 68.9	35 23.6	9 6.1
⑤その他介護予防に関する取組	105 100.0	－ －	4 3.8	5 4.8	2 1.9
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	120 100.0	2 1.7	41 34.2	14 11.7	19 15.8
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	50 100.0	－ －	22 44.0	5 10.0	10 20.0
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	94 100.0	－ －	9 9.6	4 4.3	16 17.0
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	98 100.0	－ －	27 27.6	10 10.2	7 7.1
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	84 100.0	－ －	13 15.5	4 4.8	2 2.4
⑪その他見守りに係る取組	109 100.0	－ －	1 0.9	－ －	2 1.8
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	117 100.0	－ －	33 28.2	12 10.3	21 17.9
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	39 100.0	－ －	13 33.3	9 23.1	9 23.1
⑭医療・介護データの分析	88 100.0	－ －	6 6.8	10 11.4	14 15.9
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	71 100.0	－ －	－ －	－ －	4 5.6
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	110 100.0	－ －	23 20.9	10 9.1	25 22.7
⑰その他把握に係る取組	106 100.0	－ －	1 0.9	2 1.9	2 1.9

新たに実施している介護予防等の取組の実施理由

（人口 30 万人以上）

上段:度数　下段: %	合計	ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い
①介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	50 100.0	－ －	15 30.0	7 14.0	11 22.0
②屋外での介護予防の取組の実施	53 100.0	－ －	20 37.7	8 15.1	10 18.9
③オンラインを活用した介護予防の取組の実施	56 100.0	－ －	28 50.0	12 21.4	5 8.9
④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発	76 100.0	－ －	54 71.1	19 25.0	8 10.5
⑤その他介護予防に関する取組	53 100.0	－ －	5 9.4	3 5.7	5 9.4
⑥住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動	63 100.0	－ －	19 30.2	4 6.3	16 25.4
⑦関係者・団体等による地域の見守り活動	29 100.0	－ －	13 44.8	3 10.3	9 31.0
⑧民間事業者等と連携した見守り活動	50 100.0	－ －	8 16.0	1 2.0	10 20.0
⑨電話やWebを活用した声掛け等の取組	55 100.0	－ －	19 34.5	3 5.5	9 16.4
⑩郵送でのやり取りによる見守りの取組	44 100.0	－ －	13 29.5	2 4.5	4 9.1
⑪その他見守りに係る取組	53 100.0	－ －	2 3.8	－ －	2 3.8
⑫専門職・関係団体等による訪問・相談の実施	62 100.0	－ －	20 32.3	5 8.1	14 22.6
⑬アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析	32 100.0	1 3.1	7 21.9	6 18.8	10 31.3
⑭医療・介護データの分析	44 100.0	－ －	8 18.2	4 9.1	9 20.5
⑮ICTを活用した高齢者の状態像の把握	36 100.0	－ －	6 16.7	－ －	3 8.3
⑯住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供	55 100.0	－ －	13 23.6	4 7.3	13 23.6
⑰その他把握に係る取組	53 100.0	－ －	－ －	－ －	3 5.7

（10）情報の周知・啓発の具体的な方法

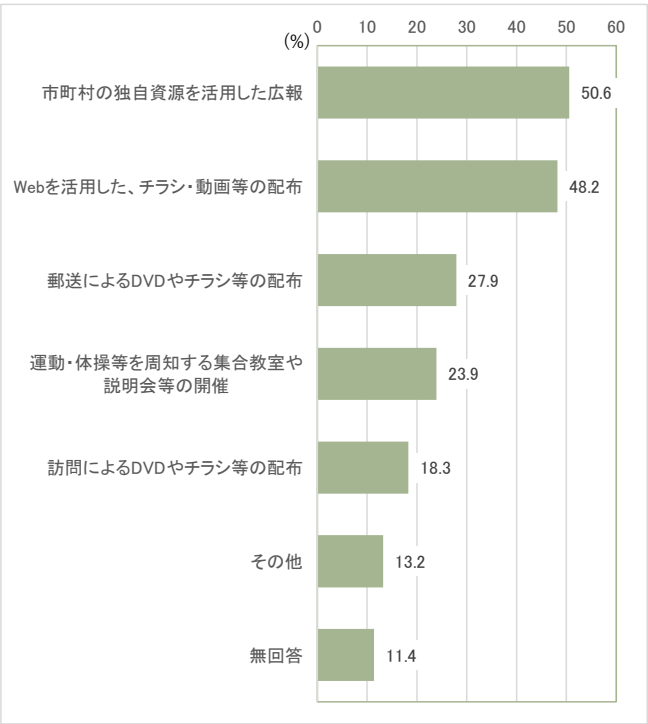
Q10－3. 令和3年8月時点において、実施している具体的な方法等について、あてはまるものすべてをお答えください。

新たに実施している介護予防の取組で、「④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発」を令和2年度から継続、または令和3年度から開始した市町村について、周知・啓発の方法をみると、「市町村の独自資源を活用した広報」が50.6％で最も多く挙げられ、次いで「Web を活用した、チラシ・動画等の配布」が 48.2％である。

「Web を活用した、チラシ・動画等の配布」は、人口規模が大きい市町村ほど実施している割合が高い。

情報の周知・啓発の具体的な方法

（n=1061）



情報の周知・啓発の具体的な方法

（人口規模別）

		Q10-3.実施の具体的な方法(Q10④)の項目							
		全体	Web（市町村HP等）を活用した、チラシ・動画等の配布	市町村の独自資源（防災無線、ケーブルテレビ、ラジオ、広報誌等）を活用した広報	運動・体操等を周知する集合教室や説明会等の開催	郵送によるDVDやチラシ等の配布	訪問によるDVDやチラシ等の配布	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	1061	48.2	50.6	23.9	27.9	18.3	13.2	11.4
	3万人未満	493	22.1	46.7	18.1	23.1	17.2	10.3	16.0
	3～5万人未満	151	53.0	56.3	25.2	23.8	17.2	14.6	8.6
	5～10万人未満	183	69.4	54.1	24.0	31.7	22.4	16.9	10.4
	10～30万人未満	148	81.8	48.0	32.4	35.8	18.2	13.5	3.4
	30万人以上	76	94.7	61.8	43.4	46.1	18.4	19.7	1.3
	無回答	10	20.0	50.0	20.0	－	10.0	10.0	40.0

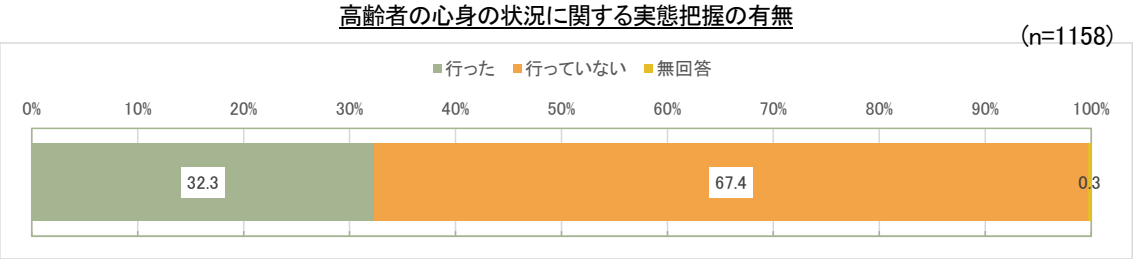
5．高齢者の心身の状況に関する実態把握について（第２回調査）

（１）実態把握の有無および方法

（第2回調査）
Q5. 新型コロナウイルス感染症の影響下において、高齢者の心身の状況にどのような変化があったか、実態把握（調査等）を行いましたか。

高齢者の心身の状況に関する実態把握の実施について、「行った」が 32.3%、「行っていない」が67.4%で、実施した市町村は3分の1程度である。概ね人口規模が大きいほど実施している割合が高い。

高齢者の心身の状況に関する実態把握の有無



上段:度数 下段:%		Q5.実態把握の実施			
		合計	行った	行っていない	無回答
Q3_1.人口	全体	1158 100.0	374 32.3	781 67.4	3 0.3
	3万人未満	557 100.0	131 23.5	425 76.3	1 0.2
	3～5万人未満	174 100.0	68 39.1	106 60.9	－ －
	5～10万人未満	203 100.0	78 38.4	125 61.6	－ －
	10～30万人未満	151 100.0	62 41.1	88 58.3	1 0.7
	30万人以上	68 100.0	33 48.5	35 51.5	－ －
	無回答	5 100.0	2 40.0	2 40.0	1 20.0

（第2回調査）
Q5－1. どのように高齢者の心身の状況を把握したかお答えください。（Q5で「行った」回答した方）

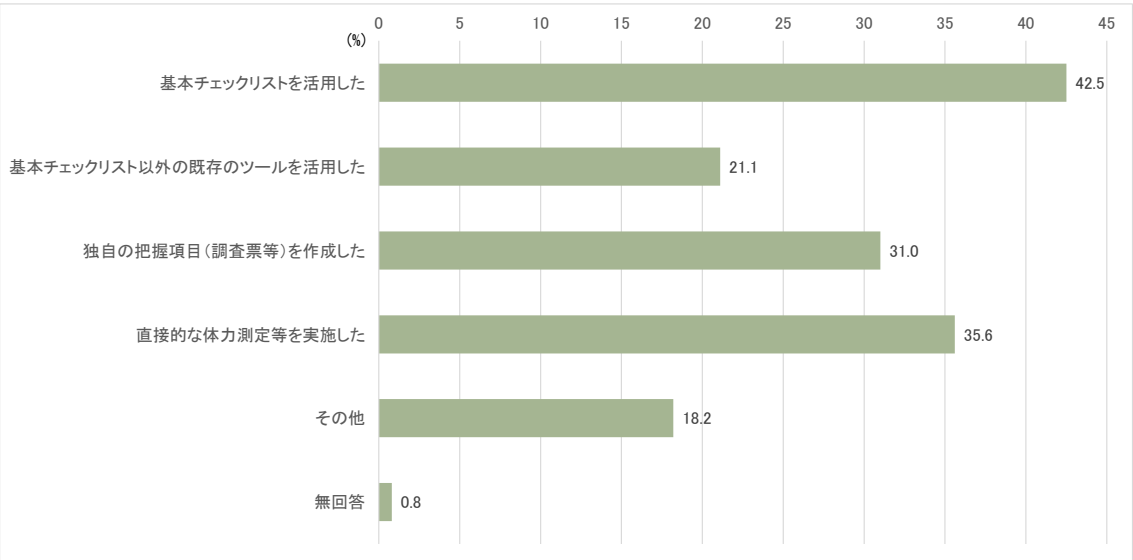
高齢者の心身の状況に関する実態把握を実施している市町村について、実態把握の方法をみると、「基本チェックリストを活用した」が 42.5％で最も多い。次いで「直接的な体力測定等を実施した」(35.6％)、「独自の把握項目（調査票等）を作成した」(31.0％)が続く。

人口「30 万人以上」の市町村では、「基本チェックリストを活用した」が3割未満で、「独自の把握項目（調査票等）を作成した」が5割ある。

「その他」は、アンケート、フレイルチェック、電話・訪問での聞き取り等が挙げられた。

実態把握の方法

（n=374）

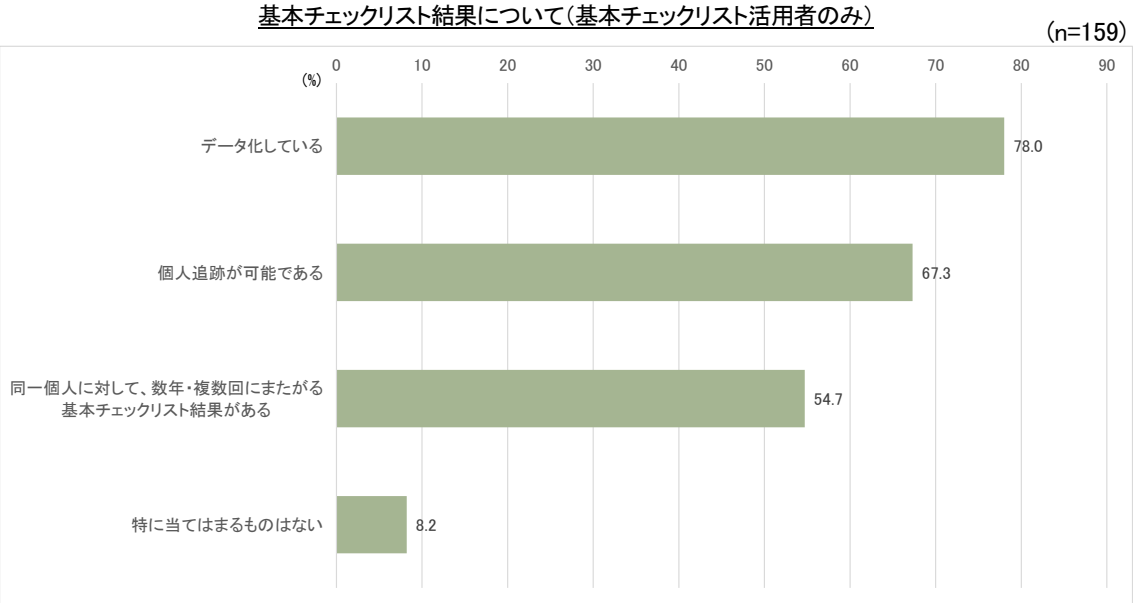


上段:度数 下段:%		Q5-1.心身の状況把握						
		合計	基本チェックリストを活用した	基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した	独自の把握項目（調査票等）を作成した	直接的な体力測定等を実施した	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	374 100.0	159 42.5	79 21.1	116 31.0	133 35.6	68 18.2	3 0.8
	3万人未満	131 100.0	58 44.3	23 17.6	23 17.6	45 34.4	31 23.7	3 2.3
	3～5万人未満	68 100.0	30 44.1	19 27.9	20 29.4	32 47.1	8 11.8	－ －
	5～10万人未満	78 100.0	36 46.2	11 14.1	34 43.6	28 35.9	9 11.5	－ －
	10～30万人未満	62 100.0	25 40.3	17 27.4	20 32.3	21 33.9	12 19.4	－ －
	30万人以上	33 100.0	9 27.3	9 27.3	17 51.5	6 18.2	8 24.2	－ －
	無回答	2 100.0	1 50.0	－ －	2 100.0	1 50.0	－ －	－ －

（第2回調査）
Q5－2. 基本チェックリスト結果について、下記の内容で当てはまるものをお答えください。
（Q5－1で「基本チェックリストを活用した」を回答した方）

基本チェックリストを活用した市町村においては、その結果について、「データ化している」が 78.0%で最も多く、次いで「個人追跡が可能である」(67.3%)、「同一個人に対して、数年・複数回にまたがる基本チェックリスト結果がある」(54.7%)である。

基本チェックリスト結果について（基本チェックリスト活用者のみ）



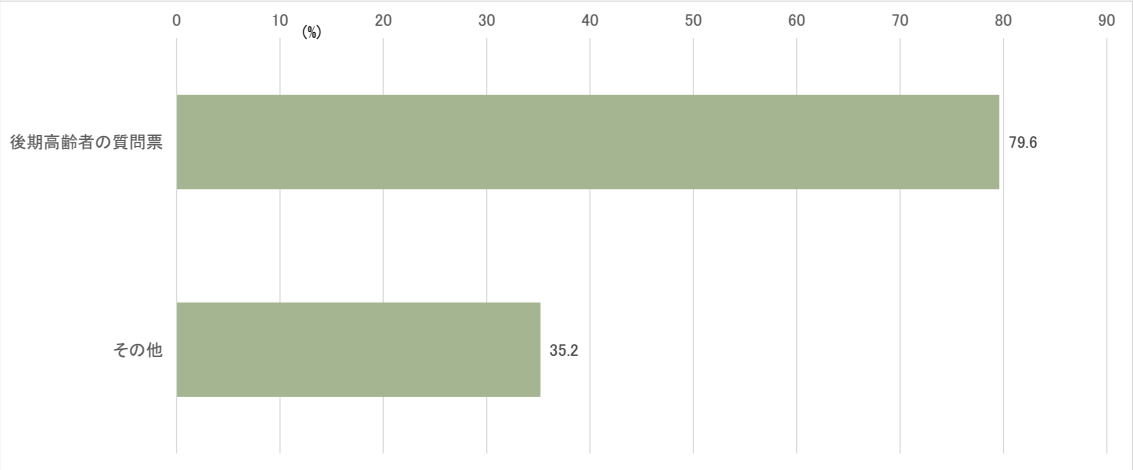
上段:度数 下段:%		Q5-2.基本チェックリスト結果				
		合計	データ化している	個人追跡が可能である	同一個人に対して、数年・複数回にまたがる基本チェックリスト結果がある	特に当てはまるものはない
Q3_1.人口	全体	159 100.0	124 78.0	107 67.3	87 54.7	13 8.2
	3万人未満	58 100.0	38 65.5	42 72.4	34 58.6	5 8.6
	3～5万人未満	30 100.0	24 80.0	20 66.7	17 56.7	3 10.0
	5～10万人未満	36 100.0	32 88.9	25 69.4	17 47.2	2 5.6
	10～30万人未満	25 100.0	20 80.0	16 64.0	15 60.0	3 12.0
	30万人以上	9 100.0	9 100.0	3 33.3	4 44.4	－ －
	無回答	1 100.0	1 100.0	1 100.0	－ －	－ －

（第2回調査）
Q5－3. 活用したツールについてお答えください。
（Q5－1で「基本チェックリスト以外の既存ツールを活用した」を回答した方）

高齢者の心身の状況の実態把握で、「基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した」市町村では、「後期高齢者の質問票」が 79.6%である。

基本チェックリスト結果について

（n=54）



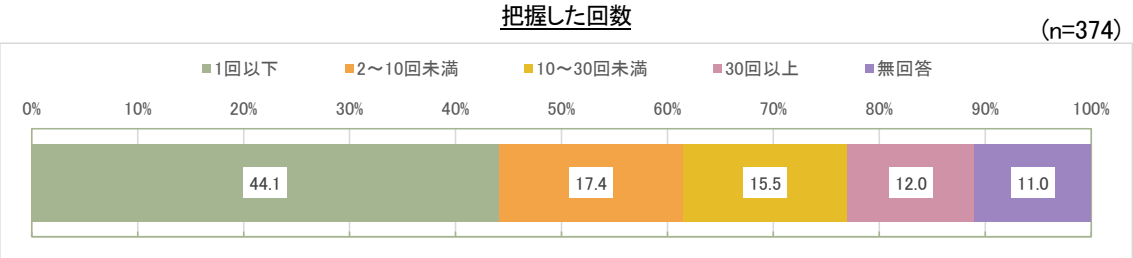
上段:度数 下段:%		Q5-3.活用したツール		
		合計	後期高齢者の質問票	その他
Q3_1.人口	全体	54 100.0	43 79.6	19 35.2
	3万人未満	13 100.0	9 69.2	4 30.8
	3～5万人未満	14 100.0	14 100.0	4 28.6
	5～10万人未満	10 100.0	7 70.0	3 30.0
	10～30万人未満	10 100.0	9 90.0	4 40.0
	30万人以上	7 100.0	4 57.1	4 57.1
	無回答	－ －	－ －	－ －

（２）実態把握の対象など

（第2回調査）
Q6. 高齢者の心身の状況を把握した回数、対象、方法についてお答えください。
（Q5で「行った」を回答した方）

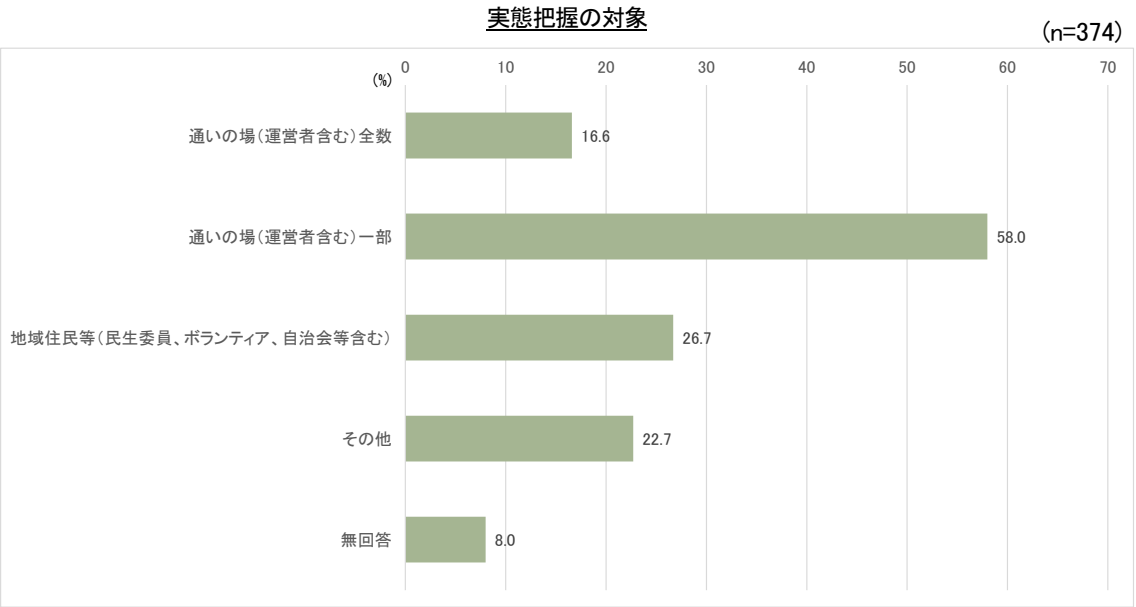
令和3年度（4～12 月）において、高齢者の心身の状況に関する実態把握を行った市町村では、「1回以下」が 44.1%で最も多い。

人口規模でみると、「30 万人以上」では「1 回以下」が5割であるが、5～30 万人未満の市町村では「1回以下が」最も多いものの、「10～30 回未満」実施している市町村が2割ある。



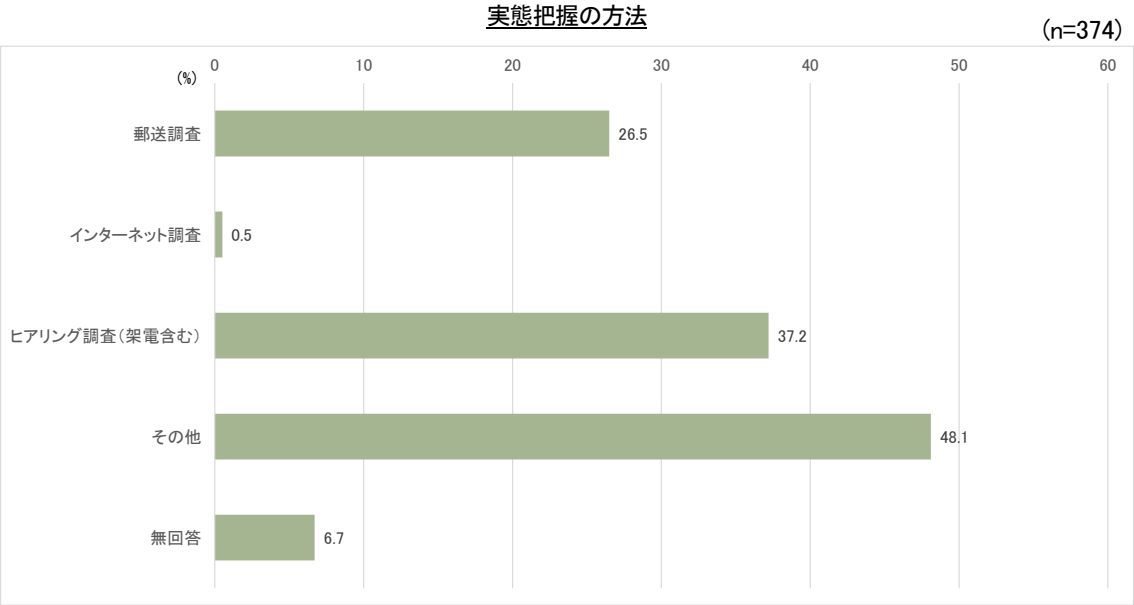
上段:度数 下段:%		Q6.回数					
		合計	1回以下	2～10回未満	10～30回未満	30回以上	無回答
Q3_1.人口	全体	374 100.0	165 44.1	65 17.4	58 15.5	45 12.0	41 11.0
	3万人未満	131 100.0	56 42.7	33 25.2	17 13.0	11 8.4	14 10.7
	3～5万人未満	68 100.0	25 36.8	12 17.6	9 13.2	15 22.1	7 10.3
	5～10万人未満	78 100.0	43 55.1	5 6.4	16 20.5	4 5.1	10 12.8
	10～30万人未満	62 100.0	24 38.7	7 11.3	14 22.6	10 16.1	7 11.3
	30万人以上	33 100.0	17 51.5	6 18.2	2 6.1	5 15.2	3 9.1
	無回答	2 100.0	－ －	2 100.0	－ －	－ －	－ －

実態把握の対象者は、「通いの場（運営者含む）一部」が 58.0％で最も多く、「通いの場（運営者含む）全数」は2割を下回る。



上段:度数 下段:%		Q6-2.心身の状況把握の対象					
		合計	通いの場（運営者含む）全数	通いの場（運営者含む）一部	地域住民等（民生委員、ボランティア、自治会等含む）	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	374 100.0	62 16.6	217 58.0	100 26.7	85 22.7	30 8.0
	3万人未満	131 100.0	23 17.6	71 54.2	42 32.1	31 23.7	7 5.3
	3～5万人未満	68 100.0	10 14.7	50 73.5	17 25.0	8 11.8	6 8.8
	5～10万人未満	78 100.0	15 19.2	42 53.8	14 17.9	19 24.4	8 10.3
	10～30万人未満	62 100.0	13 21.0	36 58.1	21 33.9	11 17.7	7 11.3
	30万人以上	33 100.0	1 3.0	16 48.5	6 18.2	15 45.5	2 6.1
	無回答	2 100.0	－ －	2 100.0	－ －	1 50.0	－ －

実態把握の方法は、「ヒアリング調査(架電含む)」が 37.2%、「郵送調査」が 26.5%であるが、「その他」(48.1)%が最も多い。



上段:度数 下段:%		Q6-3.心身の状況把握の方法					
		合計	郵送調査	インターネット調査	ヒアリング調査(架電含む)	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	374 100.0	99 26.5	2 0.5	139 37.2	180 48.1	25 6.7
	3万人未満	131 100.0	33 25.2	− −	52 39.7	61 46.6	5 3.8
	3～5万人未満	68 100.0	11 16.2	1 1.5	32 47.1	32 47.1	5 7.4
	5～10万人未満	78 100.0	27 34.6	− −	24 30.8	38 48.7	8 10.3
	10～30万人未満	62 100.0	18 29.0	− −	18 29.0	33 53.2	6 9.7
	30万人以上	33 100.0	10 30.3	1 3.0	12 36.4	15 45.5	1 3.0
	無回答	2 100.0	− −	− −	1 50.0	1 50.0	− −

（３）基本チェックリストの実施状況（令和３年度）

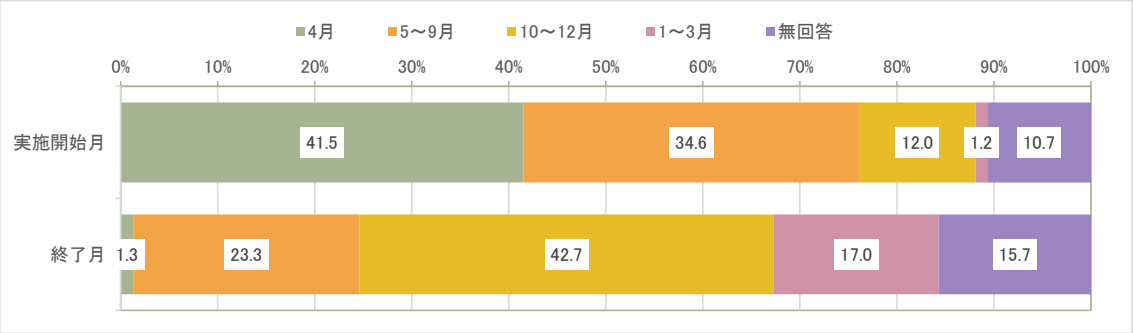
（第2回調査）
Q7. 令和3年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。
（Q5－1で「基本チェックリストを活用した」を回答した方）

基本チェックリストを用いて高齢者の心身の状況に関する実態把握を行った市町村について、平成30 年度から令和3年度にかけて実施した実態把握の実施時期や対象者をみてみる。

まず令和3年度では、実態把握を「4月」(41.5%)に実施し、「10～12 月」(42.7%)に終了した割合が高い。実施期間は「3ヶ月未満」(40.3%)と「6ヶ月以上」(44.0%)で二分され、人口規模が大きいほど「6ヶ月以上」の割合が高くなる。

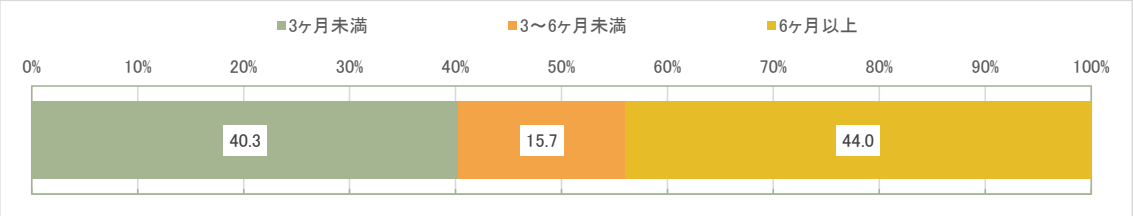
実施時期（開始月／終了月）

(n=159)



実施期間

(n=134)



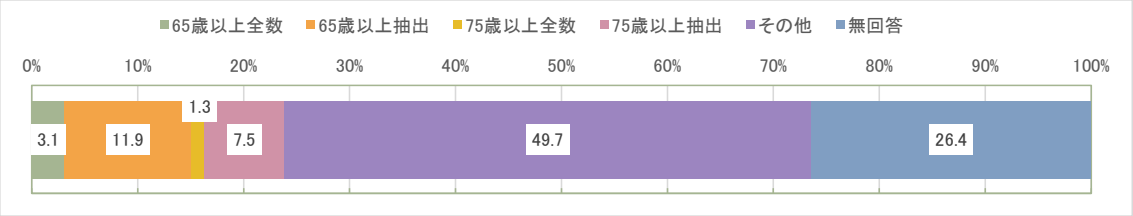
※「実施開始月」および「終了月」に回答があるもののみ対象

上段:度数 下段:%		Q7期間 合計	3ヶ月未満	3～6ヶ月未	6ヶ月以上
Q3_1.人口	全体	134 100.0	54 40.3	21 15.7	59 44.0
	3万人未満	50 100.0	24 48.0	9 18.0	17 34.0
	3～5万人未満	25 100.0	10 40.0	3 12.0	12 48.0
	5～10万人未満	31 100.0	12 38.7	5 16.1	14 45.2
	10～30万人未満	21 100.0	6 28.6	3 14.3	12 57.1
	30万人以上	7 100.0	2 28.6	1 14.3	4 57.1

基本チェックリストの対象者の年代は、「65 歳以上抽出」が 11.9%で、「75 歳以上抽出」が 7.5%である。「その他」が 5 割を占める。

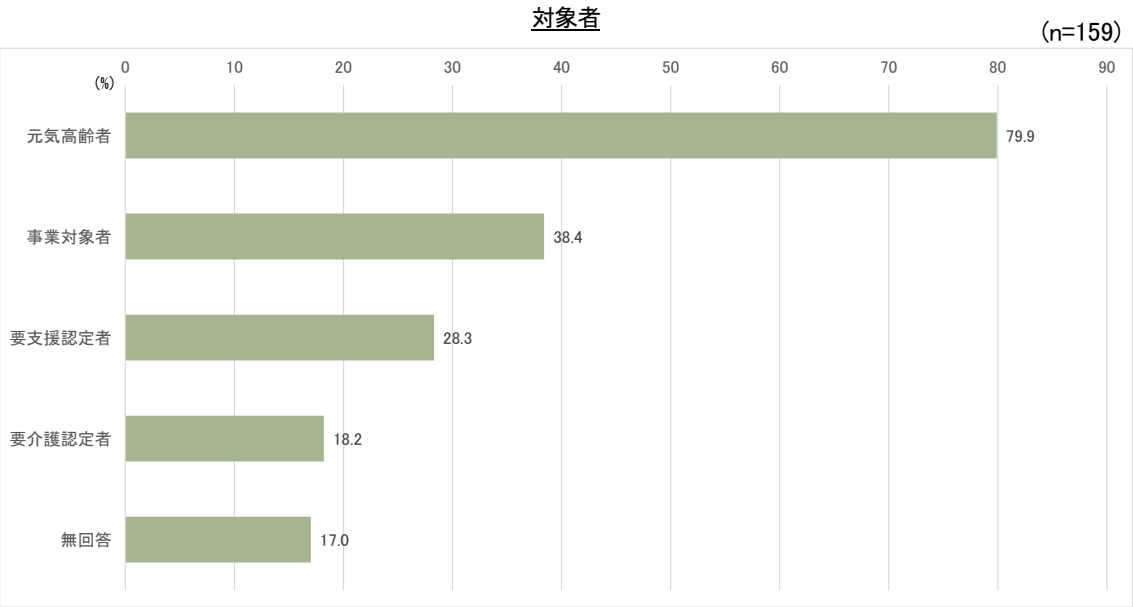
対象者(年代)

(n=159)



上段:度数 下段:%		Q7.対象者①						
		合計	65歳以上全数	65歳以上抽出	75歳以上全数	75歳以上抽出	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	5 3.1	19 11.9	2 1.3	12 7.5	79 49.7	42 26.4
	3万人未満	58 100.0	－ －	11 19.0	－ －	6 10.3	20 34.5	21 36.2
	3～5万人未満	30 100.0	1 3.3	3 10.0	1 3.3	1 3.3	17 56.7	7 23.3
	5～10万人未満	36 100.0	1 2.8	4 11.1	－ －	3 8.3	21 58.3	7 19.4
	10～30万人未満	25 100.0	3 12.0	1 4.0	－ －	2 8.0	15 60.0	4 16.0
	30万人以上	9 100.0	－ －	－ －	1 11.1	－ －	6 66.7	2 22.2
	無回答	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0

基本チェックリストの対象者は、「元気高齢者」が 79.9%で最も多い。次いで「事業対象者」(38.4%)、「要支援認定者」(28.3%)、「要介護認定者」(18.2%)が続く。



上段:度数 下段:%		Q7.R3基本チェックリスト対象者②					
		合計	元気高齢者	事業対象者	要支援認定者	要介護認定者	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	127 79.9	61 38.4	45 28.3	29 18.2	27 17.0
	3万人未満	58 100.0	46 79.3	20 34.5	9 15.5	3 5.2	8 13.8
	3～5万人未満	30 100.0	22 73.3	12 40.0	12 40.0	8 26.7	8 26.7
	5～10万人未満	36 100.0	29 80.6	12 33.3	10 27.8	7 19.4	7 19.4
	10～30万人未満	25 100.0	23 92.0	13 52.0	12 48.0	10 40.0	1 4.0
	30万人以上	9 100.0	7 77.8	4 44.4	2 22.2	1 11.1	2 22.2
	無回答	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0

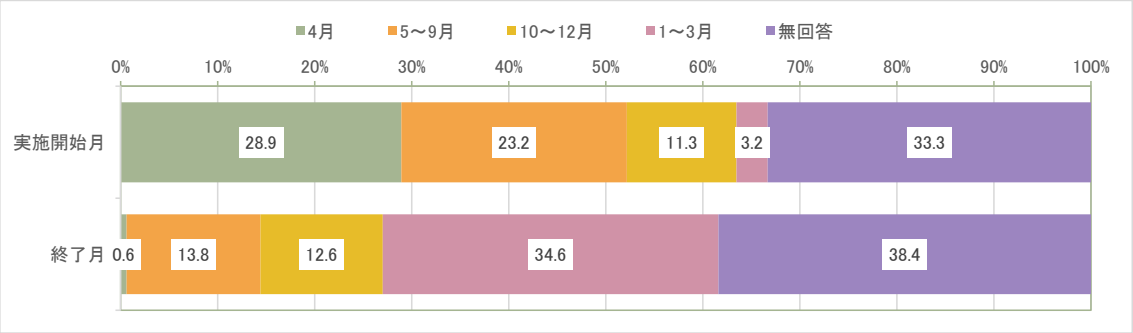
（４）基本チェックリストの実施状況（令和２年度）

（第2回調査）
Q8. 令和2年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。
（Q5－1で「基本チェックリストを活用した」を回答した方）

令和2年度における基本チェックリストの実施時期は、「4月」(28.9%)、「5～9月」(23.2%)に開始が多く、「1～3月」(34.6%)に終了した割合が高い。実施期間は「3ヶ月未満」(38.8%)と「6ヶ月以上」(48.0%)で二分され、概ね人口規模が大きいほど「6ヶ月以上」の割合が高くなる。

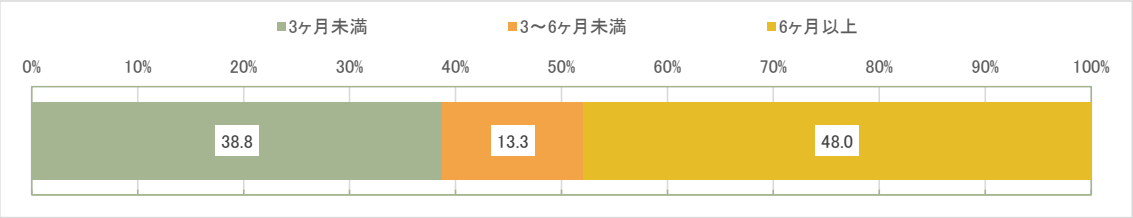
実施時期（開始月／終了月）

(n=159)



実施期間

(n=98)



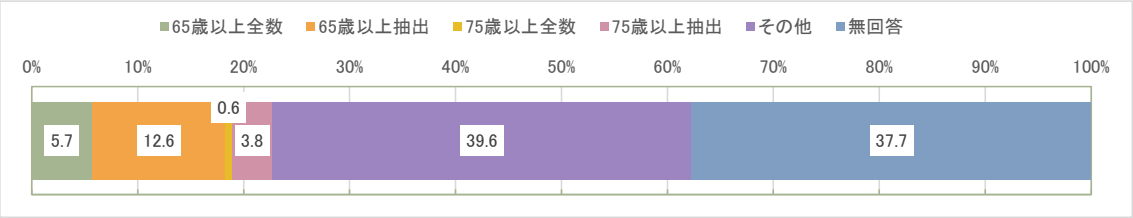
※「実施開始月」および「終了月」に回答があるもののみ対象

上段:度数 下段:%		Q8期間			
		合計	3ヶ月未満	3～6ヶ月未	6ヶ月以上
Q3_1.人口	全体	98 100.0	38 38.8	13 13.3	47 48.0
	3万人未満	35 100.0	17 48.6	7 20.0	11 31.4
	3～5万人未満	18 100.0	6 33.3	3 16.7	9 50.0
	5～10万人未満	24 100.0	9 37.5	2 8.3	13 54.2
	10～30万人未満	15 100.0	5 33.3	- -	10 66.7
	30万人以上	6 100.0	1 16.7	1 16.7	4 66.7

基本チェックリストの対象者の年代は、「65 歳以上抽出」が 12.6%である。「その他」が4割を占める。

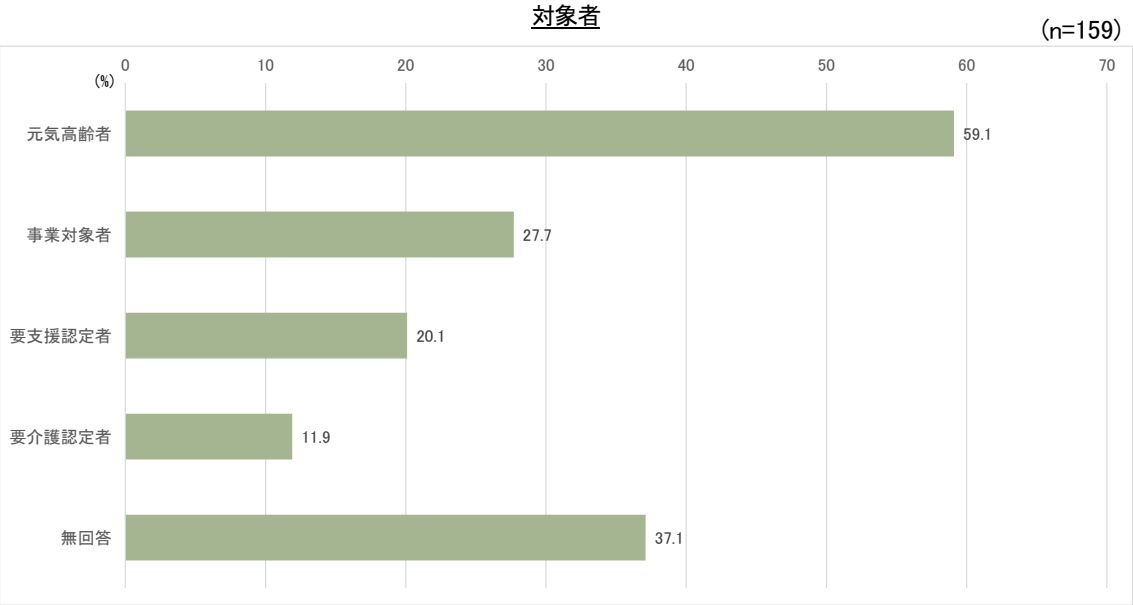
対象者(年代)

(n=159)



上段:度数 下段:%		Q8.対象者①						
		合計	65歳以上全数	65歳以上抽出	75歳以上全数	75歳以上抽出	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	9 5.7	20 12.6	1 0.6	6 3.8	63 39.6	60 37.7
	3万人未満	58 100.0	3 5.2	9 15.5	－ －	2 3.4	18 31.0	26 44.8
	3～5万人未満	30 100.0	3 10.0	4 13.3	－ －	1 3.3	12 40.0	10 33.3
	5～10万人未満	36 100.0	－ －	6 16.7	－ －	2 5.6	15 41.7	13 36.1
	10～30万人未満	25 100.0	3 12.0	－ －	－ －	1 4.0	13 52.0	8 32.0
	30万人以上	9 100.0	－ －	1 11.1	1 11.1	－ －	5 55.6	2 22.2
	無回答	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0

基本チェックリストの対象者は、「元気高齢者」が 59.1%で最も多い。次いで「事業対象者」(27.7%)、「要支援認定者」(20.1%)、「要介護認定者」(11.9%)が続く。



上段:度数 下段:%		Q8.R2基本チェックリスト対象者②					
		合計	元気高齢者	事業対象者	要支援認定者	要介護認定者	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	94 59.1	44 27.7	32 20.1	19 11.9	59 37.1
	3万人未満	58 100.0	32 55.2	11 19.0	4 6.9	1 1.7	22 37.9
	3～5万人未満	30 100.0	17 56.7	9 30.0	9 30.0	5 16.7	13 43.3
	5～10万人未満	36 100.0	22 61.1	10 27.8	9 25.0	4 11.1	14 38.9
	10～30万人未満	25 100.0	17 68.0	11 44.0	9 36.0	8 32.0	6 24.0
	30万人以上	9 100.0	6 66.7	3 33.3	1 11.1	1 11.1	3 33.3
	無回答	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0

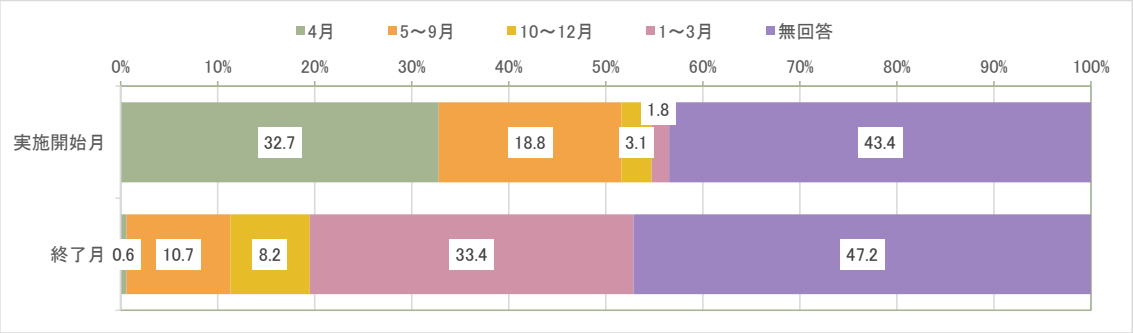
（５）基本チェックリストの実施状況（令和元年度）

（第2回調査）
Q9. 令和元年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。
（Q5－1で「基本チェックリストを活用した」を回答した方）

令和元年度における基本チェックリストの実施時期は、「4月」(32.7%)に開始が多く、「1～3月」(33.4%)に終了した割合が高い。実施期間は「6ヶ月以上」(64.3%)が多い。

