

令和2年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）
新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする
介護予防の取組に関する調査研究事業

新型コロナウイルス感染症影響下における 通いの場等の取組及び高齢者の心身の状況 に関する実態調査

【報告書】

令和3（2021）年3月
株式会社日本能率協会総合研究所

目 次

第1章 調査概要	1
1. 目的	3
2. 調査概要	3
3. 配付および回収状況	3
第2章 アンケート調査結果	5
1. 市町村の基礎情報	7
(1) 基本情報	7
(2) 日常生活圏域数	9
2. 通いの場の取組に関する実態把握について	10
(1) 実態把握の有無	10
(2) 実態把握の内容	11
3. 通いの場の活動自粛・実施の状況について	12
(1) 新型コロナウイルス感染症の発生状況と活動の状況	12
4. 通いの場の活動自粛・実施に関する市町村の取組について	25
(1) 通いの場に対して行った支援	25
5. 通いの場の活動再開に関する課題について	28
(1) 活動再開に関する課題	28
6. 通いの場の活動の変化について	31
(1) 変化した点	31
7. 介護予防の取組について	36
(1) 新たな取組	36
8. 高齢者の心身の状況に関する実態把握について	41
(1) 実態把握の有無	41
(2) 実態把握の方法	42
(3) 心身の状況の変化	44
(4) 基本チェックリストの結果から見る高齢者の等への影響	45
第3章 考察及びまとめ	65
1. 考察	67
(1) 通いの場の活動に係る課題について	67
(2) 市町村が行う通いの場の活動支援について	68
(3) 新型コロナウイルス感染症の影響下において行われた新たな取組について	69
(4) 高齢者の心身への影響について	69
2. まとめ	71
(1) 国や都道府県、市町村が行うべきと考えられる取組	71
(2) 継続的な実態把握の必要性について	72
資料編	73
1. 調査票	75
2. 集計結果	85
3. 中間的報告	106

第1章 調査概要

1. 目的

高齢者については、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う外出自粛による閉じこもりや健康への影響が特に懸念されるところであり、その実態把握が重要である。

そのことから、市町村を対象とした新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場及び高齢者の心身等への影響に係る実態を把握するため、本調査を実施した。

2. 調査概要

上記目的を達成するため、下記のとおり調査を実施した。

■調査概要

実施主体	・(株)日本能率協会総合研究所
調査対象	・市町村（特別区を含む。）
回答者	・市町村（特別区を含む。）介護予防主管課
調査手法	・Excel ファイルにて回答
調査系統	・調査事務局（受託事業者）→厚生労働省→都道府県→市町村 →調査事務局（受託事業者）
調査期間	・2020年12月11日（金）～2021年1月15日（金） ※一部、遅れ票や破損データ等について、1月下旬まで回収を継続
備考	・問合せには、電話（フリーダイヤル）及びメールで対応

3. 配付および回収状況

自治体数（調査票配付数）および回収状況は、下記のとおりであった。

■回収状況

	自治体数	回収数	回収率
1 北海道	179	121	67.6%
2 青森県	40	35	87.5%
3 岩手県	33	29	87.9%
4 宮城県	35	31	88.6%
5 秋田県	25	19	76.0%
6 山形県	35	30	85.7%
7 福島県	59	36	61.0%
8 茨城県	44	33	75.0%
9 栃木県	25	18	72.0%
10 群馬県	35	29	82.9%
11 埼玉県	63	51	81.0%
12 千葉県	54	35	64.8%
13 東京都	62	52	83.9%
14 神奈川県	33	30	90.9%
15 新潟県	30	26	86.7%
16 富山県	15	15	100.0%
17 石川県	19	15	78.9%
18 福井県	17	11	64.7%
19 山梨県	27	26	96.3%
20 長野県	77	43	55.8%
21 岐阜県	42	34	81.0%
22 静岡県	35	30	85.7%
23 愛知県	54	45	83.3%
24 三重県	29	22	75.9%
25 滋賀県	19	18	94.7%
26 京都府	26	19	73.1%
27 大阪府	43	40	93.0%
28 兵庫県	41	38	92.7%
29 奈良県	39	28	71.8%
30 和歌山県	30	24	80.0%
31 鳥取県	19	18	94.7%
32 島根県	19	14	73.7%
33 岡山県	27	21	77.8%
34 広島県	23	16	69.6%
35 山口県	19	15	78.9%
36 徳島県	24	16	66.7%
37 香川県	17	15	88.2%
38 愛媛県	20	17	85.0%
39 高知県	34	22	64.7%
40 福岡県	60	49	81.7%
41 佐賀県	20	15	75.0%
42 長崎県	21	19	90.5%
43 熊本県	45	39	86.7%
44 大分県	18	16	88.9%
45 宮崎県	26	22	84.6%
46 鹿児島県	43	31	72.1%
47 沖縄県	41	33	80.5%
全体	1741	1361	78.2%

第2章 アンケート調査結果

～本報告書を利用するにあたって～

- 図・表中のn（調査数）とは、基数となる実数のことである。
- 数表については、「上段：実数」、「下段：％」の値を記載している。
- 回答はnを100％として百分率で算出してある。小数点以下第2位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体を示す数値と一致しないことがある。
- 図・表中の「－」は回答者が皆無のものである。
- 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が100％を超える。
- 図・表において、回答の選択肢表記を簡略化している場合がある。
- 本報告書における都道府県等のブロック表記については、総務省統計局の地域区分及びその他必要に応じて区分を分けており、以下の地域を指している。
 - 「北海道」：北海道
 - 「東北」：青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島
 - 「南関東」：埼玉、千葉、東京、神奈川
 - 「北関東・甲信」：茨城、栃木、群馬、山梨、長野
 - 「北陸」：新潟、富山、石川、福井
 - 「東海」：岐阜、静岡、愛知、三重
 - 「近畿」：滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山
 - 「中国」：鳥取、島根、岡山、広島、山口
 - 「四国」：徳島、香川、愛媛、高知
 - 「九州」：福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄
 - 「1都3県」：埼玉、千葉、東京、神奈川（※「南関東」と同一）
 - 「2府1県」：大阪、京都、兵庫
 - 「政令指定都市及び特別区」：政令指定都市（20都市）及び東京23区
 - 「2020年4月特別警戒都道府県」：北海道、茨城、東京、神奈川、埼玉、千葉、石川、岐阜、愛知、京都、大阪、兵庫、福岡
- 書中、次の記号は以下のことを指す。
 - SA：単一回答 MA：複数回答 FA：自由回答

1. 市町村の基礎情報

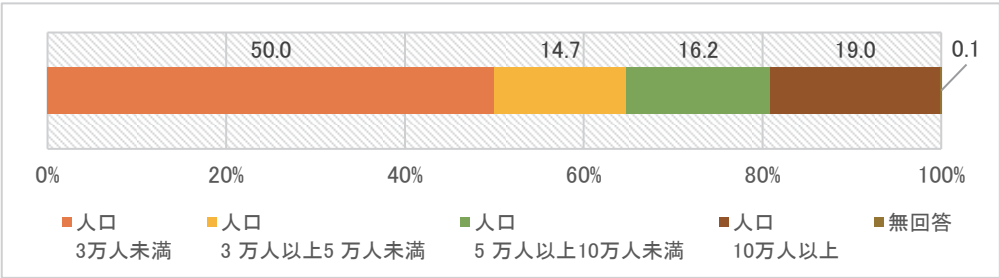
(1) 基本情報

Q3. 令和2年11月1日付けの貴市町村情報についてお答えください (FA (数値入力))

① 人口

○「人口3万人未満」が50.0%と最も高く、「人口10万人以上」が19.0%、「人口5万人以上10万人未満」が16.2%、「人口3万人以上5万人未満」が14.7%であった。

図表. 人口

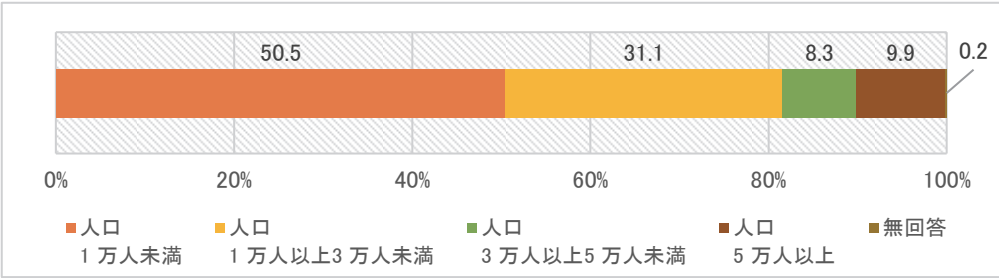


調査数	人口 3万人未満	人口 3万人以上 5万人未満	人口 5万人以上 10万人未満	人口 10万人以上	無回答
1361	681	200	220	258	2
100.0	50.0	14.7	16.2	19.0	0.1

② 高齢者人口

○「人口1万人未満」が50.5%と最も高く、「人口1万人以上3万人未満」が31.1%、「人口5万人以上」が9.9%、「人口3万人以上5万人未満」が8.3%であった。

図表. 管内高齢者人口

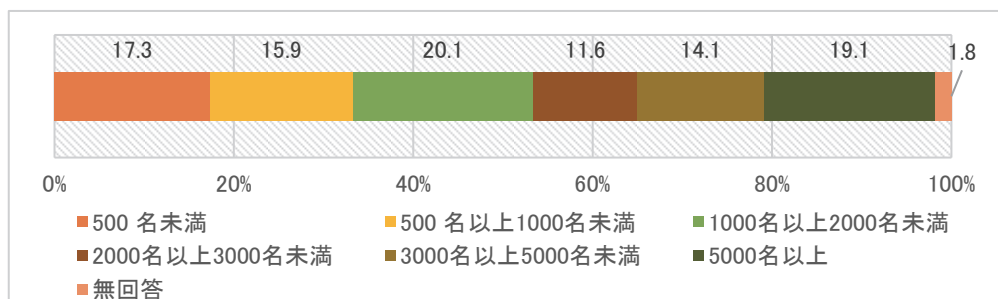


調査数	人口 1万人未満	人口 1万人以上 3万人未満	人口 3万人以上 5万人未満	人口 5万人以上	無回答
1361	687	423	113	135	3
100.0	50.5	31.1	8.3	9.9	0.2

③ 要介護（要支援）認定者数

- 「1000名以上2000名未満」が20.1%と最も高く、「5000名以上」が19.1%、「500名未満」が17.3%と続く。

図表. 要介護（要支援）認定者数

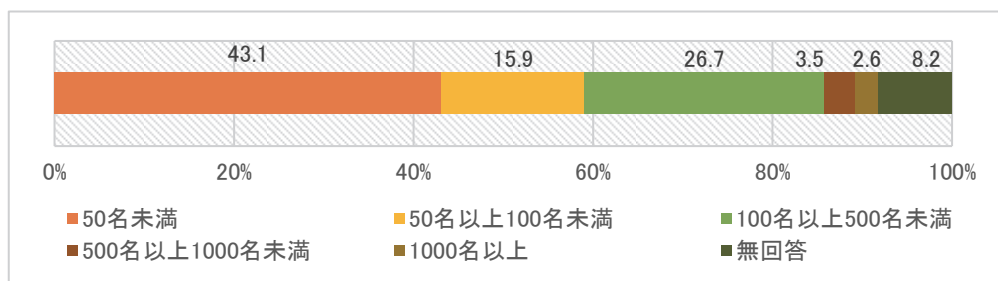


調査数	500名未満	500名以上1000名未満	1000名以上2000名未満	2000名以上3000名未満	3000名以上5000名未満	5000名以上	無回答
1361	236	217	274	158	192	260	24
100.0	17.3	15.9	20.1	11.6	14.1	19.1	1.8

④ 基本チェックリスト該当者数（介護予防・生活支援サービス事業対象者数）

- 「50名未満」が43.1%と最も高く、「100名以上500名未満」が26.7%、「50名以上100名未満」が15.9%、「500名以上1000名未満」が3.5%、「1000名以上」が2.6%であった。

図表. 基本チェックリスト該当者数（介護予防・生活支援サービス事業対象者数）



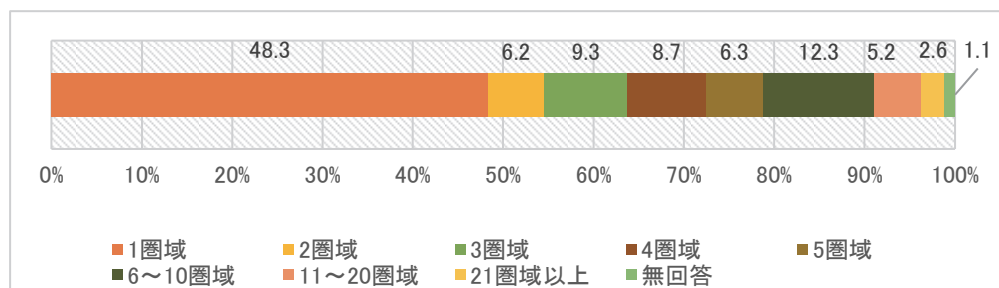
調査数	50名未満	50名以上100名未満	100名以上500名未満	500名以上1000名未満	1000名以上	無回答
1361	587	217	363	48	35	111
100.0	43.1	15.9	26.7	3.5	2.6	8.2

(2) 日常生活圏域数

Q4. 貴自治体の日常生活圏域数についてお答えください (FA (数値入力))

○「1 圏域」が 48.3%と最も高く、「6～10 圏域」が 12.3%、「3 圏域」が 9.3%と続く。

図表. 日常生活圏域数



調査数	1圏域	2圏域	3圏域	4圏域	5圏域	6～10圏域	11～20圏域	21圏域以上	無回答
1361	658	84	126	118	86	168	71	35	15
100.0	48.3	6.2	9.3	8.7	6.3	12.3	5.2	2.6	1.1

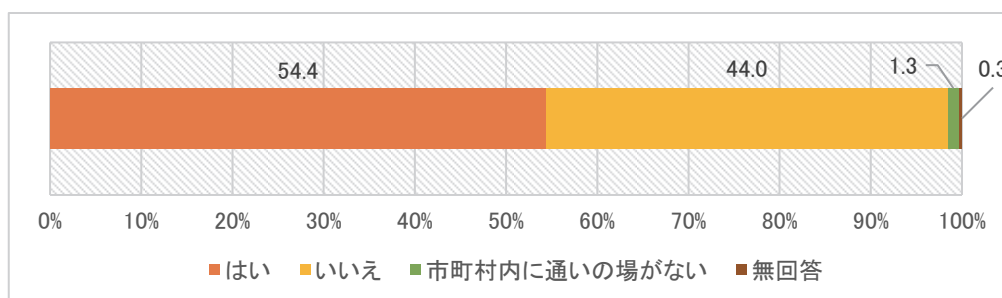
2. 通いの場の取組に関する実態把握について

(1) 実態把握の有無

Q5. 新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の取組に関する実態把握（調査等）を行いましたか（SA）

- 「はい」が54.4%と最も高く、「いいえ」が44.0%、「市町村内に通いの場がない」が1.3%であった。
○人口規模別にみると、「はい」は30万人以上が74.7%と最も高く、10万以上～30万未満が62.3%、3万以上～5万未満が62.0%と続く。

図表. 実態把握（調査等）の有無



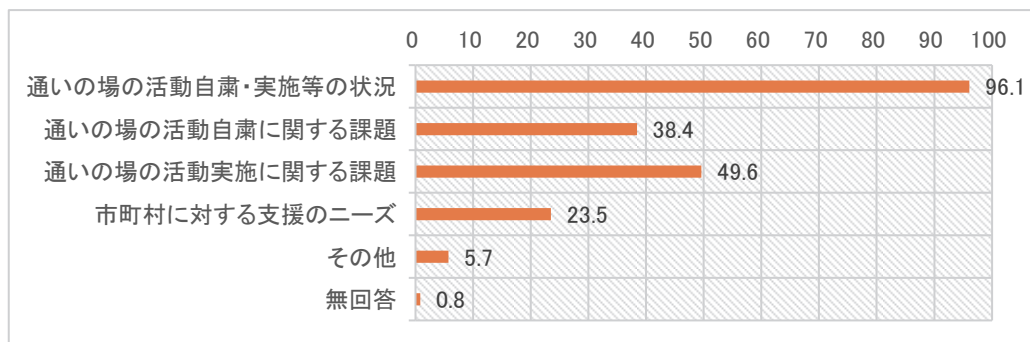
	調査数	はい	いいえ	市町村内に通いの場がない	無回答
全体	1361	740	599	18	4
	100.0	54.4	44.0	1.3	0.3
3万未満	681	320	340	18	3
	100.0	47.0	49.9	2.6	0.4
3万以上～5万未満	200	124	76	—	—
	100.0	62.0	38.0	—	—
5万以上～10万未満	220	124	95	—	1
	100.0	56.4	43.2	—	0.5
10万以上～30万未満	175	109	66	—	—
	100.0	62.3	37.7	—	—
30万以上	83	62	21	—	—
	100.0	74.7	25.3	—	—

(2) 実態把握の内容

Q5-1. どのような内容を把握されたかお答えください (MA)

- 「通いの場の活動自粛・実施等の状況」が96.1%と最も高く、「通いの場の活動実施に関する課題」が49.6%、「通いの場の活動自粛に関する課題」が38.4%、「市町村に対する支援のニーズ」が23.5%、「その他」が5.7%であった。
- 人口規模別にみると、30万以上の市町村が「通いの場の活動自粛に関する課題」(46.8%)、「通いの場の活動実施に関する課題」(66.1%)と他の人口規模と比較し把握が進んでいる。

図表. 実態把握（調査等）の内容



	調査数	通いの場の活動自粛・実施等の状況	通いの場の活動自粛に関する課題	通いの場の活動実施に関する課題	市町村に対する支援のニーズ	その他	無回答
全体	740	711	284	367	174	42	6
	100.0	96.1	38.4	49.6	23.5	5.7	0.8
3 万未満	320	312	117	153	67	8	2
	100.0	97.5	36.6	47.8	20.9	2.5	0.6
3 万以上～5 万未満	124	115	44	61	35	10	3
	100.0	92.7	35.5	49.2	28.2	8.1	2.4
5 万以上～10 万未満	124	118	50	58	31	5	—
	100.0	95.2	40.3	46.8	25.0	4.0	—
10 万以上～30 万未満	109	106	44	54	29	8	1
	100.0	97.2	40.4	49.5	26.6	7.3	0.9
30 万以上	62	59	29	41	12	11	—
	100.0	95.2	46.8	66.1	19.4	17.7	—

3. 通いの場の活動自粛・実施の状況について

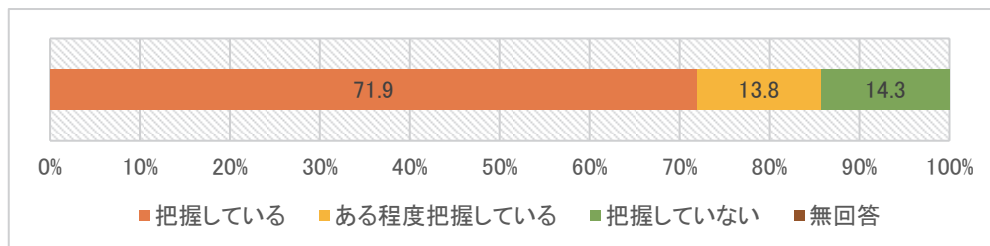
(1) 新型コロナウイルス感染症の発生状況と活動の状況

Q6. 貴市町村の新型コロナウイルス感染症の発生状況、通いの場の活動自粛・実施等の状況についてお答えください (SA)

① 新型コロナウイルス感染症の発生状況

○「把握している」が 71.9%と最も高く、「把握していない」が 14.3%、「ある程度把握している」が 13.8%であった。

図表. 新型コロナウイルス感染症の発生状況

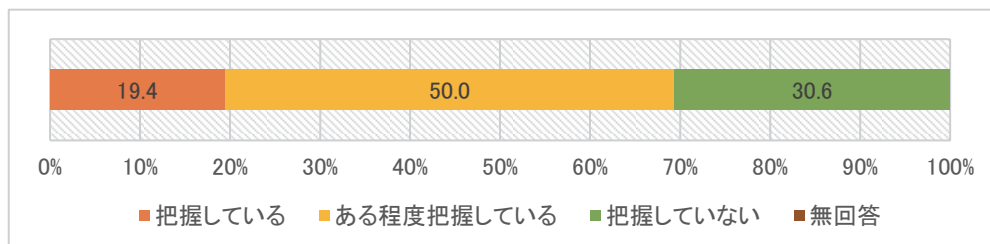


調査数	把握している	ある程度把握している	把握していない	無回答
1361	978	188	195	-
100.0	71.9	13.8	14.3	-

② 通いの場の活動自粛・実施等の状況

○「ある程度把握している」が 50.0%と最も高く、「把握していない」が 30.6%、「把握している」が 19.4%であった。

図表. 通いの場の活動自粛・実施等の状況



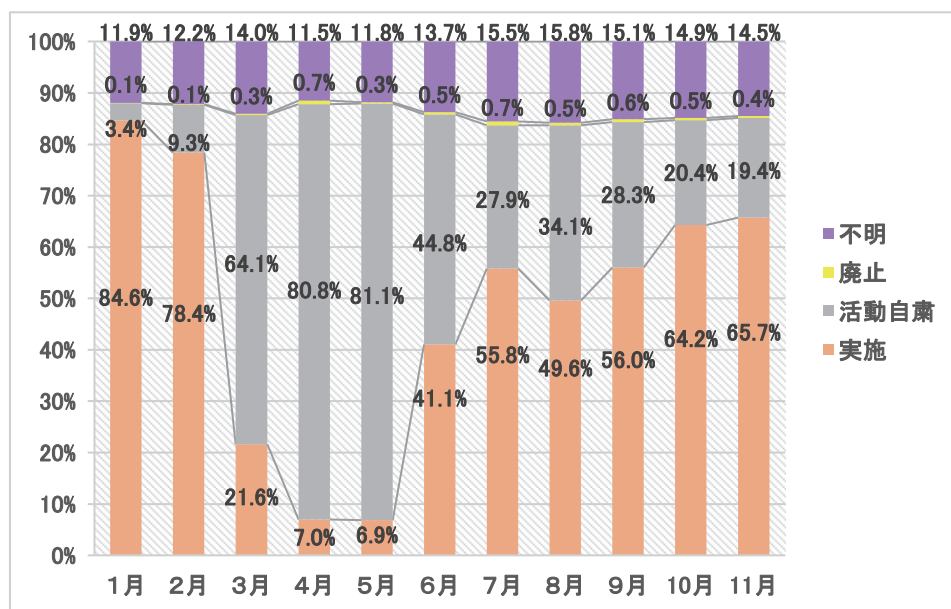
調査数	把握している	ある程度把握している	把握していない	無回答
1361	264	681	416	-
100.0	19.4	50.0	30.6	-

<通いの場の活動状況（実数で把握している場合）>

a) 「不明」含むすべての状況

- 実施では「1月」が84.6%と最も高く、「2月」が78.4%、「11月」が65.7%と続く。
 ○活動自粛では「5月」が81.1%と最も高く、「4月」が80.8%、「3月」が64.1%と続く。
 ○廃止では「4月」、「7月」が0.7%と最も高く、「9月」が0.6%と続く。

図表. 活動状況（箇所数を実数で把握している場合―「不明」含むすべての状況）



	1月	2月	3月	4月	5月
不明	2,444 11.9%	2,550 12.2%	3,026 14.0%	2,660 11.5%	2,809 11.8%
廃止	17 0.1%	25 0.1%	59 0.3%	164 0.7%	66 0.3%
活動自粛	695 3.4%	1,942 9.3%	13,805 64.1%	18,721 80.8%	19,321 81.1%
実施	17,365 84.6%	16,387 78.4%	4,652 21.6%	1,615 7.0%	1,637 6.9%
合計	20,521 100.0%	20,904 100.0%	21,542 100.0%	23,160 100.0%	23,833 100.0%
回答自治体数	415	437	535	579	583

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
不明	3,560 13.7%	3,964 15.5%	3,752 15.8%	3,902 15.1%	3,605 14.9%	3,716 14.5%
廃止	124 0.5%	189 0.7%	123 0.5%	145 0.6%	115 0.5%	109 0.4%
活動自粛	11,621 44.8%	7,126 27.9%	8,110 34.1%	7,293 28.3%	4,959 20.4%	4,987 19.4%
実施	10,662 41.1%	14,249 55.8%	11,792 49.6%	14,443 56.0%	15,597 64.2%	16,879 65.7%
合計	25,967 100.0%	25,528 100.0%	23,777 100.0%	25,783 100.0%	24,276 100.0%	25,691 100.0%
回答自治体数	553	535	529	524	515	530

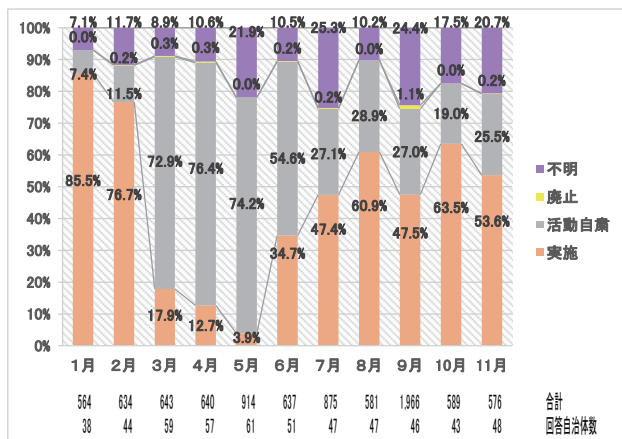
○自治体ブロックごとでは以下の通りの差があった。

○2020 年の緊急事態宣言発令時（2020 年 4～5 月）の活動自粛率は、人口が多い都市が集中する南関東ブロック（1 都 3 県）や近畿ブロック（及び 2 府 1 県）、政令指定都市及び特別区、2020 年 4 月特別警戒都道府県において自粛率が高い傾向がみられた。また、この傾向は例外的に四国ブロックにもみられた。

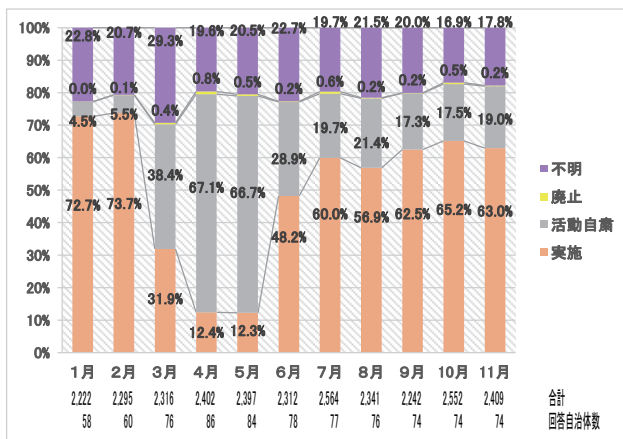
○2020 年 10～11 月における活動率をみると、上記の 4～5 月の活動自粛率が高いブロックに加え、北関東・甲信ブロック、東海ブロックが、概ね 5 割程度と活動率が低くなっている。

図表. ブロック別活動状況（箇所数を実数で把握している場合―「不明」含むすべての状況）

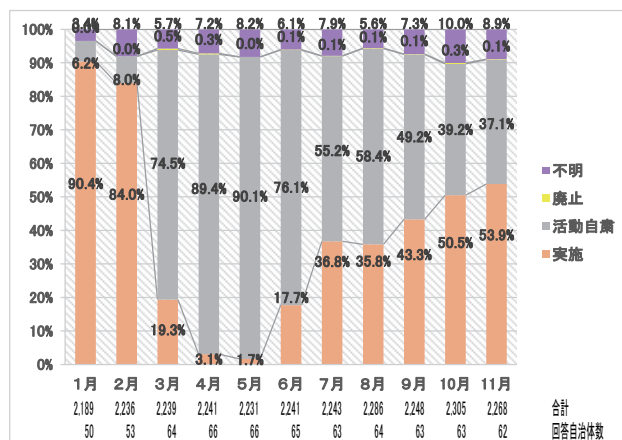
＜北海道＞



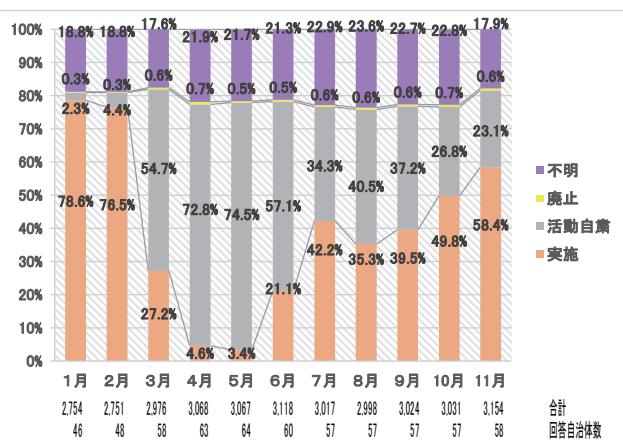
＜東北＞



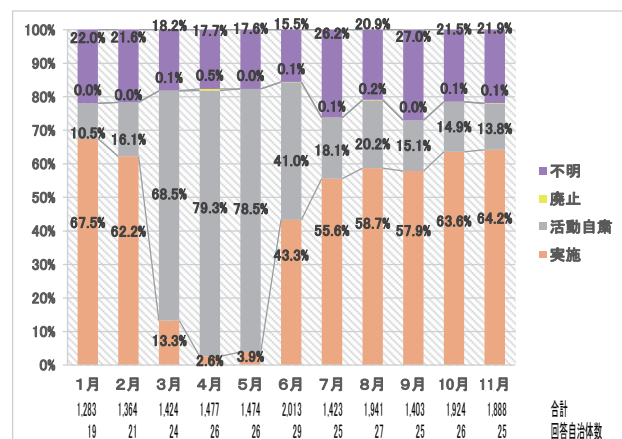
＜南関東＞



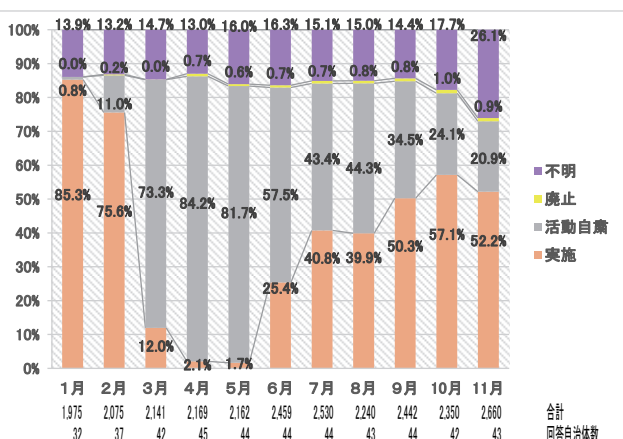
＜北関東・甲信＞



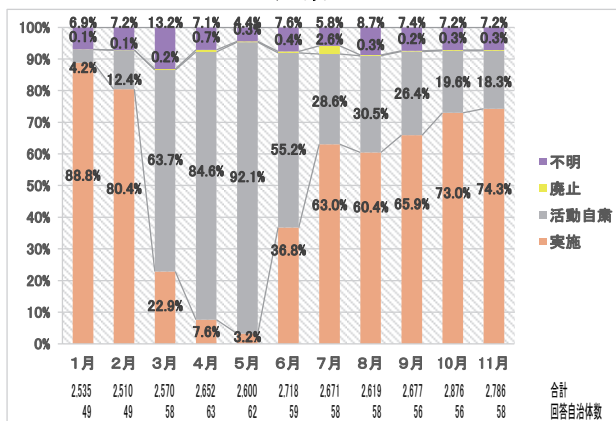
＜北陸＞



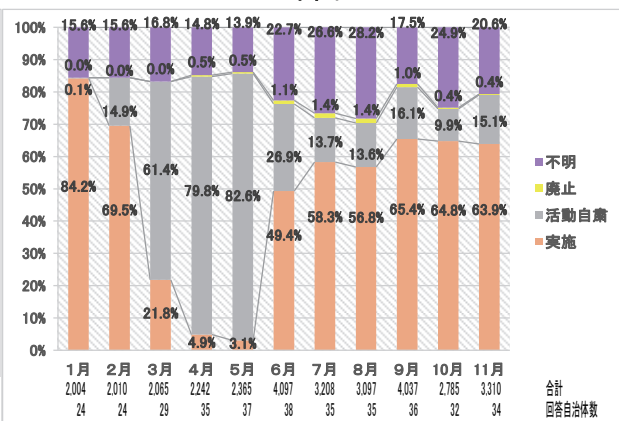
＜東海＞



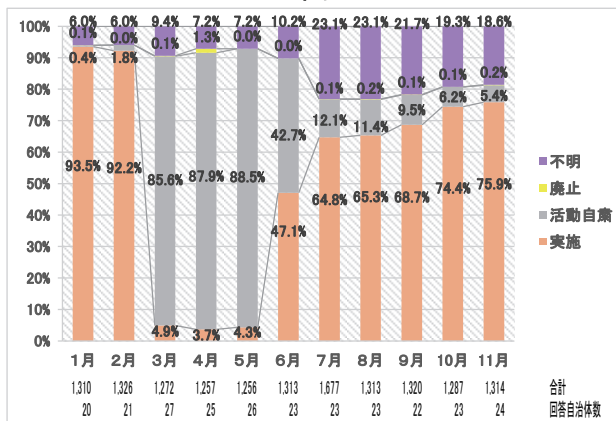
<近畿>



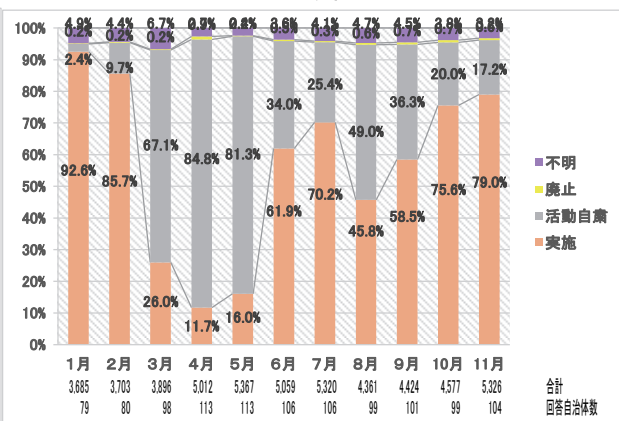
<中国>



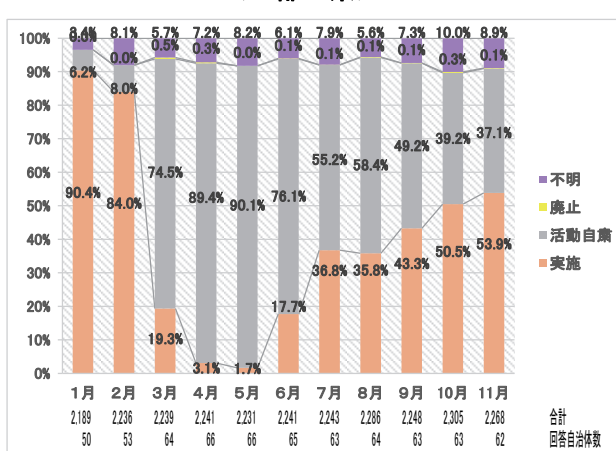
<四国>



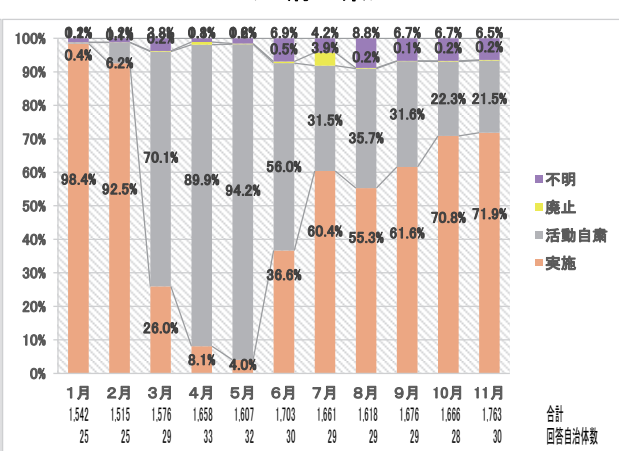
<九州>



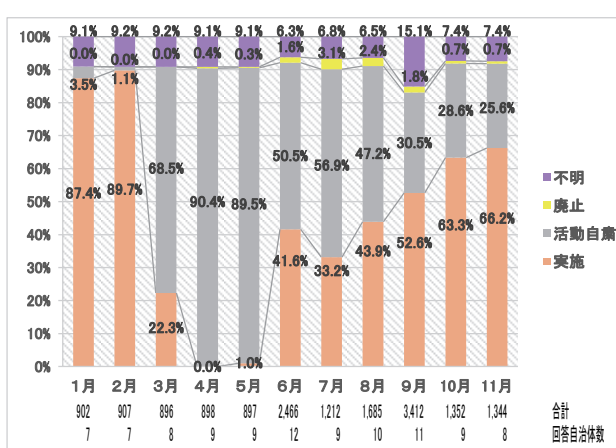
<1都3県>



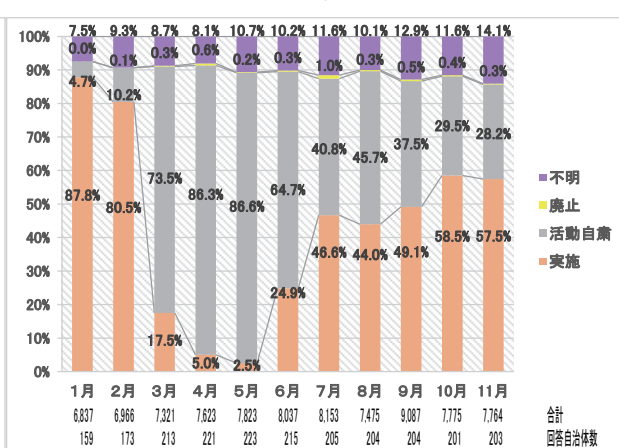
<2府1県>



<政令指定都市及び特別区>



<2020年4月特別警戒都道府県>



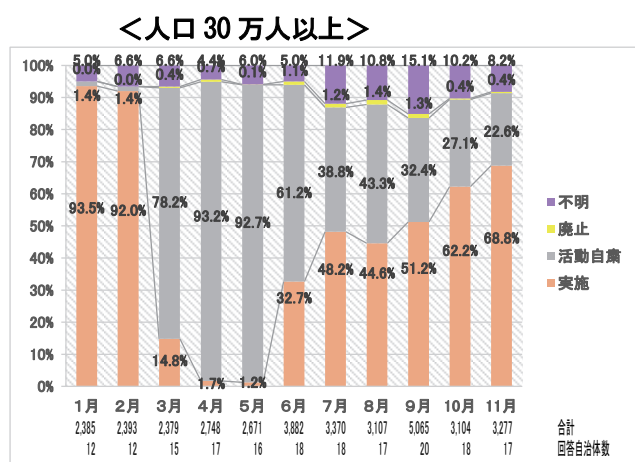
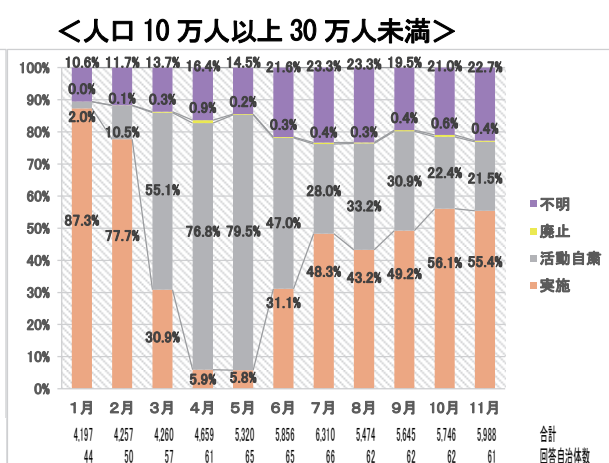
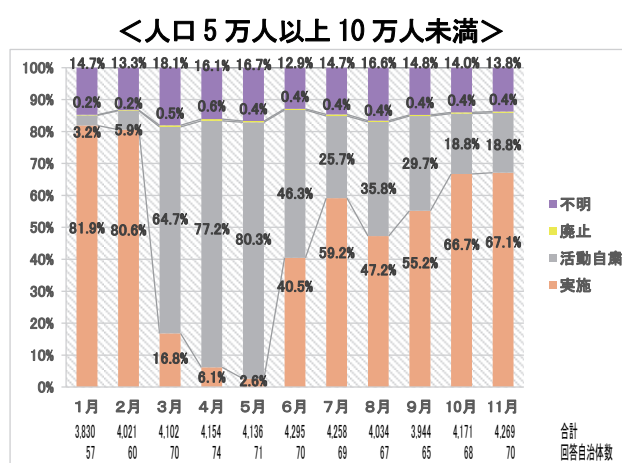
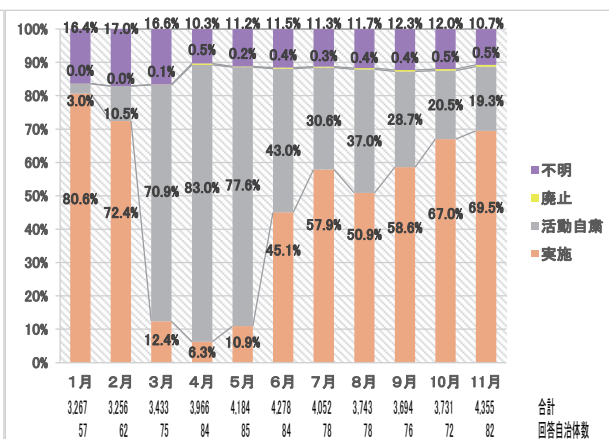
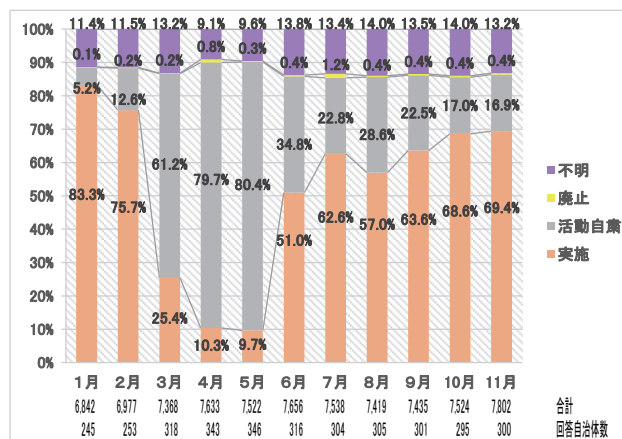
○市町村の人口別比較では以下の通りの差があった。

○自治体内の通いの場の活動状況における把握状況は、特に人口 30 万人以上の区市が進んでいた。

○2020 年の緊急事態宣言発令時（2020 年 4～5 月）の活動自粛率は、人口 30 万人以上の区市において自粛率が高い傾向がみられた。

○2020 年 10～11 月における活動率をみると、人口 10 万人以上 30 万人未満が最も低く、半数程度の活動率であった。

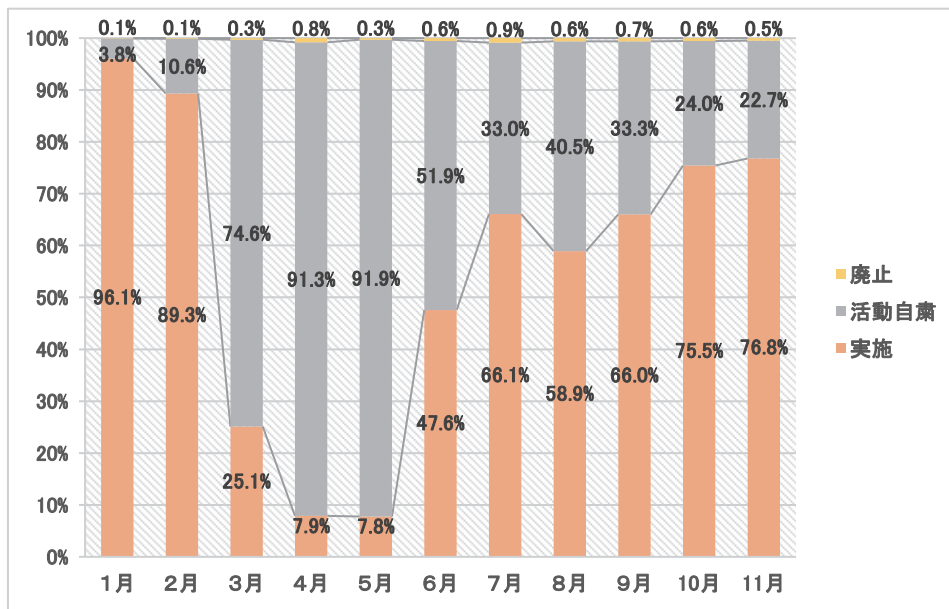
図表. 人口別活動状況（箇所数を実数で把握している場合—「不明」含むすべての状況）
 <人口 3 万人未満> <人口 3 万人以上 5 万人未満>



ｂ) 「不明」を除いて母数を算出した場合の状況

- 実施では「1月」が96.1%と最も高く、「2月」が89.3%、「11月」が76.8%と続く。
- 活動自粛では「5月」が91.9%と最も高く、「4月」が91.3%、「3月」が74.6%と続く。
- 廃止では「7月」が0.9%と最も高く、「4月」が0.8%、「9月」が0.7%と続く。

図表. 活動状況（箇所数を実数で把握している場合—「不明」を除いて母数を算出した場合の状況）



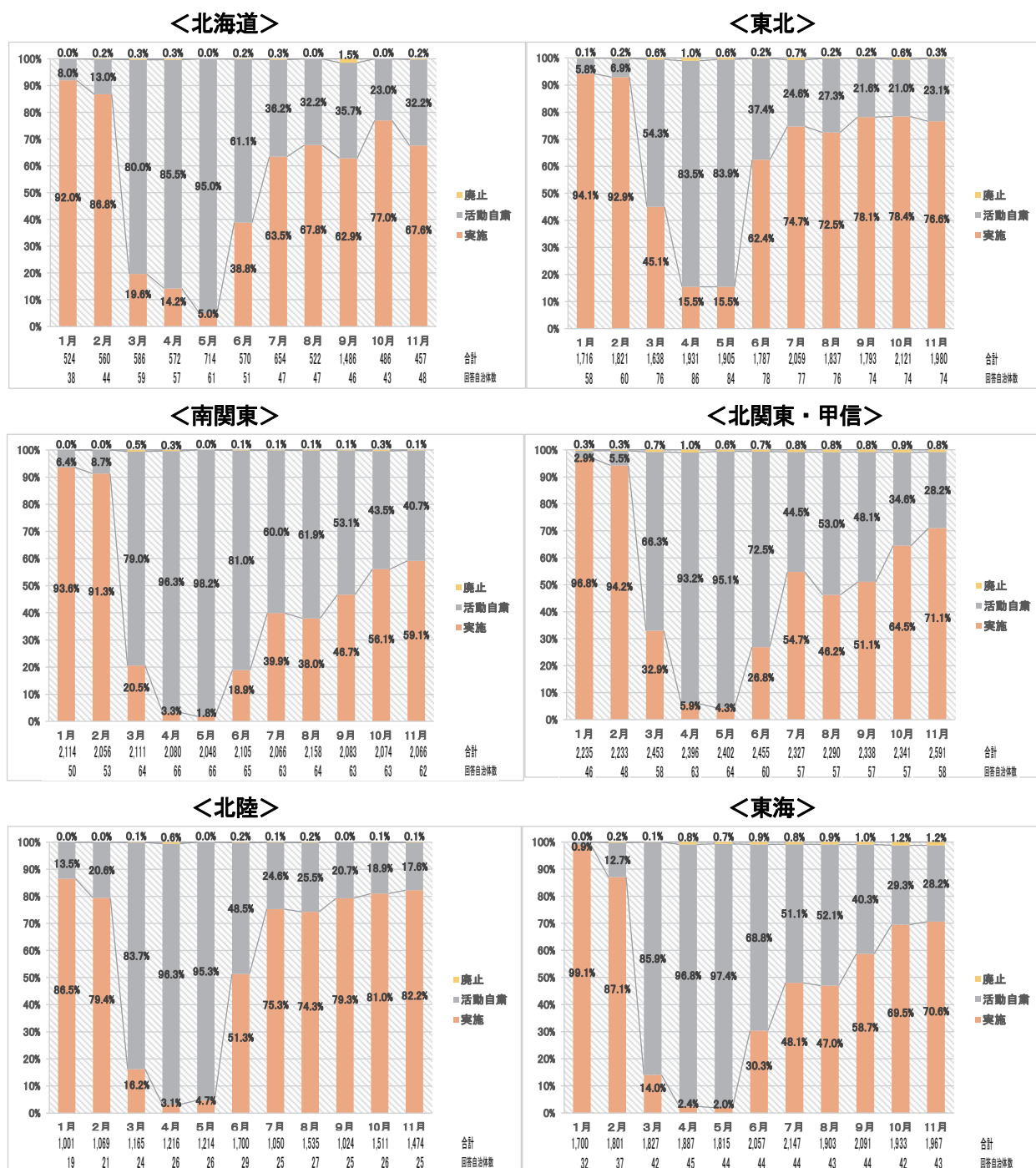
	1月	2月	3月	4月	5月
廃止	17 0.1%	25 0.1%	59 0.3%	164 0.8%	66 0.3%
活動自粛	695 3.8%	1,942 10.6%	13,805 74.6%	18,721 91.3%	19,321 91.9%
実施	17,365 96.1%	16,387 89.3%	4,652 25.1%	1,615 7.9%	1,637 7.8%
合計	18,077 100.0%	18,354 100.0%	18,516 100.0%	20,500 100.0%	21,024 100.0%
回答自治体数	415	437	535	579	583

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
廃止	124 0.6%	189 0.9%	123 0.6%	145 0.7%	115 0.6%	109 0.5%
活動自粛	11,621 51.9%	7,126 33.0%	8,110 40.5%	7,293 33.3%	4,959 24.0%	4,987 22.7%
実施	10,662 47.6%	14,249 66.1%	11,792 58.9%	14,443 66.0%	15,597 75.5%	16,879 76.8%
合計	22,407 100.0%	21,564 100.0%	20,025 100.0%	21,881 100.0%	20,671 100.0%	21,975 100.0%
回答自治体数	553	535	529	524	515	530

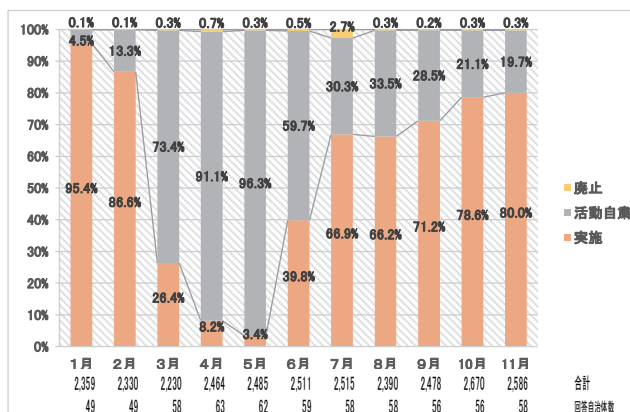
○自治体ブロックごとでは以下の通りの差があった。

○特に政令指定都市及び特別区において、2020年6月以降の通いの場の廃止率が高くなっている。

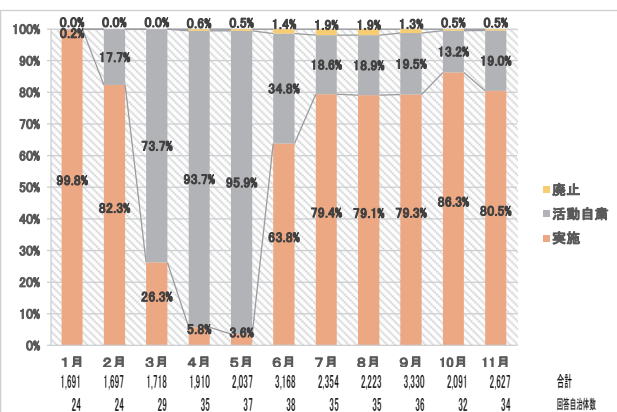
図表. ブロック別活動状況（箇所数を実数で把握している場合—「不明」を除いて母数を算出した場合の状況）