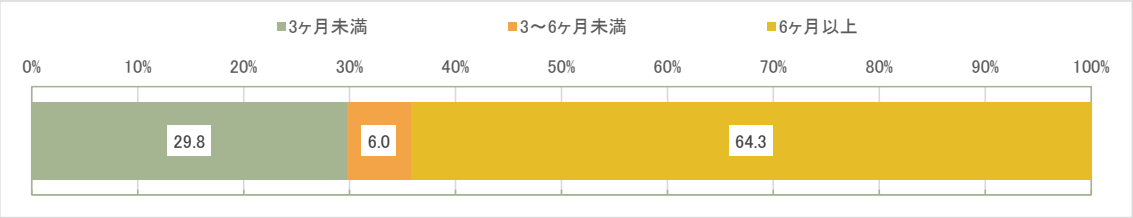
実施時期（開始月／終了月）

（n=159）



実施期間

（n=84）



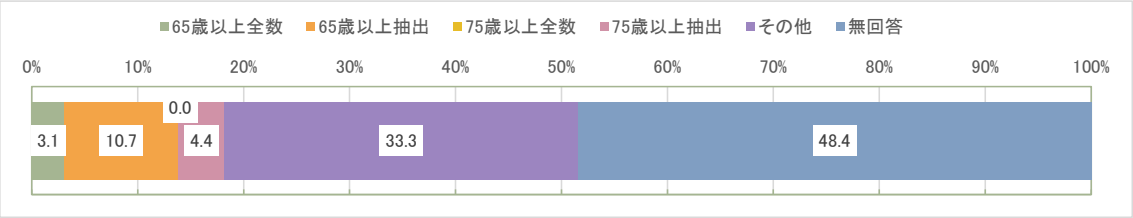
※「実施開始月」および「終了月」に回答があるもののみ対象

上段:度数 下段:%		Q9期間			
		合計	3ヶ月未満	3～6ヶ月未満	6ヶ月以上
Q3_1.人口	全体	84 100.0	25 29.8	5 6.0	54 64.3
	3万人未満	27 100.0	12 44.4	2 7.4	13 48.1
	3～5万人未満	14 100.0	1 7.1	1 7.1	12 85.7
	5～10万人未満	25 100.0	8 32.0	1 4.0	16 64.0
	10～30万人未満	12 100.0	4 33.3	－ －	8 66.7
	30万人以上	6 100.0	－ －	1 16.7	5 83.3

基本チェックリストの対象者の年代は、「65 歳以上抽出」が 10.7%である。「その他」が3割を超える。

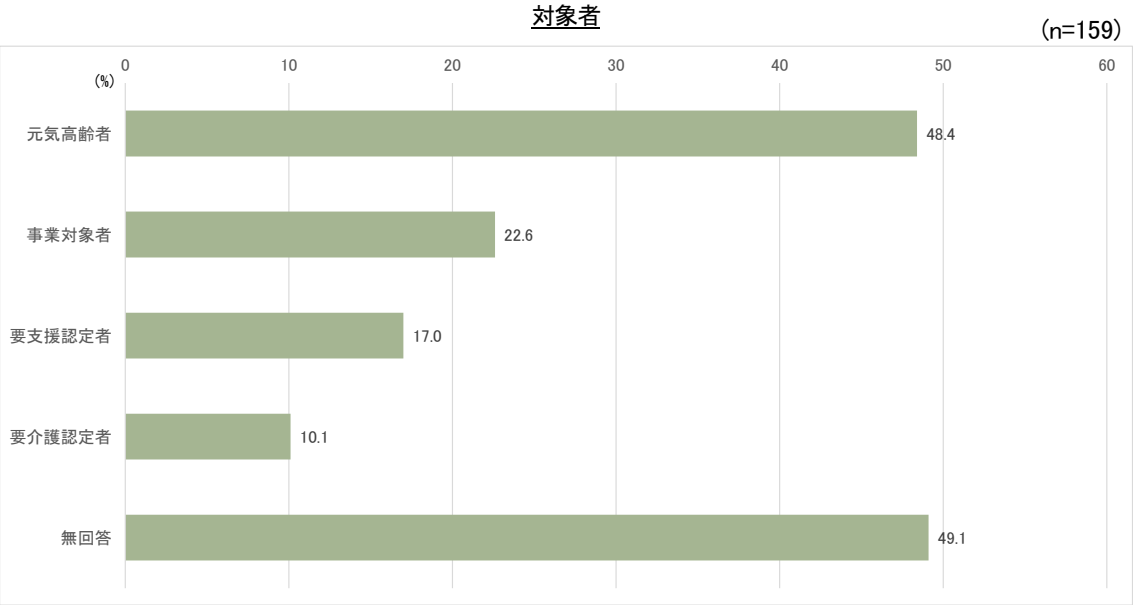
対象者(年代)

(n=159)



上段:度数 下段:%		Q9.対象者①						
		合計	65歳以上全数	65歳以上抽出	75歳以上全数	75歳以上抽出	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	5 3.1	17 10.7	− −	7 4.4	53 33.3	77 48.4
	3万人未満	58 100.0	2 3.4	6 10.3	− −	4 6.9	11 19.0	35 60.3
	3～5万人未満	30 100.0	1 3.3	4 13.3	− −	− −	11 36.7	14 46.7
	5～10万人未満	36 100.0	− −	6 16.7	− −	2 5.6	16 44.4	12 33.3
	10～30万人未満	25 100.0	2 8.0	− −	− −	1 4.0	10 40.0	12 48.0
	30万人以上	9 100.0	− −	1 11.1	− −	− −	5 55.6	3 33.3
	無回答	1 100.0	− −	− −	− −	− −	− −	1 100.0

基本チェックリストの対象者は、「元気高齢者」が 48.4%で最も多い。次いで「事業対象者」(22.6%)、「要支援認定者」(17.0%)、「要介護認定者」(10.1%)が続く。



上段:度数 下段:%		Q9.R1基本チェックリスト対象者②					
		合計	元気高齢者	事業対象者	要支援認定者	要介護認定者	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	77 48.4	36 22.6	27 17.0	16 10.1	78 49.1
	3万人未満	58 100.0	24 41.4	9 15.5	3 5.2	1 1.7	32 55.2
	3～5万人未満	30 100.0	14 46.7	7 23.3	6 20.0	3 10.0	16 53.3
	5～10万人未満	36 100.0	22 61.1	10 27.8	10 27.8	5 13.9	14 38.9
	10～30万人未満	25 100.0	13 52.0	8 32.0	7 28.0	6 24.0	10 40.0
	30万人以上	9 100.0	4 44.4	2 22.2	1 11.1	1 11.1	5 55.6
	無回答	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0

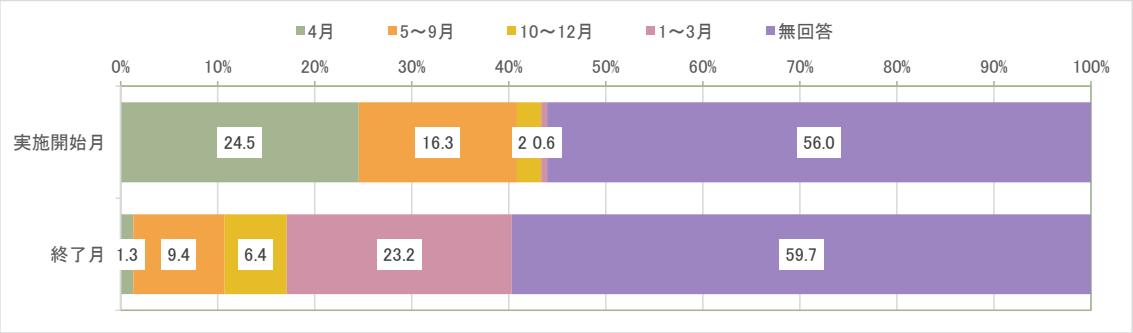
（６）基本チェックリストの実施状況（平成 30 年度）

（第2回調査）
Q10. 平成 30 年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。
（Q5－1で「基本チェックリストを活用した」を回答した方）

平成 30 年度における基本チェックリストの実施時期は、「4月」(24.5%)に開始が多く、「1～3月」(23.2%)に終了した割合が高い。実施期間は「6ヶ月以上」(64.1%)が多い。

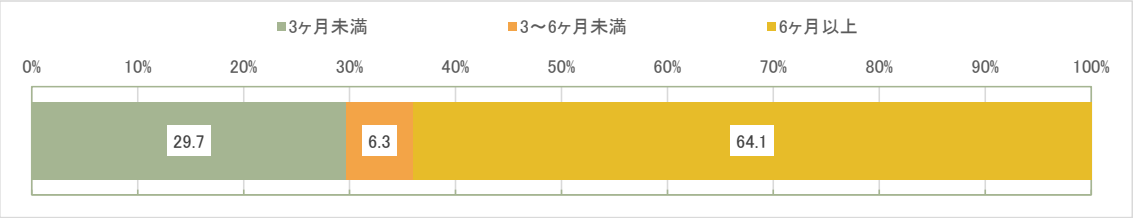
実施時期（開始月／終了月）

(n=159)



実施期間

(n=64)



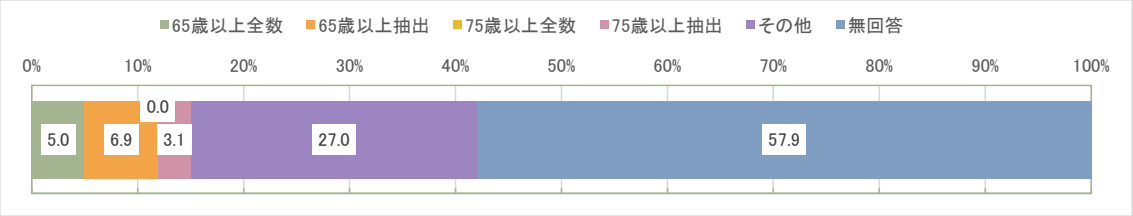
※「実施開始月」および「終了月」に回答があるもののみ対象

上段:度数 下段:%		Q10期間			
		合計	3ヶ月未満	3～6ヶ月未満	6ヶ月以上
Q3_1.人口	全体	64 100.0	19 29.7	4 6.3	41 64.1
	3万人未満	23 100.0	9 39.1	3 13.0	11 47.8
	3～5万人未満	11 100.0	3 27.3	－ －	8 72.7
	5～10万人未満	16 100.0	4 25.0	1 6.3	11 68.8
	10～30万人未満	11 100.0	3 27.3	－ －	8 72.7
	30万人以上	3 100.0	－ －	－ －	3 100.0

基本チェックリストの対象者の年代は、「65 歳以上抽出」が 6.9%、「65 歳以上全数」が 5.0%である。「その他」は3割弱ある。

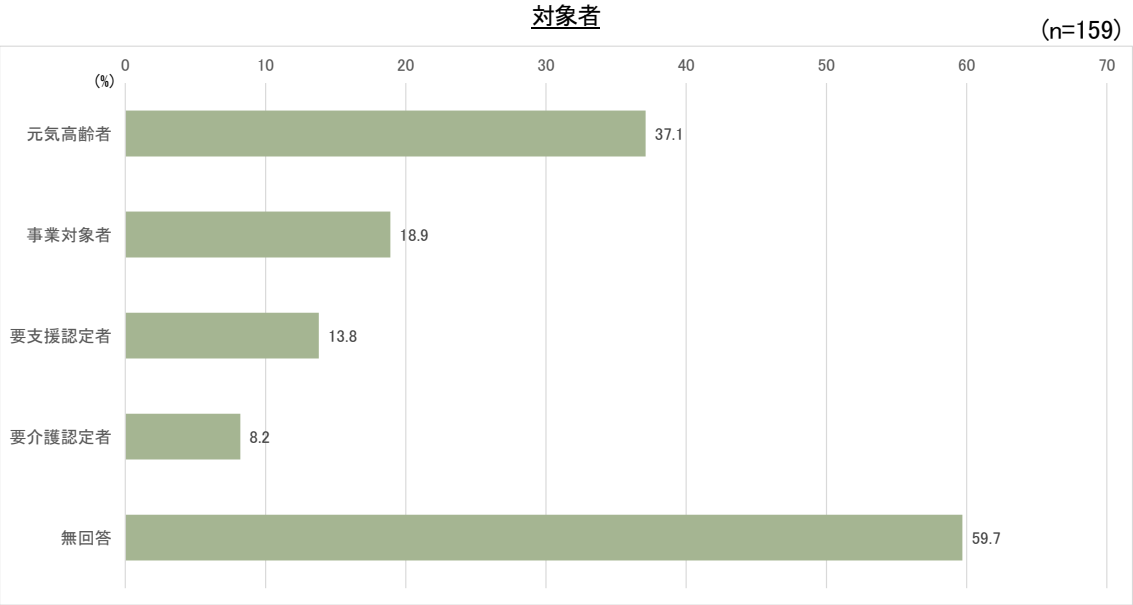
対象者(年代)

(n=159)



上段:度数 下段:%		Q10.対象者①						
		合計	65歳以上全数	65歳以上抽出	75歳以上全数	75歳以上抽出	その他	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	8 5.0	11 6.9	－ －	5 3.1	43 27.0	92 57.9
	3万人未満	58 100.0	3 5.2	4 6.9	－ －	3 5.2	11 19.0	37 63.8
	3～5万人未満	30 100.0	2 6.7	2 6.7	－ －	－ －	9 30.0	17 56.7
	5～10万人未満	36 100.0	－ －	4 11.1	－ －	1 2.8	12 33.3	19 52.8
	10～30万人未満	25 100.0	3 12.0	－ －	－ －	1 4.0	9 36.0	12 48.0
	30万人以上	9 100.0	－ －	1 11.1	－ －	－ －	2 22.2	6 66.7
	無回答	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0

基本チェックリストの対象者は、「元気高齢者」が 37.1%で最も多い。次いで「事業対象者」(18.9%)、「要支援認定者」(13.8%)、「要介護認定者」(8.2%)が続く。



上段:度数 下段:%		Q10.H30基本チェックリスト対象者②					
		合計	元気高齢者	事業対象者	要支援認定者	要介護認定者	無回答
Q3_1.人口	全体	159 100.0	59 37.1	30 18.9	22 13.8	13 8.2	95 59.7
	3万人未満	58 100.0	21 36.2	7 12.1	3 5.2	1 1.7	35 60.3
	3～5万人未満	30 100.0	8 26.7	5 16.7	4 13.3	2 6.7	22 73.3
	5～10万人未満	36 100.0	16 44.4	8 22.2	8 22.2	4 11.1	20 55.6
	10～30万人未満	25 100.0	11 44.0	8 32.0	6 24.0	5 20.0	11 44.0
	30万人以上	9 100.0	3 33.3	2 22.2	1 11.1	1 11.1	6 66.7
	無回答	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0

6．基本チェックリストの結果

（第2回調査）
Q7. 令和3年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。
Q8. 令和2年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。
Q9. 令和元年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。
Q10. 平成 30 年度に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。

Q7～Q10 の回答にご協力いただいた市町村の回答結果を比較し、以下の結果を得ることができた。結果の記載においては、チェックリスト項目の「はい」にあたるもののみを記載している。

なお、以下の条件に該当する回答についての結果を集計対象とした。

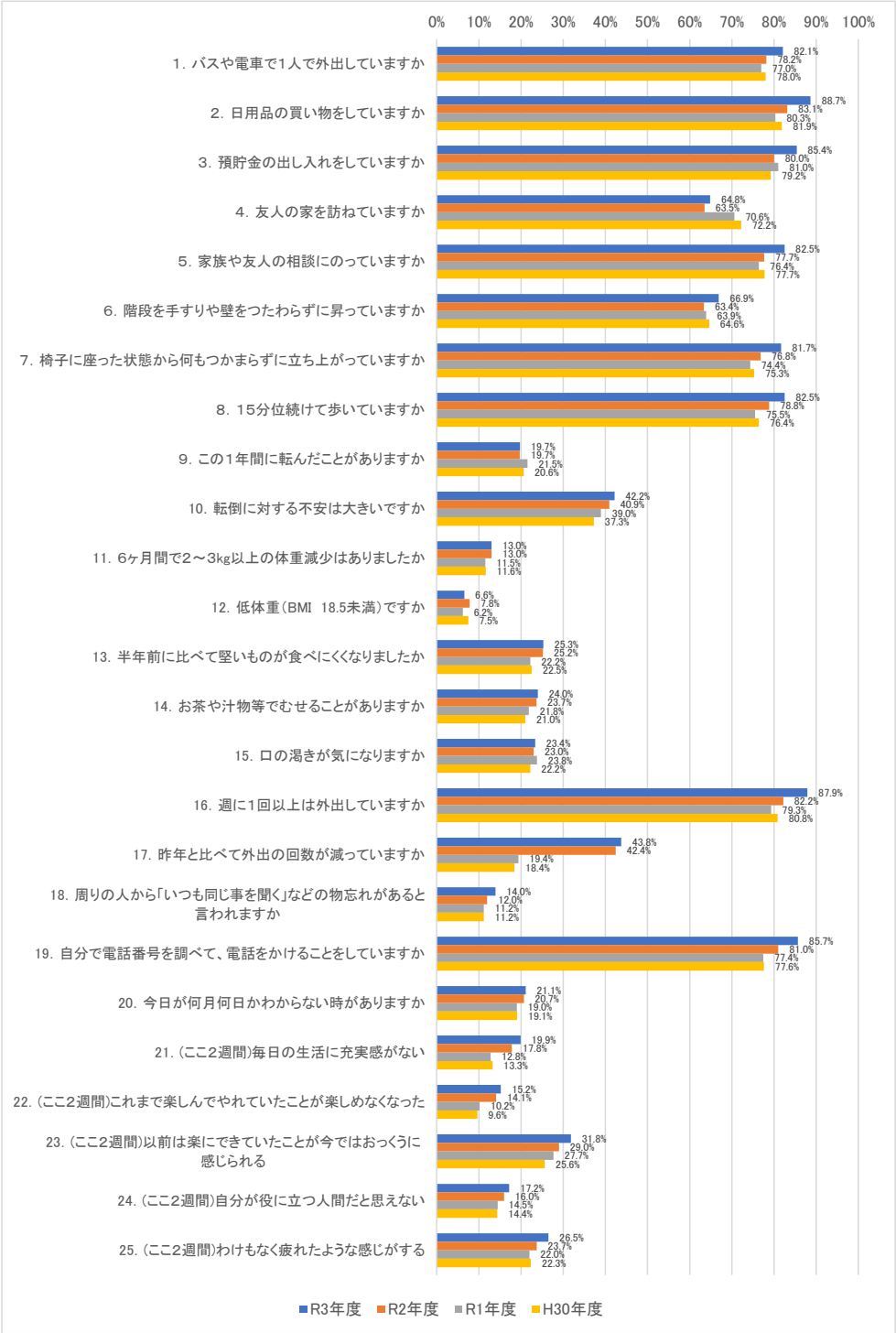
・前期高齢者または後期高齢者のいずれかに回答があるもの
・チェックリストの項目（25 項目）のいずれかに回答があるもの
・「はい」および「いいえ」に回答があるもの

また、以下数表において変化率の増減の箇所の網掛けは下記ルールにて行っている。

	変化率：-1%超～1%未満
	変化率：-1%以下～-2%超／1%以上～2%未満
	変化率：-2%以下～-5%超／2%以上～5%未満
	変化率：-5%以下／5%以上

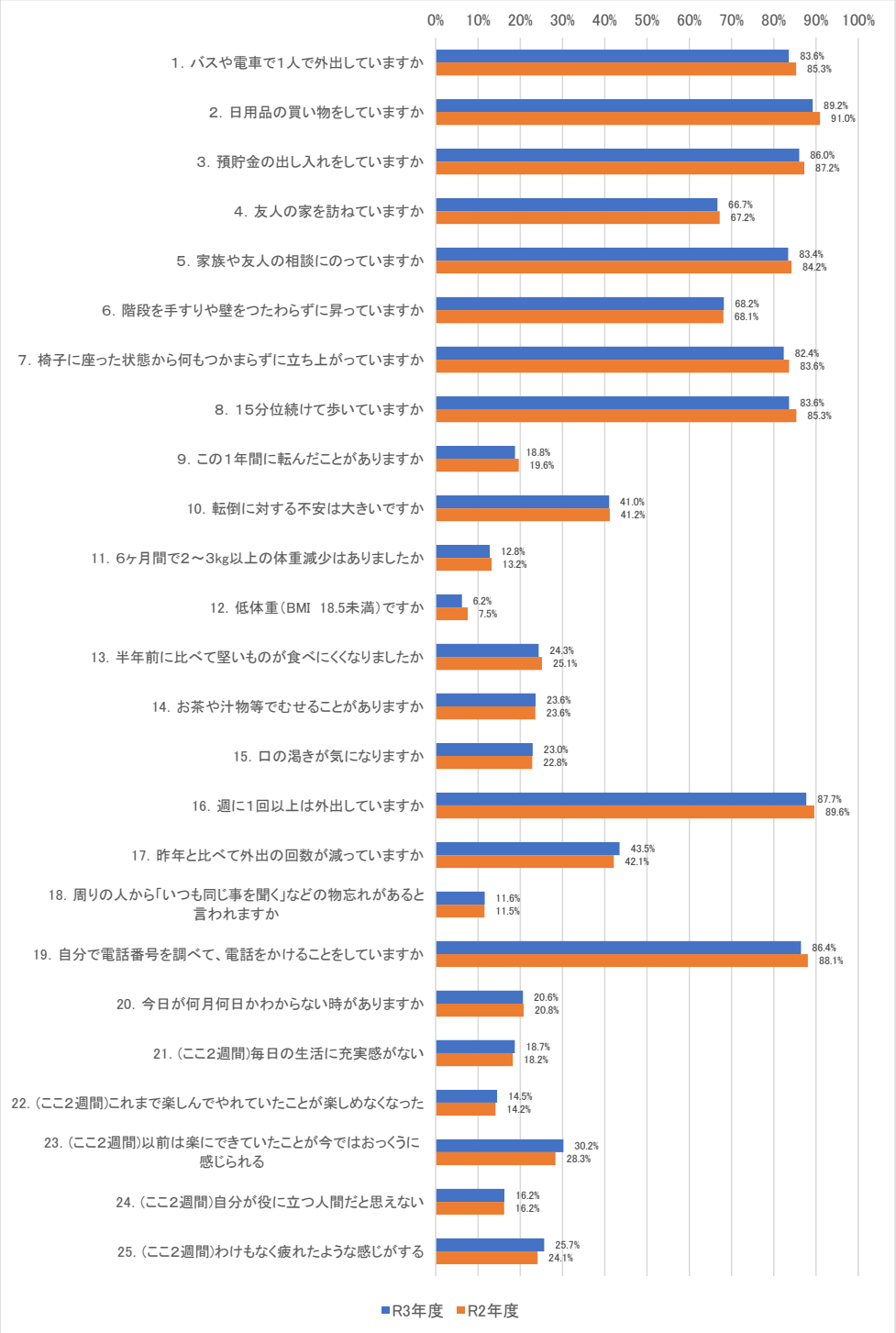
（１）すべての高齢者を対象とした比較

a)回収済み全自治体



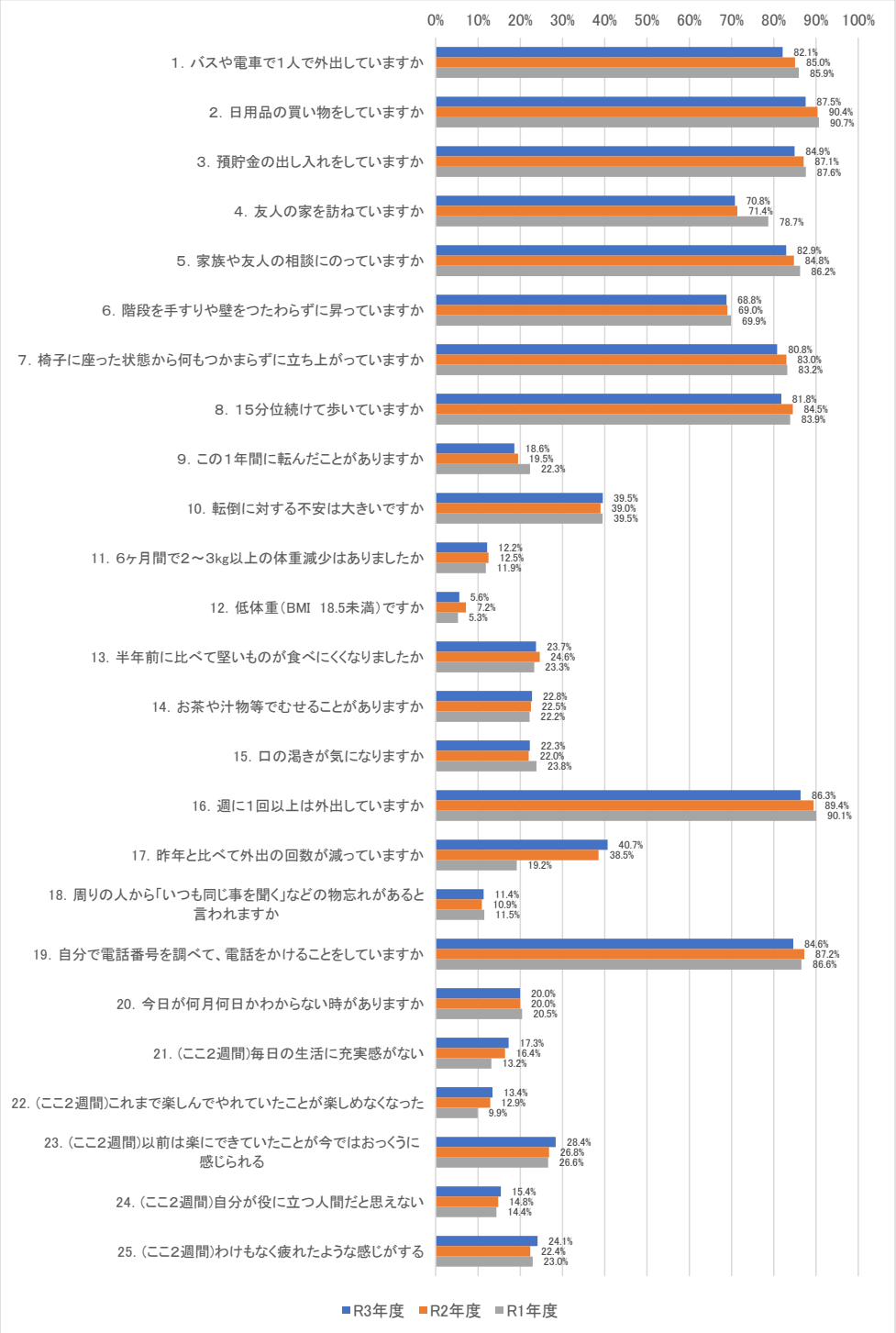
チェックリスト項目	H30　自治体数：　63			R1　自治体数：　85			R2　自治体数：　95			R3　自治体数：　122			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	177,968	138,856	78.0%	198,382	152,655	77.0%	263,169	205,765	78.2%	222,025	182,291	82.1%	4.1%	5.2%	3.9%
2. 日用品の買い物をしていますか	178,224	145,890	81.9%	198,847	159,726	80.3%	263,652	219,160	83.1%	222,931	197,638	88.7%	6.8%	8.3%	5.5%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	178,122	141,132	79.2%	226,111	183,194	81.0%	263,437	210,812	80.0%	223,238	190,597	85.4%	6.1%	4.4%	5.4%
4. 友人の家を訪ねていますか	177,441	128,113	72.2%	198,211	139,915	70.6%	261,810	166,269	63.5%	220,860	143,222	64.8%	−7.4%	−5.7%	1.3%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	176,390	137,129	77.7%	197,237	150,719	76.4%	261,271	202,902	77.7%	220,367	181,788	82.5%	4.8%	6.1%	4.8%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	177,641	114,769	64.6%	198,568	126,827	63.9%	263,483	166,952	63.4%	221,570	148,175	66.9%	2.3%	3.0%	3.5%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	177,919	133,927	75.3%	198,519	147,639	74.4%	262,964	202,025	76.8%	222,009	181,328	81.7%	6.4%	7.3%	4.8%
8. 15分位続けて歩いていますか	177,919	135,914	76.4%	198,290	149,691	75.5%	262,870	207,212	78.8%	223,155	184,131	82.5%	6.1%	7.0%	3.7%
9. この1年間に転んだことがありますか	177,823	36,697	20.6%	197,973	42,660	21.5%	292,288	57,629	19.7%	224,172	44,263	19.7%	−0.9%	−1.8%	0.0%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	177,027	65,994	37.3%	198,051	77,148	39.0%	262,182	107,298	40.9%	221,343	93,384	42.2%	4.9%	3.2%	1.3%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	173,773	20,227	11.6%	195,295	22,555	11.5%	287,830	37,477	13.0%	219,590	28,561	13.0%	1.4%	1.5%	0.0%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	175,243	13,124	7.5%	232,118	14,402	6.2%	234,967	18,431	7.8%	259,248	17,003	6.6%	−0.9%	0.4%	−1.3%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	177,676	40,022	22.5%	198,555	44,131	22.2%	292,065	73,571	25.2%	223,960	56,617	25.3%	2.8%	3.1%	0.1%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	177,800	37,357	21.0%	198,359	43,275	21.8%	292,323	69,139	23.7%	224,044	53,708	24.0%	3.0%	2.2%	0.3%
15. 口の渇きが気になりますか	176,558	39,204	22.2%	197,798	47,013	23.8%	291,722	67,084	23.0%	221,611	51,777	23.4%	1.2%	−0.4%	0.4%
16. 週に1回以上は外出していますか	177,646	143,603	80.8%	197,969	157,013	79.3%	292,206	240,144	82.2%	224,159	197,081	87.9%	7.1%	8.6%	5.7%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	177,206	32,688	18.4%	197,880	38,310	19.4%	262,752	111,501	42.4%	221,878	97,118	43.8%	25.3%	24.4%	1.3%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	175,175	19,584	11.2%	196,853	22,017	11.2%	291,449	34,904	12.0%	223,316	31,163	14.0%	2.8%	2.8%	2.0%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	179,890	139,604	77.6%	198,030	153,358	77.4%	263,416	213,426	81.0%	222,629	190,736	85.7%	8.1%	8.2%	4.7%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	177,715	33,883	19.1%	197,830	37,610	19.0%	291,920	60,344	20.7%	224,084	47,357	21.1%	2.1%	2.1%	0.5%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	174,782	23,175	13.3%	196,376	25,162	12.8%	261,326	46,525	17.8%	220,266	43,837	19.9%	6.6%	7.1%	2.1%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	176,933	17,055	9.6%	196,661	19,999	10.2%	259,455	36,633	14.1%	220,157	33,502	15.2%	5.6%	5.0%	1.1%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	177,603	45,443	25.6%	196,871	54,500	27.7%	261,299	75,819	29.0%	220,911	70,322	31.8%	6.2%	4.1%	2.8%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	176,823	25,436	14.4%	196,193	28,378	14.5%	260,180	41,610	16.0%	219,522	37,739	17.2%	2.8%	2.7%	1.2%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	177,040	39,543	22.3%	196,702	43,237	22.0%	261,289	61,936	23.7%	222,002	58,825	26.5%	4.2%	4.5%	2.8%

b）令和3年度及び令和2年度、いずれの結果も記載があった自治体



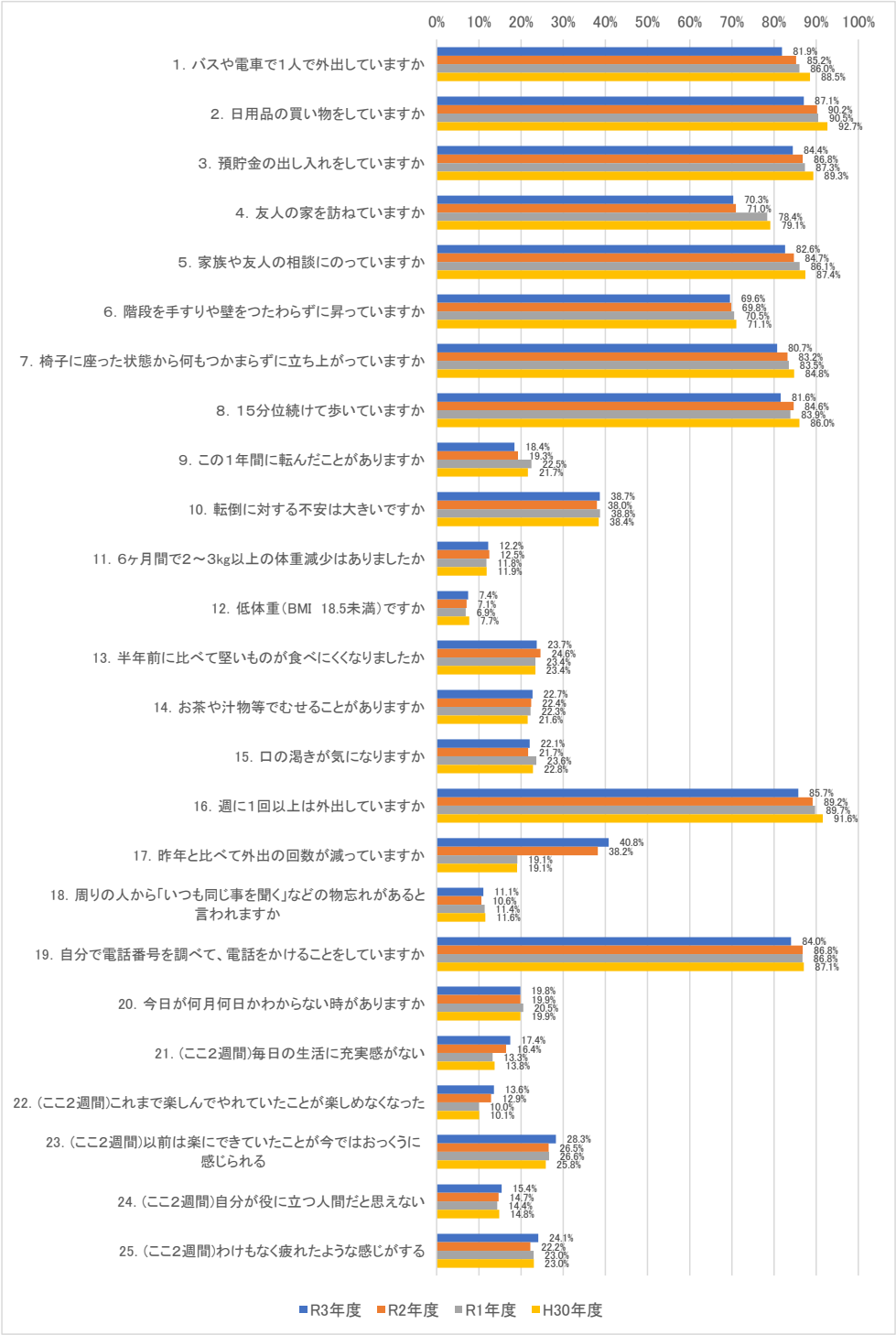
チェックリスト項目	R2　自治体数：　84			R3　自治体数：　84			増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3−R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	214,811	183,220	85.3%	182,114	152,219	83.6%	−1.7%
2. 日用品の買い物をしていますか	215,199	195,734	91.0%	182,704	163,012	89.2%	−1.7%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	215,011	187,536	87.2%	182,504	156,971	86.0%	−1.2%
4. 友人の家を訪ねていますか	213,473	143,408	67.2%	181,041	120,665	66.7%	−0.5%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	212,962	179,269	84.2%	180,637	150,627	83.4%	−0.8%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	215,132	146,427	68.1%	181,927	124,087	68.2%	0.1%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	214,579	179,441	83.6%	182,256	150,105	82.4%	−1.3%
8. 15分位続けて歩いていますか	214,472	183,006	85.3%	182,131	152,281	83.6%	−1.7%
9. この1年間に転んだことがありますか	214,782	42,148	19.6%	182,285	34,187	18.8%	−0.9%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	213,852	88,047	41.2%	181,606	74,522	41.0%	−0.1%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	210,664	27,784	13.2%	178,754	22,871	12.8%	−0.4%
12. 低体重(BMI　18.5未満)ですか	190,540	14,374	7.5%	221,099	13,757	6.2%	−1.3%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	214,665	53,943	25.1%	182,367	44,386	24.3%	−0.8%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	214,916	50,666	23.6%	182,501	43,150	23.6%	0.1%
15. 口の渇きが気になりますか	214,484	48,985	22.8%	181,924	41,762	23.0%	0.1%
16. 週に1回以上は外出していますか	214,772	192,424	89.6%	182,304	159,901	87.7%	−1.9%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	214,382	90,325	42.1%	181,706	79,068	43.5%	1.4%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	214,133	24,687	11.5%	181,851	21,055	11.6%	0.0%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	214,995	189,355	88.1%	182,572	157,797	86.4%	−1.6%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	214,627	44,627	20.8%	182,526	37,663	20.6%	−0.2%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	213,051	38,860	18.2%	180,974	33,848	18.7%	0.5%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	211,194	29,905	14.2%	181,069	26,275	14.5%	0.4%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	213,020	60,319	28.3%	181,518	54,807	30.2%	1.9%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	211,998	34,352	16.2%	180,719	29,343	16.2%	0.0%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	213,056	51,374	24.1%	181,482	46,594	25.7%	1.6%

c）令和3年度及び令和2年度、令和元年度、いずれの結果も記載があった自治体



チェックリスト項目	R1　自治体数：　70			R2　自治体数：　70			R3　自治体数：　70			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	143,046	122,896	85.9%	163,519	139,048	85.0%	132,683	108,910	82.1%	-3.8%	-3.0%
2. 日用品の買い物をしていますか	143,448	130,076	90.7%	163,789	148,038	90.4%	133,135	116,543	87.5%	-3.1%	-2.8%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	143,710	125,886	87.6%	163,698	142,528	87.1%	133,041	112,984	84.9%	-2.7%	-2.1%
4. 友人の家を訪ねていますか	142,975	112,525	78.7%	162,756	116,200	71.4%	132,244	93,631	70.8%	-7.9%	-0.6%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	142,035	122,491	86.2%	162,602	137,865	84.8%	131,826	109,315	82.9%	-3.3%	-1.9%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	142,984	99,888	69.9%	164,195	113,349	69.0%	132,719	91,295	68.8%	-1.1%	-0.2%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	143,057	119,045	83.2%	163,437	135,597	83.0%	132,898	107,376	80.8%	-2.4%	-2.2%
8. 15分位続けて歩いていますか	142,932	119,903	83.9%	163,321	137,984	84.5%	132,753	108,548	81.8%	-2.1%	-2.7%
9. この1年間に転んだことがありますか	142,497	31,806	22.3%	163,495	31,848	19.5%	132,840	24,722	18.6%	-3.7%	-0.9%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	142,647	56,337	39.5%	162,996	63,544	39.0%	132,470	52,331	39.5%	0.0%	0.5%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	140,516	16,690	11.9%	160,020	19,965	12.5%	130,075	15,838	12.2%	0.3%	-0.3%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	185,484	9,743	5.3%	141,499	10,118	7.2%	173,399	9,643	5.6%	0.3%	-1.6%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	143,139	33,353	23.3%	163,529	40,223	24.6%	132,965	31,549	23.7%	0.4%	-0.9%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	142,858	31,763	22.2%	163,673	36,849	22.5%	133,030	30,298	22.8%	0.5%	0.3%
15. 口の渇きが気になりますか	142,405	33,959	23.8%	163,318	35,962	22.0%	132,592	29,549	22.3%	-1.6%	0.3%
16. 週に1回以上は外出していますか	142,689	128,519	90.1%	163,535	146,269	89.4%	132,923	114,775	86.3%	-3.7%	-3.1%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	142,513	27,306	19.2%	163,255	62,892	38.5%	132,655	53,962	40.7%	21.5%	2.2%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	141,558	16,288	11.5%	163,040	17,768	10.9%	132,545	15,049	11.4%	-0.2%	0.5%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	142,822	123,625	86.6%	163,648	142,727	87.2%	133,120	112,651	84.6%	-1.9%	-2.6%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	142,427	29,135	20.5%	163,475	32,637	20.0%	133,146	26,597	20.0%	-0.5%	0.0%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	141,171	18,603	13.2%	162,397	26,664	16.4%	131,996	22,772	17.3%	4.1%	0.8%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	141,465	14,022	9.9%	160,483	20,703	12.9%	131,975	17,747	13.4%	3.5%	0.5%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	141,494	37,660	26.6%	162,780	43,636	26.8%	132,327	37,568	28.4%	1.8%	1.6%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	141,011	20,276	14.4%	162,227	23,968	14.8%	131,815	20,277	15.4%	1.0%	0.6%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	141,455	32,464	23.0%	162,759	36,393	22.4%	132,473	31,887	24.1%	1.1%	1.7%

d）令和3年度及び令和2年度、令和元年度、平成 30 年のいずれの結果も記載があった自治体



チェックリスト項目	H30　自治体数：55			R1　自治体数：55			R2　自治体数：55			R3　自治体数：55			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3−H30)	(R3−R1)	(R3−R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	145,745	129,052	88.5%	131,385	113,007	86.0%	151,462	129,084	85.2%	122,476	100,318	81.9%	−6.6%	−4.1%	−3.3%
2. 日用品の買い物をしていますか	145,963	135,235	92.7%	131,725	119,159	90.5%	151,702	136,852	90.2%	122,882	106,969	87.1%	−5.6%	−3.4%	−3.2%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	145,860	130,243	89.3%	131,983	115,231	87.3%	151,611	131,619	86.8%	122,793	103,680	84.4%	−4.9%	−2.9%	−2.4%
4. 友人の家を訪ねていますか	145,217	114,870	79.1%	131,281	102,930	78.4%	150,709	106,951	71.0%	122,036	85,833	70.3%	−8.8%	−8.1%	−0.6%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	144,189	126,074	87.4%	130,382	112,238	86.1%	150,622	127,585	84.7%	121,632	100,470	82.6%	−4.8%	−3.5%	−2.1%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	145,388	103,310	71.1%	131,286	92,614	70.5%	152,139	106,247	69.8%	122,492	85,206	69.6%	−1.5%	−1.0%	−0.3%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	145,664	123,477	84.8%	131,354	109,687	83.5%	151,370	125,954	83.2%	122,667	99,017	80.7%	−4.0%	−2.8%	−2.5%
8. 15分位続けて歩いていますか	145,662	125,277	86.0%	131,232	110,057	83.9%	151,275	128,044	84.6%	122,522	99,934	81.6%	−4.4%	−2.3%	−3.1%
9. この1年間に転んだことがありますか	145,567	31,528	21.7%	130,793	29,400	22.5%	151,423	29,225	19.3%	122,605	22,615	18.4%	−3.2%	−4.0%	−0.9%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	144,798	55,648	38.4%	130,983	50,764	38.8%	150,959	57,343	38.0%	122,251	47,288	38.7%	0.2%	−0.1%	0.7%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	141,571	16,798	11.9%	128,894	15,211	11.8%	148,027	18,444	12.5%	119,890	14,656	12.2%	0.4%	0.4%	−0.2%
12. 低体重(BMI　18.5未満)ですか	143,225	11,066	7.7%	129,344	8,870	6.9%	129,666	9,204	7.1%	118,826	8,850	7.4%	−0.3%	0.6%	0.3%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	145,438	34,011	23.4%	131,435	30,800	23.4%	151,448	37,314	24.6%	122,728	29,108	23.7%	0.3%	0.3%	−0.9%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	145,545	31,417	21.6%	131,141	29,185	22.3%	151,587	33,968	22.4%	122,784	27,899	22.7%	1.1%	0.5%	0.3%
15. 口の渇きが気になりますか	145,040	33,129	22.8%	130,707	30,857	23.6%	151,243	32,796	21.7%	122,365	26,983	22.1%	−0.8%	−1.6%	0.4%
16. 週に1回以上は外出していますか	145,395	133,128	91.6%	130,975	117,508	89.7%	151,447	135,032	89.2%	122,676	105,185	85.7%	−5.8%	−4.0%	−3.4%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	144,969	27,662	19.1%	130,826	25,017	19.1%	151,184	57,765	38.2%	122,434	49,924	40.8%	21.7%	21.7%	2.6%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	142,944	16,521	11.6%	129,874	14,761	11.4%	150,982	16,027	10.6%	122,325	13,552	11.1%	−0.5%	−0.3%	0.5%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	147,638	128,566	87.1%	131,137	113,767	86.8%	151,571	131,605	86.8%	122,867	103,247	84.0%	−3.1%	−2.7%	−2.8%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	145,478	28,907	19.9%	130,872	26,877	20.5%	151,420	30,059	19.9%	122,908	24,374	19.8%	0.0%	−0.7%	0.0%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	142,576	19,611	13.8%	129,526	17,163	13.3%	150,373	24,730	16.4%	121,784	21,238	17.4%	3.7%	4.2%	1.0%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	144,720	14,577	10.1%	129,812	12,951	10.0%	148,441	19,155	12.9%	121,769	16,555	13.6%	3.5%	3.6%	0.7%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	145,394	37,576	25.8%	129,827	34,574	26.6%	150,746	40,009	26.5%	122,116	34,532	28.3%	2.4%	1.6%	1.7%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	144,616	21,415	14.8%	129,381	18,595	14.4%	150,208	22,072	14.7%	121,635	18,735	15.4%	0.6%	1.0%	0.7%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	144,832	33,353	23.0%	129,802	29,874	23.0%	150,719	33,466	22.2%	122,267	29,443	24.1%	1.1%	1.1%	1.9%

【すべての高齢者を対象とした回収済み全自治体（人口規模別）】

＜人口3万人未満＞

チェックリスト項目	H30　自治体数：　23			R1　自治体数：　28			R2　自治体数：　34			R3　自治体数：　45			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	19,930	14,169	71.1%	22,438	14,246	63.5%	21,037	12,128	57.7%	29,482	17,957	60.9%	-10.2%	-2.6%	3.3%
2. 日用品の買い物をしていますか	19,983	15,003	75.1%	22,515	14,969	66.5%	21,034	12,654	60.2%	29,603	19,535	66.0%	-9.1%	-0.5%	5.8%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	19,988	14,540	72.7%	22,511	14,735	65.5%	21,009	12,512	59.6%	29,580	19,184	64.9%	-7.9%	-0.6%	5.3%
4. 友人の家を訪ねていますか	19,906	13,621	68.4%	22,437	14,275	63.6%	20,953	12,383	59.1%	29,476	18,063	61.3%	-7.1%	-2.3%	2.2%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	19,814	14,516	73.3%	22,333	14,755	66.1%	20,879	12,562	60.2%	29,387	19,067	64.9%	-8.4%	-1.2%	4.7%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	19,936	11,915	59.8%	22,454	12,604	56.1%	21,969	11,039	50.2%	29,540	16,148	54.7%	-5.1%	-1.5%	4.4%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	19,972	13,732	68.8%	22,177	14,272	64.4%	21,005	11,981	57.0%	29,580	18,297	61.9%	-6.9%	-2.5%	4.8%
8. 15分位続けて歩いていますか	19,956	13,743	68.9%	22,452	14,192	63.2%	20,956	12,093	57.7%	29,519	18,585	63.0%	-5.9%	-0.3%	5.3%
9. この1年間に転んだことがありますか	19,956	4,236	21.2%	22,439	6,573	29.3%	20,990	4,005	19.1%	29,601	5,831	19.7%	-1.5%	-9.6%	0.6%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	19,857	8,743	44.0%	22,389	9,396	42.0%	20,900	8,987	43.0%	29,426	12,561	42.7%	-1.3%	0.7%	-0.3%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	19,758	2,464	12.5%	22,239	2,537	11.4%	20,839	2,804	13.5%	29,345	3,650	12.4%	0.0%	1.0%	-1.0%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	18,979	1,254	6.6%	66,403	1,356	2.0%	20,131	1,180	5.9%	72,855	1,895	2.6%	-4.0%	0.6%	-3.3%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	19,931	5,815	29.2%	22,477	5,230	23.3%	20,981	4,961	23.6%	29,574	7,268	24.6%	-4.6%	1.3%	0.9%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	19,975	4,042	20.2%	22,485	4,277	19.0%	20,991	4,076	19.4%	29,594	6,360	21.5%	1.3%	2.5%	2.1%
15. 口の渇きが気になりますか	19,909	5,279	26.5%	22,415	5,856	26.1%	20,928	5,081	24.3%	29,479	6,938	23.5%	-3.0%	-2.6%	-0.7%
16. 週に1回以上は外出していますか	19,917	14,928	75.0%	22,436	14,989	66.8%	20,951	12,675	60.5%	29,597	19,431	65.7%	-9.3%	-1.2%	5.2%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	19,857	4,406	22.2%	22,407	4,645	20.7%	20,890	7,271	34.8%	29,427	10,614	36.1%	13.9%	15.3%	1.3%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	19,924	2,561	12.9%	22,452	2,811	12.5%	20,650	2,740	13.3%	29,535	3,966	13.4%	0.6%	0.9%	0.2%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	19,969	15,122	75.7%	22,403	15,024	67.1%	20,989	12,832	61.1%	29,586	19,726	66.7%	-9.1%	-0.4%	5.5%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	19,923	3,797	19.1%	22,425	5,067	22.6%	20,928	4,373	20.9%	29,508	6,155	20.9%	1.8%	-1.7%	0.0%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	19,831	2,854	14.4%	22,343	3,140	14.1%	20,850	3,563	17.1%	29,373	4,759	16.2%	1.8%	2.1%	-0.9%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	19,861	2,364	11.9%	22,387	2,432	10.9%	20,870	2,918	14.0%	29,447	3,992	13.6%	1.7%	2.7%	-0.4%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	19,832	6,103	30.8%	22,390	6,533	29.2%	20,888	6,854	32.8%	29,447	9,084	30.8%	0.1%	1.7%	-2.0%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	19,819	3,392	17.1%	22,242	3,730	16.8%	20,837	3,651	17.5%	29,289	5,140	17.5%	0.4%	0.8%	0.0%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	19,840	5,156	26.0%	22,410	5,577	24.9%	20,894	5,318	25.5%	29,409	7,417	25.2%	-0.8%	0.3%	-0.2%

＜人口3～5万人未満＞

チェックリスト項目	H30　自治体数：　12			R1　自治体数：　16			R2　自治体数：　19			R3　自治体数：　23			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	22,259	18,552	83.3%	17,593	14,379	81.7%	18,816	14,647	77.8%	17,135	10,994	64.2%	-19.2%	-17.6%	-13.7%
2. 日用品の買い物をしていますか	22,344	20,825	93.2%	17,697	16,475	93.1%	18,916	17,159	90.7%	17,289	13,071	75.6%	-17.6%	-17.5%	-15.1%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	22,312	19,754	88.5%	44,696	42,888	96.0%	18,930	16,565	87.5%	17,210	12,548	72.9%	-15.6%	-23.0%	-14.6%
4. 友人の家を訪ねていますか	22,291	17,778	79.8%	17,668	14,675	83.1%	18,882	14,489	76.7%	17,201	11,646	67.7%	-12.0%	-15.4%	-9.0%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	21,811	19,098	87.6%	17,208	15,237	88.5%	18,838	15,882	84.3%	17,168	12,475	72.7%	-14.9%	-15.9%	-11.6%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	22,308	15,101	67.7%	17,654	11,774	66.7%	18,891	11,564	61.2%	17,215	9,930	57.7%	-10.0%	-9.0%	-3.5%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	22,317	18,665	83.6%	17,670	14,699	83.2%	18,907	15,152	80.1%	17,243	11,647	67.5%	-16.1%	-15.6%	-12.6%
8. 15分位続けて歩いていますか	22,228	18,373	82.7%	17,668	14,491	82.0%	18,907	15,258	80.7%	17,238	11,809	68.5%	-14.2%	-13.5%	-12.2%
9. この1年間に転んだことがありますか	22,325	4,540	20.3%	17,678	3,433	19.4%	18,928	4,159	22.0%	17,365	3,529	20.3%	0.0%	0.9%	-1.7%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	22,245	8,258	37.1%	17,623	6,543	37.1%	18,855	8,150	43.2%	17,063	7,432	43.6%	6.4%	6.4%	0.3%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	22,159	2,999	13.5%	17,493	2,283	13.1%	18,655	2,562	13.7%	16,894	2,051	12.1%	-1.4%	-0.9%	-1.6%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	21,606	1,504	7.0%	16,947	1,154	6.8%	18,072	1,357	7.5%	15,286	983	6.4%	-0.5%	-0.4%	-1.1%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	22,300	4,994	22.4%	17,674	3,688	20.9%	18,900	4,528	24.0%	17,273	4,077	23.6%	1.2%	2.7%	-0.4%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	22,319	4,430	19.8%	17,660	3,431	19.4%	18,914	3,912	20.7%	17,247	3,740	21.7%	1.8%	2.3%	1.0%
15. 口の渇きが気になりますか	22,300	4,698	21.1%	17,640	3,813	21.6%	18,890	4,229	22.4%	17,130	3,833	22.4%	1.3%	0.8%	0.0%
16. 週に1回以上は外出していますか	22,318	20,937	93.8%	17,665	16,524	93.5%	18,922	17,084	90.3%	17,212	12,782	74.3%	-19.6%	-19.3%	-16.0%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	22,278	4,146	18.6%	17,647	3,133	17.8%	18,909	6,613	35.0%	17,195	6,484	37.7%	19.1%	20.0%	2.7%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	22,260	2,686	12.1%	17,638	2,138	12.1%	18,880	2,644	14.0%	17,211	2,431	14.1%	2.1%	2.0%	0.1%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	22,311	20,701	92.8%	17,670	16,311	92.3%	18,941	17,408	91.9%	17,226	12,759	74.1%	-18.7%	-18.2%	-17.8%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	22,282	4,536	20.4%	17,627	3,566	20.2%	18,871	4,154	22.0%	17,267	3,883	22.5%	2.1%	2.3%	0.5%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	22,218	2,864	12.9%	17,608	2,140	12.2%	18,779	2,976	15.8%	16,909	2,680	15.8%	3.0%	3.7%	0.0%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	22,247	2,160	9.7%	17,634	1,709	9.7%	18,783	2,469	13.1%	16,960	2,405	14.2%	4.5%	4.5%	1.0%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	22,239	5,649	25.4%	17,618	4,419	25.1%	18,206	5,321	29.2%	16,954	4,772	28.1%	2.7%	3.1%	-1.1%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	22,210	3,302	14.9%	17,587	2,514	14.3%	18,134	3,001	16.5%	16,899	2,975	17.6%	2.7%	3.3%	1.1%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	22,244	5,046	22.7%	17,597	3,813	21.7%	18,221	4,200	23.1%	16,997	3,881	22.8%	0.1%	1.2%	-0.2%

＜人口5～10 万人未満＞

チェックリスト項目	H30 自治体数： 14			R1 自治体数： 22			R2 自治体数： 19			R3 自治体数： 28			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	32,844	29,545	90.0%	43,032	35,326	82.1%	29,248	21,090	72.1%	49,666	40,373	81.3%	-8.7%	-0.8%	9.2%
2. 日用品の買い物をしていますか	32,880	31,190	94.9%	43,158	36,513	84.6%	29,338	22,852	77.9%	49,998	45,127	90.3%	-4.6%	5.7%	12.4%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	32,876	29,901	91.0%	43,450	35,561	81.8%	29,313	22,286	76.0%	50,578	43,750	86.5%	-4.5%	4.7%	10.5%
4. 友人の家を訪ねていますか	32,811	25,185	76.8%	43,078	30,073	69.8%	29,089	16,789	57.7%	49,582	27,276	55.0%	-21.7%	-14.8%	-2.7%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	32,723	29,124	89.0%	42,926	34,115	79.5%	29,085	21,313	73.3%	49,510	40,548	81.9%	-7.1%	2.4%	8.6%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	32,806	24,106	73.5%	43,300	28,477	65.8%	29,204	18,462	63.2%	49,571	32,845	66.3%	-7.2%	0.5%	3.0%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	32,826	28,939	88.2%	43,346	33,649	77.6%	29,234	21,404	73.2%	49,627	41,273	83.2%	-5.0%	5.5%	10.0%
8. 15分位続けて歩いていますか	32,844	28,789	87.7%	43,115	33,540	77.8%	29,228	21,513	73.6%	49,717	40,900	82.3%	-5.4%	4.5%	8.7%
9. この1年間に転んだことがありますか	32,861	7,719	23.5%	43,248	9,597	22.2%	29,297	6,179	21.1%	50,124	11,232	22.4%	-1.1%	0.2%	1.3%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	32,770	13,278	40.5%	43,323	17,277	39.9%	29,219	11,922	40.8%	49,733	22,413	45.1%	4.5%	5.2%	4.3%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	32,530	3,564	11.0%	42,756	4,934	11.5%	28,903	3,941	13.6%	49,248	6,698	13.6%	2.6%	2.1%	0.0%
12. 低体重（BMI 18.5未満）ですか	32,496	2,171	6.7%	38,042	3,068	8.1%	28,695	2,196	7.7%	49,265	4,200	8.5%	1.8%	0.5%	0.9%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	32,864	6,820	20.8%	43,261	9,307	21.5%	29,221	7,003	24.0%	49,846	13,420	26.9%	6.2%	5.4%	3.0%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	32,880	6,920	21.0%	43,036	9,404	21.9%	29,293	6,938	23.7%	49,789	12,357	24.8%	3.8%	3.0%	1.1%
15. 口の渇きが気になりますか	32,081	6,651	20.7%	42,881	9,151	21.3%	29,201	6,521	22.3%	49,666	11,734	23.6%	2.9%	2.3%	1.3%
16. 週に1回以上は外出していますか	32,816	30,388	92.6%	42,853	35,672	83.2%	29,260	22,337	76.3%	50,102	45,891	91.6%	-1.0%	8.4%	15.3%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	32,793	6,358	19.4%	42,887	8,354	19.5%	29,210	11,366	38.9%	49,954	22,576	45.2%	25.8%	25.7%	6.3%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	30,569	3,764	12.3%	42,818	4,940	11.5%	29,219	3,634	12.4%	49,675	10,497	21.1%	8.8%	9.6%	8.7%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	34,861	30,578	87.7%	42,820	35,678	83.3%	29,297	22,738	77.6%	49,990	43,298	86.6%	-1.1%	3.3%	9.0%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	32,901	6,469	19.7%	42,736	8,319	19.5%	29,245	5,941	20.3%	49,768	10,670	21.4%	1.8%	2.0%	1.1%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	30,549	4,074	13.3%	42,654	5,267	12.3%	29,027	5,205	17.9%	49,113	11,730	23.9%	10.5%	11.5%	6.0%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	32,554	3,086	9.5%	42,732	3,909	9.1%	27,033	4,171	15.4%	48,897	8,615	17.6%	8.1%	8.5%	2.2%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	33,190	8,587	25.9%	42,899	10,786	25.1%	29,079	8,304	28.6%	49,219	18,756	38.1%	12.2%	13.0%	9.6%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	32,789	4,297	13.1%	42,668	5,513	12.9%	28,957	4,605	15.9%	48,639	9,476	19.5%	6.4%	6.6%	3.6%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	32,600	6,876	21.1%	42,773	8,702	20.3%	29,007	6,535	22.5%	49,181	14,486	29.5%	8.4%	9.1%	6.9%

＜人口 10～30 万人未満＞

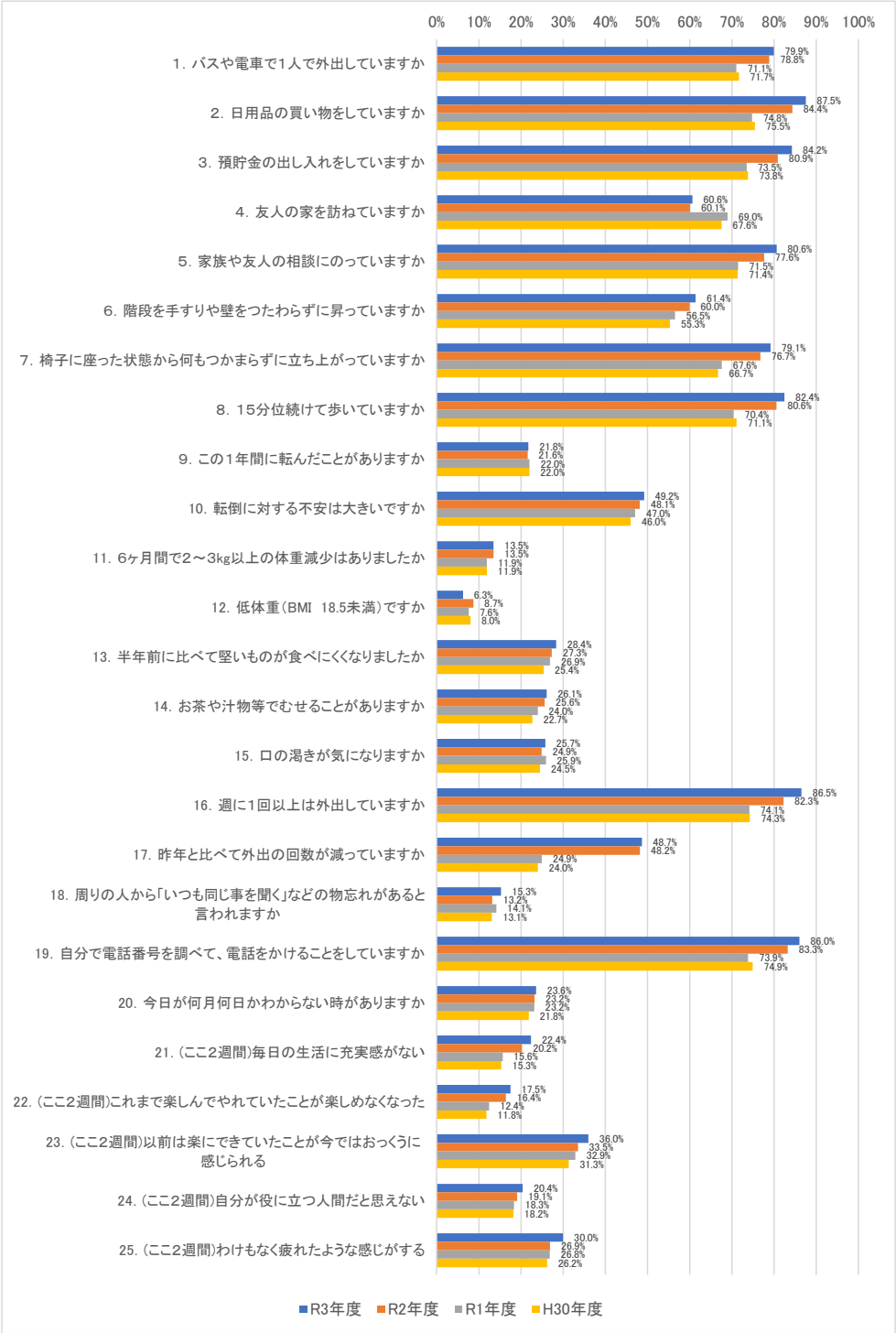
チェックリスト項目	H30 自治体数： 12			R1 自治体数： 14			R2 自治体数： 18			R3 自治体数： 22			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	80,668	75,030	93.0%	68,645	63,639	92.7%	109,571	99,247	90.6%	87,923	79,886	90.9%	-2.2%	-1.8%	0.3%
2. 日用品の買い物をしていますか	80,750	77,669	96.2%	68,743	65,926	95.9%	109,773	104,925	95.6%	88,095	84,265	95.7%	-0.5%	-0.2%	0.1%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	80,679	74,871	92.8%	68,740	63,552	92.5%	109,712	100,437	91.5%	88,045	81,250	92.3%	-0.5%	-0.2%	0.7%
4. 友人の家を訪ねていますか	80,170	65,793	82.1%	68,454	57,448	83.9%	109,055	79,697	73.1%	87,393	66,641	76.3%	-5.8%	-7.7%	3.2%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	79,775	71,936	90.2%	68,196	62,198	91.2%	108,753	96,997	89.2%	87,009	78,158	89.8%	-0.3%	-1.4%	0.6%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	80,324	58,772	73.2%	68,486	51,217	74.8%	109,366	80,320	73.4%	87,661	65,381	74.6%	1.4%	-0.2%	1.1%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	80,537	70,514	87.6%	68,652	60,574	88.2%	109,514	96,329	88.0%	87,793	77,688	88.5%	0.9%	0.3%	0.5%
8. 15分位続けて歩いていますか	80,624	72,753	90.2%	68,401	61,375	89.7%	109,433	98,461	90.0%	87,662	78,129	89.1%	-1.1%	-0.6%	-0.8%
9. この1年間に転んだことがありますか	80,414	17,072	21.2%	67,952	13,792	20.3%	138,606	27,173	19.6%	88,014	16,326	18.5%	-2.7%	-1.7%	-1.1%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	79,888	29,446	36.9%	68,282	25,452	37.3%	109,197	40,437	37.0%	87,588	32,556	37.2%	0.3%	-0.1%	0.1%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	77,059	9,049	11.7%	66,573	7,777	11.7%	135,514	16,606	12.3%	85,350	10,750	12.6%	0.9%	0.9%	0.3%
12. 低体重（BMI 18.5未満）ですか	79,895	6,849	8.6%	67,832	4,794	7.1%	88,770	6,634	7.5%	85,181	6,598	7.7%	-0.8%	0.7%	0.3%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	80,314	18,737	23.3%	68,529	16,900	24.7%	138,714	36,169	26.1%	88,212	20,959	23.8%	0.4%	-0.9%	-2.3%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	80,359	18,142	22.6%	68,524	16,256	23.7%	138,730	33,115	23.9%	88,293	20,768	23.5%	0.9%	-0.2%	-0.3%
15. 口の渇きが気になりますか	80,001	18,602	23.3%	68,248	16,728	24.5%	138,389	30,758	22.2%	87,576	19,405	22.2%	-1.1%	-2.4%	-0.1%
16. 週に1回以上は外出していますか	80,328	76,242	94.9%	68,421	64,982	95.0%	138,685	128,701	92.8%	88,191	83,401	94.6%	-0.3%	-0.4%	1.8%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	80,011	14,759	18.4%	68,365	12,264	17.9%	109,407	43,442	39.7%	87,775	36,309	41.4%	22.0%	23.4%	1.7%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	80,155	8,612	10.7%	67,351	7,155	10.6%	138,462	15,487	11.2%	87,912	9,412	10.7%	0.0%	0.1%	-0.5%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	80,482	71,452	88.8%	68,503	60,451	88.2%	109,700	99,757	90.9%	87,975	80,302	91.3%	2.5%	3.0%	0.3%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	80,342	15,896	19.8%	68,388	13,496	19.7%	138,532	28,309	20.4%	88,468	17,674	20.0%	0.2%	0.2%	-0.5%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	79,917	11,211	14.0%	67,237	9,081	13.5%	108,767	17,977	16.5%	87,397	15,342	17.6%	3.5%	4.0%	1.0%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	80,004	7,961	10.0%	67,354	6,663	9.9%	108,837	13,679	12.6%	87,285	11,391	13.1%	3.1%	3.2%	0.5%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	80,075	19,790	24.7%	67,390	17,299	25.7%	109,099	27,540	25.2%	87,644	23,872	27.2%	2.5%	1.6%	2.0%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	79,738	11,958	15.0%	67,182	9,594	14.3%	108,659	15,430	14.2%	87,283	12,508	14.3%	-0.7%	0.0%	0.1%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	80,089	18,644	23.3%	67,428	15,695	23.3%	109,094	23,662	21.7%	87,675	20,864	23.8%	0.5%	0.5%	2.1%

＜人口 30 万人以上＞

チェックリスト項目	H30　自治体数：2			R1　自治体数：5			R2　自治体数：5			R3　自治体数：4			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3−H30)	(R3−R1)	(R3−R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	22,267	1,560	7.0%	46,674	25,065	53.7%	84,497	58,653	69.4%	37,819	33,081	87.5%	80.5%	33.8%	18.1%
2. 日用品の買い物をしていますか	22,267	1,203	5.4%	46,734	25,843	55.3%	84,591	61,570	72.8%	37,946	35,640	93.9%	88.5%	38.6%	21.1%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	22,267	2,066	9.3%	46,714	26,458	56.6%	84,473	59,012	69.9%	37,825	33,865	89.5%	80.3%	32.9%	19.7%
4. 友人の家を訪ねていますか	22,263	5,736	25.8%	46,574	23,444	50.3%	83,831	42,911	51.2%	37,208	19,596	52.7%	26.9%	2.3%	1.5%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	22,267	2,455	11.0%	46,574	24,414	52.4%	83,716	56,148	67.1%	37,293	31,540	84.6%	73.5%	32.2%	17.5%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	22,267	4,875	21.9%	46,674	22,755	48.8%	84,053	45,567	54.2%	37,583	23,871	63.5%	41.6%	14.8%	9.3%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	22,267	2,077	9.3%	46,674	24,445	52.4%	84,304	57,159	67.8%	37,766	32,423	85.9%	76.5%	33.5%	18.1%
8. 15分位続けて歩いていますか	22,267	2,256	10.1%	46,654	26,093	55.9%	84,346	59,887	71.0%	39,019	34,708	89.0%	78.8%	33.0%	17.9%
9. この1年間に転んだことがありますか	22,267	3,130	14.1%	46,656	9,265	19.9%	84,467	16,113	19.1%	39,068	7,345	18.8%	4.7%	−1.1%	−0.3%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	22,267	6,269	28.2%	46,434	18,480	39.8%	84,011	37,802	45.0%	37,533	18,422	49.1%	20.9%	9.3%	4.1%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	22,267	2,151	9.7%	46,234	5,024	10.9%	83,919	11,564	13.8%	38,753	5,412	14.0%	4.3%	3.1%	0.2%
12. 低体重(BMI　18.5未満)ですか	22,267	1,346	6.0%	42,894	4,030	9.4%	79,299	7,064	8.9%	36,661	3,327	9.1%	3.0%	−0.3%	0.2%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	22,267	3,656	16.4%	46,614	9,006	19.3%	84,249	20,910	24.8%	39,055	10,893	27.9%	11.5%	8.6%	3.1%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	22,267	3,823	17.2%	46,654	9,907	21.2%	84,395	21,098	25.0%	39,121	10,483	26.8%	9.6%	5.6%	1.8%
15. 口の渇きが気になりますか	22,267	3,974	17.8%	46,614	11,465	24.6%	84,314	20,495	24.3%	37,760	9,867	26.1%	8.3%	1.5%	1.8%
16. 週に1回以上は外出していますか	22,267	1,108	5.0%	46,594	24,846	53.3%	84,388	59,347	70.3%	39,057	35,576	91.1%	86.1%	37.8%	20.8%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	22,267	3,019	13.6%	46,574	9,914	21.3%	84,336	42,809	50.8%	37,527	21,135	56.3%	42.8%	35.0%	5.6%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	22,267	1,961	8.8%	46,594	4,973	10.7%	84,238	10,399	12.3%	38,983	4,857	12.5%	3.7%	1.8%	0.1%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	22,267	1,751	7.9%	46,634	25,894	55.5%	84,489	60,691	71.8%	37,852	34,651	91.5%	83.7%	36.0%	19.7%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	22,267	3,185	14.3%	46,654	7,162	15.4%	84,344	17,567	20.8%	39,073	8,975	23.0%	8.7%	7.6%	2.1%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	22,267	2,172	9.8%	46,534	5,534	11.9%	83,903	16,804	20.0%	37,474	9,326	24.9%	15.1%	13.0%	4.9%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	22,267	1,484	6.7%	46,554	5,286	11.4%	83,932	13,396	16.0%	37,568	7,099	18.9%	12.2%	7.5%	2.9%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	22,267	5,314	23.9%	46,574	15,463	33.2%	84,027	27,800	33.1%	37,647	13,838	36.8%	12.9%	3.6%	3.7%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	22,267	2,487	11.2%	46,514	7,027	15.1%	83,593	14,923	17.9%	37,412	7,640	20.4%	9.3%	5.3%	2.6%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	22,267	3,821	17.2%	46,494	9,450	20.3%	84,073	22,221	26.4%	38,740	12,177	31.4%	14.3%	11.1%	5.0%

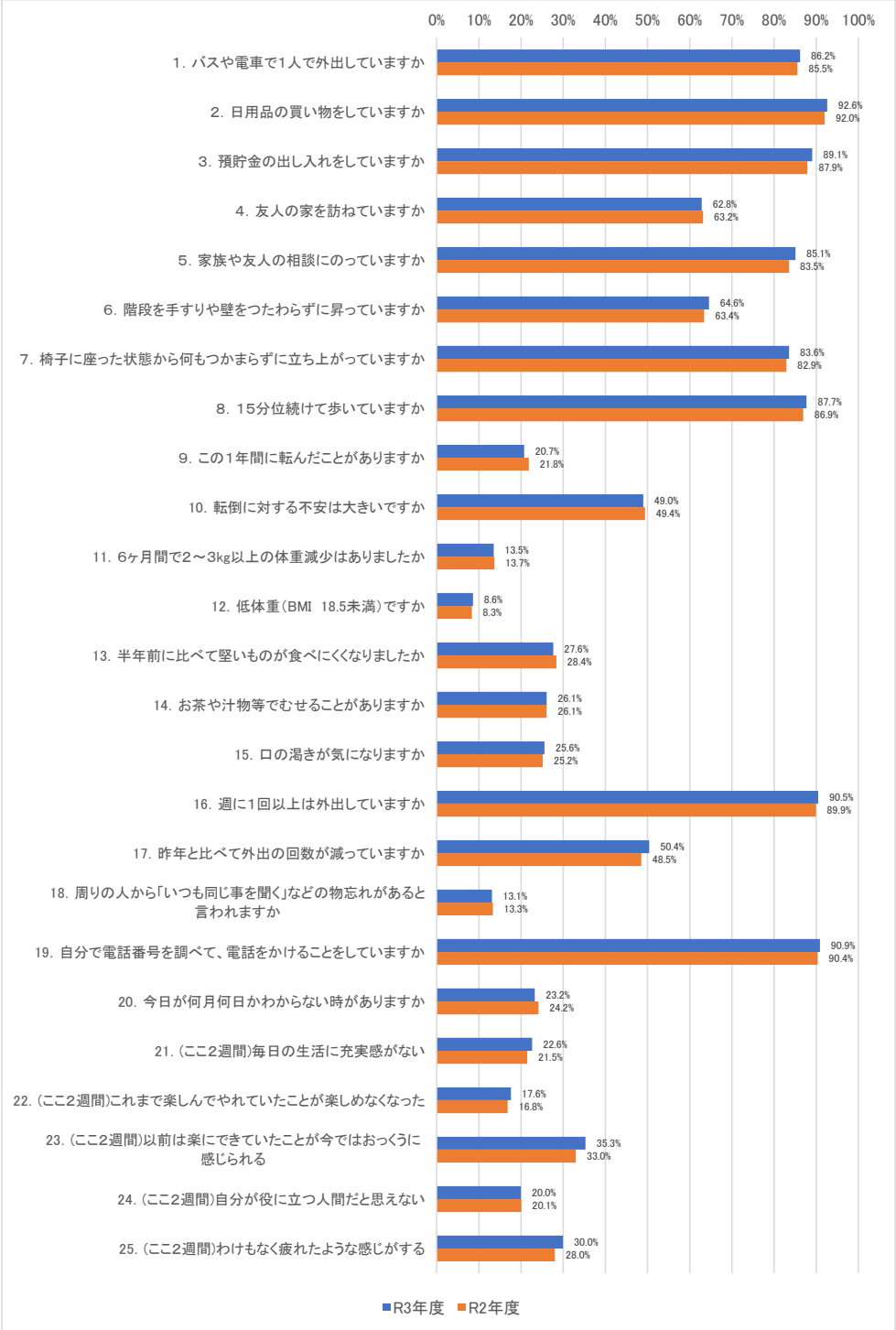
（２）後期高齢者（75 歳以上）を対象とした比較

a)回収済み全自治体



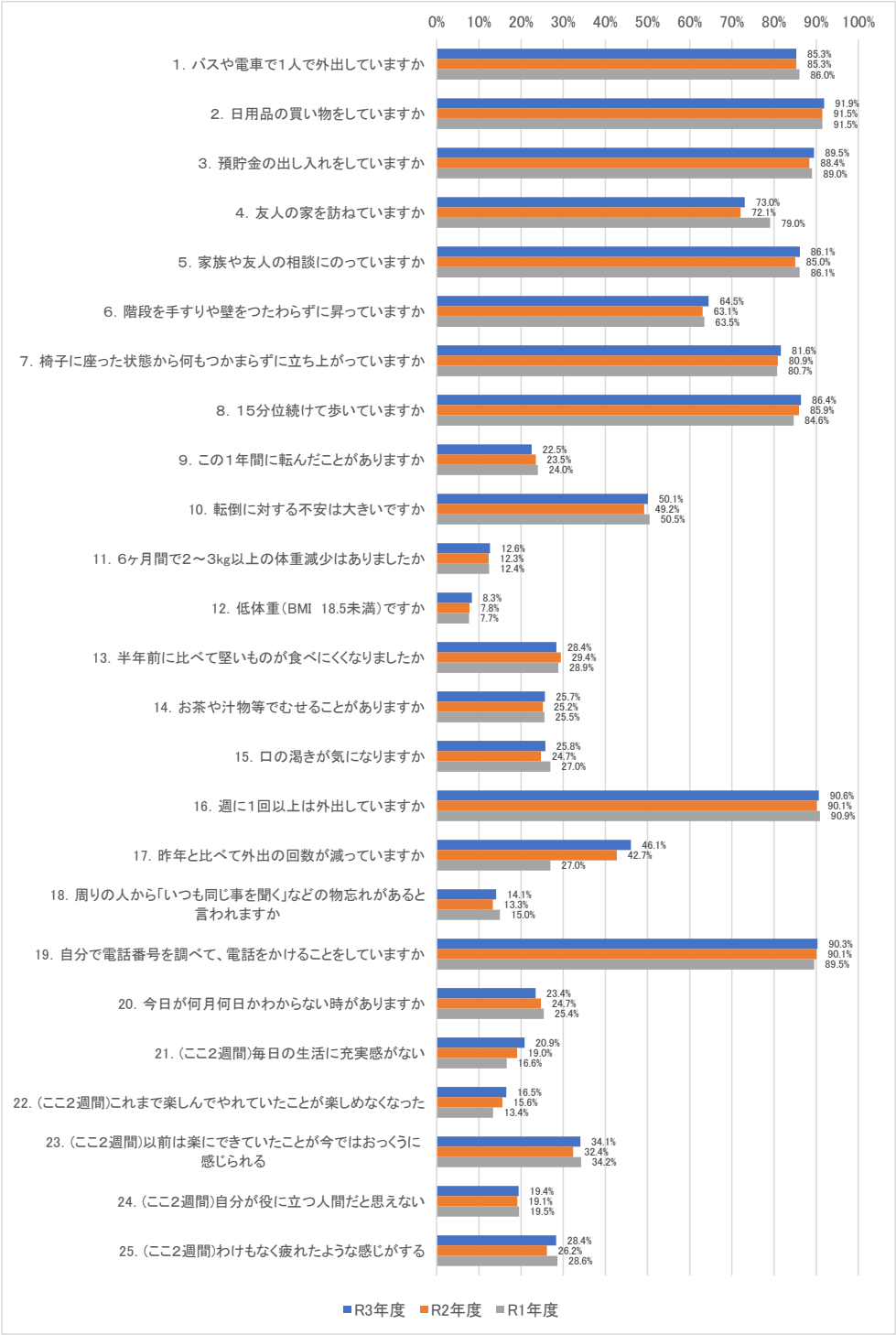
チェックリスト項目	H30　自治体数：　43			R1　自治体数：　56			R2　自治体数：　64			R3　自治体数：　88			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	70,690	50,688	71.7%	64,382	45,757	71.1%	142,689	112,482	78.8%	123,910	99,038	79.9%	8.2%	8.9%	1.1%
2. 日用品の買い物をしていますか	70,721	53,362	75.5%	64,532	48,244	74.8%	142,880	120,526	84.4%	124,432	108,907	87.5%	12.1%	12.8%	3.2%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	70,719	52,218	73.8%	64,554	47,452	73.5%	142,738	115,481	80.9%	124,847	105,141	84.2%	10.4%	10.7%	3.3%
4. 友人の家を訪ねていますか	70,388	47,562	67.6%	64,414	44,414	69.0%	141,623	85,108	60.1%	123,005	74,576	60.6%	−6.9%	−8.3%	0.5%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	69,601	49,676	71.4%	63,855	45,642	71.5%	141,140	109,562	77.6%	122,485	98,731	80.6%	9.2%	9.1%	3.0%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	70,557	39,032	55.3%	64,420	36,421	56.5%	142,221	85,300	60.0%	123,628	75,893	61.4%	6.1%	4.9%	1.4%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	70,681	47,139	66.7%	64,273	43,448	67.6%	142,543	109,389	76.7%	123,924	98,077	79.1%	12.5%	11.5%	2.4%
8. 15分位続けて歩いていますか	70,597	50,220	71.1%	64,341	45,303	70.4%	142,437	114,771	80.6%	123,834	102,084	82.4%	11.3%	12.0%	1.9%
9. この1年間に転んだことがありますか	70,520	15,507	22.0%	64,059	14,104	22.0%	142,610	30,745	21.6%	124,375	27,052	21.8%	−0.2%	−0.3%	0.2%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	70,184	32,288	46.0%	64,235	30,222	47.0%	142,065	68,403	48.1%	123,512	60,739	49.2%	3.2%	2.1%	1.0%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	68,555	8,149	11.9%	63,073	7,516	11.9%	140,391	18,908	13.5%	121,728	16,404	13.5%	1.6%	1.6%	0.0%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	69,146	5,561	8.0%	61,525	4,690	7.6%	128,525	11,219	8.7%	164,063	10,271	6.3%	−1.8%	−1.4%	−2.5%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	70,436	17,887	25.4%	64,321	17,295	26.9%	142,348	38,862	27.3%	124,166	35,204	28.4%	3.0%	1.5%	1.1%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	70,499	15,995	22.7%	64,079	15,356	24.0%	142,586	36,536	25.6%	124,233	32,405	26.1%	3.4%	2.1%	0.5%
15. 口の渇きが気になりますか	69,512	17,047	24.5%	63,891	16,556	25.9%	142,360	35,388	24.9%	123,522	31,795	25.7%	1.2%	−0.2%	0.9%
16. 週に1回以上は外出していますか	70,364	52,258	74.3%	63,974	47,421	74.1%	142,524	117,227	82.3%	124,360	107,548	86.5%	12.2%	12.4%	4.2%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	70,241	16,856	24.0%	64,098	15,969	24.9%	142,472	68,643	48.2%	123,808	60,255	48.7%	24.7%	23.8%	0.5%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	70,266	9,191	13.1%	63,416	8,960	14.1%	142,235	18,719	13.2%	123,739	18,887	15.3%	2.2%	1.1%	2.1%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	70,527	52,851	74.9%	64,070	47,320	73.9%	142,690	118,801	83.3%	124,231	106,868	86.0%	11.1%	12.2%	2.8%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	70,424	15,377	21.8%	63,815	14,786	23.2%	142,458	33,077	23.2%	124,148	29,274	23.6%	1.7%	0.4%	0.4%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	69,987	10,711	15.3%	63,254	9,896	15.6%	141,283	28,566	20.2%	122,441	27,381	22.4%	7.1%	6.7%	2.1%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	70,040	8,266	11.8%	63,334	7,859	12.4%	141,376	23,186	16.4%	122,323	21,406	17.5%	5.7%	5.1%	1.1%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	70,168	21,954	31.3%	63,403	20,847	32.9%	141,425	47,389	33.5%	123,047	44,267	36.0%	4.7%	3.1%	2.5%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	69,873	12,701	18.2%	63,139	11,574	18.3%	140,541	26,827	19.1%	121,983	24,867	20.4%	2.2%	2.1%	1.3%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	70,107	18,345	26.2%	63,334	16,987	26.8%	141,359	37,994	26.9%	122,739	36,788	30.0%	3.8%	3.2%	3.1%

b）令和3年度及び令和2年度、いずれの結果も記載があった自治体



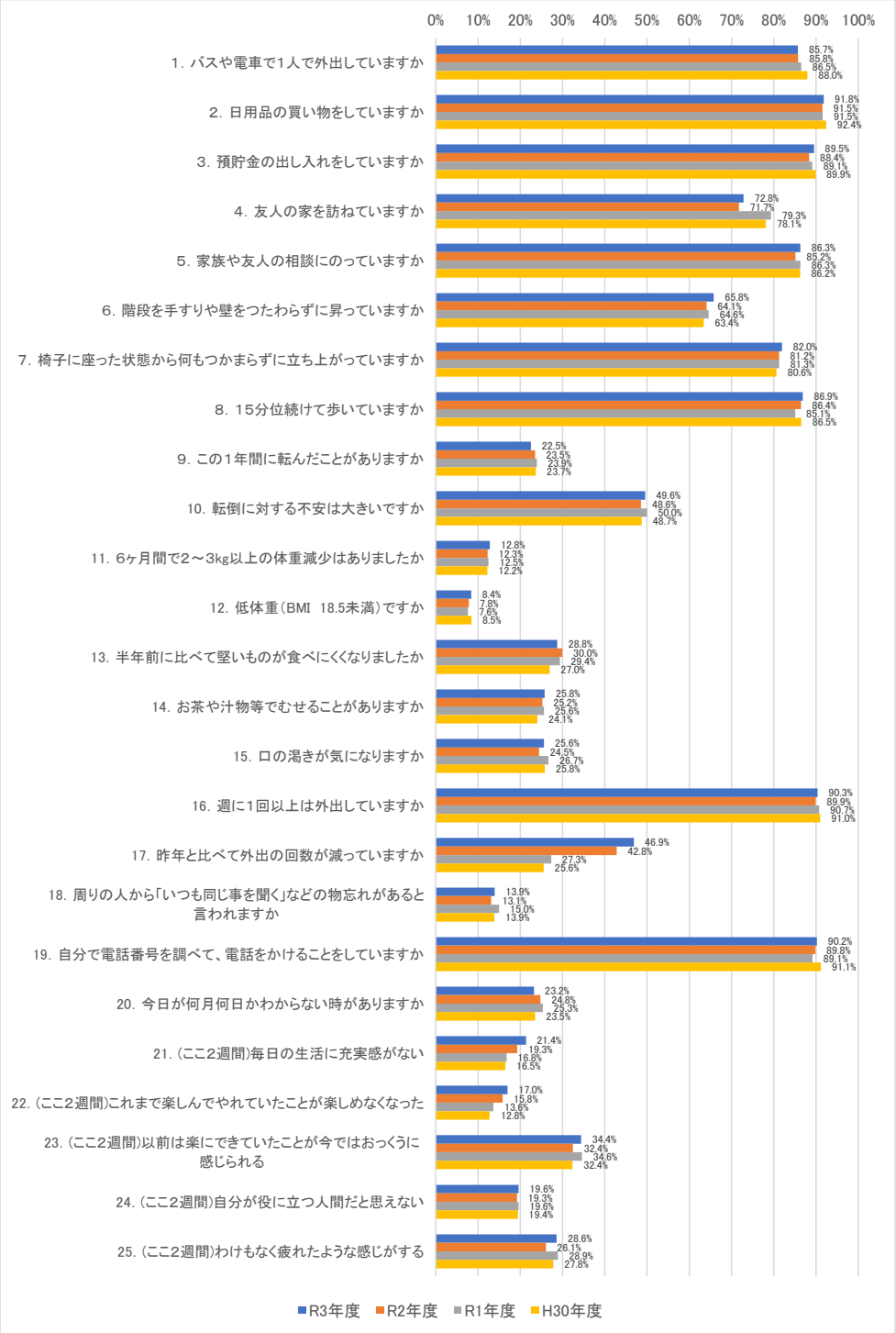
チェックリスト項目	R2　自治体数：　55			R3　自治体数：　55			増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	105,911	90,592	85.5%	87,849	75,701	86.2%	0.6%
2. 日用品の買い物をしていますか	106,016	97,520	92.0%	88,101	81,595	92.6%	0.6%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	105,899	93,111	87.9%	88,002	78,376	89.1%	1.1%
4. 友人の家を訪ねていますか	104,863	66,247	63.2%	87,032	54,675	62.8%	−0.4%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	104,408	87,229	83.5%	86,623	73,685	85.1%	1.5%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	105,445	66,869	63.4%	87,706	56,644	64.6%	1.2%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	105,735	87,685	82.9%	87,901	73,456	83.6%	0.6%
8. 15分位続けて歩いていますか	105,618	91,811	86.9%	87,815	77,029	87.7%	0.8%
9. この1年間に転んだことがありますか	105,752	23,088	21.8%	87,827	18,211	20.7%	−1.1%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	105,310	52,013	49.4%	87,583	42,895	49.0%	−0.4%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	103,825	14,199	13.7%	86,206	11,651	13.5%	−0.2%
12. 低体重(BMI　18.5未満)ですか	95,713	7,991	8.3%	85,293	7,354	8.6%	0.3%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	105,576	29,955	28.4%	87,832	24,268	27.6%	−0.7%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	105,749	27,600	26.1%	87,970	22,957	26.1%	0.0%
15. 口の渇きが気になりますか	105,579	26,561	25.2%	87,653	22,415	25.6%	0.4%
16. 週に1回以上は外出していますか	105,710	95,067	89.9%	87,873	79,507	90.5%	0.5%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	105,689	51,256	48.5%	87,580	44,124	50.4%	1.9%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	105,463	14,023	13.3%	87,550	11,458	13.1%	−0.2%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	105,848	95,661	90.4%	88,001	79,965	90.9%	0.5%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	105,651	25,525	24.2%	87,855	20,425	23.2%	−0.9%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	104,577	22,480	21.5%	86,981	19,676	22.6%	1.1%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	104,689	17,599	16.8%	86,951	15,286	17.6%	0.8%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	104,717	34,527	33.0%	87,408	30,852	35.3%	2.3%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	103,905	20,843	20.1%	86,788	17,316	20.0%	−0.1%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	104,673	29,312	28.0%	87,210	26,120	30.0%	1.9%

c）令和3年度及び令和2年度、令和元年度、いずれの結果も記載があった自治体



チェックリスト項目	R1　自治体数：　44			R2　自治体数：　44			R3　自治体数：　44			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3−R1)	(R3−R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	46,066	39,625	86.0%	57,176	48,749	85.3%	47,251	40,289	85.3%	−0.8%	0.0%
2. 日用品の買い物をしていますか	46,163	42,231	91.5%	57,172	52,298	91.5%	47,372	43,518	91.9%	0.4%	0.4%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	46,192	41,122	89.0%	57,150	50,519	88.4%	47,378	42,396	89.5%	0.5%	1.1%
4. 友人の家を訪ねていますか	46,072	36,416	79.0%	56,790	40,918	72.1%	47,072	34,379	73.0%	−6.0%	1.0%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	45,523	39,181	86.1%	56,598	48,121	85.0%	46,654	40,169	86.1%	0.0%	1.1%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	46,090	29,252	63.5%	57,100	36,018	63.1%	47,342	30,532	64.5%	1.0%	1.4%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	45,909	37,057	80.7%	57,165	46,244	80.9%	47,382	38,676	81.6%	0.9%	0.7%
8. 15分位続けて歩いていますか	45,981	38,918	84.6%	57,043	49,012	85.9%	47,277	40,840	86.4%	1.7%	0.5%
9. この1年間に転んだことがありますか	45,695	10,962	24.0%	57,042	13,407	23.5%	47,220	10,626	22.5%	−1.5%	−1.0%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	45,923	23,197	50.5%	57,022	28,057	49.2%	47,280	23,674	50.1%	−0.4%	0.9%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	44,810	5,578	12.4%	55,749	6,882	12.3%	46,363	5,850	12.6%	0.2%	0.3%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	44,898	3,447	7.7%	48,859	3,810	7.8%	46,080	3,846	8.3%	0.7%	0.5%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	45,980	13,269	28.9%	57,015	16,783	29.4%	47,269	13,417	28.4%	−0.5%	−1.1%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	45,727	11,679	25.5%	57,083	14,379	25.2%	47,339	12,158	25.7%	0.1%	0.5%
15. 口の渇きが気になりますか	45,551	12,292	27.0%	56,990	14,092	24.7%	47,165	12,149	25.8%	−1.2%	1.0%
16. 週に1回以上は外出していますか	45,631	41,473	90.9%	57,049	51,418	90.1%	47,319	42,873	90.6%	−0.3%	0.5%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	45,719	12,329	27.0%	57,141	24,396	42.7%	47,357	21,817	46.1%	19.1%	3.4%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	45,067	6,761	15.0%	56,946	7,592	13.3%	47,077	6,648	14.1%	−0.9%	0.8%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	45,708	40,911	89.5%	57,079	51,432	90.1%	47,382	42,797	90.3%	0.8%	0.2%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	45,492	11,545	25.4%	57,057	14,105	24.7%	47,306	11,090	23.4%	−1.9%	−1.3%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	44,944	7,467	16.6%	56,477	10,756	19.0%	46,830	9,765	20.9%	4.2%	1.8%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	45,014	6,027	13.4%	56,528	8,797	15.6%	46,687	7,707	16.5%	3.1%	0.9%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	45,093	15,432	34.2%	56,697	18,349	32.4%	47,046	16,034	34.1%	−0.1%	1.7%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	44,872	8,767	19.5%	56,343	10,778	19.1%	46,710	9,069	19.4%	−0.1%	0.3%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	45,018	12,891	28.6%	56,594	14,801	26.2%	47,027	13,333	28.4%	−0.3%	2.2%

d）令和3年度及び令和2年度、令和元年度、平成 30 年のいずれの結果も記載があった自治体



チェックリスト項目	H30　自治体数：34			R1　自治体数：34			R2　自治体数：34			R3　自治体数：34			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	49,332	43,388	88.0%	41,279	35,707	86.5%	50,879	43,635	85.8%	41,884	35,905	85.7%	-2.2%	-0.8%	0.0%
2. 日用品の買い物をしていますか	49,325	45,568	92.4%	41,334	37,838	91.5%	50,850	46,533	91.5%	41,966	38,528	91.8%	-0.6%	0.3%	0.3%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	49,318	44,321	89.9%	41,359	36,858	89.1%	50,829	44,908	88.4%	41,975	37,571	89.5%	-0.4%	0.4%	1.2%
4. 友人の家を訪ねていますか	49,051	38,321	78.1%	41,264	32,734	79.3%	50,496	36,218	71.7%	41,696	30,370	72.8%	-5.3%	-6.5%	1.1%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	48,333	41,678	86.2%	40,754	35,171	86.3%	50,356	42,880	85.2%	41,292	35,626	86.3%	0.0%	0.0%	1.1%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	49,195	31,207	63.4%	41,285	26,669	64.6%	50,799	32,556	64.1%	41,952	27,604	65.8%	2.4%	1.2%	1.7%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	49,301	39,757	80.6%	41,102	33,409	81.3%	50,858	41,318	81.2%	41,994	34,415	82.0%	1.3%	0.7%	0.7%
8. 15分位続けて歩いていますか	49,214	42,570	86.5%	41,172	35,019	85.1%	50,736	43,855	86.4%	41,888	36,386	86.9%	0.4%	1.8%	0.4%
9. この1年間に転んだことがありますか	49,138	11,635	23.7%	40,882	9,784	23.9%	50,728	11,924	23.5%	41,826	9,412	22.5%	-1.2%	-1.4%	-1.0%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	48,896	23,831	48.7%	41,144	20,557	50.0%	50,742	24,648	48.6%	41,897	20,766	49.6%	0.8%	-0.4%	1.0%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	47,337	5,780	12.2%	40,069	5,006	12.5%	49,508	6,087	12.3%	41,010	5,240	12.8%	0.6%	0.3%	0.5%
12. 低体重(BMI　18.5未満)ですか	48,337	4,098	8.5%	40,252	3,061	7.6%	42,718	3,333	7.8%	40,884	3,429	8.4%	-0.1%	0.8%	0.6%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	49,077	13,233	27.0%	41,167	12,094	29.4%	50,697	15,188	30.0%	41,877	12,045	28.8%	1.8%	-0.6%	-1.2%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	49,110	11,811	24.1%	40,901	10,478	25.6%	50,762	12,812	25.2%	41,938	10,816	25.8%	1.7%	0.2%	0.6%
15. 口の渇きが気になりますか	48,893	12,621	25.8%	40,741	10,865	26.7%	50,678	12,394	24.5%	41,777	10,703	25.6%	-0.2%	-1.0%	1.2%
16. 週に1回以上は外出していますか	49,021	44,607	91.0%	40,809	37,028	90.7%	50,724	45,594	89.9%	41,924	37,875	90.3%	-0.7%	-0.4%	0.5%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	48,913	12,503	25.6%	40,911	11,176	27.3%	50,825	21,771	42.8%	41,973	19,677	46.9%	21.3%	19.6%	4.0%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	48,926	6,781	13.9%	40,276	6,039	15.0%	50,644	6,646	13.1%	41,702	5,809	13.9%	0.1%	-1.1%	0.8%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	49,145	44,782	91.1%	40,910	36,466	89.1%	50,761	45,592	89.8%	41,980	37,858	90.2%	-0.9%	1.0%	0.4%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	49,074	11,535	23.5%	40,828	10,338	25.3%	50,760	12,575	24.8%	41,915	9,744	23.2%	-0.3%	-2.1%	-1.5%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	48,718	8,025	16.5%	40,172	6,738	16.8%	50,209	9,692	19.3%	41,459	8,852	21.4%	4.9%	4.6%	2.0%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	48,765	6,222	12.8%	40,242	5,486	13.6%	50,241	7,956	15.8%	41,322	7,015	17.0%	4.2%	3.3%	1.1%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	48,902	15,828	32.4%	40,311	13,952	34.6%	50,419	16,358	32.4%	41,672	14,335	34.4%	2.0%	-0.2%	2.0%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	48,603	9,434	19.4%	40,110	7,859	19.6%	50,072	9,640	19.3%	41,363	8,111	19.6%	0.2%	0.0%	0.4%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	48,819	13,577	27.8%	40,245	11,627	28.9%	50,311	13,124	26.1%	41,657	11,917	28.6%	0.8%	-0.3%	2.5%