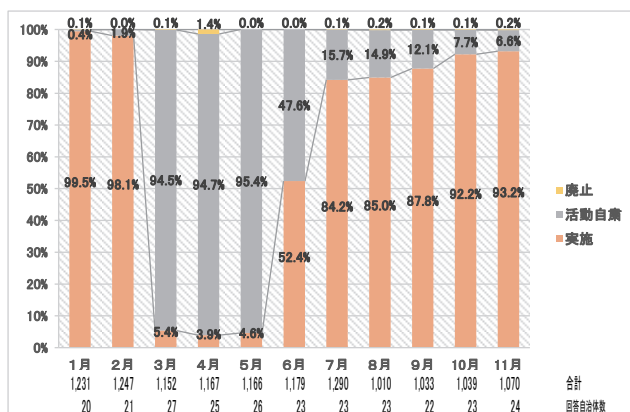
<近畿>



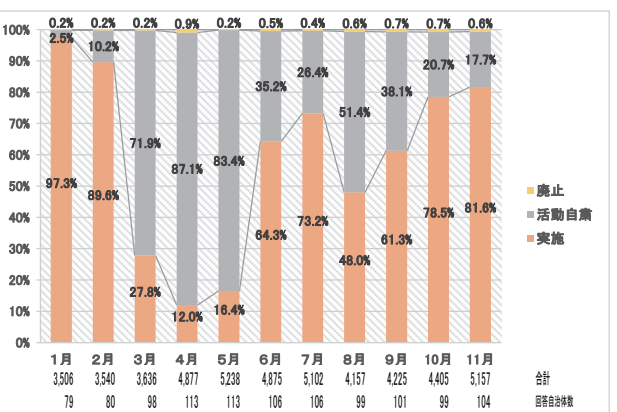
<中国>



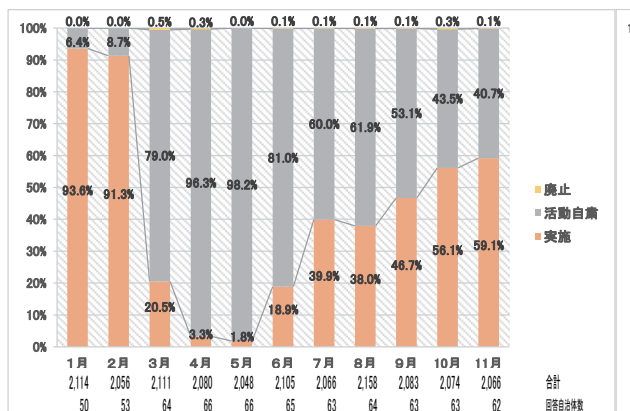
<四国>



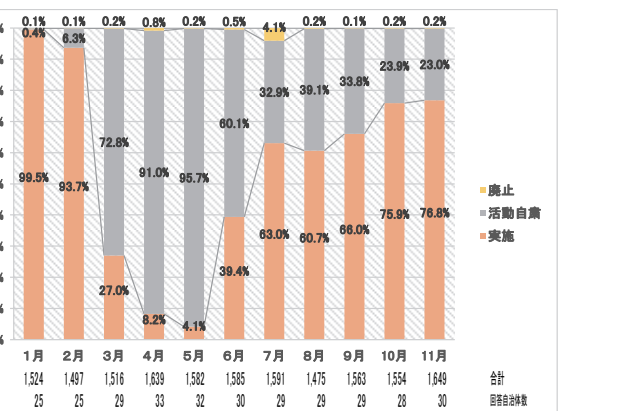
<九州>



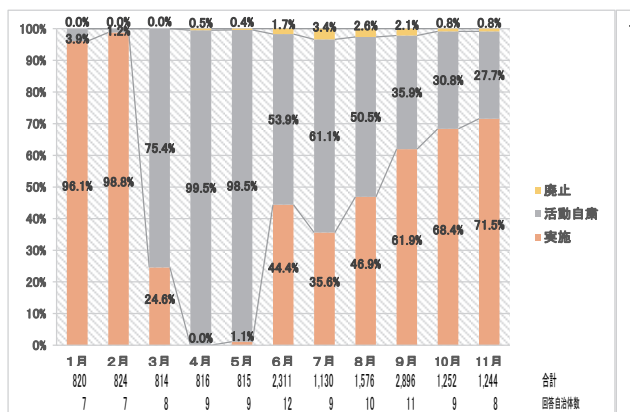
<1都3県>



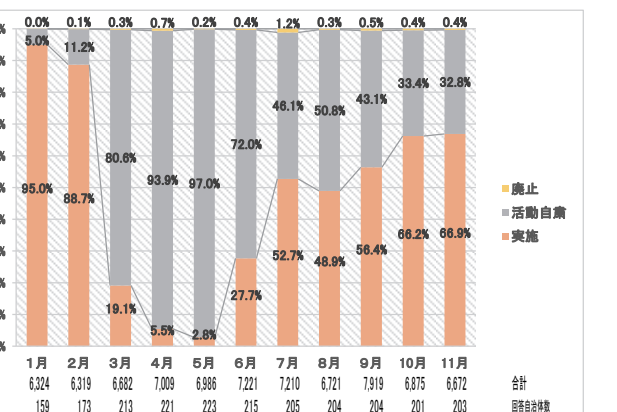
<2府1県>



<政令指定都市及び特別区>



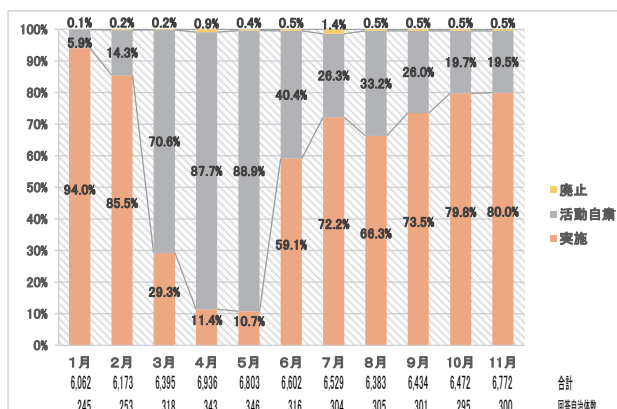
<2020年4月特別警戒都道府県>



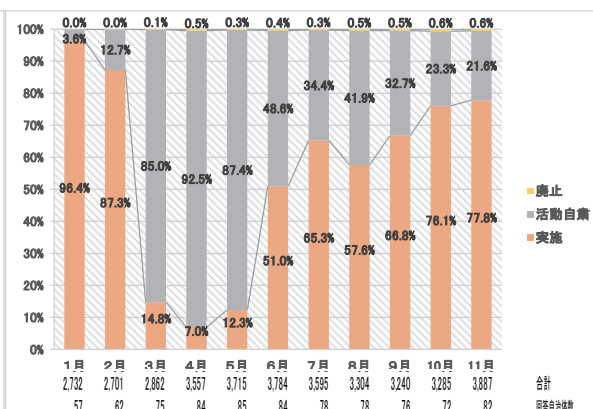
○市町村の人口別比較では以下の通りの差があった。

図表. 人口別活動状況（箇所数を実数で把握している場合—「不明」を除いて母数を算出した場合の状況）

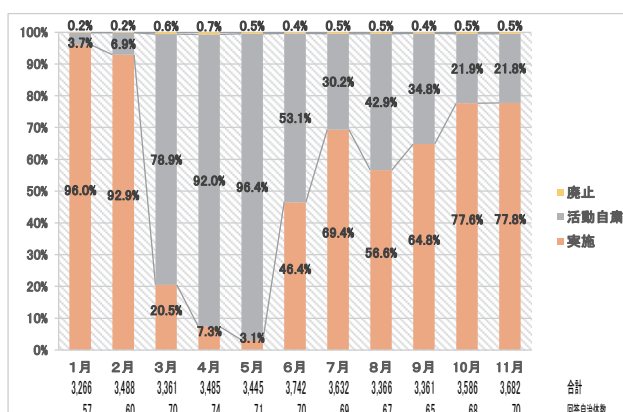
<人口 3 万人未満>



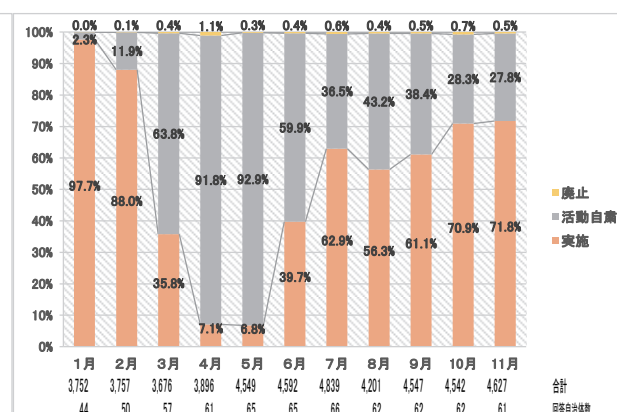
<人口 3 万人以上 5 万人未満>



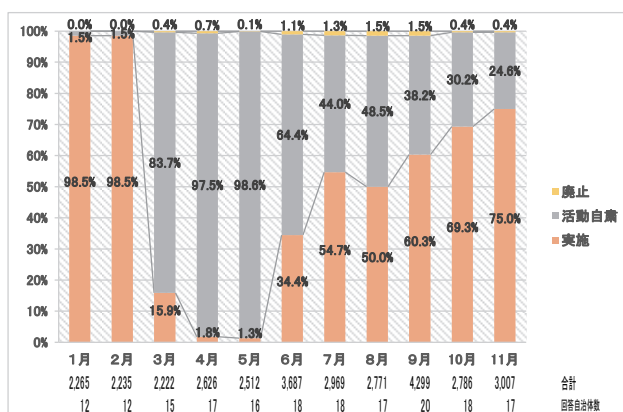
<人口 5 万人以上 10 万人未満>



<人口 10 万人以上 30 万人未満>



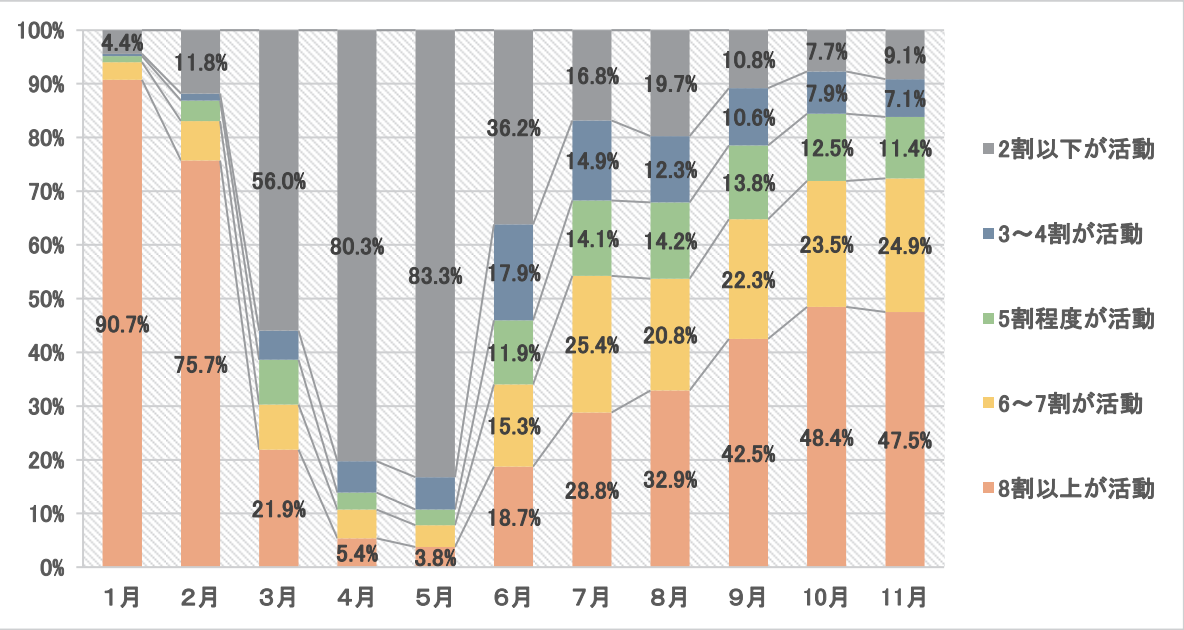
<人口 30 万人以上>



<通いの場の活動状況（割合で捉えられている場合）>

○全体的な傾向は、箇所数を実数で把握している場合と同様であった。

図表. 活動状況（割合で捉えられている場合）

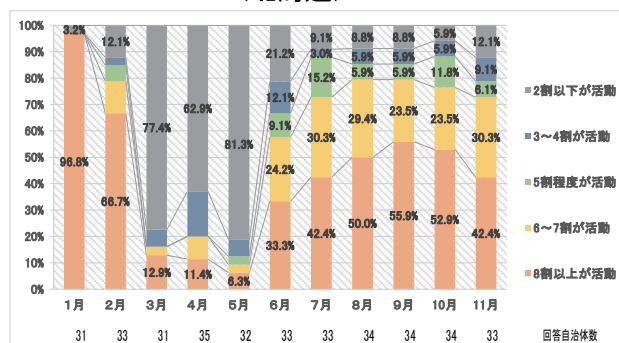


	1月	2月	3月	4月	5月
2割以下が活動	20	53	248	358	373
	4.4%	11.8%	56.0%	80.3%	83.3%
3～4割が活動	2	6	24	26	27
	0.4%	1.3%	5.4%	5.8%	6.0%
5割程度が活動	5	17	37	14	13
	1.1%	3.8%	8.4%	3.1%	2.9%
6～7割が活動	15	33	37	24	18
	3.3%	7.3%	8.4%	5.4%	4.0%
8割以上が活動	411	340	97	24	17
	90.7%	75.7%	21.9%	5.4%	3.8%
回答	453	449	443	446	448
自治体数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

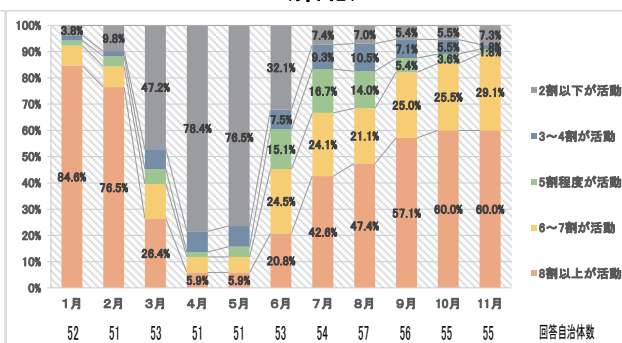
	6月	7月	8月	9月	10月	11月
2割以下が活動	170	80	93	51	37	44
	36.2%	16.8%	19.7%	10.8%	7.7%	9.1%
3～4割が活動	84	71	58	50	38	34
	17.9%	14.9%	12.3%	10.6%	7.9%	7.1%
5割程度が活動	56	67	67	65	60	55
	11.9%	14.1%	14.2%	13.8%	12.5%	11.4%
6～7割が活動	72	121	98	105	113	120
	15.3%	25.4%	20.8%	22.3%	23.5%	24.9%
8割以上が活動	88	137	155	200	233	229
	18.7%	28.8%	32.9%	42.5%	48.4%	47.5%
回答	470	476	471	471	481	482
自治体数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

- 自治体ブロックごとでは以下の通りの差があった。
- 全体的な傾向は実数で把握している場合と同様であった。

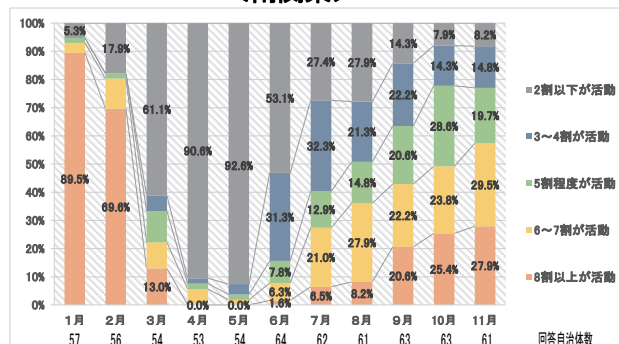
図表. ブロック別活動状況活動状況（割合で捉えられている場合）
 ＜北海道＞



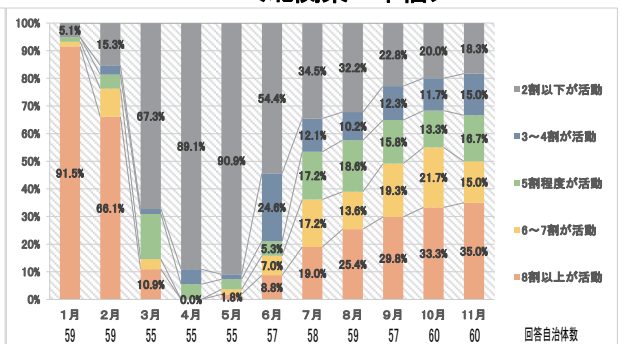
＜東北＞



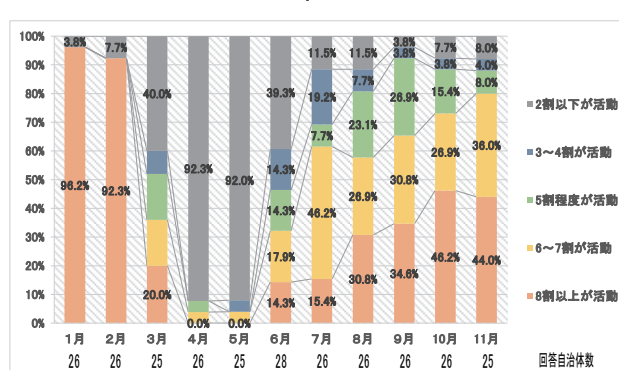
＜南関東＞



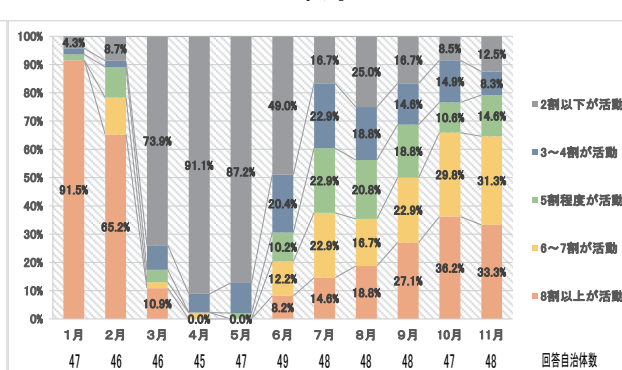
＜北関東・甲信＞



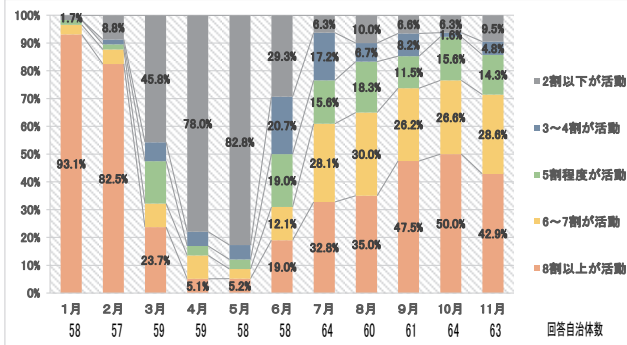
＜北陸＞



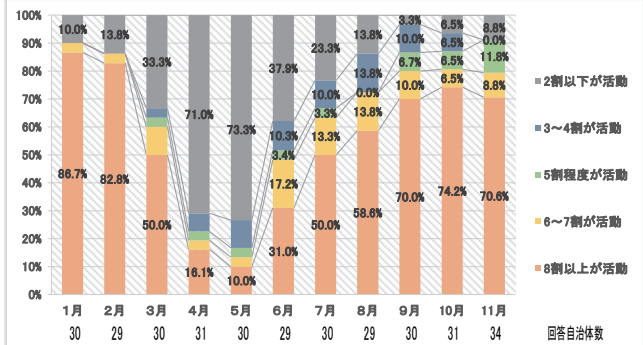
＜東海＞



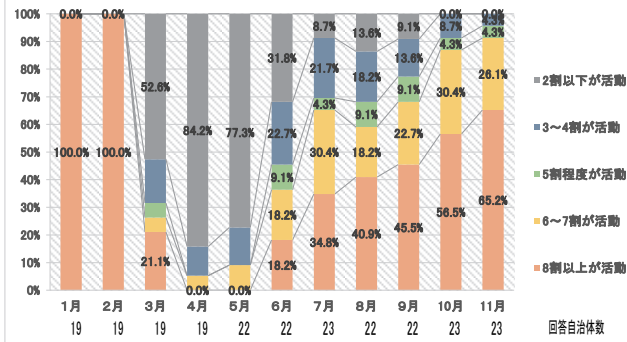
<近畿>



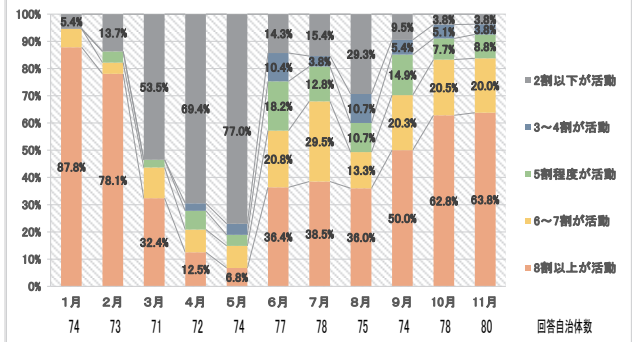
<中国>



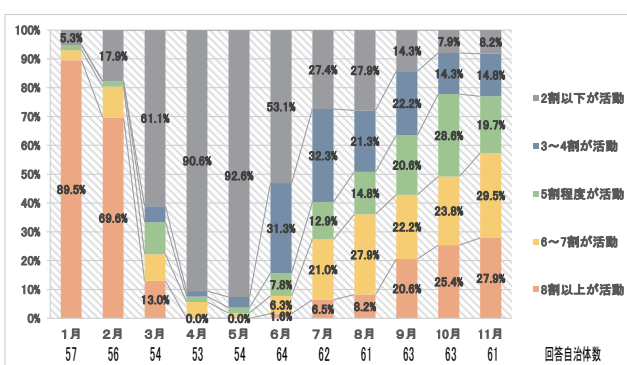
<四国>



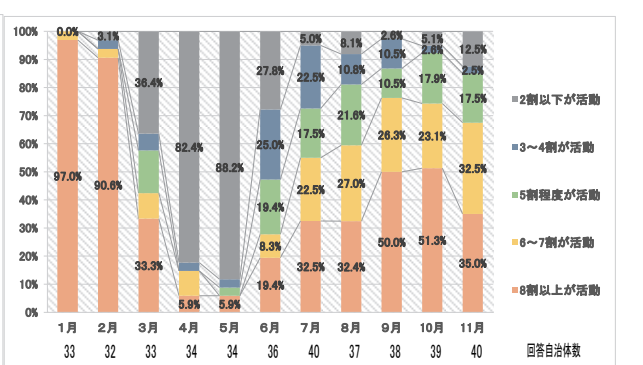
<九州>



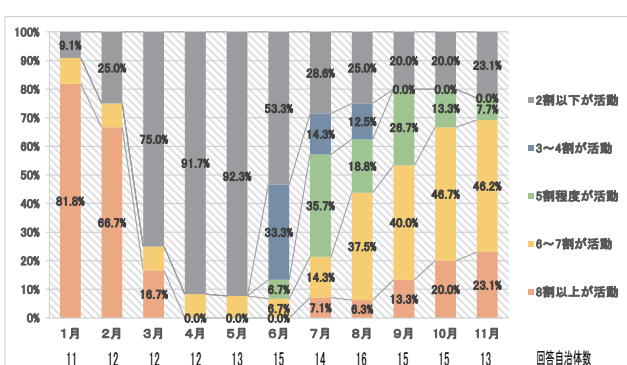
<1都3県>



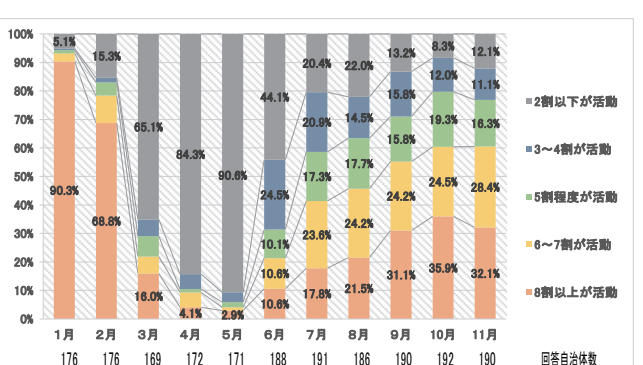
<2府1県>



<政令指定都市及び特別区>



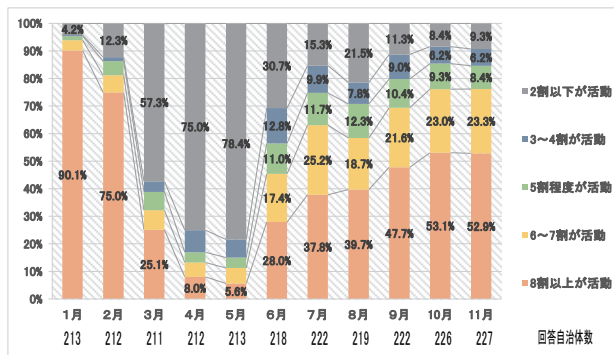
<2020年4月特別警戒都道府県>



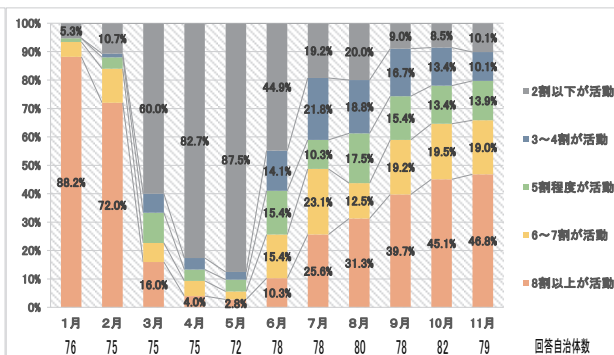
- 市町村の人口別比較では以下の通りの差があった。
- 全体的な傾向は実数で把握している場合と同様であった。

図表. 人口別活動状況活動状況（割合で捉えられている場合）

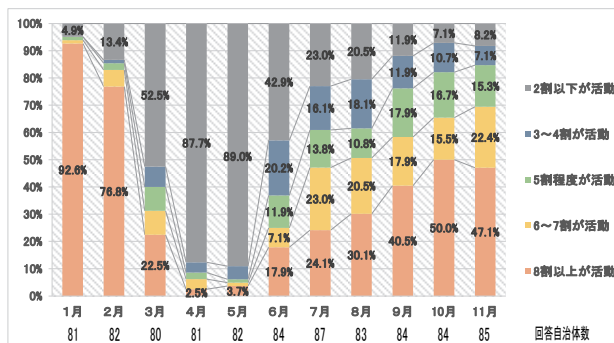
<人口 3 万人未満>



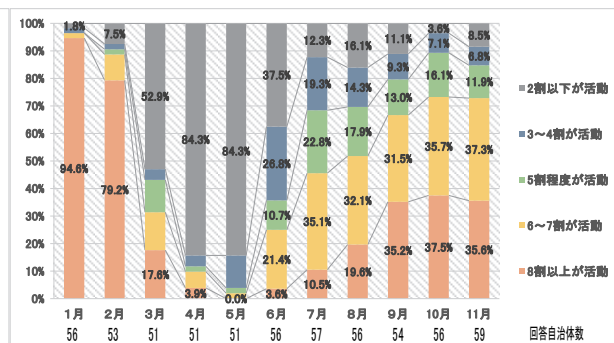
<人口 3 万人以上 5 万人未満>



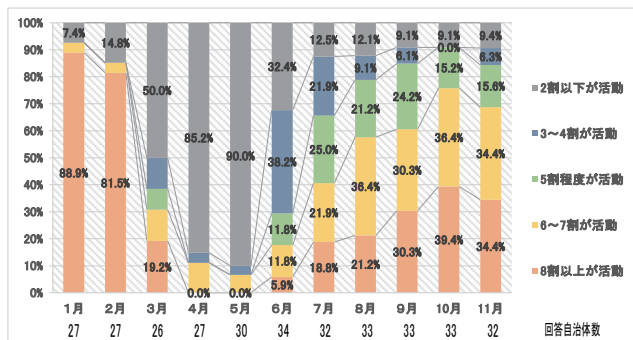
<人口 5 万人以上 10 万人未満>



<人口 10 万人以上 30 万人未満>



<人口 30 万人以上>



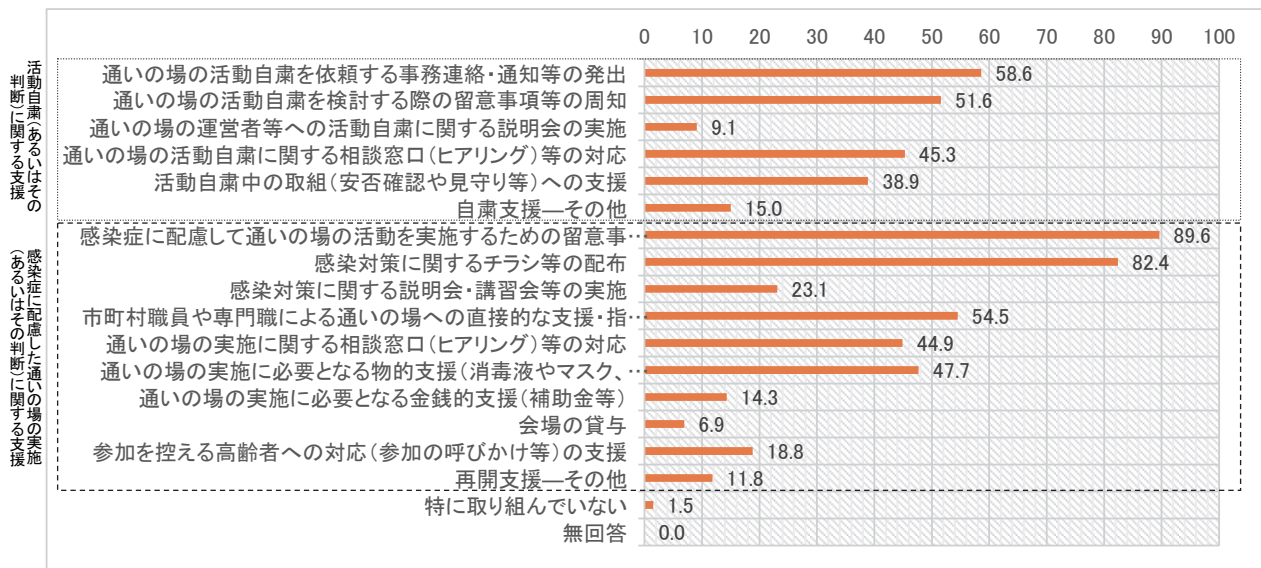
4. 通いの場の活動自粛・実施に関する市町村の取組について

(1) 通いの場に対して行った支援

Q7. 通いの場の活動自粛や実施（再開・継続）に当たって、貴市町村が通いの場に対して行った支援についてお答えください（MA）

- 活動自粛（あるいはその判断）に関する支援としては、「通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出」が 58.6%と最も高く、「通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知」が 51.6%と続く。
- 感染症に配慮した通いの場の実施（あるいはその判断）に関する支援としては、「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」が 89.6%と最も高く、「感染対策に関するチラシ等の配布」が 82.4%と続く。なお、これらの2項目は全選択肢の中でも最も高いものであった。
- 人口規模別にみると、「通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施」や「通いの場の実施に必要なとなる物的支援（消毒液やマスク、体温計の支給・貸与等）」、「参加を控える高齢者への対応（参加の呼びかけ等）の支援」などは、特に3万以上～5万未満が高く、30万以上が低くなっている。
- 一方、「通いの場の実施に必要なとなる金銭的支援（補助金等）」は30万以上が 25.8%と最も高い。

図表. 通いの場に対して行った支援



（「活動自粛（あるいはその判断）に関する支援」の項目）

	調査数	通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	通いの場の活動自粛に関する相談窓口（ヒアリング）等の対応	活動自粛中の取組（安否確認や見守り等）への支援	自粛支援—その他
全体	740	434	382	67	335	288	111
	100.0	58.6	51.6	9.1	45.3	38.9	15.0
3万未満	320	169	156	29	139	122	35
	100.0	52.8	48.8	9.1	43.4	38.1	10.9
3万以上～5万未満	124	77	66	17	59	56	31
	100.0	62.1	53.2	13.7	47.6	45.2	25.0
5万以上～10万未満	124	79	67	11	52	41	14
	100.0	63.7	54.0	8.9	41.9	33.1	11.3
10万以上～30万未満	109	71	60	9	56	47	22
	100.0	65.1	55.0	8.3	51.4	43.1	20.2
30万以上	62	37	32	1	28	21	9
	100.0	59.7	51.6	1.6	45.2	33.9	14.5

（「感染症に配慮した通いの場の実施（あるいはその判断）に関する支援」の項目）

	調査数	感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	感染対策に関するチラシ等の配布	感染対策に関する説明会・講習会等の実施	市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	通いの場の実施に関する相談窓口（ヒアリング）等の対応	通いの場の実施に必要なとなる物的支援（消毒液やマスク、体温計の支給・貸与等）	通いの場の実施に必要なとなる金銭的支援（補助金等）	会場の貸与	参加を控える高齢者への対応（参加の呼びかけ等）の支援	再開支援—その他
全体	740	663	610	171	403	332	353	106	51	139	87
	100.0	89.6	82.4	23.1	54.5	44.9	47.7	14.3	6.9	18.8	11.8
3 万未満	320	263	253	69	161	132	175	30	24	59	25
	100.0	82.2	79.1	21.6	50.3	41.3	54.7	9.4	7.5	18.4	7.8
3 万以上～5 万未満	124	115	107	39	76	58	68	20	10	30	21
	100.0	92.7	86.3	31.5	61.3	46.8	54.8	16.1	8.1	24.2	16.9
5 万以上～10 万未満	124	117	103	29	72	55	51	18	6	20	13
	100.0	94.4	83.1	23.4	58.1	44.4	41.1	14.5	4.8	16.1	10.5
10 万以上～30 万未満	109	108	96	25	62	55	42	21	9	23	14
	100.0	99.1	88.1	22.9	56.9	50.5	38.5	19.3	8.3	21.1	12.8
30 万以上	62	59	50	9	32	31	17	16	2	6	14
	100.0	95.2	80.6	14.5	51.6	50.0	27.4	25.8	3.2	9.7	22.6

（「特に取組を行っていない」 或いは無回答であった項目）

	調査数	特に取り組んでいない	無回答
全体	740	11	—
	100.0	1.5	—
3 万未満	320	7	—
	100.0	2.2	—
3 万以上～5 万未満	124	2	—
	100.0	1.6	—
5 万以上～10 万未満	124	1	—
	100.0	0.8	—
10 万以上～30 万未満	109	—	—
	100.0	—	—
30 万以上	62	1	—
	100.0	1.6	—

（「自粛支援—その他」例（※一部抜粋））

- ・電話連絡を実施
- ・行政防災無線による中止についての一斉連絡
- ・口頭による周知
- ・一緒に自粛の判断を行った など

（「再開支援—その他」例（※一部抜粋））

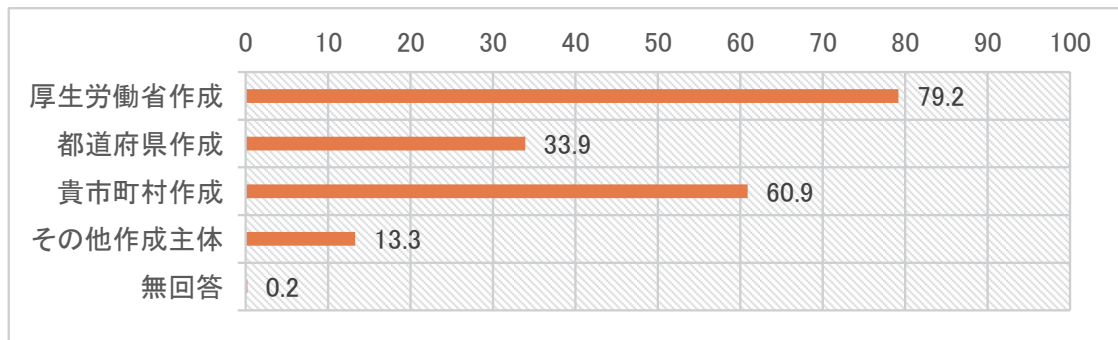
- ・通いの場代表者との情報交換会の実施
- ・通いの場再開時に活用するよう、健康チェック表を作成
- ・地域包括支援センターが定例会等に参加し、再開へのルールづくりを支援
- ・オンライン活用講座の開催、会場・オンラインのハイブリット型通いの場の開催支援
- ・実施に当たり感染対策チェックシートを作成
- ・参加人数の多い会場ではグループ分けを実施
- ・実施時間の短縮やプログラム内容変更の提案 など

Q7-1. 周知した留意事項等の作成主体についてお答えください（MA）

※Q7 で「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」にチェックした市町村が回答

- 「厚生労働省作成」が 79.2%と最も高く、「貴市町村作成」（市町村独自）が 60.9%、「都道府県作成」が 33.9%、「その他作成主体」13.3%であった。
- 人口規模別にみると、規模が小さくなるほど「厚生労働省作成」の留意事項等を使用する割合が高くなり、規模が大きくなるほど「貴市町村作成」（市町村独自）が高くなる傾向がみられた。
- 30 万以上の区市では「その他作成主体」の割合が他の人口規模の市町村と比較し高くなった（25.4%）。

図表. 周知した留意事項等の作成主体



	調査数	厚生労働省作成	都道府県作成	貴市町村作成	その他作成主体	無回答
全体	663	525	225	404	88	1
	100.0	79.2	33.9	60.9	13.3	0.2
3 万未満	263	220	87	130	27	1
	100.0	83.7	33.1	49.4	10.3	0.4
3 万以上～5 万未満	115	92	49	77	9	–
	100.0	80.0	42.6	67.0	7.8	–
5 万以上～10 万未満	117	89	40	76	18	–
	100.0	76.1	34.2	65.0	15.4	–
10 万以上～30 万未満	108	82	31	74	19	–
	100.0	75.9	28.7	68.5	17.6	–
30 万以上	59	41	18	47	15	–
	100.0	69.5	30.5	79.7	25.4	–

（「その他作成主体」例（※一部抜粋））

- ・ 社会福祉協議会
- ・ 日本老年医学学会
- ・ 環境省
- ・ 広域連合
- ・ 地域包括支援センター
- ・ 東京都健康長寿研究所（通いの場対策ガイド）
- ・ 住民主体によるスタッフ作成（市町村資料参考） など

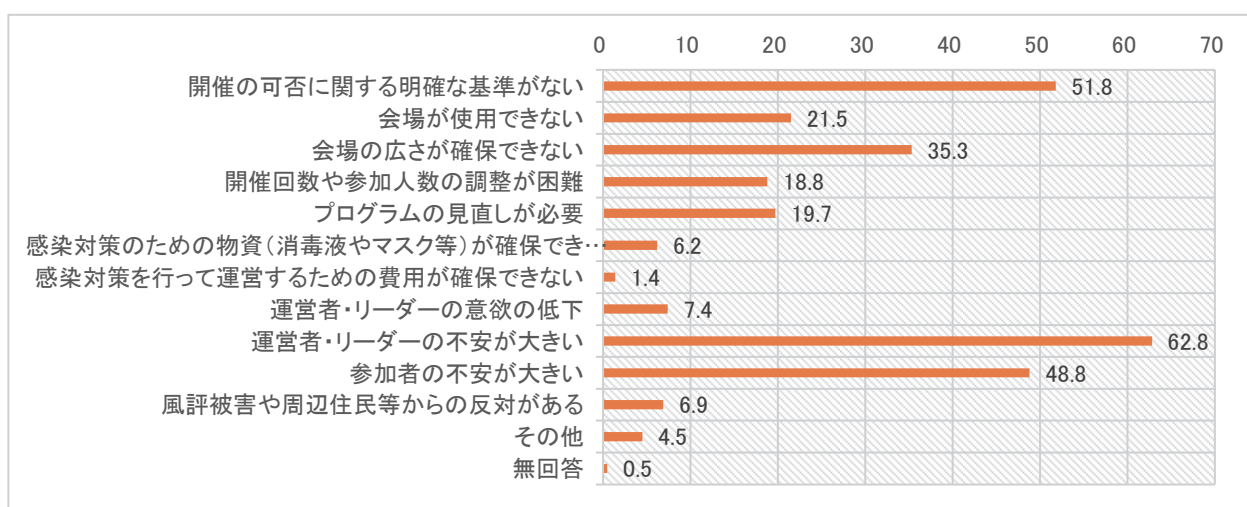
5. 通いの場の活動再開に関する課題について

(1) 活動再開に関する課題

Q8. 新型コロナウイルス感染症の影響下において、活動自粛をした通いの場がその活動を再開する際の課題として多いものについてお答えください (MA)

- 「運営者・リーダーの不安が大きい」が62.8%と最も高く、「開催の可否に関する明確な基準がない」が51.8%、「参加者の不安が大きい」が48.8%と続く。
- 人口規模別にみると、規模が小さくなるほど「開催の可否に関する明確な基準が無い」の割合が高くなり、規模が大きくなるほど「会場が使用できない」の割合が高くなる傾向がみられた。

図表. 活動再開に関する課題



	調査数	開催の可否に関する明確な基準がない	会場が使用できない	会場の広さが確保できない	開催回数や参加人数の調整が困難	プログラムの見直しが必要	感染対策のための物資(消毒液やマスク等)が確保できない
全体	740	383	159	261	139	146	46
	100.0	51.8	21.5	35.3	18.8	19.7	6.2
3 万未満	320	185	31	105	45	79	26
	100.0	57.8	9.7	32.8	14.1	24.7	8.1
3 万以上～5 万未満	124	63	18	45	23	15	9
	100.0	50.8	14.5	36.3	18.5	12.1	7.3
5 万以上～10 万未満	124	63	33	46	27	18	7
	100.0	50.8	26.6	37.1	21.8	14.5	5.6
10 万以上～30 万未満	109	45	45	40	28	20	2
	100.0	41.3	41.3	36.7	25.7	18.3	1.8
30 万以上	62	26	32	25	15	14	2
	100.0	41.9	51.6	40.3	24.2	22.6	3.2

	調査数	感染対策を行って運営するための費用が確保できない	運営者・リーダーの意欲の低下	運営者・リーダーの不安が大きい	参加者の不安が大きい	風評被害や周辺住民等からの反対がある	その他	無回答
全体	740	10	55	465	361	51	33	4
	100.0	1.4	7.4	62.8	48.8	6.9	4.5	0.5
3 万未満	320	5	25	189	158	24	16	3
	100.0	1.6	7.8	59.1	49.4	7.5	5.0	0.9
3 万以上～5 万未満	124	1	11	93	60	6	3	－
	100.0	0.8	8.9	75.0	48.4	4.8	2.4	－
5 万以上～10万未満	124	2	10	76	59	7	5	1
	100.0	1.6	8.1	61.3	47.6	5.6	4.0	0.8
10万以上～30万未満	109	2	7	72	54	12	7	－
	100.0	1.8	6.4	66.1	49.5	11.0	6.4	－
30万以上	62	－	2	34	30	2	2	－
	100.0	－	3.2	54.8	48.4	3.2	3.2	－

(「その他」例 (※一部抜粋))

- ・個人、団体毎の意識に差がある場合がある
- ・地域の他の行事が中止されている中で通いの場だけ再開することに抵抗がある
- ・送迎車両の大きさ
- ・自粛期間中の体力低下等により、通いの場へ来れなくなった人が増加
- ・参加者への感染対策の周知・徹底
- ・講師を招いて活動していた所が、コロナの影響で講師が来られなくなり、再開のめどが立たない
- ・感染者が発生した際の責任主体が不明確
- ・会場の感染症対策の設備（換気等）が脆弱 など

○通いの場に対して行った支援（Q7）の項目でクロス分析した結果、顕著な差異が見られた項目は以下の通り。

○Q7 で「通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施」に回答した自治体は、「会場が使用できない」（19.4%）、「会場の広さが確保できない」（29.9%）、「開催回数や参加人数の調整が困難」（13.4%）、「参加者の不安が大きい」（40.3%）、「風評被害や周辺住民等からの反対がある」（3.0%）などの項目において、他の支援項目を回答した自治体よりも課題感が低くなっている。

一方で、「プログラムの見直しが必要」（32.8%）、「感染対策のための物資（消毒液やマスク等）が確保できない」（9.0%）、「感染対策を行って運営するための費用が確保できない」（4.5%）、「運営者・リーダーの意欲の低下」（14.9%）などの項目は他の支援項目を回答した自治体よりも課題感が高くなっている。

○同様に、Q7 で「会場の貸与」に回答した自治体は、「開催の可否に関する明確な基準がない」（41.2%）、「感染対策のための物資（消毒液やマスク等）が確保できない」（2.0%）、「運営者・リーダーの不安が大きい」（60.8%）、「参加者の不安が大きい」（41.2%）、「風評被害や周辺住民等からの反対がある」（2.0%）などの項目において、他の支援項目を回答した自治体よりも課題感が低い。一方で、「会場が使用できない」（27.5%）、「会場の広さが確保できない」（47.1%）、「開催回数や参加人数の調整が困難」（23.5%）、「プログラムの見直しが必要」（29.4%）、「感染対策を行って運営するための費用が確保できない」（3.9%）、「運営者・リーダーの意欲の低下」（11.8%）などの項目は他の支援項目を回答した自治体よりも課題感が高くなっている。

市町村の取組 ↓	活動再開の 際の課題 ↓	調査数	開催の可否 に関する明 確な基準が ない	会場が使用 できない	会場の広さ が確保でき ない	開催回数や 参加人数の 調整が困難	プログラムの 見直しが必要	感染対策の ための物資 （消毒液や マスク等）が 確保できない	感染対策を 行って運営 するための 費用が確保 できない	運営者・リー ダーの意欲 の低下	運営者・リー ダーの不安 が大きい	参加者の不 安が大きい	風評被害や 周辺住民等 からの反対 がある	その他	無回答
全体		740	383	159	261	139	146	46	10	55	465	361	51	33	4
		100.0	51.8	21.5	35.3	18.8	19.7	6.2	1.4	7.4	62.8	48.8	6.9	4.5	0.5
通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出		434	204	94	169	100	95	24	6	29	281	194	25	24	1
		100.0	47.0	21.7	38.9	23.0	21.9	5.5	1.4	6.7	64.7	44.7	5.8	5.5	0.2
通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知		382	196	89	135	74	77	30	6	31	243	182	22	17	1
		100.0	51.3	23.3	35.3	19.4	20.2	7.9	1.6	8.1	63.6	47.6	5.8	4.5	0.3
通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施		67	32	13	20	9	22	6	3	10	45	27	2	4	-
		100.0	47.8	19.4	29.9	13.4	32.8	9.0	4.5	14.9	67.2	40.3	3.0	6.0	-
通いの場の活動自粛に関する相談窓口（ヒアリング）等の対応		335	176	68	124	67	73	25	5	25	231	156	23	14	-
		100.0	52.5	20.3	37.0	20.0	21.8	7.5	1.5	7.5	69.0	46.6	6.9	4.2	-
活動自粛中の取組（安否確認や見守り等）への支援		288	139	62	111	60	65	15	5	18	189	138	19	17	-
		100.0	48.3	21.5	38.5	20.8	22.6	5.2	1.7	6.3	65.6	47.9	6.6	5.9	-
自粛支援—その他		111	52	28	52	26	23	4	1	8	73	44	10	7	1
		100.0	46.8	25.2	46.8	23.4	20.7	3.6	0.9	7.2	65.8	39.6	9.0	6.3	0.9
感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知		663	338	152	250	130	131	38	8	45	422	320	47	30	2
		100.0	51.0	22.9	37.7	19.6	19.8	5.7	1.2	6.8	63.7	48.3	7.1	4.5	0.3
感染対策に関するチラシ等の配布		610	312	133	216	116	122	36	8	45	400	306	47	25	1
		100.0	51.1	21.8	35.4	19.0	20.0	5.9	1.3	7.4	65.6	50.2	7.7	4.1	0.2
感染対策に関する説明会・講習会等の実施		171	73	31	65	38	42	12	4	14	121	81	17	7	-
		100.0	42.7	18.1	38.0	22.2	24.6	7.0	2.3	8.2	70.8	47.4	9.9	4.1	-
市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施		403	195	87	157	81	85	27	4	32	268	185	22	21	1
		100.0	48.4	21.6	39.0	20.1	21.1	6.7	1.0	7.9	66.5	45.9	5.5	5.2	0.2
通いの場の実施に関する相談窓口（ヒアリング）等の対応		332	166	69	126	66	74	23	4	22	236	157	26	13	-
		100.0	50.0	20.8	38.0	19.9	22.3	6.9	1.2	6.6	71.1	47.3	7.8	3.9	-
通いの場の実施に必要なもの		353	181	71	135	67	83	21	4	27	222	170	28	17	2
		100.0	51.3	20.1	38.2	19.0	23.5	5.9	1.1	7.6	62.9	48.2	7.9	4.8	0.6
通いの場の実施に必要な金銭的支援（補助金等）		106	53	29	42	25	25	5	3	7	75	48	4	4	-
		100.0	50.0	27.4	39.6	23.6	23.6	4.7	2.8	6.6	70.8	45.3	3.8	3.8	-
会場の貸与		51	21	14	24	12	15	1	2	6	31	21	1	1	-
		100.0	41.2	27.5	47.1	23.5	29.4	2.0	3.9	11.8	60.8	41.2	2.0	2.0	-
参加を控える高齢者への対応（参加の呼びかけ等）の支援		139	69	33	51	31	33	10	3	10	85	73	6	3	-
		100.0	49.6	23.7	36.7	22.3	23.7	7.2	2.2	7.2	61.2	52.5	4.3	2.2	-
再開支援—その他		87	41	21	36	18	18	7	1	7	60	45	3	5	-
		100.0	47.1	24.1	41.4	20.7	20.7	8.0	1.1	8.0	69.0	51.7	3.4	5.7	-
特に取り組んでいない		11	6	-	-	2	3	1	-	1	5	6	-	-	1
		100.0	54.5	-	-	18.2	27.3	9.1	-	9.1	45.5	54.5	-	-	9.1

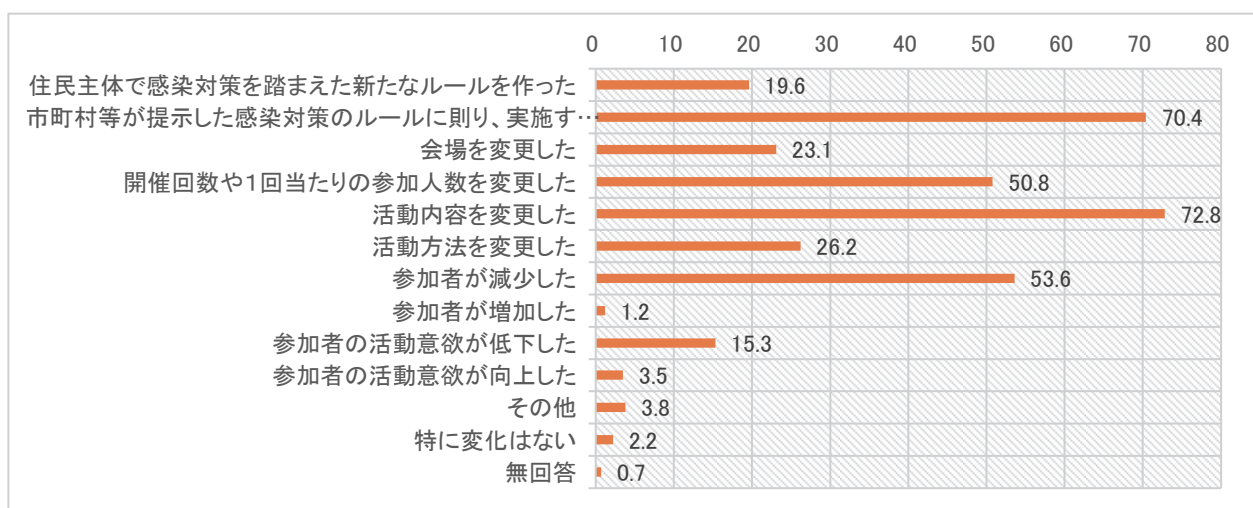
6. 通いの場の活動の変化について

(1) 変化した点

Q9. 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、貴市町村の通いの場における全体的な傾向として、変化した点があればお答えください (MA)