【後期高齢者を対象とした回収済み全自治体（人口規模別）】

＜人口3万人未満＞

チェックリスト項目	H30　自治体数：　17			R1　自治体数：　21			R2　自治体数：　23			R3　自治体数：　31			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	10,099	6,469	64.1%	8,676	6,657	76.7%	6,255	4,391	70.2%	13,114	7,783	59.3%	-4.7%	-17.4%	-10.9%
2. 日用品の買い物をしていますか	10,141	7,124	70.2%	8,734	7,342	84.1%	6,286	5,047	80.3%	13,186	8,997	68.2%	-2.0%	-15.8%	-12.1%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	10,148	6,866	67.7%	8,732	7,029	80.5%	6,265	4,793	76.5%	13,169	8,688	66.0%	-1.7%	-14.5%	-10.5%
4. 友人の家を訪ねていますか	10,088	6,716	66.6%	8,707	6,609	75.9%	6,253	4,342	69.4%	13,111	8,128	62.0%	-4.6%	-13.9%	-7.4%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	10,018	6,924	69.1%	8,711	7,075	81.2%	6,241	4,787	76.7%	13,061	8,541	65.4%	-3.7%	-15.8%	-11.3%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	10,108	5,096	50.4%	8,700	5,068	58.3%	6,245	3,507	56.2%	13,147	6,818	51.9%	1.4%	-6.4%	-4.3%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	10,130	6,166	60.9%	8,428	6,610	78.4%	6,265	4,470	71.3%	13,171	8,225	62.4%	1.6%	-16.0%	-8.9%
8. 15分位続けて歩いていますか	10,127	6,425	63.4%	8,727	6,775	77.6%	6,263	4,606	73.5%	13,150	8,323	63.3%	-0.2%	-14.3%	-10.3%
9. この1年間に転んだことがありますか	10,126	2,415	23.8%	8,735	1,745	20.0%	6,263	1,276	20.4%	13,161	2,945	22.4%	-1.5%	2.4%	2.0%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	10,046	5,077	50.5%	8,689	4,258	49.0%	6,247	3,129	50.1%	13,095	6,547	50.0%	-0.5%	1.0%	-0.1%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	9,960	1,230	12.3%	8,655	945	10.9%	6,212	689	11.1%	13,028	1,577	12.1%	-0.2%	1.2%	1.0%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	9,587	673	7.0%	8,392	526	6.3%	6,037	308	5.1%	12,750	893	7.0%	0.0%	0.7%	1.9%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	10,109	2,620	25.9%	8,716	2,313	26.5%	6,258	1,700	27.2%	13,138	3,766	28.7%	2.7%	2.1%	1.5%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	10,147	2,199	21.7%	8,725	1,914	21.9%	6,258	1,348	21.5%	13,159	3,142	23.9%	2.2%	1.9%	2.3%
15. 口の渇きが気になりますか	10,094	2,433	24.1%	8,706	2,085	23.9%	6,227	1,359	21.8%	13,115	3,229	24.6%	0.5%	0.7%	2.8%
16. 週に1回以上は外出していますか	10,090	7,043	69.8%	8,715	7,252	83.2%	6,259	4,958	79.2%	13,167	8,841	67.1%	-2.7%	-16.1%	-12.1%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	10,065	2,705	26.9%	8,750	2,131	24.4%	6,247	2,173	34.8%	13,093	5,073	38.7%	11.8%	14.4%	4.0%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	10,102	1,446	14.3%	8,717	1,293	14.8%	6,252	921	14.7%	13,124	2,076	15.8%	1.5%	1.0%	1.1%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	10,134	7,249	71.5%	8,724	7,466	85.6%	6,259	5,157	82.4%	13,171	9,086	69.0%	-2.5%	-16.6%	-13.4%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	10,108	2,132	21.1%	8,701	1,900	21.8%	6,252	1,429	22.9%	13,111	3,103	23.7%	2.6%	1.8%	0.8%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	10,036	1,483	14.8%	8,675	1,198	13.8%	6,229	915	14.7%	13,064	2,266	17.3%	2.6%	3.5%	2.7%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	10,051	1,246	12.4%	8,690	980	11.3%	6,236	818	13.1%	13,100	1,927	14.7%	2.3%	3.4%	1.6%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	10,028	3,330	33.2%	8,691	2,749	31.6%	6,234	2,101	33.7%	13,110	4,397	33.5%	0.3%	1.9%	-0.2%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	10,025	1,919	19.1%	8,650	1,555	18.0%	6,233	1,043	16.7%	13,027	2,639	20.3%	1.1%	2.3%	3.5%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	10,039	2,807	28.0%	8,703	2,244	25.8%	6,240	1,546	24.8%	13,097	3,619	27.6%	-0.3%	1.8%	2.9%

＜人口3～5万人未満＞

チェックリスト項目	H30　自治体数：　7			R1　自治体数：　7			R2　自治体数：　10			R3　自治体数：　16			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	7,436	5,692	76.5%	5,047	3,832	75.9%	9,403	6,614	70.3%	10,851	5,774	53.2%	-23.3%	-22.7%	-17.1%
2. 日用品の買い物をしていますか	7,390	6,579	89.0%	5,001	4,447	88.9%	9,358	8,148	87.1%	10,864	6,966	64.1%	-24.9%	-24.8%	-22.9%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	7,397	6,250	84.5%	5,014	4,283	85.4%	9,373	7,875	84.0%	10,804	6,667	61.7%	-22.8%	-23.7%	-22.3%
4. 友人の家を訪ねていますか	7,464	5,697	76.3%	5,078	4,103	80.8%	9,455	6,863	72.6%	10,885	6,415	58.9%	-17.4%	-21.9%	-13.7%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	7,140	5,928	83.0%	4,750	3,971	83.6%	9,302	7,536	81.0%	10,739	6,657	62.0%	-21.0%	-21.6%	-19.0%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	7,513	4,011	53.4%	5,123	2,702	52.7%	9,513	4,742	49.8%	10,953	5,227	47.7%	-5.7%	-5.0%	-2.1%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	7,490	5,418	72.3%	5,107	3,585	70.2%	9,502	6,896	72.6%	10,961	6,079	55.5%	-16.9%	-14.7%	-17.1%
8. 15分位続けて歩いていますか	7,346	5,700	77.6%	5,035	3,873	76.9%	9,407	7,164	76.2%	10,884	6,353	58.4%	-19.2%	-18.6%	-17.8%
9. この1年間に転んだことがありますか	7,401	1,702	23.0%	5,008	1,199	23.9%	9,376	2,461	26.2%	10,854	2,513	23.2%	0.2%	-0.8%	-3.1%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	7,474	3,708	49.6%	5,085	2,450	48.2%	9,472	4,978	52.6%	10,813	5,321	49.2%	-0.4%	1.0%	-3.3%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	7,281	1,052	14.4%	4,892	691	14.1%	9,068	1,391	15.3%	10,479	1,312	12.5%	-1.9%	-1.6%	-2.8%
12. 低体重（BMI　18.5未満）ですか	7,009	592	8.4%	4,589	369	8.0%	8,757	799	9.1%	9,216	621	6.7%	-1.7%	-1.3%	-2.4%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	7,369	1,988	27.0%	4,957	1,268	25.6%	9,295	2,619	28.2%	10,853	2,896	26.7%	-0.3%	1.1%	-1.5%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	7,360	1,755	23.8%	4,945	1,073	21.7%	9,285	2,236	24.1%	10,808	2,558	23.7%	-0.2%	2.0%	-0.4%
15. 口の渇きが気になりますか	7,378	1,863	25.3%	4,952	1,252	25.3%	9,323	2,439	26.2%	10,746	2,669	24.8%	-0.4%	-0.4%	-1.3%
16. 週に1回以上は外出していますか	7,340	6,563	89.4%	4,938	4,442	90.0%	9,321	8,031	86.2%	10,797	6,988	64.7%	-24.7%	-25.2%	-21.4%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	7,414	1,964	26.5%	5,027	1,293	25.7%	9,462	3,886	41.1%	10,889	4,432	40.7%	14.2%	15.0%	-0.4%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	7,327	1,151	15.7%	4,947	844	17.1%	9,290	1,602	17.2%	10,793	1,751	16.2%	0.5%	-0.8%	-1.0%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	7,331	6,733	91.8%	4,950	4,508	91.1%	9,312	8,450	90.7%	10,800	6,900	63.9%	-28.0%	-27.2%	-26.9%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	7,352	1,879	25.6%	4,946	1,261	25.5%	9,310	2,492	26.8%	10,843	2,752	25.4%	-0.2%	-0.1%	-1.4%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	7,328	1,167	15.9%	4,946	721	14.6%	9,247	1,806	19.5%	10,509	1,764	16.8%	0.9%	2.2%	-2.7%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	7,343	988	13.5%	4,969	725	14.6%	9,269	1,594	17.2%	10,590	1,568	14.8%	1.4%	0.2%	-2.4%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	7,409	2,429	32.8%	4,996	1,687	33.8%	9,078	3,244	35.7%	10,629	3,309	31.1%	-1.7%	-2.6%	-4.6%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	7,325	1,548	21.1%	4,927	1,065	21.6%	8,905	1,933	21.7%	10,503	2,044	19.5%	-1.7%	-2.2%	-2.2%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	7,354	2,129	29.0%	4,956	1,347	27.2%	8,987	2,677	29.8%	10,599	2,635	24.9%	-4.1%	-2.3%	-4.9%

＜人口5～10 万人未満＞

チェックリスト項目	H30 自治体数： 11			R1 自治体数： 17			R2 自治体数： 15			R3 自治体数： 22			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	15,340	13,676	89.2%	20,148	16,830	83.5%	15,222	11,108	73.0%	30,961	24,506	79.2%	-10.0%	-4.4%	6.2%
2. 日用品の買い物をしていますか	15,339	14,314	93.3%	20,253	17,709	87.4%	15,266	11,968	78.4%	31,216	27,885	89.3%	-4.0%	1.9%	10.9%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	15,354	13,761	89.6%	20,242	17,058	84.3%	15,254	11,675	76.5%	31,807	27,306	85.8%	-3.8%	1.6%	9.3%
4. 友人の家を訪ねていますか	15,312	11,451	74.8%	20,195	14,353	71.1%	15,050	8,790	58.4%	30,928	17,480	56.5%	-18.3%	-14.6%	-1.9%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	15,261	13,168	86.3%	20,095	16,261	80.9%	15,096	11,011	72.9%	30,866	25,105	81.3%	-4.9%	0.4%	8.4%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	15,307	9,861	64.4%	20,154	12,213	60.6%	15,178	8,943	58.9%	30,926	18,768	60.7%	-3.7%	0.1%	1.8%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	15,328	12,858	83.9%	20,201	15,754	78.0%	15,215	10,958	72.0%	30,962	24,960	80.6%	-3.3%	2.6%	8.6%
8. 15分位続けて歩いていますか	15,331	13,288	86.7%	20,182	16,279	80.7%	15,206	11,368	74.8%	31,025	25,581	82.5%	-4.2%	1.8%	7.7%
9. この1年間に転んだことがありますか	15,340	3,238	21.1%	20,201	4,151	20.5%	15,249	3,576	23.5%	31,330	7,351	23.5%	2.4%	2.9%	0.0%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	15,289	7,127	46.6%	20,110	9,306	46.3%	15,218	7,280	47.8%	31,070	15,542	50.0%	3.4%	3.7%	2.2%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	15,146	1,684	11.1%	19,977	2,326	11.6%	15,002	2,034	13.6%	30,571	4,127	13.5%	2.4%	1.9%	-0.1%
12. 低体重(BMI 18.5未満)ですか	15,060	1,100	7.3%	18,496	1,570	8.5%	14,717	1,202	8.2%	30,574	2,813	9.2%	1.9%	0.7%	1.0%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	15,349	3,892	25.4%	20,199	5,068	25.1%	15,193	4,065	26.8%	31,090	9,276	29.8%	4.5%	4.7%	3.1%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	15,352	3,649	23.8%	19,959	4,777	23.9%	15,246	3,883	25.5%	31,045	8,334	26.8%	3.1%	2.9%	1.4%
15. 口の渇きが気になりますか	14,581	3,574	24.5%	19,887	4,756	23.9%	15,187	3,734	24.6%	30,950	7,957	25.7%	1.2%	1.8%	1.1%
16. 週に1回以上は外出していますか	15,311	13,885	90.7%	19,939	17,180	86.2%	15,230	11,646	76.5%	31,299	28,267	90.3%	-0.4%	4.1%	13.8%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	15,301	4,192	27.4%	19,917	5,339	26.8%	15,205	6,314	41.5%	31,225	14,774	47.3%	19.9%	20.5%	5.8%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	15,296	2,241	14.7%	19,894	2,813	14.1%	15,201	2,195	14.4%	30,957	6,391	20.6%	6.0%	6.5%	6.2%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	15,335	14,388	93.8%	19,941	17,466	87.6%	15,259	12,135	79.5%	31,218	27,761	88.9%	-4.9%	1.3%	9.4%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	15,282	3,747	24.5%	19,748	4,619	23.4%	15,212	3,625	23.8%	31,037	7,454	24.0%	-0.5%	0.6%	0.2%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	15,230	2,491	16.4%	19,824	3,035	15.3%	15,053	3,102	20.6%	30,562	7,085	23.2%	6.8%	7.9%	2.6%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	15,256	1,967	12.9%	19,853	2,330	11.7%	15,062	2,529	16.8%	30,408	5,550	18.3%	5.4%	6.5%	1.5%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	15,281	5,141	33.6%	19,857	6,092	30.7%	15,094	4,983	33.0%	30,696	12,310	40.1%	6.5%	9.4%	7.1%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	15,247	2,760	18.1%	19,775	3,325	16.8%	15,039	2,990	19.9%	30,299	6,600	21.8%	3.7%	5.0%	1.9%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	15,272	4,079	26.7%	19,806	4,893	24.7%	15,056	3,885	25.8%	30,621	9,548	31.2%	4.5%	6.5%	5.4%

＜人口 10～30 万人未満＞

チェックリスト項目	H30 自治体数： 7			R1 自治体数： 9			R2 自治体数： 12			R3 自治体数： 17			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	26,057	24,292	93.2%	17,712	16,303	92.0%	39,221	34,761	88.6%	33,527	29,940	89.3%	-3.9%	-2.7%	0.7%
2. 日用品の買い物をしていますか	26,093	24,983	95.7%	17,745	16,752	94.4%	39,288	36,870	93.8%	33,582	31,686	94.4%	-1.4%	0.0%	0.5%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	26,062	24,492	94.0%	17,767	16,613	93.5%	39,282	35,477	90.3%	33,604	30,865	91.8%	-2.1%	-1.7%	1.5%
4. 友人の家を訪ねていますか	25,766	21,029	81.6%	17,635	15,142	85.9%	38,943	27,885	71.6%	33,235	24,897	74.9%	-6.7%	-11.0%	3.3%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	25,424	22,603	88.9%	17,500	15,808	90.3%	38,694	33,717	87.1%	32,888	29,049	88.3%	-0.6%	-2.0%	1.2%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	25,871	17,136	66.2%	17,644	12,291	69.7%	39,141	25,804	65.9%	33,381	22,728	68.1%	1.9%	-1.6%	2.2%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	25,975	21,683	83.5%	17,738	14,860	83.8%	39,166	32,835	83.8%	33,426	28,351	84.8%	1.3%	1.0%	1.0%
8. 15分位続けて歩いていますか	26,035	23,865	91.7%	17,598	15,853	90.1%	39,124	35,139	89.8%	33,376	30,193	90.5%	-1.2%	0.4%	0.6%
9. この1年間に転んだことがありますか	25,895	6,506	25.1%	17,314	4,801	27.7%	39,164	9,211	23.5%	33,589	7,579	22.6%	-2.6%	-5.2%	-1.0%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	25,617	12,549	49.0%	17,552	9,307	53.0%	39,026	18,944	48.5%	33,363	16,105	48.3%	-0.7%	-4.8%	-0.3%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	24,410	3,038	12.4%	16,750	2,205	13.2%	38,099	4,644	12.2%	32,523	4,335	13.3%	0.9%	0.2%	1.1%
12. 低体重(BMI 18.5未満)ですか	25,732	2,473	9.6%	17,249	1,302	7.5%	31,624	2,651	8.4%	32,619	2,790	8.6%	-1.1%	1.0%	0.2%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	25,851	7,223	27.9%	17,650	5,912	33.5%	39,262	11,823	30.1%	33,659	9,359	27.8%	-0.1%	-5.7%	-2.3%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	25,882	6,359	24.6%	17,651	4,931	27.9%	39,311	10,410	26.5%	33,729	8,767	26.0%	1.4%	-1.9%	-0.5%
15. 口の渇きが気になりますか	25,701	6,973	27.1%	17,547	5,222	29.8%	39,218	9,813	25.0%	33,313	8,689	26.1%	-1.0%	-3.7%	1.1%
16. 週に1回以上は外出していますか	25,865	24,441	94.5%	17,583	16,556	94.2%	39,235	36,233	92.3%	33,669	31,341	93.1%	-1.4%	-1.1%	0.7%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	25,703	6,099	23.7%	17,605	4,600	26.1%	39,131	17,637	45.1%	33,436	15,794	47.2%	23.5%	21.1%	2.2%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	25,783	3,211	12.5%	17,059	2,459	14.4%	39,163	4,865	12.4%	33,511	4,384	13.1%	0.6%	-1.3%	0.7%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	25,969	23,927	92.1%	17,656	15,622	88.5%	39,280	35,804	91.2%	33,552	30,711	91.5%	-0.6%	3.1%	0.4%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	25,924	5,703	22.0%	17,621	4,489	25.5%	39,249	9,640	24.6%	33,708	7,780	23.1%	1.1%	-2.4%	-1.5%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	25,635	4,317	16.8%	17,010	3,105	18.3%	38,760	7,607	19.6%	33,194	7,230	21.8%	4.9%	3.5%	2.2%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	25,632	3,165	12.3%	17,023	2,486	14.6%	38,786	6,086	15.7%	33,019	5,504	16.7%	4.3%	2.1%	1.0%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	25,692	7,857	30.6%	17,060	5,982	35.1%	38,901	12,300	31.6%	33,327	11,099	33.3%	2.7%	-1.8%	1.7%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	25,518	4,972	19.5%	16,988	3,557	20.9%	38,680	7,333	19.0%	33,104	6,245	18.9%	-0.6%	-2.1%	-0.1%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	25,684	7,148	27.8%	17,070	5,323	31.2%	38,912	9,919	25.5%	33,311	9,562	28.7%	0.9%	-2.5%	3.2%

＜人口 30 万人以上＞

チェックリスト項目	H30　自治体数：1			R1　自治体数：2			R2　自治体数：4			R3　自治体数：2			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	11,758	559	4.8%	12,799	2,135	16.7%	72,588	55,608	76.6%	35,457	31,035	87.5%	82.8%	70.8%	10.9%
2. 日用品の買い物をしていますか	11,758	362	3.1%	12,799	1,994	15.6%	72,682	58,493	80.5%	35,584	33,373	93.8%	90.7%	78.2%	13.3%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	11,758	849	7.2%	12,799	2,469	19.3%	72,564	55,661	76.7%	35,463	31,615	89.1%	81.9%	69.9%	12.4%
4. 友人の家を訪ねていますか	11,758	2,669	22.7%	12,799	4,207	32.9%	71,922	37,228	51.8%	34,846	17,656	50.7%	28.0%	17.8%	−1.1%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	11,758	1,053	9.0%	12,799	2,527	19.7%	71,807	52,511	73.1%	34,931	29,379	84.1%	75.2%	64.4%	11.0%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	11,758	2,928	24.9%	12,799	4,147	32.4%	72,144	42,304	58.6%	35,221	22,352	63.5%	38.6%	31.1%	4.8%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	11,758	1,014	8.6%	12,799	2,639	20.6%	72,395	54,230	74.9%	35,404	30,462	86.0%	77.4%	65.4%	11.1%
8. 15分位続けて歩いていますか	11,758	942	8.0%	12,799	2,523	19.7%	72,437	56,494	78.0%	35,399	31,634	89.4%	81.4%	69.7%	11.4%
9. この1年間に転んだことがありますか	11,758	1,646	14.0%	12,801	2,208	17.2%	72,558	14,221	19.6%	35,441	6,664	18.8%	4.8%	1.6%	−0.8%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	11,758	3,827	32.5%	12,799	4,901	38.3%	72,102	34,072	47.3%	35,171	17,224	49.0%	16.4%	10.7%	1.7%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	11,758	1,145	9.7%	12,799	1,349	10.5%	72,010	10,150	14.1%	35,127	5,053	14.4%	4.6%	3.8%	0.3%
12. 低体重(BMI　18.5未満)ですか	11,758	723	6.1%	12,799	923	7.2%	67,390	6,259	9.3%	34,299	3,143	9.2%	3.0%	2.0%	−0.1%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	11,758	2,164	18.4%	12,799	2,734	21.4%	72,340	18,655	25.8%	35,426	9,907	28.0%	9.6%	6.6%	2.2%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	11,758	2,033	17.3%	12,799	2,661	20.8%	72,486	18,659	25.7%	35,492	9,604	27.1%	9.8%	6.3%	1.3%
15. 口の渇きが気になりますか	11,758	2,204	18.7%	12,799	3,241	25.3%	72,405	18,043	24.9%	35,398	9,251	26.1%	7.4%	0.8%	1.2%
16. 週に1回以上は外出していますか	11,758	326	2.8%	12,799	1,991	15.6%	72,479	56,359	77.8%	35,428	32,111	90.6%	87.9%	75.1%	12.9%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	11,758	1,896	16.1%	12,799	2,606	20.4%	72,427	38,633	53.3%	35,165	20,182	57.4%	41.3%	37.0%	4.1%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	11,758	1,142	9.7%	12,799	1,551	12.1%	72,329	9,136	12.6%	35,354	4,285	12.1%	2.4%	0.0%	−0.5%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	11,758	554	4.7%	12,799	2,258	17.6%	72,580	57,255	78.9%	35,490	32,410	91.3%	86.6%	73.7%	12.4%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	11,758	1,916	16.3%	12,799	2,517	19.7%	72,435	15,891	21.9%	35,449	8,185	23.1%	6.8%	3.4%	1.2%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	11,758	1,253	10.7%	12,799	1,837	14.4%	71,994	15,136	21.0%	35,112	9,036	25.7%	15.1%	11.4%	4.7%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	11,758	900	7.7%	12,799	1,338	10.5%	72,023	12,159	16.9%	35,206	6,857	19.5%	11.8%	9.0%	2.6%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	11,758	3,197	27.2%	12,799	4,337	33.9%	72,118	24,761	34.3%	35,285	13,152	37.3%	10.1%	3.4%	2.9%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	11,758	1,502	12.8%	12,799	2,072	16.2%	71,684	13,528	18.9%	35,050	7,339	20.9%	8.2%	4.7%	2.1%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	11,758	2,182	18.6%	12,799	3,180	24.8%	72,164	19,967	27.7%	35,111	11,424	32.5%	14.0%	7.7%	4.9%

第３節　考察及びまとめ

１．考察

（１）通いの場の活動状況の変化

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う通いの場の実施状況の推移をみると、感染者数が増加するタイミングに合わせて活動自粛の割合が高まり、感染者数が減少すると活動を再開するというように、感染者数の増減の波に合わせて自粛・再開を繰り返している状況が見て取れる。

こうした状況により、通いの場の活動の変化した点では、「活動内容や方法、条件等を変更」し、活動継続の工夫を行っている市町村が８割に上る。中でも「活動中のマスク着用」、「３密回避のための分散開催」や「屋外で実施する活動の導入」など工夫が見られる。しかしながら、「茶話会や会食の中止・変更」、「参加者同士が接近・接触する活動や発声を伴う活動の中止・変更」など活動が中止や変更に追い込まれるケースが多く見られる。

通いの場の活動継続のための工夫を行っているものの、「参加者が減少した」、「参加者の活動意欲が低下した」と回答した市町村が６割近くに上る。参加者の健康維持、介護予防等のために通いの場の活動を継続しようとする工夫をするものの、感染を恐れ参加を控える高齢者が多く、活動の中止や変更に追い込まれる状況となっていることがうかがえる。

市町村による通いの場の取組に対する支援では、「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」、「感染対策等に関するチラシ等の配布」を８割近い市町村が行っているものの、参加者の不安を払拭するには至っていないと思われる。感染対策のさらなる周知と参加の頻度を減らしてでも、高齢者が通いの場とつながることができるよう支援が必要であると思われる。

（２）通いの場の活動に関する課題

新型コロナウイルス感染症の影響により、通いの場の活動を自粛した後の再開に向けての課題としては、「運営者・リーダーの負担・不安が大きい」、「活動再開のタイミングを判断しづらい」、「開催の可否に関する明確な基準がない」が５割前後で上位に挙がる。

開催の可否に関する明確な基準がないことで、一旦自粛した通いの場をいつ再開するかの判断に悩んでいる様子がうかがえる。再開しても感染者を発生させないためには、先にみた様々な感染予防の取組を行う必要があり、運営者の負担や不安につながっているものと思われる。

こうした状況から、市町村間の連携、あるいは都道府県と連携し、通いの場再開の一定の基準を作り、活動再開を後押しする必要があると思われる。

また、「参加者や家族の不安が大きい」も４割の市町村が挙げている。新型コロナ感染症は、高齢者が感染した場合のリスクが高いことから、参加者本人のみならず、家族の不安を払拭するよう、感染対策の周知と健康維持、介護予防の取組の必要性を訴えていくことも必要であると思われる。

（３）市町村による通いの場の活動への支援

通いの場の実施に関する市町村の支援の取組では、「通いの場の活動自粛に関する相談等の対応」を７割の市町村が令和２年度から継続して行っている。また、「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」、「感染対策等に関するチラシ等の配布」、「通いの場の実施に関する相談等の対応」、「市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施」も多くの市町村が令和２年度から継続して行っている。

これらの取組のうち、「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」、「感染対策等に関するチラシ等の配布」については、実施理由で「成果が見込めたため実施・強化した」と回答した市町村は、月次推移でみて通いの場の実施率が高くなっている。感染対策についての運営側への留意事項の周知や参加者への啓発をしっかり行う事で、通いの場を自粛せず実施することが可能であることが見て取れる。

また、通いの場への支援の項目については、人口規模が大きい市町村では幅広く取り組まれていることがわかったが、人口規模が大きくない市町村では、関係する職員数も限られていると推測され、支援に限界があると思われる。

市町村間で、通いの場への支援の取組のばらつきを無くすことが必要であると思われ、都道府県による管内市町村への積極的な介入によって、支援の取組の好事例を市町村間で共有する、通いの場継続実施に効果がある留意事項の周知方法や感染対策に関するチラシのテンプレートを提供するなども検討が必要であると思われる。

（４）新型コロナウイルス感染症の影響下における新たな取組

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえて、新たに実施している介護予防等の取組についてみると、「介護予防」に係る取組項目では、「居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発」に８割の市町村が令和２年度から継続して取り組んでいる。「見守り」に係る取組項目では、「住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動」に７割の市町村が令和２年度から継続して取り組んでいる。「ハイリスク者の把握・支援」に係る取組項目では、「住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供」、「専門職・関係団体等による訪問・相談の実施」に７割弱の市町村が令和２年度から継続して取り組んでいることがわかった。

新型コロナ感染症の収束が見えない中で、感染対策等の工夫を凝らして、通いの場の実施に取り組んでいる一方で、通いの場参加者の減少や参加意欲の低下により、通いの場を自粛するケースもみられるが、このような状況でも高齢者の健康維持、介護予防への取組を促進する必要性から、自宅でできる運動や住民による見守り、専門職による相談対応などが行われている。コロナ禍においても、このように高齢者とつながることで、通いの場を再開した際には、参加に結びつくことが期待される。

（５）高齢者の心身への影響

高齢者（65 歳以上）の基本チェックリスト該当者（「はい」の人数）の結果を、平成 30 年度から令和３年度までの４年間の結果の記載があった市町村における新型コロナウイルス感染症流行後の令和元年度から令和２年度への変化、令和２年度から令和３年度への変化をみる。

外出や買い物、立ち上がり動作といった運動能力、家族・友人の相談にのるといった他者とのコミュニケーションは、令和元年度から令和３年度にかけて継続して低下しており、孤立化による心身への影響が懸念される。

また、15 分歩行や電話を架けるという行動は、令和元年度から令和２年度にかけて大きな変化がみられなかったものの、令和３年度には低下しており、運動、コミュニケーション機会の減少がみられる。疲れたように感じる、楽にできていたことがおっくうに感じられるといった精神面への影響も現れだしている。　なお、外出回数や、生活の充実感などは、改善したとはいえないものの、低下の鈍化がみられる。

多くの市町村では、在宅でできる運動の周知活動や、専門職等による訪問・相談も行われているが、これらの活動を継続・強化して、高齢者の孤立化を防ぐことが急務であると思われる。

令和元年度から令和3年度にかけての該当率の変化（高齢者全体）（継続して低下の項目）

チェックリスト項目	R1　自治体数：55			R2　自治体数：55			R3　自治体数：55			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R1→R2)	(R2→R3)
16. 週に1回以上は外出していますか	130,975	117,508	89.7%	151,447	135,032	89.2%	122,676	105,185	85.7%	−0.6%	−3.4%
1. バスや電車で1人で外出していますか	131,385	113,007	86.0%	151,462	129,084	85.2%	122,476	100,318	81.9%	−0.8%	−3.3%
2. 日用品の買い物をしていますか	131,725	119,159	90.5%	151,702	136,852	90.2%	122,882	106,969	87.1%	−0.2%	−3.2%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	131,354	109,687	83.5%	151,370	125,954	83.2%	122,667	99,017	80.7%	−0.3%	−2.5%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	131,983	115,231	87.3%	151,611	131,619	86.8%	122,793	103,680	84.4%	−0.5%	−2.4%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	130,382	112,238	86.1%	150,622	127,585	84.7%	121,632	100,470	82.6%	−1.4%	−2.1%

令和元年度から令和3年度にかけての該当率の変化（高齢者全体）（令和元年度から令和2年度に改善し、令和3年度に低下の項目）

チェックリスト項目	R1　自治体数：55			R2　自治体数：55			R3　自治体数：55			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R1→R2)	(R2→R3)
8. 15分位続けて歩いていますか	131,232	110,057	83.9%	151,275	128,044	84.6%	122,522	99,934	81.6%	0.8%	−3.1%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	131,137	113,767	86.8%	151,571	131,605	86.8%	122,867	103,247	84.0%	0.1%	−2.8%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	129,802	29,874	23.0%	150,719	33,466	22.2%	122,267	29,443	24.1%	−0.8%	1.9%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	129,827	34,574	26.6%	150,746	40,009	26.5%	122,116	34,532	28.3%	−0.1%	1.7%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	129,874	14,761	11.4%	150,982	16,027	10.6%	122,325	13,552	11.1%	−0.8%	0.5%

令和元年度から令和3年度にかけての該当率の変化（高齢者全体）（令和元年度から令和2年度に低下し、令和3年度に低下が鈍化した項目）

チェックリスト項目	R1　自治体数：55			R2　自治体数：55			R3　自治体数：55			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R1→R2)	(R2→R3)
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	130,826	25,017	19.1%	151,184	57,765	38.2%	122,434	49,924	40.8%	19.1%	2.6%
4. 友人の家を訪ねていますか	131,281	102,930	78.4%	150,709	106,951	71.0%	122,036	85,833	70.3%	−7.4%	−0.6%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	129,526	17,163	13.3%	150,373	24,730	16.4%	121,784	21,238	17.4%	3.2%	1.0%
9. この1年間に転んだことがありますか	130,793	29,400	22.5%	151,423	29,225	19.3%	122,605	22,615	18.4%	−3.2%	−0.9%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	129,812	12,951	10.0%	148,441	19,155	12.9%	121,769	16,555	13.6%	2.9%	0.7%

※平成 30 年度から令和3年度の4年間の結果の記載があった市町村を抽出

後期高齢者（75 歳以上）の基本チェックリスト該当者（「はい」の人数）の結果を、高齢者全体と同様に平成 30 年度から令和３年度までの４年間の結果の記載があった市町村についてみる。

先にみた高齢者全体と比べると経年での変化は大きくない。ただし、生活の充実感や今までは楽しめていたことが楽しめなくなったといった精神面での影響が、やや悪化している。

また、わけもなく疲れたように感じる、楽にできていたことがおっくうに感じられるといったことは、令和元年度から令和２年度にかけてやや改善していたものの、長引くコロナ禍で令和３年度では低下しており、後期高齢者の精神面での影響が現れていることが懸念される。

なお、外出回数や友人宅の訪問は、令和元年度から令和２年度にかけて大きく低下していたが、令和３年度には、改善したとはいえないものの、低下の鈍化がみられる。

後期高齢者の精神面への影響が現れていることがうかがえ、専門職や地域のボランティア等を活用した訪問等により、後期高齢者の心身の状況の把握と支援が必要であると思われる。

令和元年度から令和3年度にかけての該当率の変化（後期高齢者）（継続して低下の項目）

チェックリスト項目	R1 自治体数： 34			R2 自治体数： 34			R3 自治体数： 34			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R1→R2)	(R2→R3)
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	40,172	6,738	16.8%	50,209	9,692	19.3%	41,459	8,852	21.4%	2.5%	2.0%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	40,242	5,486	13.6%	50,241	7,956	15.8%	41,322	7,015	17.0%	2.2%	1.1%

令和元年度から令和3年度にかけての該当率の変化（後期高齢者）（令和元年度から令和2年度に改善し、令和3年度に低下の項目）

チェックリスト項目	R1 自治体数： 34			R2 自治体数： 34			R3 自治体数： 34			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R1→R2)	(R2→R3)
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	40,245	11,627	28.9%	50,311	13,124	26.1%	41,657	11,917	28.6%	−2.8%	2.5%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	40,311	13,952	34.6%	50,419	16,358	32.4%	41,672	14,335	34.4%	−2.2%	2.0%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	40,276	6,039	15.0%	50,644	6,646	13.1%	41,702	5,809	13.9%	−1.9%	0.8%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	41,144	20,557	50.0%	50,742	24,648	48.6%	41,897	20,766	49.6%	−1.4%	1.0%

令和元年度から令和3年度にかけての該当率の変化（高齢者全体）（令和元年度から令和2年度に低下し、令和3年度に低下が鈍化した項目）

チェックリスト項目	R1 自治体数： 34			R2 自治体数： 34			R3 自治体数： 34			増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R1→R2)	(R2→R3)
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	40,911	11,176	27.3%	50,825	21,771	42.8%	41,973	19,677	46.9%	15.5%	4.0%
4. 友人の家を訪ねていますか	41,264	32,734	79.3%	50,496	36,218	71.7%	41,696	30,370	72.8%	−7.6%	1.1%

※平成 30 年度から令和3年度の4年間の結果の記載があった市町村を抽出

２．まとめ

新型コロナウイルス感染症影響下における、通いの場の取組に関する実態把握を行った結果、市町村、通いの場運営者による様々な工夫が行われ、通いの場の継続実施に努めていることがうかがえた。

一方、自粛期間の長期化に伴い、通いの場参加者の参加意欲が低下し、参加者の減少につながり、通いの場も自粛に追い込まれていることも見て取れた。

2020 年 12 月以降に感染者増加の波が大きくなったが、2020 年から経験値が上がったと見え、2021 年８月の第６波の時は、2020 年 4～5 月の第１波と比べて通いの場を自粛する割合が半減した。市町村や通いの場の取組の成果としての結果であると思われる。

なお、今後に向けて課題も見られることから、本調査結果から提案できる事項を記載する。

（１）通いの場の継続に対する国・都道府県による市町村支援

新型コロナウイルス感染症の影響下において、通いの場の継続のために活動内容を変えたり、感染対策の工夫が見られた。ただし、すべての市町村が上手く対応できているわけではない。

通いの場での感染対策を強化している市町村が多いものの、参加者の不安を払拭して、通いの場の運営を継続することができているところとそうでないところがあると思われる。

通いの場の参加者の意欲の低下、参加者数が減少している状況で、自粛した通いの場を再開にするに際して、運営側では再開の基準とタイミングの不明確さに悩んでいることが明らかとなっている。これは市町村個別の状況に応じて判断すべきものであるが、国や都道府県が介入することで、市町村間でのばらつきを無くす必要があると思われる。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから２年が経ち、市町村間でも取組の優劣が現れ始めるころかもしれない。

国や都道府県が、通いの場継続への取組の好事例などを収集・分析して、それらを市町村に展開することが、市町村全体での取り組み強化につながるものと思われる。

（２）市町村による通いの場への支援

通いの場では、感染対策を行い、活動内容や方法等を変更して実施の継続に努めているものの、長引く自粛期間の影響により、参加者の意欲が低下している。このような状況で、高齢者が自宅でできる運動の周知や、高齢者の見守りの活動を行い、健康維持、介護予防への取組や高齢者の状況把握が行われている。

このように、通いの場を補完する活動を行う事で、通いの場の再開等の際には、参加に結びつくよう、通いの場自粛時においても支援を広げていくことが必要であると思われる。

また、参加者等に対する感染対策の啓発も行われているが、参加者や家族の不安が払拭されている状況とはいえず、市町村と通いの場の運営側が一体となって、取組や啓発のアイデアを出し合って協力する場も必要であると思われる。

加えて、市町村間で連携する場を設けたり、国・都道府県と連携することで、通いの場の運営に関する情報共有を進め、それらをもとに通いの場を支援していくことが期待される。

第３章　特定自治体の協力による詳細分析

第１節　体力測定結果分析①　～奈良県五條市～

１．実施概要

奈良県五條市に協力を経て、市内の通いの場の参加者に実施した体力測定結果のうち、TUG（Timed Up and Go test）結果及び握力値の結果について、コロナ禍前後の結果を比較分析した。

（１）実施概要等について

実施主体：㈱日本能率協会総合研究所
対象自治体：奈良県五條市
分析内容：TUG（Timed Up and Go test）結果のコロナ禍前後比較分析
握力値のコロナ禍前後比較分析
系　　統：㈱日本能率協会総合研究所→奈良県五條市→㈱日本能率協会総合研究所
実施期間：2022年１月～2022年３月
備　　考：問い合わせには自治体担当者個別に対応

（２）調査対象（サンプル）数について

対象者像：通いの場への参加者
対象範囲：奈良県五條市内
該当期間：2017年５月～2021年10月
サンプル数：127人（311件）

（３）提供データ内容及び活用方針について

提供協力をいただいたデータの内容（項目）については、下記のとおりであった。

項目名①	*項目名②*	*内容*
個人コード		○個人を特定するものとして利用 「英字＋数値」
性別		○利用 「男」「女」「不明（空欄含む）」
測定日		○利用　「和暦・月・日」
測定日年齢		○利用　「数値」
測定値	握力(左右)	○利用　「数値」
	身長	×利用せず　「数値」
	３０秒立ち上がり(回)	×利用せず　「数値」
	５回立ち上がり	×利用せず　「数値」
	TUG(秒)	○利用　「数値」
	開眼片足立ち（秒）	×利用せず　「数値」
	5m歩行（秒）	×利用せず　「数値」
	２ステップ（cm）	×利用せず　「数値」
	２ステップ値	×利用せず　「数値」
	ロコモ25(点数)	×利用せず　「数値」

提供協力をいただいたデータの入力状態からの活用可否の判断については以下の考えにて行った。

○個人で性別・年齢不明の者は除外
（同一者くくりで、測定日１回でも入力の場合は活用）
○TUG、左右握力のどちらも測定無しの場合は除外
○入力状況より TUG 及び握力データを分析対象として活用
⇒127 名、測定件数 311 件を得た

■測定人数・件数について

	人数（人）	件数（件）
男性	19	40
女性	108	271
計	127	311

（４）分析内容について

以下の方針にて分析を実施した。

①活動状況

…測定実施年月、来場者数、平均年齢、月別エリア別来場（測定人数）

②個人参加状況

…測定回数が１回のみか、最近１回のみだがまた来る可能性、２回以上、の人数分析

③期別加重平均比較

…TUGレベル値コロナ禍前後の比較による新型コロナウイルス感染症影響下の環境が与える影響の調査

④測定値変化

…測定回数が３回以上の者に対し、期間を半年区間に処理した上で比較

2．実施結果

（1）活動状況

測定記録開始月～最終月、及び測定人数、平均年齢を調べ、一覧化した。

測定日年月	人数	平均年齢
2017 年 5 月	10	77.5
2017 年 6 月	－	－
2017 年 7 月	－	－
2017 年 8 月	40	77.7
2017 年 9 月	－	－
2017 年 10 月	15	79.6
2017 年 11 月	14	75.1
2017 年 12 月	5	71.6
2018 年 1 月	－	－
2018 年 2 月	5	77.6
2018 年 3 月	－	－
2018 年 4 月	－	－
2018 年 5 月	13	78.4
2018 年 6 月	－	－
2018 年 7 月	10	77.7
2018 年 8 月	10	82.4
2018 年 9 月	7	75.1