- 「活動内容を変更した」が72.8%と最も高く、「市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった」が70.4%、「参加者が減少した」が53.6%、「開催回数や1回当たりの参加人数を変更した」が50.8%と続く。
- 人口規模別にみると、規模が大きくなるほど「会場を変更した」、「開催回数や1回当たりの参加人数を変更した」、「活動方法を変更した」、「参加者が減少した」の割合が高くなる傾向がみられた。

図表. 変化した点



	調査数	住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	会場を変更した	開催回数や1回当たりの参加人数を変更した	活動内容を変更した	活動方法を変更した
全体	740	145	521	171	376	539	194
	100.0	19.6	70.4	23.1	50.8	72.8	26.2
3万未満	320	49	207	55	110	210	56
	100.0	15.3	64.7	17.2	34.4	65.6	17.5
3万以上～5万未満	124	26	90	23	61	90	29
	100.0	21.0	72.6	18.5	49.2	72.6	23.4
5万以上～10万未満	124	32	94	26	66	91	29
	100.0	25.8	75.8	21.0	53.2	73.4	23.4
10万以上～30万未満	109	24	85	36	79	94	46
	100.0	22.0	78.0	33.0	72.5	86.2	42.2
30万以上	62	14	44	30	59	53	33
	100.0	22.6	71.0	48.4	95.2	85.5	53.2

	調査数	参加者が減少した	参加者が増加した	参加者の活動意欲が低下した	参加者の活動意欲が向上した	その他	特に変化はない	無回答
全体	740	397	9	113	26	28	16	5
	100.0	53.6	1.2	15.3	3.5	3.8	2.2	0.7
3 万未満	320	129	3	41	6	8	14	3
	100.0	40.3	0.9	12.8	1.9	2.5	4.4	0.9
3 万以上～	124	77	–	18	9	7	1	–
5 万未満	100.0	62.1	–	14.5	7.3	5.6	0.8	–
5 万以上～	124	75	1	20	1	5	1	1
10万未満	100.0	60.5	0.8	16.1	0.8	4.0	0.8	0.8
10万以上～	109	73	5	24	10	4	–	1
30万未満	100.0	67.0	4.6	22.0	9.2	3.7	–	0.9
30万以上	62	42	–	10	–	4	–	–
	100.0	67.7	–	16.1	–	6.5	–	–

(「その他」例 (※一部抜粋))

- ・不安で参加できない人が一定の割合で存在する
 - ・年度内の活動自粛や会の解散があった
 - ・通いの場での飲食を控える場が増加した
 - ・新しい生活様式を意識しての実施
 - ・自粛や会場が使用できなくなった地域の会員が、開催している他地域の通いの場へ参加するようになり、開催している地域の通いの場の参加者が全体的に増えている傾向がある
 - ・時間の短縮
 - ・今年度は実施をとりやめた
 - ・個人宅への見守りや声掛けの実施
 - ・屋外活動を取り入れる団体が増加
- など

○通いの場に対して行った支援（Q7）の項目でクロス分析した結果、顕著な差異が見られた項目は以下の通り。

○Q7で「通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施」及び「会場の貸与」に回答した自治体は、他の支援項目を回答した自治体よりも全体的に全体的な傾向としての変化をより多く感じている傾向がみられた。

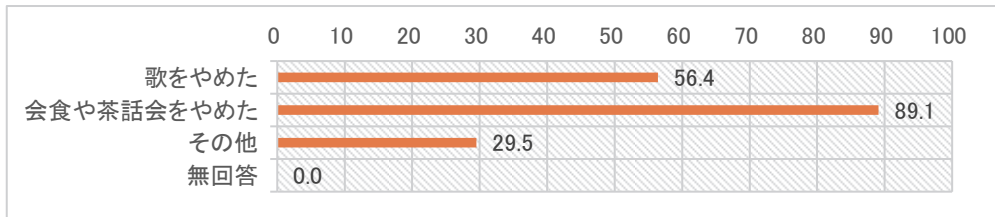
市町村の取組 ↓ 傾向として 変化した点	調査数	住民主体で 感染対策を 踏まえた新 たなルール を作った	市町村等が 提示した感 染対策の ルールに則 り、実施す るようになった	会場を変更 した	開催回数や 1回当たりの 参加人数を 変更した	活動内容を 変更した	活動方法を 変更した	参加者が減 少した	参加者が増 加した	参加者の活 動意欲が低 下した	参加者の活 動意欲が向 上した	その他	特に変化は ない	無回答
全体	740	145	521	171	376	539	194	397	9	113	26	28	16	5
	100.0	19.6	70.4	23.1	50.8	72.8	26.2	53.6	1.2	15.3	3.5	3.8	2.2	0.7
通いの場の活動自粛を依頼する 事務連絡・通知等の発出	434	89	346	100	240	337	124	252	6	67	20	16	5	2
	100.0	20.5	79.7	23.0	55.3	77.6	28.6	58.1	1.4	15.4	4.6	3.7	1.2	0.5
通いの場の活動自粛を検討する 際の留意事項等の周知	382	91	297	101	214	308	107	219	6	65	16	12	5	1
	100.0	23.8	77.7	26.4	56.0	80.6	28.0	57.3	1.6	17.0	4.2	3.1	1.3	0.3
通いの場の運営者等への活動 自粛に関する説明会の実施	67	17	48	15	36	55	24	43	-	15	2	5	2	1
	100.0	25.4	71.6	22.4	53.7	82.1	35.8	64.2	-	22.4	3.0	7.5	3.0	1.5
通いの場の活動自粛に関する 相談窓口（ヒアリング）等の対 応	335	87	258	86	188	263	91	197	5	56	8	15	7	2
	100.0	26.0	77.0	25.7	56.1	78.5	27.2	58.8	1.5	16.7	2.4	4.5	2.1	0.6
活動自粛中の取組（安否確認 や見守り等）への支援	288	61	229	85	167	229	95	169	2	48	9	15	3	1
	100.0	21.2	79.5	29.5	58.0	79.5	33.0	58.7	0.7	16.7	3.1	5.2	1.0	0.3
自粛支援—その他	111	30	87	31	72	97	34	72	4	18	10	7	-	1
	100.0	27.0	78.4	27.9	64.9	87.4	30.6	64.9	3.6	16.2	9.0	6.3	-	0.9
感染症に配慮して通いの場の 活動を実施するための留意事 項等の周知	663	135	492	161	352	509	184	365	8	102	24	25	7	2
	100.0	20.4	74.2	24.3	53.1	76.8	27.8	55.1	1.2	15.4	3.6	3.8	1.1	0.3
感染対策に関するチラシ等の 配布	610	126	455	149	320	465	167	353	9	98	24	26	10	2
	100.0	20.7	74.6	24.4	52.5	76.2	27.4	57.9	1.5	16.1	3.9	4.3	1.6	0.3
感染対策に関する説明会・講 習会等の実施	171	35	136	47	98	141	46	107	2	25	6	8	1	2
	100.0	20.5	79.5	27.5	57.3	82.5	26.9	62.6	1.2	14.6	3.5	4.7	0.6	1.2
市町村職員や専門職による通 いの場への直接的な支援・指 導等の実施	403	91	321	101	224	327	110	241	5	60	16	15	5	2
	100.0	22.6	79.7	25.1	55.6	81.1	27.3	59.8	1.2	14.9	4.0	3.7	1.2	0.5
通いの場の実施に関する相談 窓口（ヒアリング）等の対応	332	81	262	88	189	266	96	201	4	54	9	15	7	1
	100.0	24.4	78.9	26.5	56.9	80.1	28.9	60.5	1.2	16.3	2.7	4.5	2.1	0.3
通いの場の実施に必要な物	353	69	265	88	188	265	97	200	4	41	12	20	6	2
	100.0	19.5	75.1	24.9	53.3	75.1	27.5	56.7	1.1	11.6	3.4	5.7	1.7	0.6
通いの場の実施に必要な 金銭的支援（補助金等）	106	31	86	29	70	84	38	71	1	18	4	3	2	-
	100.0	29.2	81.1	27.4	66.0	79.2	35.8	67.0	0.9	17.0	3.8	2.8	1.9	-
会場の貸与	51	18	37	24	37	43	18	32	2	13	3	3	-	-
	100.0	35.3	72.5	47.1	72.5	84.3	35.3	62.7	3.9	25.5	5.9	5.9	-	-
参加を控える高齢者への対応 （参加の呼びかけ等）の支援	139	34	115	44	98	117	43	91	2	30	5	6	2	-
	100.0	24.5	82.7	31.7	70.5	84.2	30.9	65.5	1.4	21.6	3.6	4.3	1.4	-
再開支援—その他	87	23	70	29	59	75	31	49	2	22	5	5	1	-
	100.0	26.4	80.5	33.3	67.8	86.2	35.6	56.3	2.3	25.3	5.7	5.7	1.1	-
特に取り組んでいない	11	-	3	-	2	2	2	5	-	3	-	-	3	-
	100.0	-	27.3	-	18.2	18.2	18.2	45.5	-	27.3	-	-	27.3	-

Q9-1. 変更内容についてお答えください (MA)

※Q9 で「活動内容を変更した」にチェックした市町村が回答

- 「会食や茶話会をやめた」が 89.1%と最も高く、「歌をやめた」が 56.4%、「その他」が 29.5%であった。
- 人口規模別にみると、30 万以上の区市が「歌をやめた」(83.0%)、「会食や茶話会をやめた」(96.2%)と特に高くなっている。

図表. 活動内容の変更内容



	調査数	歌をやめた	会食や茶話会をやめた	その他	無回答
全体	539	304	480	159	—
	100.0	56.4	89.1	29.5	—
3 万未満	210	99	181	52	—
	100.0	47.1	86.2	24.8	—
3 万以上～5 万未満	90	45	77	31	—
	100.0	50.0	85.6	34.4	—
5 万以上～10 万未満	91	57	85	27	—
	100.0	62.6	93.4	29.7	—
10 万以上～30 万未満	94	59	85	28	—
	100.0	62.8	90.4	29.8	—
30 万以上	53	44	51	21	—
	100.0	83.0	96.2	39.6	—

(「その他」例 (※一部抜粋))

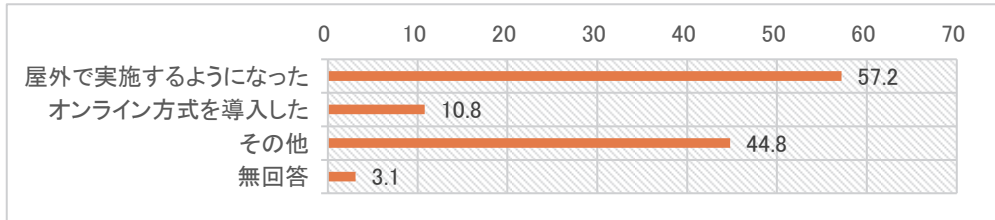
- ・野外で実施するグラウンドゴルフ等を中心にした
- ・密になるものや、物を共有しておこなうレクなどは中止
- ・麻雀、囲碁、将棋の中止
- ・物品の共同利用をやめた
- ・飛沫防止のために口頭での説明をやめて、DVD を使用
- ・調理実習を伴うものは、人数制限をした
- ・調理を行っていたサロンが手芸 (マスク作り等) に変更
- ・会食を弁当に、茶話会は個包装の菓子を出すようにした
- ・車での外出中止
- ・回数・時間を短縮した
- ・口腔機能向上プログラムの中止
- ・発声を伴う内容の自粛をした
- ・あいさつがわりのハイタッチなど、ボディタッチのある行動をやめた

Q9-2. 変更内容についてお答えください (MA)

※Q9 で「活動方法を変更した」にチェックした市町村が回答

- 「屋外で実施するようになった」が 57.2%と最も高く、「その他」が 44.8%、「オンライン方式を導入した」が 10.8%であった。
- 人口規模別にみると、30 万以上の区市が「屋外で実施するようになった」(75.8%)、「オンライン方式を導入した」(21.2%)と特に高くなっている。

図表. 活動方法の変更内容



	調査数	屋外で実施 するようにな った	オンライン方 式を導入し た	その他	無回答
全体	194	111	21	87	6
	100.0	57.2	10.8	44.8	3.1
3 万未満	56	23	3	32	3
	100.0	41.1	5.4	57.1	5.4
3 万以上～ 5 万未満	29	19	1	13	–
	100.0	65.5	3.4	44.8	–
5 万以上～ 10 万未満	29	17	1	13	1
	100.0	58.6	3.4	44.8	3.4
10 万以上～ 30 万未満	46	26	9	18	1
	100.0	56.5	19.6	39.1	2.2
30 万以上	33	25	7	11	1
	100.0	75.8	21.2	33.3	3.0

(「その他」例 (※一部抜粋))

- ・事前予約制や参加者名簿を導入
- ・人数を少なくするためグループを分割
- ・集会型ではなく訪問型の実施に変更
- ・電話、郵送、訪問などによる活動
- ・近所の仲間に声かけしたり、数人での散歩も活動とした
- ・ICT 活用の検討 (メールやラインを利用した見守りなど)

など

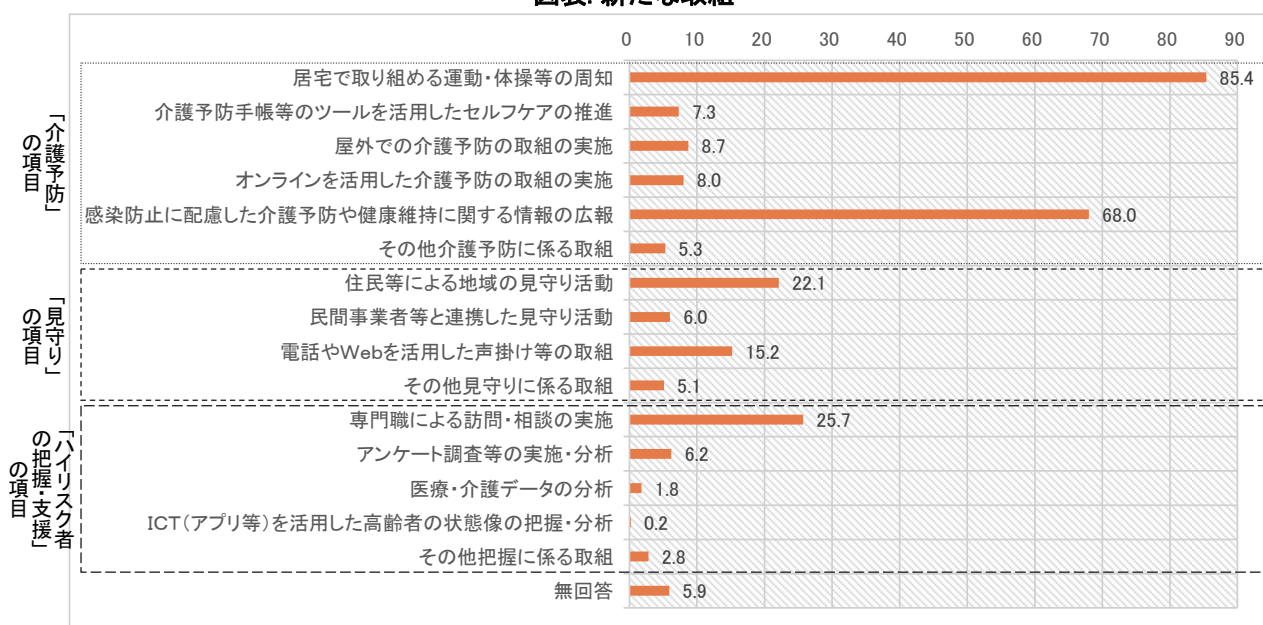
7. 介護予防の取組について

(1) 新たな取組

Q11. 貴市町村において、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、新たに（あるいは、形を変えたり、強化したりして）実施している介護予防等の取組についてお答えください（MA）

- 介護予防に係る取組としては、「居宅で取り組める運動・体操等の周知」が85.4%と最も高く、「感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報」が68.0%と続く。なお、これらの2項目は全選択肢の中でも最も高いものであった。
- 見守りに係る取組としては、「住民等による地域の見守り活動」が22.1%と最も高く、「電話やWebを活用した声掛け等の取組」が15.2%と続く。
- ハイリスク者の把握・支援に係る取組としては、「専門職による訪問・相談の実施」が25.7%と最も高く、「アンケート調査等の実施・分析」が6.2%と続く。
- 人口規模別にみると、介護予防に係る取組について、いずれの項目も規模が大きくなるごとに実施率が上がる傾向がみられた。
- 「ICT（アプリ等）を活用した高齢者の状態像の把握・分析」については、該当市町村は3自治体のみであったが、いずれも3万未満の市町村であった。

図表. 新たな取組



（「介護予防」の項目）

	調査数	居宅で取り組める運動・体操等の周知	介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	屋外での介護予防の取組の実施	オンラインを活用した介護予防の取組の実施	感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報	その他介護予防に係る取組
全体	1361	1162	99	118	109	925	72
	100.0	85.4	7.3	8.7	8.0	68.0	5.3
3 万未満	681	528	33	34	20	409	36
	100.0	77.5	4.8	5.0	2.9	60.1	5.3
3 万以上～5 万未満	200	178	11	14	12	149	9
	100.0	89.0	5.5	7.0	6.0	74.5	4.5
5 万以上～10万未満	220	206	23	27	24	161	9
	100.0	93.6	10.5	12.3	10.9	73.2	4.1
10万以上～30万未満	175	166	15	28	32	135	12
	100.0	94.9	8.6	16.0	18.3	77.1	6.9
30万以上	83	82	17	15	21	70	6
	100.0	98.8	20.5	18.1	25.3	84.3	7.2

（「見守り」の項目）

	調査数	住民等による地域の見守り活動	民間事業者等と連携した見守り活動	電話やWebを活用した声掛け等の取組	その他見守りに係る取組
全体	1361	301	81	207	69
	100.0	22.1	6.0	15.2	5.1
3 万未満	681	144	40	99	24
	100.0	21.1	5.9	14.5	3.5
3 万以上～5 万未満	200	54	10	26	15
	100.0	27.0	5.0	13.0	7.5
5 万以上～10万未満	220	39	15	35	9
	100.0	17.7	6.8	15.9	4.1
10万以上～30万未満	175	40	11	34	14
	100.0	22.9	6.3	19.4	8.0
30万以上	83	23	5	12	7
	100.0	27.7	6.0	14.5	8.4

（「ハイリスク者の把握・支援」の項目）

	調査数	専門職による訪問・相談の実施	アンケート調査等の実施・分析	医療・介護データの分析	ICT(アプリ等)を活用した高齢者の状態像の把握・分析	その他把握に係る取組
全体	1361	350	85	25	3	38
	100.0	25.7	6.2	1.8	0.2	2.8
3 万未満	681	176	31	12	3	18
	100.0	25.8	4.6	1.8	0.4	2.6
3 万以上～5 万未満	200	61	15	4	－	8
	100.0	30.5	7.5	2.0	－	4.0
5 万以上～10万未満	220	56	20	2	－	4
	100.0	25.5	9.1	0.9	－	1.8
10万以上～30万未満	175	37	11	4	－	7
	100.0	21.1	6.3	2.3	－	4.0
30万以上	83	20	8	3	－	1
	100.0	24.1	9.6	3.6	－	1.2

(無回答)

	調査数	無回答
全体	1361	80
	100.0	5.9
3 万未満	681	64
	100.0	9.4
3 万以上～ 5 万未満	200	7
	100.0	3.5
5 万以上～ 10万未満	220	4
	100.0	1.8
10万以上～ 30万未満	175	4
	100.0	2.3
30万以上	83	1
	100.0	1.2

(「その他介護予防に係る取組」例 (※一部抜粋))

- ・内閣府が実施している PRISM 実証事業の実施
- ・通所型サービス C の内容を変更して実施
- ・体操の実施について、郵送で指導者とやり取りをする通信講座
- ・介護予防教室の代替として個別リハビリの実施
- ・運動不足や閉じこもり防止の為に、町主催の通いの場会場を設置
- ・コミュニティ FM 局と連携した取組の実施

など

(「その他見守りに係る取組」例 (※一部抜粋))

- ・民生委員による見守りの強化
- ・地域課題、心配なケース等の情報共有のための連絡会の開催
- ・独居や高齢者世帯の家庭訪問
- ・地域独自でお弁当配布
- ・声かけ運動のチラシ配布
- ・住民主体のマスク等の配布活動
- ・見守りに関する普及啓発

など

(「その他把握に係る取組」例 (※一部抜粋))

- ・75 歳以上高齢者のみ世帯訪問、医療介護サービス未利用の高齢者の訪問
- ・電話による健康状態の確認
- ・通いの場運営に携わる従事者からの聴き取り強化
- ・高齢世帯等全数訪問により状況確認

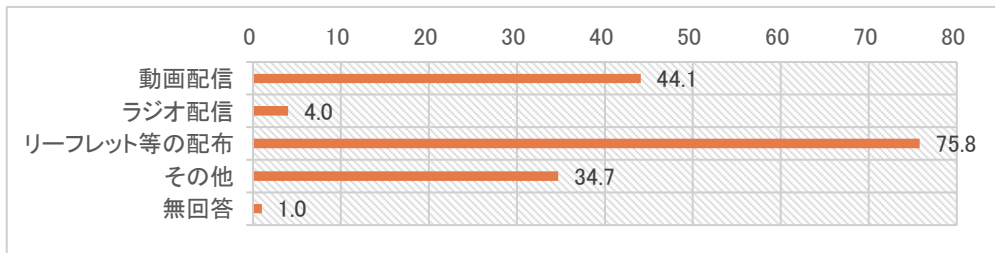
など

Q11-1. 具体的な周知方法についてお答えください (MA)

※Q11で「居宅で取り組める運動・体操等の周知」にチェックした市町村が回答

- 「リーフレット等の配布」が75.8%と最も高く、「動画配信」が44.1%、「その他」が34.7%、「ラジオ配信」が4.0%であった。
- 人口規模別にみると、いずれの項目も規模が大きくなるごとに実施率が上がる傾向がみられた。
- 一方で、「動画配信」については3万未満及び3万以上～5万未満が半数を下回り、3万未満については26.7%と、およそ4分の1の自治体の実施率に留まっている。

図表. 居宅で取り組める運動・体操等の具体的な周知方法



	調査数	動画配信	ラジオ配信	リーフレット等の配布	その他	無回答
全体	1162	513	47	881	403	12
	100.0	44.1	4.0	75.8	34.7	1.0
3万未満	528	141	8	382	178	9
	100.0	26.7	1.5	72.3	33.7	1.7
3万以上～5万未満	178	79	6	145	53	1
	100.0	44.4	3.4	81.5	29.8	0.6
5万以上～10万未満	206	120	14	150	74	2
	100.0	58.3	6.8	72.8	35.9	1.0
10万以上～30万未満	166	112	10	135	62	—
	100.0	67.5	6.0	81.3	37.3	—
30万以上	82	61	9	67	36	—
	100.0	74.4	11.0	81.7	43.9	—

(「その他」例 (※一部抜粋))

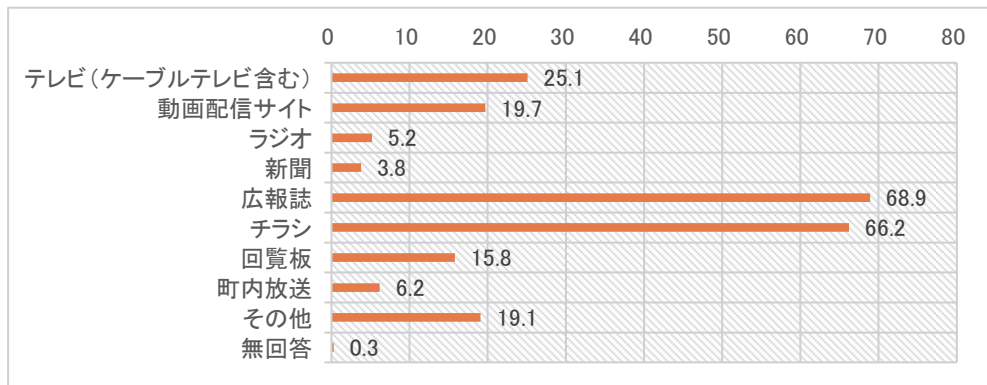
- ・市町村のホームページ
- ・無料DVDの配布
- ・広報での運動画像掲載
- ・同報無線、ケーブルテレビ、SNS(Facebook)、メール配信
- ・巡回車両を利用した戸外体操を実施
- ・通いの場の新聞を発行
- など

Q11-3. 具体的な周知方法についてお答えください (MA)

※Q11 で「感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報」にチェックした市町村が回答

- 「広報誌」が68.9%と最も高く、「チラシ」が66.2%と続く。
- 人口規模別にみると、テレビやホームページ、ラジオ、新聞、広報誌、チラシなど、一度に多数の対象者に周知がしやすい取組は、規模が大きくなるごとに実施率が上がる傾向がみられた。
- 一方、回覧板や町内放送など、周知範囲が一定のエリアに集中する、或いは口コミレベルでの伝達効果が高まる取組については、規模が小さくなるごとに実施率が上がる傾向がみられた。

図表. 感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の具体的な広報方法



	調査数	テレビ(ケーブルテレビ含む)	動画配信サイト	ラジオ	新聞	広報誌	チラシ	回覧板	町内放送	その他	無回答
全体	925	232	182	48	35	637	612	146	57	177	3
	100.0	25.1	19.7	5.2	3.8	68.9	66.2	15.8	6.2	19.1	0.3
3万未満	409	83	22	8	4	264	256	73	44	55	2
	100.0	20.3	5.4	2.0	1.0	64.5	62.6	17.8	10.8	13.4	0.5
3万以上～5万未満	149	35	27	6	3	107	98	23	7	32	1
	100.0	23.5	18.1	4.0	2.0	71.8	65.8	15.4	4.7	21.5	0.7
5万以上～10万未満	161	36	45	11	5	116	102	23	4	34	–
	100.0	22.4	28.0	6.8	3.1	72.0	63.4	14.3	2.5	21.1	–
10万以上～30万未満	135	46	52	16	12	97	103	19	–	36	–
	100.0	34.1	38.5	11.9	8.9	71.9	76.3	14.1	–	26.7	–
30万以上	70	32	36	7	11	53	52	8	2	19	–
	100.0	45.7	51.4	10.0	15.7	75.7	74.3	11.4	2.9	27.1	–

(「その他」例(※一部抜粋))

- ・老人会発行の広報紙、通いの場を支援する市民ボランティアを通じて周知
- ・郵送物にチラシ同封
- ・民生委員を通じて要援護者台帳に登録の一人暮らし高齢者へチラシの配布
- ・民生委員や介護支援サポーターによる声掛け
- ・民間フリーペーパー
- ・防災無線
- ・訪問活動
- ・町内ほぼ全戸に無料レンタルしているIP端末で配信
- ・広報車による巡回

など

8. 高齢者の心身の状況に関する実態把握について

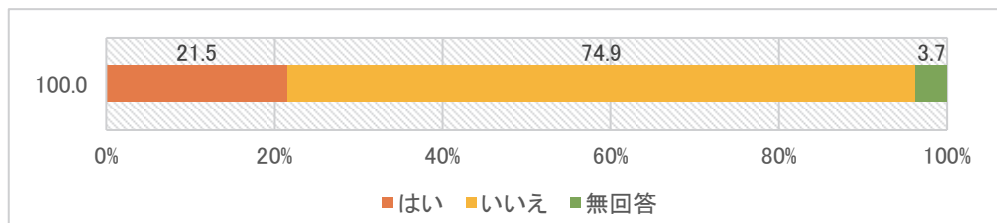
(1) 実態把握の有無

Q13. 新型コロナウイルス感染症の影響下において、高齢者の心身の状況にどのような変化があったか、実態把握（調査等）を行いましたか（SA）

○「いいえ」が74.9%、「はい」が21.5%であった。

○人口規模別にみると、実態把握の実施状況としては30万以上が34.9%と最も高く、5万以上～10万未満が28.6%、10万以上～30万未満が26.3%と続く。

図表. 実態把握の有無



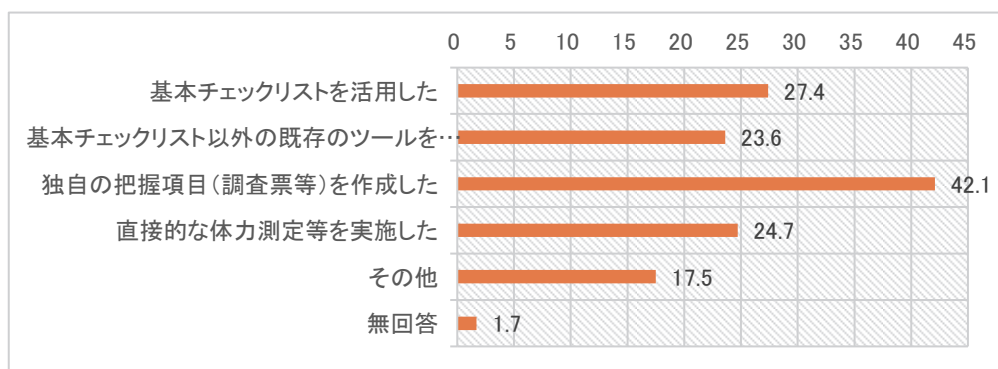
	調査数	はい	いいえ	無回答
全体	1361	292	1019	50
	100.0	21.5	74.9	3.7
3 万未満	681	104	553	24
	100.0	15.3	81.2	3.5
3 万以上～5 万未満	200	50	139	11
	100.0	25.0	69.5	5.5
5 万以上～10 万未満	220	63	149	8
	100.0	28.6	67.7	3.6
10 万以上～30 万未満	175	46	125	4
	100.0	26.3	71.4	2.3
30 万以上	83	29	51	3
	100.0	34.9	61.4	3.6

(2) 実態把握の方法

Q13-1. どのように高齢者の心身の状況を把握したかお答えください (MA)

- 「独自の把握項目(調査票等)を作成した」が42.1%と最も高く、「基本チェックリストを活用した」が27.4%、「直接的な体力測定等を実施した」が24.7%、「基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した」が23.6%、「その他」が17.5%であった。
- 人口規模別にみると、人口規模が大きくなるにつれ、「独自の把握項目(調査票等)を作成した」が高くなる傾向がみられた。
- 一方、「直接的な体力測定等を実施した」は3万未満が33.7%と最も高くなっている。

図表. 実態把握の方法



	調査数	基本チェックリストを活用した	基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した	独自の把握項目(調査票等)を作成した	直接的な体力測定等を実施した	その他	無回答
全体	292	80	69	123	72	51	5
	100.0	27.4	23.6	42.1	24.7	17.5	1.7
3万未満	104	29	21	35	35	21	2
	100.0	27.9	20.2	33.7	33.7	20.2	1.9
3万以上～5万未満	50	19	13	19	10	10	—
	100.0	38.0	26.0	38.0	20.0	20.0	—
5万以上～10万未満	63	19	17	30	12	10	—
	100.0	30.2	27.0	47.6	19.0	15.9	—
10万以上～30万未満	46	10	11	23	10	6	1
	100.0	21.7	23.9	50.0	21.7	13.0	2.2
30万以上	29	3	7	16	5	4	2
	100.0	10.3	24.1	55.2	17.2	13.8	6.9

(「その他」例(※一部抜粋))

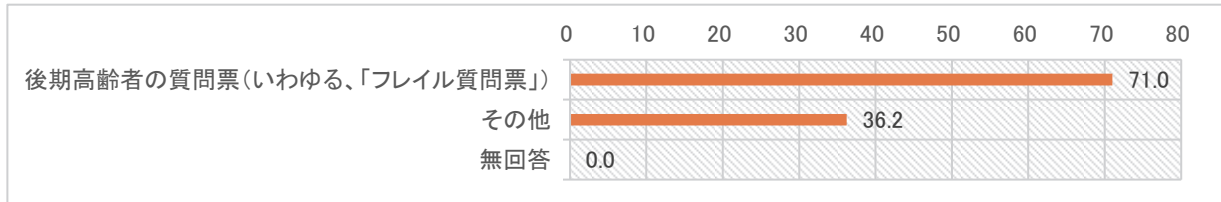
- ・通所事業の担当者による電話確認
- ・包括支援センターや保健師等からの情報提供
- ・第8期計画のニーズ調査で一部把握
- ・通いの場の代表者などからの聴き取り
- ・教室参加者等にフレイルチェックを実施
- など

Q13-1-1. 活用したツールについてお答えください (MA)

※Q13-1 で「基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した」にチェックした市町村が回答

○「後期高齢者の質問票(いわゆる、「フレイル質問票」)」が71.0%、「その他」が36.2%であった。

図表. 基本チェックリスト以外で活用したツール



	調査数	後期高齢者の質問票 (いわゆる、「フレイル質問票」)	その他	無回答
全体	69	49	25	—
	100.0	71.0	36.2	—
3 万未満	21	17	5	—
	100.0	81.0	23.8	—
3 万以上～	13	10	5	—
5 万未満	100.0	76.9	38.5	—
5 万以上～	17	10	8	—
10万未満	100.0	58.8	47.1	—
10万以上～	11	8	4	—
30万未満	100.0	72.7	36.4	—
30万以上	7	4	3	—
	100.0	57.1	42.9	—

(「その他」例 (※一部抜粋))

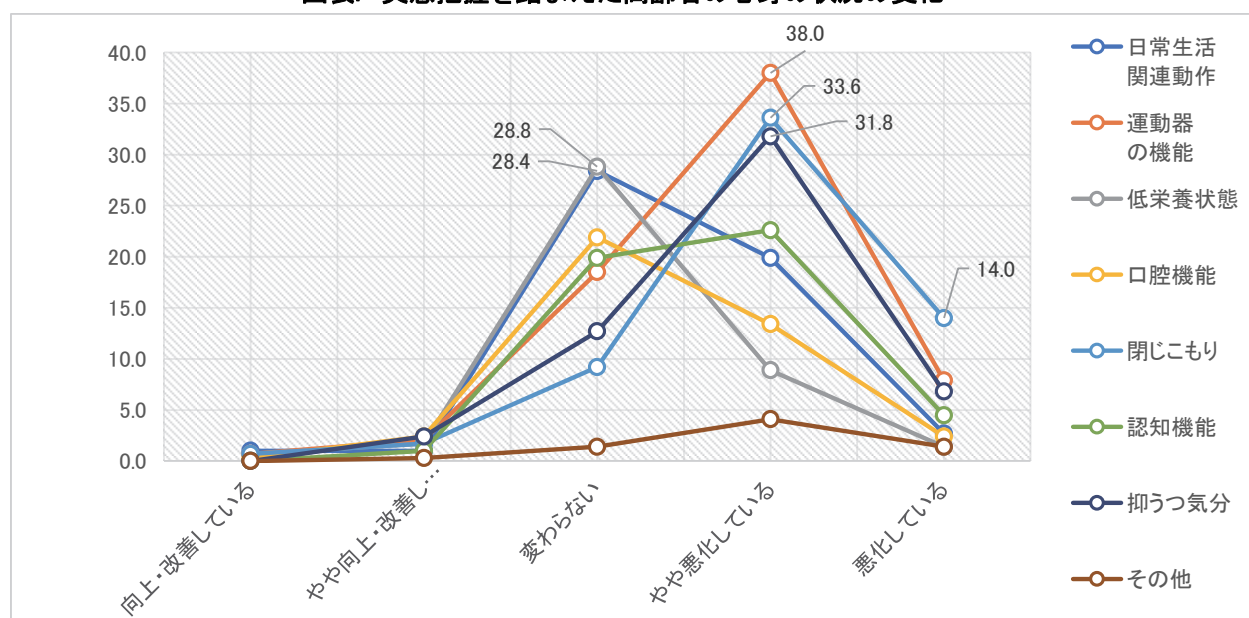
- ・ 老年期うつ尺度 (GDS)
- ・ 国際標準化身体活動質問票
- ・ 理学療法士会が作成したアンケート
- ・ 独自設問
- ・ 東大方式フレイルチェック
- ・ 筑波大学大学院の生活習慣簡単チェック など

(3) 心身の状況の変化

Q13-3. 実態把握（調査等）の結果を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について、以下の項目ごとにお答えください（各項目についてSA）

- 「運動器の機能」、「閉じこもり」を除く、全ての項目において「わからない」という回答が最も多かった（以下、「わからない」を除き最も高かった数値について記載）。
- 「日常生活関連動作」では、「変わらない」が28.4%、「やや悪化している」が19.9%と続く。
- 「運動器の機能」では、「やや悪化している」が38.0%、「変わらない」が18.5%と続く。
- 「低栄養状態」では、「変わらない」が28.8%、「やや悪化している」が8.9%と続く。
- 「口腔機能」では、「変わらない」が21.9%、「やや悪化している」が13.4%と続く。
- 「閉じこもり」では、「やや悪化している」が33.6%、「悪化している」が14.0%と続く。
- 「認知機能」では、「やや悪化している」が22.6%、「変わらない」が19.9%と続く。
- 「抑うつ気分」では、「やや悪化している」が31.8%、「変わらない」が12.7%と続く。

図表. 実態把握を踏まえた高齢者の心身の状況の変化



	調査数	向上・改善している	やや向上・改善している	変わらない	やや悪化している	悪化している	わからない	無回答
日常生活関連動作	292	3	3	83	58	8	108	29
	100.0	1.0	1.0	28.4	19.9	2.7	37.0	9.9
運動器の機能	292	2	6	54	111	23	72	24
	100.0	0.7	2.1	18.5	38.0	7.9	24.7	8.2
低栄養状態	292	2	5	84	26	4	142	29
	100.0	0.7	1.7	28.8	8.9	1.4	48.6	9.9
口腔機能	292	1	7	64	39	7	146	28
	100.0	0.3	2.4	21.9	13.4	2.4	50.0	9.6
閉じこもり	292	2	5	27	98	41	91	28
	100.0	0.7	1.7	9.2	33.6	14.0	31.2	9.6
認知機能	292	-	3	58	66	13	125	27
	100.0	-	1.0	19.9	22.6	4.5	42.8	9.2
抑うつ気分	292	-	7	37	93	20	107	28
	100.0	-	2.4	12.7	31.8	6.8	36.6	9.6
その他	292	-	1	4	12	4	41	230
	100.0	-	0.3	1.4	4.1	1.4	14.0	78.8

(4) 基本チェックリストの結果から見る高齢者の等への影響

- Q14. 令和2年度に実施した基本チェックリストを活用した調査結果についてご記入ください
- Q15. 令和元年度に実施した基本チェックリストを活用した調査結果についてご記入ください
- Q16. 平成30年度に実施した基本チェックリストを活用した調査結果についてご記入ください

Q14 から Q16 の回答に協力いただいた市町村の回答結果を比較し、以下の結果を得ることができた。
以下、結果の記載においては、チェックリスト項目の「はい」に当たるもののみを記載している。

なお、速報集計におけるデータクリーニング方針としては以下のものを適用している。

<Q14～16 におけるデータクリーニング方針>

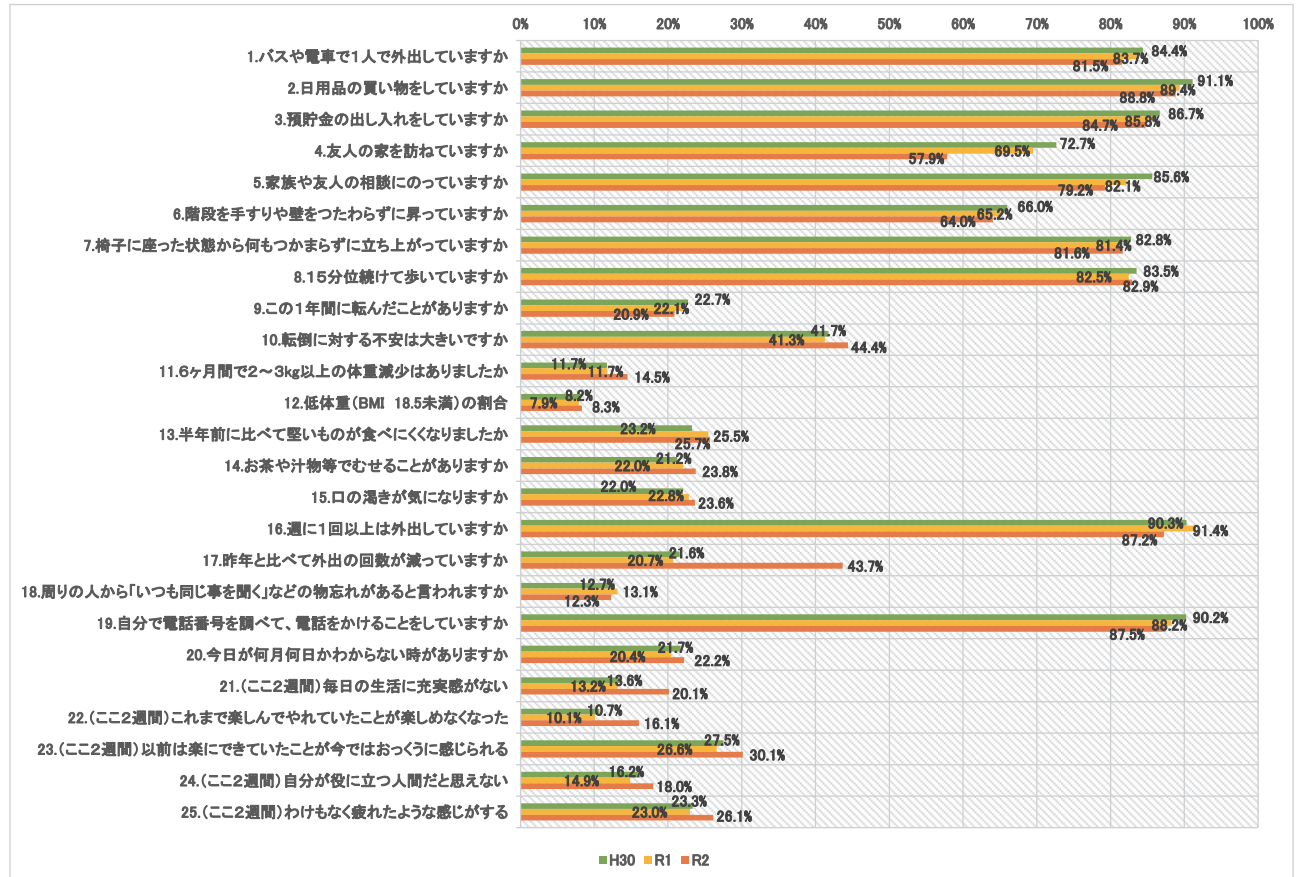
- ・「65 歳以上」を対象とした結果であるが、前期高齢者・後期高齢者に分かれた記載がない回答
- ・調査対象の選択肢について「その他」選択し、その内容に関する FA の中で、明確に後期高齢者も対象となっているにも関わらず、前期高齢者・後期高齢者に分かれた記載がない回答
- ・基本チェックリストの各項目について、「はい」或いは「いいえ」のいずれかにしか回答がないもの

また、以下数表において、網掛けは下記ルールにて行っている。

	変化率-1以上～1%未満
	変化率-1%以下～-2以上%、1%以上～2未満%
	変化率-2%以下～-5以上%、2%以上～5未満%
	変化率-5%以下、5%以上

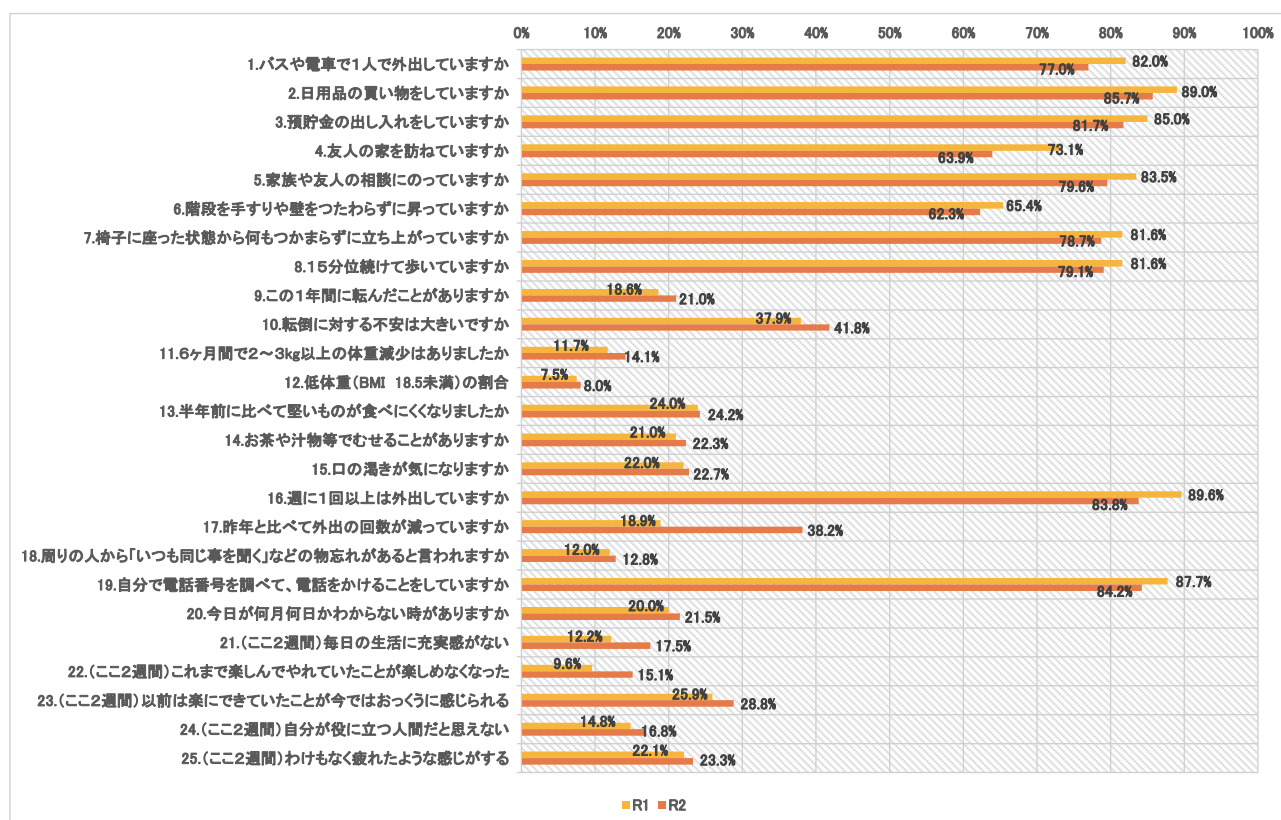
① すべての高齢者を対象とした比較

ア) 回収済み全自治体



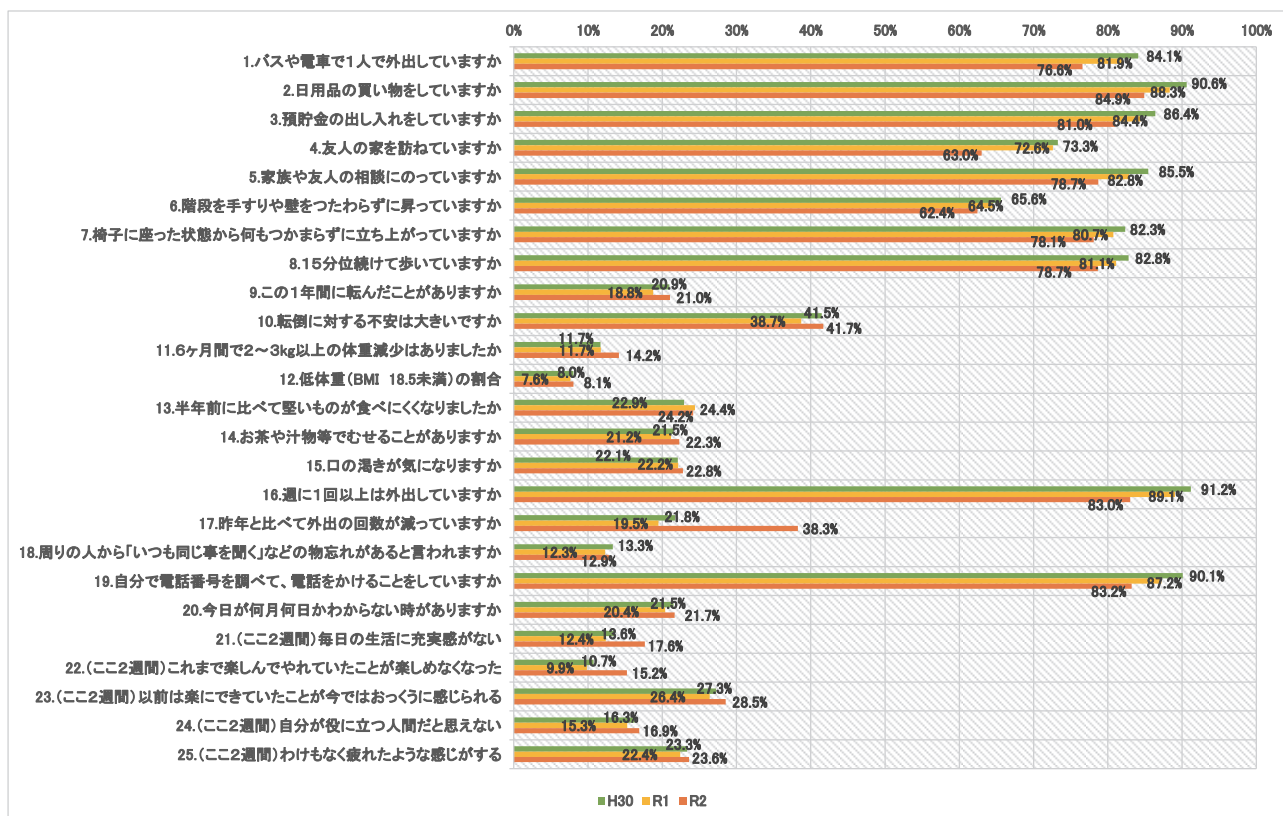
チェックリスト項目	H30 自治体数: 42			R1 自治体数: 52			R2 自治体数: 54			増減 (R2-R1)	増減 (R2-H30)	増減 (R1-H30)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%			
1.バスや電車で1人で外出していますか	110,172	92,995	84.4%	142,733	119,423	83.7%	140,894	114,889	81.5%	-2.1%	-2.9%	-0.7%
2.日用品の買い物をしていますか	110,532	100,709	91.1%	144,652	129,269	89.4%	141,360	125,552	88.8%	-0.5%	-2.3%	-1.7%
3.預貯金の出し入れをしていますか	110,489	95,767	86.7%	144,608	124,018	85.8%	140,731	119,238	84.7%	-1.0%	-1.9%	-0.9%
4.友人の家を訪ねていますか	110,118	80,008	72.7%	140,810	97,880	69.5%	139,254	80,593	57.9%	-11.6%	-14.8%	-3.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	109,349	93,641	85.6%	139,895	114,887	82.1%	139,653	110,675	79.2%	-2.9%	-6.4%	-3.5%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	110,197	72,728	66.0%	142,982	93,265	65.2%	140,315	89,850	64.0%	-1.2%	-2.0%	-0.8%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	110,296	91,282	82.8%	144,305	117,436	81.4%	140,823	114,967	81.6%	0.3%	-1.1%	-1.4%
8.15分位続けて歩いていますか	110,371	92,192	83.5%	144,050	118,818	82.5%	140,716	116,658	82.9%	0.4%	-0.6%	-1.0%
9.この1年間に転んだことがありますか	110,433	25,066	22.7%	143,654	31,786	22.1%	140,962	29,450	20.9%	-1.2%	-1.8%	-0.6%
10.転倒に対する不安は大きいですか	109,852	45,854	41.7%	143,507	59,223	41.3%	140,208	62,242	44.4%	3.1%	2.7%	-0.5%
11.6ヶ月間で2〜3kg以上の体重減少はありましたか	108,723	12,731	11.7%	137,045	16,095	11.7%	138,570	20,117	14.5%	2.8%	2.8%	0.0%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	106,245	8,740	8.2%	137,317	10,869	7.9%	134,091	11,161	8.3%	0.4%	0.1%	-0.3%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	110,269	25,629	23.2%	144,198	36,738	25.5%	140,403	36,060	25.7%	0.2%	2.4%	2.2%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	110,476	23,446	21.2%	141,074	31,059	22.0%	140,954	33,481	23.8%	1.7%	2.5%	0.8%
15.口の渇きが気になりますか	110,238	24,282	22.0%	140,550	32,063	22.8%	140,674	33,264	23.6%	0.8%	1.6%	0.8%
16.週に1回以上は外出していますか	110,364	99,649	90.3%	142,951	130,691	91.4%	141,880	123,788	87.2%	-4.2%	-3.0%	1.1%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	110,208	23,773	21.6%	144,350	29,902	20.7%	140,780	61,496	43.7%	23.0%	22.1%	-0.9%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	110,172	14,043	12.7%	140,442	18,458	13.1%	139,790	17,179	12.3%	-0.9%	-0.5%	0.4%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	110,403	99,637	90.2%	141,002	124,403	88.2%	140,221	122,627	87.5%	-0.8%	-2.8%	-2.0%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	110,103	23,905	21.7%	143,809	29,386	20.4%	140,664	31,207	22.2%	1.8%	0.5%	-1.3%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	104,749	14,267	13.6%	129,923	17,124	13.2%	138,275	27,845	20.1%	7.0%	6.5%	-0.4%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	104,924	11,210	10.7%	130,204	13,170	10.1%	138,728	22,270	16.1%	5.9%	5.4%	-0.6%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	104,987	28,895	27.5%	130,238	34,626	26.6%	138,596	41,775	30.1%	3.6%	2.6%	-0.9%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	104,639	16,979	16.2%	129,730	19,296	14.9%	137,773	24,796	18.0%	3.1%	1.8%	-1.4%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	105,006	24,503	23.3%	130,316	29,916	23.0%	135,167	35,332	26.1%	3.2%	2.8%	-0.4%

b) 令和2年度及び令和元年度、いずれの結果も記載があった自治体を抽出



チェックリスト項目	R1 自治体数：40			R2 自治体数：40			増減 (R2-R1)
	合計	はい	%	合計	はい	%	
1.バスや電車で1人で外出していますか	83,806	68,755	82.0%	67,303	51,815	77.0%	-5.1%
2.日用品の買い物をしていますか	83,856	74,618	89.0%	67,559	57,913	85.7%	-3.3%
3.預貯金の出し入れをしていますか	83,775	71,218	85.0%	67,078	54,830	81.7%	-3.3%
4.友人の家を訪ねていますか	83,523	61,052	73.1%	67,187	42,964	63.9%	-9.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	82,876	69,172	83.5%	67,053	53,341	79.6%	-3.9%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	83,475	54,593	65.4%	67,259	41,893	62.3%	-3.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	83,662	68,252	81.6%	67,416	53,075	78.7%	-2.9%
8.15分位続けて歩いていますか	83,656	68,259	81.6%	67,384	53,272	79.1%	-2.5%
9.この1年間に転んだことがありますか	83,738	15,551	18.6%	67,477	14,177	21.0%	2.4%
10.転倒に対する不安は大きいですか	83,254	31,574	37.9%	67,174	28,093	41.8%	3.9%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	82,793	9,686	11.7%	66,494	9,403	14.1%	2.4%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	81,416	6,100	7.5%	64,675	5,187	8.0%	0.5%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	83,681	20,051	24.0%	67,097	16,258	24.2%	0.3%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	83,671	17,538	21.0%	67,448	15,063	22.3%	1.4%
15.口の渇きが気になりますか	83,522	18,384	22.0%	67,313	15,310	22.7%	0.7%
16.週に1回以上は外出していますか	83,373	74,732	89.6%	68,357	57,286	83.8%	-5.8%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	83,547	15,766	18.9%	67,296	25,679	38.2%	19.3%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	83,511	10,017	12.0%	67,252	8,596	12.8%	0.8%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	83,686	73,419	87.7%	67,427	56,800	84.2%	-3.5%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	83,444	16,679	20.0%	67,217	14,449	21.5%	1.5%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	82,396	10,036	12.2%	66,585	11,662	17.5%	5.3%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	82,535	7,917	9.6%	66,629	10,049	15.1%	5.5%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	82,525	21,393	25.9%	66,702	19,217	28.8%	2.9%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	82,197	12,166	14.8%	66,450	11,183	16.8%	2.0%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	82,532	18,219	22.1%	63,228	14,738	23.3%	1.2%

c) 令和2年度及び令和元年度、平成30年度、いずれの結果も記載があった自治体を抽出



チェックリスト項目	H30 自治体数: 32			R1 自治体数: 32			R2 自治体数: 32			増減 (R2-R1)	増減 (R2-H30)	増減 (R1-H30)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%			
1.バスや電車で1人で外出していますか	74,038	62,242	84.1%	76,657	62,786	81.9%	59,957	45,931	76.6%	-5.3%	-7.5%	-2.2%
2.日用品の買い物をしていますか	74,291	67,315	90.6%	76,644	67,701	88.3%	60,153	51,077	84.9%	-3.4%	-5.7%	-2.3%
3.預貯金の出し入れをしていますか	74,240	64,139	86.4%	76,565	64,640	84.4%	59,700	48,346	81.0%	-3.4%	-5.4%	-2.0%
4.友人の家を訪ねていますか	74,008	54,219	73.3%	76,337	55,431	72.6%	59,823	37,690	63.0%	-9.6%	-10.3%	-0.6%
5.家族や友人の相談にのっていますか	73,402	62,726	85.5%	75,719	62,728	82.8%	59,738	47,018	78.7%	-4.1%	-6.7%	-2.6%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	74,056	48,603	65.6%	76,298	49,229	64.5%	59,909	37,402	62.4%	-2.1%	-3.2%	-1.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	74,101	61,015	82.3%	76,475	61,748	80.7%	60,044	46,893	78.1%	-2.6%	-4.2%	-1.6%
8.15分位続けて歩いていますか	74,160	61,397	82.8%	76,471	62,035	81.1%	60,008	47,199	78.7%	-2.5%	-4.1%	-1.7%
9.この1年間に転んだことがありますか	74,265	15,545	20.9%	76,544	14,367	18.8%	60,085	12,626	21.0%	2.2%	0.1%	-2.2%
10.転倒に対する不安は大きいですか	73,876	30,643	41.5%	76,103	29,444	38.7%	59,803	24,927	41.7%	3.0%	0.2%	-2.8%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	73,507	8,575	11.7%	75,747	8,889	11.7%	59,291	8,397	14.2%	2.4%	2.5%	0.1%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	71,619	5,760	8.0%	74,375	5,674	7.6%	57,473	4,630	8.1%	0.4%	0.0%	-0.4%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	74,085	16,977	22.9%	76,498	18,675	24.4%	59,718	14,432	24.2%	-0.2%	1.3%	1.5%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	74,275	16,003	21.5%	76,472	16,216	21.2%	60,054	13,376	22.3%	1.1%	0.7%	-0.3%
15.口の渇きが気になりますか	74,138	16,368	22.1%	76,339	16,912	22.2%	59,931	13,658	22.8%	0.6%	0.7%	0.1%
16.週に1回以上は外出していますか	74,183	67,642	91.2%	76,180	67,844	89.1%	60,966	50,606	83.0%	-6.1%	-8.2%	-2.1%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	74,102	16,122	21.8%	76,372	14,891	19.5%	59,921	22,924	38.3%	18.8%	16.5%	-2.3%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	74,093	9,887	13.3%	76,361	9,393	12.3%	59,897	7,708	12.9%	0.6%	-0.5%	-1.0%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	74,159	66,801	90.1%	76,520	66,718	87.2%	60,036	49,955	83.2%	-4.0%	-6.9%	-2.9%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	74,014	15,910	21.5%	76,305	15,550	20.4%	59,854	12,964	21.7%	1.3%	0.2%	-1.1%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	73,039	9,943	13.6%	75,259	9,340	12.4%	59,257	10,451	17.6%	5.2%	4.0%	-1.2%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	73,151	7,858	10.7%	75,396	7,436	9.9%	59,295	9,042	15.2%	5.4%	4.5%	-0.9%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	73,141	19,932	27.3%	75,382	19,897	26.4%	59,374	16,941	28.5%	2.1%	1.3%	-0.9%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	72,942	11,880	16.3%	75,146	11,482	15.3%	59,153	9,997	16.9%	1.6%	0.6%	-1.0%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	73,138	17,064	23.3%	75,401	16,899	22.4%	59,403	14,018	23.6%	1.2%	0.3%	-0.9%

○人口別では以下の通りの差があった

図表. すべての高齢者を対象とした比較（回収済み全自治体）

<人口 3 万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数：20			R1 自治体数：20			R2 自治体数：25			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	25,339	20,247	79.9%	25,811	18,633	72.2%	22,495	14,504	64.5%	-7.7%	-15.4%	-7.7%
2.日用品の買い物をしていますか	25,400	22,155	87.2%	27,409	21,798	79.5%	22,573	16,235	71.9%	-7.6%	-15.3%	-7.7%
3.預貯金の出し入れをしていますか	25,414	21,153	83.2%	27,395	21,111	77.1%	22,140	15,482	69.9%	-7.1%	-13.3%	-6.2%
4.友人の家を訪ねていますか	25,362	19,467	76.8%	27,303	19,594	71.8%	21,755	14,066	64.7%	-7.1%	-12.1%	-5.0%
5.家族や友人の相談にのっていますか	25,229	21,166	83.9%	27,127	20,845	76.8%	22,395	15,717	70.2%	-6.7%	-13.7%	-7.1%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	25,347	16,557	65.3%	26,785	16,670	62.2%	22,481	13,170	58.6%	-3.7%	-6.7%	-3.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	25,365	19,991	78.8%	27,365	19,983	73.0%	22,534	15,128	67.1%	-5.9%	-11.7%	-5.8%
8.1 5分位続けて歩いていますか	25,360	20,077	79.2%	27,338	19,953	73.0%	22,501	15,331	68.1%	-4.9%	-11.0%	-6.2%
9.この1年間に転んだことがありますか	25,347	8,220	32.4%	27,346	6,756	24.7%	22,648	5,280	23.3%	-1.4%	-9.1%	-7.7%
10.転倒に対する不安は大きいですか	25,185	10,971	43.6%	27,128	10,974	40.5%	22,418	8,888	39.6%	-0.8%	-3.9%	-3.1%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	24,876	2,723	10.9%	26,555	2,871	10.8%	22,268	4,012	18.0%	7.2%	7.1%	-0.1%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	23,199	1,852	8.0%	24,753	1,785	7.2%	20,428	1,472	7.2%	0.0%	-0.8%	-0.8%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	25,309	5,770	22.8%	27,389	6,083	22.2%	22,446	4,900	21.8%	-0.4%	-1.0%	-0.6%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	25,348	4,834	19.1%	27,373	5,098	18.6%	22,526	4,390	19.5%	0.9%	0.4%	-0.4%
15.口の渇きが気になりますか	25,255	5,167	20.5%	27,253	5,485	20.1%	22,423	4,801	21.4%	1.3%	1.0%	-0.3%
16.週に1回以上は外出していますか	25,272	21,658	85.7%	26,812	20,840	77.7%	23,479	15,175	64.6%	-13.1%	-21.1%	-8.0%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	25,219	5,859	23.2%	27,118	6,020	22.2%	22,392	7,646	34.1%	11.9%	10.9%	-1.0%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	25,285	2,940	11.6%	27,176	3,791	13.9%	21,634	2,708	12.5%	-1.4%	0.9%	2.3%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	25,380	21,517	84.8%	27,319	21,513	78.7%	21,698	15,521	71.5%	-7.2%	-13.2%	-6.0%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	25,271	5,434	21.5%	27,229	4,825	17.7%	22,443	4,232	18.9%	1.1%	-2.6%	-3.8%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	25,158	3,238	12.9%	25,271	3,345	13.2%	21,142	3,242	15.3%	2.1%	2.5%	0.4%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	25,200	2,662	10.6%	25,387	2,509	9.9%	21,537	2,813	13.1%	3.2%	2.5%	-0.7%
23.（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	25,208	7,232	28.7%	25,365	6,947	27.4%	21,189	6,318	29.8%	2.4%	1.1%	-1.3%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	25,105	4,013	16.0%	25,268	3,709	14.7%	21,116	3,410	16.1%	1.5%	0.2%	-1.3%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	25,224	5,791	23.0%	25,415	6,041	23.8%	21,201	4,976	23.5%	-0.3%	0.5%	0.8%

<人口 3 万人以上 5 万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数：6			R1 自治体数：9			R2 自治体数：11			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	12,926	10,753	83.2%	11,512	9,710	84.3%	7,392	5,540	74.9%	-9.4%	-8.2%	1.2%
2.日用品の買い物をしていますか	13,042	12,303	94.3%	11,549	10,981	95.1%	7,446	6,760	90.8%	-4.3%	-3.5%	0.7%
3.預貯金の出し入れをしていますか	13,042	11,499	88.2%	11,550	10,482	90.8%	7,452	6,476	86.9%	-3.9%	-1.3%	2.6%
4.友人の家を訪ねていますか	13,030	10,005	76.8%	11,526	9,519	82.6%	7,419	5,445	73.4%	-9.2%	-3.4%	5.8%
5.家族や友人の相談にのっていますか	12,593	10,793	85.7%	11,088	9,860	88.9%	7,414	6,347	85.6%	-3.3%	-0.1%	3.2%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	13,038	9,117	69.9%	11,525	8,053	69.9%	7,412	4,176	56.3%	-13.5%	-13.6%	-0.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	13,034	11,137	85.4%	11,531	10,013	86.8%	7,428	5,949	80.1%	-6.7%	-5.4%	1.4%
8.1 5分位続けて歩いていますか	13,033	11,017	84.5%	11,534	9,699	84.1%	7,430	5,955	80.1%	-3.9%	-4.4%	-0.4%
9.この1年間に転んだことがありますか	13,034	2,435	18.7%	11,539	2,175	18.8%	7,415	1,749	23.6%	4.7%	4.9%	0.2%
10.転倒に対する不安は大きいですか	13,025	4,729	36.3%	11,508	3,805	33.1%	7,415	3,551	47.9%	14.8%	11.6%	-3.2%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	13,006	1,847	14.2%	11,243	1,557	13.8%	7,299	1,145	15.7%	1.8%	1.5%	-0.4%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	12,995	1,013	7.8%	11,383	821	7.2%	7,270	636	8.7%	1.5%	1.0%	-0.6%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	13,033	3,008	23.1%	11,539	3,958	34.3%	7,431	1,871	25.2%	-9.1%	2.1%	11.2%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	13,039	2,805	21.5%	11,541	2,246	19.5%	7,443	1,824	24.5%	5.0%	3.0%	-2.1%
15.口の渇きが気になりますか	13,035	2,776	21.3%	11,532	2,458	21.3%	7,427	1,813	24.4%	3.1%	3.1%	0.0%
16.週に1回以上は外出していますか	13,036	12,129	93.0%	11,539	10,885	94.3%	7,440	6,566	88.3%	-6.1%	-4.8%	1.3%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	13,029	2,469	19.0%	11,527	1,723	14.9%	7,436	3,166	42.6%	27.6%	23.6%	-4.0%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	13,017	1,510	11.6%	11,510	1,225	10.6%	7,419	989	13.3%	2.7%	1.7%	-1.0%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	13,026	11,985	92.0%	11,527	10,715	93.0%	7,439	6,869	92.3%	-0.6%	0.3%	0.9%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	13,023	2,569	19.7%	11,506	2,226	19.3%	7,432	1,730	23.3%	3.9%	3.6%	-0.4%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	12,256	1,595	13.0%	10,671	1,063	10.0%	7,022	1,261	18.0%	8.0%	4.9%	-3.1%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	12,261	1,174	9.6%	10,669	845	7.9%	7,021	1,719	24.5%	16.6%	14.9%	-1.7%
23.（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	12,264	3,163	25.8%	10,656	2,534	23.8%	7,024	2,364	33.7%	9.9%	7.9%	-2.0%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	12,257	1,913	15.6%	10,664	1,341	12.6%	6,983	1,252	17.9%	5.4%	2.3%	-3.0%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	12,259	2,995	24.4%	10,642	2,209	20.8%	3,516	894	25.4%	4.7%	1.0%	-3.7%

<人口 5 万人以上 10 万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数： 9			R1 自治体数： 14			R2 自治体数： 11			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	37,337	32,744	87.7%	43,435	37,662	86.7%	21,391	17,856	83.5%	-3.2%	-4.2%	-1.0%
2.日用品の買い物をしていますか	37,431	35,280	94.3%	43,626	41,104	94.2%	21,544	20,408	94.7%	0.5%	0.5%	0.0%
3.預貯金の出し入れをしていますか	37,390	33,393	89.3%	43,576	38,983	89.5%	21,481	18,975	88.3%	-1.1%	-1.0%	0.1%
4.友人の家を訪ねていますか	37,265	28,310	76.0%	43,414	33,023	76.1%	21,372	15,225	71.2%	-4.8%	-4.7%	0.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	37,178	32,526	87.5%	43,268	37,847	87.5%	21,302	18,452	86.6%	-0.9%	-0.9%	0.0%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	37,311	25,042	67.1%	43,455	29,261	67.3%	21,424	14,430	67.4%	0.0%	0.2%	0.2%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	37,338	31,828	85.2%	43,469	37,199	85.6%	21,468	18,531	86.3%	0.7%	1.1%	0.3%
8.1 5分位続けて歩いていますか	37,355	32,258	86.4%	43,444	37,309	85.9%	21,445	18,520	86.4%	0.5%	0.0%	-0.5%
9.この1年間に転んだことがありますか	37,388	6,943	18.6%	43,501	8,065	18.5%	21,486	3,914	18.2%	-0.3%	-0.4%	0.0%
10.転倒に対する不安は大きいですか	37,218	14,727	39.6%	43,295	16,916	39.1%	21,370	8,557	40.0%	1.0%	0.5%	-0.5%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	36,834	3,934	10.7%	42,931	4,618	10.8%	21,033	2,390	11.4%	0.6%	0.7%	0.1%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	36,265	2,683	7.4%	42,259	2,990	7.1%	20,293	1,502	7.4%	0.3%	0.0%	-0.3%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	37,350	8,637	23.1%	43,506	10,100	23.2%	21,184	5,622	26.5%	3.3%	3.4%	0.1%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	37,388	8,186	21.9%	43,521	9,485	21.8%	21,480	4,948	23.0%	1.2%	1.1%	-0.1%
15.口の渇きが気になりますか	37,304	7,944	21.3%	43,377	9,487	21.9%	21,459	4,737	22.1%	0.2%	0.8%	0.6%
16.週に1回以上は外出していますか	37,338	33,531	89.8%	43,471	41,123	94.6%	21,442	19,708	91.9%	-2.7%	2.1%	4.8%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	37,299	7,640	20.5%	43,434	8,211	18.9%	21,422	7,474	34.9%	16.0%	14.4%	-1.6%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	37,283	4,879	13.1%	43,383	5,823	13.4%	21,409	2,825	13.2%	-0.2%	0.1%	0.3%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	37,358	34,628	92.7%	43,514	40,089	92.1%	21,464	19,036	88.7%	-3.4%	-4.0%	-0.6%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	37,239	8,230	22.1%	43,364	9,089	21.0%	21,398	4,908	22.9%	2.0%	0.8%	-1.1%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	32,997	4,232	12.8%	37,970	4,516	11.9%	21,318	3,954	18.5%	6.7%	5.7%	-0.9%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	33,063	3,245	9.8%	38,041	3,498	9.2%	21,331	3,089	14.5%	5.3%	4.7%	-0.6%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	33,054	8,600	26.0%	38,036	9,615	25.3%	21,356	5,967	27.9%	2.7%	1.9%	-0.7%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	32,956	5,105	15.5%	37,848	5,335	14.1%	21,261	3,692	17.4%	3.3%	1.9%	-1.4%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	33,039	7,044	21.3%	38,046	7,754	20.4%	21,369	4,300	20.1%	-0.3%	-1.2%	-0.9%

<人口 10 万人以上 30 万人未満>

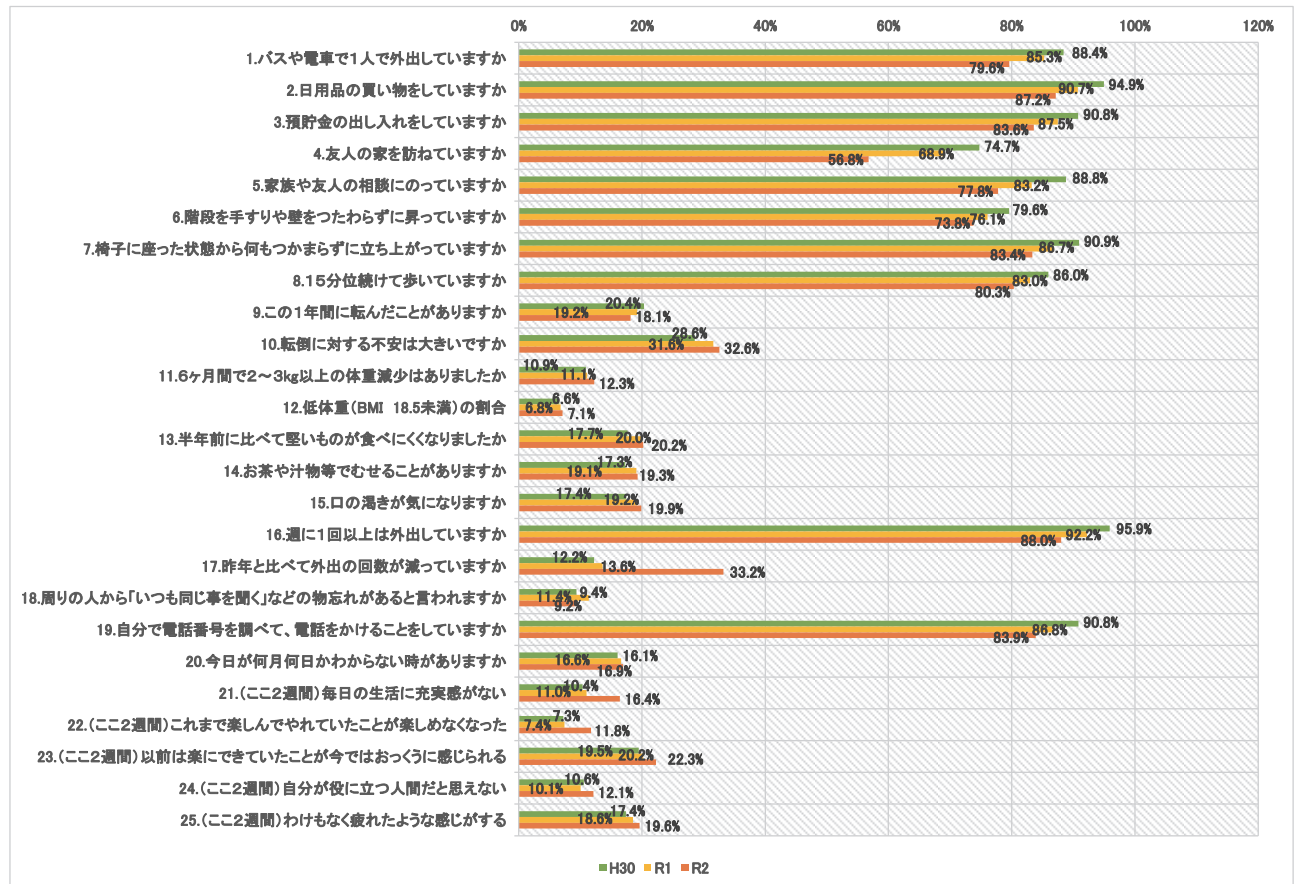
チェックリスト項目	H30 自治体数： 6			R1 自治体数： 7			R2 自治体数： 6			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	34,214	29,022	84.8%	58,718	50,885	86.7%	48,425	41,152	85.0%	-1.7%	0.2%	1.8%
2.日用品の買い物をしていますか	34,303	30,649	89.3%	58,823	52,842	89.8%	48,477	43,678	90.1%	0.3%	0.8%	0.5%
3.預貯金の出し入れをしていますか	34,287	29,404	85.8%	58,822	50,757	86.3%	48,455	42,091	86.9%	0.6%	1.1%	0.5%
4.友人の家を訪ねていますか	34,105	21,933	64.3%	58,491	35,690	61.0%	48,101	24,774	51.5%	-9.5%	-12.8%	-3.3%
5.家族や友人の相談にのっていますか	33,993	28,856	84.9%	58,336	46,288	79.3%	48,032	37,024	77.1%	-2.3%	-7.8%	-5.5%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	34,145	21,713	63.6%	58,064	37,958	65.4%	48,196	32,112	66.6%	1.3%	3.0%	1.8%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	34,203	28,124	82.2%	58,727	48,334	82.3%	48,340	40,152	83.1%	0.8%	0.8%	0.1%
8.1 5分位続けて歩いていますか	34,267	28,576	83.4%	58,481	49,542	84.7%	48,262	40,627	84.2%	-0.5%	0.8%	1.3%
9.この1年間に転んだことがありますか	34,248	7,380	21.5%	58,009	13,454	23.2%	48,237	10,619	22.0%	-1.2%	0.5%	1.6%
10.転倒に対する不安は大きいですか	34,068	15,238	44.7%	58,318	25,268	43.3%	48,225	20,992	43.5%	0.2%	-1.2%	-1.4%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	33,651	4,167	12.4%	56,240	7,036	12.5%	47,237	6,285	13.3%	0.8%	0.9%	0.1%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	33,786	3,192	9.4%	55,838	4,863	8.7%	46,409	3,976	8.6%	-0.1%	-0.9%	-0.7%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	34,221	8,120	23.7%	58,562	15,466	26.4%	48,322	12,328	25.5%	-0.9%	1.8%	2.7%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	34,271	7,521	21.9%	58,563	14,209	24.3%	48,381	11,237	23.2%	-1.0%	1.3%	2.3%
15.口の渇きが気になりますか	34,214	8,291	24.2%	58,312	14,608	25.1%	48,301	11,379	23.6%	-1.5%	-0.7%	0.8%
16.週に1回以上は外出していますか	34,288	31,932	93.1%	57,867	54,839	94.8%	48,380	45,349	93.7%	-1.0%	0.6%	1.6%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	34,231	7,706	22.5%	59,020	12,564	21.3%	48,424	19,780	40.8%	19.6%	18.3%	-1.2%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	34,157	4,658	13.6%	58,297	7,584	13.0%	48,320	5,445	11.3%	-1.7%	-2.4%	-0.6%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	34,283	31,304	91.3%	58,566	52,019	88.8%	48,381	43,847	90.6%	1.8%	-0.7%	-2.5%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	34,214	7,559	22.1%	58,470	12,286	21.0%	48,297	10,763	22.3%	1.3%	0.2%	-1.1%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	33,982	5,120	15.1%	55,935	8,182	14.6%	48,097	9,364	19.5%	4.8%	4.4%	-0.4%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	34,044	4,058	11.9%	56,031	6,302	11.2%	48,105	7,239	15.0%	3.8%	3.1%	-0.7%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	34,105	9,730	28.5%	56,105	15,473	27.6%	48,208	13,590	28.2%	0.6%	-0.3%	-1.0%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	33,965	5,835	17.2%	55,874	8,875	15.9%	48,008	7,920	16.5%	0.6%	-0.7%	-1.3%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	34,128	8,544	25.0%	56,137	13,887	24.7%	48,217	12,461	25.8%	1.1%	0.8%	-0.3%

<人口 30 万人以上>

チェックリスト項目	H30 自治体数： 1			R 1 自治体数： 2			R2 自治体数： 1			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	356	229	64.3%	3,257	2,533	77.8%	41,191	35,837	87.0%	9.2%	22.7%	13.4%
2.日用品の買い物をしていますか	356	322	90.4%	3,245	2,544	78.4%	41,320	38,471	93.1%	14.7%	2.7%	-12.1%
3.預貯金の出し入れをしていますか	356	318	89.3%	3,265	2,685	82.2%	41,203	36,214	87.9%	5.7%	-1.4%	-7.1%
4.友人の家を訪ねていますか	356	293	82.3%	76	54	71.1%	40,607	21,083	51.9%	-19.1%	-30.4%	-11.3%
5.家族や友人の相談にのっていますか	356	300	84.3%	76	47	61.8%	40,510	33,135	81.8%	20.0%	-2.5%	-22.4%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	356	299	84.0%	3,153	1,323	42.0%	40,802	25,962	63.6%	21.7%	-20.4%	-42.0%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	356	202	56.7%	3,213	1,907	59.4%	41,053	35,207	85.8%	26.4%	29.0%	2.6%
8.1 5 分位続けて歩いていますか	356	264	74.2%	3,253	2,315	71.2%	41,078	36,225	88.2%	17.0%	14.0%	-3.0%
9.この1年間に転んだことがありますか	416	88	21.2%	3,259	1,336	41.0%	41,176	7,888	19.2%	-21.8%	-2.0%	19.8%
10.転倒に対する不安は大きいですか	356	189	53.1%	3,258	2,260	69.4%	40,780	20,254	49.7%	-19.7%	-3.4%	16.3%
11.6 ヶ月間で2～3 kg以上の体重減少はありましたか	356	60	16.9%	76	13	17.1%	40,733	6,285	15.4%	-1.7%	-1.4%	0.3%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	0	0	#DIV/0!	3,084	410	13.3%	39,691	3,575	9.0%	-4.3%	#DIV/0!	#DIV/0!
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	356	94	26.4%	3,202	1,131	35.3%	41,020	11,339	27.6%	-7.7%	1.2%	8.9%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	430	100	23.3%	76	21	27.6%	41,124	11,082	26.9%	-0.7%	3.7%	4.4%
15.口の渇きが気になりますか	430	104	24.2%	76	25	32.9%	41,064	10,534	25.7%	-7.2%	1.5%	8.7%
16.週に1回以上は外出していますか	430	399	92.8%	3,262	3,004	92.1%	41,139	36,990	89.9%	-2.2%	-2.9%	-0.7%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	430	99	23.0%	3,251	1,384	42.6%	41,106	23,430	57.0%	14.4%	34.0%	19.5%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	430	56	13.0%	76	35	46.1%	41,008	5,212	12.7%	-33.3%	-0.3%	33.0%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	356	203	57.0%	76	67	88.2%	41,239	37,354	90.6%	2.4%	33.6%	31.1%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	356	113	31.7%	3,240	960	29.6%	41,094	9,574	23.3%	-6.3%	-8.4%	-2.1%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	356	82	23.0%	76	18	23.7%	40,696	10,024	24.6%	0.9%	1.6%	0.7%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	356	71	19.9%	76	16	21.1%	40,734	7,410	18.2%	-2.9%	-1.8%	1.1%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	356	170	47.8%	76	57	75.0%	40,819	13,536	33.2%	-41.8%	-14.6%	27.2%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	356	113	31.7%	76	36	47.4%	40,405	8,522	21.1%	-26.3%	-10.7%	15.6%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	356	129	36.2%	76	25	32.9%	40,864	12,701	31.1%	-1.8%	-5.2%	-3.3%

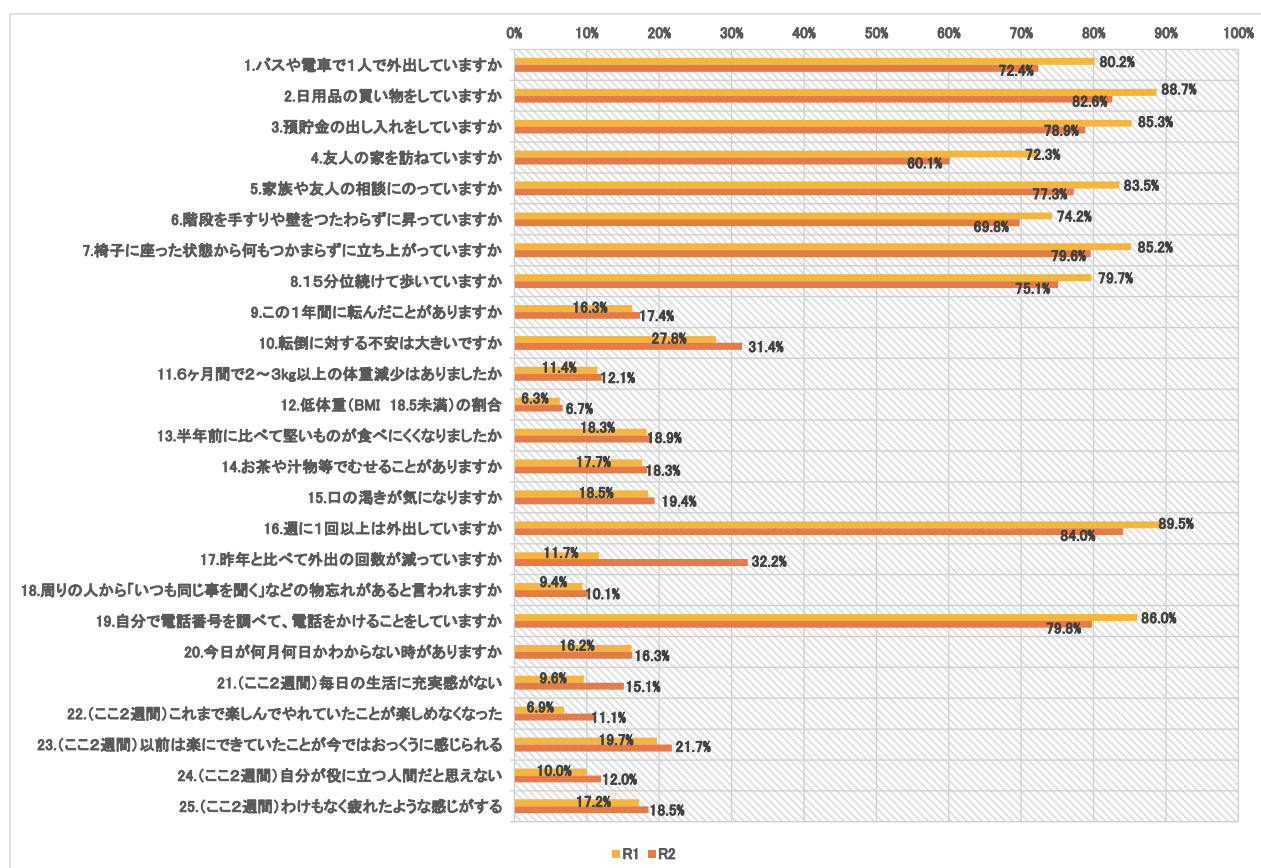
② 前期高齢者（65 歳～74 歳）を対象とした比較

a) 回収済み全自治体



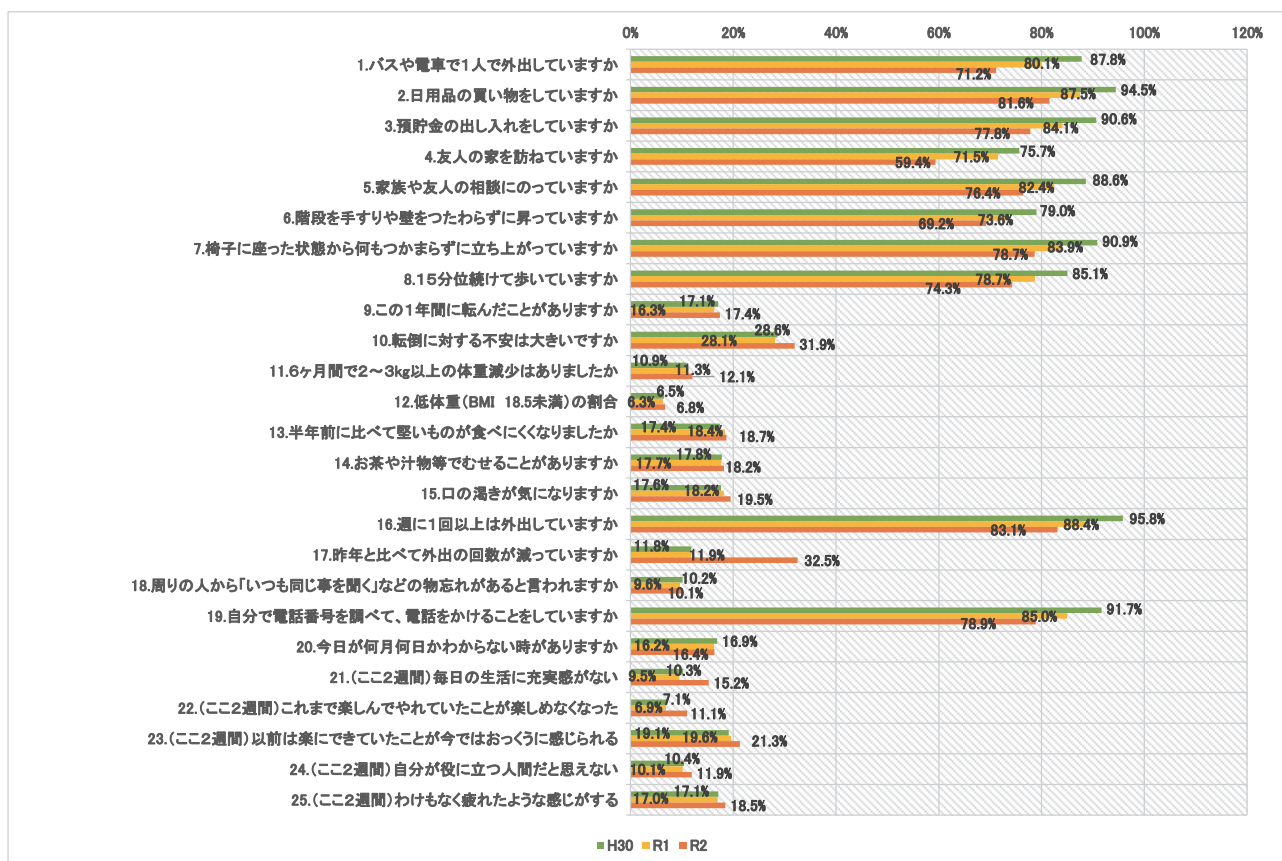
チェックリスト項目	H30 自治体数: 42			R1 自治体数: 52			R2 自治体数: 54			増減 (R2-R1)	増減 (R2-H30)	増減 (R1-H30)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%			
1.バスや電車で1人で外出していますか	37,419	33,093	88.4%	55,828	47,615	85.3%	38,369	30,556	79.6%	-5.7%	-8.8%	-3.2%
2.日用品の買い物をしていますか	37,482	35,588	94.9%	57,509	52,180	90.7%	38,468	33,525	87.2%	-3.6%	-7.8%	-4.2%
3.預貯金の出し入れをしていますか	37,473	34,026	90.8%	57,508	50,299	87.5%	38,010	31,767	83.6%	-3.9%	-7.2%	-3.3%
4.友人の家を訪ねていますか	37,447	27,988	74.7%	56,376	38,842	68.9%	37,933	21,537	56.8%	-12.1%	-18.0%	-5.8%
5.家族や友人の相談にのっていますか	37,154	32,989	88.8%	56,050	46,657	83.2%	38,237	29,753	77.8%	-5.4%	-11.0%	-5.5%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	37,435	29,800	79.6%	56,799	43,206	76.1%	38,346	28,297	73.8%	-2.3%	-5.8%	-3.5%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	37,448	34,057	90.9%	57,396	49,775	86.7%	38,392	32,005	83.4%	-3.4%	-7.6%	-4.2%
8.15分位続けて歩いていますか	37,438	32,181	86.0%	57,302	47,547	83.0%	38,332	30,799	80.3%	-2.6%	-5.6%	-3.0%
9.この1年間に転んだことがありますか	37,501	7,634	20.4%	57,105	10,972	19.2%	38,334	6,957	18.1%	-1.1%	-2.2%	-1.1%
10.転倒に対する不安は大きいですか	37,373	10,679	28.6%	57,154	18,053	31.6%	38,331	12,481	32.6%	1.0%	4.0%	3.0%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	37,125	4,049	10.9%	54,931	6,105	11.1%	37,799	4,632	12.3%	1.1%	1.3%	0.2%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	36,495	2,413	6.6%	53,573	3,636	6.8%	35,993	2,563	7.1%	0.3%	0.5%	0.2%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	37,412	6,605	17.7%	55,817	11,176	20.0%	38,407	7,758	20.2%	0.2%	2.5%	2.4%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	37,515	6,489	17.3%	56,446	10,785	19.1%	38,406	7,416	19.3%	0.2%	2.0%	1.8%
15.口の渇きが気になりますか	37,482	6,536	17.4%	56,280	10,805	19.2%	38,368	7,640	19.9%	0.7%	2.5%	1.8%
16.週に1回以上は外出していますか	37,507	35,967	95.9%	57,184	52,736	92.2%	38,416	33,818	88.0%	-4.2%	-7.9%	-3.7%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	37,484	4,583	12.2%	57,194	7,787	13.6%	38,366	12,736	33.2%	19.6%	21.0%	1.4%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	37,480	3,518	9.4%	56,251	6,391	11.4%	37,951	3,503	9.2%	-2.1%	-0.2%	2.0%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	37,454	34,015	90.8%	56,390	48,924	86.8%	37,962	31,842	83.9%	-2.9%	-6.9%	-4.1%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	37,357	5,999	16.1%	57,235	9,506	16.6%	38,360	6,488	16.9%	0.3%	0.9%	0.6%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	34,897	3,617	10.4%	50,491	5,545	11.0%	37,599	6,167	16.4%	5.4%	6.0%	0.6%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	34,916	2,532	7.3%	50,609	3,751	7.4%	37,779	4,443	11.8%	4.3%	4.5%	0.2%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	34,924	6,795	19.5%	50,582	10,223	20.2%	37,641	8,386	22.3%	2.1%	2.8%	0.8%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	34,856	3,685	10.6%	50,414	5,073	10.1%	37,512	4,539	12.1%	2.0%	1.5%	-0.5%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	34,905	6,078	17.4%	50,564	9,385	18.6%	37,623	7,379	19.6%	1.1%	2.2%	1.1%

b) 令和２年度及び令和元年度、いずれの結果も記載があった自治体を抽出



チェックリスト項目	R1 自治体数： 40			R2 自治体数： 40			増減 (R2-R1)
	合計	はい	%	合計	はい	%	
1.バスや電車で1人で外出していますか	32,853	26,339	80.2%	22,366	16,183	72.4%	-7.8%
2.日用品の買い物をしていますか	32,781	29,083	88.7%	22,445	18,529	82.6%	-6.2%
3.預貯金のお出し入れをしていますか	32,771	27,938	85.3%	21,994	17,344	78.9%	-6.4%
4.友人の家を訪ねていますか	32,709	23,640	72.3%	22,355	13,442	60.1%	-12.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	32,442	27,098	83.5%	22,352	17,267	77.3%	-6.3%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	32,713	24,286	74.2%	22,394	15,632	69.8%	-4.4%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	32,732	27,888	85.2%	22,409	17,835	79.6%	-5.6%
8.15分位続けて歩いていますか	32,709	26,068	79.7%	22,394	16,822	75.1%	-4.6%
9.この1年間に転んだことがありますか	32,746	5,335	16.3%	22,415	3,894	17.4%	1.1%
10.転倒に対する不安は大きいですか	32,555	9,063	27.8%	22,388	7,041	31.4%	3.6%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	32,454	3,714	11.4%	22,246	2,687	12.1%	0.6%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	32,293	2,029	6.3%	21,907	1,457	6.7%	0.4%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	31,177	5,698	18.3%	22,423	4,238	18.9%	0.6%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	32,739	5,788	17.7%	22,428	4,114	18.3%	0.7%
15.口の渇きが気になりますか	32,701	6,042	18.5%	22,402	4,338	19.4%	0.9%
16.週に1回以上は外出していますか	32,746	29,309	89.5%	22,396	18,823	84.0%	-5.5%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	32,684	3,823	11.7%	22,362	7,209	32.2%	20.5%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	32,702	3,071	9.4%	22,383	2,253	10.1%	0.7%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	32,743	28,175	86.0%	22,411	17,880	79.8%	-6.3%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	32,674	5,294	16.2%	22,379	3,643	16.3%	0.1%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	32,386	3,104	9.6%	22,265	3,371	15.1%	5.6%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	32,437	2,229	6.9%	22,271	2,465	11.1%	4.2%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	32,422	6,386	19.7%	22,290	4,848	21.7%	2.1%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	32,271	3,217	10.0%	22,216	2,657	12.0%	2.0%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	32,397	5,574	17.2%	22,285	4,127	18.5%	1.3%

c) 令和2年度及び令和元年度、平成30年度、いずれの結果も記載があった自治体を抽出



チェックリスト項目	H30 自治体数: 32			R1 自治体数: 32			R2 自治体数: 32			増減 (R2-R1)	増減 (R2-H30)	増減 (R1-H30)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%			
1.バスや電車で1人で外出していますか	25,290	22,210	87.8%	28,129	22,520	80.1%	20,658	14,705	71.2%	-8.9%	-16.6%	-7.8%
2.日用品の買い物をしていますか	25,331	23,931	94.5%	28,007	24,501	87.5%	20,735	16,913	81.6%	-5.9%	-12.9%	-7.0%
3.預貯金のおし入れをしていますか	25,320	22,950	90.6%	27,998	23,538	84.1%	20,317	15,808	77.8%	-6.3%	-12.8%	-6.6%
4.友人の家を訪ねていますか	25,291	19,136	75.7%	27,956	19,993	71.5%	20,662	12,268	59.4%	-12.1%	-16.3%	-4.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	25,038	22,192	88.6%	27,692	22,827	82.4%	20,662	15,787	76.4%	-6.0%	-12.2%	-6.2%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	25,297	19,992	79.0%	27,959	20,576	73.6%	20,694	14,311	69.2%	-4.4%	-9.9%	-5.4%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	25,307	22,997	90.9%	27,973	23,482	83.9%	20,706	16,291	78.7%	-5.3%	-12.2%	-6.9%
8.15分位続けて歩いていますか	25,302	21,521	85.1%	27,954	22,000	78.7%	20,691	15,372	74.3%	-4.4%	-10.8%	-6.4%
9.この1年間に転んだことがありますか	25,375	4,328	17.1%	27,985	4,554	16.3%	20,714	3,607	17.4%	1.1%	0.4%	-0.8%
10.転倒に対する不安は大きいですか	25,267	7,228	28.6%	27,814	7,823	28.1%	20,660	6,600	31.9%	3.8%	3.3%	-0.5%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	25,179	2,747	10.9%	27,798	3,134	11.3%	20,556	2,477	12.1%	0.8%	1.1%	0.4%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	24,899	1,619	6.5%	27,616	1,738	6.3%	20,175	1,364	6.8%	0.5%	0.3%	-0.2%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	25,289	4,410	17.4%	26,414	4,849	18.4%	20,719	3,874	18.7%	0.3%	1.3%	0.9%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	25,387	4,519	17.8%	27,975	4,944	17.7%	20,724	3,771	18.2%	0.5%	0.4%	-0.1%
15.口の渇きが気になりますか	25,373	4,478	17.6%	27,946	5,076	18.2%	20,697	4,035	19.5%	1.3%	1.8%	0.5%
16.週に1回以上は外出していますか	25,374	24,311	95.8%	27,980	24,739	88.4%	20,692	17,191	83.1%	-5.3%	-12.7%	-7.4%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	25,365	3,004	11.8%	27,937	3,311	11.9%	20,669	6,726	32.5%	20.7%	20.7%	0.0%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	25,367	2,575	10.2%	27,950	2,694	9.6%	20,685	2,096	10.1%	0.5%	0.0%	-0.5%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	25,308	23,207	91.7%	27,985	23,780	85.0%	20,708	16,329	78.9%	-6.1%	-12.8%	-6.7%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	25,272	4,266	16.9%	27,928	4,537	16.2%	20,678	3,386	16.4%	0.1%	-0.5%	-0.6%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	25,036	2,571	10.3%	27,646	2,635	9.5%	20,563	3,130	15.2%	5.7%	5.0%	-0.7%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	25,055	1,788	7.1%	27,690	1,913	6.9%	20,574	2,274	11.1%	4.1%	3.9%	-0.2%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	25,064	4,797	19.1%	27,679	5,427	19.6%	20,592	4,382	21.3%	1.7%	2.1%	0.5%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	25,017	2,606	10.4%	27,607	2,800	10.1%	20,520	2,445	11.9%	1.8%	1.5%	-0.3%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	25,039	4,282	17.1%	27,665	4,695	17.0%	20,588	3,807	18.5%	1.5%	1.4%	-0.1%

○人口別では以下の通りの差があった

図表. 前期高齢者比較（回収済み全自治体）

<人口3万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数：20			R1 自治体数：20			R2 自治体数：25			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい		(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	9,265	8,284	89.4%	11,902	8,377	70.4%	9,394	5,767	61.4%	-9.0%	-28.0%	-19.0%
2.日用品の買い物をしていますか	9,293	8,994	96.8%	13,457	10,702	79.5%	9,413	6,442	68.4%	-11.1%	-28.3%	-17.3%
3.預貯金の出し入れをしていますか	9,296	8,614	92.7%	13,465	10,469	77.7%	8,997	5,916	65.8%	-12.0%	-26.9%	-14.9%
4.友人の家を訪ねていますか	9,300	7,657	82.3%	13,407	9,393	70.1%	9,040	5,715	63.2%	-6.8%	-19.1%	-12.3%
5.家族や友人の相談にのっていますか	9,261	8,522	92.0%	13,338	10,170	76.2%	9,368	6,314	67.4%	-8.8%	-24.6%	-15.8%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	9,277	7,616	82.1%	12,878	8,778	68.2%	9,398	5,901	62.8%	-5.4%	-19.3%	-13.9%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	9,283	8,511	91.7%	13,438	10,160	75.6%	9,402	6,276	66.8%	-8.9%	-24.9%	-16.1%
8.15分位続けて歩いていますか	9,275	8,079	87.1%	13,425	9,745	72.6%	9,395	6,173	65.7%	-6.9%	-21.4%	-14.5%
9.この1年間に転んだことがありますか	9,269	2,864	30.9%	13,429	2,854	21.3%	9,400	1,637	17.4%	-3.8%	-13.5%	-9.6%
10.転倒に対する不安は大きいですか	9,250	2,564	27.7%	13,356	4,804	36.0%	9,370	2,806	29.9%	-6.0%	2.2%	8.2%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	9,097	876	9.6%	12,999	1,347	10.4%	9,352	1,053	11.3%	0.9%	1.6%	0.7%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	8,683	536	6.2%	12,066	725	6.0%	8,704	505	5.8%	-0.2%	-0.4%	-0.2%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	9,267	1,566	16.9%	13,483	2,557	19.0%	9,416	1,699	18.0%	-0.9%	1.1%	2.1%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	9,272	1,371	14.8%	13,471	2,197	16.3%	9,423	1,524	16.2%	-0.1%	1.4%	1.5%
15.口の渇きが気になりますか	9,250	1,441	15.6%	13,410	2,343	17.5%	9,402	1,795	19.1%	1.6%	3.5%	1.9%
16.週に1回以上は外出していますか	9,277	8,843	95.3%	13,295	10,272	77.3%	9,411	6,004	63.8%	-13.5%	-31.5%	-18.1%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	9,262	976	10.5%	13,361	2,467	18.5%	9,373	2,771	29.6%	11.1%	19.0%	7.9%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	9,266	757	8.2%	13,380	2,014	15.1%	8,952	874	9.8%	-5.3%	1.6%	6.9%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	9,289	8,058	86.7%	13,445	10,418	77.5%	8,966	5,834	65.1%	-12.4%	-21.7%	-9.3%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	9,249	1,225	13.2%	13,415	2,185	16.3%	9,386	1,384	14.7%	-1.5%	1.5%	3.0%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	9,256	834	9.0%	11,564	1,415	12.2%	8,744	1,151	13.2%	0.9%	4.2%	3.2%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	9,257	608	6.6%	11,619	872	7.5%	8,934	926	10.4%	2.9%	3.8%	0.9%
23.（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	9,264	1,787	19.3%	11,598	2,444	21.1%	8,759	2,008	22.9%	1.9%	3.6%	1.8%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	9,233	900	9.7%	11,602	1,155	10.0%	8,734	944	10.8%	0.9%	1.1%	0.2%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	9,260	1,535	16.6%	11,630	2,461	21.2%	8,753	1,630	18.6%	-2.5%	2.0%	4.6%