測定日年月	人数	平均年齢
2018 年 10 月	5	77.8
2018 年 11 月	－	－
2018 年 12 月	7	74.7
2019 年 1 月	－	－
2019 年 2 月	－	－
2019 年 3 月	－	－
2019 年 4 月	－	－
2019 年 5 月	26	77.5
2019 年 6 月	－	－
2019 年 7 月	－	－
2019 年 8 月	17	82.1
2019 年 9 月	6	74.2
2019 年 10 月	10	75.9
2019 年 11 月	－	－
2019 年 12 月	－	－
2020 年 1 月	31	74.1
2020 年 2 月～	－	－
2021 年 8 月まで	（コロナによる休止期間）	
2021 年 9 月	33	79.9
2021 年 10 月	32	79.2
2021 年 11 月	15	74.0

上記を半年区分で以下のように整理。

測定日年月	人数	平均年齢
2017 年 5 月～2017 年 9 月	50	77.6
2017 年 10 月～2018 年 3 月	39	76.7
2018 年 4 月～2018 年 9 月	40	78.7
2018 年 10 月～2019 年 3 月	12	76.0
2019 年 4 月～2019 年 9 月	49	78.7
2019 年 10 月～2020 年 3 月	41	74.5
2020 年 4 月～2020 年 9 月	－	－
2020 年 10 月～2021 年 3 月	－	－
2021 年 4 月～2021 年 9 月	33	79.9
2021 年 10 月～2021 年 11 月	47	77.6
合計	311	77.6

（２）個人別測定回数

127 名の個人について、１回しか来ていないか、２回以上来ているかを調べた。

	人数	＊うち男性数	平均年齢	
1 回のみ (※) 2017.5～2019 年 9 月	14	5	74.5	
1 回のみ 2019 年 10 月～	38	4	77.0	
2 回	23	5	75.0	(年齢は初回時点)
3 回	10	1	77.6	(〃)
4 回	27	2	78.2	(〃)
5 回	15	2	74.8	(〃)
	127	19	76.4	

※2017.5～2019 年 9 月は半年区切りに満たないため、１カテゴリとして集計
※平均年齢は、２回目以降が更新されないため、前述の全件数に対する平均年齢より小さくなる

３．TUG レベル加重平均

2017 年 5 月から 2021 年 11 月までを半年単位で区切り、世代別に TUG レベル値の加重平均を取る。
TUG レベル値のあるデータは 311 件中 306 件。

（１）準備処理

TUG（秒数）を５段階に分ける処理を行った。

TUG レベル	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ	
女性	7.6 未満	9.0 未満	10.2 未満	12.8 未満	12.8 以上	単位:秒
男性	7.5 未満	9.1 未満	11.0 未満	13.0 未満	13.0 以上	〃

世代を４段階に分けた。

世　　代	①	②	③	④
年齢範囲	74 歳以下	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上

（２）結果

○期別加重平均

	第１期	第２期	第３期	第４期	第５期	第６期		第９期	第10期	全体
74歳以下	4.36	4.27	3.60	4.50	4.75	4.86	休	4.00	4.87	4.57
75-79歳	4.50	4.63	4.73	5.00	4.81	5.00	止	4.20	4.69	4.68
80-84歳	4.31	4.25	4.38	5.00	4.41	4.57	期	3.18	3.75	4.16
84歳以上	2.50	3.25	3.33	－	3.63	4.00	間	2.57	2.67	3.06

○各期を全体と比較、%表示、色付け（赤：遅くなっている、青：速くなっている）

	第１期	第２期	第３期	第４期	第５期	第６期		第９期	第10期
74歳以下	-4%	-6%	-21%	-1%	4%	6%	休	-12%	7%
75-79歳	-4%	-1%	1%	7%	3%	7%	止	-10%	0%
80-84歳	4%	2%	5%	20%	6%	10%	期	-23%	-10%
84歳以上	-18%	6%	9%	－	19%	31%	間	-16%	-13%

○TUG レベル値　加重平均　一覧表

		TUGレベル					合計	加重平均
		Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ		
第１期 2017.5--2017.9	74歳以下(人)	8	0	2	1	0	11	4.36
	75-79歳(〃)	13	3	1	0	1	18	4.50
	80-84歳(〃)	9	3	4	0	0	16	4.31
	84歳以上(〃)	0	1	1	1	1	4	2.50
第２期 2017.10--2018.3	74歳以下(人)	6	3	1	1	0	11	4.27
	75-79歳(〃)	13	2	0	0	1	16	4.63
	80-84歳(〃)	5	1	1	1	0	8	4.25
	84歳以上(〃)	0	3	0	0	1	4	3.25
第３期 2018.4--2018.9	74歳以下(人)	3	0	0	1	1	5	3.60
	75-79歳(〃)	12	2	1	0	0	15	4.73
	80-84歳(〃)	11	2	1	2	0	16	4.38
	84歳以上(〃)	0	2	0	1	0	3	3.33
第４期 2018.10--2019.3	74歳以下(人)	1	1	0	0	0	2	4.50
	75-79歳(〃)	8	0	0	0	0	8	5.00
	80-84歳(〃)	2	0	0	0	0	2	5.00
	84歳以上(〃)	0	0	0	0	0	0	－
第５期 2019.4--2019.9	74歳以下(人)	6	2	0	0	0	8	4.75
	75-79歳(〃)	13	3	0	0	0	16	4.81
	80-84歳(〃)	10	4	3	0	0	17	4.41
	84歳以上(〃)	3	3	0	0	2	8	3.63

		TUGレベル					合計	加重平均
		Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ		
第６期 2019.10--2020.3	74歳以下(人)	18	3	0	0	0	21	4.86
	75-79歳(〃)	11	0	0	0	0	11	5.00
	80-84歳(〃)	4	3	0	0	0	7	4.57
	84歳以上(〃)	0	2	0	0	0	2	4.00

★第７期、８期はコロナで休止

第９期 2021.4--2021.9	74歳以下(人)	2	0	0	1	0	3	4.00
	75-79歳(〃)	4	4	2	0	0	10	4.20
	80-84歳(〃)	3	1	2	5	0	11	3.18
	84歳以上(〃)	1	1	0	4	1	7	2.57
第10期 2021.10--2021.11	74歳以下(人)	14	0	1	0	0	15	4.87
	75-79歳(〃)	10	2	1	0	0	13	4.69
	80-84歳(〃)	4	4	1	3	0	12	3.75
	84歳以上(〃)	0	1	2	3	0	6	2.67
全体 2017.5--2021.11	74歳以下(人)	58	9	4	4	1	76	4.57
	75-79歳(〃)	84	16	5	0	2	107	4.68
	80-84歳(〃)	48	18	12	11	0	89	4.16
	84歳以上(〃)	4	13	3	9	5	34	3.06

４．測定値変化

TUG レベル値加重平均がコロナ禍前後で、遅くなっている（特に第 9 期）という一定上の傾向がみられたため、個人追跡が可能なデータのみを抽出し、追跡分析を実施した。

（１）準備処理

下記を条件に対象データを抽出した。

条件１－３回以上測定（また、測定期間が最低でも半年以上離れていること）
条件２－女性（男性はサンプル数が少なく、かつ女性の測定値との乖離があるため除外）

⇒以上から、対象 47 件を抽出。

＜処理手順＞
○測定回数が 3 回～5 回の値で月別の折れ線グラフを作成。
（横軸：2017 年 5 月～2021 年 11 月）
○折れ線グラフと 6 か月の交点の値(中間値）を求める。
（2017 年 10 月、2018 年 4 月…2021 年 10 月）：年齢も添付
○個人で、半年直前の中間値と比較、％で増減を調べる。
○上記処理を全員に施し、世代別に処理する
※表において、2018 年 4 月の枠は、半年直前である 2017 年 10 月の値(中間値)に対する、2018 年 4 月の中間値の「増減」の百分率を意味する

また、同様に「握力」値についても処理する。
⇒対象データ：32 件
※左右握力の平均値で処理

（２）結果

○半年直前と比較した TUG 値(秒数)変化率の集計結果

		2018.4	2018.10	2019.4	2019.10	2020.4	2020.10	2021.4	2021.10
74歳以下	TUG値変化率の平均値(%	4.18	0.40	−3.09	−0.69	5.26	6.97	6.90	7.22
	件数(人)	4	8	7	6	5	5	4	2
75歳～79歳	TUG値変化率の平均値(%	2.77	2.66	−1.65	−0.75	2.95	3.43	3.46	3.55
	件数(人)	12	18	18	18	12	12	11	7
80歳～84歳	TUG値変化率の平均値(%	−0.05	0.71	0.53	1.52	4.29	4.06	3.67	3.46
	件数(人)	13	14	11	10	10	10	12	8
85歳以上	TUG値変化率の平均値(%	1.45	1.81	6.35	3.33	6.54	6.05	5.63	4.40
	件数(人)	5	5	10	6	8	8	8	4
全体	TUG値変化率の平均値(%	1.66	1.55	0.39	0.44	4.48	4.71	4.42	4.03
	件数(人)	34	45	46	40	35	35	35	21

※2020 年４月を境にすべて４％超える
※75 歳～79 歳が「衰え率」が小さく、74 歳以下及び 85 歳以上が激しい
（サンプル数が少ないため、個人差の影響も考えらえる）

○半年直前と比較した握力(左右平均 kg)変化率の集計結果

		2018.4	2018.10	2019.4	2019.10	2020.4	2020.10	2021.4	2021.10
74歳以下	握力変化率の平均値(%)	2.05	0.53	−1.68	−1.18	−1.25	−1.30	−1.67	−1.39
	件数(人)	4	7	6	6	5	5	4	2
75歳～79歳	握力変化率の平均値(%)	1.42	1.31	−0.53	−1.11	−1.26	−1.29	−0.79	−0.18
	件数(人)	11	13	12	12	9	9	8	5
80歳～84歳	握力変化率の平均値(%)	0.88	0.32	−0.99	−1.42	−1.23	−1.25	−1.54	−1.36
	件数(人)	7	8	8	8	10	10	12	9
85歳以上	握力変化率の平均値(%)	0.10	−0.77	−2.90	−1.91	−2.11	−2.16	−2.22	−2.39
	件数(人)	4	4	6	5	7	7	7	4
全体	握力変化率の平均値(%)	1.17	0.63	−1.31	−1.33	−1.44	−1.48	−1.52	−1.28
	件数(人)	26	32	32	31	31	31	31	20

※2018 年 4 月、10 月は、直前半年よりもむしろ強くなっている。
※しかし、TUG のような、コロナ期(2020 年 4 月)を境にする変化は見られない。（コロナ禍の影響が TUG と比較すると少ない）
※85 歳以上の衰え率が最も大きい

５．本分析による示唆

○個人別測定回数結果より、男性の継続性が低い
⇒全国的な課題である、男性参加率の低さとの相関性が疑われる
○測定回数が１回で終わっている方の平均年齢が最も低いものの、次いで 5 回以上の方の平均年齢が低い
⇒若い世代の継続性の低さが疑われる一方、その中でも継続する方は長い期間通い続ける可能性が高いことが示唆される（年齢が高くなるほど、継続不可になる要因（例えば状態像の悪化等による継続の断念等）が増加することとの因果関係が疑われる）
○TUG レベル値の加重平均はコロナ休止期間をまたいでのレベル低下が著しい
⇒廃用性の進行との関連性が疑われる
○半年直前と比較した TUG 値及び握力値の変化率変化を見ると、TUG 値の方が低下が著しい
⇒コロナ禍における廃用性の進行による影響は下肢筋力に発生しやすい可能性

第２節　体力測定結果分析②　～兵庫県淡路市～

１．実施概要

兵庫県淡路市に協力を経て、市内の通いの場の参加者に実施した体力測定結果のうち、TUG（Timed Up and Go test）結果について、コロナ禍前後の結果を比較分析した。

（１）実施概要等について

実施主体：㈱日本能率協会総合研究所
対象自治体：兵庫県淡路市
分析内容：TUG（Timed Up and Go test）結果のコロナ禍前後比較分析
系　　統：㈱日本能率協会総合研究所→兵庫県淡路市→㈱日本能率協会総合研究所
実施期間：2022年２月～2022年３月
備　　考：問い合わせには自治体担当者個別に対応

（２）調査対象（サンプル）数について

対象者像：通いの場への参加者
対象範囲：兵庫県淡路市内
該当期間：2019年１月～2022年２月
サンプル数：914人（1,462件）

（３）提供データ内容及び活用方針について

提供協力をいただいたデータの内容（項目）については、下記のとおりであった。

項目名①	*内容*
番号	×利用せず　「数値」
TUG_日付	○利用　測定日
TUG_1 回目　値	×利用せず
TUG_2 回目　値	×利用せず
生年月日	○利用
性別	○利用　「男」「女」「不明（空欄含む）」
地区	○利用　「一宮・岩屋・津名・東浦・北淡」の５種類
会場	×利用せず　「測定開場」今回の分析では利用せず
1 回 2 回平均	×利用せず
1 回 2 回最小	○利用　「数値」
1 回 2 回最大	×利用せず
備考？	○利用　「市街地」、「農村」、「漁村」など
変換コード	○利用　「数値（個人を特定するもの）」

提供協力をいただいたデータの入力状態からの活用可否の判断については以下の考えにて行った。

○個人で性別・生年月日不明の者は除外した。
○変換コードが同一の場合は値を補う（一部のデータで生年月日や性別が欠損していた場合等）
※但し、同一地域名で、生年月日が同じで、値が近いが変換コードが異なる組合せの場合、同一人物として処理した（多数有り）
○測定日・TUG 値が 2 つとも完全合致する場合、重複データとして片方を削除（複数有り）

⇒914 名、測定件数 1,462 件を得た

■測定人数・件数について

エリア	一宮		岩屋		津名		東浦		北淡		合計		合計
性別	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	
人数	171	48	55	1	170	29	206	27	188	19	790	124	914
件数	273	84	85	3	269	42	306	46	329	25	1262	200	1462

（４）分析内容について

以下の方針にて分析を実施した。

①活動状況

…測定実施年月、来場者数、平均年齢、月別エリア別来場（測定人数）

②個人参加状況

…測定回数が１回のみか、最近１回のみだがまた来る可能性、２回以上、の人数分析

③期別加重平均比較

…TUGレベル値コロナ禍前後の比較による新型コロナウイルス感染症影響下の環境が与える影響の調査

2．実施結果

（1）活動状況

測定記録開始月～最終月、及び測定人数、平均年齢を調べ、一覧化した。

	一宮				岩屋				津名				東浦				北淡				合計			
	女性		男性		女性		男性		女性		男性		女性		男性		女性		男性		女性		男性	
	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢
2019年1月	3	80.3	3	82.7	3	56	1	79	–	–	–	–	6	81.7	–	–	17	77.3	–	–	29	76.3	4	81.8
2019年2月	24	76.7	13	76.1	–	–	–	–	34	79.9	3	81	18	80.2	1	72	10	78.6	–	–	86	78.9	17	76.7
2019年3月	46	79.1	11	79	–	–	–	–	5	82.8	–	–	9	78.6	1	76	7	73.7	5	79.2	67	78.8	17	78.9
2019年4月	8	74	–	–	–	–	–	–	5	72.2	–	–	13	79.2	4	83.5	20	76.8	1	71	46	76.5	5	81
2019年5月	24	75	6	71.8	–	–	–	–	21	76.3	7	75.6	9	75.8	3	83.7	15	81.3	2	84	69	76.9	18	76.6
2019年6月	11	74.5	–	–	–	–	–	–	7	82.6	2	79	34	77.4	1	85	12	78.4	2	77.5	64	77.7	5	79.6
2019年7月	18	76.1	3	76	14	72.8	1	79	–	–	–	–	15	74.2	–	–	16	77	6	85.2	63	75.1	10	81.8
2019年8月	6	79.8	5	75	7	76.6	–	–	27	76.7	9	83.1	15	79.9	6	77.8	5	83	1	68	60	78.3	21	79
2019年9月	1	85	–	–	20	74.7	–	–	11	77.4	1	64	33	77.9	9	80.9	18	65.7	1	74	83	74.5	11	78.7
2019年10月	13	67.6	5	70.4	6	73.3	–	–	22	75.3	3	80	31	78.5	–	–	36	80	1	78	108	76.7	9	74.4
2019年11月	5	81	1	76	–	–	–	–	1	75	–	–	6	78.5	2	84.5	17	75.9	–	–	29	77.3	3	81.7
2019年12月	–	–	–	–	–	–	–	–	10	77.5	–	–	12	73.4	3	72	16	84.1	–	–	38	79	3	72
2020年1月	3	81	3	83.7	9	62.9	1	80	25	79.9	1	82	11	79.8	–	–	4	78.8	–	–	52	76.9	5	82.6
2020年2月	7	81.1	3	77.7	–	–	–	–	1	71	2	66	13	82.5	–	–	8	79.3	–	–	29	80.9	5	73
2020年3月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2020年4月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2020年5月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2020年6月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2020年7月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2020年8月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2020年9月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2020年10月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	9	79.1	1	77	–	–	–	–	9	79.1	1	77
2020年11月	21	80.4	6	83.3	6	76.2	–	–	11	78.8	–	–	–	–	–	–	31	80.1	–	–	69	79.6	6	83.3
2020年12月	28	78.9	3	63.3	–	–	–	–	43	75.8	4	74.3	3	75.3	1	84	15	81.4	–	–	89	77.7	8	71.4
2021年1月	4	85	2	84	–	–	–	–	12	75	3	79.7	–	–	–	–	–	–	–	–	16	77.5	5	81.4
2021年2月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2021年3月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2021年4月	–	–	–	–	–	–	–	–	6	82.5	–	–	–	–	–	–	3	83	2	87.5	9	82.7	2	87.5
2021年5月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2021年6月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2021年7月	4	71.3	4	74.5	–	–	–	–	3	79	–	–	12	77.9	7	80.4	7	79.7	1	79	26	77.5	12	78.3
2021年8月	10	79.9	2	84	–	–	–	–	–	–	–	–	2	76.5	–	–	4	70.8	–	–	16	77.2	2	84
2021年9月	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2021年10月	4	84	1	82	–	–	–	–	14	79.6	2	81.5	13	79.8	6	84.5	6	69.7	–	–	37	78.5	9	83.6
2021年11月	28	76.3	10	78.8	–	–	–	–	6	75.5	2	73.5	27	79.5	1	78	23	79.9	1	73	84	78.2	14	77.6
2021年12月	2	83	3	74.7	6	74.7	–	–	5	84.6	3	70.3	11	81.4	–	–	30	79.1	2	75.5	54	79.7	8	73.3
2022年1月	–	–	–	–	5	77.4	–	–	–	–	–	–	4	76.3	–	–	9	84.1	–	–	18	80.5	–	–
2022年2月	3	69.3	–	–	9	73.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	12	72.8	–	–
合計(来場者数)	273		84		85		3		269		42		306		46		329		25		1262		200	

上記を 3 か月区分で 13 の期に整理。

		一宮				岩屋				津名				東浦				北淡				合計			
		女性		男性		女性		男性		女性		男性		女性		男性		女性		男性		女性		男性	
期		人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢
1	2019 1-3	73	78.4	27	78	3	56	1	79	39	80.2	3	81	33	80	2	74	34	76.9	5	79.2	182	78.4	38	78.2
2	2019 4-6	43	74.7	6	71.8	0	–	0	–	33	77	9	76.3	56	77.6	8	83.8	47	78.6	5	78.8	179	77	28	77.9
3	2019 7-9	25	77.4	8	75.4	41	74.3	1	79	38	76.9	10	81.2	63	77.5	15	79.7	39	72.5	8	81.6	206	75.8	42	79.6
4	2019 10-12	18	71.3	6	71.3	6	73.3	0	–	33	75.9	3	80	49	77.2	5	77	69	79.9	1	78	175	77.3	15	75.4
5	2020 1-3	10	81.1	6	80.7	9	62.9	1	80	26	79.6	3	71.3	24	81.3	0	–	12	79.1	0	–	81	78.3	10	77.8
6	2020 4-6	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–
7	2020 7-9	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–	0	–
8	2020 10-12	49	79.6	9	76.7	6	76.2	0	–	54	76.4	4	74.3	12	78.2	2	80.5	46	80.5	0	–	167	78.6	15	76.5
9	2021 1-3	4	85	2	84	0	–	0	–	12	75	3	79.7	0	–	0	–	0	–	0	–	16	77.5	5	81.4
10	2021 4-6	0	–	0	–	0	–	0	–	6	82.5	0	–	0	–	0	–	3	83	2	87.5	9	82.7	2	87.5
11	2021 7-9	14	77.4	6	77.7	0	–	0	–	3	79	0	–	14	77.7	7	80.4	11	76.5	1	79	42	77.4	14	79.1
12	2021 10-12	34	77.6	14	78.1	6	74.7	0	–	25	79.6	7	74.4	51	80	7	83.6	59	78.5	3	74.7	175	78.8	31	78.2
13	2022 1-2	3	69.3	0	–	14	75.1	0	–	0	–	0	–	4	76.3	0	–	9	84.1	0	–	30	77.4	0	–
	all	273	77.4	84	77	85	72.7	3	79.3	269	77.8	42	77.5	306	78.5	46	80.6	329	78.4	25	80	1262	77.7	200	78.3

（２）個人別測定回数

914 名の個人（5 エリア全体）について、１回しか来ていないか、２回以上来ているかを調べた。

	一宮				岩屋				津名			
	女性		男性		女性		男性		女性		男性	
	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢
１回のみ 2020.1月まで	81	77.1	18	75.8	24	76.1			80	78.4	17	81.8
１回のみ 2020.11月以降	10	78.4	2	57.0	4	79.5			13	76.2	2	69.0
２回以上	80	76.1	28	76.1	27	70.6	1	79.0	77	77.6	10	74.2
合計	171	76.7	48	75.2	55	73.7	1	79.0	170	77.9	29	78.3

	東浦				北淡				合計			
	女性		男性		女性		男性		女性		男性	
	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢	人数	平均年齢
１回のみ 2020.1月まで	119	78.5	9	79.2	77	77.4	13	81.2	381	77.8	57	79.4
１回のみ 2020.11月以降									27	77.5	4	63.0
２回以上	87	77.2	18	80.2	111	77.6	6	77.5	382	76.7	63	77.2
合計	206	78.0	27	79.9	188	77.5	19	80.1	790	77.3	124	77.7

※1 回のみの場合、2020 年 1 月までと 2020 年 11 月以降とで区別して扱う
（2020. 2 月～2020. 10 月は該当者無し）

3．TUG レベル加重平均

2019 年 1 月から 2022 年 2 月までを 3 か月単位で区切り、世代別を軸に、性別、地区特性別、地区別に TUG レベル値の加重平均を取る。

TUG レベル値のあるデータは 1,462 件中 1,344 件（集計対象外の期が 119 件のデータを持っているため）。

また、エリア別では、さらに件数の少ない「岩屋」地区を除外したため、4 エリアの合計は 1,270 件になった。

（1）準備処理

		女性					男性					農村					市街地				
	TUGレベル→	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ
1期	74歳以下	18	23	6	1	0	5	5	1	2	0	14	19	6	2	0	9	9	1	1	0
	75-79歳	16	19	5	5	2	2	4	1	2	0	8	11	0	3	0	10	12	6	4	2
	80-84歳	6	12	15	17	3	1	1	2	1	0	4	4	8	13	2	3	9	9	5	1
	85歳以上	1	8	10	9	6	1	0	4	2	4	0	3	6	4	5	2	5	8	7	5
	合計	41	62	36	32	11	9	10	8	7	4	26	37	20	22	7	24	35	24	17	8
2期	74歳以下	30	25	9	5	0	1	6	2	1	0	16	19	5	3	0	15	12	6	3	0
	75-79歳	9	12	10	5	1	1	3	2	0	0	5	6	5	1	1	5	9	7	4	0
	80-84歳	3	10	9	11	5	1	1	3	0	0	2	4	6	7	2	2	7	6	4	3
	85歳以上	0	3	6	17	9	0	3	3	0	1	0	4	5	8	6	0	2	4	9	4
	合計	42	50	34	38	15	3	13	10	1	1	23	33	21	19	9	22	30	23	20	7
3期	74歳以下	35	30	16	4	2	1	5	5	0	0	10	7	9	3	1	26	28	12	1	1
	75-79歳	12	25	13	6	1	2	5	6	1	1	3	9	9	3	0	11	21	10	4	2
	80-84歳	2	7	8	9	3	1	1	2	1	0	0	1	4	2	2	3	7	6	8	1
	85歳以上	3	4	5	15	6	0	1	1	4	5	2	2	1	11	6	1	3	5	8	5
	合計	52	66	42	34	12	4	12	14	6	6	15	19	23	19	9	41	59	33	21	9
4期	74歳以下	31	19	10	4	0	1	5	2	1	0	8	13	5	2	0	23	11	7	3	0
	75-79歳	6	7	15	13	0	0	1	1	0	0	4	4	11	8	0	3	4	5	5	0
	80-84歳	2	8	7	16	2	0	1	1	0	0	0	2	6	7	2	2	7	2	9	0
	85歳以上	1	6	6	9	13	0	1	1	0	0	1	0	3	6	10	0	7	4	3	3
	合計	40	40	38	42	15	1	8	5	1	0	13	19	25	23	12	28	29	18	20	3
5期	74歳以下	7	4	4	2	0	1	2	0	0	0	4	0	2	2	0	4	4	2	0	0
	75-79歳	4	8	6	6	1	0	1	1	0	0	2	2	1	1	0	4	7	6	5	1
	80-84歳	4	3	9	7	0	1	1	0	0	0	0	1	2	0	0	5	3	7	7	0
	85歳以上	1	3	3	5	4	0	2	0	0	1	0	2	1	2	0	1	3	2	3	5
	合計	16	18	22	20	5	2	6	1	0	1	6	5	6	5	0	14	17	17	15	6
8期	74歳以下	25	16	5	2	3	1	3	0	0	0	17	13	5	1	2	9	6	0	1	1
	75-79歳	15	19	5	5	0	1	1	0	0	1	9	12	3	2	1	7	8	2	3	0
	80-84歳	4	9	6	13	5	0	2	3	0	0	4	6	6	9	4	0	5	3	4	1
	85歳以上	0	3	10	12	10	0	1	1	0	1	0	2	7	11	8	0	2	4	1	3
	合計	44	47	26	32	18	2	7	4	0	2	30	33	21	23	15	16	21	9	9	5
12期	74歳以下	31	19	7	2	0	3	4	4	0	1	11	12	4	2	1	23	11	7	0	0
	75-79歳	8	9	12	3	1	3	2	1	0	0	6	6	5	1	0	5	5	8	2	1
	80-84歳	6	13	8	12	4	3	0	1	1	1	5	3	5	3	3	4	10	4	10	2
	85歳以上	2	6	8	17	7	2	0	2	1	2	2	2	1	7	6	2	4	9	11	3
	合計	47	47	35	34	12	11	6	8	2	4	24	23	15	13	10	34	30	28	23	6
合計	74歳以下	177	136	57	20	5	13	30	14	4	1	80	83	36	15	4	109	81	35	9	2
	75-79歳	70	99	66	43	6	9	17	12	3	2	37	50	34	19	2	45	66	44	27	6
	80-84歳	27	62	62	85	22	7	7	12	3	1	15	21	37	41	15	19	48	37	47	8
	85歳以上	8	33	48	84	55	3	8	12	7	14	5	15	24	49	41	6	26	36	42	28
	合計	282	330	233	232	88	32	62	50	17	18	137	169	131	124	62	179	221	152	125	44
							男女合計				1344						農村・市街地合計				1344

		一宮					津名					東浦					北淡				
	TUGレベル→	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ	Ⅴ	Ⅳ	Ⅲ	Ⅱ	Ⅰ
1期	74歳以下	8	18	6	1	0	5	1	0	0	0	2	2	0	1	0	7	6	1	1	0
	75-79歳	6	8	1	3	0	5	6	2	0	0	6	3	2	2	1	1	5	1	1	1
	80-84歳	5	1	7	7	2	0	7	4	6	0	2	3	2	1	0	0	2	4	4	1
	85歳以上	1	6	7	4	9	1	1	4	0	0	0	1	2	5	0	0	0	1	2	1
	合計	20	33	21	15	11	11	15	10	6	0	10	9	6	9	1	8	13	7	8	3
2期	74歳以下	9	15	3	2	0	4	6	4	1	0	14	4	2	0	0	4	6	2	3	0
	75-79歳	1	3	1	0	1	3	2	4	1	0	2	4	3	3	0	4	6	4	1	0
	80-84歳	0	2	2	2	1	0	2	3	2	3	3	5	5	4	1	1	2	2	3	0
	85歳以上	0	1	1	3	2	0	1	1	3	2	0	4	5	2	3	0	0	2	9	3
	合計	10	21	7	7	4	7	11	12	7	5	19	17	15	9	4	9	14	10	16	3
3期	74歳以下	2	3	2	2	0	8	7	3	1	1	9	9	5	0	1	12	8	7	1	0
	75-79歳	0	7	8	2	1	1	6	2	0	0	10	6	4	2	1	0	3	2	1	0
	80-84歳	0	0	1	1	0	0	1	2	3	1	3	5	4	4	1	0	1	1	0	1
	85歳以上	0	0	1	2	1	0	1	1	6	4	1	3	2	3	5	1	1	1	6	1
	合計	2	10	12	7	2	9	15	8	10	6	23	23	15	9	8	13	13	11	8	2
4期	74歳以下	6	4	4	4	0	6	5	3	1	0	11	9	3	0	0	5	6	1	0	0
	75-79歳	0	1	0	1	0	0	2	3	4	0	0	3	4	4	0	6	2	9	4	0
	80-84歳	0	2	0	0	0	0	2	2	3	0	0	3	3	5	0	2	2	3	8	2
	85歳以上	0	0	0	1	1	0	1	1	1	2	1	2	3	2	1	0	4	3	5	8
	合計	6	7	4	6	1	6	10	9	9	2	12	17	13	11	1	13	14	16	17	10
5期	74歳以下	0	1	2	0	0	3	2	2	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0
	75-79歳	0	3	1	0	0	3	1	1	1	0	0	2	4	2	1	1	3	0	2	0
	80-84歳	0	0	1	1	0	4	1	5	3	0	1	1	1	3	0	0	1	2	0	0
	85歳以上	0	3	0	2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	3	2	0	0	1	0	1
	合計	0	7	4	3	2	11	5	9	4	0	1	6	6	8	3	2	4	3	2	1
8期	74歳以下	8	3	1	1	1	10	11	2	0	2	1	1	1	0	0	5	3	1	1	0
	75-79歳	7	6	1	0	0	2	8	2	2	1	5	0	0	0	0	2	5	2	3	0
	80-84歳	2	5	3	4	0	1	1	3	5	1	1	3	1	1	0	0	2	1	3	4
	85歳以上	0	3	6	4	3	0	0	3	3	1	0	0	0	0	0	0	0	2	5	7
	合計	17	17	11	9	4	13	20	10	10	5	7	4	2	1	0	7	10	6	12	11
12期	74歳以下	10	8	3	1	0	4	5	3	0	0	7	5	1	0	0	13	4	2	1	1
	75-79歳	1	2	3	1	0	1	1	1	1	0	7	2	3	0	1	2	5	6	1	0
	80-84歳	1	0	3	4	0	3	3	2	1	1	3	5	3	4	1	2	4	1	3	3
	85歳以上	0	1	1	5	4	0	0	1	2	3	3	3	5	4	1	1	2	3	7	1
	合計	12	11	10	11	4	8	9	7	4	4	20	15	12	8	3	18	15	12	12	5
合計	74歳以下	43	52	21	11	1	40	37	17	3	3	44	32	12	1	1	47	33	14	7	1
	75-79歳	15	30	15	7	2	15	26	15	9	1	30	20	20	13	4	16	29	24	13	1
	80-84歳	8	10	17	19	3	8	17	21	23	6	13	25	19	22	3	5	14	14	21	11
	85歳以上	1	14	16	21	22	2	5	12	15	12	5	14	18	19	12	2	7	13	34	22
	合計	67	106	69	58	28	65	85	65	50	22	92	91	69	55	20	70	83	65	75	35
		一宮合計 328					津名合計 287					東浦合計 327					北淡合計 328				
																	4エリア合計 1270				

（２）結果

加重平均の、それぞれの自身の全体平均との差を%表示した。
赤が衰え（レベル値が低い）、青が元気であること（レベル値が高い）を意味する。

	1期 2019年1-3月	2期 2019年4-6月	3期 2019年7-9月	4期 2019年10-12月	5期 2020年1-3月	8期 2020年10-12月	12期 2021年10-12月
女性							
74歳以下	1.1%	-0.1%	-2.6%	0.9%	-5.4%	-0.7%	4.2%
75-79歳	6.7%	-0.7%	2.0%	-13.7%	-9.0%	9.7%	-1.1%
80-84歳	2.3%	-2.8%	-3.0%	-6.0%	7.6%	-3.8%	5.7%
85歳以上	13.2%	-11.8%	5.1%	-5.7%	5.8%	-8.1%	4.7%
合計	2.3%	-1.4%	3.7%	-4.2%	-5.0%	-0.5%	1.7%
男性							
74歳以下	5.1%	-2.8%	-4.5%	-3.7%	13.8%	11.7%	-3.7%
75-79歳	0.4%	5.0%	-6.9%	-4.1%	-4.1%	-8.7%	18.7%
80-84歳	-3.8%	1.9%	-3.8%	-0.9%	27.4%	-3.8%	-0.9%
85歳以上	-9.9%	24.6%	-27.9%	38.7%	18.9%	5.7%	13.3%
合計	-1.9%	4.8%	-10.6%	5.6%	11.5%	1.7%	5.1%
農村							
74歳以下	2.2%	2.7%	-6.9%	-1.1%	-6.5%	2.4%	-0.2%
75-79歳	10.2%	0.3%	-5.7%	-15.2%	3.3%	6.8%	6.3%
80-84歳	-0.2%	0.4%	-14.1%	-13.2%	17.2%	1.8%	12.8%
85歳以上	8.1%	4.3%	0.8%	-18.5%	35.8%	-4.6%	3.1%
合計	4.8%	2.6%	-5.2%	-10.1%	7.0%	0.4%	4.0%
市街地							
74歳以下	2.1%	-3.1%	-1.9%	0.4%	-0.3%	0.6%	4.2%
75-79歳	2.3%	-0.6%	2.9%	-9.1%	-7.6%	9.0%	-2.7%
80-84歳	4.8%	-3.2%	-0.8%	-1.4%	4.1%	-7.0%	-0.4%
85歳以上	5.4%	-13.8%	-6.1%	12.4%	-5.3%	-2.5%	4.9%
合計	-1.3%	-3.3%	3.4%	2.7%	-7.0%	1.7%	0.4%
一宮							
74歳以下	0.6%	2.3%	-10.6%	-7.8%	-16.2%	4.2%	6.3%
75-79歳	6.3%	-5.7%	-14.6%	-19.1%	1.1%	19.4%	-7.6%
80-84歳	-0.6%	-10.0%	-17.2%	32.6%	-17.2%	11.3%	-8.9%
85歳以上	6.1%	-8.3%	-14.5%	-35.8%	10.0%	9.6%	-18.3%
合計	-0.7%	4.3%	-8.7%	2.2%	-11.4%	6.0%	-1.5%
津名							
74歳以下	18.5%	-5.2%	-2.0%	-0.3%	1.5%	0.0%	0.1%
75-79歳	14.9%	0.5%	5.6%	-24.6%	8.6%	-4.0%	-4.9%
80-84歳	2.9%	-19.3%	-18.3%	-3.9%	16.4%	-11.3%	21.1%
85歳以上	49.1%	-8.7%	-18.4%	-6.3%	70.4%	-2.6%	-29.0%
合計	9.2%	-6.8%	-5.6%	-5.0%	10.9%	0.8%	-0.4%
東浦							
74歳以下	-7.0%	7.0%	-6.0%	1.1%	-7.0%	-7.0%	3.8%
75-79歳	2.9%	-7.1%	7.6%	-20.9%	-24.5%	35.9%	10.8%
80-84歳	14.3%	-0.1%	0.4%	-14.1%	-8.6%	11.8%	1.0%
85歳以上	-8.1%	-0.2%	-10.7%	10.3%	-21.2%		17.2%
合計	-1.0%	1.2%	0.4%	-0.9%	-22.5%	18.7%	4.4%
北淡							
74歳以下	2.6%	-10.2%	-1.2%	4.2%	20.3%	1.0%	3.1%
75-79歳	-3.1%	8.8%	-6.2%	-2.2%	-1.5%	-1.5%	0.5%
80-84歳	-2.6%	15.4%	-1.5%	-2.2%	23.1%	-22.4%	8.0%
85歳以上	-6.6%	-9.9%	16.8%	0.4%	-6.6%	-23.3%	23.4%
合計	4.5%	-1.4%	10.4%	-6.0%	3.0%	-14.1%	7.1%

４．本分析による示唆

○個人履歴では、時間経過とともに結果が良くなるデータが多かった

⇒コロナ禍以前の参加者のうち、結果が悪かった（遅かった）方の離脱（状態像の悪化等に伴い、通いの場に来られない状況になった）率が高いことが疑われる

○そのような中、特定のエリア（北淡や一宮）においては、TUG 値の低下がみられた

⇒地域特性として、新型コロナウイルス感染症が流行しやすい地域（人口密度が高い地域、あるいは都市部との往来が発生しやすい地域など）の場合などは、より通いの場の活動自粛傾向が高く、参加者の廃用性が進行しやすい可能性などにも着目する必要性がある（数値の多寡より、その事実が良いことか悪いことかを、地域の実情を知る者同士で検討することが重要）

第３節　基本チェックリストに資する調査分析　～高齢者 FAX 調査～

１．実施概要

75 歳以上の高齢者及びその同居家族をセットとし、基本チェックリスト 25 項目を「機会」に読み替えた調査を実施し、コロナ禍前後の高齢者の心身への影響・変化を分析した。

（１）実施概要等について

実施主体：㈱日本能率協会総合研究所
調査対象：75歳以上の高齢者（認定無し）及びその同居家族
分析内容：コロナ禍前後での高齢者の心身の影響分析
系　　統：㈱日本能率協会総合研究所→FAXモニター（スクリーニング調査）→㈱日本能率協会総合研究所→FAXモニター（実査）→㈱日本能率協会総合研究所
実施期間：2021年９月
備　　考：問い合わせにはFAXモニター担当者が適宜個別対応

（２）調査対象（サンプル）数について

対象者像：弊社保有のFAXモニター
対象範囲：全国（抽出）
該当期間：2021年９月
配　布　数：350セット（700票（うち高齢者票350票、同居家族票350票））
回　収　数：350セット（700票）（※回収率100.0%）

（３）設問概要

設問の項目は以下の通り。

大項目	*中項目*	*小項目*
基本属性①	同居家族人数	2 人、3 人、4 人、5 人以上
	居住地	全国 7 ブロック別
基本属性②	性別	男女
（高齢者）	年齢	75～79 歳、80～84 歳、85 歳以上
	身長・体重	BMI18.5 未満・以上
	社会活動参加状況	ニーズ調査の項目と同様
	一人で過ごす時間	数値/h
	一人で過ごす時間の変化	3 件（増～減）
	ワクチン接種状況	3 件（0～2）
設問①	基本チェックリスト項目（BMI 除く）	5 件（増～減）
設問②	ワクチン接種後の変化	3 件（増～減）
基本属性③	性別	男女
（同居家族）	年齢	65 歳未満、以上は高齢者と同様
	同居高齢者と過ごす時間の変化	3 件（増～減）
設問③	基本チェックリスト項目（BMI 除く）	5 件（増～減）
設問④	ワクチン接種後の変化	3 件（増～減）

（4）回収数

		回答世帯数	回答割合
1	北海道	29	8.3%
2	青森県	2	0.6%
3	岩手県	2	0.6%
4	宮城県	12	3.4%
5	秋田県	5	1.4%
6	山形県	4	1.1%
7	福島県	5	1.4%
8	茨城県	9	2.6%
9	栃木県	4	1.1%
10	群馬県	5	1.4%
11	埼玉県	16	4.6%
12	千葉県	17	4.9%
13	東京都	32	9.1%
14	神奈川県	26	7.4%
15	新潟県	5	1.4%
16	富山県	2	0.6%
17	石川県	4	1.1%
18	福井県	0	0.0%
19	山梨県	1	0.3%
20	長野県	3	0.9%
21	岐阜県	8	2.3%
22	静岡県	9	2.6%
23	愛知県	19	5.4%
24	三重県	11	3.1%

		回答世帯数	回答割合
25	滋賀県	5	1.4%
26	京都府	4	1.1%
27	大阪府	30	8.6%
28	兵庫県	16	4.6%
29	奈良県	7	2.0%
30	和歌山県	3	0.9%
31	鳥取県	0	0.0%
32	島根県	1	0.3%
33	岡山県	11	3.1%
34	広島県	10	2.9%
35	山口県	5	1.4%
36	徳島県	2	0.6%
37	香川県	2	0.6%
38	愛媛県	5	1.4%
39	高知県	0	0.0%
40	福岡県	14	4.0%
41	佐賀県	0	0.0%
42	長崎県	1	0.3%
43	熊本県	3	0.9%
44	大分県	0	0.0%
45	宮崎県	0	0.0%
46	鹿児島県	1	0.3%
47	沖縄県	0	0.0%
	全体	350	100.0%

２．実施結果

（１）コロナ禍前後の活動について全体評価

①コロナ禍前後のチェックリストの項目における増減の評価（高齢者本人評価）

●高齢者の回答を全般的にみると、減った（とても減った＋減った）割合が高かったのは「外出の回数」（70.3%）、「友人宅訪問」（60.0%）、「外出すること」（52.0%）、「バスや電車で外出」（43.1%）などであった。

●逆に増えた割合（とても増えた＋増えた）が高かったのは、「これまで楽だったことが億劫に感じる」（41.7%）、「わけもなく疲れたように感じる」（37.1%）、「転倒に対する不安」（26.9%）、「楽しんでいたことが楽しめなくなる」（26.3%）などであった。

●なお、コロナ禍前後で「変わらない」割合が高いのは、「番号を調べて電話をかけること」（87.7%）、「自分が役立つ人間だと思えない」（86.3%）、「今日が何月何日か分からない」（85.1%）、「転んだこと」（84.9%）、「物忘れの指摘」（81.7%）などで、いずれも８割以上であった。

	全体	とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	増えた計	減った計
Q1-1バスや電車で外出	350	0.0	1.1	55.7	16.6	26.6	0.0	-0.69	1.1	43.1
Q1-2日用品の買い物	350	0.6	4.6	62.6	24.3	8.0	0.0	-0.35	5.1	32.3
Q1-3預貯金の出し入れ	350	0.0	3.4	78.0	12.3	6.0	0.3	-0.21	3.4	18.3
Q1-4友人宅訪問	350	0.0	0.6	39.4	23.4	36.6	0.0	-0.96	0.6	60.0
Q1-5家族や友人の相談	350	0.3	4.9	70.6	17.1	7.1	0.0	-0.26	5.1	24.3
Q1-6階段手摺を使わず昇る	350	2.3	5.4	75.1	9.7	7.4	0.0	-0.15	7.7	17.1
Q1-7椅子から何もつかまらずに立ち上がる	350	1.4	5.7	78.6	7.4	6.9	0.0	-0.13	7.1	14.3
Q1-815分続けての歩行	350	1.7	4.9	65.1	14.9	13.4	0.0	-0.33	6.6	28.3
Q1-9転んだこと	350	1.4	7.4	84.9	2.0	4.0	0.3	0.00	8.9	6.0
Q1-10転倒に対する不安	350	5.4	21.4	68.3	1.4	2.9	0.6	0.25	26.9	4.3
Q1-11体重の変化	350	3.7	14.9	66.0	14.0	1.4	0.0	0.05	18.6	15.4
Q1-12硬いものが食べにくい	350	2.6	17.1	77.7	2.0	0.6	0.0	0.19	19.7	2.6
Q1-13お茶や汁物でむせること	350	1.7	19.4	76.6	2.0	0.0	0.3	0.21	21.1	2.0
Q1-14口の渇きが気になる	350	2.3	17.4	78.9	0.9	0.6	0.0	0.20	19.7	1.4
Q1-15外出すること	350	0.3	1.7	46.0	30.9	21.1	0.0	-0.71	2.0	52.0
Q1-16外出の回数	350	0.0	1.1	28.6	44.0	26.3	0.0	-0.95	1.1	70.3
Q1-17物忘れの指摘	350	2.3	12.9	81.7	2.0	1.1	0.0	0.13	15.1	3.1
Q1-18番号を調べて電話をかけること	350	0.9	1.4	87.7	6.0	3.7	0.3	-0.10	2.3	9.7
Q1-19今日が何月何日か分からない	350	0.9	11.7	85.1	1.4	0.9	0.0	0.10	12.6	2.3
Q1-20毎日の生活の充実感	350	0.6	1.7	63.7	27.1	6.6	0.3	-0.38	2.3	33.7
Q1-21楽しんでいたことが楽しめなくなる	350	3.7	22.6	67.7	5.4	0.6	0.0	0.23	26.3	6.0
Q1-22これまで楽だったことが億劫に感じる	350	4.9	36.9	54.6	3.4	0.3	0.0	0.43	41.7	3.7
Q1-23自分が役立つ人間だと思えない	350	2.0	9.1	86.3	1.7	0.9	0.0	0.10	11.1	2.6
Q1-24わけもなく疲れたように感じる	350	2.9	34.3	60.3	2.0	0.6	0.0	0.37	37.1	2.6