<人口3万人以上5万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数：6			R1 自治体数：9			R2 自治体数：11			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい		(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	7,147	6,024	84.3%	6,601	5,554	84.1%	2,394	1,889	78.9%	-5.2%	-5.4%	-0.1%
2.日用品の買い物をしていますか	7,150	6,852	95.8%	6,628	6,343	95.7%	2,394	2,204	92.1%	-3.6%	-3.8%	-0.1%
3.預貯金の出し入れをしていますか	7,151	6,433	90.0%	6,629	6,097	92.0%	2,394	2,095	87.5%	-4.5%	-2.4%	2.0%
4.友人の家を訪ねていますか	7,144	5,458	76.4%	6,621	5,386	81.3%	2,388	1,749	73.2%	-8.1%	-3.2%	4.9%
5.家族や友人の相談にのっていますか	6,911	6,074	87.9%	6,402	5,774	90.2%	2,388	2,075	86.9%	-3.3%	-1.0%	2.3%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	7,151	5,614	78.5%	6,609	5,117	77.4%	2,389	1,629	68.2%	-9.2%	-10.3%	-1.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	7,147	6,506	91.0%	6,615	6,076	91.9%	2,391	2,020	84.5%	-7.4%	-6.5%	0.8%
8.15分位続けて歩いていますか	7,148	6,153	86.1%	6,616	5,578	84.3%	2,391	1,987	83.1%	-1.2%	-3.0%	-1.8%
9.この1年間に転んだことがありますか	7,147	1,203	16.8%	6,623	1,165	17.6%	2,392	492	20.6%	3.0%	3.7%	0.8%
10.転倒に対する不安は大きいですか	7,143	1,970	27.6%	6,610	1,725	26.1%	2,388	920	38.5%	12.4%	10.9%	-1.5%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	7,138	965	13.5%	6,533	921	14.1%	2,377	336	14.1%	0.0%	0.6%	0.6%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	7,134	477	6.7%	6,523	421	6.5%	2,405	148	6.2%	-0.3%	-0.5%	-0.2%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	7,148	1,380	19.3%	5,046	1,129	22.4%	2,391	473	19.8%	-2.6%	0.5%	3.1%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	7,149	1,349	18.9%	6,619	1,192	18.0%	2,391	517	21.6%	3.6%	2.8%	-0.9%
15.口の渇きが気になりますか	7,147	1,299	18.2%	6,618	1,293	19.5%	2,387	469	19.6%	0.1%	1.5%	1.4%
16.週に1回以上は外出していますか	7,148	6,786	94.9%	6,626	6,324	95.4%	2,393	2,209	92.3%	-3.1%	-2.6%	0.5%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	7,147	989	13.8%	6,620	710	10.7%	2,392	904	37.8%	27.1%	24.0%	-3.1%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	7,145	637	8.9%	6,604	574	8.7%	2,389	270	11.3%	2.6%	2.4%	-0.2%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	7,149	6,510	91.1%	6,619	6,137	92.7%	2,389	2,186	91.5%	-1.2%	0.4%	1.7%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	7,147	1,131	15.8%	6,599	1,122	17.0%	2,389	451	18.9%	1.9%	3.1%	1.2%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	6,900	743	10.8%	6,357	564	8.9%	2,314	334	14.4%	5.6%	3.7%	-1.9%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	6,904	523	7.6%	6,363	383	6.0%	2,311	270	11.7%	5.7%	4.1%	-1.6%
23.（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	6,906	1,419	20.5%	6,353	1,217	19.2%	2,312	619	26.8%	7.6%	6.2%	-1.4%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	6,902	781	11.3%	6,345	549	8.7%	2,307	275	11.9%	3.3%	0.6%	-2.7%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	6,902	1,396	20.2%	6,338	1,183	18.7%	2,311	524	22.7%	4.0%	2.4%	-1.6%

<人口 5 万人以上 10 万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数： 9			R1 自治体数： 14			R2 自治体数： 11			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい		(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	12,101	11,141	92.1%	15,314	13,657	89.2%	6,801	5,663	83.3%	-5.9%	-8.8%	-2.9%
2.日用品の買い物をしていますか	12,128	11,754	96.9%	15,406	14,841	96.3%	6,865	6,571	95.7%	-0.6%	-1.2%	-0.6%
3.預貯金の出し入れをしていますか	12,115	11,248	92.8%	15,397	14,164	92.0%	6,830	6,149	90.0%	-2.0%	-2.8%	-0.9%
4.友人の家を訪ねていますか	12,094	9,659	79.9%	15,343	11,935	77.8%	6,804	4,831	71.0%	-6.8%	-8.9%	-2.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	12,076	11,070	91.7%	15,324	13,855	90.4%	6,808	6,045	88.8%	-1.6%	-2.9%	-1.3%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	12,099	9,754	80.6%	15,360	12,214	79.5%	6,829	5,255	77.0%	-2.6%	-3.7%	-1.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	12,107	11,142	92.0%	15,360	14,052	91.5%	6,841	6,184	90.4%	-1.1%	-1.6%	-0.5%
8.1 5分位続けて歩いていますか	12,109	10,725	88.6%	15,349	13,394	87.3%	6,834	5,932	86.8%	-0.5%	-1.8%	-1.3%
9.この1年間に転んだことがありますか	12,115	1,849	15.3%	15,384	2,423	15.8%	6,850	1,073	15.7%	-0.1%	0.4%	0.5%
10.転倒に対する不安は大きいですか	12,076	3,247	26.9%	15,306	4,327	28.3%	6,840	2,082	30.4%	2.2%	3.6%	1.4%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	11,981	1,187	9.9%	15,190	1,528	10.1%	6,730	791	11.8%	1.7%	1.8%	0.2%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	11,925	750	6.3%	15,087	906	6.0%	6,574	436	6.6%	0.6%	0.3%	-0.3%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	12,104	2,083	17.2%	15,386	2,864	18.6%	6,849	1,519	22.2%	3.6%	5.0%	1.4%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	12,113	2,224	18.4%	15,377	2,916	19.0%	6,842	1,393	20.4%	1.4%	2.0%	0.6%
15.口の渇きが気になりますか	12,101	2,040	16.9%	15,346	2,774	18.1%	6,846	1,320	19.3%	1.2%	2.4%	1.2%
16.週に1回以上は外出していますか	12,100	11,650	96.3%	15,376	14,771	96.1%	6,831	6,522	95.5%	-0.6%	-0.8%	-0.2%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	12,092	1,481	12.2%	15,353	1,858	12.1%	6,821	1,893	27.8%	15.7%	15.5%	-0.1%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	12,087	1,144	9.5%	15,343	1,644	10.7%	6,820	701	10.3%	-0.4%	0.8%	1.3%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	12,110	11,345	93.7%	15,375	14,161	92.1%	6,843	6,144	89.8%	-2.3%	-3.9%	-1.6%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	12,052	2,029	16.8%	15,323	2,511	16.4%	6,823	1,128	16.5%	0.1%	-0.3%	-0.4%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	9,833	814	8.3%	12,573	1,036	8.2%	6,807	1,091	16.0%	7.8%	7.7%	0.0%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	9,850	571	5.8%	12,610	793	6.3%	6,803	759	11.2%	4.9%	5.4%	0.5%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	9,847	1,855	18.8%	12,607	2,561	20.3%	6,819	1,508	22.1%	1.8%	3.3%	1.5%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	9,814	891	9.1%	12,481	1,132	9.1%	6,767	844	12.5%	3.4%	3.4%	0.0%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	9,840	1,498	15.2%	12,593	1,970	15.6%	6,819	1,097	16.1%	0.4%	0.9%	0.4%

<人口 10 万人以上 30 万人未満>

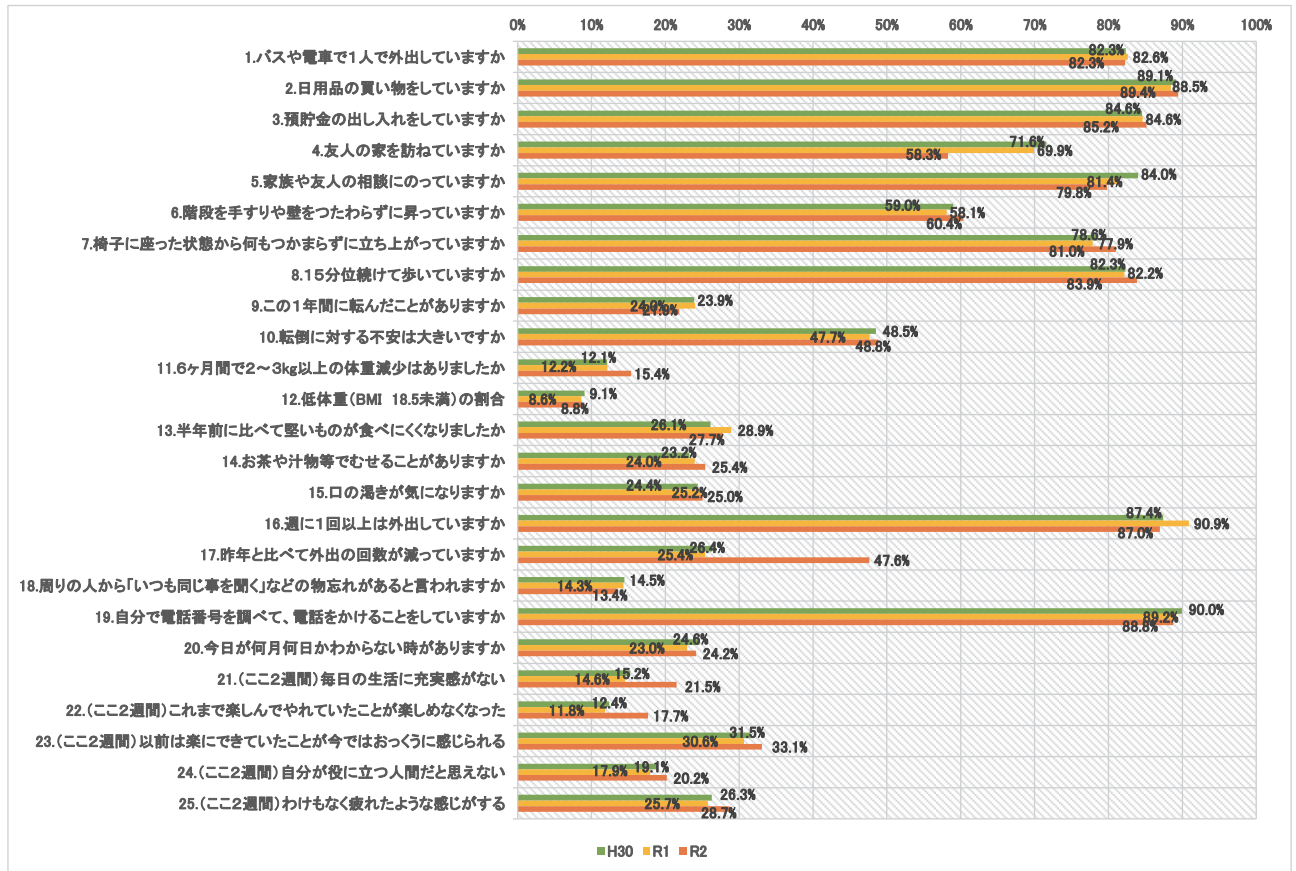
チェックリスト項目	H30 自治体数： 6			R1 自治体数： 7			R2 自治体数： 6			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい		(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	8,765	7,564	86.3%	21,067	19,153	90.9%	19,764	17,224	87.1%	-3.8%	0.9%	4.6%
2.日用品の買い物をしていますか	8,770	7,853	89.5%	21,074	19,452	92.3%	19,780	18,292	92.5%	0.2%	2.9%	2.8%
3.預貯金の出し入れをしていますか	8,770	7,597	86.6%	21,073	18,716	88.8%	19,773	17,591	89.0%	0.1%	2.3%	2.2%
4.友人の家を訪ねていますか	8,768	5,095	58.1%	21,002	12,126	57.7%	19,683	9,231	46.9%	-10.8%	-11.2%	-0.4%
5.家族や友人の相談にのっていますか	8,765	7,190	82.0%	20,983	16,857	80.3%	19,657	15,305	77.9%	-2.5%	-4.2%	-1.7%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	8,767	6,683	76.2%	21,025	16,438	78.2%	19,714	15,498	78.6%	0.4%	2.4%	2.0%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	8,770	7,772	88.6%	21,055	18,716	88.9%	19,742	17,510	88.7%	-0.2%	0.1%	0.3%
8.1 5分位続けて歩いていますか	8,765	7,108	81.1%	20,931	18,028	86.1%	19,696	16,692	84.7%	-1.4%	3.7%	5.0%
9.この1年間に転んだことがありますか	8,769	1,679	19.1%	20,732	4,268	20.6%	19,676	3,751	19.1%	-1.5%	-0.1%	1.4%
10.転倒に対する不安は大きいですか	8,763	2,860	32.6%	20,947	6,758	32.3%	19,717	6,669	33.8%	1.6%	1.2%	-0.4%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	8,768	1,007	11.5%	20,206	2,307	11.4%	19,324	2,448	12.7%	1.3%	1.2%	-0.1%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	8,753	650	7.4%	18,969	1,480	7.8%	18,310	1,474	8.1%	0.2%	0.6%	0.4%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	8,752	1,560	17.8%	20,972	4,426	21.1%	19,735	4,064	20.6%	-0.5%	2.8%	3.3%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	8,766	1,520	17.3%	20,976	4,478	21.3%	19,734	3,977	20.2%	-1.2%	2.8%	4.0%
15.口の渇きが気になりますか	8,769	1,731	19.7%	20,903	4,395	21.0%	19,717	4,052	20.6%	-0.5%	0.8%	1.3%
16.週に1回以上は外出していますか	8,767	8,480	96.7%	20,952	20,455	97.6%	19,765	19,069	96.5%	-1.1%	-0.2%	0.9%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	8,768	1,124	12.8%	20,930	2,567	12.3%	19,764	7,168	36.3%	24.0%	23.4%	-0.6%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	8,767	971	11.1%	20,921	2,159	10.3%	19,774	1,653	8.4%	-2.0%	-2.7%	-0.8%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	8,765	8,094	92.3%	20,948	18,205	86.9%	19,748	17,663	89.4%	2.5%	-2.9%	-5.4%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	8,768	1,583	18.1%	20,956	3,532	16.9%	19,746	3,523	17.8%	1.0%	-0.2%	-1.2%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	8,767	1,206	13.8%	19,994	2,530	12.7%	19,718	3,590	18.2%	5.6%	4.5%	-1.1%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	8,764	819	9.3%	20,014	1,702	8.5%	19,715	2,487	12.6%	4.1%	3.3%	-0.8%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	8,766	1,692	19.3%	20,021	3,999	20.0%	19,735	4,246	21.5%	1.5%	2.2%	0.7%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	8,766	1,091	12.4%	19,983	2,234	11.2%	19,688	2,473	12.6%	1.4%	0.1%	-1.3%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	8,762	1,611	18.4%	20,000	3,770	18.9%	19,724	4,124	20.9%	2.1%	2.5%	0.5%

<人口 30 万人以上>

チェックリスト項目	H30 自治体数： 1			R1 自治体数： 2			R2 自治体数： 1			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい		(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	141	80	56.7%	944	874	92.6%	16	13	81.3%	-11.3%	24.5%	35.8%
2.日用品の買い物をしていますか	141	135	95.7%	944	842	89.2%	16	16	100.0%	10.8%	4.3%	-6.5%
3.預貯金の出し入れをしていますか	141	134	95.0%	944	853	90.4%	16	16	100.0%	9.6%	5.0%	-4.7%
4.友人の家を訪ねていますか	141	119	84.4%	3	2	66.7%	18	11	61.1%	-5.6%	-23.3%	-17.7%
5.家族や友人の相談にのっていますか	141	133	94.3%	3	1	33.3%	16	14	87.5%	54.2%	-6.8%	-61.0%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	141	133	94.3%	927	659	71.1%	16	14	87.5%	16.4%	-6.8%	-23.2%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	141	126	89.4%	928	771	83.1%	16	15	93.8%	10.7%	4.4%	-6.3%
8.1 5分位続けて歩いていますか	141	116	82.3%	981	802	81.8%	16	15	93.8%	12.0%	11.5%	-0.5%
9.この1年間に転んだことがありますか	201	39	19.4%	937	262	28.0%	16	4	25.0%	-3.0%	5.6%	8.6%
10.転倒に対する不安は大きいですか	141	38	27.0%	935	439	47.0%	16	4	25.0%	-22.0%	-2.0%	20.0%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	141	14	9.9%	3	2	66.7%	16	4	25.0%	-41.7%	15.1%	56.7%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	0	0	#DIV/0!	928	104	11.2%	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	141	16	11.3%	930	200	21.5%	16	3	18.8%	-2.8%	7.4%	10.2%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	215	25	11.6%	3	2	66.7%	16	5	31.3%	-35.4%	19.6%	55.0%
15.口の渇きが気になりますか	215	25	11.6%	3	0	0.0%	16	4	25.0%	25.0%	13.4%	-11.6%
16.週に1回以上は外出していますか	215	208	96.7%	935	914	97.8%	16	14	87.5%	-10.3%	-9.2%	1.0%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	215	13	6.0%	930	185	19.9%	16	0	0.0%	-19.9%	-6.0%	13.8%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	215	9	4.2%	3	0	0.0%	16	5	31.3%	31.3%	27.1%	-4.2%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	141	8	5.7%	3	3	100.0%	16	15	93.8%	-6.3%	88.1%	94.3%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	141	31	22.0%	942	156	16.6%	16	2	12.5%	-4.1%	-9.5%	-5.4%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	141	20	14.2%	3	0	0.0%	16	1	6.3%	6.3%	-7.9%	-14.2%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	141	11	7.8%	3	1	33.3%	16	1	6.3%	-27.1%	-1.6%	25.5%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	141	42	29.8%	3	2	66.7%	16	5	31.3%	-35.4%	1.5%	36.9%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	141	22	15.6%	3	3	100.0%	16	3	18.8%	-81.3%	3.1%	84.4%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	141	38	27.0%	3	1	33.3%	16	4	25.0%	-8.3%	-2.0%	6.4%

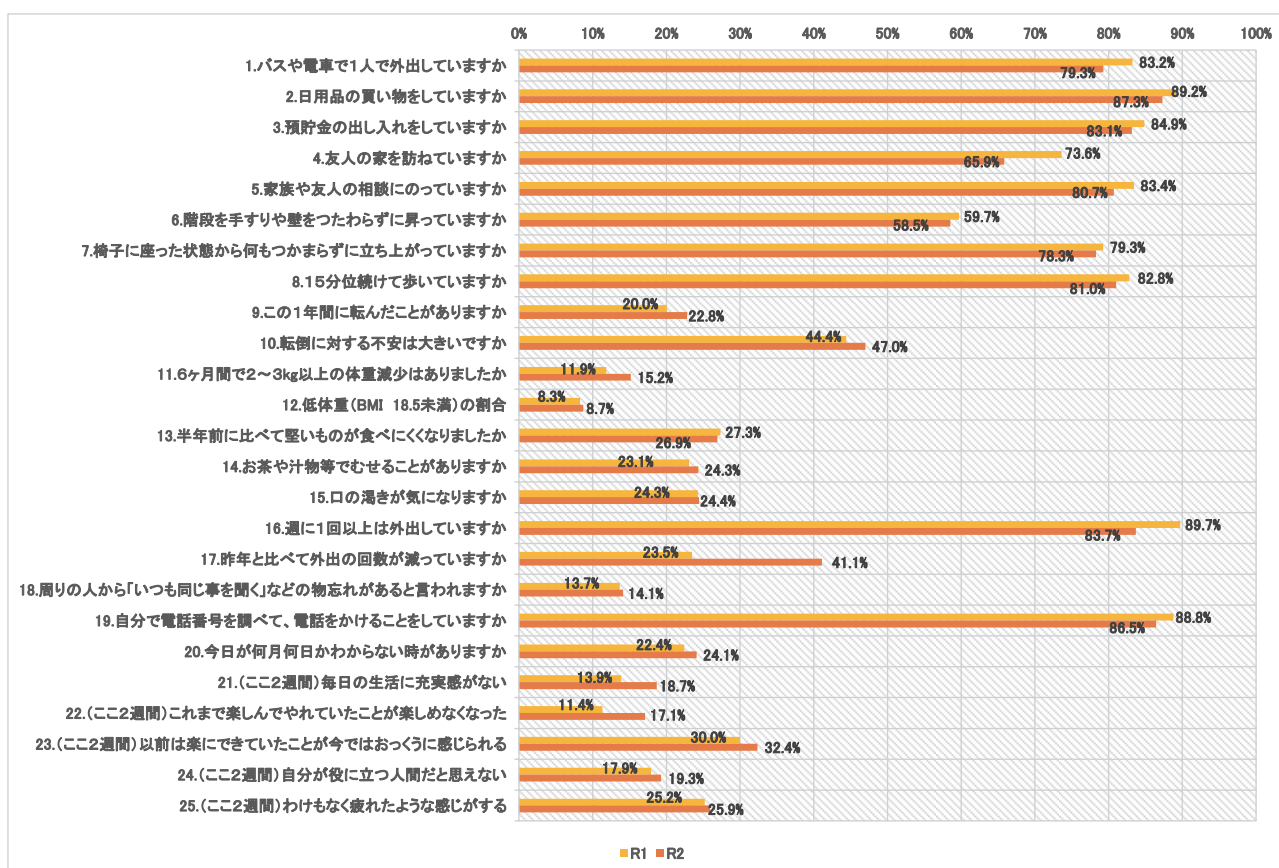
③ 後期高齢者（75 歳以上）を対象とした比較

a) 回収済み全自治体



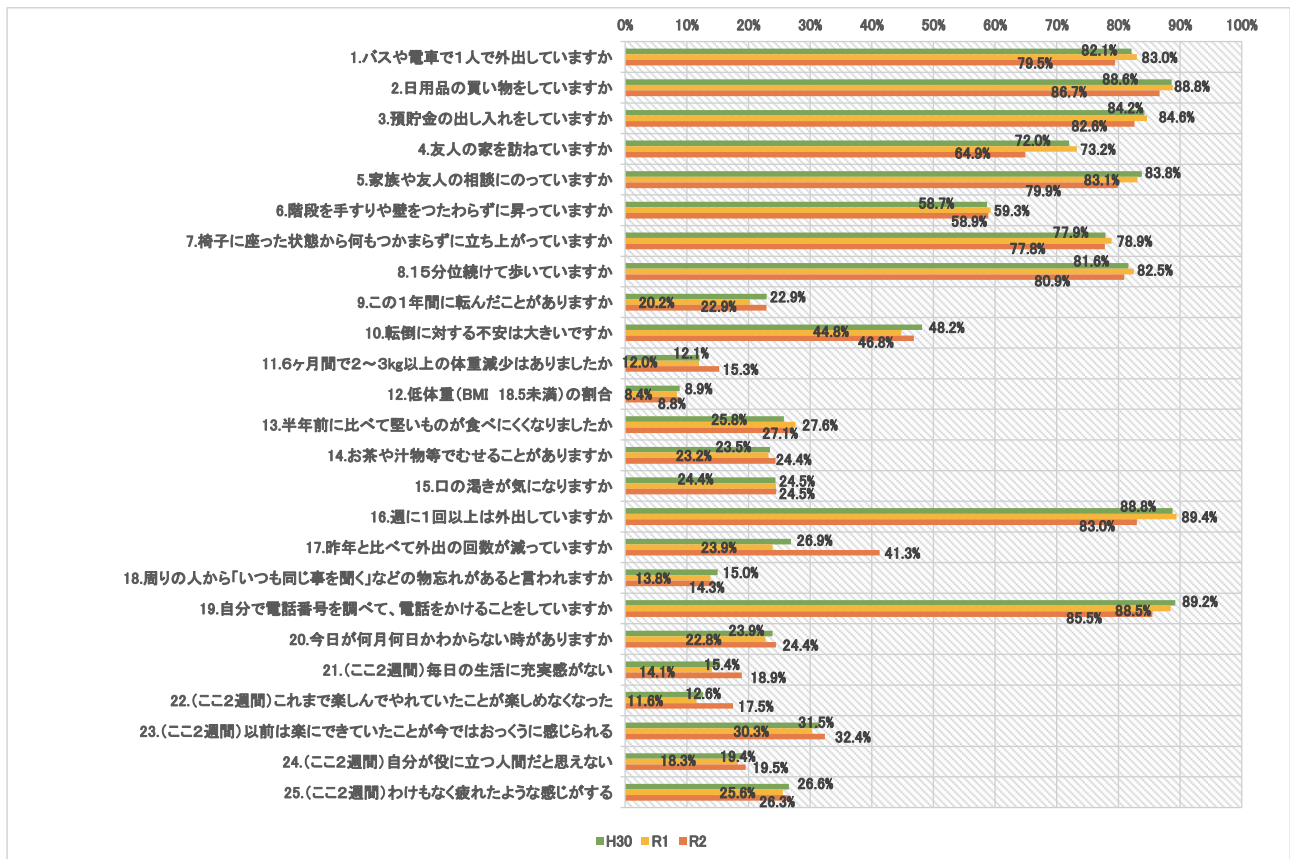
チェックリスト項目	H30 自治体数: 42			R1 自治体数: 52			R2 自治体数: 54			増減 (R2-R1)	増減 (R2-H30)	増減 (R1-H30)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%			
1.バスや電車で1人で外出していますか	72,753	59,902	82.3%	86,905	71,808	82.6%	102,525	84,333	82.3%	-0.4%	-0.1%	0.3%
2.日用品の買い物をしていますか	73,050	65,121	89.1%	87,143	77,089	88.5%	102,892	92,027	89.4%	1.0%	0.3%	-0.7%
3.預貯金の出し入れをしていますか	73,016	61,741	84.6%	87,100	73,719	84.6%	102,721	87,471	85.2%	0.5%	0.6%	0.1%
4.友人の家を訪ねていますか	72,671	52,020	71.6%	84,434	59,038	69.9%	101,321	59,056	58.3%	-11.6%	-13.3%	-1.7%
5.家族や友人の相談にのっていますか	72,195	60,652	84.0%	83,845	68,230	81.4%	101,416	80,922	79.8%	-1.6%	-4.2%	-2.6%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	72,762	42,928	59.0%	86,183	50,059	58.1%	101,969	61,553	60.4%	2.3%	1.4%	-0.9%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	72,848	57,225	78.6%	86,909	67,661	77.9%	102,431	82,962	81.0%	3.1%	2.4%	-0.7%
8.15分位続けて歩いていますか	72,933	60,011	82.3%	86,748	71,271	82.2%	102,384	85,859	83.9%	1.7%	1.6%	-0.1%
9.この1年間に転んだことがありますか	72,932	17,432	23.9%	86,549	20,814	24.0%	102,628	22,493	21.9%	-2.1%	-2.0%	0.1%
10.転倒に対する不安は大きいですか	72,479	35,175	48.5%	86,353	41,170	47.7%	101,877	49,761	48.8%	1.2%	0.3%	-0.9%
11.6ヶ月間で2〜3kg以上の体重減少はありましたか	71,598	8,682	12.1%	82,114	9,990	12.2%	100,771	15,485	15.4%	3.2%	3.2%	0.0%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	69,750	6,327	9.1%	83,744	7,233	8.6%	98,098	8,598	8.8%	0.1%	-0.3%	-0.4%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	72,857	19,024	26.1%	88,381	25,562	28.9%	101,996	28,302	27.7%	-1.2%	1.6%	2.8%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	72,961	16,957	23.2%	84,628	20,274	24.0%	102,548	26,065	25.4%	1.5%	2.2%	0.7%
15.口の渇きが気になりますか	72,756	17,746	24.4%	84,270	21,258	25.2%	102,306	25,624	25.0%	-0.2%	0.7%	0.8%
16.週に1回以上は外出していますか	72,857	63,682	87.4%	85,767	77,955	90.9%	103,464	89,970	87.0%	-3.9%	-0.4%	3.5%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	72,724	19,190	26.4%	87,156	22,115	25.4%	102,414	48,760	47.6%	22.2%	21.2%	-1.0%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	72,692	10,525	14.5%	84,191	12,067	14.3%	101,839	13,676	13.4%	-0.9%	-1.0%	-0.1%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	72,949	65,622	90.0%	84,612	75,479	89.2%	102,259	90,785	88.8%	-0.4%	-1.2%	-0.7%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	72,746	17,906	24.6%	86,574	19,880	23.0%	102,304	24,719	24.2%	1.2%	-0.5%	-1.7%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	69,852	10,650	15.2%	79,432	11,579	14.6%	100,676	21,678	21.5%	7.0%	6.3%	-0.7%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	70,008	8,678	12.4%	79,595	9,419	11.8%	100,949	17,827	17.7%	5.8%	5.3%	-0.6%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	70,063	22,100	31.5%	79,656	24,403	30.6%	100,955	33,389	33.1%	2.4%	1.5%	-0.9%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	69,783	13,294	19.1%	79,316	14,223	17.9%	100,261	20,257	20.2%	2.3%	1.2%	-1.1%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	70,101	18,425	26.3%	79,752	20,531	25.7%	97,544	27,953	28.7%	2.9%	2.4%	-0.5%

b) 令和２年度及び令和元年度、いずれの結果も記載があった自治体を抽出



チェックリスト項目	R1 自治体数： 40			R2 自治体数： 40			増減 (R2-R1)
	合計	はい	%	合計	はい	%	
1.バスや電車で1人で外出していますか	50,953	42,416	83.2%	44,937	35,632	79.3%	-4.0%
2.日用品の買い物をしていますか	51,075	45,535	89.2%	45,114	39,384	87.3%	-1.9%
3.預貯金のおし入れをしていますか	51,004	43,280	84.9%	45,084	37,486	83.1%	-1.7%
4.友人の家を訪ねていますか	50,814	37,412	73.6%	44,832	29,522	65.9%	-7.8%
5.家族や友人の相談にのっていますか	50,434	42,074	83.4%	44,701	36,074	80.7%	-2.7%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	50,762	30,307	59.7%	44,865	26,261	58.5%	-1.2%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	50,930	40,364	79.3%	45,007	35,240	78.3%	-1.0%
8.15分位続けて歩いていますか	50,947	42,191	82.8%	44,990	36,450	81.0%	-1.8%
9.この1年間に転んだことがありますか	50,992	10,216	20.0%	45,062	10,283	22.8%	2.8%
10.転倒に対する不安は大きいですか	50,699	22,511	44.4%	44,786	21,052	47.0%	2.6%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	50,339	5,972	11.9%	44,248	6,716	15.2%	3.3%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	49,123	4,071	8.3%	42,768	3,730	8.7%	0.4%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	52,504	14,353	27.3%	44,674	12,020	26.9%	-0.4%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	50,932	11,750	23.1%	45,020	10,949	24.3%	1.3%
15.口の渇きが気になりますか	50,821	12,342	24.3%	44,911	10,972	24.4%	0.1%
16.週に1回以上は外出していますか	50,627	45,423	89.7%	45,961	38,463	83.7%	-6.0%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	50,863	11,943	23.5%	44,934	18,470	41.1%	17.6%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	50,809	6,946	13.7%	44,869	6,343	14.1%	0.5%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	50,943	45,244	88.8%	45,016	38,920	86.5%	-2.4%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	50,770	11,385	22.4%	44,838	10,806	24.1%	1.7%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	50,010	6,932	13.9%	44,320	8,291	18.7%	4.8%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	50,098	5,688	11.4%	44,358	7,584	17.1%	5.7%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	50,103	15,007	30.0%	44,412	14,369	32.4%	2.4%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	49,926	8,949	17.9%	44,234	8,526	19.3%	1.4%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	50,135	12,645	25.2%	40,943	10,611	25.9%	0.7%

c) 令和2年度及び令和元年度、平成30年度、いずれの結果も記載があった自治体を抽出



チェックリスト項目	H30 自治体数：32			R1 自治体数：32			R2 自治体数：32			増減 (R2-R1)	増減 (R2-H30)	増減 (R1-H30)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%			
1.バスや電車で1人で外出していますか	48,748	40,032	82.1%	48,528	40,266	83.0%	39,299	31,226	79.5%	-3.5%	-2.7%	0.9%
2.日用品の買い物をしていますか	48,960	43,384	88.6%	48,637	43,200	88.8%	39,418	34,164	86.7%	-2.2%	-1.9%	0.2%
3.預貯金のおし入れをしていますか	48,920	41,189	84.2%	48,567	41,102	84.6%	39,383	32,538	82.6%	-2.0%	-1.6%	0.4%
4.友人の家を訪ねていますか	48,717	35,083	72.0%	48,381	35,438	73.2%	39,161	25,422	64.9%	-8.3%	-7.1%	1.2%
5.家族や友人の相談にのっていますか	48,364	40,534	83.8%	48,027	39,901	83.1%	39,076	31,231	79.9%	-3.2%	-3.9%	-0.7%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	48,759	28,611	58.7%	48,339	28,653	59.3%	39,215	23,091	58.9%	-0.4%	0.2%	0.6%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	48,794	38,018	77.9%	48,502	38,266	78.9%	39,338	30,602	77.8%	-1.1%	-0.1%	1.0%
8.15分位続けて歩いていますか	48,858	39,876	81.6%	48,517	40,035	82.5%	39,317	31,827	80.9%	-1.6%	-0.7%	0.9%
9.この1年間に転んだことがありますか	48,890	11,217	22.9%	48,559	9,813	20.2%	39,371	9,019	22.9%	2.7%	0.0%	-2.7%
10.転倒に対する不安は大きいですか	48,609	23,415	48.2%	48,289	21,621	44.8%	39,143	18,327	46.8%	2.0%	-1.3%	-3.4%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	48,328	5,828	12.1%	47,949	5,755	12.0%	38,735	5,920	15.3%	3.3%	3.2%	-0.1%
12.低体重(BMI 18.5未満)の割合	46,720	4,141	8.9%	46,759	3,936	8.4%	37,298	3,266	8.8%	0.3%	-0.1%	-0.4%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	48,796	12,567	25.8%	50,084	13,826	27.6%	38,999	10,558	27.1%	-0.5%	1.3%	1.9%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	48,888	11,484	23.5%	48,497	11,272	23.2%	39,330	9,605	24.4%	1.2%	0.9%	-0.2%
15.口の渇きが気になりますか	48,765	11,890	24.4%	48,393	11,836	24.5%	39,234	9,623	24.5%	0.1%	0.1%	0.1%
16.週に1回以上は外出していますか	48,809	43,331	88.8%	48,200	43,105	89.4%	40,274	33,415	83.0%	-6.5%	-5.8%	0.7%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	48,737	13,118	26.9%	48,435	11,580	23.9%	39,252	16,198	41.3%	17.4%	14.4%	-3.0%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	48,726	7,312	15.0%	48,411	6,699	13.8%	39,212	5,612	14.3%	0.5%	-0.7%	-1.2%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	48,851	43,594	89.2%	48,535	42,938	88.5%	39,328	33,626	85.5%	-3.0%	-3.7%	-0.8%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	48,742	11,644	23.9%	48,377	11,013	22.8%	39,176	9,578	24.4%	1.7%	0.6%	-1.1%
21.(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	48,003	7,372	15.4%	47,613	6,705	14.1%	38,694	7,321	18.9%	4.8%	3.6%	-1.3%
22.(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	48,096	6,070	12.6%	47,706	5,523	11.6%	38,721	6,768	17.5%	5.9%	4.9%	-1.0%
23.(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	48,077	15,135	31.5%	47,703	14,470	30.3%	38,782	12,559	32.4%	2.1%	0.9%	-1.1%
24.(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	47,925	9,274	19.4%	47,539	8,682	18.3%	38,633	7,552	19.5%	1.3%	0.2%	-1.1%
25.(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	48,099	12,782	26.6%	47,736	12,204	25.6%	38,815	10,211	26.3%	0.7%	-0.3%	-1.0%

○人口別では以下の通りの差があった

図表. 後期高齢者比較（回収済み全自治体）

<人口3万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数：20			R1 自治体数：20			R2 自治体数：25			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	16,074	11,963	74.4%	13,909	10,256	73.7%	13,101	8,737	66.7%	-7.0%	-7.7%	-0.7%
2.日用品の買い物をしていますか	16,107	13,161	81.7%	13,952	11,096	79.5%	13,160	9,793	74.4%	-5.1%	-7.3%	-2.2%
3.預貯金の出し入れをしていますか	16,118	12,539	77.8%	13,930	10,642	76.4%	13,143	9,566	72.8%	-3.6%	-5.0%	-1.4%
4.友人の家を訪ねていますか	16,062	11,810	73.5%	13,896	10,201	73.4%	12,715	8,351	65.7%	-7.7%	-7.8%	-0.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	15,968	12,644	79.2%	13,789	10,675	77.4%	13,027	9,403	72.2%	-5.2%	-7.0%	-1.8%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	16,070	8,941	55.6%	13,907	7,892	56.7%	13,083	7,269	55.6%	-1.2%	-0.1%	1.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	16,082	11,480	71.4%	13,927	9,823	70.5%	13,132	8,852	67.4%	-3.1%	-4.0%	-0.9%
8.15分位続けて歩いていますか	16,085	11,998	74.6%	13,913	10,208	73.4%	13,106	9,158	69.9%	-3.5%	-4.7%	-1.2%
9.この1年間に転んだことがありますか	16,078	5,356	33.3%	13,917	3,902	28.0%	13,248	3,643	27.5%	-0.5%	-5.8%	-5.3%
10.転倒に対する不安は大きいですか	15,935	8,407	52.8%	13,772	6,170	44.8%	13,048	6,082	46.6%	1.8%	-6.1%	-8.0%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	15,779	1,847	11.7%	13,556	1,524	11.2%	12,916	2,959	22.9%	11.7%	11.2%	-0.5%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	14,516	1,316	9.1%	12,687	1,060	8.4%	11,724	967	8.2%	-0.1%	-0.8%	-0.7%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	16,042	4,204	26.2%	13,906	3,526	25.4%	13,030	3,201	24.6%	-0.8%	-1.6%	-0.9%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	16,076	3,463	21.5%	13,902	2,901	20.9%	13,103	2,866	21.9%	1.0%	0.3%	-0.7%
15.口の渇きが気になりますか	16,005	3,726	23.3%	13,843	3,142	22.7%	13,021	3,006	23.1%	0.4%	-0.2%	-0.6%
16.週に1回以上は外出していますか	15,995	12,815	80.1%	13,517	10,568	78.2%	14,068	9,171	65.2%	-13.0%	-14.9%	-1.9%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	15,957	4,883	30.6%	13,757	3,553	25.8%	13,019	4,875	37.4%	11.6%	6.8%	-4.8%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	16,019	2,183	13.6%	13,796	1,777	12.9%	12,682	1,834	14.5%	1.6%	0.8%	-0.7%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	16,091	13,459	83.6%	13,874	11,095	80.0%	12,732	9,687	76.1%	-3.9%	-7.6%	-3.7%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	16,022	4,209	26.3%	13,814	2,640	19.1%	13,057	2,848	21.8%	2.7%	-4.5%	-7.2%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	15,902	2,404	15.1%	13,707	1,930	14.1%	12,398	2,091	16.9%	2.8%	1.7%	-1.0%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	15,943	2,054	12.9%	13,768	1,637	11.9%	12,603	1,887	15.0%	3.1%	2.1%	-1.0%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	15,944	5,445	34.2%	13,767	4,503	32.7%	12,430	4,310	34.7%	2.0%	0.5%	-1.4%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	15,872	3,113	19.6%	13,666	2,554	18.7%	12,382	2,466	19.9%	1.2%	0.3%	-0.9%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	15,964	4,256	26.7%	13,785	3,580	26.0%	12,448	3,346	26.9%	0.9%	0.2%	-0.7%

<人口3万人以上5万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数：6			R1 自治体数：9			R2 自治体数：11			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	5,779	4,729	81.8%	4,911	4,156	84.6%	4,998	3,651	73.0%	-11.6%	-8.8%	2.8%
2.日用品の買い物をしていますか	5,892	5,451	92.5%	4,921	4,638	94.2%	5,052	4,556	90.2%	-4.1%	-2.3%	1.7%
3.預貯金の出し入れをしていますか	5,891	5,066	86.0%	4,921	4,385	89.1%	5,058	4,381	86.6%	-2.5%	0.6%	3.1%
4.友人の家を訪ねていますか	5,886	4,547	77.3%	4,905	4,133	84.3%	5,031	3,696	73.5%	-10.8%	-3.8%	7.0%
5.家族や友人の相談にのっていますか	5,682	4,719	83.1%	4,686	4,086	87.2%	5,026	4,272	85.0%	-2.2%	1.9%	4.1%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	5,887	3,503	59.5%	4,916	2,936	59.7%	5,023	2,547	50.7%	-9.0%	-8.8%	0.2%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	5,887	4,631	78.7%	4,916	3,937	80.1%	5,037	3,929	78.0%	-2.1%	-0.7%	1.4%
8.15分位続けて歩いていますか	5,885	4,864	82.7%	4,918	4,121	83.8%	5,039	3,968	78.7%	-5.0%	-3.9%	1.1%
9.この1年間に転んだことがありますか	5,887	1,232	20.9%	4,916	1,010	20.5%	5,023	1,257	25.0%	4.5%	4.1%	-0.4%
10.転倒に対する不安は大きいですか	5,882	2,759	46.9%	4,898	2,080	42.5%	5,027	2,631	52.3%	9.9%	5.4%	-4.4%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	5,868	882	15.0%	4,710	636	13.5%	4,922	809	16.4%	2.9%	1.4%	-1.5%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	5,861	536	9.1%	4,860	400	8.2%	4,865	488	10.0%	1.8%	0.9%	-0.9%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	5,885	1,628	27.7%	4,693	2,829	43.6%	5,040	1,398	27.7%	-15.8%	0.1%	15.9%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	5,890	1,456	24.7%	4,922	1,054	21.4%	5,052	1,307	25.9%	4.5%	1.2%	-3.3%
15.口の渇きが気になりますか	5,888	1,477	25.1%	4,914	1,165	23.7%	5,040	1,344	26.7%	3.0%	1.6%	-1.4%
16.週に1回以上は外出していますか	5,888	5,343	90.7%	4,913	4,561	92.8%	5,047	4,357	86.3%	-6.5%	-4.4%	2.1%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	5,882	1,480	25.2%	4,907	1,013	20.6%	5,044	2,262	44.8%	24.2%	19.7%	-4.5%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	5,872	873	14.9%	4,906	651	13.3%	5,030	719	14.3%	1.0%	-0.6%	-1.6%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	5,877	5,475	93.2%	4,908	4,578	93.3%	5,050	4,683	92.7%	-0.5%	-0.4%	0.1%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	5,876	1,438	24.5%	4,907	1,104	22.5%	5,043	1,279	25.4%	2.9%	0.9%	-2.0%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	5,356	852	15.9%	4,314	499	11.6%	4,708	927	19.7%	8.1%	3.8%	-4.3%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	5,357	651	12.2%	4,306	462	10.7%	4,710	1,449	30.8%	20.0%	18.6%	-1.4%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	5,358	1,744	32.5%	4,303	1,317	30.6%	4,712	1,745	37.0%	6.4%	4.5%	-1.9%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	5,355	1,132	21.1%	4,319	792	18.3%	4,676	977	20.9%	2.6%	-0.2%	-2.8%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	5,357	1,599	29.8%	4,304	1,026	23.8%	1,205	370	30.7%	6.9%	0.9%	-6.0%

<人口 5 万人以上 10 万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数： 9			R1 自治体数： 14			R2 自治体数： 11			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	25,236	21,603	85.6%	28,121	24,005	85.4%	14,590	12,193	83.6%	-1.8%	-2.0%	-0.2%
2.日用品の買い物をしていますか	25,303	23,526	93.0%	28,220	26,263	93.1%	14,679	13,837	94.3%	1.2%	1.3%	0.1%
3.預貯金の出し入れをしていますか	25,275	22,145	87.6%	28,179	24,819	88.1%	14,651	12,826	87.5%	-0.5%	-0.1%	0.5%
4.友人の家を訪ねていますか	25,171	18,651	74.1%	28,071	21,088	75.1%	14,568	10,394	71.3%	-3.8%	-2.7%	1.0%
5.家族や友人の相談にのっていますか	25,102	21,456	85.5%	27,944	23,992	85.9%	14,494	12,407	85.6%	-0.3%	0.1%	0.4%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	25,212	15,288	60.6%	28,095	17,047	60.7%	14,595	9,175	62.9%	2.2%	2.2%	0.0%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	25,231	20,686	82.0%	28,109	23,147	82.3%	14,627	12,347	84.4%	2.1%	2.4%	0.4%
8.1 5分位続けて歩いていますか	25,246	21,533	85.3%	28,095	23,915	85.1%	14,611	12,588	86.2%	1.0%	0.9%	-0.2%
9.この1年間に転んだことがありますか	25,273	5,094	20.2%	28,117	5,642	20.1%	14,636	2,841	19.4%	-0.7%	-0.7%	-0.1%
10.転倒に対する不安は大きいですか	25,142	11,480	45.7%	27,989	12,589	45.0%	14,530	6,475	44.6%	-0.4%	-1.1%	-0.7%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	24,853	2,747	11.1%	27,741	3,090	11.1%	14,303	1,599	11.2%	0.0%	0.1%	0.1%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	24,340	1,933	7.9%	27,172	2,084	7.7%	13,719	1,066	7.8%	0.1%	-0.2%	-0.3%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	25,246	6,554	26.0%	28,120	7,236	25.7%	14,335	4,103	28.6%	2.9%	2.7%	-0.2%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	25,275	5,962	23.6%	28,144	6,569	23.3%	14,638	3,555	24.3%	0.9%	0.7%	-0.2%
15.口の渇きが気になりますか	25,203	5,904	23.4%	28,031	6,713	23.9%	14,613	3,417	23.4%	-0.6%	0.0%	0.5%
16.週に1回以上は外出していますか	25,238	21,881	86.7%	28,095	26,352	93.8%	14,611	13,186	90.2%	-3.5%	3.5%	7.1%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	25,207	6,159	24.4%	28,081	6,353	22.6%	14,601	5,581	38.2%	15.6%	13.8%	-1.8%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	25,196	3,735	14.8%	28,040	4,179	14.9%	14,589	2,124	14.6%	-0.3%	-0.3%	0.1%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	25,248	23,283	92.2%	28,139	25,928	92.1%	14,621	12,892	88.2%	-4.0%	-4.0%	-0.1%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	25,187	6,201	24.6%	28,041	6,578	23.5%	14,575	3,780	25.9%	2.5%	1.3%	-1.2%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	23,164	3,418	14.8%	25,397	3,480	13.7%	14,511	2,863	19.7%	6.0%	5.0%	-1.1%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	23,213	2,674	11.5%	25,431	2,705	10.6%	14,528	2,330	16.0%	5.4%	4.5%	-0.9%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	23,207	6,745	29.1%	25,429	7,054	27.7%	14,537	4,459	30.7%	2.9%	1.6%	-1.3%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	23,142	4,214	18.2%	25,367	4,203	16.6%	14,494	2,848	19.6%	3.1%	1.4%	-1.6%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	23,199	5,546	23.9%	25,453	5,784	22.7%	14,550	3,203	22.0%	-0.7%	-1.9%	-1.2%

<人口 10 万人以上 30 万人未満>

チェックリスト項目	H30 自治体数： 6			R1 自治体数： 7			R2 自治体数： 6			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	25,449	21,458	84.3%	37,651	31,732	84.3%	28,661	23,928	83.5%	-0.8%	-0.8%	0.0%
2.日用品の買い物をしていますか	25,533	22,796	89.3%	37,749	33,390	88.5%	28,697	25,386	88.5%	0.0%	-0.8%	-0.8%
3.預貯金の出し入れをしていますか	25,517	21,807	85.5%	37,749	32,041	84.9%	28,682	24,500	85.4%	0.5%	0.0%	-0.6%
4.友人の家を訪ねていますか	25,337	16,838	66.5%	37,489	23,564	62.9%	28,418	15,543	54.7%	-8.2%	-11.8%	-3.6%
5.家族や友人の相談にのっていますか	25,228	21,666	85.9%	37,353	29,431	78.8%	28,375	21,719	76.5%	-2.2%	-9.3%	-7.1%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	25,378	15,030	59.2%	37,039	21,520	58.1%	28,482	16,614	58.3%	0.2%	-0.9%	-1.1%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	25,433	20,352	80.0%	37,672	29,618	78.6%	28,598	22,642	79.2%	0.6%	-0.8%	-1.4%
8.1 5分位続けて歩いていますか	25,502	21,468	84.2%	37,550	31,514	83.9%	28,566	23,935	83.8%	-0.1%	-0.4%	-0.3%
9.この1年間に転んだことがありますか	25,479	5,701	22.4%	37,277	9,186	24.6%	28,561	6,868	24.0%	-0.6%	1.7%	2.3%
10.転倒に対する不安は大きいですか	25,305	12,378	48.9%	37,371	18,510	49.5%	28,508	14,323	50.2%	0.7%	1.3%	0.6%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	24,883	3,160	12.7%	36,034	4,729	13.1%	27,913	3,837	13.7%	0.6%	1.0%	0.4%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	25,033	2,542	10.2%	36,869	3,383	9.2%	28,099	2,502	8.9%	-0.3%	-1.3%	-1.0%
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	25,469	6,560	25.8%	37,590	11,040	29.4%	28,587	8,264	28.9%	-0.5%	3.2%	3.6%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	25,505	6,001	23.5%	37,587	9,731	25.9%	28,647	7,260	25.3%	-0.5%	1.8%	2.4%
15.口の渇きが気になりますか	25,445	6,560	25.8%	37,409	10,213	27.3%	28,584	7,327	25.6%	-1.7%	-0.1%	1.5%
16.週に1回以上は外出していますか	25,521	23,452	91.9%	36,915	34,384	93.1%	28,615	26,280	91.8%	-1.3%	-0.1%	1.3%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	25,463	6,582	25.8%	38,090	9,997	26.2%	28,660	12,612	44.0%	17.8%	18.2%	0.4%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	25,390	3,687	14.5%	37,376	5,425	14.5%	28,546	3,792	13.3%	-1.2%	-1.2%	0.0%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	25,518	23,210	91.0%	37,618	33,814	89.9%	28,633	26,184	91.4%	1.6%	0.5%	-1.1%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	25,446	5,976	23.5%	37,514	8,754	23.3%	28,551	7,240	25.4%	2.0%	1.9%	-0.1%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	25,215	3,914	15.5%	35,941	5,652	15.7%	28,379	5,774	20.3%	4.6%	4.8%	0.2%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	25,280	3,239	12.8%	36,017	4,600	12.8%	28,390	4,752	16.7%	4.0%	3.9%	0.0%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	25,339	8,038	31.7%	36,084	11,474	31.8%	28,473	9,344	32.8%	1.0%	1.1%	0.1%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	25,199	4,744	18.8%	35,891	6,641	18.5%	28,320	5,447	19.2%	0.7%	0.4%	-0.3%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	25,366	6,933	27.3%	36,137	10,117	28.0%	28,493	8,337	29.3%	1.3%	1.9%	0.7%

<人口 30 万人以上>

チェックリスト項目	H30 自治体数： 1			R 1 自治体数： 2			R 2 自治体数： 1			増減	増減	増減
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	(R2-R1)	(R2-H30)	(R1-H30)
1.バスや電車で1人で外出していますか	215	149	69.3%	2,313	1,659	71.7%	41,175	35,824	87.0%	15.3%	17.7%	2.4%
2.日用品の買い物をしていますか	215	187	87.0%	2,301	1,702	74.0%	41,304	38,455	93.1%	19.1%	6.1%	-13.0%
3.預貯金の出し入れをしていますか	215	184	85.6%	2,321	1,832	78.9%	41,187	36,198	87.9%	9.0%	2.3%	-6.6%
4.友人の家を訪ねていますか	215	174	80.9%	73	52	71.2%	40,589	21,072	51.9%	-19.3%	-29.0%	-9.7%
5.家族や友人の相談にのっていますか	215	167	77.7%	73	46	63.0%	40,494	33,121	81.8%	18.8%	4.1%	-14.7%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	215	166	77.2%	2,226	664	29.8%	40,786	25,948	63.6%	33.8%	-13.6%	-47.4%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	215	76	35.3%	2,285	1,136	49.7%	41,037	35,192	85.8%	36.0%	50.4%	14.4%
8.1 5分位続けて歩いていますか	215	148	68.8%	2,272	1,513	66.6%	41,062	36,210	88.2%	21.6%	19.3%	-2.2%
9.この1年間に転んだことがありますか	215	49	22.8%	2,322	1,074	46.3%	41,160	7,884	19.2%	-27.1%	-3.6%	23.5%
10.転倒に対する不安は大きいですか	215	151	70.2%	2,323	1,821	78.4%	40,764	20,250	49.7%	-28.7%	-20.6%	8.2%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	215	46	21.4%	73	11	15.1%	40,717	6,281	15.4%	0.4%	-6.0%	-6.3%
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	0	0	#DIV/0!	2,156	306	14.2%	39,691	3,575	9.0%	-5.2%	#DIV/0!	#DIV/0!
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	215	78	36.3%	2,272	931	41.0%	41,004	11,336	27.6%	-13.3%	-8.6%	4.7%
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	215	75	34.9%	73	19	26.0%	41,108	11,077	26.9%	0.9%	-7.9%	-8.9%
15.口の渇きが気になりますか	215	79	36.7%	73	25	34.2%	41,048	10,530	25.7%	-8.6%	-11.1%	-2.5%
16.週に1回以上は外出していますか	215	191	88.8%	2,327	2,090	89.8%	41,123	36,976	89.9%	0.1%	1.1%	1.0%
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	215	86	40.0%	2,321	1,199	51.7%	41,090	23,430	57.0%	5.4%	17.0%	11.7%
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	215	47	21.9%	73	35	47.9%	40,992	5,207	12.7%	-35.2%	-9.2%	26.1%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	215	195	90.7%	73	64	87.7%	41,223	37,339	90.6%	2.9%	-0.1%	-3.0%
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	215	82	38.1%	2,298	804	35.0%	41,078	9,572	23.3%	-11.7%	-14.8%	-3.2%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	215	62	28.8%	73	18	24.7%	40,680	10,023	24.6%	0.0%	-4.2%	-4.2%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	215	60	27.9%	73	15	20.5%	40,718	7,409	18.2%	-2.4%	-9.7%	-7.4%
23.（ここ2週間）以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる	215	128	59.5%	73	55	75.3%	40,803	13,531	33.2%	-42.2%	-26.4%	15.8%
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	215	91	42.3%	73	33	45.2%	40,389	8,519	21.1%	-24.1%	-21.2%	2.9%
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	215	91	42.3%	73	24	32.9%	40,848	12,697	31.1%	-1.8%	-11.2%	-9.4%

第3章 考察及びまとめ

1. 考察

(1) 通いの場の活動に係る課題について

①通いの場の主催者が感じる不安等

新型コロナウイルス感染症の影響下において通いの場の活動を継続するうえで、6割以上の主催者がその活動実施に不安を抱えていることが明らかとなった。

調査結果より、その不安の背景には、特に「開催の可否に関する明確な基準がない」(51.8%)、「会場の広さが確保できない」(35.3%)、「会場が使用できない」(21.5%)、「プログラムの見直しが必要」(19.7%)、「開催回数や参加人数の調整が困難」(18.8%)などの要因があることがわかっている。

こうした背景により、通いの場の主催者が活動の実施(或いは再開)に踏み出せない事象が発生するばかりか、さらには通いの場の活動継続に向けたモチベーションが下がってしまうことが危惧される。そうした不安に対し、市町村等が相談対応や具体策の提示、指導を行うなどの、主催者に寄り添った活動支援の重要性が示唆される。

②通いの場の参加者が感じる不安等

新型コロナウイルス感染症の影響下における通いの場の活動に当たって、不安を感じているのは主催者だけではない。調査結果から、「参加者の不安が大きい」という回答は48.8%の自治体から得られており、「不安で参加できない人が一定の割合で存在する」、「地域の他の行事が中止されている中で通いの場だけ再開することに抵抗がある」などの自由回答結果等を踏まえると、感染に対する不安や外出することでの風評被害や周辺住民等からの反対を恐れる傾向がみられる。

実際に、「参加者が減少した」通いの場は53.6%と半数を超え、「参加者の活動意欲が低下した」という回答も15.3%という結果であったことから、活動への参加に対する不安等に起因する参加者のモチベーション低下への対応は大変重要な要素であるといえる。

さらには、こうしたモチベーションの低下が閉じこもり傾向を助長することが懸念される。調査結果から、高齢者の閉じこもり傾向は、「やや悪化している」(33.6%)と「悪化している」(14.0%)と市町村が感じていることから、高齢者の廃用症候群の進行等による心身への影響を懸念せざるを得ない。

通いの場に対する適切な感染予防の手法等の周知、そしてそうした対策を講じていることをできるだけ正確に参加者に伝えること、また、適切な対策を行っている場への活動参加に対する偏見を生まないための国民意識の醸成などが課題として考えられる。

③活動実施における課題及び取組

通いの場の活動の実施に当たっては、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を意識した取組が求められている。

従前と比較した市町村内の通いの場の活動傾向としては、「活動内容を変更した」(72.8%)や「市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった」(70.4%)が特に変化した点と捉えられる。直接的な接触行為や飲食を伴うような活動については、多くの通いの場がプログラム変更等を行っているほか、時間の短縮、会場の変更、或いは人数制限などを行っていることがわかった。

加えて、従前からの変化の傾向として、「参加者が減少した」(53.6%)、「開催回数や1回当たりの参加人数を変更した」(50.8%)の項目は連動性があると考えられる。新しい生活様式を意識した際、これまでに使用していた会場では同規模の参加者を参加させられない、或いはソーシャルディスタンスを守れる人数に参加制限を行う、といった取組が行われている。特に会場については、「会場の広さが確保できない」(35.3%)、「会場が使用できない」(21.5%)といった課題感に対し、「会場を変更した」(23.1%)ことで対応ができた通いの場は充分にあるとはいえない。必然的に従前の会場で参加人数を減らすか、或いは活動を休止・廃止するといった対策を打たざるを得なくなり、参加者減という結果につながっていると推察される。

（２）市町村が行う通いの場の活動支援について

①情報提供に係る支援

市町村による通いの場の活動自粛（あるいはその判断）に関する支援では、「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」（89.6%）、「感染対策に関するチラシ等の配付」（82.4%）と、多くの市町村が感染対策に係る情報提供を行っていることがわかった。

特に、人口10万人以上30万人未満の市では上記留意事項等の周知が99.1%、チラシ等の配付が88.1%となっている。一方で、人口3万人未満の市町村においては留意事項等の周知が82.2%、チラシ等の配付が79.1%となっており、これは人口区分別にみると最も低い結果であった。その背景には、自治体の規模が大きいほど周知普及に充てることが可能な予算を確保しやすい側面があることや、自治体の規模が小さいことで、周知すべき対象が絞られており、大規模なチラシ等の配付の必要性が低いことが想定される。

他方で、個別性の高い情報提供に係る支援としては、「市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施」（54.5%）、「通いの場の活動自粛に関する相談窓口（ヒアリング）等の対応」（45.3%）、「通いの場の実施に関する相談窓口（ヒアリング）等の対応」（44.9%）などについては凡そ半数程度の市町村で実施していたが、「感染症対策に関する説明会・講習会等の実施」（23.1%）、「通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施」（9.1%）などはやや低い結果となった。

このうち、「通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施」に回答した市町村については、通いの場の活動再開に関する課題として、「会場が使用できない」、「会場の広さが確保できない」、「開催回数や参加人数の調整が困難」、「参加者の不安が大きい」、「風評被害や周辺住民等からの反対がある」などの項目で、他の対策を講じた市町村と比較すると通いの場の活動実施に向けた課題感が低くなる傾向がみられた。この結果からは、直接顔を合わせての伝達（オンラインによる支援等も含む）に効果が見込めるのではないかと仮説を立てることができる。

その一方で、「プログラムの見直しが必要」、「感染対策のための物資（消毒液やマスク等）が確保できない」、「運営者・リーダーの意欲の低下」などの項目は、他の対策を講じた市町村と比較すると課題感が高くなっており、これは、個別性の高いコミュニケーションのなかで、より深くニーズの掘り出しができたのではないかと推察する。

②情報提供以外の支援

市町村による通いの場が活動を再開あるいは継続するための情報提供以外の支援としては、「通いの場の実施に必要となる物的支援（消毒液やマスク、体温計の支給・貸与等）」（47.7%）が行われていたほか、「参加を控える高齢者への対応（参加の呼びかけ等）の支援」（18.8%）、「通いの場の実施に必要となる金銭的支援（補助金等）」（14.3%）、「会場の貸与」（6.9%）といった結果であった。

これらの取組は市町村の人口規模により、多少の高低はあれど軒並み平均的な実施率となっていたものの、金銭的な支援に限っては人口規模が大きい市町村（特に30万人以上は25.8%）の実施率が上がる傾向がみられた。

また、活動の際にみられる課題とのクロス集計結果からは、「会場の貸与」を行った市町村は、「開催の可否に関する明確な基準がない」、「感染対策のための物資（消毒液やマスク等）が確保できない」、「運営者・リーダーの不安が大きい」、「参加者の不安が大きい」、「風評被害や周辺住民等からの反対がある」などの項目において、他の支援項目を回答した自治体よりも課題と感じている割合が低い。

その一方で、「会場が使用できない」、「会場の広さが確保できない」、「開催回数や参加人数の調整が困難」、「プログラムの見直しが必要」、「感染対策を行って運営するための費用が確保できない」、「運営者・リーダーの意欲の低下」などの項目は他の支援項目を回答した自治体よりも課題と感じている割合が高くなっており、これは、会場の支援を行う際に運営者等と直接のやり取りをすることで、個別性の高いコミュニケーションによる深いニーズキャッチが出来ていること、あるいは明確な課題を持った運営者が相談に来ていること、などの要因が考えられる。

（３）新型コロナウイルス感染症の影響下において行われた新たな取組について

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、新たに（あるいは、形を変えたり、強化したりして）実施している取組のうち、介護予防に係る項目のなかでは、「居宅で取り組める運動・体操等の周知」（85.4％）が最も行われている取組であった。「感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報」（68.0％）となっており、広報（情報提供）に係る支援を行っている市町村が多いことが伺えた。

その一方で、「介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進」、「屋外での介護予防の取組の実施」、「オンラインを活用した介護予防の取組の実施」などは軒並み実施率が1割未満であった。これらの取組については取り組みだすためのハードルが高いということも考えられるが、参考とすべき他市町村の取組等の情報が乏しいため、実施ができていない状況があるのではないかと推察する。

見守りに係る項目のなかでは、「住民等による地域の見守り活動」（22.1％）、「電話やWebを活用した声掛け等の取組」（15.2％）、「民間事業者等と連携した見守り活動」（6.0％）であった。

また、ハイリスク者の把握・支援の項目のなかでは、「専門職による訪問・相談の実施」（25.7％）、「アンケート調査等の実施・分析」（6.2％）、「医療・介護データの分析」（1.8％）、「ICT（アプリ等）を活用した高齢者の状態像の把握・分析」（0.2％）であった。

全体的に、広報以外の取組については活動が伸び悩んでいるといえる。ただし、この点については必要性が無いために行われていないのか、情報やきっかけがない、あるいは予算等の問題により実施できないのか、といった背景を継続的に調査・実態把握することが望まれる。

（４）高齢者の心身への影響について

※いずれの数値も、令和2年度及び令和元年度、平成30年度、いずれの結果も記載があった自治体を抽出した集計結果より用いている

高齢者（65歳以上）の基本チェックリスト該当者割合の結果をみると、日常生活関連動作や閉じこもり、抑うつ気分の項目が特に大きく過去より該当率が高くなっている。なかでも、「昨年と比べて外出の回数が減っていますか」に「はい」と回答した割合は、令和2年度38.3％、令和元年度19.5％であり、その増加率は18.8％であった。

図表 令和2年度から令和元年度の該当率を差し引き、2.0％以上の差異が出た項目（高齢者全体）

チェックリスト項目	H30 自治体数：32			R1 自治体数：32			R2 自治体数：32			増減 (R2-R1)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	74,102	16,122	21.8%	76,372	14,891	19.5%	59,921	22,924	38.3%	18.8%
4.友人の家を訪ねていますか	74,008	54,219	73.3%	76,337	55,431	72.6%	59,823	37,690	63.0%	-9.6%
16.週に1回以上は外出していますか	74,183	67,642	91.2%	76,180	67,844	89.1%	60,966	50,606	83.0%	-6.1%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	73,151	7,858	10.7%	75,396	7,436	9.9%	59,295	9,042	15.2%	5.4%
1.バスや電車で1人で外出していますか	74,038	62,242	84.1%	76,657	62,786	81.9%	59,957	45,931	76.6%	-5.3%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	73,039	9,943	13.6%	75,259	9,340	12.4%	59,257	10,451	17.6%	5.2%
5.家族や友人の相談にのっていますか	73,402	62,726	85.5%	75,719	62,728	82.8%	59,738	47,018	78.7%	-4.1%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	74,159	66,801	90.1%	76,520	66,718	87.2%	60,036	49,955	83.2%	-4.0%
3.預貯金の出し入れをしていますか	74,240	64,139	86.4%	76,565	64,640	84.4%	59,700	48,346	81.0%	-3.4%
2.日用品の買い物をしていますか	74,291	67,315	90.6%	76,644	67,701	88.3%	60,153	51,077	84.9%	-3.4%
10.転倒に対する不安は大きいですか	73,876	30,643	41.5%	76,103	29,444	38.7%	59,803	24,927	41.7%	3.0%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	74,101	61,015	82.3%	76,475	61,748	80.7%	60,044	46,893	78.1%	-2.6%
8.15分位続けて歩いていますか	74,160	61,397	82.8%	76,471	62,035	81.1%	60,008	47,199	78.7%	-2.5%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	73,507	8,575	11.7%	75,747	8,889	11.7%	59,291	8,397	14.2%	2.4%
9.この1年間に転んだことがありますか	74,265	15,545	20.9%	76,544	14,367	18.8%	60,085	12,626	21.0%	2.2%
23.（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	73,141	19,932	27.3%	75,382	19,897	26.4%	59,374	16,941	28.5%	2.1%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	74,056	48,603	65.6%	76,298	49,229	64.5%	59,909	37,402	62.4%	-2.1%

前期高齢者（65歳～74歳）の基本チェックリスト該当者割合の結果をみると、全体的に高齢者全数の結果よりも該当割合が高く出ていた。特に、「バスや電車で1人で外出していますか」、「日用品の買い物をしていますか」、「預貯金の出し入れをしていますか」、「友人の家を訪ねていますか」、「家族や友人の相談にのっていますか」という、日常生活関連動作に係る項目が全体的に「はい」の回答率が下がっている。

また、閉じこもりに類する項目である「昨年と比べて外出の回数が減っていますか」の「はい」の回答は令和2年度（32.5%）から令和元年度（11.9%）を差し引いた変化率が20.7%であり、前期高齢者のおよそ3人に1人が外出の機会が減っているということがわかった。

図表 令和2年度から令和元年度の該当率を差し引き、2.0%以上の差異が出た項目（前期高齢者）

チェックリスト項目	H30 自治体数：32			R1 自治体数：32			R2 自治体数：32			増減 (R2-R1)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	25,365	3,004	11.8%	27,937	3,311	11.9%	20,669	6,726	32.5%	20.7%
4.友人の家を訪ねていますか	25,291	19,136	75.7%	27,956	19,993	71.5%	20,662	12,268	59.4%	-12.1%
1.バスや電車で1人で外出していますか	25,290	22,210	87.8%	28,129	22,520	80.1%	20,658	14,705	71.2%	-8.9%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	25,308	23,207	91.7%	27,985	23,780	85.0%	20,708	16,329	78.9%	-6.1%
5.家族や友人の相談にのっていますか	25,038	22,192	88.6%	27,692	22,827	82.4%	20,662	15,787	76.4%	-6.0%
2.日用品の買い物をしていますか	25,331	23,931	94.5%	28,007	24,501	87.5%	20,735	16,913	81.6%	-5.9%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	25,036	2,571	10.3%	27,646	2,635	9.5%	20,563	3,130	15.2%	5.7%
16.週に1回以上は外出していますか	25,374	24,311	95.8%	27,980	24,739	88.4%	20,692	17,191	83.1%	-5.3%
7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	25,307	22,997	90.9%	27,973	23,482	83.9%	20,706	16,291	78.7%	-5.3%
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	25,297	19,992	79.0%	27,959	20,576	73.6%	20,694	14,311	69.2%	-4.4%
8.15分位続けて歩いていますか	25,302	21,521	85.1%	27,954	22,000	78.7%	20,691	15,372	74.3%	-4.4%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	25,055	1,788	7.1%	27,690	1,913	6.9%	20,574	2,274	11.1%	4.1%
10.転倒に対する不安は大きいですか	25,267	7,228	28.6%	27,814	7,823	28.1%	20,660	6,600	31.9%	3.8%

後期高齢者（75歳以上）の基本チェックリスト該当者割合の結果をみると、全体的に高齢者全数の結果と同様の傾向が見られた。

ただし、「6か月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか」については令和2年度15.3%、令和元年度12.0%であり、その差が3.3%と、前期高齢者（変化率：0.8%）と比較すると値が大きく、また、後期高齢者の令和元年度から平成30年度の変化率は-0.1%であることから、後期高齢者の体重減少傾向がみられる。

なお、日常生活関連動作の各項目については前期高齢者と比較すると変化率が小さくなっているが、「昨年と比べて外出の回数が減っていますか」の項目が変化率17.4%であり、その活動傾向は前期高齢者と同様の傾向であると考えられる。この結果から、後期高齢者は前期高齢者に比べ、そもそも日常生活関連動作として行う活動量が少ないと考えられることから、回答者の活動量が低下したという実感が薄いのではないかと推察される。

また、これは前期高齢者及び後期高齢者、ともにいえることであるが、「（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない」、「（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった」の両項目が約5%程度増加しており、うつ傾向が拡大していることが懸念される。

図表 令和2年度から令和元年度の該当率を差し引き、2.0%以上の差異が出た項目（後期高齢者）

チェックリスト項目	H30 自治体数：32			R1 自治体数：32			R2 自治体数：32			増減 (R2-R1)
	合計	はい	%	合計	はい	%	合計	はい	%	
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	48,737	13,118	26.9%	48,435	11,580	23.9%	39,252	16,198	41.3%	17.4%
4.友人の家を訪ねていますか	48,717	35,083	72.0%	48,381	35,438	73.2%	39,161	25,422	64.9%	-8.3%
16.週に1回以上は外出していますか	48,809	43,331	88.8%	48,200	43,105	89.4%	40,274	33,415	83.0%	-6.5%
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	48,096	6,070	12.6%	47,706	5,523	11.6%	38,721	6,768	17.5%	5.9%
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	48,003	7,372	15.4%	47,613	6,705	14.1%	38,694	7,321	18.9%	4.8%
1.バスや電車で1人で外出していますか	48,748	40,032	82.1%	48,528	40,266	83.0%	39,299	31,226	79.5%	-3.5%
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	48,328	5,828	12.1%	47,949	5,755	12.0%	38,735	5,920	15.3%	3.3%
5.家族や友人の相談にのっていますか	48,364	40,534	83.8%	48,027	39,901	83.1%	39,076	31,231	79.9%	-3.2%
19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	48,851	43,594	89.2%	48,535	42,938	88.5%	39,328	33,626	85.5%	-3.0%
9.この1年間に転んだことがありますか	48,890	11,217	22.9%	48,559	9,813	20.2%	39,371	9,019	22.9%	2.7%
2.日用品の買い物をしていますか	48,960	43,384	88.6%	48,637	43,200	88.8%	39,418	34,164	86.7%	-2.2%
23.（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	48,077	15,135	31.5%	47,703	14,470	30.3%	38,782	12,559	32.4%	2.1%
10.転倒に対する不安は大きいですか	48,609	23,415	48.2%	48,289	21,621	44.8%	39,143	18,327	46.8%	2.0%
3.預貯金の出し入れをしていますか	48,920	41,189	84.2%	48,567	41,102	84.6%	39,383	32,538	82.6%	-2.0%

2. まとめ

実態把握を行った結果、新型コロナウイルス感染症の影響下においても、市町村・通いの場運営者によるさまざまな工夫のもと、多様な取組が展開されていることがつかめてきた。

その一方、思うように取組を推進できず、通いの場の活動が停滞してしまっているようなケースも散見されたところである。

令和2年度においては、感染拡大状況に応じて各自治体や通いの場、ひいては国民の行動が臨機応変に変化をしながら動いていた状況でもあり、正確な実態を把握するためには、より長い期間の継続したデータが必要である。

こうした状況も踏まえ、以下、本調査業務から提案できると考えられる項目を記載する。

(1) 国や都道府県、市町村が行うべきと考えられる取組

①国・都道府県による市町村支援

調査結果より、新型コロナウイルス感染症の影響下における通いの場の活動に当たっては、その活動内容を変更した（せざるを得なかった）場は約7割ある一方で、プログラムの見直しに困難を感じている割合は約2割という現状がある。

令和2年度においては、まさに新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って、個々の取組が創意工夫のもと行われたと推察されるが、それらの取組が具体的にどのように構築・実施され、どのような効果をもたらしたか、あるいはどのようなプロセスを踏まえればそうした取組の横展開が可能となるかということとは十分に周知・共有されていない。

そのことから、新型コロナウイルス感染症の影響下において変化した通いの場の取組について、さまざまなパターンを収集し、事例集やマニュアル、ガイドブック等として広く展開することで、市町村担当者あるいは通いの場の運営者にとって有益な情報になるといえる。

こうした普及展開の取組を、まずは国で一元的に実態把握をし、事例収集することが効果的であると提案する。その後、都道府県内の実態（市町村の取組状況や気候、文化など）に合わせて横展開が図れるようカスタマイズすることや、市町村に対する後方支援の際のツールのひとつとして活用することも効果的であると考えられる。

②市町村による通いの場への支援

情報共有の必要性は、市町村による通いの場への支援方策についても同様に重要である。

例えば、本調査結果から、市町村による「通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施」や「会場の貸与」などの個別性の高い支援が、その後、活動実施上の不安を軽減することや運営者のニーズをより深く把握できる取組であることが示唆された。しかし、これらの取組の実施率は決して高いとはいえず、これから横展開されていくべき取組であるといえる。

こうした、市町村による通いの場に対する支援方策、その内容や効果、導入プロセス等についても、まずは国が情報収集を図り、広く普及展開することが重要である。

具体的なイメージを基に、市町村が通いの場の具体的なニーズを丁寧に拾い上げ、適切な運営支援を行うことで、新型コロナウイルス感染症の影響下にあってもその取組が推進されていくこと、また、それにより高齢者の心身の状況にも好影響をもたらすことが期待される。

(2) 継続的な実態把握の必要性について

前提として、令和2年度に実施した本調査は、新型コロナウイルス感染症の影響下における通いの場等の取組及び高齢者の心身の状況について、「通いの場の運営状況」、「市町村による通いの場の運営支援の状況」、「運営上の課題、工夫等」、「(チェックリスト結果からわかる) 高齢者の心身への影響」という点で、早急に概況を把握することを目的として実施したものである。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、刻一刻と状況が変化するなかにおいては、通いの場の主催者や参加者、あるいは市町村等が感じる課題が拡大している可能性や、今回の実態把握でつかみ切れていない潜在化しているニーズがある可能性は否定できない。

実際、個々の自治体ごとに、感じている課題やその対応方針、取組の内容や効果等に違いが多数みられたところである。また、各地域の感染状況の違い(時期や要請者数等)が大きな変数となり、全国をまとめた総体としての傾向・特徴を掴むことが難しかった。

なお、本事業における実態把握は2020(令和2)年1月～11月の実態を調査したものであり、本調査期間後に発令された緊急事態宣言(2021(令和3)年1月発令分)等の時期は含まれていない。

幾度に渡る自粛生活等を経て、各地の取組がどのように変化したか、あるいは高齢者の心身の状態にどのような影響を与え続けているのか、という点において、今後も継続した実態把握が行われる必要があると考える。

そして、そうした継続的な実態把握に当たっては、本調査結果等も踏まえ、より焦点化した調査・研究の実施を図ることが重要である。例えば、国や都道府県による市町村支援、あるいは市町村による通いの場等への活動支援、通いの場の活動による高齢者の心身の状況への効果などについて、具体的な支援方策やその結果・成果等を明らかにしていくことが望まれる。

また、それらを取りまとめ、効果的・効率的な取組の横展開に資するツールの開発等を行っていくことが重要である。

資料編

1. 調査票

新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場等の取組及び高齢者の心身の状況に関する実態調査

<回答欄について>

単一回答のセル：  …プルダウンより選択肢を1つ選んで、回答してください

複数回答のセル：  …当てはまるものすべてに「○」を入力してください

自由回答のセル：  …数字や文字列（文章）などを記入して回答してください

0 回答いただく方の属性について

Q1.回答いただく方のお名前、ご所属、連絡先についてお答えください。〔直接入力〕

氏名

TEL

所属

Email

I 貴市町村の基礎情報について

Q2.都道府県及び市町村名についてお答えください。〔当てはまるものを1つ選択〕

都道府県

市町村

1. リストから選択

2. 都道府県を選択後、選択

※広域連合の場合は、以下の欄に広域連合名と管内の市町村名をご記入ください。〔直接入力〕

広域連合名

広域連合管内の市町村名（貴市町村以外の市町村）

Q3.令和2年11月1日付けの貴市町村情報についてお答えください。〔直接入力〕

（※11月1日付けの情報が難しい場合は、おわかりになる範囲での最新時点付けでお答えください）

人口

人

高齢者人口

人

うち、後期高齢者人口

人

要介護認定者数（※要介護1～5の方の数）

人

要支援認定者数（※要支援1～2の方）

人

基本チェックリスト該当者数（介護予防・生活支援サービス事業対象者数）

人

Q4.貴市町村の日常生活圏域数についてお答えください。〔直接入力〕

圏域

II 通いの場の取組に関する実態把握について

Q5.新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の取組に関する実態把握(調査等)を行いましたか。〔当てはまるものを1つ〕

⇒「いいえ」「市町村内に通いの場がない」場合「Q6」にお進みください

Q5-1～5-3はQ5で「はい」と回答した市町村にお伺いします

Q5-1.どのような内容を把握されたかお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ 通いの場の活動自粛・実施等の状況
- 2 ☐ 通いの場の活動自粛に関する課題
- 3 ☐ 通いの場の活動実施に関する課題
- 4 ☐ 市町村に対する支援のニーズ
- 5 ☐ その他

Q5-1で「その他」にチェックした市町村にお伺いします

Q5-2.具体的な内容についてお答えください。〔直接入力〕

Q5-3.通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。

※実施済みのもののみお答えください。実施されていない回数分は記入いただかなくて構いません

※今年度中に4回以上実施している市町村は、特に顕著な結果が出た3回分についてお答えください

＜第1回調査＞

調査の実施時期(令和2年〇月)〔当てはまるものを1つ選択〕

調査の対象〔当てはまるものを1つ選択〕

対象について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な対象についてお答えください〔直接入力〕

調査の方法〔当てはまるものを1つ選択〕

方法について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な調査方法についてお答えください〔直接入力〕

＜第2回調査＞

調査の実施時期(令和2年〇月)〔当てはまるものを1つ選択〕

調査の対象〔当てはまるものを1つ選択〕

対象について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な対象についてお答えください〔直接入力〕

調査の方法〔当てはまるものを1つ選択〕

方法について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な調査方法についてお答えください〔直接入力〕

＜第3回調査＞

調査の実施時期(令和2年〇月)〔当てはまるものを1つ選択〕

調査の対象〔当てはまるものを1つ選択〕

対象について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な対象についてお答えください〔直接入力〕

調査の方法〔当てはまるものを1つ選択〕

方法について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な調査方法についてお答えください〔直接入力〕

Ⅲ 新型コロナウイルス感染症影響下の通いの場の活動自粛・実施等の状況について

Q6.貴市町村の新型コロナウイルス感染症の発生状況、通いの場の活動自粛・実施等の状況についてお答えください。

〔それぞれ当てはまるものを1つ選択〕

貴市町村の新型コロナウイルス感染症の発生状況

貴市町村の通いの場の活動自粛・実施等の状況

●←こちらのボタンをクリックしてQ6回答シートにジャンプ

調査票「Q6.管内の新型コロナウイルス感染症の発生状況、通いの場の活動自粛・実施等の状況についてお答えください」において、「把握している」、「ある程度把握している」と回答された市町村は、以下の質問にお答えください。

Q6-1.管内の新型コロナウイルス感染症の発生状況についてお答えください。〔直接入力〕

※0人の箇所には「0」をご入力ください

令和2年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
新型コロナウイルス感染症陽性者数（人）											

Q6-2.管内の通いの場の活動自粛・実施等の状況についてお答えください。

箇所数を実数で把握している場合は①の表、おおむねの状況を把握している場合は②の表にお答えください。

（令和2年1月から月次で、その月に活動自粛・実施（及び新規立ち上げ）・廃止した箇所数（〇〇／箇所）をお書きください。）

（把握していない月は空欄のまま構いません。）

（活動自粛や実施の状況を把握していない（把握できなかった）通いの場は、「不明」に計上し、新規を除く各月の合計が、一定となるようにしてください。）

①箇所数を実数で把握している場合〔直接入力〕

※0人の箇所には「0」をご入力ください

令和2年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
活動自粛（箇所）											
実施（箇所）											
うち新規（箇所）											
廃止（箇所）											
不明（箇所）											
通いの場総数（確認用）⇒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※新規を除く合計

②おおむねの状況を把握している場合〔直接入力〕

※0の場合は「0」をご入力ください

⇒貴市町村の通いの場の数 箇所

〔それぞれ当てはまるものを1つ選択〕

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
活動割合											

引き続きQ7以降をご回答ください

●←こちらのボタンをクリックして調査票（本体）にジャンプ

IV 新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の活動自粛・実施に関する貴市町村の取組について

Q7.通いの場の活動自粛や実施(再開・継続)に当たって、貴市町村が通いの場に対して行った支援についてお答えください。

〔当てはまるものをすべて選択〕

(活動自粛(あるいはその判断)に関する支援)

- 1 ☐ 通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出
- 2 ☐ 通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知
- 3 ☐ 通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施
- 4 ☐ 通いの場の活動自粛に関する相談窓口(ヒアリング)等の対応
- 5 ☐ 活動自粛中の取組(安否確認や見守り等)への支援
- 6 ☐ 自粛支援—その他

-----> 具体的な支援内容についてお答えください〔直接入力〕

(感染症に配慮した通いの場の実施(あるいはその判断)に関する支援)

- 7 ☐ 感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知
- 8 ☐ 感染対策に関するチラシ等の配布
- 9 ☐ 感染対策に関する説明会・講習会等の実施
- 10 ☐ 市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施
- 11 ☐ 通いの場の実施に関する相談窓口(ヒアリング)等の対応
- 12 ☐ 通いの場の実施に必要なとなる物的支援(消毒液やマスク、体温計の支給・貸与等)
- 13 ☐ 通いの場の実施に必要なとなる金銭的支援(補助金等)
- 14 ☐ 会場の貸与
- 15 ☐ 参加を控える高齢者への対応(参加の呼びかけ等)の支援
- 16 ☐ 再開支援—その他

-----> 具体的な支援内容についてお答えください〔直接入力〕

(特に取組を行っていない)

- 17 ☐ 特に取り組んでいない

Q7で「感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知」にチェックした市町村にお伺いします

Q7-1.周知した留意事項等の作成主体についてお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ 厚生労働省作成
- 2 ☐ 都道府県作成
- 3 ☐ 貴市町村作成
- 4 ☐ その他作成主体

-----> 具体的な作成主体についてお答えください〔直接入力〕

V 新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の活動再開に関する課題について

Q8.新型コロナウイルス感染症の影響下において、活動自粛をした通いの場がその活動を再開する際の課題として多いものについてお答えください。
〔当てはまるものを3つまで選択〕

(※貴市町村で調査した結果があれば、それに基づきご回答ください。ない場合は、日常業務の中で把握している内容で構いません)

- 1 ☐ 開催の可否に関する明確な基準がない
- 2 ☐ 会場が使用できない
- 3 ☐ 会場の広さが確保できない
- 4 ☐ 開催回数や参加人数の調整が困難
- 5 ☐ プログラムの見直しが必要
- 6 ☐ 感染対策のための物資（消毒液やマスク等）が確保できない
- 7 ☐ 感染対策を行って運営するための費用が確保できない
- 8 ☐ 運営者・リーダーの意欲の低下
- 9 ☐ 運営者・リーダーの不安が大きい
- 10 ☐ 参加者の不安が大きい
- 11 ☐ 風評被害や周辺住民等からの反対がある
- 12 ☐ その他

-----> 具体的な課題についてお答えください〔直接入力〕

VI 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた通いの場の活動の変化について

Q9.新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、貴市町村の通いの場における全体的な傾向として、変化した点があればお答えください。
〔当てはまるものをすべて選択〕

(※貴市町村で調査した結果があれば、それに基づきご回答ください。ない場合は、日常業務の中で把握している内容で構いません)

- 1 ☐ 住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った
- 2 ☐ 市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった
- 3 ☐ 会場を変更した
- 4 ☐ 開催回数や1回当たりの参加人数を変更した
- 5 ☐ 活動内容を変更した
- 6 ☐ 活動方法を変更した
- 7 ☐ 参加者が減少した
- 8 ☐ 参加者が増加した
- 9 ☐ 参加者の活動意欲が低下した
- 10 ☐ 参加者の活動意欲が向上した
- 11 ☐ その他
- 12 ☐ 特に変化はない

-----> 具体的な変更した点をお答えください〔直接入力〕

Q9で「活動内容を変更した」にチェックした市町村にお伺いします ←-----

Q9-1.変更内容についてお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ 歌をやめた
- 2 ☐ 会食や茶話会をやめた
- 3 ☐ その他

-----> 具体的な変更内容についてお答えください〔直接入力〕

Q9で「活動方法を変更した」にチェックした市町村にお伺いします ←-----

Q9-2.変更内容についてお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ 屋外で実施するようになった
- 2 ☐ オンライン方式を導入した
- 3 ☐ その他

-----> 具体的な変更内容についてお答えください〔直接入力〕

Q10.新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた通いの場の取組や運営形式、実施の工夫などで、他の市町村に参考として紹介いただける事例があれば教えてください。〔直接入力〕

Ⅶ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた介護予防等の取組について

Q11.貴市町村において、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、新たに(あるいは、形を変えたり、強化したりして)実施している介護予防等の取組についてお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

(介護予防)

- 1 ☐ 居宅で取り組める運動・体操等の周知
- 2 ☐ 介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進
- 3 ☐ 屋外での介護予防の取組の実施
- 4 ☐ オンラインを活用した介護予防の取組の実施
- 5 ☐ 感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報
- 6 ☐ その他介護予防に係る取組

具体的な内容についてお答えください〔直接入力〕

(見守り)

- 7 ☐ 住民等による地域の見守り活動
- 8 ☐ 民間事業者等と連携した見守り活動
- 9 ☐ 電話やWebを活用した声掛け等の取組
- 10 ☐ その他見守りに係る取組

具体的な内容についてお答えください〔直接入力〕

(ハイリスク者の把握・支援)

- 11 ☐ 専門職による訪問・相談の実施
- 12 ☐ アンケート調査等の実施・分析
- 13 ☐ 医療・介護データの分析
- 14 ☐ ICT（アプリ等）を活用した高齢者の状態像の把握・分析
- 15 ☐ その他把握に係る取組

具体的な内容についてお答えください〔直接入力〕

Q11で「居宅で取り組める運動・体操等の周知」にチェックした市町村にお伺いします ←

Q11-1.具体的な周知方法についてお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ 動画配信
- 2 ☐ ラジオ配信
- 3 ☐ リーフレット等の配布
- 4 ☐ その他

具体的な内容についてお答えください〔直接入力〕

Q11で「オンラインを活用した介護予防の取組の実施」にチェックした市町村にお伺いします ←

Q11-2.具体的な内容についてお答えください。〔直接入力〕

Q11で「感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報」にチェックした市町村にお伺いします ←

Q11-3.具体的な周知方法についてお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ テレビ（ケーブルテレビ含む）
- 2 ☐ 動画配信サイト
- 3 ☐ ラジオ
- 4 ☐ 新聞
- 5 ☐ 広報誌
- 6 ☐ チラシ
- 7 ☐ 回覧板
- 8 ☐ 町内放送
- 9 ☐ その他

具体的な周知方法についてお答えください〔直接入力〕

Q12.新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた介護予防等の取組で、他の市町村に参考として紹介いただける事例があれば教えてください。〔直

Ⅷ 貴市町村における高齢者の心身の状況に関する実態把握について

Q13.新型コロナウイルス感染症の影響下において、高齢者の心身の状況にどのような変化があったか、実態把握(調査等)を行いましたか。

〔当てはまるものを1つ選択〕

⇒「いいえ」の方は、調査票一番下の太枠内をご確認いただき、
Q14～Q16のシートにご回答いただける場合は引き続きご回答ください。

Q13-1～13-3はQ13で「はい」と回答した市町村にお伺いします

Q13-1.どのように高齢者の心身の状況を把握したかお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ 基本チェックリストを活用した
 - 2 ☐ 基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した
 - 3 ☐ 独自の把握項目(調査票等)を作成した
 - 4 ☐ 直接的な体力測定等を実施した
 - 5 ☐ その他
- > 具体的な把握方法についてお答えください〔直接入力〕

Q13-1で「基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した」にチェックした市町村にお伺いします ←

Q13-1-1.活用したツールについてお答えください。〔当てはまるものをすべて選択〕

- 1 ☐ 後期高齢者の質問票(いわゆる、「フレイル質問票」)
 - 2 ☐ その他
- > 具体的なツールについてお答えください〔直接入力〕

Q13-2.高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。

※実施済みのもののみお答えください。実施されていない回数分は記入いただかなくて構いません

※今年度中に4回以上実施している市町村は、特に顕著な結果が出た3回分についてお答えください

＜第1回調査＞

調査の実施時期(令和2年〇月)〔当てはまるものを1つ選択〕

調査の対象者〔当てはまるものを1つ選択〕

対象者について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な対象者についてお答えください〔直接入力〕

調査の方法〔当てはまるものを1つ選択〕

方法について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な調査方法についてお答えください〔直接入力〕

＜第2回調査＞

調査の実施時期(令和2年〇月)〔当てはまるものを1つ選択〕

調査の対象者〔当てはまるものを1つ選択〕

対象者について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な対象者についてお答えください〔直接入力〕

調査の方法〔当てはまるものを1つ選択〕

方法について「その他」を選択した市町村にお伺いします

具体的な調査方法についてお答えください〔直接入力〕

Q13-3.実態把握(調査等)の結果を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について、以下の項目ごとにお答えください。[それぞれ当てはまるものを1つ選択]
 (※「向上・改善している」、「やや向上・改善している」、「変わらない」、「やや悪化している」、「悪化している」、「わからない」でご回答ください)
 (※把握していない場合は「わからない」をご選択ください)
 (※各項目については、おおむね基本チェックリストの各項目に対応する内容を想定しています)

1 日常生活関連動作	
2 運動器の機能	
3 低栄養状態	
4 口腔機能	
5 閉じこもり	
6 認知機能	
7 抑うつ気分	
8 その他	

↓
 具体的な内容についてお答えください〔直接入力〕

特に顕著な変化が見られた事項〔直接入力〕

Q13-1で「基本チェックリストを活用した」と回答した市町村は、Q14～16にご回答ください

※それ以外の市町村については、設問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。

⇒基本チェックリストを活用した実態把握した市町村は、次の表への記載をお願いします。

※実施していない年度については記載いただくなくて構いません

※No.12のBMIについては、「BMI18.5未満」を「はい」としてください

⇒可能であれば、基本チェックリストの調査結果を情報提供いただきたく存じます。

(想定項目:「年齢」「性別」「チェックリストNo.1～25該当項目数」。)

(以下の項目にひとつ〇を付けてください。)

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|------------------------------|
| ☐ | 特に通知等必要なく、情報提供が可能である | ⇒本調査票をご提出いただく際にデータ添付・ご提供ください |
| ☐ | 依頼文書等、必要な事務手続きがあれば情報提供が可能である | |
| ☐ | 情報提供は不可である | |

【以下のQ14～16にご回答いただいた市町村については、本調査終了後、全国平均と貴市町村の比較データ等をフィードバックさせていただきます。(※Q1のご連絡先等の情報入力にお間違いがないようお気をつけください)】

Q14.令和2年度に実施した基本チェックリストを活用した調査結果についてご記入ください

●[←こちらをクリックしてQ14回答シートにジャンプ](#)

Q15.令和元年度に実施した基本チェックリストを活用した調査結果についてご記入ください

●[←こちらをクリックしてQ15回答シートにジャンプ](#)

Q16.平成30年度に実施した基本チェックリストを活用した調査結果についてご記入ください

●[←こちらをクリックしてQ16回答シートにジャンプ](#)

設問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。

Q14.令和2年度に実施した調査結果についてご記入ください

実施時期〔当てはまるものを1つ選択〕

対象者〔当てはまるものを1つ選択〕

1. 65歳以上全数
2. 75歳以上全数
3. 65歳以上抽出
4. 75歳以上抽出
5. その他

「その他」にチェックした市町村にお伺いします

具体的な対象者についてお答えください〔直接入力〕

サンプル数〔直接入力〕

発送数 件

回収数 件

チェックリスト結果（以下に記載ください）

※調査結果が「前期高齢者」、「後期高齢者」に分けられない場合は、「前期高齢者」にまとめてご記載ください

※0人の箇所には「0」をご入力ください

チェックリスト項目〔直接入力〕	前期高齢者（／人）		後期高齢者（／人）	
	はい	いいえ	はい	いいえ
1. バスや電車で1人で外出していますか				
2. 日用品の買い物をしていますか				
3. 預貯金のおし入れをしていますか				
4. 友人の家を訪ねていますか				
5. 家族や友人の相談にのっていますか				
6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか				
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8. 15分位続けて歩いていますか				
9. この1年間に転んだことがありますか				
10. 転倒に対する不安は大きいですか				
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか				
12. 低体重（BMI 18.5未満）ですか				
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか				
14. お茶や汁物等でむせることがありますか				
15. 口の渇きが気になりますか				
16. 週に1回以上は外出していますか				
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか				
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか				
21. （ここ2週間）毎日の生活に充実感がない				
22. （ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23. （ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる				
24. （ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない				
25. （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする				

●←こちらをクリックして調査票（本体）にジャンプ

●←こちらをクリックしてQ15回答シートにジャンプ

●←こちらをクリックしてQ16回答シートにジャンプ

Q15.令和元年度に実施した調査結果についてご記入ください

実施時期〔当てはまるものを1つ選択〕

対象者〔当てはまるものを1つ選択〕

1. 65歳以上全数
2. 75歳以上全数
3. 65歳以上抽出
4. 75歳以上抽出
5. その他

「その他」にチェックした市町村にお伺いします

具体的な対象者についてお答えください〔直接入力〕

サンプル数〔直接入力〕

発送数 件

回収数 件

チェックリスト結果（以下に記載ください）

※調査結果が「前期高齢者」、「後期高齢者」に分けられない場合は、「前期高齢者」にまとめてご記載ください

※0人の箇所には「0」をご入力ください

チェックリスト項目〔直接入力〕	前期高齢者（／人）		後期高齢者（／人）	
	はい	いいえ	はい	いいえ
1. バスや電車で1人で外出していますか				
2. 日用品の買い物をしていますか				
3. 預貯金の出し入れをしていますか				
4. 友人の家を訪ねていますか				
5. 家族や友人の相談にのっていますか				
6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか				
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8. 15分位続けて歩いていますか				
9. この1年間に転んだことがありますか				
10. 転倒に対する不安は大きいですか				
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか				
12. 低体重（BMI 18.5未満）ですか				
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか				
14. お茶や汁物等でむせることがありますか				
15. 口の渇きが気になりますか				
16. 週に1回以上は外出していますか				
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか				
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか				
21. （ここ2週間）毎日の生活に充実感がない				
22. （ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23. （ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる				
24. （ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない				
25. （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする				

●←こちらをクリックして調査票（本体）にジャンプ

●←こちらをクリックしてQ14回答シートにジャンプ

●←こちらをクリックしてQ16回答シートにジャンプ

Q16.平成30年度に実施した調査結果についてご記入ください
実施時期〔当てはまるものを1つ選択〕

対象者〔当てはまるものを1つ選択〕

1. 65歳以上全数
2. 75歳以上全数
3. 65歳以上抽出
4. 75歳以上抽出
5. その他

「その他」にチェックした市町村にお伺いします

具体的な対象者についてお答えください〔直接入力〕

サンプル数〔直接入力〕

発送数 件
回収数 件

チェックリスト結果（以下に記載ください）

※調査結果が「前期高齢者」、「後期高齢者」に分けられない場合は、「前期高齢者」にまとめてご記載ください

※0人の箇所には「0」をご入力ください

チェックリスト項目〔直接入力〕	前期高齢者（／人）		後期高齢者（／人）	
	はい	いいえ	はい	いいえ
1. バスや電車で1人で外出していますか				
2. 日用品の買い物をしていますか				
3. 預貯金の出し入れをしていますか				
4. 友人の家を訪ねていますか				
5. 家族や友人の相談にのっていますか				
6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか				
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8. 15分位続けて歩いていますか				
9. この1年間に転んだことがありますか				
10. 転倒に対する不安は大きいですか				
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか				
12. 低体重（BMI 18.5未満）ですか				
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか				
14. お茶や汁物等でむせることがありますか				
15. 口の渇きが気になりますか				
16. 週に1回以上は外出していますか				
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか				
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか				
21. （ここ2週間）毎日の生活に充実感がない				
22. （ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23. （ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる				
24. （ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない				
25. （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする				

●←[こちらをクリックして調査票（本体）にジャンプ](#)

●←[こちらをクリックしてQ14回答シートにジャンプ](#)

●←[こちらをクリックしてQ15回答シートにジャンプ](#)

2. 集計結果

Q1. 都道府県

調査数	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県
1361 100.0	121 8.9	35 2.6	29 2.1	31 2.3	19 1.4	30 2.2	36 2.6	33 2.4	18 1.3	29 2.1	51 3.7	35 2.6

調査数	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県
1361 100.0	52 3.8	30 2.2	26 1.9	15 1.1	15 1.1	11 0.8	26 1.9	43 3.2	34 2.5	30 2.2	45 3.3	22 1.6

調査数	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県
1361 100.0	18 1.3	19 1.4	40 2.9	38 2.8	28 2.1	24 1.8	18 1.3	14 1.0	21 1.5	16 1.2	15 1.1	16 1.2

調査数	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	無回答
1361 100.0	15 1.1	17 1.2	22 1.6	49 3.6	15 1.1	19 1.4	39 2.9	16 1.2	22 1.6	31 2.3	33 2.4	- -

Q3-1. 市町村情報:人口(人)〔数値〕

調査数	人口 3万人未満	人口 3万人以上 5万人未満	人口 5万人以上 10万人未満	人口 10万人以上	無回答
1361 100.0	681 50.0	200 14.7	220 16.2	258 19.0	2 0.1

Q3-2. 市町村情報:高齢者人口(人)〔数値〕

調査数	人口 1万人未満	人口 1万人以上 3万人未満	人口 3万人以上 5万人未満	人口 5万人以上	無回答	合計
1361 100.0	687 50.5	423 31.1	113 8.3	135 9.9	3 0.2	1361 100.0

Q3-3. 市町村情報:うち、後期高齢者人口(人)〔数値〕

調査数	平均
1354 100.0	12223.86

Q3-4. 市町村情報:要介護認定者数(※要介護1～5の方の数)(人)〔数値〕

調査数	500名未満	500名以上 1000名未満	1000名以上 2000名未満	2000名以上 3000名未満	3000名以上 5000名未満	5000名以上	無回答
1361 100.0	236 17.3	217 15.9	274 20.1	158 11.6	192 14.1	260 19.1	24 1.8

Q3-5. 市町村情報:要支援認定者数(※要支援1～2の方)(人)〔数値〕

調査数	平均
1337 100.0	1310.11

Q3-6. 市町村情報:基本チェックリスト該当者数(介護予防・生活支援サービス事業対象者数)(人)〔数値〕

調査数	50名未満	50名以上 100名未満	100名以上 500名未満	500名以上 1000名未満	1000名以上	無回答
1361 100.0	587 43.1	217 15.9	363 26.7	48 3.5	35 2.6	111 8.2

Q4. 市町村の日常生活圏域数〔数値〕

調査数	1圏域	2圏域	3圏域	4圏域	5圏域	6～10圏域	11～20圏域	21圏域以上	無回答
1361	658	84	126	118	86	168	71	35	15
100.0	48.3	6.2	9.3	8.7	6.3	12.3	5.2	2.6	1.1

Q5. 新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の取組に関する実態把握（調査等）を行いましたか。〔単一回答〕

調査数	はい	いいえ	市町村内に通いの場がない	無回答
1361	740	599	18	4
100.0	54.4	44.0	1.3	0.3

Q5-1. 【実態調査実施市町村(Q5=1)】どのような内容を把握されたかお答えください。〔複数回答〕

調査数	通いの場の活動自粛・実施等の状況	通いの場の活動自粛に関する課題	通いの場の活動実施に関する課題	市町村に対する支援のニーズ	その他	無回答
740	711	284	367	174	42	6
100.0	96.1	38.4	49.6	23.5	5.7	0.8

Q5-3①1. 【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第1回調査＞調査の実施時期〔単一回答〕

調査数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	無回答
740	245	129	167	61	43	28	27	24	16
100.0	33.1	17.4	22.6	8.2	5.8	3.8	3.6	3.2	2.2

Q5-3①2. 【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第1回調査＞調査の対象〔単一回答〕

調査数	市町村内のすべての通いの場	市町村内の一部の通いの場	その他	無回答
740	311	387	30	12
100.0	42.0	52.3	4.1	1.6

Q5-3①3. 【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第1回調査＞調査の方法〔単一回答〕

調査数	郵送調査	対面調査	インターネット調査	ヒアリング調査	その他	無回答
740	80	94	2	314	175	75
100.0	10.8	12.7	0.3	42.4	23.6	10.1

Q5-3②1. 【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第2回調査＞調査の実施時期〔単一回答〕

調査数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	無回答
740	2	48	87	64	51	44	29	41	374
100.0	0.3	6.5	11.8	8.6	6.9	5.9	3.9	5.5	50.5

Q5-3②2. 【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第2回調査＞調査の対象〔単一回答〕

調査数	市町村内のすべての通いの場	市町村内の一部の通いの場	その他	無回答
740	157	198	16	369
100.0	21.2	26.8	2.2	49.9

Q5-3②3. 【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第2回調査＞調査の方法〔単一回答〕

調査数	郵送調査	対面調査	インターネット調査	ヒアリング調査	その他	無回答
740	25	58	2	176	87	392
100.0	3.4	7.8	0.3	23.8	11.8	53.0

Q5-3③1.【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第3 回調査＞調査の実施時期〔単一回答〕

調査数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	無回答
740	1	2	13	16	34	22	32	56	564
100.0	0.1	0.3	1.8	2.2	4.6	3.0	4.3	7.6	76.2

Q5-3③2.【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第3 回調査＞調査の対象〔単一回答〕

調査数	市町村内のすべての通いの場	市町村内の一部の通いの場	その他	無回答
740	75	92	10	563
100.0	10.1	12.4	1.4	76.1

Q5-3③3.【実態調査実施市町村(Q5=1)】通いの場の実態把握を行った時期、対象、方法についてお答えください。：＜第3 回調査＞調査の方法〔単一回答〕

調査数	郵送調査	対面調査	インターネット調査	ヒアリング調査	その他	無回答
740	9	28	1	78	49	575
100.0	1.2	3.8	0.1	10.5	6.6	77.7