②コロナ禍前後のチェックリストの項目における増減の評価（家族評価）

●同居家族による評価を全般的にみると、減った（とても減った＋減った）割合が高かったのは「外出の回数」（66.0%）、「友人宅訪問」（55.7%）、「外出すること」（50.6%）、「バスや電車で外出」（39.7%）などであった。

●逆に増えた割合（とても増えた＋増えた）が高かったのは、「これまで楽だったことが億劫に感じる」（37.1%）、「わけもなく疲れたように感じる」（32.3%）、「転倒に対する不安」（26.0%）、「楽しんでいたことが楽しめなくなる」（24.3%）などであった。

●なお、コロナ禍前後で「変わらない」割合が高いのは、「転んだこと」（88.0%）、「自分が役立つ人間だと思えない」(87.7%)、「番号を調べて電話をかけること」(86.6%)、「今日が何月何日か分からない」（84.6%）、「口の渇きが気になる」（84.3%）、「硬いものが食べにくい」（80.9%）、「椅子から何もつかまらずに立ち上がる」（80.0%）などで、いずれも８割以上であった。

	全体	とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	増えた計	減った計
Q1-1バスや電車で外出	350	0.3	1.7	57.7	15.4	24.3	0.6	-0.62	2.0	39.7
Q1-2日用品の買い物	350	0.3	4.0	63.1	24.9	7.7	0.0	-0.36	4.3	32.6
Q1-3預貯金の出し入れ	350	0.0	2.9	77.1	14.3	5.7	0.0	-0.23	2.9	20.0
Q1-4友人宅訪問	350	0.0	0.9	43.4	24.9	30.9	0.0	-0.86	0.9	55.7
Q1-5家族や友人の相談	350	0.6	3.7	72.3	16.9	6.6	0.0	-0.25	4.3	23.4
Q1-6階段手摺を使わず昇る	350	2.0	7.4	74.3	8.9	7.1	0.3	-0.12	9.4	16.0
Q1-7椅子から何もつかまらずに立ち上がる	350	2.0	4.3	80.0	7.4	6.3	0.0	-0.12	6.3	13.7
Q1-815分続けての歩行	350	0.9	4.9	68.0	14.3	12.0	0.0	-0.32	5.7	26.3
Q1-9転んだこと	350	0.9	8.9	88.0	1.1	1.1	0.0	0.07	9.7	2.3
Q1-10転倒に対する不安	350	5.4	20.6	72.6	0.6	0.9	0.0	0.29	26.0	1.4
Q1-11体重の変化	350	3.4	18.9	66.6	10.0	1.1	0.0	0.13	22.3	11.1
Q1-12硬いものが食べにくい	350	3.1	14.6	80.9	1.1	0.3	0.0	0.19	17.7	1.4
Q1-13お茶や汁物でむせること	350	1.4	20.0	77.7	0.9	0.0	0.0	0.22	21.4	0.9
Q1-14口の渇きが気になる	350	1.1	14.6	84.3	0.0	0.0	0.0	0.17	15.7	0.0
Q1-15外出すること	350	0.0	3.1	46.3	32.6	18.0	0.0	-0.65	3.1	50.6
Q1-16外出の回数	350	0.0	1.1	32.6	39.7	26.3	0.3	-0.91	1.1	66.0
Q1-17物忘れの指摘	350	5.1	10.3	82.3	2.3	0.0	0.0	0.18	15.4	2.3
Q1-18番号を調べて電話をかけること	350	0.3	3.1	86.6	6.6	3.4	0.0	-0.10	3.4	10.0
Q1-19今日が何月何日か分からない	350	2.6	11.7	84.6	1.1	0.0	0.0	0.16	14.3	1.1
Q1-20毎日の生活の充実感	350	0.0	2.9	70.0	22.3	4.9	0.0	-0.29	2.9	27.1
Q1-21楽しんでいたことが楽しめなくなる	350	4.0	20.3	69.4	5.4	0.9	0.0	0.21	24.3	6.3
Q1-22これまで楽だったことが億劫に感じる	350	5.1	32.0	60.0	2.6	0.3	0.0	0.39	37.1	2.9
Q1-23自分が役立つ人間だと思えない	350	1.4	8.9	87.7	2.0	0.0	0.0	0.10	10.3	2.0
Q1-24わけもなく疲れたように感じる	350	6.6	25.7	66.0	1.7	0.0	0.0	0.37	32.3	1.7

③本人評価と家族評価のギャップについて

●高齢者の評価と家族の評価（増えた計及び減った計）の差分をみると、高齢者が同居家族よりも増えたと評価している項目は、「わけもなく疲れたように感じる」（+4.9）、「これまで楽だったことが億劫に感じる」（+4.6）、「口の渇きが気になる」（+4.0）などであった。

●一方、高齢者が同居家族よりも減ったと評価している項目は、「毎日の生活の充実感」（+6.6）、「体重の変化」、「外出の回数」、「友人宅訪問」（いずれも 4.3）であった。

●変わらないという評価については、高齢者よりも、家族が変わらないと評価する割合が高いのは、「毎日の生活の充実感」（-6.3）、「わけもなく疲れたように感じる」（-5.7）、「口の渇きが気になる」、「これまで楽だったことが億劫に感じる」（共に-5.4）などであった。

高齢者-家族	増えた計差分	減った計差分	変わらない差分
Q1-1バスや電車で外出	-0.9	3.4	-2.0
Q1-2日用品の買い物	0.9	-0.3	-0.6
Q1-3預貯金の出し入れ	0.6	-1.7	0.9
Q1-4友人宅訪問	-0.3	4.3	-4.0
Q1-5家族や友人の相談	0.9	0.9	-1.7
Q1-6階段手摺を使わず昇る	-1.7	1.1	0.9
Q1-7椅子から何もつかまらずに立ち上がる	0.9	0.6	-1.4
Q1-815分続けての歩行	0.9	2.0	-2.9
Q1-9転んだこと	-0.9	3.7	-3.1
Q1-10転倒に対する不安	0.9	2.9	-4.3
Q1-11体重の変化	-3.7	4.3	-0.6
Q1-12硬いものが食べにくい	2.0	1.1	-3.1
Q1-13お茶や汁物でむせること	-0.3	1.1	-1.1
Q1-14口の渇きが気になる	4.0	1.4	-5.4
Q1-15外出すること	-1.1	1.4	-0.3
Q1-16外出の回数	0.0	4.3	-4.0
Q1-17物忘れの指摘	-0.3	0.9	-0.6
Q1-18番号を調べて電話をかけること	-1.1	-0.3	1.1
Q1-19今日が何月何日か分からない	-1.7	1.1	0.6
Q1-20毎日の生活の充実感	-0.6	6.6	-6.3
Q1-21楽しんでいたことが楽しめなくなる	2.0	-0.3	-1.7
Q1-22これまで楽だったことが億劫に感じる	4.6	0.9	-5.4
Q1-23自分が役立つ人間だと思えない	0.9	0.6	-1.4
Q1-24わけもなく疲れたように感じる	4.9	0.9	-5.7

④ワクチン接種後の行動の変化について

●ワクチン接種後の行動の変化をみると、増えた割合が高いのは「わけもなく疲れたように感じる」（13.3%）、「これまで楽だったことが億劫に感じる」（13.0%）、「転倒に対する不安」（9.4%）などであった。次いで、「外出すること」（9.1%）、「日用品の買い物」（8.5%）などが高くなっている。

●家族の評価との際立った際はみられない。

ワクチン接種後の行動の変化	高齢者の評価			家族の評価			高齢者-家族		
	増えた	変わらない	減った	増えた	変わらない	減った	増えた	変わらない	減った
Q1-1バスや電車で外出	3.3	83.9	12.4	5.2	82.4	12.1	-1.8	1.5	0.3
Q1-2日用品の買い物	8.5	83.6	7.9	9.1	85.2	5.8	-0.6	-1.5	2.1
Q1-3預貯金の出し入れ	1.2	94.2	4.5	2.1	92.7	5.2	-0.9	1.5	-0.6
Q1-4友人宅訪問	2.7	75.5	21.5	3.3	76.7	20.0	-0.6	-1.2	1.5
Q1-5家族や友人の相談	3.0	88.5	7.9	2.7	88.8	8.5	0.3	-0.3	-0.6
Q1-6階段手摺を使わず昇る	4.2	89.1	6.7	3.6	88.5	7.9	0.6	0.6	-1.2
Q1-7椅子から何もつかまらずに立ち上がる	3.0	91.2	5.8	2.1	91.2	6.7	0.9	0.0	-0.9
Q1-815分続けての歩行	3.3	87.0	9.7	3.0	87.3	9.7	0.3	-0.3	0.0
Q1-9転んだこと	1.2	95.2	3.6	3.0	95.5	1.5	-1.8	-0.3	2.1
Q1-10転倒に対する不安	9.4	88.2	2.1	8.8	90.0	1.2	0.6	-1.8	0.9
Q1-11体重の変化	7.0	87.0	6.1	9.4	84.8	5.8	-2.4	2.1	0.3
Q1-12硬いものが食べにくい	8.2	90.3	1.5	8.2	89.7	2.1	0.0	0.6	-0.6
Q1-13お茶や汁物でむせること	6.4	92.7	0.9	7.9	91.2	0.9	-1.5	1.5	0.0
Q1-14口の渇きが気になる	7.0	92.4	0.6	6.1	92.7	1.2	0.9	-0.3	-0.6
Q1-15外出すること	9.1	75.5	15.5	10.3	73.0	16.1	-1.2	2.4	-0.6
Q1-16外出の回数	7.6	68.8	23.6	7.9	66.4	25.5	-0.3	2.4	-1.8
Q1-17物忘れの指摘	5.5	92.1	2.1	7.9	90.0	2.1	-2.4	2.1	0.0
Q1-18番号を調べて電話をかけること	0.9	95.5	3.6	0.9	93.6	5.5	0.0	1.8	-1.8
Q1-19今日が何月何日か分からない	3.3	96.1	0.6	4.2	94.2	1.5	-0.9	1.8	-0.9
Q1-20毎日の生活の充実感	4.2	87.3	8.5	3.0	87.3	9.1	1.2	0.0	-0.6
Q1-21楽しんでいたことが楽しめなくなる	8.5	87.0	4.5	9.1	87.3	3.3	-0.6	-0.3	1.2
Q1-22これまで楽だったことが億劫に感じる	13.0	84.5	2.4	13.0	83.6	3.3	0.0	0.9	-0.9
Q1-23自分が役立つ人間だと思えない	3.0	93.6	3.0	3.0	94.5	2.4	0.0	-0.9	0.6
Q1-24わけもなく疲れたように感じる	13.3	84.2	2.4	13.0	85.5	1.5	0.3	-1.2	0.9

⑤自治体調査結果との比較

今回の FAX 調査は、コロナ禍前後の行動の変化について、2020 年（令和 2 年）2 月以前を思い返しながら答えてもらうことを前提とするため、令和元年と現状と比較した結果の回答と想定している。そこで、今年度調査報告書の令和 3 年と令和 1 年のチェックリスト回答の比較結果（75 歳以上の結果、下記再掲）と、FAX 調査結果を比較した。

チェックリスト項目	H30 自治体数: 34			R1 自治体数: 34			R2 自治体数: 34			R3 自治体数: 34			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R3-H30)	(R3-R1)	(R3-R2)
1. バスや電車で1人で外出していますか	49,332	43,388	88.0%	41,279	35,707	86.5%	50,879	43,635	85.8%	41,884	35,905	85.7%	-2.2%	-0.8%	0.0%
2. 日用品の買い物をしていますか	49,325	45,568	92.4%	41,334	37,838	91.5%	50,850	46,533	91.5%	41,966	38,528	91.8%	-0.6%	0.3%	0.3%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	49,318	44,321	89.9%	41,359	36,858	89.1%	50,829	44,908	88.4%	41,975	37,571	89.5%	-0.4%	0.4%	1.2%
4. 友人の家を訪ねていますか	49,051	38,321	78.1%	41,264	32,734	79.3%	50,496	36,218	71.7%	41,696	30,370	72.8%	-5.3%	-6.5%	1.1%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	48,333	41,678	86.2%	40,754	35,171	86.3%	50,356	42,880	85.2%	41,292	35,626	86.3%	0.0%	0.0%	1.1%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	49,195	31,207	63.4%	41,285	26,669	64.6%	50,799	32,556	64.1%	41,952	27,604	65.8%	2.4%	1.2%	1.7%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	49,301	39,757	80.6%	41,102	33,409	81.3%	50,858	41,318	81.2%	41,994	34,415	82.0%	1.3%	0.7%	0.7%
8. 15分位続けて歩いていますか	49,214	42,570	86.5%	41,172	35,019	85.1%	50,736	43,855	86.4%	41,888	36,386	86.9%	0.4%	1.8%	0.4%
9. この1年間に転んだことがありますか	49,138	11,635	23.7%	40,882	9,784	23.9%	50,728	11,924	23.5%	41,826	9,412	22.5%	-1.2%	-1.4%	-1.0%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	48,896	23,831	48.7%	41,144	20,557	50.0%	50,742	24,648	48.6%	41,897	20,766	49.6%	0.8%	-0.4%	1.0%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	47,337	5,780	12.2%	40,069	5,006	12.5%	49,508	6,087	12.3%	41,010	5,240	12.8%	0.6%	0.3%	0.5%
12. 低体重(BMI 18.5未満)ですか	48,337	4,098	8.5%	40,252	3,061	7.6%	42,718	3,333	7.8%	40,884	3,429	8.4%	-0.1%	0.8%	0.6%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	49,077	13,233	27.0%	41,167	12,094	29.4%	50,697	15,188	30.0%	41,877	12,045	28.8%	1.8%	-0.6%	-1.2%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	49,110	11,811	24.1%	40,901	10,478	25.6%	50,762	12,812	25.2%	41,938	10,816	25.8%	1.7%	0.2%	0.6%
15. 口の渇きが気になりますか	48,893	12,621	25.8%	40,741	10,865	26.7%	50,678	12,394	24.5%	41,777	10,703	25.6%	-0.2%	-1.0%	1.2%
16. 週に1回以上は外出していますか	49,021	44,607	91.0%	40,809	37,028	90.7%	50,724	45,594	89.9%	41,924	37,875	90.3%	-0.7%	-0.4%	0.5%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	48,913	12,503	25.6%	40,911	11,176	27.3%	50,825	21,771	42.8%	41,973	19,677	46.9%	21.3%	19.6%	4.0%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	48,926	6,781	13.9%	40,276	6,039	15.0%	50,644	6,646	13.1%	41,702	5,809	13.9%	0.1%	-1.1%	0.8%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	49,145	44,782	91.1%	40,910	36,466	89.1%	50,761	45,592	89.8%	41,980	37,858	90.2%	-0.9%	1.0%	0.4%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	49,074	11,535	23.5%	40,828	10,338	25.3%	50,760	12,575	24.8%	41,915	9,744	23.2%	-0.3%	-2.1%	-1.5%
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	48,718	8,025	16.5%	40,172	6,738	16.8%	50,209	9,692	19.3%	41,459	8,852	21.4%	4.9%	4.6%	2.0%
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	48,765	6,222	12.8%	40,242	5,486	13.6%	50,241	7,956	15.8%	41,322	7,015	17.0%	4.2%	3.3%	1.1%
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	48,902	15,828	32.4%	40,311	13,952	34.6%	50,419	16,358	32.4%	41,672	14,335	34.4%	2.0%	-0.2%	2.0%
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	48,603	9,434	19.4%	40,110	7,859	19.6%	50,072	9,640	19.3%	41,363	8,111	19.6%	0.2%	0.0%	0.4%
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	48,819	13,577	27.8%	40,245	11,627	28.9%	50,311	13,124	26.1%	41,657	11,917	28.6%	0.8%	-0.3%	2.5%

●全体調査では、「外出の回数（が減っていますか）」の回答が+19.6%と約 2 割が外出の回数が減っていると回答。次いで「友人宅への訪問」が-6.5%となっている。

●今回の FAX 調査結果では、全体調査結果と比較してより顕著に外出機会の減少傾向がみられる。同時に Q1-21、22、24 のうつ傾向の項目と Q1-12、13, 14 の口腔ケアの項目において増えた割合が全体調査と比較して高くなっていることがわかる。

		今回のFAX調査		
	R3-R1	増えた計	変わらない	減った計
Q1-1バスや電車で外出	-0.8	1.1	55.7	43.1
Q1-2日用品の買い物	0.3	5.1	62.6	32.3
Q1-3預貯金の出し入れ	0.4	3.4	78.0	18.3
Q1-4友人宅訪問	-6.5	0.6	39.4	60.0
Q1-5家族や友人の相談	0.0	5.1	70.6	24.3
Q1-6階段手摺を使わず昇る	1.2	7.7	75.1	17.1
Q1-7椅子から何もつかまらずに立ち上がる	0.7	7.1	78.6	14.3
Q1-815分続けての歩行	1.8	6.6	65.1	28.3
Q1-9転んだこと	-1.4	8.9	84.9	6.0
Q1-10転倒に対する不安	-0.4	26.9	68.3	4.3
Q1-11体重の変化（現象がありましたか）	0.8	18.6	66.0	15.4
Q1-12硬いものが食べにくい	-0.6	19.7	77.7	2.6
Q1-13お茶や汁物でむせること	0.2	21.1	76.6	2.0
Q1-14口の渇きが気になる	-1.0	19.7	78.9	1.4
Q1-15外出すること（週に1回以上）	-0.4	2.0	46.0	52.0
Q1-16外出の回数（減っていますか）	19.6	1.1	28.6	70.3
Q1-17物忘れの指摘	-1.1	15.1	81.7	3.1
Q1-18番号を調べて電話をかけること	1.0	2.3	87.7	9.7
Q1-19今日が何月何日か分からない	-2.1	12.6	85.1	2.3
Q1-20毎日の生活の充実感	4.6	2.3	63.7	33.7
Q1-21楽しんでいたことが楽しめなくなる	3.3	26.3	67.7	6.0
Q1-22これまで楽だったことが億劫に感じる	-0.2	41.7	54.6	3.7
Q1-23自分が役立つ人間だと思えない	0.0	11.1	86.3	2.6
Q1-24わけもなく疲れたように感じる	-0.3	37.1	60.3	2.6

（２） １人で過ごす時間と家族と過ごす時間について

●１人で過ごす時間が増えても家族と過ごす時間が「変わらない」割合は約４割。家族と過ごす時間が「増えた」割合は57.4%。

		F10家族と過ごす時間の変化		
F6 1人で過ごす時間の変化	総計	減った	増えた	変わらない
総計	350	9	106	235
	100.0%	2.6%	30.3%	67.1%
増えた	54	2	31	21
	100.0%	3.7%	57.4%	38.9%
変わらない	261	4	48	209
	100.0%	1.5%	18.4%	80.1%
減った	35	3	27	5
	100.0%	8.6%	77.1%	14.3%

●家族と過ごす時間が「増えた」人は一人で過ごす時間が平均6.42時間と、家族と過ごす時間が「変わらない」人(5.77時間)よりも長い。

		F5自分1人で過ごす時間(1日平均)							
F10家族と過ごす時間の変化	総計	1h以下	2h	3-4h	5-6h	7-9h	10-14h	15h以上	平均(時間)
総計	350	38	38	78	62	56	66	12	5.91
	100.0%	10.9%	10.9%	22.3%	17.7%	16.0%	18.9%	3.4%	
増えた	106	10	6	23	25	15	22	5	6.42
	100.0%	9.4%	5.7%	21.7%	23.6%	14.2%	20.8%	4.7%	
変わらない	235	26	30	53	35	40	44	7	5.77
	100.0%	11.1%	12.8%	22.6%	14.9%	17.0%	18.7%	3.0%	
減った	9	2	2	2	2	1	0	0	3.56
	100.0%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	

（３）チェックリストの項目別の特徴について

以下、チェックリストの項目別に特徴的な内容を抽出した。

●1-4 友人宅訪問について

男性は年齢が低いほど、女性は年齢が高いほど友人宅の訪問が減った割合が低くなっている。また、自分１人で家で過ごす時間が長い人のほうが友人宅訪問が減った割合が高い傾向がみられる。

		合計	Q1-4コロナ禍前後の変化_友人宅訪問									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	0	2	138	82	128	0	-0.96	0.885		
		100.0	0.0	0.6	39.4	23.4	36.6	0.0			0.6	60.0
性年代別	男性75～79歳	96	0	1	48	18	29	0	-0.78	0.897		
		100.0	0.0	1.0	50.0	18.8	30.2	0.0			1.0	49.0
	男性80～84歳	58	0	0	27	11	20	0	-0.88	0.900		
		100.0	0.0	0.0	46.6	19.0	34.5	0.0			0.0	53.4
	男性85歳以上	19	0	0	4	7	8	0	-1.21	0.787		
		100.0	0.0	0.0	21.1	36.8	42.1	0.0			0.0	78.9
	女性75～79歳	88	0	0	24	26	38	0	-1.16	0.829		
		100.0	0.0	0.0	27.3	29.5	43.2	0.0			0.0	72.7
	女性80～84歳	50	0	1	14	16	19	0	-1.06	0.867		
		100.0	0.0	2.0	28.0	32.0	38.0	0.0			2.0	70.0
	女性85歳以上	39	0	0	21	4	14	0	-0.82	0.942		
		100.0	0.0	0.0	53.8	10.3	35.9	0.0			0.0	46.2
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	0	17	5	17	0	-1.00	0.946		
		100.0	0.0	0.0	43.6	12.8	43.6	0.0			0.0	56.4
	2h	39	0	1	18	11	9	0	-0.72	0.857		
		100.0	0.0	2.6	46.2	28.2	23.1	0.0			2.6	51.3
	3-4h	78	0	1	32	15	30	0	-0.95	0.924		
		100.0	0.0	1.3	41.0	19.2	38.5	0.0			1.3	57.7
	5-6h	61	0	0	22	13	26	0	-1.07	0.892		
		100.0	0.0	0.0	36.1	21.3	42.6	0.0			0.0	63.9
	7-9h	55	0	0	21	17	17	0	-0.93	0.836		
		100.0	0.0	0.0	38.2	30.9	30.9	0.0			0.0	61.8
	10-14h	66	0	0	25	18	23	0	-0.97	0.859		
		100.0	0.0	0.0	37.9	27.3	34.8	0.0			0.0	62.1
	15h以上	12	0	0	3	3	6	0	-1.25	0.866		
		100.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0			0.0	75.0
F11同居家族人数（統合）	2人	145	0	0	58	34	53	0	-0.97	0.877		
		100.0	0.0	0.0	40.0	23.4	36.6	0.0			0.0	60.0
	3人	80	0	0	33	14	33	0	-1.00	0.914		
		100.0	0.0	0.0	41.3	17.5	41.3	0.0			0.0	58.8
	4人	53	0	1	20	14	18	0	-0.92	0.895		
		100.0	0.0	1.9	37.7	26.4	34.0	0.0			1.9	60.4
	5人以上	72	0	1	27	20	24	0	-0.93	0.877		
		100.0	0.0	1.4	37.5	27.8	33.3	0.0			1.4	61.1

●1-5 家族や友人の相談

女性は年齢が高いほど、男性は年齢が低いほど、相談にのる機会が減る傾向がみられる。

		合計	Q1-5コロナ禍前後の変化_家族や友人の相談									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	1	17	247	60	25	0	-0.26	0.671		
		100.0	0.3	4.9	70.6	17.1	7.1	0.0			5.1	24.3
性年代別	男性75～79歳	96	1	3	67	19	6	0	-0.27	0.672		
		100.0	1.0	3.1	69.8	19.8	6.3	0.0			4.2	26.0
	男性80～84歳	58	0	2	41	11	4	0	-0.29	0.649		
		100.0	0.0	3.4	70.7	19.0	6.9	0.0			3.4	25.9
	男性85歳以上	19	0	0	12	5	2	0	-0.47	0.697		
		100.0	0.0	0.0	63.2	26.3	10.5	0.0			0.0	36.8
	女性75～79歳	88	0	5	61	18	4	0	-0.24	0.625		
		100.0	0.0	5.7	69.3	20.5	4.5	0.0			5.7	25.0
	女性80～84歳	50	0	4	36	4	6	0	-0.24	0.771		
		100.0	0.0	8.0	72.0	8.0	12.0	0.0			8.0	20.0
	女性85歳以上	39	0	3	30	3	3	0	-0.15	0.670		
		100.0	0.0	7.7	76.9	7.7	7.7	0.0			7.7	15.4
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	2	28	6	3	0	-0.26	0.677		
		100.0	0.0	5.1	71.8	15.4	7.7	0.0			5.1	23.1
	2h	39	0	3	25	8	3	0	-0.28	0.724		
		100.0	0.0	7.7	64.1	20.5	7.7	0.0			7.7	28.2
	3-4h	78	1	1	59	11	6	0	-0.26	0.673		
		100.0	1.3	1.3	75.6	14.1	7.7	0.0			2.6	21.8
	5-6h	61	0	2	41	14	4	0	-0.33	0.651		
		100.0	0.0	3.3	67.2	23.0	6.6	0.0			3.3	29.5
	7-9h	55	0	2	41	8	4	0	-0.25	0.645		
		100.0	0.0	3.6	74.5	14.5	7.3	0.0			3.6	21.8
	10-14h	66	0	5	47	10	4	0	-0.20	0.661		
		100.0	0.0	7.6	71.2	15.2	6.1	0.0			7.6	21.2
	15h以上	12	0	2	6	3	1	0	-0.25	0.866		
		100.0	0.0	16.7	50.0	25.0	8.3	0.0			16.7	33.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	1	7	99	26	12	0	-0.28	0.714		
		100.0	0.7	4.8	68.3	17.9	8.3	0.0			5.5	26.2
	3人	80	0	4	55	15	6	0	-0.29	0.679		
		100.0	0.0	5.0	68.8	18.8	7.5	0.0			5.0	26.3
	4人	53	0	4	39	8	2	0	-0.15	0.601		
		100.0	0.0	7.5	73.6	15.1	3.8	0.0			7.5	18.9
	5人以上	72	0	2	54	11	5	0	-0.26	0.628		
		100.0	0.0	2.8	75.0	15.3	6.9	0.0			2.8	22.2

●1-10 転倒に対する不安

男性は年齢が高いほど転倒に対する不安がふえた割合が高い。一方女性は年齢に関係なく３割程度が転倒に対する不安を抱えている。

また、自分ひとりで過ごす時間別にみると、一人の時間が 7～14 時間の人が、転倒に不安を感じる割合が高くなっている。

		合計	Q1-10コロナ禍前後の変化_転倒に対する不安									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	19	75	239	5	10	2	0.25	0.708		
		100.0	5.4	21.4	68.3	1.4	2.9	0.6			26.9	4.3
性年代別	男性75～79歳	96	2	13	75	2	4	0	0.07	0.637		
		100.0	2.1	13.5	78.1	2.1	4.2	0.0			15.6	6.3
	男性80～84歳	58	2	10	41	2	2	1	0.14	0.693		
		100.0	3.4	17.2	70.7	3.4	3.4	1.7			20.7	6.9
	男性85歳以上	19	2	6	10	0	1	0	0.42	0.902		
		100.0	10.5	31.6	52.6	0.0	5.3	0.0			42.1	5.3
	女性75～79歳	88	4	27	54	1	2	0	0.34	0.693		
		100.0	4.5	30.7	61.4	1.1	2.3	0.0			35.2	3.4
	女性80～84歳	50	5	9	35	0	1	0	0.34	0.745		
		100.0	10.0	18.0	70.0	0.0	2.0	0.0			28.0	2.0
	女性85歳以上	39	4	10	24	0	0	1	0.47	0.687		
		100.0	10.3	25.6	61.5	0.0	0.0	2.6			35.9	0.0
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	2	5	31	0	1	0	0.18	0.644		
		100.0	5.1	12.8	79.5	0.0	2.6	0.0			17.9	2.6
	2h	39	1	5	32	1	0	0	0.15	0.489		
		100.0	2.6	12.8	82.1	2.6	0.0	0.0			15.4	2.6
	3-4h	78	4	15	54	1	4	0	0.18	0.769		
		100.0	5.1	19.2	69.2	1.3	5.1	0.0			24.4	6.4
	5-6h	61	5	10	42	0	3	1	0.23	0.810		
		100.0	8.2	16.4	68.9	0.0	4.9	1.6			24.6	4.9
	7-9h	55	2	19	30	3	0	1	0.37	0.653		
		100.0	3.6	34.5	54.5	5.5	0.0	1.8			38.2	5.5
	10-14h	66	5	18	42	0	1	0	0.39	0.699		
		100.0	7.6	27.3	63.6	0.0	1.5	0.0			34.8	1.5
	15h以上	12	0	3	8	0	1	0	0.08	0.793		
		100.0	0.0	25.0	66.7	0.0	8.3	0.0			25.0	8.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	3	28	105	2	5	2	0.15	0.642		
		100.0	2.1	19.3	72.4	1.4	3.4	1.4			21.4	4.8
	3人	80	4	19	52	2	3	0	0.24	0.750		
		100.0	5.0	23.8	65.0	2.5	3.8	0.0			28.8	6.3
	4人	53	4	14	34	0	1	0	0.38	0.713		
		100.0	7.5	26.4	64.2	0.0	1.9	0.0			34.0	1.9
	5人以上	72	8	14	48	1	1	0	0.38	0.759		
		100.0	11.1	19.4	66.7	1.4	1.4	0.0			30.6	2.8

●1-11 体重の変化

男性は年齢が高いほど「変わらない」割合が高くなっている。女性は、年齢が低いほど「増えた」割合が高くなっている。

		合計	Q1-11コロナ禍前後の変化_体重の変化									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	13	52	231	49	5	0	0.05	0.702		
		100.0	3.7	14.9	66.0	14.0	1.4	0.0			18.6	15.4
性年代別	男性75～79歳	96	2	14	62	18	0	0	0.00	0.649		
		100.0	2.1	14.6	64.6	18.8	0.0	0.0			16.7	18.8
	男性80～84歳	58	1	9	41	6	1	0	0.05	0.633		
		100.0	1.7	15.5	70.7	10.3	1.7	0.0			17.2	12.1
	男性85歳以上	19	0	2	17	0	0	0	0.11	0.315		
		100.0	0.0	10.5	89.5	0.0	0.0	0.0			10.5	0.0
	女性75～79歳	88	5	16	54	11	2	0	0.13	0.785		
		100.0	5.7	18.2	61.4	12.5	2.3	0.0			23.9	14.8
	女性80～84歳	50	2	9	33	6	0	0	0.14	0.670		
		100.0	4.0	18.0	66.0	12.0	0.0	0.0			22.0	12.0
	女性85歳以上	39	3	2	24	8	2	0	-0.10	0.882		
		100.0	7.7	5.1	61.5	20.5	5.1	0.0			12.8	25.6
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	1	7	29	2	0	0	0.18	0.556		
		100.0	2.6	17.9	74.4	5.1	0.0	0.0			20.5	5.1
	2h	39	1	6	27	5	0	0	0.08	0.623		
		100.0	2.6	15.4	69.2	12.8	0.0	0.0			17.9	12.8
	3-4h	78	3	8	52	12	3	0	-0.05	0.754		
		100.0	3.8	10.3	66.7	15.4	3.8	0.0			14.1	19.2
	5-6h	61	4	11	37	8	1	0	0.15	0.792		
		100.0	6.6	18.0	60.7	13.1	1.6	0.0			24.6	14.8
	7-9h	55	2	8	34	11	0	0	0.02	0.707		
		100.0	3.6	14.5	61.8	20.0	0.0	0.0			18.2	20.0
	10-14h	66	1	8	46	10	1	0	-0.03	0.632		
		100.0	1.5	12.1	69.7	15.2	1.5	0.0			13.6	16.7
	15h以上	12	1	4	6	1	0	0	0.42	0.793		
		100.0	8.3	33.3	50.0	8.3	0.0	0.0			41.7	8.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	5	21	95	21	3	0	0.03	0.716		
		100.0	3.4	14.5	65.5	14.5	2.1	0.0			17.9	16.6
	3人	80	3	5	55	15	2	0	-0.10	0.704		
		100.0	3.8	6.3	68.8	18.8	2.5	0.0			10.0	21.3
	4人	53	1	10	37	5	0	0	0.13	0.590		
		100.0	1.9	18.9	69.8	9.4	0.0	0.0			20.8	9.4
	5人以上	72	4	16	44	8	0	0	0.22	0.716		
		100.0	5.6	22.2	61.1	11.1	0.0	0.0			27.8	11.1

●1-12　堅いものが食べにくく感じること

男女とも 84 歳以下は堅いものが食べにくく感じることが「増えた」と答えた割合が 2 割に満たないが、男性 85 歳以上は 31.6%、女性 85 歳以上も 28.2%と 3 割近くが「増えた」と答えている。

		合計	Q1-12コロナ禍前後の変化_硬いものが食べにくい									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	9	60	272	7	2	0	0.19	0.530		
		100.0	2.6	17.1	77.7	2.0	0.6	0.0			19.7	2.6
性年代別	男性75～79歳	96	2	16	78	0	0	0	0.21	0.457		
		100.0	2.1	16.7	81.3	0.0	0.0	0.0			18.8	0.0
	男性80～84歳	58	2	9	44	2	1	0	0.16	0.616		
		100.0	3.4	15.5	75.9	3.4	1.7	0.0			19.0	5.2
	男性85歳以上	19	1	5	13	0	0	0	0.37	0.597		
		100.0	5.3	26.3	68.4	0.0	0.0	0.0			31.6	0.0
	女性75～79歳	88	1	15	67	4	1	0	0.13	0.543		
		100.0	1.1	17.0	76.1	4.5	1.1	0.0			18.2	5.7
	女性80～84歳	50	1	6	43	0	0	0	0.16	0.422		
		100.0	2.0	12.0	86.0	0.0	0.0	0.0			14.0	0.0
	女性85歳以上	39	2	9	27	1	0	0	0.31	0.614		
		100.0	5.1	23.1	69.2	2.6	0.0	0.0			28.2	2.6
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	3	3	33	0	0	0	0.23	0.583		
		100.0	7.7	7.7	84.6	0.0	0.0	0.0			15.4	0.0
	2h	39	0	6	33	0	0	0	0.15	0.366		
		100.0	0.0	15.4	84.6	0.0	0.0	0.0			15.4	0.0
	3-4h	78	1	18	57	2	0	0	0.23	0.508		
		100.0	1.3	23.1	73.1	2.6	0.0	0.0			24.4	2.6
	5-6h	61	4	7	48	1	1	0	0.20	0.654		
		100.0	6.6	11.5	78.7	1.6	1.6	0.0			18.0	3.3
	7-9h	55	0	10	43	1	1	0	0.13	0.511		
		100.0	0.0	18.2	78.2	1.8	1.8	0.0			18.2	3.6
	10-14h	66	1	16	47	2	0	0	0.24	0.528		
		100.0	1.5	24.2	71.2	3.0	0.0	0.0			25.8	3.0
	15h以上	12	0	0	11	1	0	0	-0.08	0.289		
		100.0	0.0	0.0	91.7	8.3	0.0	0.0			0.0	8.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	4	19	120	1	1	0	0.17	0.500		
		100.0	2.8	13.1	82.8	0.7	0.7	0.0			15.9	1.4
	3人	80	2	17	56	4	1	0	0.19	0.618		
		100.0	2.5	21.3	70.0	5.0	1.3	0.0			23.8	6.3
	4人	53	2	8	42	1	0	0	0.21	0.532		
		100.0	3.8	15.1	79.2	1.9	0.0	0.0			18.9	1.9
	5人以上	72	1	16	54	1	0	0	0.24	0.489		
		100.0	1.4	22.2	75.0	1.4	0.0	0.0			23.6	1.4

●1-13　お茶や汁物等でむせること

女性は年齢が高いほどむせることが「増えた」割合が高いが、男性は、「80～84 歳」で「増えた」割合が低くなっている。

		合計	Q1-13コロナ禍前後の変化_お茶や汁物でむせること									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	6	68	268	7	0	1	0.21	0.491		
		100.0	1.7	19.4	76.6	2.0	0.0	0.3			21.1	2.0
性年代別	男性75～79歳	96	2	21	70	2	0	1	0.24	0.520		
		100.0	2.1	21.9	72.9	2.1	0.0	1.0			24.0	2.1
	男性80～84歳	58	0	9	48	1	0	0	0.14	0.395		
		100.0	0.0	15.5	82.8	1.7	0.0	0.0			15.5	1.7
	男性85歳以上	19	1	4	14	0	0	0	0.32	0.582		
		100.0	5.3	21.1	73.7	0.0	0.0	0.0			26.3	0.0
	女性75～79歳	88	0	15	71	2	0	0	0.15	0.416		
		100.0	0.0	17.0	80.7	2.3	0.0	0.0			17.0	2.3
	女性80～84歳	50	1	8	40	1	0	0	0.18	0.482		
		100.0	2.0	16.0	80.0	2.0	0.0	0.0			18.0	2.0
	女性85歳以上	39	2	11	25	1	0	0	0.36	0.628		
		100.0	5.1	28.2	64.1	2.6	0.0	0.0			33.3	2.6
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	6	33	0	0	0	0.15	0.366		
		100.0	0.0	15.4	84.6	0.0	0.0	0.0			15.4	0.0
	2h	39	1	6	31	1	0	0	0.18	0.506		
		100.0	2.6	15.4	79.5	2.6	0.0	0.0			17.9	2.6
	3-4h	78	1	22	52	3	0	0	0.27	0.551		
		100.0	1.3	28.2	66.7	3.8	0.0	0.0			29.5	3.8
	5-6h	61	2	12	46	1	0	0	0.25	0.537		
		100.0	3.3	19.7	75.4	1.6	0.0	0.0			23.0	1.6
	7-9h	55	0	8	46	1	0	0	0.13	0.388		
		100.0	0.0	14.5	83.6	1.8	0.0	0.0			14.5	1.8
	10-14h	66	2	13	50	0	0	1	0.26	0.509		
		100.0	3.0	19.7	75.8	0.0	0.0	1.5			22.7	0.0
	15h以上	12	0	1	10	1	0	0	0.00	0.426		
		100.0	0.0	8.3	83.3	8.3	0.0	0.0			8.3	8.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	1	28	112	3	0	1	0.19	0.458		
		100.0	0.7	19.3	77.2	2.1	0.0	0.7			20.0	2.1
	3人	80	1	18	58	3	0	0	0.21	0.520		
		100.0	1.3	22.5	72.5	3.8	0.0	0.0			23.8	3.8
	4人	53	1	11	41	0	0	0	0.25	0.477		
		100.0	1.9	20.8	77.4	0.0	0.0	0.0			22.6	0.0
	5人以上	72	3	11	57	1	0	0	0.22	0.537		
		100.0	4.2	15.3	79.2	1.4	0.0	0.0			19.4	1.4

●1-14　口の渇きが気になる

女性 85 歳以上で口の渇きが気になることが「増えた」割合が 28.2%と高いが、それ以外の年代はいずれも「増えた」割合は 2 割前後となっている。

		合計	Q1-14コロナ禍前後の変化_口の渇きが気になる									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	8	61	276	3	2	0	0.20	0.508		
		100.0	2.3	17.4	78.9	0.9	0.6	0.0			19.7	1.4
性年代別	男性75～79歳	96	2	16	75	1	2	0	0.16	0.568		
		100.0	2.1	16.7	78.1	1.0	2.1	0.0			18.8	3.1
	男性80～84歳	58	1	9	47	1	0	0	0.17	0.464		
		100.0	1.7	15.5	81.0	1.7	0.0	0.0			17.2	1.7
	男性85歳以上	19	1	3	15	0	0	0	0.26	0.562		
		100.0	5.3	15.8	78.9	0.0	0.0	0.0			21.1	0.0
	女性75～79歳	88	1	18	68	1	0	0	0.22	0.466		
		100.0	1.1	20.5	77.3	1.1	0.0	0.0			21.6	1.1
	女性80～84歳	50	0	7	43	0	0	0	0.14	0.351		
		100.0	0.0	14.0	86.0	0.0	0.0	0.0			14.0	0.0
	女性85歳以上	39	3	8	28	0	0	0	0.36	0.628		
		100.0	7.7	20.5	71.8	0.0	0.0	0.0			28.2	0.0
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	3	36	0	0	0	0.08	0.270		
		100.0	0.0	7.7	92.3	0.0	0.0	0.0			7.7	0.0
	2h	39	2	8	28	1	0	0	0.28	0.605		
		100.0	5.1	20.5	71.8	2.6	0.0	0.0			25.6	2.6
	3-4h	78	3	14	59	0	2	0	0.21	0.632		
		100.0	3.8	17.9	75.6	0.0	2.6	0.0			21.8	2.6
	5-6h	61	1	14	46	0	0	0	0.26	0.480		
		100.0	1.6	23.0	75.4	0.0	0.0	0.0			24.6	0.0
	7-9h	55	0	10	44	1	0	0	0.16	0.420		
		100.0	0.0	18.2	80.0	1.8	0.0	0.0			18.2	1.8
	10-14h	66	2	11	53	0	0	0	0.23	0.490		
		100.0	3.0	16.7	80.3	0.0	0.0	0.0			19.7	0.0
	15h以上	12	0	1	10	1	0	0	0.00	0.426		
		100.0	0.0	8.3	83.3	8.3	0.0	0.0			8.3	8.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	2	26	114	2	1	0	0.18	0.495		
		100.0	1.4	17.9	78.6	1.4	0.7	0.0			19.3	2.1
	3人	80	3	12	63	1	1	0	0.19	0.576		
		100.0	3.8	15.0	78.8	1.3	1.3	0.0			18.8	2.5
	4人	53	0	12	41	0	0	0	0.23	0.423		
		100.0	0.0	22.6	77.4	0.0	0.0	0.0			22.6	0.0
	5人以上	72	3	11	58	0	0	0	0.24	0.517		
		100.0	4.2	15.3	80.6	0.0	0.0	0.0			19.4	0.0

●1-15 外出すること

女性は年齢が高いほど外出が「減った」割合が低く（外出する傾向にある）なっている。また、同居家族の人数が多い人ほど外出が「減った」割合が低くなっている。

		合計	Q1-15コロナ禍前後の変化_外出すること									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	1	6	161	108	74	0	-0.71	0.826		
		100.0	0.3	1.7	46.0	30.9	21.1	0.0			2.0	52.0
性年代別	男性75～79歳	96	1	3	49	27	16	0	-0.56	0.844		
		100.0	1.0	3.1	51.0	28.1	16.7	0.0			4.2	44.8
	男性80～84歳	58	0	0	25	23	10	0	-0.74	0.739		
		100.0	0.0	0.0	43.1	39.7	17.2	0.0			0.0	56.9
	男性85歳以上	19	0	0	10	4	5	0	-0.74	0.872		
		100.0	0.0	0.0	52.6	21.1	26.3	0.0			0.0	47.4
	女性75～79歳	88	0	1	36	32	19	0	-0.78	0.794		
		100.0	0.0	1.1	40.9	36.4	21.6	0.0			1.1	58.0
	女性80～84歳	50	0	2	18	15	15	0	-0.86	0.904		
		100.0	0.0	4.0	36.0	30.0	30.0	0.0			4.0	60.0
	女性85歳以上	39	0	0	23	7	9	0	-0.64	0.843		
		100.0	0.0	0.0	59.0	17.9	23.1	0.0			0.0	41.0
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	0	16	12	11	0	-0.87	0.833		
		100.0	0.0	0.0	41.0	30.8	28.2	0.0			0.0	59.0
	2h	39	0	2	20	9	8	0	-0.59	0.880		
		100.0	0.0	5.1	51.3	23.1	20.5	0.0			5.1	43.6
	3-4h	78	1	0	37	23	17	0	-0.71	0.854		
		100.0	1.3	0.0	47.4	29.5	21.8	0.0			1.3	51.3
	5-6h	61	0	1	23	23	14	0	-0.82	0.806		
		100.0	0.0	1.6	37.7	37.7	23.0	0.0			1.6	60.7
	7-9h	55	0	2	26	19	8	0	-0.60	0.784		
		100.0	0.0	3.6	47.3	34.5	14.5	0.0			3.6	49.1
	10-14h	66	0	1	35	16	14	0	-0.65	0.832		
		100.0	0.0	1.5	53.0	24.2	21.2	0.0			1.5	45.5
	15h以上	12	0	0	4	6	2	0	-0.83	0.718		
		100.0	0.0	0.0	33.3	50.0	16.7	0.0			0.0	66.7
F11同居家族人数（統合）	2人	145	1	4	71	40	29	0	-0.63	0.856		
		100.0	0.7	2.8	49.0	27.6	20.0	0.0			3.4	47.6
	3人	80	0	1	40	25	14	0	-0.65	0.781		
		100.0	0.0	1.3	50.0	31.3	17.5	0.0			1.3	48.8
	4人	53	0	1	23	18	11	0	-0.74	0.812		
		100.0	0.0	1.9	43.4	34.0	20.8	0.0			1.9	54.7
	5人以上	72	0	0	27	25	20	0	-0.90	0.808		
		100.0	0.0	0.0	37.5	34.7	27.8	0.0			0.0	62.5