Q6.1. 貴市町村の新型コロナウイルス感染症の発生状況〔単一回答〕

調査数	把握している	ある程度把握している	把握していない	無回答
1361	978	188	195	-
100.0	71.9	13.8	14.3	-

Q6.2. 貴市町村の通いの場の活動自粛・実施等の状況〔単一回答〕

調査数	把握している	ある程度把握している	把握していない	無回答
1361	264	681	416	-
100.0	19.4	50.0	30.6	-

Q6B-1-1.【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人)：1月

調査数	平均
996	0.01
100.0	

Q6B-1-2.【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人)：2月

調査数	平均
1001	0.13
100.0	

Q6B-1-3.【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人)：3月

調査数	平均
1021	1.10
100.0	

Q6B-1-4.【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人)：4月

調査数	平均
1082	7.02
100.0	

Q6B-1-5 . 【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人) : 5月

調査数	平均
1028	1.77
100.0	

Q6B-1-6 . 【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人) : 6月

調査数	平均
1027	1.15
100.0	

Q6B-1-7 . 【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人) : 7月

調査数	平均
1071	9.07
100.0	

Q6B-1-8 . 【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人) : 8月

調査数	平均
1087	18.91
100.0	

Q6B-1-9 . 【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人) : 9月

調査数	平均
1061	10.05
100.0	

Q6B-1-10. 【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人) : 10月

調査数	平均
1057	12.41
100.0	

Q6B-1-11. 【発生状況把握(Q6.1=1-2)】管内の陽性者数(人) : 11月

調査数	平均
1118	29.98
100.0	

Q6B-2-①1-1 . 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所) : 1月

調査数	平均
415	1.67
100.0	

Q6B-2-①1-2 . 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所) : 2月

調査数	平均
437	4.44
100.0	

Q6B-2-①1-3.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):3月

調査数	平均
535 100.0	25.80

Q6B-2-①1-4.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):4月

調査数	平均
579 100.0	32.33

Q6B-2-①1-5.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):5月

調査数	平均
583 100.0	33.14

Q6B-2-①1-6.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):6月

調査数	平均
553 100.0	21.01

Q6B-2-①1-7.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):7月

調査数	平均
535 100.0	13.32

Q6B-2-①1-8.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):8月

調査数	平均
529 100.0	15.33

Q6B-2-①1-9.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):9月

調査数	平均
524 100.0	13.92

Q6B-2-①1-10.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):10月

調査数	平均
515 100.0	9.63

Q6B-2-①1-11.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①活動自粛(箇所):11月

調査数	平均
530 100.0	9.41

Q6B-2.①2-1.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):1月

調査数	平均
528 100.0	32.89

Q6B-2.①2-2.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):2月

調査数	平均
525 100.0	31.21

Q6B-2.①2-3.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):3月

調査数	平均
461 100.0	10.09

Q6B-2.①2-4.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):4月

調査数	平均
474 100.0	3.41

Q6B-2.①2-5.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):5月

調査数	平均
471 100.0	3.48

Q6B-2.①2-6.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):6月

調査数	平均
558 100.0	19.11

Q6B-2.①2-7.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):7月

調査数	平均
578 100.0	24.65

Q6B-2.①2-8.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):8月

調査数	平均
562 100.0	20.98

Q6B-2.①2-9.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):9月

調査数	平均
565 100.0	25.56

Q6B-2.①2-10.【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):10月

調査数	平均
569 100.0	27.41

Q6B-2.①2-11.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施(箇所):11月

調査数	平均
585	28.85
100.0	

Q6B-2.①3-1.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):1月

調査数	平均
322	0.17
100.0	

Q6B-2.①3-2.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):2月

調査数	平均
328	0.23
100.0	

Q6B-2.①3-3.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):3月

調査数	平均
315	0.06
100.0	

Q6B-2.①3-4.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):4月

調査数	平均
331	0.20
100.0	

Q6B-2.①3-5.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):5月

調査数	平均
322	0.05
100.0	

Q6B-2.①3-6.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):6月

調査数	平均
358	0.49
100.0	

Q6B-2.①3-7.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):7月

調査数	平均
355	0.57
100.0	

Q6B-2.①3-8.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):8月

調査数	平均
332	0.23
100.0	

Q6B-2.①3-9.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):9月

調査数	平均
358 100.0	0.38

Q6B-2.①3-10.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):10月

調査数	平均
357 100.0	0.49

Q6B-2.①3-11.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①実施のうち新規(箇所):11月

調査数	平均
350 100.0	0.36

Q6B-2.①4-1.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):1月

調査数	平均
298 100.0	0.06

Q6B-2.①4-2.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):2月

調査数	平均
297 100.0	0.08

Q6B-2.①4-3.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):3月

調査数	平均
305 100.0	0.19

Q6B-2.①4-4.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):4月

調査数	平均
327 100.0	0.50

Q6B-2.①4-5.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):5月

調査数	平均
312 100.0	0.21

Q6B-2.①4-6.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):6月

調査数	平均
321 100.0	0.39

Q6B-2.①4-7.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):7月

調査数	平均
322 100.0	0.59

Q6B-2-①4-8.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):8月

調査数	平均
314	0.39
100.0	

Q6B-2-①4-9.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):9月

調査数	平均
316	0.46
100.0	

Q6B-2-①4-10.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):10月

調査数	平均
319	0.36
100.0	

Q6B-2-①4-11.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①廃止(箇所):11月

調査数	平均
322	0.34
100.0	

Q6B-2-①5-1.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):1月

調査数	平均
322	7.59
100.0	

Q6B-2-①5-2.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):2月

調査数	平均
329	7.75
100.0	

Q6B-2-①5-3.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):3月

調査数	平均
340	8.90
100.0	

Q6B-2-①5-4.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):4月

調査数	平均
341	7.80
100.0	

Q6B-2-①5-5.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):5月

調査数	平均
335	8.39
100.0	

Q6B-2.①5-6.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):6月

調査数	平均
357	9.97
100.0	

Q6B-2.①5-7.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):7月

調査数	平均
351	11.29
100.0	

Q6B-2.①5-8.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):8月

調査数	平均
346	10.84
100.0	

Q6B-2.①5-9.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):9月

調査数	平均
347	11.24
100.0	

Q6B-2.①5-10.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):10月

調査数	平均
354	10.18
100.0	

Q6B-2.①5-11.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①不明(箇所):11月

調査数	平均
359	10.35
100.0	

Q6B-2.①6-1.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):1月

調査数	平均
945	21.72
100.0	

Q6B-2.①6-2.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):2月

調査数	平均
945	22.12
100.0	

Q6B-2.①6-3.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):3月

調査数	平均
945	22.80
100.0	

Q6B-2.①6-4.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):4月

調査数	平均
945	24.51
100.0	

Q6B-2.①6-5.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):5月

調査数	平均
945	25.22
100.0	

Q6B-2.①6-6.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):6月

調査数	平均
945	27.48
100.0	

Q6B-2.①6-7.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):7月

調査数	平均
945	27.01
100.0	

Q6B-2.①6-8.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):8月

調査数	平均
945	25.16
100.0	

Q6B-2.①6-9.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):9月

調査数	平均
945	27.28
100.0	

Q6B-2.①6-10.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):10月

調査数	平均
945	25.69
100.0	

Q6B-2.①6-11.【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況①総数(箇所):11月

調査数	平均
945	27.19
100.0	

Q6B-2.②【活動・自肅状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合):通いの場の数(箇所)

調査数	平均
449	80.37
100.0	

Q6-2. ②2-1. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 1月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	300 44.1	15 2.2	3 0.4	2 0.3	10 1.5	351 51.5

Q6-2. ②2-2. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 2月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	251 36.9	26 3.8	13 1.9	5 0.7	35 5.1	351 51.5

Q6-2. ②2-3. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 3月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	76 11.2	29 4.3	26 3.8	20 2.9	178 26.1	352 51.7

Q6-2. ②2-4. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 4月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	14 2.1	21 3.1	10 1.5	20 2.9	262 38.5	354 52.0

Q6-2. ②2-5. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 5月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	9 1.3	16 2.3	10 1.5	21 3.1	271 39.8	354 52.0

Q6-2. ②2-6. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 6月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	63 9.3	51 7.5	42 6.2	60 8.8	121 17.8	344 50.5

Q6-2. ②2-7. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 7月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	95 14.0	81 11.9	50 7.3	49 7.2	63 9.3	343 50.4

Q6-2. ②2-8. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 8月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	116 17.0	59 8.7	50 7.3	45 6.6	64 9.4	347 51.0

Q6-2. ②2-9. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 9月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	141 20.7	73 10.7	51 7.5	39 5.7	32 4.7	345 50.7

Q6-2. ②2-10. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 10月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	159 23.3	84 12.3	44 6.5	24 3.5	25 3.7	345 50.7

Q6-2. ②2-11. 【活動・自粛状況把握(Q6.2=1-2)】管内の通いの場の状況(おおむねの状況を把握している場合)通いの場の活動割合: 11月〔単一回答〕

調査数	8割以上が活動	6～7割程度が活動	5割程度が活動	3～4割が活動	2割以下が活動	無回答
681 100.0	153 22.5	86 12.6	44 6.5	24 3.5	27 4.0	347 51.0

Q7. 通いの場の活動自粛や実施(再開・継続)に当たって、貴市町村が通いの場に対して行った支援についてお答えください。〔複数回答〕

調査数	通いの場の活動自粛を依頼する事務連絡・通知等の発出	通いの場の活動自粛を検討する際の留意事項等の周知	通いの場の運営者等への活動自粛に関する説明会の実施	通いの場の活動自粛に関する相談窓口(ヒアリング)等の対応	活動自粛中の取組(安否確認や見守り等)への支援	自粛支援—その他
740 100.0	434 58.6	382 51.6	67 9.1	335 45.3	288 38.9	111 15.0

調査数	感染症に配慮して通いの場の活動を実施するための留意事項等の周知	感染対策に関するチラシ等の配布	感染対策に関する説明会・講習会等の実施	市町村職員や専門職による通いの場への直接的な支援・指導等の実施	通いの場の実施に関する相談窓口(ヒアリング)等の対応	通いの場の実施に必要なとなる物的支援(消毒液やマスク、体温計の支給・貸与等)	通いの場の実施に必要なとなる金銭的支援(補助金等)	会場の貸与	参加を控える高齢者への対応(参加の呼びかけ等)の支援	再開支援—その他
740 100.0	663 89.6	610 82.4	171 23.1	403 54.5	332 44.9	353 47.7	106 14.3	51 6.9	139 18.8	87 11.8

調査数	特に取り組んでいない	無回答
740 100.0	11 1.5	— —

Q7-1. 【留意事項の周知実施(Q7=7)】周知した留意事項等の作成主体についてお答えください。〔複数回答〕

調査数	厚生労働省作成	都道府県作成	貴市町村作成	その他作成主体	無回答
663 100.0	525 79.2	225 33.9	404 60.9	88 13.3	1 0.2

Q8. 新型コロナウイルス感染症の影響下において、活動自粛をした通いの場がその活動を再開する際の課題として多いものについてお答えください。〔3 つまで回答〕

調査数	開催の可否に関する明確な基準がない	会場が使用できない	会場の広さが確保できない	開催回数や参加人数の調整が困難	プログラムの見直しが必要	感染対策のための物資(消毒液やマスク等)が確保できない
740 100.0	383 51.8	159 21.5	261 35.3	139 18.8	146 19.7	46 6.2

調査数	感染対策を行って運営するための費用が確保できない	運営者・リーダーの意欲の低下	運営者・リーダーの不安が大きい	参加者の不安が大きい	風評被害や周辺住民等からの反対がある	その他	無回答
740 100.0	10 1.4	55 7.4	465 62.8	361 48.8	51 6.9	33 4.5	4 0.5

Q9. 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、貴市町村の通いの場における全体的な傾向として、変化した点があればお答えください。〔複数回答〕

調査数	住民主体で感染対策を踏まえた新たなルールを作った	市町村等が提示した感染対策のルールに則り、実施するようになった	会場を変更した	開催回数や1回当たりの参加人数を変更した	活動内容を変更した	活動方法を変更した
740 100.0	145 19.6	521 70.4	171 23.1	376 50.8	539 72.8	194 26.2

調査数	参加者が減少した	参加者が増加した	参加者の活動意欲が低下した	参加者の活動意欲が向上した	その他	特に変化はない	無回答
740 100.0	397 53.6	9 1.2	113 15.3	26 3.5	28 3.8	16 2.2	5 0.7

Q9-1. 【活動内容を変更(Q9=5)】変更内容についてお答えください。〔複数回答〕

調査数	歌をやめた	会食や茶話会をやめた	その他	無回答
539 100.0	304 56.4	480 89.1	159 29.5	— —

Q9-2. 【活動方法を変更(Q9=6)】変更内容についてお答えください。〔複数回答〕

調査数	屋外で実施するようになった	オンライン方式を導入した	その他	無回答
194 100.0	111 57.2	21 10.8	87 44.8	6 3.1

Q11. 貴市町村において、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、新たに(あるいは、形を変えたり、強化したりして)実施している介護予防等の取組についてお答えください。〔複数回答〕

調査数	居宅で取り組める運動・体操等の周知	介護予防手帳等のツールを活用したセルフケアの推進	屋外での介護予防の取組の実施	オンラインを活用した介護予防の取組の実施	感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報	その他介護予防に係る取組
1361 100.0	1162 85.4	99 7.3	118 8.7	109 8.0	925 68.0	72 5.3

調査数	住民等による地域の見守り活動	民間事業者等と連携した見守り活動	電話やWebを活用した声掛け等の取組	その他見守りに係る取組
1361 100.0	301 22.1	81 6.0	207 15.2	69 5.1

調査数	専門職による訪問・相談の実施	アンケート調査等の実施・分析	医療・介護データの分析	ICT(アプリ等)を活用した高齢者の状態像の把握・分析	その他把握に係る取組
1361 100.0	350 25.7	85 6.2	25 1.8	3 0.2	38 2.8

調査数	無回答
1361 100.0	80 5.9

Q11-1.【居宅で取り組める運動・体操等の周知を実施(Q11=1)】具体的な周知方法についてお答えください。〔複数回答〕

調査数	動画配信	ラジオ配信	リーフレット等の配布	その他	無回答
1162	513	47	881	403	12
100.0	44.1	4.0	75.8	34.7	1.0

Q11-3.【感染防止に配慮した介護予防や健康維持に関する情報の広報(Q11=5)】具体的な周知方法についてお答えください。〔複数回答〕

調査数	テレビ(ケーブルテレビ含む)	動画配信サイト	ラジオ	新聞	広報誌	チラシ	回覧板	町内放送	その他	無回答
925	232	182	48	35	637	612	146	57	177	3
100.0	25.1	19.7	5.2	3.8	68.9	66.2	15.8	6.2	19.1	0.3

Q13. 新型コロナウイルス感染症の影響下において、高齢者の心身の状況にどのような変化があったか、実態把握(調査等)を行いましたか。〔単一回答〕

調査数	はい	いいえ	無回答
1361	292	1019	50
100.0	21.5	74.9	3.7

Q13-1.【実態把握実施(Q13=1)】どのように高齢者の心身の状況を把握したかお答えください。〔複数回答〕

調査数	基本チェックリストを活用した	基本チェックリスト以外の既存のツールを活用した	独自の把握項目(調査票等)を作成した	直接的な体力測定等を実施した	その他	無回答
292	80	69	123	72	51	5
100.0	27.4	23.6	42.1	24.7	17.5	1.7

Q13-1-1.【基本チェックリスト以外の既存のツールを活用(Q13-1=2)】活用したツールについてお答えください。〔複数回答〕

調査数	後期高齢者の質問票(いわゆる、「フレイル質問票」)	その他	無回答
69	49	25	-
100.0	71.0	36.2	-

Q13-2.①1.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第1回調査＞調査の実施時期〔単一回答〕

調査数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	無回答
292	21	34	61	57	31	23	25	14	26
100.0	7.2	11.6	20.9	19.5	10.6	7.9	8.6	4.8	8.9

Q13-2.①2.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第1 回調査＞調査の対象者〔単一回答〕

調査数	65歳以上 全数	75歳以上 全数	65歳以上 抽出	75歳以上 抽出	その他	無回答
292 100.0	9 3.1	1 0.3	41 14.0	21 7.2	197 67.5	23 7.9

Q13-2.①3.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第1 回調査＞調査の方法〔単一回答〕

調査数	郵送調査	対面調査	インター ネット調査	ヒアリング 調査	その他	無回答
292 100.0	71 24.3	81 27.7	－ －	33 11.3	72 24.7	35 12.0

Q13-2.②1.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第2 回調査＞調査の実施時期〔単一回答〕

調査数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	無回答
292 100.0	－ －	4 1.4	2 0.7	11 3.8	15 5.1	12 4.1	9 3.1	14 4.8	225 77.1

Q13-2.②2.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第2 回調査＞調査の対象者〔単一回答〕

調査数	65歳以上 全数	75歳以上 全数	65歳以上 抽出	75歳以上 抽出	その他	無回答
292 100.0	1 0.3	1 0.3	9 3.1	4 1.4	51 17.5	226 77.4

Q13-2.②3.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第2 回調査＞調査の方法〔単一回答〕

調査数	郵送調査	対面調査	インター ネット調査	ヒアリング 調査	その他	無回答
292 100.0	12 4.1	27 9.2	－ －	9 3.1	19 6.5	225 77.1

Q13-2.③1.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第3 回調査＞調査の実施時期〔単一回答〕

調査数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	無回答
292 100.0	－ －	－ －	3 1.0	－ －	3 1.0	7 2.4	7 2.4	7 2.4	265 90.8

Q13-2.③2.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第3 回調査＞調査の対象者〔単一回答〕

調査数	65歳以上 全数	75歳以上 全数	65歳以上 抽出	75歳以上 抽出	その他	無回答
292 100.0	－ －	－ －	3 1.0	－ －	24 8.2	265 90.8

Q13-2.③3.【実態把握実施(Q13=1)】高齢者の心身の状況を把握した時期、対象、方法についてお答えください。：＜第3 回調査＞調査の方法〔単一回答〕

調査数	郵送調査	対面調査	インター ネット調査	ヒアリング 調査	その他	無回答
292 100.0	4 1.4	12 4.1	－ －	3 1.0	8 2.7	265 90.8

Q13-3-1.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について①日常生活関連動作〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	3	3	83	58	8	108	29
100.0	1.0	1.0	28.4	19.9	2.7	37.0	9.9

Q13-3-2.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について②運動器の機能〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	2	6	54	111	23	72	24
100.0	0.7	2.1	18.5	38.0	7.9	24.7	8.2

Q13-3-3.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について③低栄養状態〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	2	5	84	26	4	142	29
100.0	0.7	1.7	28.8	8.9	1.4	48.6	9.9

Q13-3-4.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について④口腔機能〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	1	7	64	39	7	146	28
100.0	0.3	2.4	21.9	13.4	2.4	50.0	9.6

Q13-3-5.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について⑤閉じこもり〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	2	5	27	98	41	91	28
100.0	0.7	1.7	9.2	33.6	14.0	31.2	9.6

Q13-3-6.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について⑥認知機能〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	-	3	58	66	13	125	27
100.0	-	1.0	19.9	22.6	4.5	42.8	9.2

Q13-3-7.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について⑦抑うつ気分〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	-	7	37	93	20	107	28
100.0	-	2.4	12.7	31.8	6.8	36.6	9.6

Q13-3-8.【実態把握実施(Q13=1)】新型コロナウイルス感染症の影響による高齢者の心身の状況の変化について⑧その他〔単一回答〕

調査数	向上・改善 している	やや向上・ 改善してい る	変わらない	やや悪化し ている	悪化してい る	わからない	無回答
292	-	1	4	12	4	41	230
100.0	-	0.3	1.4	4.1	1.4	14.0	78.8

【Q13-1 で「基本チェックリストを活用した」と回答】Q13-1SQ. 調査結果の情報提供について〔ひとつに〇〕

調査数	特に通知 等必要な く、情報提 供が可能	依頼文書 等、必要な 事務手続き があれば	情報提供 は不可であ る	無回答
80	16	13	42	9
100.0	20.0	16.3	52.5	11.3

【Q14 令和2年度に実施した調査結果】

【R2】 合計				【R2】 前期				【R2】 後期			
	n	はい	いいえ		n	はい	いいえ		n	はい	いいえ
1. バスや電	140,894	81.5%	18.5%	1. バスや電	38,369	79.6%	20.4%	1. バスや電	102,525	82.3%	17.7%
2. 日用品	141,360	88.8%	11.2%	2. 日用品	38,468	87.2%	12.8%	2. 日用品	102,892	89.4%	10.6%
3. 預貯金	140,731	84.7%	15.3%	3. 預貯金	38,010	83.6%	16.4%	3. 預貯金	102,721	85.2%	14.8%
4. 友人の	139,254	57.9%	42.1%	4. 友人の	37,933	56.8%	43.2%	4. 友人の	101,321	58.3%	41.7%
5. 家族や	139,653	79.2%	20.8%	5. 家族や	38,237	77.8%	22.2%	5. 家族や	101,416	79.8%	20.2%
6. 階段を	140,315	64.0%	36.0%	6. 階段を	38,346	73.8%	26.2%	6. 階段を	101,969	60.4%	39.6%
7. 椅子に	140,823	81.6%	18.4%	7. 椅子に	38,392	83.4%	16.6%	7. 椅子に	102,431	81.0%	19.0%
8. 15分	140,716	82.9%	17.1%	8. 15分	38,332	80.3%	19.7%	8. 15分	102,384	83.9%	16.1%
9. この1	140,962	20.9%	79.1%	9. この1	38,334	18.1%	81.9%	9. この1	102,628	21.9%	78.1%
10. 転倒に	140,208	44.4%	55.6%	10. 転倒に	38,331	32.6%	67.4%	10. 転倒に	101,877	48.8%	51.2%
11. 6ヶ月	138,570	14.5%	85.5%	11. 6ヶ月	37,799	12.3%	87.7%	11. 6ヶ月	100,771	15.4%	84.6%
12. 低体重	134,091	8.3%	91.7%	12. 低体重	35,993	7.1%	92.9%	12. 低体重	98,098	8.8%	91.2%
13. 半年前	140,403	25.7%	74.3%	13. 半年前	38,407	20.2%	79.8%	13. 半年前	101,996	27.7%	72.3%
14. お茶や	140,954	23.8%	76.2%	14. お茶や	38,406	19.3%	80.7%	14. お茶や	102,548	25.4%	74.6%
15. 口の	140,674	23.6%	76.4%	15. 口の	38,368	19.9%	80.1%	15. 口の	102,306	25.0%	75.0%
16. 週に1	141,880	87.2%	12.8%	16. 週に1	38,416	88.0%	12.0%	16. 週に1	103,464	87.0%	13.0%
17. 昨年と	140,780	43.7%	56.3%	17. 昨年と	38,366	33.2%	66.8%	17. 昨年と	102,414	47.6%	52.4%
18. 周りの	139,790	12.3%	87.7%	18. 周りの	37,951	9.2%	90.8%	18. 周りの	101,839	13.4%	86.6%
19. 自分で	140,221	87.5%	12.5%	19. 自分で	37,962	83.9%	16.1%	19. 自分で	102,259	88.8%	11.2%
20. 今日が	140,664	22.2%	77.8%	20. 今日が	38,360	16.9%	83.1%	20. 今日が	102,304	24.2%	75.8%
21. (ここ	138,275	20.1%	79.9%	21. (ここ	37,599	16.4%	83.6%	21. (ここ	100,676	21.5%	78.5%
22. (ここ	138,728	16.1%	83.9%	22. (ここ	37,779	11.8%	88.2%	22. (ここ	100,949	17.7%	82.3%
23. (ここ	138,596	30.1%	69.9%	23. (ここ	37,641	22.3%	77.7%	23. (ここ	100,955	33.1%	66.9%
24. (ここ	137,773	18.0%	82.0%	24. (ここ	37,512	12.1%	87.9%	24. (ここ	100,261	20.2%	79.8%
25. (ここ	135,167	26.1%	73.9%	25. (ここ	37,623	19.6%	80.4%	25. (ここ	97,544	28.7%	71.3%

【R2】 合計				【R2】 前期				【R2】 後期			
	n	はい	いいえ		n	はい	いいえ		n	はい	いいえ
1. バスや電	140,894	114,889	26,005	1. バスや電	38,369	30,556	7,813	1. バスや電	102,525	84,333	18,192
2. 日用品	141,360	125,552	15,808	2. 日用品	38,468	33,525	4,943	2. 日用品	102,892	92,027	10,865
3. 預貯金	140,731	119,238	21,493	3. 預貯金	38,010	31,767	6,243	3. 預貯金	102,721	87,471	15,250
4. 友人の	139,254	80,593	58,661	4. 友人の	37,933	21,537	16,396	4. 友人の	101,321	59,056	42,265
5. 家族や	139,653	110,675	28,978	5. 家族や	38,237	29,753	8,484	5. 家族や	101,416	80,922	20,494
6. 階段を	140,315	89,850	50,465	6. 階段を	38,346	28,297	10,049	6. 階段を	101,969	61,553	40,416
7. 椅子に	140,823	114,967	25,856	7. 椅子に	38,392	32,005	6,387	7. 椅子に	102,431	82,962	19,469
8. 15分	140,716	116,658	24,058	8. 15分	38,332	30,799	7,533	8. 15分	102,384	85,859	16,525
9. この1	140,962	29,450	111,512	9. この1	38,334	6,957	31,377	9. この1	102,628	22,493	80,135
10. 転倒に	140,208	62,242	77,966	10. 転倒に	38,331	12,481	25,850	10. 転倒に	101,877	49,761	52,116
11. 6ヶ月	138,570	20,117	118,453	11. 6ヶ月	37,799	4,632	33,167	11. 6ヶ月	100,771	15,485	85,286
12. 低体重	134,091	11,161	122,930	12. 低体重	35,993	2,563	33,430	12. 低体重	98,098	8,598	89,500
13. 半年前	140,403	36,060	104,343	13. 半年前	38,407	7,758	30,649	13. 半年前	101,996	28,302	73,694
14. お茶や	140,954	33,481	107,473	14. お茶や	38,406	7,416	30,990	14. お茶や	102,548	26,065	76,483
15. 口の	140,674	33,264	107,410	15. 口の	38,368	7,640	30,728	15. 口の	102,306	25,624	76,682
16. 週に1	141,880	123,788	18,092	16. 週に1	38,416	33,818	4,598	16. 週に1	103,464	89,970	13,494
17. 昨年と	140,780	61,496	79,284	17. 昨年と	38,366	12,736	25,630	17. 昨年と	102,414	48,760	53,654
18. 周りの	139,790	17,179	122,611	18. 周りの	37,951	3,503	34,448	18. 周りの	101,839	13,676	88,163
19. 自分で	140,221	122,627	17,594	19. 自分で	37,962	31,842	6,120	19. 自分で	102,259	90,785	11,474
20. 今日が	140,664	31,207	109,457	20. 今日が	38,360	6,488	31,872	20. 今日が	102,304	24,719	77,585
21. (ここ	138,275	27,845	110,430	21. (ここ	37,599	6,167	31,432	21. (ここ	100,676	21,678	78,998
22. (ここ	138,728	22,270	116,458	22. (ここ	37,779	4,443	33,336	22. (ここ	100,949	17,827	83,122
23. (ここ	138,596	41,775	96,821	23. (ここ	37,641	8,386	29,255	23. (ここ	100,955	33,389	67,566
24. (ここ	137,773	24,796	112,977	24. (ここ	37,512	4,539	32,973	24. (ここ	100,261	20,257	80,004
25. (ここ	135,167	35,332	99,835	25. (ここ	37,623	7,379	30,244	25. (ここ	97,544	27,953	69,591

回答自治体数 54

【Q15 令和元年度に実施した調査結果】

【R1】 合計				【R1】 前期				【R1】 後期			
	n	はい	いいえ		n	はい	いいえ		n	はい	いいえ
1. バスや電	142,733	83.7%	16.3%	1. バスや電	55,828	85.3%	14.7%	1. バスや電	86,905	82.6%	17.4%
2. 日用品	144,652	89.4%	10.6%	2. 日用品	57,509	90.7%	9.3%	2. 日用品	87,143	88.5%	11.5%
3. 預貯金	144,608	85.8%	14.2%	3. 預貯金	57,508	87.5%	12.5%	3. 預貯金	87,100	84.6%	15.4%
4. 友人の身	140,810	69.5%	30.5%	4. 友人の身	56,376	68.9%	31.1%	4. 友人の身	84,434	69.9%	30.1%
5. 家族や友	139,895	82.1%	17.9%	5. 家族や友	56,050	83.2%	16.8%	5. 家族や友	83,845	81.4%	18.6%
6. 階段を手	142,982	65.2%	34.8%	6. 階段を手	56,799	76.1%	23.9%	6. 階段を手	86,183	58.1%	41.9%
7. 椅子に座	144,305	81.4%	18.6%	7. 椅子に座	57,396	86.7%	13.3%	7. 椅子に座	86,909	77.9%	22.1%
8. 15分	144,050	82.5%	17.5%	8. 15分	57,302	83.0%	17.0%	8. 15分	86,748	82.2%	17.8%
9. この1年	143,654	22.1%	77.9%	9. この1年	57,105	19.2%	80.8%	9. この1年	86,549	24.0%	76.0%
10. 転倒に	143,507	41.3%	58.7%	10. 転倒に	57,154	31.6%	68.4%	10. 転倒に	86,353	47.7%	52.3%
11. 6ヶ月間	137,045	11.7%	88.3%	11. 6ヶ月間	54,931	11.1%	88.9%	11. 6ヶ月間	82,114	12.2%	87.8%
12. 低体重	137,317	7.9%	92.1%	12. 低体重	53,573	6.8%	93.2%	12. 低体重	83,744	8.6%	91.4%
13. 半年前	144,198	25.5%	74.5%	13. 半年前	55,817	20.0%	80.0%	13. 半年前	88,381	28.9%	71.1%
14. お茶や汁	141,074	22.0%	78.0%	14. お茶や汁	56,446	19.1%	80.9%	14. お茶や汁	84,628	24.0%	76.0%
15. 口の渇き	140,550	22.8%	77.2%	15. 口の渇き	56,280	19.2%	80.8%	15. 口の渇き	84,270	25.2%	74.8%
16. 週に1回	142,951	91.4%	8.6%	16. 週に1回	57,184	92.2%	7.8%	16. 週に1回	85,767	90.9%	9.1%
17. 昨年と比	144,350	20.7%	79.3%	17. 昨年と比	57,194	13.6%	86.4%	17. 昨年と比	87,156	25.4%	74.6%
18. 周りの人	140,442	13.1%	86.9%	18. 周りの人	56,251	11.4%	88.6%	18. 周りの人	84,191	14.3%	85.7%
19. 自分で	141,002	88.2%	11.8%	19. 自分で	56,390	86.8%	13.2%	19. 自分で	84,612	89.2%	10.8%
20. 今日が	143,809	20.4%	79.6%	20. 今日が	57,235	16.6%	83.4%	20. 今日が	86,574	23.0%	77.0%
21. (ここ2	129,923	13.2%	86.8%	21. (ここ2	50,491	11.0%	89.0%	21. (ここ2	79,432	14.6%	85.4%
22. (ここ2	130,204	10.1%	89.9%	22. (ここ2	50,609	7.4%	92.6%	22. (ここ2	79,595	11.8%	88.2%
23. (ここ2	130,238	26.6%	73.4%	23. (ここ2	50,582	20.2%	79.8%	23. (ここ2	79,656	30.6%	69.4%
24. (ここ2	129,730	14.9%	85.1%	24. (ここ2	50,414	10.1%	89.9%	24. (ここ2	79,316	17.9%	82.1%
25. (ここ2	130,316	23.0%	77.0%	25. (ここ2	50,564	18.6%	81.4%	25. (ここ2	79,752	25.7%	74.3%

【R1】 合計				【R1】 前期				【R1】 後期			
	n	はい	いいえ		n	はい	いいえ		n	はい	いいえ
1. バスや電	142,733	119,423	23,310	1. バスや電	55,828	47,615	8,213	1. バスや電	86,905	71,808	15,097
2. 日用品	144,652	129,269	15,383	2. 日用品	57,509	52,180	5,329	2. 日用品	87,143	77,089	10,054
3. 預貯金	144,608	124,018	20,590	3. 預貯金	57,508	50,299	7,209	3. 預貯金	87,100	73,719	13,381
4. 友人の身	140,810	97,880	42,930	4. 友人の身	56,376	38,842	17,534	4. 友人の身	84,434	59,038	25,396
5. 家族や友	139,895	114,887	25,008	5. 家族や友	56,050	46,657	9,393	5. 家族や友	83,845	68,230	15,615
6. 階段を手	142,982	93,265	49,717	6. 階段を手	56,799	43,206	13,593	6. 階段を手	86,183	50,059	36,124
7. 椅子に座	144,305	117,436	26,869	7. 椅子に座	57,396	49,775	7,621	7. 椅子に座	86,909	67,661	19,248
8. 15分	144,050	118,818	25,232	8. 15分	57,302	47,547	9,755	8. 15分	86,748	71,271	15,477
9. この1年	143,654	31,786	111,868	9. この1年	57,105	10,972	46,133	9. この1年	86,549	20,814	65,735
10. 転倒に	143,507	59,223	84,284	10. 転倒に	57,154	18,053	39,101	10. 転倒に	86,353	41,170	45,183
11. 6ヶ月間	137,045	16,095	120,950	11. 6ヶ月間	54,931	6,105	48,826	11. 6ヶ月間	82,114	9,990	72,124
12. 低体重	137,317	10,869	126,448	12. 低体重	53,573	3,636	49,937	12. 低体重	83,744	7,233	76,511
13. 半年前	144,198	36,738	107,460	13. 半年前	55,817	11,176	44,641	13. 半年前	88,381	25,562	62,819
14. お茶や汁	141,074	31,059	110,015	14. お茶や汁	56,446	10,785	45,661	14. お茶や汁	84,628	20,274	64,354
15. 口の渇き	140,550	32,063	108,487	15. 口の渇き	56,280	10,805	45,475	15. 口の渇き	84,270	21,258	63,012
16. 週に1回	142,951	130,691	12,260	16. 週に1回	57,184	52,736	4,448	16. 週に1回	85,767	77,955	7,812
17. 昨年と比	144,350	29,902	114,448	17. 昨年と比	57,194	7,787	49,407	17. 昨年と比	87,156	22,115	65,041
18. 周りの人	140,442	18,458	121,984	18. 周りの人	56,251	6,391	49,860	18. 周りの人	84,191	12,067	72,124
19. 自分で	141,002	124,403	16,599	19. 自分で	56,390	48,924	7,466	19. 自分で	84,612	75,479	9,133
20. 今日が	143,809	29,386	114,423	20. 今日が	57,235	9,506	47,729	20. 今日が	86,574	19,880	66,694
21. (ここ2	129,923	17,124	112,799	21. (ここ2	50,491	5,545	44,946	21. (ここ2	79,432	11,579	67,853
22. (ここ2	130,204	13,170	117,034	22. (ここ2	50,609	3,751	46,858	22. (ここ2	79,595	9,419	70,176
23. (ここ2	130,238	34,626	95,612	23. (ここ2	50,582	10,223	40,359	23. (ここ2	79,656	24,403	55,253
24. (ここ2	129,730	19,296	110,434	24. (ここ2	50,414	5,073	45,341	24. (ここ2	79,316	14,223	65,093
25. (ここ2	130,316	29,916	100,400	25. (ここ2	50,564	9,385	41,179	25. (ここ2	79,752	20,531	59,221

回答自治体数 52

【Q16 平成30年度に実施した調査結果】

【H30】 合計			
	n	はい	いいえ
1. バスや電	110,172	84.4%	15.6%
2. 日用品	110,532	91.1%	8.9%
3. 預貯金	110,489	86.7%	13.3%
4. 友人の身	110,118	72.7%	27.3%
5. 家族や友	109,349	85.6%	14.4%
6. 階段を手	110,197	66.0%	34.0%
7. 椅子に座	110,296	82.8%	17.2%
8. 15分	110,371	83.5%	16.5%
9. この1年	110,433	22.7%	77.3%
10. 転倒に	109,852	41.7%	58.3%
11. 6ヶ月間	108,723	11.7%	88.3%
12. 低体重	106,245	8.2%	91.8%
13. 半年前	110,269	23.2%	76.8%
14. お茶や汁	110,476	21.2%	78.8%
15. 口の渇き	110,238	22.0%	78.0%
16. 週に1回	110,364	90.3%	9.7%
17. 昨年と比	110,208	21.6%	78.4%
18. 周りの人	110,172	12.7%	87.3%
19. 自分で	110,403	90.2%	9.8%
20. 今日が	110,103	21.7%	78.3%
21. (ここ2	104,749	13.6%	86.4%
22. (ここ2	104,924	10.7%	89.3%
23. (ここ2	104,987	27.5%	72.5%
24. (ここ2	104,639	16.2%	83.8%
25. (ここ2	105,006	23.3%	76.7%

【H30】 前期			
	n	はい	いいえ
1. バスや電	37,419	88.4%	11.6%
2. 日用品	37,482	94.9%	5.1%
3. 預貯金	37,473	90.8%	9.2%
4. 友人の身	37,447	74.7%	25.3%
5. 家族や友	37,154	88.8%	11.2%
6. 階段を手	37,435	79.6%	20.4%
7. 椅子に座	37,448	90.9%	9.1%
8. 15分	37,438	86.0%	14.0%
9. この1年	37,501	20.4%	79.6%
10. 転倒に	37,373	28.6%	71.4%
11. 6ヶ月間	37,125	10.9%	89.1%
12. 低体重	36,495	6.6%	93.4%
13. 半年前	37,412	17.7%	82.3%
14. お茶や汁	37,515	17.3%	82.7%
15. 口の渇き	37,482	17.4%	82.6%
16. 週に1回	37,507	95.9%	4.1%
17. 昨年と比	37,484	12.2%	87.8%
18. 周りの人	37,480	9.4%	90.6%
19. 自分で	37,454	90.8%	9.2%
20. 今日が	37,357	16.1%	83.9%
21. (ここ2	34,897	10.4%	89.6%
22. (ここ2	34,916	7.3%	92.7%
23. (ここ2	34,924	19.5%	80.5%
24. (ここ2	34,856	10.6%	89.4%
25. (ここ2	34,905	17.4%	82.6%

【H30】 後期			
	n	はい	いいえ
1. バスや電	72,753	82.3%	17.7%
2. 日用品	73,050	89.1%	10.9%
3. 預貯金	73,016	84.6%	15.4%
4. 友人の身	72,671	71.6%	28.4%
5. 家族や友	72,195	84.0%	16.0%
6. 階段を手	72,762	59.0%	41.0%
7. 椅子に座	72,848	78.6%	21.4%
8. 15分	72,933	82.3%	17.7%
9. この1年	72,932	23.9%	76.1%
10. 転倒に	72,479	48.5%	51.5%
11. 6ヶ月間	71,598	12.1%	87.9%
12. 低体重	69,750	9.1%	90.9%
13. 半年前	72,857	26.1%	73.9%
14. お茶や汁	72,961	23.2%	76.8%
15. 口の渇き	72,756	24.4%	75.6%
16. 週に1回	72,857	87.4%	12.6%
17. 昨年と比	72,724	26.4%	73.6%
18. 周りの人	72,692	14.5%	85.5%
19. 自分で	72,949	90.0%	10.0%
20. 今日が	72,746	24.6%	75.4%
21. (ここ2	69,852	15.2%	84.8%
22. (ここ2	70,008	12.4%	87.6%
23. (ここ2	70,063	31.5%	68.5%
24. (ここ2	69,783	19.1%	80.9%
25. (ここ2	70,101	26.3%	73.7%

【H30】 合計			
	n	はい	いいえ
1. バスや電	110,172	92,995	17,177
2. 日用品	110,532	100,709	9,823
3. 預貯金	110,489	95,767	14,722
4. 友人の身	110,118	80,008	30,110
5. 家族や友	109,349	93,641	15,708
6. 階段を手	110,197	72,728	37,469
7. 椅子に座	110,296	91,282	19,014
8. 15分	110,371	92,192	18,179
9. この1年	110,433	25,066	85,367
10. 転倒に	109,852	45,854	63,998
11. 6ヶ月間	108,723	12,731	95,992
12. 低体重	106,245	8,740	97,505
13. 半年前	110,269	25,629	84,640
14. お茶や汁	110,476	23,446	87,030
15. 口の渇き	110,238	24,282	85,956
16. 週に1回	110,364	99,649	10,715
17. 昨年と比	110,208	23,773	86,435
18. 周りの人	110,172	14,043	96,129
19. 自分で	110,403	99,637	10,766
20. 今日が	110,103	23,905	86,198
21. (ここ2	104,749	14,267	90,482
22. (ここ2	104,924	11,210	93,714
23. (ここ2	104,987	28,895	76,092
24. (ここ2	104,639	16,979	87,660
25. (ここ2	105,006	24,503	80,503

【H30】 前期			
	n	はい	いいえ
1. バスや電	37,419	33,093	4,326
2. 日用品	37,482	35,588	1,894
3. 預貯金	37,473	34,026	3,447
4. 友人の身	37,447	27,988	9,459
5. 家族や友	37,154	32,989	4,165
6. 階段を手	37,435	29,800	7,635
7. 椅子に座	37,448	34,057	3,391
8. 15分	37,438	32,181	5,257
9. この1年	37,501	7,634	29,867
10. 転倒に	37,373	10,679	26,694
11. 6ヶ月間	37,125	4,049	33,076
12. 低体重	36,495	2,413	34,082
13. 半年前	37,412	6,605	30,807
14. お茶や汁	37,515	6,489	31,026
15. 口の渇き	37,482	6,536	30,946
16. 週に1回	37,507	35,967	1,540
17. 昨年と比	37,484	4,583	32,901
18. 周りの人	37,480	3,518	33,962
19. 自分で	37,454	34,015	3,439
20. 今日が	37,357	5,999	31,358
21. (ここ2	34,897	3,617	31,280
22. (ここ2	34,916	2,532	32,384
23. (ここ2	34,924	6,795	28,129
24. (ここ2	34,856	3,685	31,171
25. (ここ2	34,905	6,078	28,827

【H30】 後期			
	n	はい	いいえ
1. バスや電	72,753	59,902	12,851
2. 日用品	73,050	65,121	7,929
3. 預貯金	73,016	61,741	11,275
4. 友人の身	72,671	52,020	20,651
5. 家族や友	72,195	60,652	11,543
6. 階段を手	72,762	42,928	29,834
7. 椅子に座	72,848	57,225	15,623
8. 15分	72,933	60,011	12,922
9. この1年	72,932	17,432	55,500
10. 転倒に	72,479	35,175	37,304
11. 6ヶ月間	71,598	8,682	62,916
12. 低体重	69,750	6,327	63,423
13. 半年前	72,857	19,024	53,833
14. お茶や汁	72,961	16,957	56,004
15. 口の渇き	72,756	17,746	55,010
16. 週に1回	72,857	63,682	9,175
17. 昨年と比	72,724	19,190	53,534
18. 周りの人	72,692	10,525	62,167
19. 自分で	72,949	65,622	7,327
20. 今日が	72,746	17,906	54,840
21. (ここ2	69,852	10,650	59,202
22. (ここ2	70,008	8,678	61,330
23. (ここ2	70,063	22,100	47,963
24. (ここ2	69,783	13,294	56,489
25. (ここ2	70,101	18,425	51,676

回答自治体数 42

3. 中間的報告

令和2年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）
新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする
介護予防の取組に関する調査研究事業

新型コロナウイルス感染症影響下における 高齢者の心身への影響

【中間的報告】

令和2（2020）年12月
株式会社日本能率協会総合研究所

中間的報告について

株式会社日本能率協会総合研究所（JMAR）では、令和2年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）「新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする介護予防の取組に関する調査研究事業」において、新型コロナウイルス感染症影響下における全国の通いの場の活動状況及び高齢者の心身への影響の調査を実施している。

本事業においては、早急に概況を把握すること、並びに、全市町村を対象とした調査の設計に向けた基礎情報とすべく、都道府県が把握している情報や一部の市町村の情報をご提供いただき、先行分析を行った。

本中間的報告は、その先行分析を取りまとめたものである。

結果は一部の自治体のデータであるため、2020（令和2）年12月から全市町村を対象とした調査を開始した。

なお、上記市町村調査の集計・分析結果を踏まえ、2021（令和3）年3月末までに最終的な取りまとめを行い、報告することを予定している。

1 調査概要

（１）都道府県における把握情報の分析

①調査概要

- 調査時期 : 令和2年10月14日（水）～10月19日（月）
- 調査対象 : 都道府県（悉皆）
- 調査手法 : メールでの依頼・回収による任意の情報提供及び電話による追加ヒアリング
- 調査系統 : 弊社（JMAR）→厚生労働省老健局老人保健課→都道府県介護予防担当課→JMAR

②回収率

- 情報提供自治体数
21 / 47 都道府県（回収率 44.7%）

③分析方針

○通いの場の活動実態に係る分析

…都道府県より情報提供いただいたデータのうち、実数による通いの場の活動状況把握が可能なデータを用い、活動の状況を「活動」、「自粛」に分類し集計。

新型コロナウイルス感染症の流行状況による影響を把握するため、「新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言」（以下、「緊急事態宣言」という。）が発令された2020（令和2）年4～5月期とそれ以降に分け、比較分析を行った。

○通いの場の活動に係る行政支援策に係る分析

…都道府県より情報提供いただいたデータのうち、市町村による通いの場への活動支援に係るフリーアンサーを抽出し、データコーディングのうえ分析。

(2) 市町村における基本チェックリスト等情報の分析

①調査概要

- 調査時期 : 令和2年10月～11月
- 調査対象 : 市町村（抽出：3市町村）
- 調査手法 : メール及び電話による情報提供・ヒアリングほか
- 調査系統 : 厚生労働省老健局老人保健課→JMAR⇔対象市町村

②回収率

○情報提供自治体数

3市町村 …東京都八王子市、他2市町村（匿名希望のため詳細省略）

○うち、基本チェックリストを用いた調査結果を活用したデータ

2／3市町村 …詳細省略

⇒合計サンプル数：（令和元年度）20,529件、（令和2年度）21,507件

○うち、基本チェックリスト以外の項目に係る調査結果を活用したデータ

1／3市町村 …東京都八王子市（サンプル数：41,875件）

③分析方針

○基本チェックリスト結果から見る影響分析

…基本チェックリスト該当者割合の変化を、後期高齢者（75歳以上）に限定して分析

○基本チェックリスト以外の項目から見る影響分析

…調査対象が、新型コロナウイルス感染症の影響下において自らの心身の状況に影響があったと回答した調査項目について、単純集計

2 通いの場の活動状況に関する中間報告

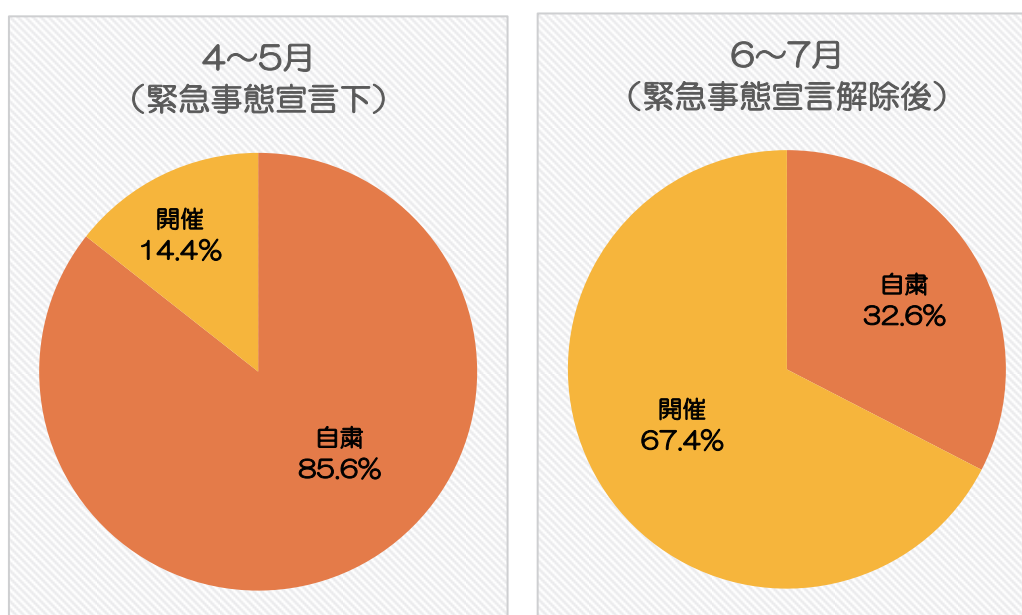
(1) 通いの場の活動状況について

①全国的な傾向について

緊急事態宣言が発令された2020（令和2）年4月及び5月には、85.6%の通いの場が活動を自粛していた（活動率14.4%）。

緊急事態宣言解除後には徐々に活動再開の兆しが見えはじめ、6月及び7月には、自粛率32.6%、活動率67.4%と、約7割の通いの場が活動していた。

図表 通いの場の取組の開催・自粛率



	サンプル数 (件数／都道府県数)		自粛数 (%)		開催数 (%)	
4～5月	8,222 件	3 箇所	7,038 件	85.6%	1,184 件	14.4%
6～7月	9,025 件	5 箇所	2,940 件	32.6%	6,085 件	67.4%

※北海道（5、7月）、岩手県（6月）、広島県（6月）、鹿児島県（4、5、6、7月）の提供データを分析

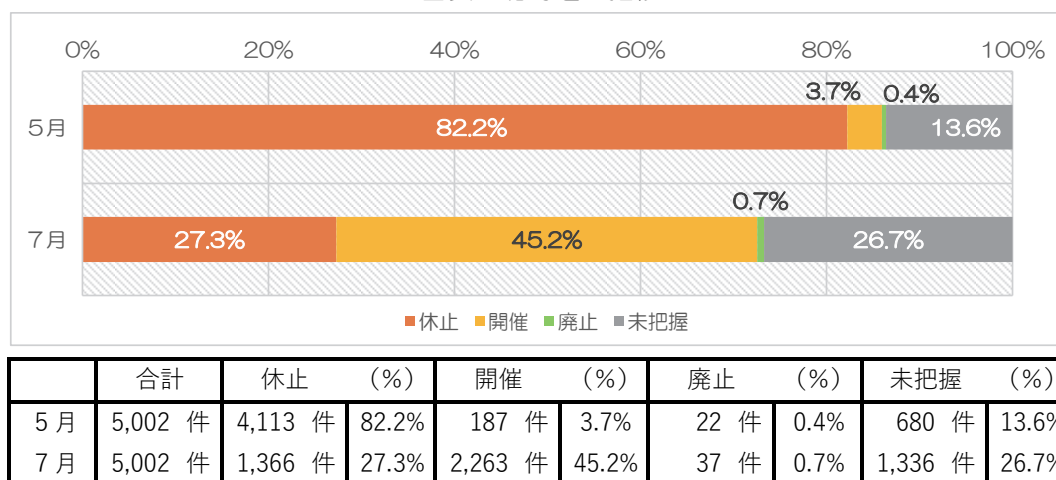
②都道府県別の傾向

通いの場の活動状況を、実数で、かつ活動状況を比較できた北海道と鹿児島県を参考に取り上げる。

<北海道>

北海道では、緊急事態宣言が発令された 2020（令和 2）年 5 月には、82.2%の通いの場が活動を自粛していた（開催率 3.7%）。宣言解除後の 7 月には自粛率 27.3%（開催率 45.2%）と変化していた。

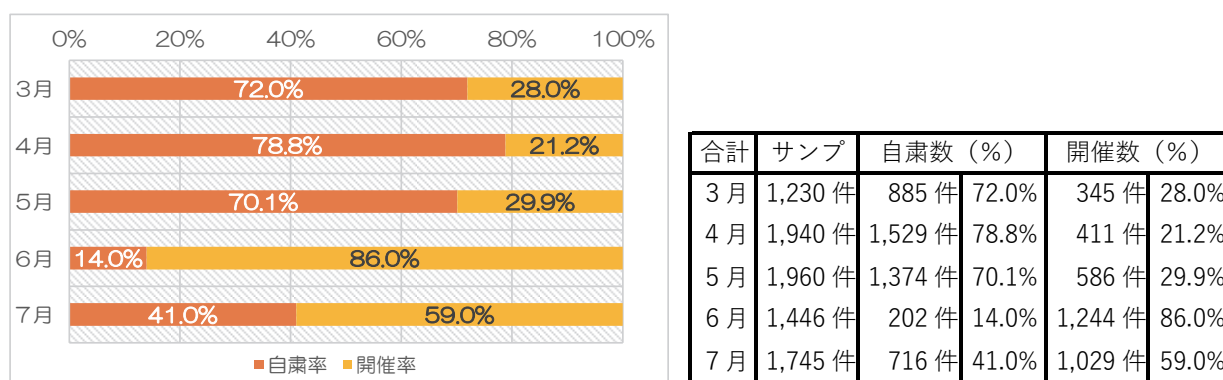
図表 北海道の推移



<鹿児島県>

鹿児島県では、緊急事態宣言が発令された 2020（令和 2）年 4 月が 78.8%と最も高い自粛率であり、宣言解除後の 6 月には自粛率 14.0%（活動（再開）率 86.0%）という数値となっている。

図表 鹿児島県の推移



～考察～

北海道は鹿児島県及び全国の値と比較しても高い自粛率（休止率）となっている。この背景には、全国に先んじて独自の緊急事態宣言を発令（2 月 28 日発表）したことなどが関係し、道民の危機意識の高まりが他府県と比較して進んでいたのではないかと考えられる。

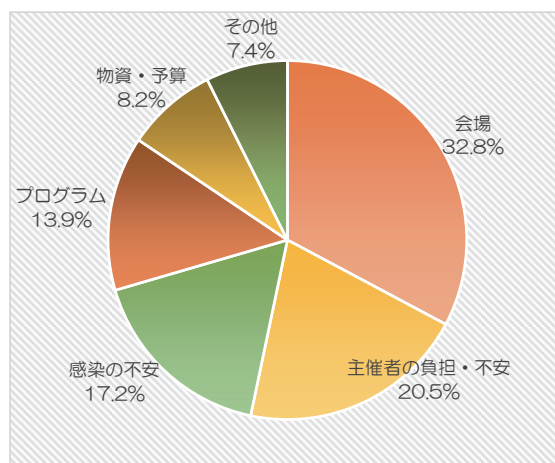
鹿児島県は、宣言期間中の 4～5 月の新型コロナウイルス感染症の感染状況が全国の中でも比較的拡大していなかったこともあり、自粛に対する意識が他都道府県に対し緩やかであったのではないかと推察される。一方、7 月に入ると県内で複数のクラスター発生が報告されたため、通いの場の主催者及び住民が自主的に自粛を進めていったのではないかと考えられる。

(2) 通いの場の活動に関する課題について

先行分析において、通いの場の「活動再開に向けた課題」及び「活動再開後に生じた課題」を抽出した。

①通いの場の活動再開に向けた課題

通いの場の活動再開に向けた課題についてのフリーアンサー122件をコーディングし、分類すると、会場（40件）、主催者の負担・不安（25件）、感染の不安（21件）、プログラム（17件）、物資・予算（10件）、その他（9件）の順に並ぶことが分かった。



<「会場」に係る主な課題>

会場に係る課題としては、主に、「3密を避けて実施するための会場確保が困難」であったり、「(元々の参加者数が多く)会場の広さに応じた参加者数の設定に困難がある」、そもそも「会場を貸してもらえなくなった」、などの意見が多くみられた。

Ex)「実施場所に対して参加者が多く、感染症予防対策のできた環境が準備できない」

「会場の管理側より利用の中止を求められている」

「参加者間の距離を取るような会場設営や定員の修正が難しい」

<「主催者の負担・不安」に係る主な課題>

主催者の負担や不満としては、主に、「主催する通いの場で感染が発生した場合のリスク不安」であったり、「感染対策の負担が大きい」、あるいは「地域から活動再開に賛同が得られない」などの風評的なもののほか、回答を得た時期的な観点から、「熱中症が心配」といった意見もみられた。

Ex)「主催者となる団体が感染拡大のリスクを恐れて、積極的な開催に至らない」

「机や椅子等の消毒が手間で開催できない」

「地域での行事ごとが中止されている中で、通いの場のみ再開するのに気が引ける」

<「感染の不安」に係る主な課題>

続いて、参加者が「感染に不安がある」ため、活動再開に踏み切れないといった意見もみられた。

Ex)「感染への不安があり参加者が集まらない」

<「プログラム」に係る主な課題>

既存の実施内容が、「新しい生活様式に基づかない」ことや、「感染予防に配慮してプログラム変更をする必要がある」などの理由から、活動再開を躊躇するケースも散見された。

Ex)「茶話会や歌唱など、「新しい生活様式」になじまない内容を見直す必要がある」

<「物資・予算」に係る主な課題>

感染対策をするための備品等の調達、あるいはそのための予算に関する課題も複数あげられた。

Ex)「ハード面(感染防止の仕切り板等)や消耗品(マスク、手指消毒薬等)を揃える資金面の問題」

<「その他」に係る主な課題>

その他として、「移動サービスが無くなったため交通手段がない」、「講師が町に来られない」といった意見がみられた。

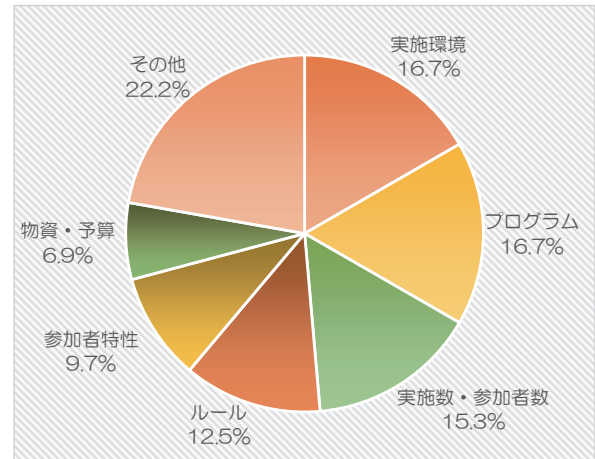
②通いの場を実施（あるいは再開）するなかで、新型コロナウイルス感染症影響下において生じた課題

通いの場の活動再開後に生じた課題についてのフリーアンサー72件をコーディングし、分析すると、実施環境（12件）、プログラム（12件）、実施数・参加者数（11件）、ルール（9件）、参加者特性（7件）、物資・予算（5件）、その他（16件）の順に並ぶことが分かった。

<「実施環境」に係る主な課題>

実施環境に係る課題としては、主に、開催時と同じく会場の「広さ」等に起因するものや、エアコンや換気システム、あるいは感染予防対策の徹底などの「管理」の問題、実施方法をWeb開催に切り替えるなどの「開催方法」などについての意見が多くみられた。

- Ex)「適切なソーシャルディスタンスを保てない」
「全ての通いの場等に統一したやり方（運営方法、感染対策等）を導入することは難しい」
「オンラインの活用が進んでいない」



<「プログラム」に係る主な課題>

プログラムにおける課題は、主に、実施内容と新しい生活様式のギャップにより生じる「実施内容」の面のほか、回答を得た時期的な観点から、「熱中症が心配」といった意見が多くみられた。

- Ex)「通所型の介護予防教室や通いの場は、「新しい生活様式」に逆行するものであり、参加に抵抗を示す住民は少なくない」

<「実施数・参加者数」に係る主な課題>

この分類では、適切なソーシャルディスタンス等を確保するため、一回当たりの人員を減らすことなどの「参加者調整」の難しさ、感染不安などから人が集まらない「参加者減」に関する意見が多くみられた。

- Ex)「受け入れ枠を確保しようとする、1回の開催時間が短縮され予防に必要な内容を提供できない」

<「ルール」に係る主な課題>

活動再開に際して、感染予防策の徹底や活動報告など、新たに必要となった行動についてのルールに関する課題が散見された。

- Ex)「感染者が出たときに備え、参加者の体調管理や連絡先の共有などを徹底するルール作りが課題」
「環境整備の徹底を求めすぎると、負担感を与え、活動継続が困難になる懸念がある」

<「参加者特性」に係る主な課題>

高齢者が集う通いの場であって、感染予防に係る特有の課題があげられた。

- Ex)「検温やマスク着用についてお願いしても忘れてしまう人がいる」
「高齢者同士の会話は声が大きく、声の出し方に難しさを感じる」

<「物資・予算」に係る主な課題>

感染対策をするための備品等の調達、あるいはそのための予算に関する課題も複数あげられた。

- Ex)「グループから消毒液や非接触体温計配布の要望あり、物品確保・予算確保に苦慮している」

<「その他」に係る主な課題>

その他として、主催者に対する感染予防に「緊張感を持続させることが課題」、通いの場に送迎する車に「複数の方を乗車させた場合の感染対策が十分にとれない」といった意見がみられた。

（３）通いの場の活動に関する自治体の取組について

先行分析において、自治体による通いの場への「活動自粛（あるいはその判断）に関する支援」及び「活動の実施（あるいはその判断）に関する支援」を抽出した。

①活動自粛（あるいはその判断）に関する支援

通いの場の活動自粛（あるいはその判断）に関する支援のフリーアンサー9件をコーディングし、分類すると、通知・要請（6件）、情報提供（2件）、相談対応（1件）の順に分類できた。

＜「通知・要請」に係る項目＞

活動自粛については、市町村から通いの場の管理者等に対して通知等を用いて自粛要請をするケースが多くみられた。

Ex)「外出自粛期間中は中止を要請」

「市が関与している場合は中止を要請」

＜「情報提供」に係る項目＞

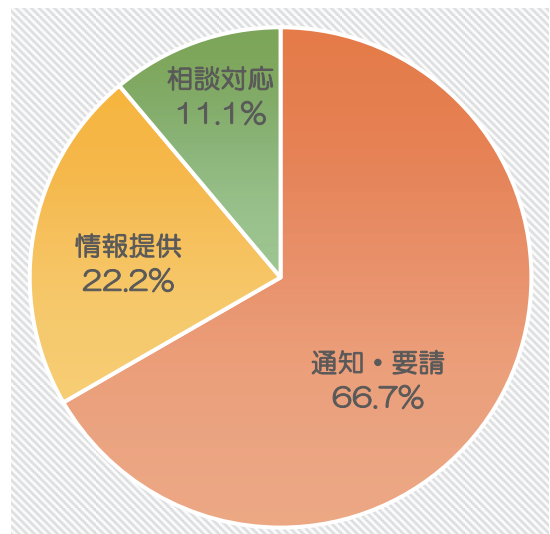
市町村から直接の自粛要請等はないまでも、国や都道府県の動き、あるいは市町村の考え方などについてお知らせをするというケースがみられた。

Ex)「通いの場実施団体代表に、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る国県の通知を送付するほか、市の対処方針を提示」

＜「相談対応」に係る項目＞

直接的に自粛要請はしないものの、仮に活動を一度止める場合は、再開後のサポートを約束するなどのサポートを行う自治体もみられた。

Ex)「活動を見合わせる場合は、開催時の感染予防対策やフレイル予防に関する相談に個々に対応」



②活動の実施（あるいはその判断）に関する支援

通いの場の活動の実施（あるいはその判断）に関するフリーアンサー94件をコーディングし、分類すると、情報提供（42件）、物資・予算の支援（19件）、直接指導・支援（15件）、相談対応（7件）、説明会・教室（5件）、通知・要請（3件）、その他（3件）の順に分類できた。

<「情報提供」に係る項目>

活動再開に向けた情報提供として、国や都道府県、あるいは関係団体・機関等が発出している情報を提供することや、市町村独自の活動再開指針・チェックシート等を通いの場の運営者に提供するケースが多くみられた。

Ex)「厚生労働省が作成をした「通いの場を開催するための留意点」(運営者・リーダー向け、参加者向け)を配布」

「サロンを開催する場合のチェックリストを作成し、運営者へ配布」

<「物資・予算の支援」に係る項目>

活動再開に当たり必要となる感染予防物資等を支給・貸与する取組が多くみられた。

Ex)「手洗い石鹸・アルコール消毒・消毒用品・次亜塩素酸ナトリウム等・体温計を配布」

<「直接指導・支援」に係る項目>

活動を再開する通いの場に対して、市町村が人員を派遣し、運営方法等の直接支援を行う場合がみられた。

Ex)「再開の初回時には、会場準備や消毒方法等を参加者と一緒にしながら指導実施」

「再開したグループより順次担当者が確認に行き、お家でできる体操などフレイル予防について指導」

<「相談対応」に係る項目>

活動再開に向けた運営者の悩み等を市町村が相談対応するケースも散見された。

Ex)「通いの場再開に向けての支援（協議の場の設定、再開教室の状況把握訪問）」

「再開していない通いの場については主催者に聞き取りを行い、委託先と行政で解決策を提案」

<「説明会・教室」に係る項目>

活動再開に向け、市町村が感染予防等に対する説明会や教室等を開催するケースもみられた。

Ex)「公民館や集会所等で活動を再開した全ての団体に対して、感染予防の健康教育を実施」

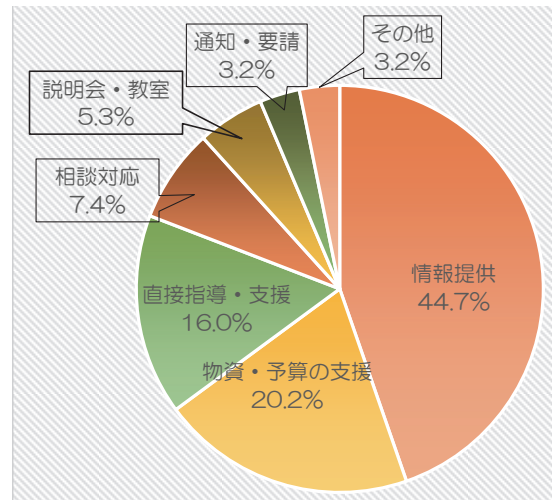
<「通知・要請」に係る項目>

通いの場の運営者に対し、市町村より通いの場の再開に向けた通知文等を発出するケースもあった。

Ex)「感染防止対策の徹底を必須条件としたうえで再開しても差し支えない旨の通知を発出」

<「その他」に係る項目>

その他として、主催者に対し、感染者が出た場合を想定した「通いの場の参加者名簿（緊急連絡先含む）の作成を依頼」するケースや、ソーシャルディスタンスを確保できない通いの場に対して「3密を避けるため自宅で実施していたグループに社会福祉協議会の部屋を貸し出す」といった支援が報告された。



3 高齢者の心身等への影響に関する中間報告

(1) 基本チェックリスト結果等からみる高齢者の心身等への影響

「基本チェックリスト（25 項目）についての活用状況に係る実態調査」（令和元年度実施：厚生労働省介護予防活動普及展開事業に係る調査等一式）の結果等を活用し抽出した3か所の市町村にご協力いただき、各市町村が実施した基本チェックリスト等を活用した独自調査結果データを再分析することで、新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身等への影響について取りまとめた。

①基本チェックリスト結果からわかる傾向

協力いただいた2か所の市町村から提供いただいた令和元年度実施及び令和2年度実施分の基本チェックリスト結果を比較し、以下の結果を得ることができた。

なお、2か所の市町村の調査概要は以下の通り。

	A 市	B 市
調査時期（R1）	令和元年5月	令和元年6月
調査時期（R2）	令和2年6月	令和2年6月
調査方法 （R1,R2 いずれも）	郵送調査	郵送調査
調査対象 （R1,R2 いずれも）	市内 65 歳以上全数 （要介護者を除く）	市内 75 歳以上全数 （要介護者を除く）
標本数（R1,R2 いずれも。 75 歳以上の標本数のみ）	約 1 万件	約 1 万件

※具体的な調査数（発送数・回収数等）は市町村のマスキングを考慮し詳細は省略
⇒合計サンプル数は「(R1) 20,529 件」、「(R2) 21,507 件」

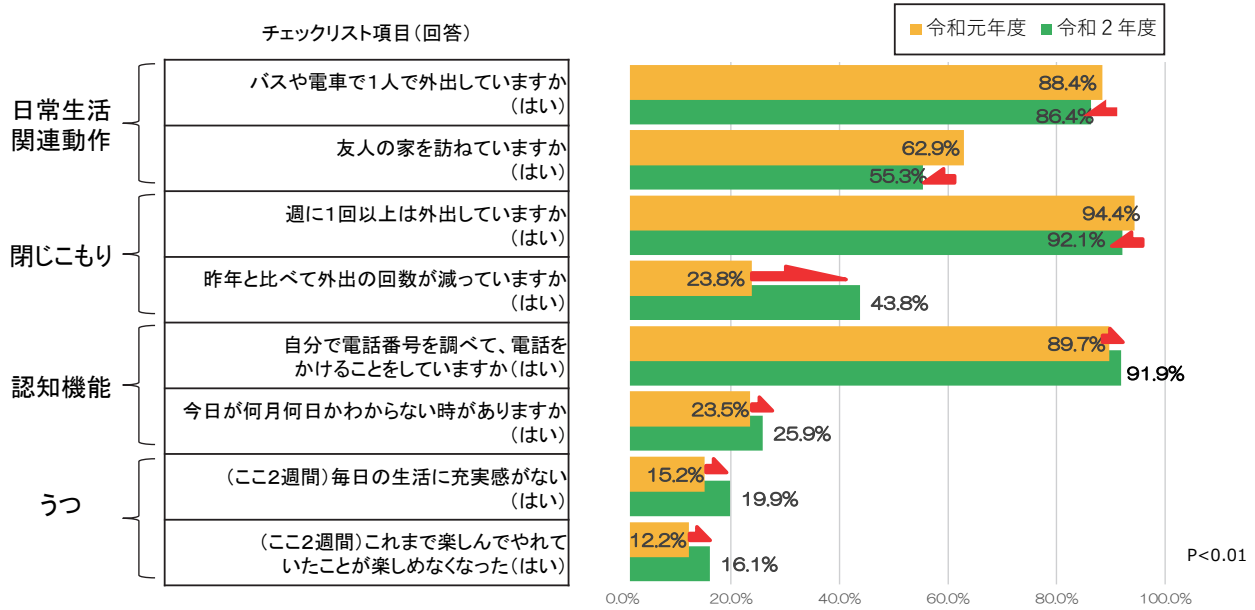
基本チェックリスト該当者割合の変化を、後期高齢者（75 歳以上）に限定して分析した結果をみると、「昨年と比べて外出の回数が減っていますか」に対する「はい」の該当者が 20.0%、「友人の家を訪ねていますか」に対する「いいえ」の該当者が 7.6%増加と、特に多くなっており、次いで、「毎日の生活に充実感がない」（「はい」 4.7%増）、「これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった」（「はい」 3.9%増）、「今日が何月何日かわからない時がありますか」（「はい」 2.4%増）、「週に 1 回以上外出していますか」（「いいえ」 2.2%増）、「自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか」（「はい」 2.2%増）、「バスや電車で 1 人で外出していますか」（「いいえ」 2.1%増）と続く。

全体的に、令和2年度の基本チェックリスト各項目の該当者は、令和元年度と比べ、外出機会は減少し、認知機能やうつに関する項目の該当者が増加していたことが同えた。

※本分析の留意点

今回の結果は令和元年度と令和2年度の回答結果を、各年の母数同士で単純比較しているものであり、後期高齢者の総数としての傾向をみるものである。個々人の経年変化を比較したものではない。

図表 基本チェックリスト該当者割合の変化（75 歳以上）



	チェックリスト項目	R1	R2	増減 (R2-R1)
		はい		
1	バスや電車で1人で外出していますか	88.4%	86.4%	-2.1%
2	日用品の買い物をしていますか	89.6%	89.8%	0.2%
3	預貯金の出し入れをしていますか	86.1%	86.4%	0.3%
4	友人の家を訪ねていますか	62.9%	55.3%	-7.6%
5	家族や友人の相談にのっていますか	77.9%	76.6%	-1.3%
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	58.1%	58.6%	0.5%
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	80.2%	79.8%	-0.4%
8	15分位続けて歩いていますか	87.3%	86.2%	-1.1%
9	この1年間に転んだことがありますか	24.2%	23.8%	-0.4%
10	転倒に対する不安は大きいですか	49.1%	49.8%	0.8%
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	12.4%	13.4%	1.0%
12	低体重(BMI 18.5未満)の割合	8.6%	8.5%	-0.1%
13	半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	30.6%	29.5%	-1.1%
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	27.1%	25.6%	-1.5%
15	口の渇きが気になりますか	27.5%	25.7%	-1.8%
16	週に1回以上は外出していますか	94.4%	92.1%	-2.2%
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	23.8%	43.8%	20.0%
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	12.3%	12.2%	-0.1%
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	89.7%	91.9%	2.2%
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	23.5%	25.9%	2.4%
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	15.2%	19.9%	4.7%
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	12.2%	16.1%	3.9%
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	31.1%	32.2%	1.1%
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	17.4%	18.4%	1.0%
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	27.6%	29.1%	1.4%

R1	R2	増減 (R2-R1)
11.6%	13.6%	2.1%
10.4%	10.2%	-0.2%
13.9%	13.6%	-0.3%
37.1%	44.7%	7.6%
22.1%	23.4%	1.3%
41.9%	41.4%	-0.5%
19.8%	20.2%	0.4%
12.7%	13.8%	1.1%
75.8%	76.2%	0.4%
50.9%	50.2%	-0.8%
87.6%	86.6%	-1.0%
91.4%	91.5%	0.1%
69.4%	70.5%	1.1%
72.9%	74.4%	1.5%
72.5%	74.3%	1.8%
5.6%	7.9%	2.2%
76.2%	56.2%	-20.0%
87.7%	87.8%	0.1%
10.3%	8.1%	-2.2%
76.5%	74.1%	-2.4%
84.8%	80.1%	-4.7%
87.8%	83.9%	-3.9%
68.9%	67.8%	-1.1%
82.6%	81.6%	-1.0%
72.4%	70.9%	-1.4%

令和元年度 (n=20,529)
令和2年度 (n=21,507)

※介護予防把握事業として75歳以上の非要介護認定者の心身の状況を把握している2市のデータを集計
※各市の回答結果を合計し、令和元年度と令和2年度を単純比較
調査時期 A市：各年度6月 B市：各年度6～7月

	変化率-1以上～1%未満
	変化率-1%以下～-2以上%、1%以上～2未満%
	変化率-2%以下～-5以上%、2%以上～5未満%
	変化率-5%以下、5%以上

②東京都八王子市実施の独自調査結果からみる高齢者の心身への影響

八王子市が令和２年度に実施した「八王子健康アンケート」の集計データを提供いただき、八王子市における後期高齢者の心身の状況について分析を行った。

なお、「八王子健康アンケート」の調査概要は以下の通りである。

目的：新型コロナウイルスの影響から高齢者の心身状態が低下していると想定される中、現在の心身状況を早期に把握し、リスク該当者を介護予防サービスや一般介護予防事業等の支援に効果的に繋げる。また、総合事業をはじめとする多様な支援が不足なく提供できる需給体制を整えるための基礎資料とする。

対象者：八王子市内在住の75歳以上（令和２年5月31日時点）で、要介護などの認定がない方

配付数：52,511件（回収：41,875件（回収率：約79.7%））

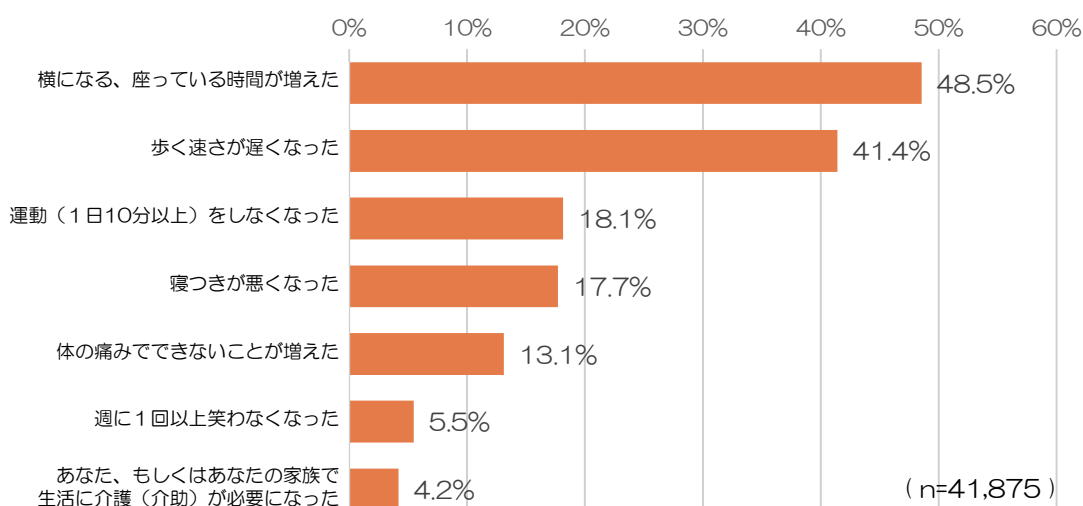
時期：令和２年9月

方法：基本チェックリスト項目を含む35問の調査票による郵送・回収

当該調査結果によると、「新型コロナウイルス感染拡大防止による自粛生活で、あなたの暮らしや気持ちにどのような変化がありましたか。（自粛前と現在の違いを教えてください。）」に対し、「横になる、座っている時間が増えた」（48.5%）、「歩く速さが遅くなった」（41.4%）、がともに4割を超え、以下、「運動（１日10分以上）をしなくなった」（18.1%）、「寝つきが悪くなった」（17.7%）、「体の痛みでできないことが増えた」（13.1%）と続いた。

座っている時間が増えた方が半数、運動をしなくなった方が２割と、要介護状態となるリスクにつながる生活の変化が見られたと考えられる。

図表 自粛生活における暮らしや気持ちの変化



	母数	はい		いいえ	
あなた、もしくはあなたの家族で生活に介護（介助）が必要になった	41,875	1,753	4.2%	40,122	95.8%
運動（１日10分以上）をしなくなった	41,875	7,596	18.1%	34,279	81.9%
週に１回以上笑わなくなった	41,875	2,299	5.5%	39,576	94.5%
寝つきが悪くなった	41,875	7,412	17.7%	34,463	82.3%
歩く速さが遅くなった	41,875	17,339	41.4%	24,536	58.6%
横になる、座っている時間が増えた	41,875	20,328	48.5%	21,547	51.5%
体の痛みでできないことが増えた	41,875	5,497	13.1%	36,378	86.9%

(2) その他ヒアリング等からみる高齢者の心身等への影響

都道府県から情報提供いただいたデータ及びヒアリングの結果から、新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身等への影響について、以下のように分類できると推察される。

ただし、簡易的な取りまとめであることから、今後より精緻な調査により、数値として実態を明らかにしていくことが重要である。

○交流機会の減少

…交流の機会が減少し、孤立感を感じる高齢者が増加

○活動意欲の低下

…何もする気になれない、何かをしようにもやり方がわからない

○ひきこもり傾向の増長

…外出の機会の減少、廃用やフレイル傾向の増長

○ADL 低下

…歩行機能の低下、体力測定の結果が悪化した高齢者の増加

○認知機能の低下

…交流機会の減少等により認知機能が低下したケースの増加

○精神的負担の増加

…精神的な不安を感じる方の増加、うつ傾向の増長

また、ヒアリング結果から、傾向として以下のような意見が得られている。

○予防事業等に参加していない参加者の状態像への影響が大きい

○通いの場に参加しない方のうち、特に活動性が高い（あるいは活動性の高さに起因し通いの場に来ない）方は、新型コロナウイルス感染症の影響下における心身への影響が少ない

○80 代以降の方の認知機能低下が顕著

○リハビリテーションを受けられなくなった方の筋力低下が多い

（参考）N 町 基本チェックリスト調査 2019 年度と 2020 年度（7 月時点）の比較データ

※年度により回収率が異なるため、各年度の指数比較。（2020 年度 n=1,055）

一運動機能に係る指数（No.6～10 の 3 項目以上チェック者）

…2019 年度：26.2% ⇒ 2020 年度：28.0% （1.8%増）

一認知機能に係る指数（No.18～20 の 1 項目以上チェック者）

…2019 年度：27.0% ⇒ 2020 年度：30.5% （3.5%増）

参考（資料）

(1) 都道府県ごとの通いの場の活動状況

	月次	サンプル	自粛 数値把握	自粛 %	開催 数値把握	開催 %
鹿児島県	3	1,230	885	72.0%	345	28.0%
鹿児島県	4	1,940	1,529	78.8%	411	21.2%
鹿児島県	5	1,960	1,374	70.1%	586	29.9%
北海道	5	4,322	4,135	95.7%	187	4.3%
岩手県	6	665	259	38.9%	406	61.1%
広島県	6	1,503	360	24.0%	1,143	76.0%
鹿児島県	6	1,446	202	14.0%	1,244	86.0%
鹿児島県	7	1,745	716	41.0%	1,029	59.0%
北海道	7	3,666	1,403	38.3%	2,263	61.7%
山梨県	8	1,136	702	61.8%	434	38.2%
長崎県	9	1,201	165	13.7%	1,036	86.3%

※各自治体、未把握の箇所数を除いて母数を計算したデータであることに留意

(2) 通いの場の活動再開に向けた課題一覧

会場	換気	物理的に換気ができない	
		集まる場所の換気	
	参加者減	他会場での開催だと、参加者が集まりにくい	
	参加者数設定	会場の広さや、参加人数を考慮して、参加定員の設定が必要	他2件
		人数制限が必要であり、参加者数を決めることが難しい	
		距離を十分に確保する活動スペースが無い	他15件
		会場の管理側より利用の中止を求められている（病院や施設、マンションなど）	
		環境（会場が狭いため人数制限、換気が悪い等）、内容（体操、運動プログラム、大声で笑う、グループワーク等）の制限があり、集合することができない	
		3密すべてを避けることが難しい	他1件
		会場が密閉空間のため使用できない	
		施設内となり、利用者が密接、密集になりうるため、現時点でも再開するのは難しい	
		会場によっては、ソーシャルディスタンスを配慮しての活動が出て人数制限が発生してしまうため、その調整により、実施できない	他1件
		一部サロンでは、会場として利用していた介護予防事業所などとの調整がつかず、一部休止している	他2件
		既存の施設が使えない場合の代替場所の確保	

		公民館など、公的な施設を利用していた場合、部屋の貸出自体をしていなかった	
		施設を使用しているところは、外部者を入れられない	
		感染症予防対策のできた環境が整わない	他 1 件
感染不安		通いの場参加者からコロナ陽性者が発生する不安がある	他 1 2 件
		感染への不安があり参加者が集まらない	他 2 件
		地区で協議の上、感染拡大の懸念があり再開を見合わせている	
		グループ内で再開したい人と再開に反対（本人の意思、家族からの反対）の人がいて再開の決定ができない	
		実施主体となるスタッフが感染を不安に感じている	
		感染のリスクがあるため自粛	
主催者の負担・不安	熱中症	熱中症対策	
		猛暑のため熱中症の心配	他 2 件
	不安	クラスターとなってしまった場合の責任の所在がどうなるのか不安	他 1 件
		主催者が感染拡大のリスクを恐れて、積極的な開催に至らない	他 2 件
		持病を持つ高齢者が多く、未だに再開できていない	
	風評	田舎のため地域の目が怖い	
		地域での行事ごとが中止されている中で、通いの場のみ再開するのに気が引ける	他 2 件
	負担	運営者は介護予防やサロンの必要性を理解しているが、感染対策（検温・消毒・換気。対人距離など）の徹底が負担	他 3 件
		定員を減らし、2～3回に分けるとリーダーの負担が大きい	
		長い期間に渡り中止していたため、代表者の意欲が落ち、再開の目途がたっていない	
		持病持ちが多いので、世話係の責任が重い	
		サロンリーダーの体調不良等	
		市民だけでは管理ができない	
		ガイドラインに即した活動が難しい	
		新しい生活様式に沿った活動実施が難しい	

		2グループに分けての実施も検討したが「これまでの皆とやりたい」という意見も多く再開に至っていない	
		会場までの移動手段がない（送迎サービスがコロナの影響で中止されている）	
		外部の専門職（リハビリ専門職）を呼びづらい状況	
物資・予算		消毒液、体温計等の確保が困難	他 5 件
		ハード面（感染防止の仕切り板等）や消耗品（マスク、手指消毒薬等）を揃える資金面の問題	他 3 件
		おもりやバンドの管理（会場から遠方の方は毎回持参するのが大変な方もおり一律に個人持ちにできない）	
プログラム		飲食物を扱う或いは発声が伴う活動の通い場については、衛生的な側面から再開が難しい	他 4 件
		健康マージャンは卓によってスペースが決まっているため、3 密回避が難しい	
		通いの場で行っている合唱や体操はマスクをしながら行うことが難しい	
		感染予防への配慮が必要になり、場合によっては今までの活動内容からの変更が必要	
		参加者間の距離を取るような実施方法の設定	
		合唱がメインの団体の活動について、介護保険最新情報 vol.841 で「歌を控えること」との内容があり、どのように再開できるか、課題	
		プログラムの内容の調整	
		「新しい生活様式」の実践と通いの場の両立が困難	他 2 件
		茶話会での交流を控えてしまうと、楽しみがなくなってしまっているので、以前のような教室ができる時に始めたい	
		事業内容の見直しが必要な団体がある	
		密になることを避けられない活動であるため、実施が困難	

※右列の「他〇件」は類似回答の数

（３）通いの場の実施（あるいは再開）するなかで、新型コロナウイルス感染症影響下において生じた課題

参加者特性		体温を計測して来所する人が少ない	
		スペースを十分確保しての会話は聴力が低下している高齢者によっては聞き取りづらく、やり取りがしづらい	

		難聴などで近くで話さないと聞こえない方への対策	
		検温やマスク着用についてお願いしても忘れてしまう人がいる	
実施環境	WEB	オンラインなどの通信環境が整備されていないため、すぐにオンラインに切り替えることが出来ない	
		Web システムによる介護予防事業の導入を検討している	
		オンラインの活用が進んでいない	
	会場	常に適切なソーシャルディスタンスを保つことが難しい	他2件
		雨天や暑い日に屋外で活動できない	
		感染予防と熱中症予防の両立が難しい	
	管理	行政が関与していない通いの場における感染症予防対策の徹底	
		全ての通いの場等に統一したやり方（運営方法、感染対策等）を導入することは難しい	
	空調等	エアコン設備のない会場でのマスク着用の運動実施に不安を感じる	
		感染予防の換気と熱中症予防のエアコン利用、両方の目的を満たす空調方法が見つからない	
その他		教室型の直営事業の参加者送迎が困難な状況にあり、必要な方を参加させることが難しい（複数の方を乗車させた場合の感染対策が十分にとれないため）	
		検診の実施を見合わせていたため、介護予防事業の対象者の把握が出来ていない	
		再開していない通いの場の把握	
		人数が多い団体の世話人（ボランティア）の心配や負担が増えている	
		会場で体操できない時にお家でしっかり体操してもらえるように、参加者への意識づけが必要。自宅にDVDを視聴できる環境にない方や操作が難しい方もおられる	
		感染予防と熱中症に気を遣うため、世話人の負担が増加する	
		初回活動日に行政・包括・リハが開始支援を行っているが、多くの会場対応に限界を感じている	
		理学療法士などの専門職から辞退の申し出があり、「専門職が来ないなら行かない。」と参加者数が少なくなっている教室がある	
		効率的な高齢者への周知が困難（WEBを利用しない高齢者が多いため）	
		新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に対策を講じることが難しく、通いの場を解散する又は、今後活動を拡充していくことが困難	
		2部制を導入することで受け入れ枠を確保しようとする、委託費が高騰	

		体力低下等で参加が困難になった方へのフォロー体制	
		感染症予防等の条件を守って再開しても、地域住民から苦情が出ることもある	
		感染予防の徹底を考え対応する会場と、これまで通りのふれあいを重視する会場で取組に差が出てくる	
		クラスターを発生させないように事業を実施することが必要だが、緊張感を持続させることが課題	
		実施回数の減少	
予算・物資		感染症予防策の為に必要物品購入予算の確保	他4件
プログラム	内容	マスク着用ではしにくい。声出しにより、唾の飛沫が心配である等で実施しない場がある	
		介護予防の拠点である通いの場であるが、来場者の求めているものとしてカラオケや麻雀などの娯楽性の高いものが多く、そういったものの多くは新型コロナウイルス感染のリスクが高い	
		マスクやフェイスガードが体操の妨げになる	
		カラオケや、体操等の運動を実施している団体も多く、3密防止や消毒等の施設利用時のルール、検温・体調管理等の感染予防の取り組みなどを徹底してもらうことが課題	
		通所型の介護予防教室や通いの場は、「新しい生活様式」に逆行するものであり、参加に抵抗を示す住民は少なくない	
		体操や歌唱、会食などに制限があるので、住民の開催意欲が低減してしまっている	
	熱中症	マスク着用にて体操することで熱中症のリスクが高まる	他4件
		マスク着用により声が聞き取りにくく体操も息苦しさで負担が大きい	
ルール		住民主体の通いの場において、環境整備の徹底を求めすぎると、負担感を与え、活動継続が困難になる懸念がある	
		連絡網を作成していなかったため、再開の連絡ができなかった	
		単に感染症予防対策だけでなく、通いの場活動を行う団体や介護予防活動に参加する高齢者が、感染に伴うリスクを理解し、「通いの場」活動の再開の是非を決定する支援の構築	
		マスク着用で運動する場合の身体負担に関して適切な指標がない	他1件
		運営者に状況の理解を求め、感染拡大を防ぐための注意事項を厳守いただくようお願いしているが、なかなか理解が得られない	
		参加者と指導者どちらも慣れない環境で当面の間事業を進めていくことが課題	

実施数・参加者数		参加者やその家族に感染者が出たときに備え、参加者の体調管理や連絡先の共有などを徹底するルール作りが課題	
		参加者のリスク（持病のある高齢者）等を考慮した参加の可否検討	
	参加者減	休止前に参加していた人のADL・認知能力の低下により、足が遠のいているケースが発生している	
		参加者の減少	
	参加者数設定	施設の利用人数の制限	
		会場定員を半分に減らし、入れ替え制で実施する為に参加者の調整が必要になった	
		適切な身体的距離を優先すると、参加人数を抑えざるを得ず、これまでの参加者の全員を受け入れることができない	
		2部制を導入することで受け入れ枠を確保しようとする、1回の開催時間が短縮され介護予防に必要な教室内容を提供できない	
		人との距離を2メートルあけると集まれる人数に限りがあり、団体の全員が一度に集まることができない	
		人数制限をかけて2班体制などで実施すると、全員で集まりたいという参加者の声が発生する	
		会場や参加者の規模が異なり、一定条件を示してそぐわない場合に、参加者の一人当たりの利用回数が減ることや活動内容が縮小される	
		予定していた参加者数より大勢来てしまい、初回が密集になったグループがあった	
		再開しても感染の不安から参加を自粛している人へのフォローをどうするか	

※右列の「他〇件」は類似回答の数

（４）活動自粛（あるいはその判断）に関する市町村の支援

情報提供	地域の自主グループに対して、教室中止の方針を情報提供	
	通いの場実施団体代表に、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る通知を送付するほか、行政の対処方針を提示	
相談対応	活動を見合わせる場合は、開催時の感染予防対策やフレイル予防に関する相談に個々に対応	
通知・要請	全ての通いの場に中止要請	他4件
	外出自粛期間中は中止を要請	
	通いの場事業について6月末まで中止要請	

※右列の「他〇件」は類似回答の数

(5) 活動の実施（あるいはその判断）に関する市町村の支援

情報提供	市町村独自作成	サロンを開催する場合のチェックリストを作成し、運営者へ配布	他 1 件
		運営上の注意点をまとめたチラシを市独自で作成して配付	他 1 件
		感染予防対策ガイドラインを作成	他 5 件
		感染防止に配慮して通いの場を開催するための留意点についてのリーフレットを運営者へ周知	他 7 件
		感染対策に関するチェックリストを代表者に配布	
		通いの場ガイドラインを配布	他 1 件
		感染予防に関するチラシを配布	他 11 件
		体操後の情報交換ではお茶出しをせず、飲み物は持参、差し入れなどではできるだけ控えてもらうよう助言	
		行政、社会福祉協議会、地域包括支援センターで意見交換を行い、新しい生活様式を取り入れたサロン活動についてまとめたチラシを作成して、社会福祉協議会から各サロン代表者に配布し、意向を確認しながらフォローアップ	
		感染予防の講話を実施もしくは感染予防講話 DVD を配布	
		各グループ代表者宛てにフレイル予防を中心とした資料を送付	
		感染防止対策を行うことで、活動再開が可能であることを周知	
		随時国・県・市の対応方針や情報等を資料として配布	
		体調の自己管理カードを作成し配布	
		感染予防対策に関するお知らせを事前配布し、再開の際は連絡をもらえるよう周知	
		アルコール消毒液、マスク等必要な物品の購入について、補助金を利用できることを伝えた	
説明会・教室		公民館や集会所等で活動を再開した全ての団体に対して、感染予防の健康教育を実施	
		6月の1週目に通いの場運営の担当者を集めて感染症対策を含めた環境づくりについて説明会を実施。当日消毒液と 1.5M 測定用の紐、体温記録表を配布	
		サロンを再開する際には、初回の活動に町保健師が感染症予防と新しい生活様式の定着に向けた講話を行っている	
		サロン代表者に案内し、サロン再開に向けての情報提供や意見交換会を開催	
		開催に向けた説明会の実施	
相談対応		通いの場再開に向けての支援（協議の場の設定、再開教室の状況把握訪問）	
		再開していない通いの場については、代表者に聞き取りを行い、委託先と町で解決策を提案	

		再開に際して講師と検討	
		リーダーからの相談に個別対応	他 3 件
その他		通いの場の参加者名簿（緊急連絡先含む）の作成を依頼。不特定の参加者が活動するグループから説明している	
		各グループの参加者連絡先（住所・TEL 番号等）を把握してもらい、感染者が出た時は、参加者に連絡がすぐにつく体制をとる	
		3密を避けるため自宅で実施していたグループに社会福祉協議会の部屋を貸し出す	
直接指導・支援		再開したグループより順次担当者が確認に行き、感染症対策の徹底や、体操について、お家でできる体操などフレイル予防についても指導する	
		再開する通いの場への専門職（PT、OT、歯科衛生士等）の派遣実施	
		初回には生活支援コーディネーターが派遣され復活支援	
		再開した通いの場所にそれぞれに専門職が訪問し、体操の指導や休止中に延期している予定などの継続支援のスケジュールの立て直しやフォローを実施	
		通いの場実施場所での感染症対策の現地指導	他 10 件
通知・要請		感染防止対策の徹底を必須条件としたうえで再開しても差し支えない旨の通知を发出	
		新型コロナウイルス感染症対策本部の方針により、公共施設の一般利用再開にあわせ住民主体の通いの場へ自粛解除を行うことを通知	
		各サロンに対し、通知文を出した	
物資・予算の支援	消毒の支援	アルコール消毒液の配布	他 8 件
	体温計の支援	非接触型体温計の貸し出し	他 2 件
	マスクの支援	マスクの配付	他 1 件
	複合支援	各会場に非接触型の体温計とマスク、アルコール消毒液を整備	他 1 件

※右列の「他〇件」は類似回答の数

(6) 基本チェックリスト結果の概要（提供データ統合版 R 1 年度）

	男女（75歳以上）				男（75歳以上）				女（75歳以上）			
	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	はい	いいえ	合計
1.バスや電車です1人で外出していますか	20,406	18,044	88.4%	2,362	11.6%	818	8.7%	10,953	85.9%	1,544	14.1%	10,953
2.日用品の買い物をしてしていますか	20,432	18,306	89.6%	2,126	10.4%	8314	88.0%	10,981	91.0%	989	9.0%	10,981
3.預貯金の出し入れをしていますか	20,434	17,598	86.1%	2,836	13.9%	7,650	81.0%	10,990	90.5%	1,042	9.5%	10,990
4.友人の家を訪ねていますか	20,265	12,753	62.9%	7,512	37.1%	5,244	55.9%	10,883	69.0%	3,374	31.0%	10,883
5.家族や友人の相談のっていますか	20,171	15,717	77.9%	4,454	22.1%	7,048	75.3%	10,814	80.2%	2,145	19.8%	10,814
6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	20,246	11,772	58.1%	8,474	41.9%	6,275	66.8%	10,855	50.6%	5,358	49.4%	10,855
7.椅子に座った状態から立ち上がり立ち上っていますか	20,383	16,345	80.2%	4,038	19.8%	7,977	84.5%	10,938	76.5%	2,570	23.5%	10,938
8.15分位続けて歩いていますか	20,259	17,676	87.3%	2,583	12.7%	9,395	87.8%	10,864	86.8%	1,434	13.2%	10,864
9.この1年間に転んだことがありますか	19,990	4,837	24.2%	15,153	75.8%	9,281	22.8%	10,709	25.4%	7,985	74.6%	10,709
10.転倒に対する不安は大きいのですか	20,198	9,910	49.1%	10,288	50.9%	9,372	37.0%	10,826	59.5%	4,386	40.5%	10,826
11.6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	19,350	2,401	12.4%	16,949	87.6%	9,047	12.9%	10,303	12.0%	9,066	88.0%	10,303
12.低体重（BMI 18.5未満）の割合	19,806	1,702	8.6%	18,104	91.4%	9,268	55.1%	10,538	10.9%	9,387	89.1%	10,538
13.半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	20,318	6,221	30.6%	14,097	69.4%	9,398	28.4%	10,920	30.9%	7,541	69.1%	10,920
14.お茶や汁物等でむせることがありますか	20,293	5,495	27.1%	14,798	72.9%	9,394	25.0%	10,899	27.4%	7,909	72.6%	10,899
15.口の渾さが気になりますか	20,214	5,554	27.5%	14,660	72.5%	9,363	24.6%	10,851	28.4%	7,765	71.6%	10,851
16.週に1回以上は外出していますか	20,282	19,141	94.4%	1,141	5.6%	9,402	89.3%	10,880	93.8%	678	6.2%	10,880
17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか	20,283	4,831	23.8%	15,452	76.2%	9,389	19.0%	10,894	26.9%	7,966	73.1%	10,894
18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	20,191	2,479	12.3%	17,712	87.7%	9,361	11.9%	10,830	11.9%	9,545	88.1%	10,830
19.自分が電話番号を覚えて、電話をかけることをしていますか	20,311	18,215	89.7%	2,096	10.3%	9,390	83.5%	10,921	90.3%	1,062	9.7%	10,921
20.今日が何月何日かわからない時がありますか	20,228	4,750	23.5%	15,478	76.5%	9,382	22.4%	10,846	23.1%	8,336	76.9%	10,846
21.（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	20,051	3,042	15.2%	17,009	84.8%	9,319	14.1%	10,732	15.2%	9,102	84.8%	10,732
22.（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなりました	20,081	2,459	12.2%	17,622	87.8%	9,330	10.3%	10,751	13.2%	9,331	86.8%	10,751
23.（ここ2週間）以前は楽しんでやれていたことが今ではおっくうに感じられる	20,121	6,266	31.1%	13,855	68.9%	9,332	24.8%	10,789	35.1%	7,003	64.9%	10,789
24.（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	20,010	3,473	17.4%	16,537	82.6%	9,280	16.7%	10,730	16.7%	8,934	83.3%	10,730
25.（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	20,137	5,565	27.6%	14,572	72.4%	9,363	23.4%	10,774	29.9%	7,555	70.1%	10,774

(7) 基本チェックリスト結果の概要（提供データ統合版 R2年度）

	男女（75歳以上）				男（75歳以上）				女（75歳以上）						
	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ			
1. バスや電車で1人で外出していますか	21,226	18,329	86.4%	2,897	13.6%	9,848	8,857	89.9%	991	10.1%	11,446	9,526	83.2%	1,920	16.8%
2. 日用品の買い物をしていますか	21,264	19,088	89.8%	2,176	10.2%	9,849	8,665	88.0%	1,184	12.0%	11,482	10,482	91.3%	1,000	8.7%
3. 預貯金の出し入れをしていますか	21,249	18,360	86.4%	2,889	13.6%	9,832	7,989	81.3%	1,843	18.7%	11,485	10,424	90.8%	1,061	9.2%
4. 友人の家を訪ねていますか	20,983	11,613	55.3%	9,370	44.7%	9,762	4,859	49.8%	4,903	50.2%	11,287	6,786	60.1%	4,501	39.9%
5. 家族や友人の相談にのっていますか	20,942	16,039	76.6%	4,903	23.4%	9,752	7,266	74.5%	2,486	25.5%	11,258	8,828	78.4%	2,430	21.6%
6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	21,049	12,343	58.6%	8,706	41.4%	9,788	6,546	66.9%	3,242	33.1%	11,329	5,831	51.5%	5,498	48.5%
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	21,162	16,892	79.8%	4,270	20.2%	9,828	8,184	83.3%	1,644	16.7%	11,401	8,763	76.9%	2,638	23.1%
8. 15分位続けて歩いていますか	21,136	18,214	86.2%	2,922	13.8%	9,824	8,530	86.8%	1,294	13.2%	11,379	9,739	85.6%	1,640	14.4%
9. この1年間に転んだことがありますか	21,126	5,032	23.8%	16,094	76.2%	9,807	2,229	22.7%	7,578	77.3%	11,387	2,818	24.7%	8,569	75.3%
10. 転倒に対する不安は大きいですか	21,077	10,501	49.8%	10,576	50.2%	9,798	3,738	38.2%	6,060	61.8%	11,346	6,795	59.9%	4,551	40.1%
11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	20,481	2,741	13.4%	17,740	86.6%	9,547	1,323	13.9%	8,224	86.1%	10,998	1,428	13.0%	9,570	87.0%
12. 低体重（BMI 18.5未満）の割合	20,729	1,765	8.5%	18,964	91.5%	9,694	554	5.7%	9,140	94.3%	11,100	1,219	11.0%	9,881	89.0%
13. 半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	21,154	6,235	29.5%	14,919	70.5%	9,822	2,849	29.0%	6,973	71.0%	11,399	3,403	29.9%	7,996	70.1%
14. お茶や汁物等でむせることがありますか	21,213	5,435	25.6%	15,778	74.4%	9,840	2,505	25.5%	7,335	74.5%	11,440	2,947	25.8%	8,493	74.2%
15. 口の渇きが気になりますか	21,151	5,431	25.7%	15,720	74.3%	9,818	2,405	24.5%	7,413	75.5%	11,400	3,039	26.7%	8,361	73.3%
16. 週に1回以上は外出していますか	21,183	19,518	92.1%	1,665	7.9%	9,840	9,176	93.3%	664	6.7%	11,411	10,403	91.2%	1,008	8.8%
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	21,226	9,297	43.8%	11,929	56.2%	9,844	3,478	35.3%	6,366	64.7%	11,450	5,848	51.1%	5,602	48.9%
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	21,118	2,576	12.2%	18,542	87.8%	9,810	1,236	12.6%	8,574	87.4%	11,375	1,347	11.8%	10,028	88.2%
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	21,197	19,480	91.9%	1,717	8.1%	9,825	8,932	90.9%	893	9.1%	11,440	10,611	92.8%	829	7.2%
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか	21,117	5,466	25.9%	15,651	74.1%	9,819	2,602	26.5%	7,217	73.5%	11,366	2,886	25.4%	8,480	74.6%
21. （ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	20,951	4,159	19.9%	16,792	80.1%	9,758	1,852	19.0%	7,906	81.0%	11,260	2,316	20.6%	8,944	79.4%
22. （ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなつた	20,961	3,374	16.1%	17,587	83.9%	9,767	1,359	13.9%	8,408	86.1%	11,261	2,023	18.0%	9,238	82.0%
23. （ここ2週間）以前は楽しんでできていたことが今ではおっくうに感じられる	21,044	6,785	32.2%	14,259	67.8%	9,786	2,757	28.2%	7,029	71.8%	11,326	4,043	35.7%	7,283	64.3%
24. （ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	20,896	3,841	18.4%	17,055	81.6%	9,730	1,881	19.3%	7,849	80.7%	11,232	1,976	17.6%	9,256	82.4%
25. （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	21,066	6,121	29.1%	14,945	70.9%	9,793	2,527	25.8%	7,266	74.2%	11,339	3,611	31.8%	7,728	68.2%

令和2年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）
新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする
介護予防の取組に関する調査研究事業

新型コロナウイルス感染症による高齢者の心身への影響調査
【中間的報告】

株式会社日本能率協会総合研究所
2020（令和2）年12月

住所 東京都港区芝公園3-1-22
電話 0120-876-300

令和2年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）
新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする
介護予防の取組に関する調査研究事業

新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場等の取組及び
高齢者の心身の状況に関する実態調査

【報告書】

株式会社日本能率協会総合研究所
2021（令和3）年3月

住所 東京都港区芝公園 3-1-22
電話 0120-876-300