●1-16 コロナ禍前後の外出の回数

男性は年齢が高いほど、女性は年齢が低いほど、外出の回数が「減った」割合が高い。

		合計	Q1-16コロナ禍前後の変化_外出の回数									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	0	4	100	154	92	0	-0.95	0.771		
		100.0	0.0	1.1	28.6	44.0	26.3	0.0			1.1	70.3
性年代別	男性75～79歳	96	0	2	33	44	17	0	-0.79	0.753		
		100.0	0.0	2.1	34.4	45.8	17.7	0.0			2.1	63.5
	男性80～84歳	58	0	1	17	29	11	0	-0.86	0.736		
		100.0	0.0	1.7	29.3	50.0	19.0	0.0			1.7	69.0
	男性85歳以上	19	0	0	4	8	7	0	-1.16	0.765		
		100.0	0.0	0.0	21.1	42.1	36.8	0.0			0.0	78.9
	女性75～79歳	88	0	1	19	38	30	0	-1.10	0.774		
		100.0	0.0	1.1	21.6	43.2	34.1	0.0			1.1	77.3
	女性80～84歳	50	0	0	13	22	15	0	-1.04	0.755		
		100.0	0.0	0.0	26.0	44.0	30.0	0.0			0.0	74.0
	女性85歳以上	39	0	0	14	13	12	0	-0.95	0.826		
		100.0	0.0	0.0	35.9	33.3	30.8	0.0			0.0	64.1
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	0	11	13	15	0	-1.10	0.821		
		100.0	0.0	0.0	28.2	33.3	38.5	0.0			0.0	71.8
	2h	39	0	1	14	16	8	0	-0.79	0.801		
		100.0	0.0	2.6	35.9	41.0	20.5	0.0			2.6	61.5
	3-4h	78	0	2	24	33	19	0	-0.88	0.806		
		100.0	0.0	2.6	30.8	42.3	24.4	0.0			2.6	66.7
	5-6h	61	0	0	14	29	18	0	-1.07	0.727		
		100.0	0.0	0.0	23.0	47.5	29.5	0.0			0.0	77.0
	7-9h	55	0	0	16	27	12	0	-0.93	0.716		
		100.0	0.0	0.0	29.1	49.1	21.8	0.0			0.0	70.9
	10-14h	66	0	1	19	29	17	0	-0.94	0.782		
		100.0	0.0	1.5	28.8	43.9	25.8	0.0			1.5	69.7
	15h以上	12	0	0	2	7	3	0	-1.08	0.669		
		100.0	0.0	0.0	16.7	58.3	25.0	0.0			0.0	83.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	0	3	35	72	35	0	-0.96	0.753		
		100.0	0.0	2.1	24.1	49.7	24.1	0.0			2.1	73.8
	3人	80	0	0	29	33	18	0	-0.86	0.759		
		100.0	0.0	0.0	36.3	41.3	22.5	0.0			0.0	63.8
	4人	53	0	1	17	21	14	0	-0.91	0.815		
		100.0	0.0	1.9	32.1	39.6	26.4	0.0			1.9	66.0
	5人以上	72	0	0	19	28	25	0	-1.08	0.783		
		100.0	0.0	0.0	26.4	38.9	34.7	0.0			0.0	73.6

②うつ傾向に関する項目について

●1-20　毎日の生活の充実感について

男女とも 85 歳以上が充実感が減ったと答える割合が高い。

また同居家族が多いほど、充実感が減ったとの回答が多くなっている。

		合計	Q1-20コロナ禍前後の変化_毎日の生活の充実感									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	2	6	223	95	23	1	-0.38	0.661		
		100.0	0.6	1.7	63.7	27.1	6.6	0.3			2.3	33.7
性年代別	男性75～79歳	96	1	1	67	21	6	0	-0.31	0.654		
		100.0	1.0	1.0	69.8	21.9	6.3	0.0			2.1	28.1
	男性80～84歳	58	0	0	42	13	3	0	-0.33	0.574		
		100.0	0.0	0.0	72.4	22.4	5.2	0.0			0.0	27.6
	男性85歳以上	19	0	0	10	7	2	0	-0.58	0.692		
		100.0	0.0	0.0	52.6	36.8	10.5	0.0			0.0	47.4
	女性75～79歳	88	1	1	51	28	6	1	-0.43	0.693		
		100.0	1.1	1.1	58.0	31.8	6.8	1.1			2.3	38.6
	女性80～84歳	50	0	2	32	13	3	0	-0.34	0.658		
		100.0	0.0	4.0	64.0	26.0	6.0	0.0			4.0	32.0
	女性85歳以上	39	0	2	21	13	3	0	-0.44	0.718		
		100.0	0.0	5.1	53.8	33.3	7.7	0.0			5.1	41.0
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	0	26	10	3	0	-0.41	0.637		
		100.0	0.0	0.0	66.7	25.6	7.7	0.0			0.0	33.3
	2h	39	0	0	26	12	1	0	-0.36	0.537		
		100.0	0.0	0.0	66.7	30.8	2.6	0.0			0.0	33.3
	3-4h	78	2	2	49	18	6	1	-0.31	0.765		
		100.0	2.6	2.6	62.8	23.1	7.7	1.3			5.1	30.8
	5-6h	61	0	1	37	19	4	0	-0.43	0.644		
		100.0	0.0	1.6	60.7	31.1	6.6	0.0			1.6	37.7
	7-9h	55	0	0	37	15	3	0	-0.38	0.593		
		100.0	0.0	0.0	67.3	27.3	5.5	0.0			0.0	32.7
	10-14h	66	0	2	38	20	6	0	-0.45	0.706		
		100.0	0.0	3.0	57.6	30.3	9.1	0.0			3.0	39.4
	15h以上	12	0	1	10	1	0	0	0.00	0.426		
		100.0	0.0	8.3	83.3	8.3	0.0	0.0			8.3	8.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	1	4	96	36	8	0	-0.32	0.653		
		100.0	0.7	2.8	66.2	24.8	5.5	0.0			3.4	30.3
	3人	80	0	1	54	21	4	0	-0.35	0.597		
		100.0	0.0	1.3	67.5	26.3	5.0	0.0			1.3	31.3
	4人	53	0	1	32	15	4	1	-0.42	0.667		
		100.0	0.0	1.9	60.4	28.3	7.5	1.9			1.9	35.8
	5人以上	72	1	0	41	23	7	0	-0.49	0.731		
		100.0	1.4	0.0	56.9	31.9	9.7	0.0			1.4	41.7

●1-21　楽しんでいたことが楽しめなくなる

同居家族が多いほど、「楽しめなくなる」割合が高い傾向がみられる。

		合計	Q1-21コロナ禍前後の変化_楽しんでいたことが楽しめなくなる									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	13	79	237	19	2	0	0.23	0.631		
		100.0	3.7	22.6	67.7	5.4	0.6	0.0			26.3	6.0
性年代別	男性75～79歳	96	2	24	64	4	2	0	0.21	0.648		
		100.0	2.1	25.0	66.7	4.2	2.1	0.0			27.1	6.3
	男性80～84歳	58	2	10	43	3	0	0	0.19	0.576		
		100.0	3.4	17.2	74.1	5.2	0.0	0.0			20.7	5.2
	男性85歳以上	19	0	5	12	2	0	0	0.16	0.602		
		100.0	0.0	26.3	63.2	10.5	0.0	0.0			26.3	10.5
	女性75～79歳	88	3	20	60	5	0	0	0.24	0.606		
		100.0	3.4	22.7	68.2	5.7	0.0	0.0			26.1	5.7
	女性80～84歳	50	3	12	32	3	0	0	0.30	0.678		
		100.0	6.0	24.0	64.0	6.0	0.0	0.0			30.0	6.0
	女性85歳以上	39	3	8	26	2	0	0	0.31	0.694		
		100.0	7.7	20.5	66.7	5.1	0.0	0.0			28.2	5.1
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	3	10	24	2	0	0	0.36	0.707		
		100.0	7.7	25.6	61.5	5.1	0.0	0.0			33.3	5.1
	2h	39	1	4	32	2	0	0	0.10	0.502		
		100.0	2.6	10.3	82.1	5.1	0.0	0.0			12.8	5.1
	3-4h	78	2	20	51	3	2	0	0.22	0.677		
		100.0	2.6	25.6	65.4	3.8	2.6	0.0			28.2	6.4
	5-6h	61	1	17	39	4	0	0	0.25	0.596		
		100.0	1.6	27.9	63.9	6.6	0.0	0.0			29.5	6.6
	7-9h	55	3	9	40	3	0	0	0.22	0.629		
		100.0	5.5	16.4	72.7	5.5	0.0	0.0			21.8	5.5
	10-14h	66	3	17	42	4	0	0	0.29	0.651		
		100.0	4.5	25.8	63.6	6.1	0.0	0.0			30.3	6.1
	15h以上	12	0	2	9	1	0	0	0.08	0.515		
		100.0	0.0	16.7	75.0	8.3	0.0	0.0			16.7	8.3
F11同居家族人数（統合）	2人	145	5	29	100	9	2	0	0.18	0.653		
		100.0	3.4	20.0	69.0	6.2	1.4	0.0			23.4	7.6
	3人	80	3	15	60	2	0	0	0.24	0.557		
		100.0	3.8	18.8	75.0	2.5	0.0	0.0			22.5	2.5
	4人	53	4	12	34	3	0	0	0.32	0.701		
		100.0	7.5	22.6	64.2	5.7	0.0	0.0			30.2	5.7
	5人以上	72	1	23	43	5	0	0	0.28	0.610		
		100.0	1.4	31.9	59.7	6.9	0.0	0.0			33.3	6.9

●1-22　これまで楽だったことが億劫に感じる
男女とも年齢が高いほど、「増えた」割合が高い。
同居家族が多いほど、「増えた」と感じる割合が高い

		合計	Q1-22コロナ禍前後の変化_これまで楽だったことが億劫に感じる									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	17	129	191	12	1	0	0.43	0.655		
		100.0	4.9	36.9	54.6	3.4	0.3	0.0			41.7	3.7
性年代別	男性75～79歳	96	2	24	68	2	0	0	0.27	0.533		
		100.0	2.1	25.0	70.8	2.1	0.0	0.0			27.1	2.1
	男性80～84歳	58	3	20	29	5	1	0	0.33	0.781		
		100.0	5.2	34.5	50.0	8.6	1.7	0.0			39.7	10.3
	男性85歳以上	19	0	12	5	2	0	0	0.53	0.697		
		100.0	0.0	63.2	26.3	10.5	0.0	0.0			63.2	10.5
	女性75～79歳	88	4	35	47	2	0	0	0.47	0.624		
		100.0	4.5	39.8	53.4	2.3	0.0	0.0			44.3	2.3
	女性80～84歳	50	5	17	27	1	0	0	0.52	0.707		
		100.0	10.0	34.0	54.0	2.0	0.0	0.0			44.0	2.0
	女性85歳以上	39	3	21	15	0	0	0	0.69	0.614		
		100.0	7.7	53.8	38.5	0.0	0.0	0.0			61.5	0.0
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	3	11	24	1	0	0	0.41	0.677		
		100.0	7.7	28.2	61.5	2.6	0.0	0.0			35.9	2.6
	2h	39	1	15	20	3	0	0	0.36	0.668		
		100.0	2.6	38.5	51.3	7.7	0.0	0.0			41.0	7.7
	3-4h	78	3	37	35	3	0	0	0.51	0.639		
		100.0	3.8	47.4	44.9	3.8	0.0	0.0			51.3	3.8
	5-6h	61	5	18	37	0	1	0	0.43	0.718		
		100.0	8.2	29.5	60.7	0.0	1.6	0.0			37.7	1.6
	7-9h	55	3	22	28	2	0	0	0.47	0.663		
		100.0	5.5	40.0	50.9	3.6	0.0	0.0			45.5	3.6
	10-14h	66	2	24	37	3	0	0	0.38	0.627		
		100.0	3.0	36.4	56.1	4.5	0.0	0.0			39.4	4.5
	15h以上	12	0	2	10	0	0	0	0.17	0.389		
		100.0	0.0	16.7	83.3	0.0	0.0	0.0			16.7	0.0
F11同居家族人数（統合）	2人	145	5	45	88	6	1	0	0.32	0.644		
		100.0	3.4	31.0	60.7	4.1	0.7	0.0			34.5	4.8
	3人	80	1	35	41	3	0	0	0.43	0.591		
		100.0	1.3	43.8	51.3	3.8	0.0	0.0			45.0	3.8
	4人	53	3	20	29	1	0	0	0.47	0.639		
		100.0	5.7	37.7	54.7	1.9	0.0	0.0			43.4	1.9
	5人以上	72	8	29	33	2	0	0	0.60	0.725		
		100.0	11.1	40.3	45.8	2.8	0.0	0.0			51.4	2.8

●1-23 自分が役立つ人間だと思えない
男女とも年齢が高いほど「増えた」割合が高い
また、同居家族が多いほど、「増えた」割合が高くなっている

		合計	Q1-23コロナ禍前後の変化_自分が役立つ人間だと思えない									
			とても増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	とても減った	不明	平均	標準偏差	増えた計	減った計
全体		350	7	32	302	6	3	0	0.10	0.463		
		100.0	2.0	9.1	86.3	1.7	0.9	0.0			11.1	2.6
性年代別	男性75～79歳	96	2	9	84	0	1	0	0.11	0.456		
		100.0	2.1	9.4	87.5	0.0	1.0	0.0			11.5	1.0
	男性80～84歳	58	0	6	49	2	1	0	0.03	0.458		
		100.0	0.0	10.3	84.5	3.4	1.7	0.0			10.3	5.2
	男性85歳以上	19	0	4	14	1	0	0	0.16	0.501		
		100.0	0.0	21.1	73.7	5.3	0.0	0.0			21.1	5.3
	女性75～79歳	88	2	4	81	1	0	0	0.08	0.378		
		100.0	2.3	4.5	92.0	1.1	0.0	0.0			6.8	1.1
	女性80～84歳	50	2	4	41	2	1	0	0.08	0.601		
		100.0	4.0	8.0	82.0	4.0	2.0	0.0			12.0	6.0
	女性85歳以上	39	1	5	33	0	0	0	0.18	0.451		
		100.0	2.6	12.8	84.6	0.0	0.0	0.0			15.4	0.0
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	0	4	35	0	0	0	0.10	0.307		
		100.0	0.0	10.3	89.7	0.0	0.0	0.0			10.3	0.0
	2h	39	1	1	36	1	0	0	0.05	0.394		
		100.0	2.6	2.6	92.3	2.6	0.0	0.0			5.1	2.6
	3-4h	78	1	10	64	2	1	0	0.10	0.499		
		100.0	1.3	12.8	82.1	2.6	1.3	0.0			14.1	3.8
	5-6h	61	1	7	52	0	1	0	0.11	0.486		
		100.0	1.6	11.5	85.2	0.0	1.6	0.0			13.1	1.6
	7-9h	55	2	4	48	1	0	0	0.13	0.474		
		100.0	3.6	7.3	87.3	1.8	0.0	0.0			10.9	1.8
	10-14h	66	2	6	55	2	1	0	0.09	0.547		
		100.0	3.0	9.1	83.3	3.0	1.5	0.0			12.1	4.5
	15h以上	12	0	0	12	0	0	0	0.00	ｴﾗｰ		
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0			0.0	0.0
F11同居家族人数（統合）	2人	145	1	7	131	3	3	0	0.00	0.425		
		100.0	0.7	4.8	90.3	2.1	2.1	0.0			5.5	4.1
	3人	80	0	9	70	1	0	0	0.10	0.341		
		100.0	0.0	11.3	87.5	1.3	0.0	0.0			11.3	1.3
	4人	53	1	7	43	2	0	0	0.13	0.482		
		100.0	1.9	13.2	81.1	3.8	0.0	0.0			15.1	3.8
	5人以上	72	5	9	58	0	0	0	0.26	0.581		
		100.0	6.9	12.5	80.6	0.0	0.0	0.0			19.4	0.0

●BMI

全体としてほぼ 9 割が 18.5 未満で、男女では男性の方が 18.5 未満の割合が高い。

		合計	BMI値_18.5		
			18.5以上	18.5未満	不明
全体		350	23	327	0
		100.0	6.6	93.4	0.0
F5自分１人で過ごす時間（1日平均）	1h以下	39	2	37	0
		100.0	5.1	94.9	0.0
	2h	39	4	35	0
		100.0	10.3	89.7	0.0
	3-4h	78	2	76	0
		100.0	2.6	97.4	0.0
	5-6h	61	2	59	0
		100.0	3.3	96.7	0.0
	7-9h	55	4	51	0
		100.0	7.3	92.7	0.0
	10-14h	66	8	58	0
		100.0	12.1	87.9	0.0
	15h以上	12	1	11	0
		100.0	8.3	91.7	0.0

３．本調査による示唆

本調査においては、基本チェックリストの項目をベースとした設問を中心に据えたものの、「過去に振り返り回答していただく」という特殊な形式での実施を試みた。

そのため、基本チェックリスト25項目においても、通常の「はい」「いいえ」の選択肢ではなく、すべての設問を「機会の増減」を問う形とし、5件法での回答を得たところである。

加えて、日常生活圏域ニーズ調査における社会活動に係る項目や、独自に高齢者票には「ひとりで過ごす時間の変化」を、同居家族票では「（同居する高齢者の）家族と過ごす時間の変化」の設問を含めることで、いくつか実験的な集計を試みている。

これらを踏まえ、以下、いくつかの集計結果の考察を行う。

○コロナ禍前後のチェックリストの項目における増減の評価（高齢者本人評価）では、外出に関する項目において、その機会が減った割合が高くなっていた。
また、億劫に感じる、疲れたように感じる、楽しめなくなる等、意欲の低下に関する項目において増えた割合が高くなっている。

○一方で、同じくチェックリストの項目における増減の評価の家族評価においても、ほぼ同様の結果であり、外出に関する項目においてその機会が減った割合が高く、意欲の低下に関する項目において、それを感じる割合が高くなっている。

○このことから、コロナ禍前後で、全体的には生活意欲が低下し、外出機会が減少していることが推察される。一方で「変わらない」割合が高い項目は、外出や、社会とのつながりと関わりが低い項目と考えられる（ただし、「転んだこと」を除く）。

○ワクチン接種後の行動の変化について着目すると、ワクチン接種によって一定程度外出の機会が増えたことが考えられる。（※調査時点（2021 年 9 月時点）ではワクチンは最大で 2 回目の接種の時期であったことを申し添える）

○ワクチン接種後に「わけもなく疲れたように感じる」や「これまで楽だったことが億劫に感じる」、「転倒に対する不安」などが増えている理由として、ワクチン接種が完了するまで自粛意識が強くあったことで、下肢筋力低下をはじめとした、何かしらの体力低下（低体力化）が進んでいた可能性が否定できない。

○第 2 章「アンケート調査結果」における基本チェックリスト関連集計結果と比較すると、今回の FAX 調査結果の方が全体的に新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けているような結果が得られた。

○アンケート調査の対象はいわゆる「元気高齢者」に限っていないにも関わらず（FAX 調査の対象は、いわゆる「元気高齢者」）このような結果が出た理由としては、記憶の方が、現状をより悪く評価しやすい性質を持っている可能性が疑える。

○新型コロナウイルス感染症の影響が及ぶ期間が長引けば長引くほど、実際の体力や気力の低下の程度に関わらず、記憶の中での負担感・不満感が強くなり、高齢者のメンタルヘルスにも影響を与える可能性を否定できない。

○チェックリストの項目別の特徴からは、同居家族の数、或いは同居家族と過ごす時間により、高齢者本人が感じる孤独感には大きな影響を与えることが感じられる。

○外出の機会等が減ったとしても、同じ家屋の中に他者（家族）がいることで、特に心理的側面に与えられる影響は大きいことが示唆された。

○これらのパラメーターについて、今後、「同居家族と食事をする回数」、或いは「時間」、他にも「一緒にいる時間の過ごし方」などの情報を加え、再分析をしていくことが望ましいと考える。

第４章　効果的な取組事例

第１節　事例集の概要

１．作成目的

新型コロナウイルス感染症の影響下においても、各自治体や通いの場の運営者が、通いの場をはじめとする介護予防に係る取組を効果的に継続できるよう、或いはそのヒントとなる情報を提供することを目的に、事例集を作成し、全国へと情報発信を行う。

２．事例集の構成

本事例集の構成は以下のようにまとめた。

■事例集の構成

○事例一覧
○通いの場を取り巻く状況
○本事例集において着目するポイント
○事例集

取り上げた自治体は以下の通りである。

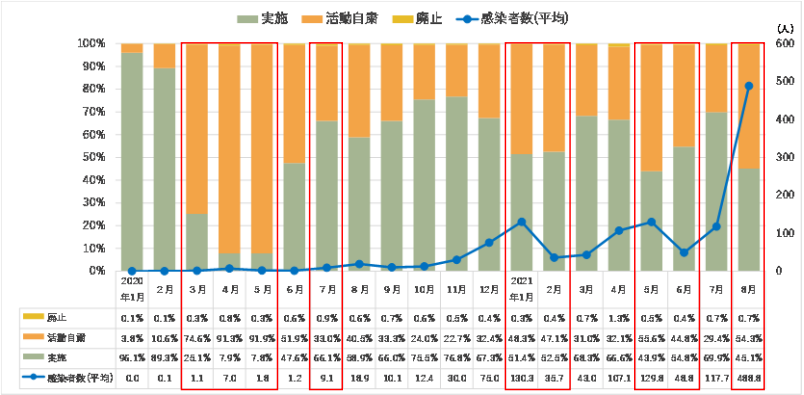
○北海道　礼文町	○三重県　松阪市
○福島県　いわき市	○和歌山県　新宮市
○新潟県　十日町市	○愛媛県　松前町
○山梨県　北杜市	○長崎県　諫早市
○愛知県　豊明市	○宮崎県　宮崎市

3．事例集

■事例一覧

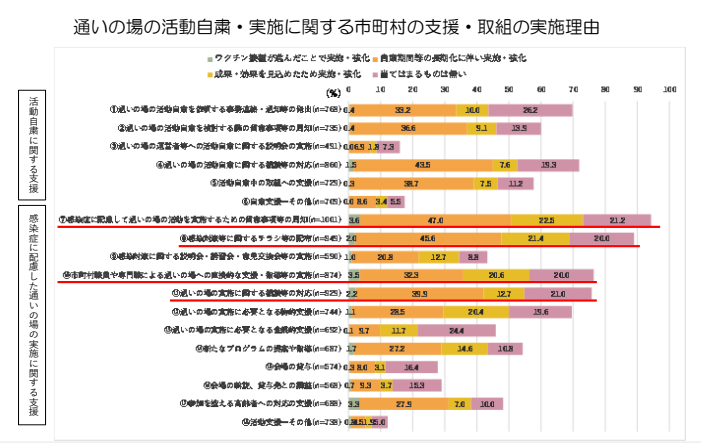
市町村	取組概要	キーワード
北海道　礼文町（⇒P5）	・大学生のボランティア団体による口腔ケアの講話と実技研修をオンラインで開催	・【活動の変化】オンライン開催 ・【支援内容】実施に関する相談 ・【支援内容】直接的な支援・指導等の実施
福島県　いわき市（⇒P6）	・タブレット端末を貸与、使い方講習を行ったうえでオンラインでの通いの場を開催	・【活動の変化】オンライン開催 ・【支援内容】物的支援 ・【支援内容】直接的な支援・指導等の実施
新潟県　十日町市（⇒P7）	・活動内容を屋外で実施可能なウォーキングに変更 ・神社等にチェックポイントを設定し、ボードを設置 ・ボードにシールを貼ることでモチベーション維持	・【活動の変化】屋外活動
山梨県　北杜市（⇒P8）	・市から通いの場へ介護予防の講師派遣 ・補助金の制限等の緩和、提出書類の簡素化 ・てつなぎキッチンカーのモデル事業	・【支援内容】直接的な支援・指導等の実施 ・【支援内容】金銭的支援 ・【支援内容】新たなプログラムの提案・指導
愛知県　豊明市（⇒P9）	・生活支援コーディネーターによるウォーキングの会の開催	・【活動の変化】屋外活動 ・【支援内容】新たなプログラムの提案・指導
三重県　松阪市（⇒P10）	・レクリエーションのアレンジ法を学ぶ研修会の実施	・【活動の変化】３密回避 ・【支援内容】感染対策に向けた説明会等の実施 ・【支援内容】新たなプログラムの提案・指導
和歌山県　新宮市（⇒P11）	・会館の近所の駐車場でグランドゴルフを開催 ・その後の地域活動への拡がり	・【活動の変化】屋外活動 ・【支援内容】会場の貸与 ・【支援内容】会場の斡旋・調整
愛媛県　松前町（⇒P12）	・七夕の短冊、川柳等テーマ設定して公募 ・応募者（高齢者から子どもまで多世代）が集会所に作品を持参	・【活動の変化】電話や郵送での活動 ・【活動の変化】訪問形式の開催
長崎県　諫早市（⇒P13）	・商店街にメッセージボードを設置	・【活動の変化】屋外活動 ・【支援内容】会場の貸与
宮崎県　宮崎市（⇒P14）	・健幸運動指導士、健幸サポートナースによる取組 ・密を避ける意味も含めて低体力者を分けた ・屋外での実施体制への変更 ・天候対応の工夫の過程で民間との連携につながった	・【支援内容】直接的な支援・指導等の実施 ・【支援内容】物的支援 ・【支援内容】新たなプログラムの提案・指導 ・【支援内容】会場の斡旋・調整

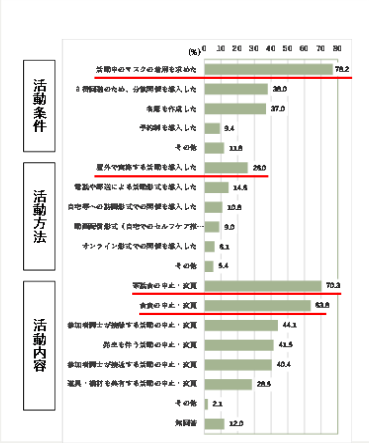
■通いの場を取り巻く状況①



	2020年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
廃止	0.1%	0.1%	0.3%	0.8%	0.3%	0.6%	0.9%	0.6%	0.7%	0.6%	0.5%	0.4%	0.3%	0.4%	0.7%	1.3%	0.5%	0.4%	0.7%	0.7%
活動自粛	3.8%	10.6%	74.6%	91.3%	91.9%	51.9%	33.0%	40.8%	33.3%	24.0%	22.7%	32.4%	48.3%	47.1%	31.0%	32.1%	55.6%	44.8%	29.4%	54.3%
実施	96.1%	89.3%	25.1%	7.9%	7.8%	47.6%	66.1%	58.9%	66.0%	75.5%	76.8%	67.3%	51.4%	52.5%	68.3%	66.6%	43.9%	54.8%	69.9%	45.1%
感染者数(平均)	0.0	0.1	1.1	7.0	1.8	1.2	9.1	18.9	10.1	12.4	30.0	75.0	130.3	35.7	43.0	107.1	129.8	48.8	117.7	488.8

■通いの場を取り巻く状況②





■本事例集において着目するポイント

＜本事例集において着目するポイント＞

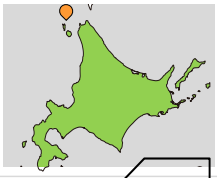
○通いの場として実施する活動の内容や手法にはさまざまな工夫が見られており、特に「屋外で実施する活動」は調査結果からも多くの通いの場で取り入れられている。一方、「オンライン形式での開催」を導入する自治体は少ないものの、新たな取組として注目がされている。
　本事例集では、多様な活動内容や手法の変化について、一例を取り上げることを想定した。

○市町村による通いの場の実施に関する支援としては、最も多いのは「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」と「感染対策等に関するチラシ等の配布」であり、いずれも3/4以上の市町村で実施されている。
　しかし、これら２つの支援策は間接的な支援であることから、本事例集においては、通いの場の運営者（或いは場そのもの）に対する直接的な支援の実例について取り上げることを想定した。

		北海道 礼文町	福島県 いわき市	新潟県 十日町市	山梨県 北杜市	愛知県 豊明市	三重県 松阪市	和歌山県 新宮市	愛媛県 松前町	長崎県 諫早市	宮崎県 宮崎市
（活動の変化の方法）	屋外で実施する活動の導入			●		●		●		●	
	電話や郵送による活動形式の導入								●		
	自宅等への訪問形式での開催の導入								●		
	動画配信形式（自宅でのセルフケア推進）の導入										
	オンライン形式での開催の導入	●	●								
	その他						●				
支援内容	感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施						●				
	市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	●	●		●						●
	通いの場の実施に関する相談等の対応										
	通いの場の実施に必要となる物的支援		●								●
	通いの場の実施に必要となる金銭的支援				●						
	新たなプログラムの提案や指導				●	●	●				●
	会場の貸与							●		●	
	会場の斡旋、貸与先との調整							●			●

Key Word 【活動の変化】オンライン形式での開催　【支援内容】実施に関する相談、直接的な支援・指導等の実施

北海道　礼文町　看護学科学生によるオンライン実技指導の取組



POINT

- 大学生のボランティア団体主導の取組
- コロナ禍における活動・研修の方法として遠隔で特養利用者、職員を対象に講話と口腔ケアの実技指導を実施
- 高齢者と大学生の多世代交流にもつながった

Data（2021年4月1日時点）

人口：	2,379人
高齢者人口：	899人
高齢化率：	37.8%
第8期介護保険料基準額(月額):	5,000円

概要

【実施の背景】
札幌市立大学看護部ボランティア同好会が、コロナ禍におけるボランティア・研修の形を模索していた。同ボランティア同好会顧問（札幌市立大学准教授）と地域包括支援センター担当者が知り合いであったため、相談を受け、礼文島唯一の特別養護老人ホーム礼宝園を舞台としたオンライン健康講話を検討することになった。

【対応策】
札幌市立大学看護学部ボランティア同好会actと礼文町の共催で、Zoomを活用した健康講話「おいしく食べるためのお口のお手入れと健口体操」を開催。

↑学生挨拶、高齢者と会話

資料と講話をもとに実技指導→

◆オンライン健康講話
「おいしく食べるためのお口のお手入れと健口体操」

特養利用者・職員向けの口腔ケアの講話と実技研修。

目的●
①「高齢者が口腔ケアの必要性を理解し、適切な口腔ケアを行えるようになる。
②施設職員が適切な口腔ケアを学ぶことができる。
③口腔ケアを行うことで予防できる病気（誤嚥性肺炎、認知症、脳卒中等）があることを知ってもらう。

参加者●参加者は25名（利用者８（通所7、入所１）、礼宝園スタッフ12、大学3（顧問含む）、包地域包括支援センター2）

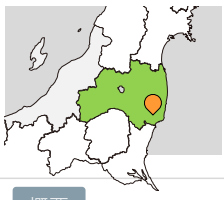
講師●大学生が講師となり健康講話を実施。口腔ケアに関する実技も実施。傍らで特養スタッフが補足説明を行う。

効果・実績等

- 実施から1か月後に施設スタッフへ確認すると、以前より普段のケアの中で口腔内清潔を意識するようになっているとの報告が得られた。
- 普段このような機会に触れることのない高齢者はもちろん、スタッフにとっても口腔ケアを見直す機会になっている。
- 講演や実技において、高齢者の傍らでスタッフが説明することにより、オンラインでもスムーズに理解を深めることができた。
- 施設入所高齢者は長らく家族と面会もできていないことから、画面越しの学生との会話を孫やひ孫のようだと喜ばれた。

Key Word 【活動の変化】オンライン開催　【支援内容】物的支援、直接的な支援・指導等の実施

福島県いわき市　タブレット端末を貸与オンラインでのシルバーリハビリ体操



POINT

- タブレット端末を活用することにより自宅においても介護予防の活動や地域とつながることが可能
- プログラム初回にタブレットの使い方研修を実施。その後も電話や訪問による万全のサポート体制を敷いた

Data（2021年4月1日時点）

人口：	316,611人
高齢者人口：	98,729人
高齢化率：	31.2%
第8期介護保険料基準額(月額):	6,200円

概要

【実施の背景・課題】
平成29年度からいわき市では、高齢者を主とした地域住民の集まる場を「つどいの場」と定義し、住民主体の団体が市内の公民館や集会所等において介護予防に関する知識取得や体操、その他の活動を行ってきた。
新型コロナウイルス感染症の拡大後は国が示す新しい生活様式に沿った活動を実施しているが、「３密対策」の十分な対応が取れない等の理由から活動を休止している団体が見受けられ、さらに今後の感染状況によっては、多くの団体が活動休止となる懸念があった。感染症や熱中症に対する不安から、定期的に会場に集まることができないなどの悩みを解消するため、市ではつどいの場の参加者が、自宅で集まることができるオンラインつどいの場「おうちでつながる会」を開催した。

【対応策】

◆オンラインつどいの場「おうちでつながる会」

実施期間の２か月間、タブレット端末（1人1台）を貸し出し、オンラインのつどいの場に参加してもらうとともに、日常生活の中でもタブレット端末を活用してもらう。

対象者●市内つどいの場の団体の参加者で65歳以上の方
開　催●週１回オンラインでのつどいの場を開催し、シルバーリハビリ体操や専門職による介護予防に関する講話を実施（全8回）

集合研修として事業説明及びタブレット端末の操作方法、アプリの使い方等の研修を実施。研修後参加者全員の自宅を訪問し利用に支障がないかを確認。貸与期間中の電話サポート、必要に応じて訪問等のサポート体制を整備

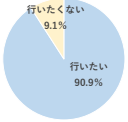
1回目 タブレット教室 → 2～7回目 シルバーリハビリ体操、専門職の講話 → 8回目 アンケート、まとめ

体操をZoom配信
自宅にいながらつどいの場に参加

効果・実績等

- オンラインによるつどいの場、プログラムの評価、サポート体制の評価は高く、今後のオンラインでのつどいの場の継続意向も高かった。
- 「端末を使用することで、便利だ」と感じた方が多かった。また、使用前は難しいと思っていた参加者も使ってみると便利という評価になった。

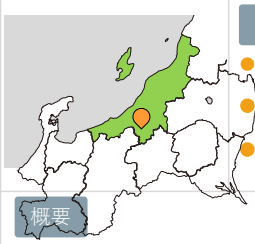
＜今後のオンラインでの集いの場の参加意向＞



参考URL：http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1612857391651/index.html

Key Word 【活動の変化】屋外活動

新潟県十日町市　ウォーキング歩行距離で旅行気分を味う取組



POINT

- 通いの場の活動を密を避けて屋外の活動（散歩）に変更
- シールの枚数により総歩行距離を算出し、温泉地をめざす
- 景品提供によりモチベーションアップにつなげた

Data（2021年4月1日時点）	
人口：	50,723人
高齢者人口：	20,201人
高齢化率：	39.8%
第8期介護保険料基準額(月額):	6,000円

概要

【実施の背景・課題】

川西地域原田集落周辺の高齢者の会「なでしこの会」は、孤独にならないように高齢者が気楽に集まって話し合う場として設立された。毎月１回集まってお茶会を開催。年２回は昼食会、そのうち１回は温泉で入浴を兼ねた昼食会を実施するほか、保健師、インストラクターによる転倒予防教室を実施していた。

しかし、新型コロナウイルス感染症予防のため、会の活動を休止することになり、昼食の折詰は各家庭に昼食時に間に合うように配布された。また、高齢者の機能低下が予想されたため、参加者の密を避けた機能低下予防が検討された。

【対応策】

会の代表者がメンバーに「おめさんもなでしこ散歩　ポイントぼん！」と題して散歩を呼びかけた。

集会所や神社などにシールとそれを貼るボードを設置。メンバーが散歩で通りかかった際はシールを貼る。「楽しさ」「やる気」を引き出すための仕掛けが工夫された。

シールの枚数から、参加者の総歩行距離を算出し、総距離で草津温泉をめざした。

↑集会場にはられたボード。

←かわいいシールがならぶ。

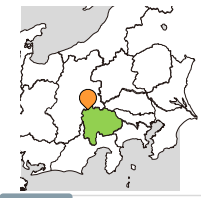
↓かわいいシールをプレゼントしてくれた子供たち。なでしこ散歩にゲスト参加

効果・実績等

- 散歩の参加者は12名。集まったシールの数は約2,000枚。推定歩行総距離は270km（令和元年度）、草津温泉まで往復できる距離となったため、温泉まんじゅうを購入し、「コロナが収まったらみんなで行こう」というメッセージとともに参加者に配布した。
- １年目は会員が喜んで参加し、励みになったが、2年目は歩行距離が減少。この要因としては、雪の影響で散歩ができず、会員が歩く力が弱くなったことや、長く続くなでしこの会の活動休止で活動への意欲が薄れたことのほか、運動するという習慣自体がなくなってしまったことなどが考えられる。

Key Word 【支援内容】直接的な支援・指導等の実施、金銭的支援、新たなプログラムの提案・指導

山梨県　北杜市　通いの場への講師派遣やキッチンカー派遣の取組



POINT

- コロナ禍における通いの場運営団体の負担軽減のための支援
- 庁内連携（健康増進課）による効果・効率化
- 県とNPO法人が協力した事業の創出
- キッチンカーは、サービスを受ける側も提供する側も高齢者

Data（2021年4月1日時点）	
人口：	46,463人
高齢者人口：	18,142人
高齢化率：	39.0%
第8期介護保険料基準額(月額):	4,600円

概要

【実施の背景・課題】

これまで北杜市は、地域づくり等のアプローチを含めた介護予防の取組として、“公民館カフェ”“コミュニティカフェ”通いの場を中心とした一般介護予防事業を実施してきた。

新型コロナウイルス感染症蔓延のため、令和３年度に通いの場として新たに登録した14団体は活動開始を不安視、躊躇する団体も少なくない。新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、介護予防に高い効果をもたらす「高齢者通いの場」「居場所づくり」を運営する団体は、それぞれ自分たちができる範囲で活動の継続意向をみせていたことから、通いの場が継続的に開催できるよう主に４つの支援策を実施した。“４つの支援策” は、いずれも創意工夫しながら活動する団体の声を聞き、団体と市が一緒になって考えながら、事業展開を図っている。

【対応策】

①はつらつシルバーのつどい事業との連携

健康増進課の事業と連係し、これまで実施していた公民館へ専門講師を派遣する本事業と併せて、通いの場へも介護予防に特化した専門講師を派遣。各団体年間４回まで講師料を市が負担。

公民館カフェ

介護予防サポートリーダーによる公民館等を活用した、運動を中心とした通いの場。設置数：67か所、延べ850回、7500人（令和3年度見込）

コミュニティカフェ

住民ボランティア団体等による介護予防に資するレクリエーション、健康増進活動等のための通いの場

④てつなぎキッチンカー訪問

NPO法人てつなぎ北杜と連携したキッチンカーによるお茶の提供及び訪問販売。市の「地域支援交付金事業」としてモデル的に実施。

②補助金交付制限等の緩和措置（3年間の制限の緩和）
③補助金交付申請及び実績報告書類の簡素化

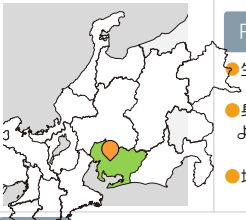
住民主体型介護サービス事業運営費補助金…通いの場の設置とともに、介護予防業成研修を受講し、介護予防サポートリーダーとして公民館等を活用した運動等介護予防に資する取組を行う通いの場団体に運営費を支援

効果・実績等

- 交付制限の規制緩和、申請書等書類の簡素化により、コロナ禍において通いの場を継続することのハードルが下がった。
- 通いの場団体は、活動プログラムを考案・実施しているが、専門職講師派遣の事業を数回取り入れることにより、その負荷が減り、運営が行いやすくなっている。
- コロナ過でマスクを外して会話を楽しみながら飲食することができない状況ではあるものの、国や県などの感染予防マニュアルに沿って飲食を行っている団体が増加。てつなぎキッチンカーの通いの場訪問も好評で、１２月に予定されている各団体の「クリスマス会」では予約が殺到で大繁盛。

Key Word 【活動の変化】屋外活動　【支援内容】新たなプログラムの提案・指導

愛知県豊明市　生活支援コーディネーターによるウォーキング



POINT

- 生活支援コーディネーター主導で地域住民と協力し、市内各地で展開
- 身近な地域での開催によりフレイル高齢者の参加を容易に（集合場所までも地域住民による同行支援を実施）
- 地域住民主体の活動により、住民同士、企業とのつながりが強化される

Data（2021年4月1日時点）

人口：	68,839人
高齢者人口：	17,850人
高齢化率：	25.9%
第8期介護保険料基準額(月額):	5,675円

概要

【実施の背景・課題】

コロナ禍において、地域の高齢者の足腰の弱り、外出先がない、コミュニケーションがとりにくいといった状況がみられた。また、コロナ禍による外出自粛等により、高齢者がフレイルや認知機能の低下、要介護状態に陥ってしまう可能性に、生活支援コーディネーターが危機感を抱いていた。

【対応策】

生活支援コーディネーターが、密を避けて体力の維持・向上ができるウォーキングの実施を検討し、2020年6月にウォーキングの会を発足した。フレイル状態の高齢者でも参加できるよう身近な地域で実施。また継続可能なものとするために地域住民主体で開催できるよう、地域の支援者と協議を重ね、2021年4月には8地区にまで拡大した。

ウォーキング実施にあたっては、膝や腰等の負担を減らして全身運動ができるようにポールウォーキングを紹介しており、全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員（有償ボランティア）による指導・支援を受けることができる。ウォーキングのみでなく、その時々の実情に合わせて交流会やミニ講座など内容を変更しながら実施している。

◆ウォーキングの会

市内8地区における月1回～毎週実施のウォーキングの会。

対象者●フレイルの高齢者から元気高齢者までを対象
参加者数●参加者数は1回あたり10人～最大50人（1地区平均17人/回）
活動内容●地区によってはウォーキング後にお茶や食事を楽しむ場も提供

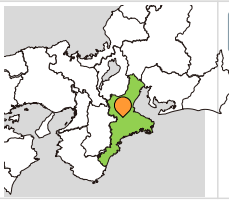
↑ウォーキング便り」により広報を実施

効果・実績等

- 参加者個人の心身のフレイル予防及び体力向上、意欲向上（例：参加者個人の体力向上を感じる例としては、ゆっくりとしか歩けなかった方が普通の速さで歩けるようになった、歩ける距離が伸びた等）
- 身近な地域での通いの場づくり、地域住民同士のつながりづくり、見守り体制の強化
- 全体的に参加者数が増加
- 地区の自動車販売店が集合場所やフリードリンクを提供するなど、企業の協力も得られた

Key Word 【活動の変化】その他（３密回避）　【支援内容】感染対策に向けた説明会等の実施、新たなプログラムの提案・指導

三重県松阪市　「まつさか元気アップリーダー」活動支援



POINT

- 通いの場での感染に対する不安の除去
- 通いの場のリーダーに対する運営に向けたモチベーションアップにつなげるための支援
- レクリエーションのアレンジによって、触れ合わずにできる方法の習得

Data（2021年4月1日時点）

人口：	161,520人
高齢者人口：	48,355人
高齢化率：	29.9%
第8期介護保険料基準額(月額):	6,730円

概要

【実施の背景・課題】

松阪市では、介護予防いきいきサポーターの活躍を核に人と人のつながりから地域のつながりの再構築に拡大するような住民主体の取組、“集いの場”を支援している。各地域包括支援センターと市が協力して、介護予防いきいきサポーターと、さらに上級編の講習を受ける“まつさか元気アップリーダー”を養成し、地域の集いの場を自主運営できるよう継続的な支援を行っている。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、感染対策を徹底しながら活動継続している団体もある一方で、活動自粛や規模の縮小、内容変更等をせざるを得ない団体もみられた。

しかし、コロナ禍においても介護予防は重要なので、集いの場の開催を継続するため、感染対策等環境の支援と、リーダー等住民の皆さんが安心して運営できる支援が必要であると考えた。そこでコロナ禍でも触れ合わずにできるレクリエーションの習得や、リーダーらのモチベーション維持・向上を目的とした研修会を開催した。

【対応策】

例年は、リーダーが一堂に会するフォローアップ研修を行ってきたが、コロナ禍ということもあり、地域包括支援センターの圏域ごとに5回に分けて開催。基本的な感染予防対策をはじめ、コロナ禍に活用できるさまざまなレクリエーション、さらにこれまで楽しんできたレクリエーションが継続できるよう、アレンジ法を学んだ。

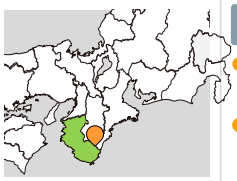
	日時		参加者数
第一包括	11月24日（水）	10時～12時	12人
第二包括	11月2日（火）	14時～16時	14人
第三包括	11月30日（火）	13時30分～15時30分	11人
第四包括	11月10日（水）	13時30分～15時30分	12人
第五包括	11月24日（水）	13時30分～15時30分	13人
講師：三重県レクリエーション協会、中京大学特任教授			

効果・実績等

- コロナ禍で思うようにレクリエーションができず悩んでいた集いの場リーダーが、工夫次第で、レクリエーションができることを体験し、自信・安心につながった。
- この研修をきっかけに、今まで行っていたレクリエーションも工夫をすることで、3密を避けて実施できるようになった。
- さらに、コロナ禍の運営上で困っていることなど、リーダー間で情報共有することができた。

Key Word 【活動の変化】屋外活動　【支援内容】会場の貸与、会場の斡旋・調整

和歌山県新宮市　グラウンドゴルフから地域づくりへの取組み



POINT

- コロナ禍で会館が使用できなくなったことから始まったグラウンドゴルフを機に、広角地区の地域住民が主体となり自治組織を設立
- 住民主体の地域コミュニティの構築を目指し、多世代の交流機会に結び付けた

Data（2021年4月1日時点）	
人口：	27,647人
高齢者人口：	10,444人
高齢化率：	37.8%
第8期介護保険料基準額(月額):	6,600円

概要

【実施の背景・課題】

新宮市は、平成30年度より地域づくりに向けたフォーラムを年１回開催、さらに各地域で勉強会を実施しており、当該地域の広角地区においても実施していた。広角地区の特性として高台にあること、そのため紀伊半島豪雨災害の後、若い世代の転居者が増加したことなどがあげられる。

広角会館で地域住民が卓球など楽しんでいたが、コロナ禍により広角会館の使用が禁止となったことをきっかけに卓球を行っていた住民は広角会館の駐車場などでグラウンドゴルフを開始。

【対応策とその後の展開】

屋外のため、通りすがりの人などが興味を持ち、徐々にグラウンドゴルフ参加者が増えたことで駐車場では手狭になってくる。そこで参加者が、広角地区内にある市保有の空き地を参加者が探したし、社会福祉協議会職員とともに担当課に借用を依頼。

その空き地には草が生えていたため、住民自ら空き地の草刈りを行い、グラウンドゴルフができるよう整備した。グラウンドゴルフ等に参加者が増えたことで、新たな活動への意見があがり始める。地域活動に参加する人の減少、地域行事などの担い手の不足等を打破するために、災害後に転居してきた若い世代と交流することで地域を活性化させたいとの思いから、健康、娯楽、教養を柱に活気ある広角を作りあげるため、自治組織「わがら広角」を立ち上げ、住民主体で地域づくりを行うこととなった。グラウンドゴルフや麻雀教室などのほか、若い世代との交流を目的として、「クリスマス会」を開催した。

住民で整備した空き地でのグラウンドゴルフは→月1回だが、一部住民(10名ほど)は毎日実施

←クリスマス会のようす。住民約50名が参加した

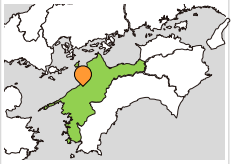
効果・実績等

- 勉強会や座談会の参加者が、地域課題解決に向けて、災害後に転居してきた若い世代と交流することで地域を活性化させたいとの思いから、自治組織を立ち上げるに至り、住民主体で地域づくりが取り組まれている。
- 今後、グラウンドゴルフを実施している空き地などで、近年開催していない地区の運動会や盆踊り等を考えている。

“わがら”とは、地域特有のことばで「地域住民の結束・仲間意識」を表す

Key Word 【活動の変化】電話や郵送での活動、訪問形式の開催

愛媛県松前町　地域住民による「見える集会所活動」の取組



POINT

- 地域のキーパーソンがやりたいこと、アイデアを持ち寄り発案
- 季節ごとに、時節に応じた行事を展開
- 参加者は多世代、庁内では多部門の参加・協力が得られた
- 地区の商店、スーパー等が賞品提供等に協力

Data（2021年4月1日時点）	
人口：	30,491人
高齢者人口：	9,513人
高齢化率：	31.2%
第8期介護保険料基準額(月額):	5,400円

概要

【実施の背景・課題】

松前町では、老人会等の高齢者対象の事業とともに、地区運動会等の対象を高齢者に限らない地区の行事も継続的に行われてきた。地区行事には高齢者等の積極的な参加があり、世代間の交流機会となってはいるものの、有機的なつながりに発展していくような形ではなかった。

コロナ禍において、令和２年度には感染拡大回避に向け公共施設の一般利用停止等の対策を講じた際に、住民主体の活動に対して自粛を求める期間があったため、活動が停滞。その中でもできることを模索したが、反対意見が多く、従来の活動はほぼできなかった。そのような状態で1年が過ぎ、「リスクマネジメント、リスクヘッジをかけた上で自分たちでできることをやろう！」という思いを持つ地区役員らが、新たな活動を進めていくこととなった。

そこで始まったのが、季節のテーマにあわせて集会所内で飾り付けを行なったり、家庭で作った作品を展示する「見える集会所活動」。季節のテーマは、地区役員有志がアイディアを出し合い、集合しなくても繋がれるような取り組みを思案し、試行錯誤しながら１年間実践している。

◆「見える集会所活動」の活動例

７月「七夕」

例年の夏祭りを断念したころ、七夕飾りをやってみようという声があがる。同地区内の稲荷神社が笹竹を提供し、地区役員で集会所前に設置。短冊や自作の笹飾りを地区回覧で呼びかけた。高齢者サロンが再開されており、サロン内で短冊や七夕かざりを作ってもらうほか、折り鶴なども作ってくれた。多世代の短冊や防災や防犯用語の笹飾りも登場し、多くの人が季節の風情を楽しんだ。

10～11月「西高柳ふれあい川柳＆俳句コンテスト」

「大人が主役に」をテーマに川柳と俳句コンテストを実施。地区回覧に投句用紙を入れ、回収用のポストを集会所に設置

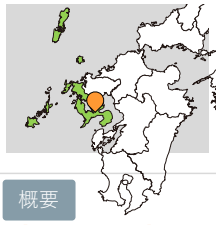
子どもからの投句はなかったが、大人は様々な年代の人が投句。参加賞と区長賞等４つの賞を設け、受賞者には地元スーパーマーケットの協力を得て、商品券を贈呈。このコンテストでは、サロン活動などに参加しないような人たちが参加でき、参加賞を地区役員が配布する際に、見守りや生活状況を確認できる様な機会にもなった。

効果・実績等

- 従来の型にはまらない「地域のつながり」を生み出すことができた。
- 庁内各部局が部局ごとに行っていた活動は機能していたが、それぞれの予算、人材、資源を持ち寄ることで、地域の「混ざり合い」が生まれた。
- また色々な行事を企画・実施する中で、今まで参加しなかったような人が参加したり、皆それぞれが「協力できる」形で無理なく参加してつながれる、と実感できた。
- 一つ一つの行事を経ていく中で、協力者の輪が拡がってくのを地域のキーパーソンらが実感している。

Key Word 【活動の変化】屋外活動　【支援内容】会場の貸与

長崎県諫早市　商店街にメッセージボード「元気の木」設置の取組



POINT

- コロナ禍において「集まらずとも、繋がることができる活動」として設置
- 住民主導の活動で、住民間で役割を分担して実施
- 高齢者と子どもも含めた世代間のふれあいにもつながった

Data（2021年4月1日時点）

人口：	135,556人
高齢者人口：	41087人
高齢化率：	30.3%
第8期介護保険料基準額(月額):	5,970円

概要

【実施の背景・課題】

諫早市では、市内の地域の実情に合った介護予防・生活支援の体制整備のために、18地区で第２層協議体「介護予防と生活支援の語らい場」を開催している。参加者は住民団体、医療・介護関係団体、その他地域の任意団体等で、各地域での地域課題の共有や、活動報告等が行われてきた。

新型コロナウイルス禍で老人会やサロンなどの活動が中止になる中、地域包括支援センターには自治会長や民生委員、老人クラブ等から、高齢者の体力低下や閉じこもり、物忘れの進行などを心配する声が寄せられていた。

【対応策】

諫早市介護予防生活支援推進会議においても、同様の課題が上がっていたため、地域包括支援センターはこの問題に対し、地域住民との協議の場として地域ケア会議を数回にわたり開催。これにより、語らん場有志が「集まらずとも、繋がることができる活動」として発案し、住民間で役割分担して、メッセージボード「元気の木」が設置された。

◆メッセージボード「元気の木」

樹木がデザインされたメッセージボード。来場者が自由に書いたメッセージの紙片を花や葉に見立てて貼る。

運営主体●「介護予防と生活支援の語らい場」に参加中の自治会長、民生委員、老人クラブ、諫早市中心市街地商店街協同組合連合会等の有志

設置場所●コロナ禍でも買い物には出かけているだろうと、当初はスーパーも併設している商店街のスペースを無償で借りて設置

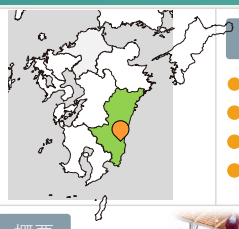
効果・実績等

- 元気の木に寄せられたメッセージは計247件（令和3年1月末時点）。
- 高齢者が外に出るきっかけになったほか、子どもから大人まで誰でも自由に気持ちを交換できたり、コロナ禍であっても集まらずにつながることができたため、孤立化、孤独化の軽減につながった。
- 活動状況の取材をうけ、新聞等に掲載されることで、活動を進めた有志者たちのモチベーションアップにつながり、活気がでた。

高齢者によるメッセージ又は高齢者への応援メッセージ	101
学生によるメッセージ	44
子どもによるメッセージ	22
その他	80
計	247

Key Word 【活動の変化】直接的な支援・指導等の実施、物的支援、新たなプログラムの提案・指導、会場の斡旋・調整

宮崎県宮崎市　コロナ禍でも受入強化を強化しつつ、柔軟な開催形態を実現



POINT

- 度重なる問題にもめげず、教室の活動再開・継続を実現するための工夫を繰り返した
- 教室を担当する指導員等が、廃用が進んだ参加者が増加している事実をキャッチ
- 会場変更の目的に「密の回避」だけでなく「状態像に応じたクラス分け」の視点を追加
- 民間企業との連携により、従前にない新たな取組を創出

Data（2021年4月1日時点）

人口：	400,775人
高齢者人口：	115,296人
高齢化率：	28.8%
第8期介護保険料基準額(月額):	6,150円

概要

【健幸運動教室の概要】

宮崎市の代表的な通いの場の活動は、平成13年から実施している「健幸運動教室」である（令和3年度：約150か所）。

運動指導等を行う「健幸運動指導員」と、健康状態の把握と実施中の見守りを行う「健幸サポートナース」を派遣し、運営のサポート・人材育成を実施している。

【コロナ禍における密対策（課題①）】

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、健幸運動教室の休止が相次いだ。こうした中、市の体育館で実施される教室では、感染対策として会場で参加者を分散し、活動を再開。

【低体力な状態像の方の増加（課題②）】

しかし、再開後の教室を担当している健幸運動指導員や健幸サポートナースから、運動中の見守りやサポートが必要な方（廃用性が進行した方）が増えている状況が発見・報告されていた。

そこで対策として、これまでは「密」対策として分けていた会場や参加者を、「従来の参加者向け」と「低体力者向け」という形で、受け入れ態勢を強化するために分けることとした。

【屋内会場が使用不可に（課題③）】

だが、次なる課題が訪れる。会場であった市の体育館が、大規模ワクチン接種会場として指定されたことで、令和3年4月より使用不可となってしまう。

次なる工夫は、隣接する公園を活用した屋外開催での実施だ。開催を知らせる登り旗などをすぐさま作成し、屋外開催の周知の工夫などを凝らしたうえで、実施した。

【屋内会場が使用不可に（課題④）】

次なる課題は、小雨などの微妙な天候時や地面のぬかるみ具合などによる開催可否の判断の難しさ、そして、夏の暑さによる熱中症対策の難しさで、解決は難しかった。

さらなる一手として市職員が考えたのは、JR宮崎駅にある「アミュひろば」の活用だ。ここならば屋外でありつつも、巨大な屋根があるため、天候に左右されることは無い。

照会先すらわからぬまま、職員が手分けして問い合わせを行ったところ、「新規プロジェクトとして市と共同開催してはどうか」、「その日に合わせて食料品等の割引なども実施してはどうか」といった思いがけない逆提案を受けることとなる。

結果、共同企画の「アミュ×宮崎市　健幸プロジェクト」が、令和3年6月から開催されることとなった。

効果・実績等

- 今回の取組は、結果的に民間企業との共同開催を試みることに繋がった。
- この取組をきっかけに、他の民間企業等との連携による通いの場も拡大した。
- 思いがけなく新たな場所での展開につながり、主催者等の視野が広がった。
- 地域包括支援センターや生活支援コーディネーター、地域に提案していけるモデルになった。

参考資料

1．第１回調査票

【第１回調査票】（実施：2021 年9月 30 日～2021 年 10 月 22 日）

新型コロナウイルス感染症影響下における
通いの場等の取組に関する調査

＜回答欄について＞
単一回答の回答欄：　　・・・ プルダウンより選択肢を1つ選んで、回答してください。
複数回答の回答欄：　　・・・ 当てはまるものすべてに「○」を入力してください。
自由記述の回答欄：　　・・・ 数字や文字列（文章）などを記入して回答してください。

【ご回答者様の属性について】

Q1．回答いただく方のお名前、ご所属、連絡先についてお答えください。(必須)

氏名	
所属	
TEL	
Email	

【基礎情報について】

Q2．市町村名についてお答えください。(必須：プルダウンリストから選択)

都道府県	
市町村	

※広域連合の場合は連合名と管内の市町村名をご記入ください。

広域連合名	
広域連合管内の市町村名	

Q3．令和３年４月１日付けの管内情報についてお答えください。(必須)

人口		人
高齢者人口		人
↳ うち、後期高齢者人口		人

【通いの場の取組に関する実態把握について】

Q4. 令和２年12月～令和３年8月までの期間中、新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の取組に関する実態把握（調査等）を行いましたか。(必須：プルダウンリストから選択)

回答	

<Q4で「行った」と回答した方に伺います。>

Q4-1. どのような内容を把握されたかお答えください。(必須：あてはまるものすべてに○)

1		通いの場の活動自粛・実施等の状況	
2		通いの場の活動自粛に関する課題	
3		通いの場の活動実施に関する課題	
4		通いの場等が市町村に望む支援	
5		その他　・・・・　具体的な内容	

Q4-2. 令和２年12月～令和３年8月までの期間中において、通いの場の実態把握を行った回数、対象、方法についてお答えください。(任意)

※実施済みのもののみお答えください。実施されていない回数分は記入いただかなくても次の質問に進むことができます。

令和2年度	回数		対象	
(12月～3月)		回		通いの場（運営者含む）全数
				通いの場（運営者含む）一部
				地域住民等（民生委員、ボランティア、自治会等含む）
				その他
			方法	
				郵送調査
				インターネット調査
				ヒアリング調査（架電含む）
				その他
令和3年度	回数		対象	
(4月～8月)		回		通いの場（運営者含む）全数
				通いの場（運営者含む）一部
				地域住民等（民生委員、ボランティア、自治会等含む）
				その他
			方法	
				郵送調査
				インターネット調査
				ヒアリング調査（架電含む）
				その他

Q4-3. どのような機会に実態把握を実施したかお答えください。(必須：あてはまるものすべてに○)

1		単独或いは他の調査等に合わせて実施した		
2		特定健康診査　、後期高齢者健康診査等に合わせて実施した		
3		市町村や関係機関等の業務（窓口相談や定期見守りなど）に合わせて実施した		
4		その他　　(		)

【新型コロナウイルス感染症影響下の通いの場の活動自粛・実施等の状況について】

Q5-1. 市町村内の新型コロナウイルス感染症の発生状況、高齢者のワクチンの接種状況(2回接種済み)についてお答えください。(任意)

	2020年12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
新型コロナウイルス感染症陽性者数(人)									
ワクチンの２回接種完了状況(%)	－	－							

Q5-2. 市町村の通いの場の活動自粛・実施等の状況についてお答えください。箇所数を実数で把握している場合は①の表、おおむねの状況を把握している場合は②の表にお答えください。

※2020年12月から月次ごとに、各状況について入力ください。把握していない月は空欄のままで構いません。

※活動自粛や実施の状況を把握していない（把握できなかった）通いの場は、「不明」に計上し、各月の合計が新規・廃止を除き、一定となるようにしてください。

①箇所数を実数で把握している場合

	2020年12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
活動自粛(箇所)									
実施(箇所)									
うち、新規(箇所)									
廃止(箇所)									
不明(箇所)									
合計(箇所)※自動計算	0	0	0	0	0	0	0	0	0

②概ねの状況を把握している場合

	2020年12月	2021年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
活動割合									

【新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の活動自粛・実施に関する貴市町村の取組について】

Q6. 令和３年8月時点において、通いの場の活動自粛や実施（再開・継続）に当たって、貴市町村が通いの場に対して行った支援についてお答えください。(必須)

Q6-1. また、令和３年度に実施している取組について、令和２年度からの継続・強化を図った或いは新たに開始したものについて、当てはまる項目をお答えください。

		Q6.実施状況 ※「Q6.実施状況」で、「R3年度から開始」または「R2年度から継続」を選択した項目は、「Q6-1.実施理由」を回答してください。 ※R2年度のみ実施し、R3年度は実施していない場合は、「R3年度時点で未実施」を選択してください。		Q6-1.実施理由			
				ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い、その他
活動自粛（あるいはその判断）に関する支援	①	通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出					
	②	通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知（Webや紙媒体等による通知・動画等の周知）					
	③	通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施					
	④	通いの場の活動自粛に関する相談（窓口開設、訪問等によるヒアリング）等の対応					
	⑤	活動自粛中の取組（安否確認や見守り等）への支援					
	⑥	自粛支援―その他　※以下に具体的に記入					
感染症に配慮した通いの場の実施（あるいはその判断）に関する支援	⑦	感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知					
	⑧	感染対策等に関するチラシ等の配布					
	⑨	感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施					
	⑩	市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施					
	⑪	通いの場の実施に関する相談（窓口開設、訪問等によるヒアリング）等の対応					
	⑫	通いの場の実施に必要となる物的支援（消毒液やマスク、体温計等の支給・貸与等）					
	⑬	通いの場の実施に必要となる金銭的支援（補助金等）					
	⑭	新たなプログラムの提案や指導					
	⑮	会場の貸与					
	⑯	会場の斡旋、貸与先との調整					
	⑰	参加を控える高齢者への対応（参加の呼びかけ等）の支援					
	⑱	活動支援―その他　※以下に具体的に記入					

↓
Q6-2をお答えください

<Q6-1で「成果・効果を見込めたため実施・強化」と回答した方に伺います。>

Q6-2. 回答した項目ごとに、具体的な内容をお答えください。

			取組の内容・概要	成果・効果
活動自粛（あるいはその判断）に関する支援	①	通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出		
	②	通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知（Webや紙媒体等による通知・動画等の周知）		
	③	通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施		
	④	通いの場の活動自粛に関する相談（窓口開設、訪問等によるヒアリング）等の対応		
	⑤	活動自粛中の取組（安否確認や見守り等）への支援		
	⑥	自粛支援―その他　※以下に具体的に記入		
感染症に配慮した通いの場の実施（あるいはその判断）に関する支援	⑦	感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知		
	⑧	感染対策等に関するチラシ等の配布		
	⑨	感染対策に関する説明会・講習会・意見交換会等の実施		
	⑩	市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施		
	⑪	通いの場の実施に関する相談（窓口開設、訪問等によるヒアリング）等の対応		
	⑫	通いの場の実施に必要となる物的支援（消毒液やマスク、体温計等の支給・貸与等）		
	⑬	通いの場の実施に必要となる金銭的支援（補助金等）		
	⑭	新たなプログラムの提案や指導		
	⑮	会場の貸与		
	⑯	会場の斡旋、貸与先との調整		
	⑰	参加を控える高齢者への対応（参加の呼びかけ等）の支援		
	⑱	活動支援―その他　※以下に具体的に記入		

【新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の活動再開に関する課題について】

Q7. 令和３年8月時点においてにおいて、新型コロナウイルス感染症の影響により活動自粛をした通いの場が、その活動を再開する際の課題として多いものについてお答えください。(主な課題3つまで)

※貴市町村で調査した結果があれば、それに基づきご回答ください。無い場合は、日常業務の中で把握している内容で構いません。

1		開催の可否に関する明確な基準がない	
2		活動再開のタイミングを判断しづらい（緊急事態宣言やまん延防止等重点措置などの状況から判断がしづらい等）	
3		会場が使用できない	
4		会場の広さが確保できない	
5		開催回数や参加人数の調整が困難	
6		プログラムの見直しが必要	
7		感染対策のための物資（消毒液やマスク等）が確保できない	
8		感染対策を行って運営するための費用が確保できない	
9		運営者・リーダーの意欲の低下	
10		運営者・リーダーの負担・不安が大きい（感染対策や開催事務の負担、感染発生の際の責任の所在等に対する不安等）	
11		参加者や家族の不安が大きい（参加に対するためらいが大きい）	
12		風評被害や周辺住民等からの反対がある	
13		その他	

【新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた通いの場の活動の変化について】

Q8. 令和３年8月時点における管内の通いの場の活動について、全体的な傾向として、変化した点があればお答えください。(必須)

※貴市町村で調査した結果があれば、それに基づきご回答ください。無い場合は、日常業務の中で把握している内容で構いません。

Q8-1. また、令和３年度において、よりその傾向がみられる事項について、その理由として当てはまるも項目をお答えください。(必須)

Q8.変化の状況 ※「Q8.変化の状況」で、「傾向有り」を選択した項目は、「Q8-1.理由」を回答してください。			Q8-1.理由			
			ワクチン接種が進んだことで顕著化	自粛期間等の長期化に伴い顕著化	成果・効果を見込めたため顕著化	当てはまるものは無い、その他
①	住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った					
②	市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった					
③	会場を変更した					
④	活動内容や方法、条件等を変更した					
⑤	参加者が減少した					
⑥	参加者の活動意欲が低下した					
⑦	その他					

↓

Q8-2をお答えください

Q8-2. 回答した項目ごとに、具体的な内容をお答えください。

		具体的な内容
①	住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	
②	市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	
③	会場を変更した	
④	活動内容や方法、条件等を変更した	
⑤	参加者が減少した	
⑥	参加者の活動意欲が低下した	
⑦	その他	

<Q8の「活動内容や方法、条件等を変更した」で「傾向有り」を選択した方に伺います。>

Q8-3. 変化した点について、あてはまるものすべてをお答えください。(必須)

活動条件		名簿を作成した	
		予約制を導入した	
		３密回避のため、分散開催を導入した	
		活動中のマスクの着用を求めた	
		その他	
活動方法		オンライン形式での開催を導入した	
		屋外で実施する活動を導入した	
		自宅等への訪問形式での開催を導入した	
		動画配信形式（自宅でのセルフケア推進）を導入した	
		電話や郵送による活動形式を導入した	
		その他	
活動内容		発生を伴う活動（吹き矢等含む）の中止・変更	
		道具・機材を共有する活動の中止・変更	
		参加者同士が接触する活動の中止・変更	
		参加者同士が接近する活動の中止・変更	
		会食の中止・変更（弁当配布への切り替え等含む）	
		茶話会の中止・変更（個包装の菓子に切り替える等含む）	
		その他	

Q9. 貴市町村の通いの場の取組において、新型コロナウイルス感染症の影響下でもその開催方法や内容等を工夫することで、高齢者の健康維持や介護予防、地域づくりにつながっている効果的・特徴的な取組はありますか。(必須)

※例：オンライン開催形式を柔軟に導入している取組、新しい生活様式に対応する特徴的なプログラムを開発した取組、その他新型コロナウイルス感染症の流行前には見られなかった工夫、など

回答	

<Q9で「ある」と回答した市町村にお伺いします。>

Q9-1. 新型コロナウイルス感染症の影響下においても効果的・特徴的な取組を展開している通いの場について、事例をご紹介ください。

※内容により後日ヒアリングをさせていただくことも想定しております。
※複複数の事例をご紹介いただける場合、代表的な３事例までをご選定ください。

【事例１】
●概要

●効果的、或いは特徴的だと考えるポイント

【事例２】
●概要

●効果的、或いは特徴的だと考えるポイント

【事例３】
●概要

●効果的、或いは特徴的だと考えるポイント

【新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた介護予防等の取組について】

Q10. 令和３年8月時点において、貴市町村において、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、新たに（あるいは、形を変えたり、強化したりして）実施している介護予防等の取組についてお答えください。(必須)

また、令和３年度に実施している取組について、令和２年度からの継続・強化を図った或いは新たに開始したものについて、当てはまる項目をお答えください。(必須)

	Q10.実施状況 ※「Q10.実施状況」で、「R3年度から開始」または「R2年度から継続」を選択した項目は、「Q10-1.実施理由」を回答してください。 ※R2年度のみ実施し、R3年度は実施していない場合は、「R3年度時点で未実施」を選択してください。		Q10-1.実施理由			
			ワクチン接種が進んだことで実施・強化	自粛期間等の長期化に伴い実施・強化	成果・効果を見込めたため実施・強化	当てはまるものは無い、その他
介護予防	① 介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進					
	② 屋外での介護予防の取組の実施					
	③ オンラインを活用した介護予防の取組の実施					
	④ 居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発					
	⑤ その他介護予防に関する取組 ※以下に具体的に					
見守り	⑥ 住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動					
	⑦ 関係者・団体等による地域の見守り活動					
	⑧ 民間事業者等と連携した見守り活動					
	⑨ 電話やWebを活用した声掛け等の取組					
	⑩ 郵送でのやり取りによる見守りの取組					
	⑪ その他見守りに係る取組 ※以下に具体的に					
ハイリスク者の把握・支援	⑫ 専門職・関係団体等による訪問・相談の実施					
	⑬ アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析					
	⑭ 医療・介護データの分析					
	⑮ ICTを活用した高齢者の状態像の把握					
	⑯ 住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供					
	⑰ その他把握に係る取組 ※以下に具体的に					

↓
Q10-2をお答えください

<Q10-1で「成果・効果を見込めたため実施・強化」と回答した方に伺います。>

Q10-2. 回答した項目ごとに、具体的な内容をお答えください。

			取組の内容・概要	成果・効果
介護予防	①	介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進		
	②	屋外での介護予防の取組の実施		
	③	オンラインを活用した介護予防の取組の実施		
	④	居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発		
	⑤	その他介護予防に関する取組　※以下に具体的に		
見守り	⑥	住民等（民生委員、ボランティア等含む）による地域の見守り活動		
	⑦	関係者・団体等による地域の見守り活動		
	⑧	民間事業者等と連携した見守り活動		
	⑨	電話やWebを活用した声掛け等の取組		
	⑩	郵送でのやり取りによる見守りの取組		
	⑪	その他見守りに係る取組　※以下に具体的に		
ハイリスク者の把握・支援	⑫	専門職・関係団体等による訪問・相談の実施		
	⑬	アンケート調査や基本チェックリスト等の実施・分析		
	⑭	医療・介護データの分析		
	⑮	ICTを活用した高齢者の状態像の把握		
	⑯	住民等（民生委員、ボランティア等含む）による把握や情報提供		
	⑰	その他把握に係る取組　※以下に具体的に		

<Q10の「④居宅で取り組める運動や体操、その他介護予防や健康維持に関する情報の周知・啓発」で「R3年度から開始」または「R2年度から継続」を選択した方に伺います。>

Q10-3. 令和３年8月時点において、実施している具体的な方法等について、あてはまるものすべてをお答えください。

	Web（市町村HP等）を活用した、チラシ・動画等の配布	
	市町村の独自資源（防災無線、ケーブルテレビ、ラジオ、広報誌等）を活用した広報	
	運動・体操等を周知する集合教室や説明会等の開催	
	郵送によるDVDやチラシ等の配布	
	訪問によるDVDやチラシ等の配布	
	その他	

<Q10の「③オンラインを活用した介護予防の取組の実施」で、「R3年度から開始」または「R2年度から継続」を選択した方に伺います。>

Q10-4. 令和３年8月時点において、実施している具体的な内容についてお答えください。

2．第２回調査票

【第２回調査票】（実施：2022 年１月 12 日～2022 年２月４日）

新型コロナウイルス感染症影響下における
通いの場等の活動状況及び高齢者の心身への影響に関する調査

＜回答欄について＞
単一回答の回答欄：　・・・ プルダウンより選択肢を1つ選んで、回答してください。
複数回答の回答欄：　・・・ 当てはまるものすべてに「○」を入力してください。
自由記述の回答欄：　・・・ 数字や文字列（文章）などを記入して回答してください。

【ご回答者様の属性について】

Q1．回答いただく方のお名前、ご所属、連絡先についてお答えください。(必須)

氏名	
所属	
TEL	
Email	

【基礎情報について】

Q2．市町村名についてお答えください。(必須：プルダウンリストから選択)

都道府県	
市町村	

※広域連合の場合は連合名と管内の市町村名をご記入ください。

広域連合名	
広域連合管内の市町村名	

Q3．令和３年４月１日付けの管内情報についてお答えください。(必須)

人口		人
高齢者人口		人
↳うち、後期高齢者人口		人

【新型コロナウイルス感染症影響下の通いの場の活動自粛・実施等の状況について】

Q4-1. 市町村内の新型コロナウイルス感染症の発生状況についてお答えください。(任意)

	2021年 9月	2021年 １０月	2021年 １１月	2021年 １２月
新型コロナウイルス 感染症陽性者数(人)				

Q4-2. 市町村の通いの場の活動自粛・実施等の状況についてお答えください。箇所数を実数で把握している場合は①の表、おおむねの状況を把握している場合は②の表にお答えください。

※2021年９月から月次ごとに、各状況について入力ください。把握していない月は空欄のままで構いません。

※活動自粛や実施の状況を把握していない（把握できなかった）通いの場は、「不明」に計上し、各月の合計が新規・廃止を除き、一定となるようにしてください。

①箇所数を実数で把握している場合

	2021年 9月	2021年 １０月	2021年 １１月	2021年 １２月
活動自粛(箇所)				
実施(箇所)				
うち、新規 (箇所)				
廃止(箇所)				
不明(箇所)				
合計(箇所) ※自動計算	0	0	0	0

②概ねの状況を把握している場合

	2021年 9月	2021年 １０月	2021年 １１月	2021年 １２月
活動割合（割）				

【貴市町村における高齢者の心身の状況に関する実態把握について】

Q5. 新型コロナウイルス感染症の影響下において、高齢者の心身の状況にどのような変化があったか、実態把握（調査等）を行いましたか。

回答	

<Q5で「行った」と回答した方にお伺いします。>

Q5-1. どのように高齢者の心身の状況を把握したかお答えください。（当てはまるものすべて）

	基本チェックリストを活用した	
	基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した	
	独自の把握項目（調査票等）を作成した	
	直接的な体力測定等を実施した	
	その他	

<Q5-1で「基本チェックリストを活用した」を選択した方にお伺いします。>

Q5-2. 基本チェックリスト結果について、下記の内容で当てはまるものをお答えください。（当てはまるものすべて）

	個人追跡が可能である（個人情報に限らず、被保険者番号や特定コードなどでも可）
	データ化している（紙のまま保管などではなく、電子化している）
	同一個人に対して、数年・複数回にまたがる基本チェックリスト結果がある
	特に当てはまるものはない

<Q5-1で「基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した」を選択した方にお伺いします。>

Q5-3. 活用したツールについてお答えください。

	後期高齢者の質問票（いわゆる、「フレイル質問票」）	
	その他(具体的なツールをお答えください)	

<Q5で「行った」と回答した方にお伺いします。>

Q6. 高齢者の心身の状況を把握した回数、対象、方法についてお答えください。

※実施済みのもののみお答えください。実施されていない回数分は記入いただかなくても次の質問に進むことができます。

令和3年度中	回数		対象	
(4月～12月)		回		通いの場（運営者含む）全数
				通いの場（運営者含む）一部
				地域住民等（民生委員、ボランティア、自治会等含む）
				その他
			方法	
				郵送調査
				インターネット調査
				ヒアリング調査（架電含む）
				その他

Q5-1で「基本チェックリストを活用した」と回答した市町村は、Ｑ７～10にご回答のご協力をお願いします。
※それ以外の市町村については、設問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。

⇒基本チェックリストを活用した実態把握を行った市町村は、Ｑ７～10への記載にご協力ください。
※実施していない年度については記載いただかなくて構いません
※No.12のBMIについては、「BMI18.5未満」を「はい」としてください

【以下のＱ７～Q10にご協力いただいた市町村については、本調査終了後、全国平均と貴市町村の比較データ等をフィードバックさせていただきます。
（※Q1のご連絡先等の情報入力にお間違いがないようお気をつけください）】

Q7. **令和３年度**に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。

実施時期	令和3年		月　～		月	
対象者①			⇒「その他」を選択の場合、具体的にお答えください。			
対象者②		要介護（支援）認定者・事業対象者に該当しない者（≒元気高齢者）				
		事業対象者				
		要支援認定者				
		要介護認定者				
サンプル数	発送（総対象者）数			／件		
	回収（実実施者）数			／件		

チェックリスト結果（以下に記載ください）

※調査結果が「前期高齢者」、「後期高齢者」に分けられない場合は、「前期高齢者」にまとめてご記載ください
※0人の箇所には「0」をご記載ください。

	前期高齢者(／人)		後期高齢者(／人)	
	はい	いいえ	はい	いいえ
1．バスや電車で１人で外出していますか				
2．日用品の買い物をしていますか				
3．預貯金の出し入れをしていますか				
4．友人の家を訪ねていますか				
5．家族や友人の相談にのっていますか				
6．階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか				
7．椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8．１５分位続けて歩いていますか				
9．この１年間に転んだことがありますか				
10．転倒に対する不安は大きいですか				
11．６ヶ月間で２～３kg以上の体重減少はありましたか				
12．低体重（BMI 18.5未満）ですか				
13．半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか				
14．お茶や汁物等でむせることがありますか				
15．口の渇きが気になりますか				
16．週に１回以上は外出していますか				
17．昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18．周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか				
19．自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20．今日が何月何日かわからない時がありますか				
21．(ここ２週間)毎日の生活に充実感がない				
22．(ここ２週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23．(ここ２週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる				
24．(ここ２週間)自分が役に立つ人間だと思えない				
25．(ここ２週間)わけもなく疲れたような感じがする				

Q8．**令和2年度**に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。

実施時期	令和2年		月　～		月
対象者①		⇒「その他」を選択の場合、具体的にお答えください。			
対象者②		要介護（支援）認定者・事業対象者に該当しない者（≒元気高齢者）			
		事業対象者			
		要支援認定者			
		要介護認定者			
サンプル数	発送（総対象者）数		／件		
	回収（実実施者）数		／件		

チェックリスト結果（以下に記載ください）

※調査結果が「前期高齢者」、「後期高齢者」に分けられない場合は、「前期高齢者」にまとめてご記載ください
※0人の箇所には「0」をご記載ください。

	前期高齢者(／人)		後期高齢者(／人)	
	はい	いいえ	はい	いいえ
1．バスや電車で１人で外出していますか				
2．日用品の買い物をしていますか				
3．預貯金の出し入れをしていますか				
4．友人の家を訪ねていますか				
5．家族や友人の相談にのっていますか				
6．階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか				
7．椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8．１５分位続けて歩いていますか				
9．この１年間に転んだことがありますか				
10．転倒に対する不安は大きいですか				
11．６ヶ月間で２～３kg以上の体重減少はありましたか				
12．低体重（BMI 18.5未満）ですか				
13．半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか				
14．お茶や汁物等でむせることがありますか				
15．口の渇きが気になりますか				
16．週に１回以上は外出していますか				
17．昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18．周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか				
19．自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20．今日が何月何日かわからない時がありますか				
21．(ここ２週間)毎日の生活に充実感がない				
22．(ここ２週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23．(ここ２週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる				
24．(ここ２週間)自分が役に立つ人間だと思えない				
25．(ここ２週間)わけもなく疲れたような感じがする				

Q9．**令和元年度**に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。

実施時期	令和元年		月　～		月	
対象者①		⇒「その他」を選択の場合、具体的にお答えください。				
対象者②		要介護（支援）認定者・事業対象者に該当しない者（≒元気高齢者）				
		事業対象者				
		要支援認定者				
		要介護認定者				
サンプル数	発送（総対象者）数			／件		
	回収（実実施者）数			／件		

チェックリスト結果（以下に記載ください）

※調査結果が「前期高齢者」、「後期高齢者」に分けられない場合は、「前期高齢者」にまとめてご記載ください
※0人の箇所には「0」をご記載ください。

	前期高齢者(／人)		後期高齢者(／人)	
	はい	いいえ	はい	いいえ
1．バスや電車で１人で外出していますか				
2．日用品の買い物をしていますか				
3．預貯金の出し入れをしていますか				
4．友人の家を訪ねていますか				
5．家族や友人の相談にのっていますか				
6．階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか				
7．椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8．１５分位続けて歩いていますか				
9．この１年間に転んだことがありますか				
10．転倒に対する不安は大きいですか				
11．６ヶ月間で２～３kg以上の体重減少はありましたか				
12．低体重（BMI 18.5未満）ですか				
13．半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか				
14．お茶や汁物等でむせることがありますか				
15．口の渇きが気になりますか				
16．週に１回以上は外出していますか				
17．昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18．周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか				
19．自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20．今日が何月何日かわからない時がありますか				
21．(ここ２週間)毎日の生活に充実感がない				
22．(ここ２週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23．(ここ２週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる				
24．(ここ２週間)自分が役に立つ人間だと思えない				
25．(ここ２週間)わけもなく疲れたような感じがする				

Q10．**平成30年度**に実施した基本チェックリスト結果についてご記入ください。

実施時期	平成30年		月　～		月
対象者①			⇒「その他」を選択の場合、具体的にお答えください。		
対象者②		要介護（支援）認定者・事業対象者に該当しない者（≒元気高齢者）			
		事業対象者			
		要支援認定者			
		要介護認定者			
サンプル数	発送（総対象者）数		／件		
	回収（実実施者）数		／件		

チェックリスト結果（以下に記載ください）

※調査結果が「前期高齢者」、「後期高齢者」に分けられない場合は、「前期高齢者」にまとめてご記載ください
※0人の箇所には「0」をご記載ください。

	前期高齢者(／人)		後期高齢者(／人)	
	はい	いいえ	はい	いいえ
1．バスや電車で１人で外出していますか				
2．日用品の買い物をしていますか				
3．預貯金の出し入れをしていますか				
4．友人の家を訪ねていますか				
5．家族や友人の相談にのっていますか				
6．階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか				
7．椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8．１５分位続けて歩いていますか				
9．この１年間に転んだことがありますか				
10．転倒に対する不安は大きいですか				
11．６ヶ月間で２～３kg以上の体重減少はありましたか				
12．低体重（BMI 18.5未満）ですか				
13．半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか				
14．お茶や汁物等でむせることがありますか				
15．口の渇きが気になりますか				
16．週に１回以上は外出していますか				
17．昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18．周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか				
19．自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20．今日が何月何日かわからない時がありますか				
21．(ここ２週間)毎日の生活に充実感がない				
22．(ここ２週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23．(ここ２週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる				
24．(ここ２週間)自分が役に立つ人間だと思えない				
25．(ここ２週間)わけもなく疲れたような感じがする				

3．Fax 調査票

【Fax 調査票】（実施：2021 年9月）

（株）日本能率協会総合研究所「FAXアンケート」

調査NO ○○－○○ 「コロナ禍における行動に関するアンケート」 [redacted] ※ 回答は3ページ目（対象者①）と4ページ目（対象者②）の回答用紙にそれぞれ記入し、回答用紙2枚ともにご返送ください。	※ ① 「75歳以上の方（対象者①）」お一人と ② 「同居しているご家族の方（対象者②）」お一人の計2名でお答えください。 ※該当者以外の方の回答は無効です。

■ 75歳以上の方（対象者①）は、F1～F7、Q1・Q2にご回答ください。

■対象者①と同居しているご家族の方（対象者②）は、F8～F10（4ページ目）、Q1・Q2にご回答ください。

→同居しているご家族の方（対象者②）がご回答いただくQ1・Q2については、
あなた（同居家族）から見た対象者①（75歳以上の方）の行動についてお答えください。
※あなた自身の行動を回答しないようにご注意ください。

※文字が読みにくい場合や回答票への記入が難しい場合に、同居されている他の方がサポートされることは問題ありません。ただし、回答内容自体は上記条件にあてはまる方のご意見に基づくようにお願いいたします。

なお、ご回答の際は、他の方が回答した内容を参考にしたり相談したりせず、ご自身のお考えでお答えください。
アンケートへのご協力をよろしくお願いします。

F1～F7：「75歳以上の方（対象者①）」がご回答ください

F1．あなたの性別は？　1.男性　2.女性

F2．あなたの年齢は？　（　　）歳

F3．現在のあなたの身長・体重をお答えください。

身 長 ：（　　）cm

体 重 ：（　　）kg

F4．お住まいの地域で、あなたが参加している活動について伺います。
※コロナ禍を境に活動が止まってしまった方は、コロナ禍前の状況をお答えください。
（①～⑧それぞれ○はひとつ）

① ボランティアのグループ
② スポーツ関係のグループやクラブ
③ 趣味関係のグループ
④ 学習・教養サークル
⑤ 介護予防のための通いの場
⑥ 老人クラブ
⑦ 町内会・自治体
⑧ 収入のある仕事

選択肢は右上に続く ↗

＜F4の選択肢＞

1. 週4回以上	4. 月1～3回
2. 週2～3回	5. 年に数回
3. 週1回	6. 参加していない

F5．現在、（睡眠時間を除いて）あなた一人だけで過ごす時間を合計すると一日およそどれくらいですか。

一日合計 ：（　　）時間

F6．コロナ禍前と比較して、あなた一人だけで過ごす時間に変化はありましたか。（○はひとつ）

1. 増えた　2. 変わらない　3. 減った

F7．現在の新型コロナウイルス感染症の予防ワクチンのあなたの接種状況についてお答えください。
（○はひとつ）

1. 受けていない　→Q1のみ回答してください
2. 1回目接種済み
3. 2回目接種済み
→Q1とQ2を回答してください

Q1・Q2 ：「75歳以上の方（対象者①）」
「同居しているご家族の方（対象者②）」
それぞれがQ1・Q2にご回答ください。

「75歳以上の方（対象者①）」は、
ご自身のことについてお答えください。
※ **回答用紙は3ページ目です。**

「同居しているご家族の方（対象者②）」は、
あなたから見た**対象者①の行動について**
お答えください。
※ あなた自身の行動ではありません。
※ **回答用紙は4ページ目です。**

【コロナ禍前後での行動の変化についてお伺いします。コロナ禍前（2020年2月以前）のことを思い返しながらお答えください】

Q1. 右の項目①～㉔について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。
（①～㉔それぞれ○はひとつ）

【対象者①が、新型コロナウイルス感染症の予防ワクチンを接種した（1回目、2回目は問わない）場合は、対象者①・対象者②それぞれがQ2をお答えください。

Q2. ワクチンを接種した後、行動にどのような変化が出たかお答えください。
（①～㉔それぞれ○はひとつ）

Q1とQ2の項目は共通です

① バスや電車で1人で外出すること
② 日用品の買い物をすること
③ 預貯金の出し入れをすること
④ 友人の家を訪ねること
⑤ 家族や友人の相談にのること
⑥ 階段を手すりや壁をつたわらずに昇ること
⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がること
⑧ 15分位続けて歩くこと
⑨ 転んだこと
⑩ 転倒に対する不安
⑪ 体重の変化
⑫ 半年前に比べて堅いものが食べにくく感じること
⑬ お茶や汁物等でむせること
⑭ 口の渇きが気になること
⑮ 外出すること（おおむね週に1回以上）
⑯ コロナ禍以前と比べた外出の回数
⑰ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われること
⑱ 自分で電話番号を調べて、電話をかけること
⑲ 今日が何月何日かわからないこと
⑳ 毎日の生活の充実感
㉑ これまで楽しんでやれていたことが楽しめないと感じること
㉒ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうだと感じること
㉓ 自分が役に立つ人間だと思えないこと
㉔ わけもなく疲れたような感じがすること

＜Q1の選択肢＞
1. とても増えた
2. やや増えた
3. 変わらない
4. やや減った
5. とても減った

＜Q2の選択肢＞
1. 増えた
2. 変わらない
3. 減った

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

↑送信方向

回答用紙（対象者①）

調[redacted]

「コロナ禍における行動に関するアンケート」
（「75歳以上の方（対象者①）」が回答）

↑送信方向

[redacted]	回答者名（75歳以上）	

「75歳以上の方（対象者①）」がご回答ください

F1	1．2．
F2	（　　）歳
F3	身長（　　）cm 体重（　　）kg

F4	①	1．2．3．4．5．6．
	②	1．2．3．4．5．6．
	③	1．2．3．4．5．6．
	④	1．2．3．4．5．6．
	⑤	1．2．3．4．5．6．
	⑥	1．2．3．4．5．6．
	⑦	1．2．3．4．5．6．
	⑧	1．2．3．4．5．6．

F5	一日（　　）時間
F6	1．2．3．
F7	1．2．3．

	Q1．コロナ禍前後の変化					Q2．ワクチン接種後の変化		
	1．とても増えた	2．やや増えた	3．変わらない	4．やや減った	5．とても減った	1．増えた	2．変わらない	3．減った
①バスや～	1	2	3	4	5	1	2	3
②日用品～	1	2	3	4	5	1	2	3
③預貯金～	1	2	3	4	5	1	2	3
④友人の～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑤家族や～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑥階段を～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑦椅子に～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑧15分位～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑨転んだ～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑩転倒に～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑪体重の～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑫半年前～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑬お茶や～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑭口の渇～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑮外出～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑯コロナ～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑰周りの～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑱自分で～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑲今日が～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑳毎日の～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉑これま～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉒以前は～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉓自分が～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉔わけも～	1	2	3	4	5	1	2	3

新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種した場合のみQ2をお答えください

↑送信方向

回答用紙（対象者②）[redacted]

「コロナ禍における行動に関するアンケート」
（「同居しているご家族の方（対象者②）」が回答）

↑送信方向

[redacted]	回答者名（同居家族）	

「同居しているご家族の方（対象者②）」がご回答ください

F8	対象者①と同居しているあなたの性別をお答えください。
	1．男 性　2．女 性
F9	あなたの年齢をお答えください。
	（　　）歳

※ここからは、あなた（「同居しているご家族の方（対象者②）」）から見た対象者①の行動についてお答えください。
※　あなた自身の行動ではありません。

※　Q2は、対象者①がワクチン接種をお済みの場合のみ、お答えください。

F10	コロナ禍以降、対象者①とご家族が過ごす時間に変化はありましたか。（○はひとつ）
	1．　増えた 2．　変わらない 3．　減った

[redacted] ご協力お願い申

[redacted]

	Q1．コロナ禍前後の変化					Q2.ワクチン接種後の変化		
	1．とても増えた	2．やや増えた	3．変わらない	4．やや減った	5．とても減った	1．増えた	2．変わらない	3．減った
①バスや～	1	2	3	4	5	1	2	3
②日用品～	1	2	3	4	5	1	2	3
③預貯金～	1	2	3	4	5	1	2	3
④友人の～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑤家族や～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑥階段を～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑦椅子に～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑧15分位～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑨転んだ～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑩転倒に～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑪体重の～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑫半年前～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑬お茶や～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑭口の渇～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑮外出～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑯コロナ～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑰周りの～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑱自分で～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑲今日が～	1	2	3	4	5	1	2	3
⑳毎日の～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉑これま～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉒以前は～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉓自分が～	1	2	3	4	5	1	2	3
㉔わけも～	1	2	3	4	5	1	2	3

対象者①がワクチンを接種した場合のみ（対象者①のことについて）Q2をお答えください

令和３年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）
新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする
介護予防の取組に関する調査研究事業

新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場等の取組及び高齢者の心身の状況に関する実態調査

【報告書】

株式会社日本能率協会総合研究所

2022（令和４）年３月

住所　東京都港区芝公園 3-1-22
電話　0120-876-300